



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS23418	ImageGroup:	I8LS23420
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དགོ་ལྷན་པའི་ལམ་རིན་དང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྒོར། dge ldan pa'i lam rin dang snyan brgyud kyi chos skor/
Author:	བློ་བཟང་གྲགས་པ། blo bzang grags pa
Descriptor:	copy made available from the Library of Tibetan Works and Archives, LTWA Acc.No. D24652
Original Publication:	bod kyi gtsug lag gces btus pod phreng /;6
Place:	Delhi
Publisher:	bod kyi gtsug lag zhib dpyod khang /
Date:	2005
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

D24652

D24652

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཅུས་བོད་མེད། ༤

དཔལ་དགེ་ལྷན་པའི་ལམ་རིམ་དང་
སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་སྟོང་།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་།

བོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་གཅེས་བུས་བོད་ཟེང་།

དཔལ་དགེ་ལྷན་པའི་ལམ་རམ་དང་
སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲོལ།



བོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཆེན་པོ་ལྷན་དཔལ་དང་བསྒྲུབ་ལུས།

© Institute of Tibetan Classics, 2005

All rights reserved.

Compiled, edited and published by the Institute of Tibetan Classics
www.tibetanclassics.org

དཔེ་དེབ་འདི་མ་དཔེ་ཚེས་འཛིན་ཁ་གསལ་ཐོག་བསྐྱར་དུ་དཔར་བསྐྱན་གནང་ན་དགག་བྱ་མེད།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུ་ལྷན་བོད་མེད། ༤

དཔལ་དགེ་ལྷན་པའི་ལམ་རིམ་དང་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར།
བཅོད་བྱ། དཔལ་དགེ་ལྷན་པའི་ལམ་རིམ་དང་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་གཅེས་བུ་ལྷན་

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས་ཚུགས་བསྐྱིགས་དང་དཔར་བསྐྱན་ཞུས།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་ལྷོ་ལིར་དཔར་ཐང་སྐྱོང་དང་པོ་བསྐྱན།

Series title: *bod kyi gtsûg lag gces btus vol. 6*

Volume title: *dpal dge ldan pa'i lam rim dang snyan brgyud kyi chos skor.*

Author: Selected anthology

1. Tibetan Buddhism-Geluk School-Lamrim (Stages of the Path)-Ear-Whispered

Teachings

2. Tsongkhapa-dags po ngag dbang grags pa-Panchen blo bzang chos rgyan-5th Dalai

Lama-7th Dalai Lama-Shar skal ldan rgya mtsho-Yongs 'dzin ye shes rgyal mtshan-dngul

chu dharmabhadra-bya bral tshul khirms nyi ma.

ISBN 81-89165-06-2

Printed and bound in India by Gopsons Papers Ltd., Noida



THE DALAI LAMA

ཨ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་སུ་མེ་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཀལ་པའི་རྫོན་ནས་སྐད་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་རིག་གནས་དར་འབྲེལ་
ཁིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཕྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་བཅན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་ན་མས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤག་འདིན་ལས་རྫོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་ན་ལེ་ཤའི་མཁས་པའི་བཞེད་རྒྱུན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཅུ་པ་པན་ནོ་རྒྱལ་ས་ཏེ་སྐྱེ་བྱ་གངས་ལས་
འདས་པའི་འདི་ཕྱིའི་རེ་བ་སྐོང་བྱལ་པ་ཕྱུང་ཡོད་པ་ནི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཅེར་ནང་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། དེ་དག་ཏུས་
སྤུང་བོད་མི་རིགས་དང་། དེ་མཚུངས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་རིག་གཞུང་ཁྲུབ་གདལ་ཆེན་པོ་ཕྱུང་བའི་ཆེན་པོ་དོར་
གྱི་ཡུལ་དང་། རུ་སྤེལ་ཁྲོད་ས་ཀྱི་ཐུ་བ་དང་ཀལ་མུག་སོགས། དེ་བཞིན་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལྷུལ། སྤྱགས་མཚུངས་རི་བོ་དོ་མ་ལ་
ཡའི་རྫོ་རྒྱུད་དུ་ཆགས་པའི་འབྲུག་འབྲས་དང་ལ་དགས། སྤྱ་རྩ་། རྩེ་ཏི་སོགས་ཀྱིས་མ་ཆད་པར་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཁྲལ་དུ་མར་
བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་རྒྱ་ཐུབ་ཀྱིས་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་བདེ་དོན་དང་། ལྷག་པར་ནང་མེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་ཐོག་ཞབས་འདེགས་གང་
འཚམས་བསྐྱབས་དང་སྐུ་བ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པར་མ་ཟད་སྐད་ཀྱིང་ཕྱིའི་ཆོན་རིག་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྫོན་ནས་སྤར་ལྷག་ཞབས་
འདེགས་སྤུབ་བྱུ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ།

གྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ལ་པར་ནན་ནས་ད་ལམ་ཁོ་ན་༧་མོན་གྱི་ཡལ་པོ་དང་གྱི་གཙུག་ལག་ཁོབ་དབྱེད་ཁང་གིས་པོ་དང་གྱི་གཙུག་
 ལག་གཅེས་བདུས་ཞེས་པ་པོ་དང་གྱི་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་ཆད་རྒྱ་དུ་མས་བཅུ་མས་པའི་བརྟན་བཅོས་པོ་དང་ཕྱིར་སྤྲུམ་ཅུ་བཅུ་པ་
 རྟེན་གསལ་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཁྱེས་དག་ཇེས་འདྲོང་མས་སོང་བ་དེར་རབས་གྱི་སློབ་དང་མཐུན་པ་དེའལ་བྱུགས་ཐོག་དཔར་སྐྱུན་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་སྤྱིར་ནས་ཡི་རང་བསྐྱགས་བཞེད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གཙུག་ལག་གཅེས་བདུས་འདིས་པོ་དང་གྱི་སློབ་
 གཉེར་གྱི་བསྐྱེ་གནས་མང་པོར་གལ་ཆེའི་པོ་དང་གྱི་བརྟན་བཅོས་འདི་དག་བརྟུ་ཆོག་ཡོང་བྱུ་དང་། ལྷག་པར་རང་རིགས་མོ་
 གསར་གཤེན་ཏུ་རྟུ་མས་སོ་སོའི་མི་རིགས་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་འདི་ལ་དོ་སྣང་ཆེར་བསྐྱེད་དང་གཞུང་དོན་
 སློབ་གཉེར་བུ་རྒྱུའི་ཆ་ལྟར་དང་གོ་སྐབས་གསར་བ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་སྤྲོད་བཅས། ཏུ་ཡའི་བླ་མར་འཛོད་པ། རྒྱུའི་དགེ་
 རྒྱུད་བརྟན་འཛིན་བྱ་མཚོས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ལྷགས་ན་ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༥

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ བཟང་པོ་ལྷ་



༡. བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཅུས་པོད་ཐེང་ཆ་ཚང་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་དབར་སྐྱོན་གྱི་སྒྲུ་འགྲོའི་
མཐུན་ཀློན་ཡོངས་ཐོགས་ཨ་རིའི་མི་རིགས་སྐུ་ཞབས་སྡེ་རི་ཉེར་གླེ་དང་། Barry J. Hershey
ལུ་མ་སྐུ་ཁོ་ནི་ཉེར་གླེ་ Connie Hershey ཉེར་གླེའི་བྱིས་ཚང་གི་དགེ་ཅན་ The Hershey
Family Foundation བཅས་ནས་སྐྱར་བར་དད་གཏོང་སྒྲིག་བདག་ནམས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་
ཐོག་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་བསམ་དོན་བཞིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སློན་འདུན་ལ།

ཕྱགས་སྒྲིག་པའི་གྲུང་བརྗོད།

དེ་ལས་འདིར་རིས་མེད་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དུ་མས་བརྩམས་པ་སྒྲིགས་མཛད་པའི་གཞུང་གསལ་ཆེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཕྱགས་གཅིག་དུ་བསྟུན་ཏེ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བརྩས་ཞེས་པའི་བོད་ཐེངས་ཀས་རྩལ་ཕྱགས་པ་སྒྲིགས་ཀྱིས་དཔལ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ། གཙོ་བོ་རང་འདི་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་རིག་གནས་སྒྲི་དང་ལྷག་པར་ནང་དོན་རིག་པའི་གནས་ཟབ་མོ་རྩམས་ཆ་ཚང་བ་བོད་གྲངས་མི་མང་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེར་རབས་སློ་གསར་བའི་ཡིད་ངོར་ལེགས་པར་མཆོད་ཐུབ་པ་དང་། དེ་མཚུངས་སློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྩམས་ནས་གསལ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་འདི་རྩམས་ལ་ཐོས་བསམ་བཞིན་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། དམིགས་ཡུལ་གཞན་ཡང་རིམ་པས་གསལ་ཆེའི་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་རྩམས་དབྱེད་ཡིག་སོགས་འཛམ་གླིང་སྐད་ཡིག་གཞན་དུ་ཕབ་སྦྱར་གྱི་ལམ་ནས་ནམ་ཞིག་གཞུང་ཙམ་པ་བའི་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེ་ལག་རྩམས་ཀྱི་མཆོད་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཐུབ་པ་མཛད་དེ་རྩམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་གསལ་ཆེའི་གཞུང་རྩམས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་སྤེལ་ཆེའི་གཙུག་ལག་གི་གྲལ་དུ་སྤེལ་སྟེ་སྒྲི་རྒྱ་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བའང་བྲིད་སྟུ།

བོད་ཐེངས་འདི་ཉིད་ཕྱགས་པ་སྒྲིགས་ལུ་ཆུ་ལ་ནི། ཅ་པ་ཁོ་བོ་ཐུབ་བསྟན་སྒྲིན་བས་འགན་ཁུར་གྱིས་ལོ་གསུམ་རིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་མང་པོར་དབྱུང་ཞིབ་ཀྱིས་བོད་ཐེངས་འདི་ནང་ཇི་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེའི་མཆོད་ཐོའི་གཞི་མ་བཀོད་པ་སྒྲིགས་ལུས་ཤིང་། ལས་དོན་འདིའི་ཐོག་མཁྱེན་རྟོག་པ་མཁྱེད་མཁོན་ཆེན་པོས་དབྱས་རིས་མེད་སྤྱུ་ཆེན་ལག་དང་དེ་མཚུངས་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་ལག་ལའང་བཀའ་སློབ་ལུས་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྱིར་རང་ཅག་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་སྟོན་གྱི་གསུང་སྟོལ་ལ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་རུང་བ་ལྟ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ལམ་ལུགས་སྤྱུ་ཆོགས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བྲི་ཕྱག་བཀལ་བ་བཞུགས་མོད། འདིར་ནི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱེ་ལོ་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་དུ་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བོད་ཀྱི་ཡིག་འདིའི་སྟོལ་གཏོད་པ་ནས་བཟུང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་སྟོད་ཆའི་བར་གྱི་དུས་ལུན་མི་ལོ་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་འདིའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་དབང་ཆད་ལྷན་གསལ་ཆེ་བ་རྩམས་ཀྱི་ཚུམ་གཞུང་གནད་ཆེ་བ་ལག་མང་ཙམ་ཞིག་བོད་ཐེངས་འདི་ནང་གཅེས་བརྩས་ལུས་ལུས་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་བོད་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཐོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ། ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་རྫོང་བོན་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་སྟོན་པའི་གྲིགས་བམ་ལག་དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོད་པའི་སྟོར། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩམ་གཞག་ལྷགས་སྤྱུ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩམ་གཞག་དེ་ནས་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་

མེ་ཚན་ལ་ཡར་ཕྱིན་དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་པ། ཚད་མ་རིག་པ། མདོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་
གཞག་བཙས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པ་ཤད་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་སྟོན་པའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ལ་འཇུག་
པའི་སྟེང་གཞུང་གཙུག་བརྟམས་སྒྲ་ཚོགས། གཞན་ཡང་གསོ་བ་རིག་པ་སྟོན་གྱི་གཞུང་། ལྷ་རྩེ་གྱི་ཕྱི་རྩིས། བོད་ཀྱི་
ལྷ་མོའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུད་རིགས་གལ་ཆེ་དཔེ་མཚན་བཙས་སྟེ་ཆོན་འདི་ཆ་ཆར་
བོད་གངས་སུ་མ་རྩའི་ནང་ལེགས་པར་མཚན་སྲུབ་པ་ཞུས་ཡོད།

བོད་ཕྱིར་འདི་བཞིན་ཞུ་སྟེ་གཏོང་ས་གཞི་ཞུ་སྟེ་བས་ཐོག་མར་གཞུང་སོ་སོ་གསུ་བྱ་འདི་ནང་འཇུག་དུས་
མ་དཔེ་བོད་དཔར་རྒྱུད་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལུགས་ཀྱིས་འཕྲོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་དེ་ཕྱི་མོར་བཟངས། དེ་ནས་གཞུང་དེའི་
མ་དཔེ་བོད་དཔར་མི་འདྲ་བ་འི་བཞུགས་ལུ་ཚུན་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་མ་དཔེ་མི་འདྲ་བའི་ནང་དཔར་ཡིག་
མཐུན་མིན་འི་ཡོད་དོས་ལེགས་པར་བཟངས་སྟེ་མཚན་ཐོ་བཞོད་ཏེ་མ་དཔེའི་ནང་མདོན་གསལ་ཅན་གྱི་ནོར་རིགས་
རྣམས་བཙས་ཤིང་གྲགས་ཏེ་མཚན་ནང་དེ་དོན་གསལ་བཤད་དྲང་། གཞན་དོགས་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་རང་སོར་
བཞག་སྟེ་ལོག་གི་མཚན་ནང་རྒྱུད་བཙས་འི་ལྷ་ར་དགོས་མིན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ཅ་བའི་མ་དཔེ་བོད་
དཔར་གང་ལ་གཞི་བཙོལ་བ་དེ་ཆད་ལྷན་རང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞུ་དག་གཅད་པེས་ཐེངས་དུ་མ་སོར་བ་ཞུས་ཡོད། དེ་དང་
ཆབས་ཅིག་གྲོག་པ་པོ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ནས་ཁུངས་བཙོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་དབྱུང་ཞིབ་གནང་བའདི་སྟང་
ལུང་གཞུང་སོ་སོའི་ནང་ལུང་འབྲེན་འི་ཡོད་གང་ཐུབ་དོས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་བསྟན་དང་གསུང་འབུམ་སོགས་གང་
ཡིན་ཆད་ལྷན་དཔར་མ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ཕྱག་དཔེ་སོ་སོའི་མཚན། དཔར་མ་གང་ཡིན་གྱི་དོས་འཛིན། བོད་ཨང་
གངས། ཤོག་ཁྱུ་དང་ཡིག་ཐེང་གི་ཨང་གངས་བཙས་གསལ་པོ་བཞོད་དེ་གཤམ་དུ་ཞུ་སྟེ་གཞུང་པའི་མཚན་ཞེས་པའི་
ནང་བཟུག་ཡོད། དཔེ་དེ་བ་གྲོག་སྐབས་གཞུང་གི་ཚན་པ་གལ་ཆེ་རྣམས་དོས་འཛིན་སྟེ་བ་དང་། ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་
བའདི་པོ་ཡོང་ཆེད་གཞུང་དོན་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་དེ་བ་ཀྱི་དབྱར་དགའ་ཆག་ལོགས་སུ་བཞོད་པ་ལྷ་ར་ཚན་པ་སོ་སོར་བཞོས་
ཏེ་འགོར་ས་བཙད་ཆེ་ཁག་གང་ཡིན་བཞོད་པ་མ་ཟད་ནང་དོན་རྣམས་ཀྱང་དེང་རབས་ཀྱི་དཔེ་དེ་བ་སྟེ་གཞུང་ལུགས་ལྷ་ར་
དུ་མ་སྟེ་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་ཐུ་ཕྱིར་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོ་དོས་འཛིན་སྟེ་བ་བྱས་ཡོད། གཞན་ཡང་བོད་སོ་སོའི་ནང་འི་
བཞུགས་ཀྱི་གཞུང་གང་ཡིན་རུང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནས་དཔེར་ན་རྩེ་མ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་དོན་དང་། གཞུང་སོ་
སོའི་དོན་རགས་རིམ་ཙམ་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་སོགས་གསལ་བའི་སྟེན་གྱིང་དོ་སྟོང་ཀྱང་བཞོད་ཡོད་པ་བཙས་སྟེ་ཕྱིར་ལས་
དོན་མཐའ་དག་ལ་གང་ཤེས་གྱིས་དམ་དོན་ཅི་རྒྱས་ཞུ་ཞུ་ཡང་ད་དུང་ཡིག་ཆད་ལྷག་དང་། གཞུང་མཚམས་སྟེ་ཕྱི་
ཕྱེ་ཚུལ་སོགས་གང་ཐད་ནས་ནོར་འབྲུལ་གྱུར་ཡོད་པེས་བས་མཐུན་ལྷན་རྣམས་ནས་བཟོད་པར་མཛད་འཆལ།

དེ་བཞིན་དུང་ཚོ་ལྷ་སྤྲིག་པ་རྣམས་གཞུང་མཐོང་རྒྱ་ཞན་བ་དང་། ལྷག་པར་མ་དཔེ་ལག་སོན་མ་ལྟར་བ་
སོགས་ཀྱིས་པོད་ཐང་འདི་ནང་དེས་པར་བཞུགས་སུ་འོས་པའི་དཔེ་གཞུང་གལ་ཆེའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལུས་ཡོད་
དེས་པས་མང་ཐོས་མ་ལས་པའི་མདུན་སར་བཟོད་གསོལ་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྲད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་པོད་ཐང་
འདིར་པོད་གངས་གསར་བ་བསྟོན་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་འོང་མིད་ན་དེར་སྤྲན་པའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ཡང་
ལྷག་སྟོལ་ཡོང་བ་ཞེས་རེ་བསྟུན་ཡང་ལུ་རྒྱ།

མཐའ་དོན་པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཅུས་ཀྱི་པོད་ཐང་འདི་བཞིན་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ཀྱིས་དཔར་
བསྐྱར་རིམ་པས་ལུ་བའི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་འདི་ཐོག་ང་ཚོར་ལྷ་རྒྱུ་སྤྲི་པོད་ཀྱི་ཆོས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ལུ་
སྤྲིག་པ་ཚོར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ངེ་བཞུགས་ཀྱི་པོད་དཔེ་རྣམས་ལྷག་པར་དབྱད་ཞིབ་ལུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
གནང་བ་དང་། དེ་མཚུངས་མ་དཔེ་རྣམས་ཀམ་ལུ་ཤེའི་ནང་འཇུག་རྒྱུའི་ཕྱགས་འགན་དགའ་ལྷན་གར་ཅེ་གྲ་
ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བཞེས་པ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ།

གཞན་ཡང་ཐུག་དཔེ་ལྷ་སྤྲིག་གཙོས་ལུང་ཁྲུང་ས་འཚོལ་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེ་པའི་རིགས་རྣམས་
དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་ཆོས་དར། དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་ཡོན་ཏན། ལུ་རྟོ་སློ་བཟང་དོ་རྗེ་རབ་གླིང་། ལུ་རྟོ་
བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་བཅས་ནས་གནང་བ་དང་། དགའ་ལྷན་དུ་ཐུག་དཔེ་ཀམ་ལུ་ཤེའི་ནང་འཇུག་རྒྱུ་དང་། དཔེ་སྐྱོན་
ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལས་དོན་ཆེ་པ་དུ་མའི་འགན་ཆ་ཆང་དགེ་སློང་བུམས་པ་དགོན་མཚོག་གིས་གནང་བ་དང་།
ཁོང་ལ་ཀམ་ལུ་ཤེའི་བཅུག་ཟེན་རྣམས་མ་དཔེ་དང་བསྟར་ཞིབ་ཀྱིས་ལུ་དག་གཏོང་རྒྱུར་ལས་རོགས་དགེ་བཤེས་
སློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་དང་། དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ནས་གནང་ཞིང་། ལྷ་སྤྲིག་པ་ཚོས་
བཀོད་པའི་ནོར་བཅོས་དང་མཆན་རྣམས་དང་དེའི་སྟེང་ཁོ་བོས་ཐ་མའི་ལྷ་སྤྲིག་ཐངས་འགའ་གས་བབྱིས་པའི་
ནོར་བཅོས་དང་མཆན་ཁ་སྟོན་རྣམས་མ་ནོར་བར་སྐབས་སོ་སོར་འཁོད་པ་སོགས་ལས་དོན་དུ་མའི་འགན་
ལུ་རྟོ་སློ་བཟང་དོ་རྗེ་རབ་གླིང་ནས་གནང་བ་དང་། ལྷ་ཡིར་དཔར་བསྐྱར་ལུ་རྒྱུའི་ལས་དོན་གང་ཅིར་ཐུག་
རོགས་རྗེང་ཆོས་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ནས་གནང་བ་བཅས་ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱུ་བཅས་
སྟོན་འགྲོའི་གླིང་བཛོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ། པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཅུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྲིག་དང་ལྷ་སྤྲིག་
འགན་འཛིན་གླིང་རི་བ་ལྷ་རམས་ཐུབ་བསྟན་སྤྲིན་པས་ཕྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ།

དཀར་ཆག

སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དེ། xi

དཔེ་སྒྲིབ་གསལ་བཤད། xxxiii

ལམ་རིམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོལ།

༡ ལམ་རིམ་ཉམས་མཁུར། རྗེ་ཙཱ་བ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ། 3

༢ ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ། རྗེ་ཙཱ་བ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ། 9

༣ ལམ་རིམ་ལེགས་གསུངས་ཉིད་ལུ། དུགས་པོ་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་དབང་གྲགས་པ། 11

༤ ལམ་རིམ་བདེ་ལམ། ཤུལ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། 75

༥ ལམ་རིམ་འཇམ་དབལ་ཞལ་ལུང། གླུ་ལ་བ་པ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། 123

ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

༦ དག་འཕྲན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མའི་བྲིད་ཡིག་ གླུ་ལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། 277

༧ སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ ཤུལ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། 301

༨ སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་བྲིད་ཡིག་ཁ་ཆེམས་རྒྱུད་བསྐྱུར་མ། བླ་པ་རྒྱལ་བྲིམས་ཉིམ། 315

དགོ་ཕྲན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དབུ་མའི་ལྟ་བྲུག་

༩ ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་འདེབས། ཤུལ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། 497

- ༡༠ དགེ་ལྡན་བཀའ་སྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ།
 བཀ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ————— 505
- ༡༡ དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་འབྲིད། གར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། ————— 549
- ༡༢ ལྷ་བའི་གནད་སྟོན་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།
 ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ————— 563

སྟིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཉམས་འབྲིད།

- ༡༣ སྟིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་རག་འདོན། དཔལ་ཅན་མ་རྩ་བ། ————— 573
- ༡༤ སྟིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་གྲུབ་ཆེན་ཞལ་ལུང་གསལ་བའི་མི་ལོང་།
 དཔལ་ཅན་མ་རྩ་བ། ————— 577
- ལྷ་སྒྲིག་པའི་མཚན། ————— 595
- ལུང་འབྲེན་ཕྱག་དབའི་མཚན་གཞུང་། ————— 639
- ལྷ་སྒྲིག་པའི་ཁུངས་བཙོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་། ————— 651

ཐོན་སྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་

འཕྲིན་ལུགས་

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་གཙུག་ལྷན་གྱི་པོ་དེ་ནང་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལུན་ནམ་དགེ་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་སྡུག་མཐོང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་ལམ་རིམ་དང་། ཐུན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིག་སྐོར་སྐོར་མའི་ནུལ་འཕྲོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟབ་ལམ་དཔུ་མའི་ལྷ་ཁྱིམ་དང་དེ་འབྲེལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཁྱིམ་གྱི་གཞུང་གལ་ཆེའི་རིགས་ངོ་ཚོས་གཙུག་ལྷན་གྱིས་དབར་བསྐྱེད་ཁྱེད་ཡོད། དེ་ལ་ཐོག་མར་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོས་སྒྲིག་ལ་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་འབྲེད་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མ་ཙཱ་ལ་ཆེན་པོ་(༡༣༥༧-༡༤༡༩) རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་ལས་ཆུང་དུར་གྲགས་པ་«ལམ་རིམ་ཉམས་མཁུར་མ་»དང་། «ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ།» དེ་རིམ་དུ་གསལ་བོ་སྟོན་ཆེན་དག་དཔེ་བོ་གྲགས་པ་(ལུ་ས་རྩལ་བཅོམ་ལྷ་)ཞེས་པ་མེ་ཙོང་ཁ་པའི་དཔྱད་སྟོབ་འཇམ་དབྱེད་སྐུ་མཁུང་པ་བདུན་མཐུད་དུ་གྲགས་པའི་གསལ་མེ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པའི་སྟོབ་མ་མཁུང་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མ་«ལེགས་གསུངས་ཉིད་ལ།» དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཀ་ཆེན་སྟོབ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་(༡༥༧༠-༡༥༩༩)ཀྱི་གསུང་«ལམ་རིམ་བདེ་ལམ།» གྲུལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་(༡༥༡༧-༡༥༩༩)གསུང་«ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་»བཅས་དང་། སྐོར་མའི་ནུལ་འཕྲོར་གྱི་ཆོས་སྒྲིག་ལ་གྲུལ་མཆོག་བདུན་པ་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆོས་མཆོའི་(༡༧༠༩-༡༧༥༧)གསུང་སྐད་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་མའི་ནུལ་འཕྲོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མར་གྲགས་པའི་ཁྱིམ་ཡིག་དང་། བཀ་ཆེན་སྟོབ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་མའི་ནུལ་འཕྲོར་«སྐོར་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་»དང་། དེའི་ཁྱིམ་ཡིག་ཕྱག་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་བལ་

བཙུལ་བྱིམས་ཉི་མ་(དུས་རབས་བཅུ་དགུ་)ཞེས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་གསུང་«ཁ་
 ཆེས་རྒྱུད་བསྐྱར་མ་»བཅས་དང་། ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་དང་དེ་འབྲེལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཚེས་སྒྲོལ་
 ལ་ཐོག་མར་པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་དགེ་ལུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩ་ཆོག་«རྒྱལ་པའི་
 གཞུང་ལམ་»དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ «ཡང་གསལ་ལ་སྒྲོན་མེ།» རིའོ་དགེ་ལུན་པའི་རྗེ་མི་ལར་གྲགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་གྲུབ་དབང་ཤར་སྐལ་ལུན་རྒྱ་མཚོའི་(༡༩༠༧-༡༩༢༧)གསུང་«ཕྱག་
 ཆེན་ཉམས་ཁྲིད་»དང་། དགེ་ལུན་སྟུན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛད་རྗེས་ཆེ་བ་ཡོངས་འཛིན་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་(༡༩༡༩-༡༩༣༩)གྱི་གསུང་«དགེ་ལུན་སྟུན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱིད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ན་
 འབྱུང་»བཅས་དང་། མཇུག་ཏུ་སྟུན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་སྒྲོང་བཞོལ་བ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་
 དབང་ཕྱག་དཔལ་ཆུ་རྒྱུ་ལྟེན་(༡༩༣༩-༡༩༤༡)གསུང་«སྟིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་རག་འདོན་»དང་
 དེའི་ཟེན་གྱིས་འབྲུབ་ཆེན་ལལ་ལུང་གསལ་པའི་མེ་ལོང་»བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་
 གཙང་པེས་ཀྱི་ཐོག་འདིར་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལ་སྦྱིར་བྱུང་མིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ས་གྲང་༡༩༠༩ལོར་
 གདན་ས་ཆེན་པོ་དགལ་ལུན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་གྲིང་ཕྱག་བཏབ་སྟེ། སྦྱོར་ཆེ་སྟེང་དུ་གདན་ས་དེར་
 གཏན་ཆགས་སུ་བཞུགས་ནས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་དེར་བོད་ཀྱི་ས་
 གནས་མཐའ་དུ་བྱས་གང་ས་ནས་སྒོ་བའི་ཆོག་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འདུས་པ་ལས་ཆོས་རྗེ་དགལ་
 ལུན་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་བྱུང་ཞིང་། བཛྲོད་བདེའི་ནམས་གིས་དགེ་ལུན་པ་འམ་དགེ་ལུགས་པ་ཞེས་
 འབོད་པ་རྒྱན་ཆགས་། མཚན་གཞན་དུ་རྗེའི་རིང་ལུགས་འདི་ལ་བཀའ་གདམས་གསར་མ་ཞེས་གྲང་
 གྲགས་ཏེ་དེ་ནི་རྗེ་མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྗེས་འཇུག་དང་བཅས་པས་ལྷ་སྟོན་གྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་རྩ་
 བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་ལ་གཅིག་སྦྲུལ་མཛད་ཅིང་། བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བ་དང་གདམས་
 རག་པའི་རྩ་བོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་དེའི་སྟེང་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པས་མཚན་རྣལ་
 འབྱོར་བྱ་མེད་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་བསྟན་པ་ལྷ་ས་ར་མཛད་པས་མཚན་འདི་ལྟར་ཡང་ཐོགས།
 དེར་མ་ཟད་དགེ་ལུན་པ་ལ་ཞུ་མེར་གཙོད་པར་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཞེས་གྲང་གྲགས་ལ་དེ་ནི་སྦྲུང་

བོད་ཏུ་བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་སྐབས་དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྤང་ནས་གསོ་སྐྱབས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་
མཁན་སྤྱི་ཚེན་དགོངས་པ་རབ་^༡ གསལ་(༧༥༩-༡༠༩༧) གྱིས་རྒྱ་གོ་སྤོབ་མ་སྤྱི་མེས་བོད་དབུས་སུ་
བྱོན་སྐབས་དུ་ཞུ་མེར་པོ་བཞེས་འཕྲོ་ཞིག་གནང་ནས་འདི་བྱོན་ལ་ར་རྩེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་
ཅེས་མངགས་པ་ལས། ཐོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་དུ་ཞུ་མེར་པོ་བཞེས་པའི་སྤོབ་དར་ཞིང་།^༢ རྩེ་
སྤྱི་མེས་ཀྱང་དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་རྒྱུ་གནས་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་ཐོན་གྱི་
འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་དུ་ཞུ་མེར་ག་མེར་པོར་མཛད་པར་བརྟེན་རྩེའི་རིང་
ལུགས་ལ་ཡང་མཚན་དེ་ལྟར་བོགས་སོ་ཞེས་ཐོན་གྱི་ཡིག་ཚན་རྣམས་སུ་གསལ་ཡོ།

དགེ་ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་དར་འཕེལ་བྱུང་རིམ།

མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་བསྟན་པའི་སྤོབ་འབྱེད་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཙོང་ཁ་པའི་སྤོ་
བཟང་གྲགས་པ་(༡༣༥༧-༡༣༧༧)ནི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དུ་མའི་ཡུང་གིས་ཟིན་ཅིང་།^༣ སྟན་པའི་
མོ་ནས་ཚེས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་རྩེ་ལྟར་གཟིགས་པ་བཞེན་
རྩེས་སུ་བཟུངས། དགྲུང་ལོ་གསུམ་ལ་ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྩེ་རྩེ་ལས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྤོབ་པ་བཞེས།
དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་དྲུག་དུ་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཐོག་མར་འབྱི་གྲུང་དུ་དྲུག་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཟབ་ཚེས་
མང་དུ་གསན་ཞིང་། དེ་རྩེས་བོད་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉ་དབོན་
ཀུན་དགའ་དབལ་དང་། ལུག་རྩོར་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ལྷུང་པོ་ལྷས་པ། ལུ་སྟོན་གྱི་དངོས་
སྤོབ་ཚོས་རྩེ་དབལ། སྤྱི་མེས་དབུ་མ་པ་སོགས་དང་། ལྷག་པར་དབལ་ས་སྤྱི་པའི་མཁས་པའི་ལྷ་
མཚན་གྱི་བརྒྱུན་རིང་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྤོ་གྲོས་བཤེས་གཉེན་གྱི་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཏེ་ས་སྤྱི་དང་།
བཀའ་གྲངས་མཉམ་གྱི་གདན་ས་ཆེ་ལག་སྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་དང་། གསང་ལུ། ལྷར་ཐང་དང་རམ་རིང་
ཆོས་སྟེ། ཕྱིད་ཐང་དང་ཆལ་གྲང་ཐང་སོགས་སུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་
མཛད་ཅིང་མཁས་པའི་མདུན་སར་གྲོགས་མཛད་པ་ལས་ཐོག་མར་མཁས་པའི་སྟན་པ་བྱོགས་མཐར་

འཕེལ་བར་མཛད།^༡ དེ་ལྟར་གཞུང་ཆེན་མོར་ཐོས་བསམ་མཛད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱུད་རྒྱལ་གསར་བ་འདུས་པ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་སོགས་བོད་དུ་དར་བའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད། བར་དུ་ངོ་བོ་རྩེ་ཨ་ཏི་གའི་མན་ངག་བྱང་ཆུབ་ལོ་མ་སྒྲོན་དང་། རྩོག་སྒོ་ལྟན་གེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་གྱོ་ལུང་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསྟན་རིམ་གཟིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱུ་བའི་གདམས་ངག་ཏུ་ཐུགས་ལ་གར་བ་བྱུང་། མཐར་ཐོས་དོན་རྒྱབ་ལ་གཞིལ་ཞིང་ལྟག་པར་དགྲུང་གངས་སོ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དཔུ་མ་པ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བཅོལ་ཏེ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལས་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་དང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ལས་བརྒྱམས་སྟེ་བྱིས་ལན་མང་དུ་མཛད་ལ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་བ་བཞིན་རྟོགས་ལྟན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱུད་དང་བཅས་འོལ་ཁར་བྱ་བལ་ཀྱ་ན་སྤངས་ཀྱི་སྟོང་པས་རྒྱབ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་ལས་རྩེ་སྒྲུ་མ་རང་ཉིད་ལ་ལྟག་པའི་ལྟའི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་གིང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་མང་པོར་རྟོགས་པའི་གྲོང་བཞོལ་བ་བྱུང་།

དེ་ལྟར་རྩེ་སྒྲུ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་དོན་རྣམས་ཕྱིས་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གསལ་བར་དགོངས་སྟེ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། «སྟགས་རིམ་ཆེན་མོ།» ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་«བྱང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་»དང་། «ཕ་གེས་ཀྱི་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ།» «དཔུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ།» ལར་ཕྱིན་ཀྱི་དཀར་གནད་ལེགས་པར་འབྱེད་པ་«ལེགས་བཤད་གསེར་གླེང་།» དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་འདུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་དང་། བྱང་སྟོམ་དང་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་བསྐབ་བྱའི་སྒྲོན་པ་ལྟག་པར་རྒྱུད་རྒྱལ་གསར་བ་འདུས་པའི་ཕ་རྒྱུད་བསྐྱས་དོན་འགྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་དང་བཅས་པའི་མཆན་འགྲེལ་འགྲེལ་བ་བཞི་བསྐྱགས་སུ་གྲགས་པ་མཐའ་དབྱོད་དང་བཅས་པ། «རྩོགས་རིམ་རིམ་ལྟགས་ལ་སྒྲོན།» དེ་བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་ཕ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་«སྐས་དོན་ཀྱན་གསལ་»དང་།

«སྐྱབ་ཐབས་མཛོན་རྟོགས་འདོད་འདོ།» «རྟོགས་ཟིམ་དངོས་སྐྱབ་སྟེ་མ།»^ཁ གཞན་ཡང་ཡི་དམ་
 རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། རྟུམ་ལམོར། གྲེ་རྟེ་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་སྟོགས་རྒྱུད་སྟེ་ཆེ་ལག་གི་
 བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁྲིད་ཡིག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་མཛད་པ་ད་ལྟ་
 གསུང་འབུམ་པོད་ཆེ་ཡོང་བཅོ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དགུར་བཞུགས་པ་ལྟར་ལ།^ཁ མདོར་ན་རྟེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་«རྟོགས་བརྟོན་མདུན་ལེགས་མ་»ལས།

དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་མང་དུ་བོས་པ་བཅུལ།

བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་གར།

ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱངས།

ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོས།^ཁ

ཞེས་ནམ་ཐར་གྱི་སྟོང་པོ་རྟེ་སྐྱ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་སོ།^ཁ

དེ་ཡང་རྟེ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་གནད་དུ་མར་འཆད་ཉན་སྟེ་ལེའོང་། ལྷག་
 བར་ལུང་རྟེ་གས་ཉམས་སྟོང་ཆད་མའི་ལམ་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ལེགས་བཤད་མདུ་བྱུང་བ་བཅུ་མས་ཏེ་བོད་དུ་རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་མགོན་པོ་ཀྱུ་སྟོབ་ཀྱི་
 ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་དགོངས་དོན་སྟོང་བ་ཉེན་བྱུང་དུ་གར་བའི་དབལ་ལྟན་སྟེ་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་
 པ་གཏན་ལ་ཡབ་ཅིང་། རྟོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་སྟེ་
 སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་སྐྱར་བའི་ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་རྟེ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་
 ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་ལམ་དུ་བསྟོགས་པའི་སྟོན་ཤིན་དུ་དར་བར་མཛད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 མཁས་པ་སུ་སྟོན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་གཞིར་བྱས་ཏེ་རྟེ་ལ་འཕྲོར་སྟེ་མེད་སྟེ་དང་ལྷག་པར་རྒྱུད་རྒྱུལ་གསང་བ་
 འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྐབ་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ་སྟེ་ལ། དེར་མ་ཟད་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་
 ཉམས་ལེན་ཆ་ལག་དང་བཅས་པར་གཅོགས་སུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་པོད་དུ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད་པ་

སོགས་བོད་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་བཀའ་བློན་གིན་ཏུ་ཆེད། ༡

རྗེ་སྤྱི་མ་ཐུང་ན་ལས་འདུལ་ཁར་གདན་ས་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་ལ་གཏད་ཅིང་། དེས་མཁས་གྲུབ་
 རྗེ་དང་། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྱིའི་འཛིན་སྐྱོས་ཆེན་རིམ་གྱིས་བྱོན་ལ་ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་ཁྱིའི་ཐོག་བརྒྱ་
 དང་གཅིག་པ་ཞལ་འཛོལ་ཞེན་ཏུ་བཞུགས། དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་ཞུས་པ་བཞིན་རྗེ་ཙོང་ཁ་ཤར་ཆེན་པོས་
 གདན་ས་དགའ་ལྡན་རྒྱལ་པོར་གྱིང་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་སྐྱོ་ཆེ་སྦྱང་ཏུ་དེར་བཀད་སྤྱི་ལ་འཆད་ཉན་
 རྒྱུ་ཆེར་མཛད་པ་མ་ཟད། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མའི་ཆོག་ས་
 རྟོན་མའང་རིས་མང་ལུལ་གྱི་ཐང་དང་བཅས་པ་ནས་སྤྱད་མདོ་སྟོན་སྤྱད་ཀྱི་བར་བོད་མཐའ་དབུས་
 གྲུན་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ས་ཁུལ་དེ་དག་ཏུ་གྲུས་ཏེ་རང་རང་གི་ས་གནས་སུ་དགེ་
 འདུན་གྱི་འདུས་སྟེ་གསར་ཏུ་བཅུགས་པ་ལས་རིམ་པས་ཏུས་རབས་བཙོ་ལ་པའི་ནང་རྗེ་འདིའི་རིང་
 ལུགས་འཛིན་པ་བོད་བྱོགས་མཐའ་གྲུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱུང་ངོ་། །རྗེ་སྤྱི་མའི་གསུང་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 མ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ན། སྤྱི་
 ཀྱི་སྤྱོད་པོར་གྱུར་བ་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དྲུག་ལྟེན་སྤྱོད་པ་བཟང་དང་། འདུལ་
 འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བྱ་
 ཐུལ་ལ་ཐེབས་པའི་འཛིན་དྲུག་པ་རྣམས་བརྒྱན། ཚེས་དག་དང་འགྲུགས་པ་སོགས་བྱ་ཐུལ་ལ་མ་
 ཐེབས་གོང་གི་སྤྱོད་པ་ཆེར་བཞི། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་སོགས་འཛིན་ལས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་
 པ་བཞི། རྗེ་སྤྱོད་པོས་བྱོགས་སྤྱོད་དང་པ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དབུས་གཙང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་
 མ་བཅུ། རྒྱུང་བ་ལྟ་བུ་བསྟན་ནས་སོགས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲུག་སོགས་སོ་སོས་ཆོས་སྟེ་
 བཏབ་པ་དང་བསྟན་བཙོ་ས་མཛད་པ་རང་སྤྱོད་པ་པའི་སྤྱོད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་སྟོར་
 ཞིག་སྟེ་སྤྱི་ལ་དགའ་ལྡན་ཆོས་བྱུང་ཏུ་བརས། ༡

གོང་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྗེ་འདི་དངོས་སྤྱོད་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཡང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་
 ས་ཁུལ་ཏུ་མར་དགེ་འདུན་གྱི་འདུས་སྟེ་ཆེ་ཆུང་གངས་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་བཏབ་པ་ལས་གྲགས་ཆེ་
 བ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཐེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་གསྟོང་སྤྱད། གཙང་བ་གིས་ལྷན་པོ།

ཐད་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་། དྲགས་པོ་གྲུ་ཆང་། མངའ་མིས་དང་སྟོང་ཁྱུ་ལ་དུ་མཐོ་ཞིང་དང་། དཀར་ག་
 བུམས་པ་གྲིང་། སྟོང་གོང་བསམ་གཏན་གྲིང་དང་། རྫོང་ག་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་སོགས། མདོ་ཁམས་
 སུ་ཆབ་མདོ་བུམས་པ་གྲིང་དང་། ལྷན་མ་བྱུང་བ་སྟན་གྲིང་། ལེ་ཐང་དགའ་ལྷན་བྱུང་བ་སྟན་ཆོས་
 འཁོར་གྲིང་སོགས། མདོ་སྟངས་ཁྱུ་ལ་དུ་སྟེ་འབུམ་བུམས་པ་གྲིང་དང་། བཀྲིས་འཕྱིལ་སོགས་མི་པོ་
 དགེ་ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་སྟོང་པའི་དགོན་ཤེ་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་སྟོང་ཐུག་སྟོར་ཞིག་
 ཡོད་པའི་མཚན་བྱང་དང་དེ་རྣམས་ཐུག་འདེབས་པ་པའི་མཚན་དང་གདན་རབས་མདོར་བསྟུས་བཅས་
 ཤེས་ཤིང་གྲིང་གའ་ལྷན་ཆོས་བྱང་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་བྱུང་ངོ་།^༡ ཁག་ཞན་ཡང་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྟོང་
 སྟེ་འདུང་དུ་བུས་ན་འདུ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་སྟེ་འཕྱི་ཐང་མིའི་བྱོན་གྱིས་
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྟེ་དགའི་རེ་སྟོན་སྟོང་ས་གིང་ལྟག་པར་ལྷུག་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོས་བོད་སིལ་བྱ་ར་གནས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཏེ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་བ་ཆེན་པོ་མེ་ཁྱུ་པོ་
 འོག་ཏུ་བསྟུས་པ་ནས་བཟུང་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་སྟེ་ཐང་མིའི་བྱོན་གྱིས་བོད་ཁམས་པ་སྟུང་ས་
 དང་སྟོང་བཞིན་པ་ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ལྷུག་དབང་སྟེ་ཐང་བཅུ་བཞི་པ་ལྟར་བཅས་སྟེ་དེ་ཞེས་
 གཅིག་རྒྱན་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་བྱགས་ཐེ་གྲིབ་བེས་ལ་གྱི་འོག་
 འཚོ་བཞིན་པ་འདི་ཡོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་པའ་ཆེན་སྟེ་ཐང་མིའི་བྱོན་གྱིས་གྲང་བོད་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་
 བཀྲིན་ཆེན་པོ་བསྟུངས་པ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་བཅས་མདོར་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་
 སྟེ་ཐང་ཆེན་རྣམས་ནས་དགེ་ལྷན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བོད་བསྟན་པ་སྟེ་དང་བོད་གྱི་ཆོས་མཐོའི་རིག་པའི་
 གནས་ཚད་མ་དང་། བཟོ་གསོ་བ་རིག་པ། ཅིས། སྟོང་དང་སྟན་དག་བཞེབས་སྟོང་། རྒྱལ་
 རབས་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་བྱང་སོགས་མཐའ་དག་ལ་མཛད་རྗེས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
 དག་ལས་དཔག་ཅུས་སོ།

ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཆེན་ཁག་དང་བརྒྱུད་རིམ།

དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་དུ་གྲགས་པའི་གདམས་བག་གི་ཆུ་འགོ་ནི་ཐོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏེ་གས་མཛད་པའི་«བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མར་»གཏུགས་པ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ། དེས་ནི་བུམས་པ་མགོན་པོའི་བསྟན་བཅས་«མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་»འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དག་གི་བཤད་བྱ་ཆ་པའི་མདོའི་དོན་རྣམས་སྦྲེས་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བར་བསྒྲིལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་བར་གོ་རིམས་བསྟར་ཆགས་སུ་བསྒྲིགས་པའི་མན་ངག་མདུ་བྱང་བ་ཞིག་སྟེ་ལ། འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མཛོད་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཐོ་བོ་དག་འགདམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཆེ་ཁག་རྣམས་ཆ་ཆར་གསལ་ན་ཅིང་གཙོ་བོ་བོ་ཏྲ་བ་ནས་དོལ་བོ་བ་ལས་བརྒྱུད་དཔའི་མན་ངག་གསལ་བོར་བཀོད་པའི་«འཕུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་»དང་། རྟོག་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ནས་གོ་ལུང་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གསལ་བར་སྒྲོན་པ་«བསྟན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»སོགས་ལམ་རིམ་དུ་སྒྲུབ་ནས་གནད་བསྟན་ལ། «ལམ་ཆ་ཆར་ལ་ཁྲིད་པོ་དེ་ཞིང་། གོ་རིམ་མ་འཕྲུགས་པར་བཀོད་» ཞེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་བྱང་དུ་བྱང་བ་བཞེན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་ལོགས་བཤད་མདུ་བྱང་དུ་བྱང་བ་དེ་བརྒྱུམས།¹⁹ དེ་རྗེས་རྩལ་ཟད་བསྟན་པ་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལམ་རིམ་རྩལ་ཟད་གྲགས་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྗེ་སྐྱེ་མའི་ལམ་རིམ་འདི་གཉིས་དང་ཆོགས་བཅད་མ་«ཉམས་མགུར་»དུ་གྲགས་པ་གསུམ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་དུ་གྲགས།²⁰ རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བོད་དུ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་དང་བཤད་ལུང་ཟེན་གྱིས་གིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་བྱང་བ་ལས་ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ནི། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་གྱི་སྟེང་། དུགས་པོ་སྒྲོམ་ཆེན་དག་དྲུབ་པ་གྲགས་པའི་«ལམ་རིམ་ལོགས་གསུངས་ཉིང་ཁ།» རྒྱལ་མཆོག་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཆོའི་«ལམ་རིམ་གསེར་ཁྱེན་མ་»དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལ་པ་ཆེན་པོའི་«ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་།» བཀ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་«ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་དང་།» དེའི་འགྲེལ་པའི་རྒྱལ་དུ་བཀ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་«ལམ་རིམ་ལྷུར་ལམ་དམར་ཁྲིད་»བཅས་བསྟན་ཏེ་བཅིངོ། །དེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུས་ཕྱིས་

ལམ་རིམ་སློ་སྦྱོར་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྐྱབས་ཐེ་པ་པོར་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟེང་པོའི་གསུང་རྒྱལ་
བའི་ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་ཐེ་ཁྱིཾ་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་གྱིས་སུ་མཛད་པ་«ལམ་རིམ་རྒྱལ་ལག་
བཅངས་»སུ་གསལ་པའི་ལེགས་བཤད་མདུ་ཁྱེད་པ་ཞེས་ཀྱིན་པ་སྐྱ་སེར་རིས་སུ་མི་ཆད་པར་
མཛད་ཐོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་བ་བཅས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ལྷའང་མ་ཉམས་པར་གནས་།

སྦྱིར་ཁྱིད་ལ་འཆད་བྱའི་གཞུང་དེའི་ཆོག་འབྱུང་གཉེར་ཉེ་སྦྱོས་པ་རྒྱས་ཙམ་བྱེད་པ་བཤད་
ཁྱིད་དང་། སྦྱན་པ་མ་ཐས་པས་རང་གི་སྦྱོབ་མར་རོ་དམར་པོ་ཁ་བྱེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁོལ་བ་ཐེན་
ཆེར་དུ་རོ་སྦྱོད་བྱེད་པ་བཞེན་མན་པོ་གི་སྦྱིང་པོ་དམར་བཅངས་སུ་འདོམས་པ་དམར་ཁྱིད། སྦྱ་མས་
གཙོ་པོར་རང་གི་ཉམས་སྦྱོར་གི་ཐོག་ནས་སྦྱོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་
ཉམས་ཁྱིད་དང་། དེ་བཞེན་དུ་སྦྱོབ་མར་དམིགས་སྦྱོར་རྣམས་རེ་རེ་སྦྱོན་ཅིང་ལྷ་མ་ལྷ་མའི་རྟོགས་
པ་གང་འཆོམས་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་ན་དམིགས་སྦྱོར་བྱི་མ་བྱི་མ་སྦྱོན་པ་བྱུང་ཁྱིད་བཅས་གཞུལ་བྱ་
དཀྱིལ་ལ་ཁག་ཁ་གསལ་ཡོད་པར་སྦྱོན་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ངོ་།

ལམ་རིམ་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་གལ་ཆེ་བ་གཞན་ཡང་འདྲེ་ལྟར། རྟེན་སྦྱོར་རང་ཉིད་ཀྱི་«ལམ་ཀྱི་
གཙོ་པོ་རྣམ་པ་གསུམ།» སྦྱན་པ་སློ་སྦྱོས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་«གཞན་པ་སྦྱོང་
པོའི་རྒྱང་འཇུག་»དང་། ཡང་དེའི་ཁྱིད་ཡིག་«སྦྱོན་པ་རྒྱུན་ལོར་བྱའི་བྱེད་པ།» དཔེན་སྦྱོར་བཟང་
དོན་ཐུབ་ཀྱི་«ལམ་རིམ་སྦྱིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུལ།» པར་ཆེན་སྦྱོར་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་ཀྱི་«ལམ་སྦྱོན་
འགྲེལ་པ་ལྷུལ་བྱུང་བཞད་པའི་དགའ་སྦྱོན།» པར་ཆེན་སྦྱོར་བཟང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གཙོའི་འགྲེལ་པ་
«གསུང་རབ་ཀྱན་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ་ལེགས་བཤད་སྦྱིང་པོ།» པར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
ལམ་རིམ་དམར་ཁྱིད་«གཞན་པ་བདུད་ཅིའི་ལུས་པ།» ཡོངས་འཛིན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་གསུང་
ལ་ཟིན་གྱིས་བཏབ་པ་«ཡང་གསལ་སྦྱོན་མེ།» ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་«ལམ་རིམ་སྦྱིང་པོ་དྲུངས་
ཐུབ་ཀྱན་འབྱུང་།» ཤར་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་ལམ་རིམ་ཁྱིད་ཡིག་ཁག ལྷུང་སྦྱང་ག་དབང་མཆོག་
ལན་ཀྱི་«ལམ་རིམ་ཀྱི་དམིགས་རིམ་འཁྱེར་བདེ།» ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་«ལམ་

རིམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤིང་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད།» ལྷ་མོ་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་«བདེ་ལམ་གྱི་ཟེན་
 བྱིས་གདུང་སེལ་བདུད་ཅིང་ཐོགས་པ།» དཔལ་མའ་དགོན་མཆོག་ཀྱིས་མཆོན་གྱི་«བདེ་ལམ་ཟེན་
 བྱིས་སྟེང་གི་མེ་ལོང་།» ལུང་ལྷོ་གྲུ་མས་པ་རིན་པོ་ཆའི་«ལམ་རིམ་ལཱེར་བདེ་གནད་དོན་ཀྱན་
 གས་ལ།» རྒྱུང་ཁྱི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་ལམ་ཟེན་བྱིས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷུང་པའི་བདེ་
 ལམ་གྱི་ལྷན་ཐབས་ལག་དང་། «བདེ་ལམ་ཟེན་བྱིས་རིན་ཆེན་བང་མཛོད།» ཀེའུ་ཆང་འཇམ་དབྱངས་
 སྒོན་ལམ་གྱི་«ལམ་རིམ་ལུང་དུའི་ཟེན་བྱིས་སྟོགས་ལ་རྒྱ་མཆོའི་འཇམ་མོགས།» ལ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཆོའི་«ལམ་རིམ་ཞལ་གདམས་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ།» ལུ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་«ལམ་རིམ་ཆེན་
 མོའི་ས་བཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲེས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་པག་གནད་བསྟན་གསལ་བའི་
 སྒོན་མེ།» ལྷ་དམར་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་«བདེ་ལམ་གྱི་དམིགས་ཁྱིད་སྒྱུང་ལུ།» ལྷ་ལ་
 བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་དང་ལྷུང་ལམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་བཤམ་
 ལྷུང་གྱི་ཁྱིད་«ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བསྟན་དོན།» ཐག་དཀར་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་«ལམ་རིམ་
 ཀྱན་ལན་བདུད་ཅིང་ལུ་རྒྱན།» འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་«ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་པའི་གནད་
 དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལེགས་གསུངས་བདུད་ཅིང་སྟོང་པོ།» ཐོ་ཡོན་འཇམ་དབྱངས་འཛིན་ལས་གྱི་
 «ལམ་རིམ་ཤར་བསྒྲུམ་»སོགས་རིམ་དགེ་ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་ལྷན་པ་ནས་བཟུང་མི་རབས་ཀྱན་ཏུ་
 ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་རྒྱས་བསྟན་གྱིན་ཏུ་མང་དག་ཅིག་སྤྱད་བདུད་ལྷུང་སྟོན་པའི་ནུས་ཀྱི་དགོས་
 མཁོ་དང་བསྟན་མུ་མཐུད་འོང་ངེས་ལགས།¹⁴

རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རང་གི་འགྲེལ་པ་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་«ལམ་རིམ་མཆོན་བཞི་
 བསྟན་པས་»སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། མཆོན་པུ་བཞི་ནི་བརྟགས་ཕན་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཐོག་དུག་པ་
 བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དྲང་། བརྟགས་ཕན་ནི་འཇམ་དབྱངས་སྟག་ལུང་གྲགས་པའི་གསུང་རྒྱན་
 རྟེན་དུག་མཁན་ཆེན་པག་དབང་གྲགས་པས་བཀོད་པ་དང་། བརྟགས་ཕན་ནི་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ཡིག་རྟགས་མེད་པའམ་ཡང་ན་བརྟགས་ཕན་ནི་བ་
 རྟེན་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཀོད་པ་མཆོན་པུ་བཞི་བསྟན་པ་ནི་པལ་ཆེར་ཡོངས་འཛིན་

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་ཆོ་མཚན་གྱི་དུ་ཐོག་མར་དྲེལ་དུ་བཅུ་པར་སྤང་།
 དུས་རབས་བརྒྱ་དྲུའི་ནང་འབྲས་སློ་གྲིང་གི་མཁས་དབང་བྱ་བལ་ཚུ་ལ་བྲིམ་སྐྱུ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེ་
 དག་གཙང་ངེས་མཛད་པ་ཆོ་མཚན་གྱི་དུ་སྐྱར་དུ་དཔར་དུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉུང་དཔེ་རྒྱུན་མཇལ་དུ་
 ཡོད་པ་འདི་ཡིན། དུས་ཕྱིས་མིང་སྤྱོད་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བྱུང་ལོག་ལྷ་ས་ཞེས་དཔར་ཁང་
 བས་ཀྱང་དཔར་དུ་བསྐྱབ་པས་ལམ་རིམ་མཚན་བཞི་བསྐྱགས་འདི་མཛད་ཕྱིན་གྱི་ཏུ་ཆེ། གཞན་
 ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོར་ལ་ལྷ་དམར་དགེ་འདུན་བསྐྱབ་འཛིན་གྱིས་«ལྷག་
 མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་བཅེད་བྱང་»དང་། ལྷ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སློ་གྲོས་
 གྱིས་«ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བད་བཀོལ་ཉེར་མཁོ་བསྐྱས་པ་»བཅས་ཀྱང་ཡོད་པ་རྣམས་ཐེའི་
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གོ་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་ཆས་སྤྱན་པའི་ལེགས་བཤད་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 བཞུགས་སོ། །ལམ་རིམ་གྱི་མན་དག་གི་བརྒྱད་རིམ་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡན་རྗེ་སྤྱི་མ་རྩ་ཉིད་
 གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་ལམ་མཚན་སློ་འབྲེད་ལས་ཤེས་ལུས་ལ། རྗེ་སྤྱི་མ་རྩ་
 རིམ་གྱིས་རྗེ་ལྷ་ར་བརྒྱད་ཚུ་ལ་ལོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་«ལམ་རིམ་སྤྱི་མ་བརྒྱད་པའི་
 རྣམ་ཐར་»དུ་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་པོད་གཉིས་མཛད། ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་སོ་སོའི་བརྒྱད་
 རིམ་ལན་ཚུན་ཐུན་བྱ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ངེས་ལ། སྤྱིར་ལམ་རིམ་གྱི་བརྒྱད་རིམ་ནི་དུས་རབས་བཙུ་
 བརྒྱད་པའི་ནང་གྲུང་ཐང་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོན་མེས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་ནང་
 གསལ་བ་ལྟར་ལ། དུས་ཕྱིས་དྲགས་པོ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་བྱུང་གྱིས་ལམ་རིམ་གྱི་
 སྤྱོན་འགྲོའི་ཆོ་ག་«སྤྱིར་ཆོས་བསྐལ་བཟང་མཁྱིན་རྒྱུན་»བརྩམས་ཏེ་དེའི་ནང་ལམ་རིམ་གྱི་བརྒྱད་
 འདེབས་གསལ་བར་བཀོད་པ་དེ་དང་ཡོངས་གྲགས་སུ་མཛད་སྟོན་ཡོད། དྲགས་པོ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་སྐྱབས་རྗེ་ལ་བོད་ཁས་གསན་ཅིང་། ཁོང་ལས་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་དུ་ཐོག་མར་དྲེལ་སྐྱབས་
 རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ལ། དེ་གཉིས་ལས་ཡོངས་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་བྱེད་བརྒྱ་
 བཞི་པ་ཆེན་པོས་གསན། གཞན་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་ཁང་གསར་དོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་དུ་ཐོག་
 མར་དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་ལས་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་རིམ་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས་སོ།

དགེ་ལུན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོམ་དང་བྱུང་རིམ།

དགེ་ལུན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོམ་ནི་གཙོ་བོར་འཇམ་མགོན་ཐུགས་ཅད་ཁ་ལ་ཆེན་པོར་
 ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཏེ་སྒྲོབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལན་དུ་མར་
 ཆོས་ཀྱི་བགྱི་གྲོང་མཛད་ཅིང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཟབ་གནད་དུ་མ་གསལ་བར་མཛད་པའི་གདམས་
 དག་ཆེག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷོ་བྱག་ཐུག་རྟེན་བཅུ་མ་ལའ་ལྟུལ་མཚན་
 ལས་གསུང་བདག་ལས་ཀྱི་དྲི་རྩེའི་གདམས་པ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དུ་གསན་བ་དང་། རྩེ་སྒྲུབ་རང་ཉིད་ནས་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་བོར་མཛད་དེ་མདོ་སྒྲགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཟབ་
 མའི་དབྱུ་མའི་དོན་ལ་ཉམས་སྦྱང་གི་རྟོགས་པའི་གྲོང་བརྟེན་བར་བྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ནང་གི་སྐུ་ལྱི་ཐུ་
 བོ་མཁས་གྲུབ་རྩེ་དང་རྟོགས་ལུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སྐགས་ལ་ཆེག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲེལ་བ་
 ལས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་བའི་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུབ་
 མའི་ཞལ་གེས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོམ་ལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཚུལ་མཚན་ལྟར་ན་མཁས་གྲུབ་མཁས་ཅན་
 མཁྱེན་པའི་ཞལ་གེས་ཡིག་ཚུང་དུ་འཁོད་པ་ལྟར་བརྒྱུད་བཀའི་གདངས་། རྩེ་རྩེ་ཁ་ལ་ལས་གདམས་
 བཅུ་མས་ལེགས་པར་ནོས་ཏེ་ཉམས་སྦྱང་སྒྲུངས་པས་རྟོགས་པའི་གོ་ལུང་མཐོན་བོར་གཤེགས་པ་རྩེ་
 གདན་བསྟན་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ལས་བརྒྱུད་བཀའི་གདངས་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་རྩེ་སྒྲུབ་དང་།
 རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཐུན་བྱིས་རེ་རེ་ཙམ་བཅས་ཡོད་པར་གསྐྱེད་སྐྱེད་པས་
 སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིགས་དང་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་རིམ་མི་འདྲ་བ་མང་ཙམ་ཞིག་སྒྲིས་ནས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་
 དེ་དག་ལས་དང་སྐར་ཡོངས་གྲགས་སུ་གནས་པ་ནི་རྩེ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་མའི་ཚུལ་འབྱོར་དང་དེ་
 ལམ་གྱི་སྐྱག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་རིགས་ཤིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོར་
 མཁས་གྲུབ་རྩེ་ལས་ཆེག་བརྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་དབྱུ་མའི་ལྷ་ཡིད་ཁག་དང་། ཡང་རྩེ་སྒྲུབ་མན་རྟོགས་
 ལུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་བསྐྱོད་པས་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་མཚན་སྐགས་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་རྟེན་
 བོའི་མན་དག གཞན་ཡང་སྒྲུབ་དབྱུ་མ་པ་ནས་རྩེ་སྒྲུབ་མ་དང་དེ་ལས་རྟོགས་ལུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་

མཆོ་སོགས་ནས་བརྒྱད་པའི་གཅོད་སྒྲོལ་གྱི་གདམས་པ་བཅས་འགྲིམ་བཞུགས་པར་སྤྲད།
 བྱི་མ་གཉིས་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་དོས་འཛིན་ནའང་མཆོག་པ་མེད་པ་ལྟ་
 བྱེད་མཛོད། གཞན་ཡང་སྤྲད་དང་དཔེན་ས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་དང་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱིད་ལྷགས་
 སོགས་མན་དག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་འཇམ་པ་ཞེད་
 དག་དཔེར་བཅུན་འགྲུས་དང་། ལྷང་སྤྲོ་དག་དབང་ཆོས་ལུག་། ཐང་སྤྲོ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་
 གསུམ་གྱིས་སྤྲད་དང་དཔེན་ས་ལས་བརྒྱད་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་མཆོད་པར་མེད་པ་
 གསུམ་ནས་གདམས་པའི་རྒྱ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་ཡིག་ཆའང་མང་དུ་བཅུམས་ཞེས་སྤྲུག་ན་ཆོས་ཀྱི་
 ཉི་མས་གསུངས།

སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱི་མ་ལས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་ཆོག་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བཞུགས་མིད། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་པ་ཆོན་པའི་
 གསུམ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་འཛིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྗེ་བཅུན་ཤེས་རབ་མེད་གས་ཐོག་མར་
 སྤྲད་རྒྱ་ཆོད་བཅུགས་ཤིང་དེ་འདྲལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ལ་གཏད་པ་ཁོང་གཉིས་ལས་
 བརྒྱད་པ་ད་ལྟ་«དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་མར»ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་དང་། ཡང་རྗེ་སྤྱི་མ་ལས་
 ཏོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོད་དང་། དེ་ནས་པ་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དེ་ལས་གྲུབ་ཆོན་ཆོས་
 ཀྱི་རྗེ་སོགས་རྗེ་རྗེ་མཆོད་གསུམ། དེ་ལས་དཔེན་ས་སྤྱི་བཟང་དཔེ་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་མན་དག་པའི་ཆོན་སྤྱི་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཡེ་གོར་བཏབ་པ་«སྤྱི་མ་མཆོད་
 པར»ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་གཉིས་རྗེ་སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིང་
 སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་གྱིས་བྱུང་པའི་ས་ཁྱལ་རྒྱ་
 བྱག་དང་སྤྲུག་པ། དེར་སངས་རུ་སྤྲེལ་ཡོངས་སུ་གཏོགས་པ་སོག་རོགས་སྤྲུག་ལྟར་གལ་ལྟགས་རྒྱ་
 གར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་ལ་དུགས་དང་། བུ་ལྷ། སྤྱི་སྤྲུག་སོགས་ལུལ་གྲུ་
 མར་གིན་ཏུ་དར་བ་དུས་ད་ལྟའང་དེ་ལྟར་དུ་གནས། དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི་རང་སེམས་
 སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་དོན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱ་ཞིང་། ཆོས་བརྒྱད་གཞན་ལས་སྤྱི་

སྤྱབ་དང་རིག་འཛིན་གསུང་སྤྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟན་བྱུང་བ་དང་འདི་དང་དོན་གཅིག་

ཟབ་ལམ་དཔལ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དུ་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཉམ་དག་སྤྱུ་མ་དཔལ་འབོད་དྲེས་ཡིག་ར་བཏབ་པ་«ཁྱིད་ཞེ་མཉམ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་པའི་འཁྱིད་ཡིག»རྗེ་ཆེ་འཛིན་ཆེན་དང་བཅས་པ་གསུང་པ་འདུས་པའི་འོད་གསལ་ཀྱི་ཁྱིད་
 དང་སྤྱར་བ་མདུ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་«ལྷ་པའི་ཁྱིད་ཡིག་མདོར་བསྟུན་པ་»བཅས་
 གཉིས་བཞུགས་གིང་། རྒྱལ་ཚབ་ཆེ་འཛིན་པའི་གཉིས་ལྷ་ཁྱིད་དང་དཔལ་མའི་ལྷ་ཁྱིད། མཐས་གྲུབ་
 རྗེ་ཆེ་ལས་གསུང་པ་«ལྷ་པའི་ཞལ་གསལ་ཡིག་ཆུང་»དུ་གྲགས་པ་དང་། མཐས་གྲུབ་རྗེ་རང་ཉིད་
 ཀྱི་གསུང་«ལྷ་ཁྱིད་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ»དང་«ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱིད་»སོགས་བཞུགས།
 བསོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འཇམ་མཉམ་ཞོན་སྤྱུ་མའི་མན་རག་གཅེན་པོ་མཐས་གྲུབ་རྗེ་ལས་བརྒྱུད་
 པའི་གདམས་པ་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་ཏེ་དེ་ལྷ་«བསོ་འཛིན་ལྷ་ཁྱིད་ཆེན་མོར་»གྲགས་པ་མཛད་པ་
 ལྟར་ཆེ། དོན་མའི་ཀྱིས་དགོ་ལྷན་པའི་སྟེན་ཆེན་མཐས་གིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དུ་མས་ལྷ་ཁྱིད་ཀྱི་
 ཡིག་ཆ་རྒྱས་བསྟུས་ཆོས་གིན་ཏུ་མང་བ་མཛད་པ་ལས་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། རྒྱན་མཉམ་གྱིས་རྒྱལ་
 མཚན་ཀྱི་«དཔལ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག» འཇམ་དབྱངས་དགའ་བོའི་«ལྷ་ཁྱིད་དེ་ཉིད་
 གསལ་བྱེད།» བཅ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཀྱི་«ཟབ་མོ་དཔལ་མའི་ལྷ་ཁྱིད།» རྒྱལ་མཚན་ལྷ་པ་
 ཆེན་པོའི་«ལྷ་ཁྱིད་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པའི་ཞལ་ལུང་།» ལྷ་རྒྱ་རག་དབང་མཚན་ལྷན་ཀྱི་«ལྷ་ཁྱིད་
 རིས་དོན་རབ་གསལ།» གར་སྒྲལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚོའི་«ལྷ་ཁྱིད་ཞལ་གདམས་སྟོང་གི་བདུད་ཅི།»
 འཇམ་པའི་དགའ་དབང་བཙོན་གྲས་ཀྱི་«ལྷ་ཁྱིད་མཐའ་བལ་སྤྱབ་པའི་གཏེར་མཛོད།» ཡོངས་
 འཛིན་ཡེ་གསལ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་«ལྷ་ཁྱིད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ཁྱིད།» ལྷ་རྒྱ་རོལ་པའི་དྲོ་ཆེ་འཛིན་
 ལྷ་ལྷ་ལ་མ་རོས་འཛིན་དང་ལྷ་ཁྱིད་སོགས་བཞུགས།

དགོ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་སྟན་པ་བྱུང་གི་གདམས་པ་ནི་ཡུང་ཐང་བཙོན་པའི་

སྒྲོན་མེས་«ཕྱག་ཆེན་ཟེན་གྱིས་»སུ་གདམས་པ་འདི་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རིན་མཉམ་པ་ལ་
 བའི་དྲིས་ལན་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་དག་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་སྒྲོན་པོས་སུ་མ་བཤས་པས་
 ཡི་གེར་མ་བཞོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པར་ཡོངས་འཛིན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དོས་འཛིན་
 མཛད་པར་གསུངས།¹⁵ སྤྱིར་དགེ་ལུན་པའི་ཕྱགས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཉམ་
 དག་དར་བའི་སྒྲོན་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་དུས་འཁོར་
 དང་ཅུས་ལ་མཁས་པ་མཁས་གྲུབ་ཐོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་«ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་»མོགས་
 མཛད་པ་ལས་ཤེས་རྒྱས་པ་མེ་མིད་ཀྱི་དགའ་ལུན་ཆོས་བྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས་མོད།¹⁶ འདིར་
 དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་དག་ནི་དགེ་ལུན་དང་བཀའ་བརྒྱུད་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མན་དག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བར་མི་སྣང་ལ། དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱུད་ཞེས་པ་དགེ་ལུན་
 པའི་ཞལ་ཤེས་སམ་བཀའི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཤིས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་གནད་ཆེན་མས་ལས་
 ཤེས་རྒྱས། དེར་མ་ཟད་གདམས་པ་འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་ཡང་ཉེ་བརྒྱུད་དུ་བརྒྱངས་ཉེ་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་
 འཆང་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། དེ་ལས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལས་རིམ་
 གྱིས་རྟོགས་ལུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ།
 དབེན་ས་པ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་དང་། དེ་ལས་བཅའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་
 གསན་པ་སོགས་ཕྱག་ཆེན་གསལ་འདེབས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དགེ་ལུན་སྣན་བརྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 སྤང་བའང་རྒྱ་མཆོན་གོང་དང་མཆུངས། དེ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་
 ཀྱི་ཐ་སྣང་ཡིན་མོད། བོད་དུ་གྲུབ་ཆེན་སར་རྟའི་སྤྱིང་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དོ་རྟའི་གྲུ་གསུམ་
 ཀྱི་མན་དག་ལ་གཞི་བཙུང་མེ་མི་རྟེན་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་དག་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མཉམ་མེད་བཀའ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆེ་ཆེར་དར་བའི་མན་དག་ལ་དམིགས་ཀྱིས་ཐ་སྣང་དེ་ཆགས་པ་འགོས་ལའི་དེབ་
 ཐོན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པར་བསམས། འདིར་དགེ་ལུན་སྣན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་སུ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྣན་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་འཇུག་ལ་འབྱོར་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཐོག་མར་སོམས་
 གནས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་པའི་དོ་བོ་གསལ་ཞིང་རིག་པ། ཐོགས་རིག་

དང་དབྱིབས་དང་ལོ་གཤིག་སྐྱུ་གསུམ་ཅན་གང་གི་འདུ་ཆོས་སུ་མེད་པ། རིག་པ་སྒྲོང་སངས་མྱོང་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཞིག་ངོས་བཟུང་། རེ་རྗེས་རིམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་འཛོལ་ཞིང་རིག་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་མ་འཛོལ་བའི་མན་དག་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཆེན་སྟོབ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་
 «ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་གཉིས་»ལས་གསལ་བར་སྤྲང་། དེ་ལྟ་ན་དགེ་ལུན་ཕྱག་ཆེན་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་
 དཔལ་མའི་ལྷ་བྱིད་ཀྱི་མན་དག་ཁྱེད་པར་བ་ཞིག་ལ་ངོས་གཟུང་ཏུ་རུང་བ་ཡང་ཁོ་ངོས་མཐོང་།

སྤྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཐོག་མར་ཡི་གེ་ར་བཏང་སྟེ་རྒྱུས་པར་སྒྲེལ་མཁན་ནི་པཎ་
 ཆེན་སྟོབ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་ཡིན་ལོ། རེས་དགེ་ལུན་སྤྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ཅ་ཆེག་ཀྱང་མཛད་པ་གོང་
 ཏུ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར་དཔར་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མན་དག་འདི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཏུ་མར་མ་སྤྲས་པར་ལྷག་
 པར་གདམས་པས་དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་ཏྟགས་འབྱུངས་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་གདན་ས་དགལ་
 ལུན་ཏུ་འདིའི་ཉམས་ཁྱིད་བརྒྱལ་བས་སུ་སྟོབ་འགའི་རྒྱུད་ལ་ལྷ་མེ་ལྷ་གཉིས་ཅམ་ལ་སེམས་གནས་
 ཁྱེད་པར་ཅན་འབྱུངས་པས་ཆོས་ཉན་པ་ཏུ་མཆོ་སྟོས་བཏང་ནས་སྤྱབ་བ་སྒྲིང་བོར་བྱས་པའང་ཏུ་མ་
 བྱུང་ཚུལ་གར་སྐལ་ལུན་རྒྱ་མཆོས་གསུངས། སྤྱིས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་
 མཆོད་པ་དང་ཕྱག་ཆེན་སྤྱགས་ཏེ་བ་གྱི་བའི་སྟོལ་གཏོད་པ་རྗེས་སྤང་བར་པས་གསུངས་ཤིང་། ར་
 ཆོའི་པོད་འདི་ནང་སྤྱོད་པའི་ཆོད་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་«ཁ་ཆེ་མས་རྒྱུད་བསྐྱར་མར་»གསུངས་པ་ཡོད་པའང་སྤྱོད་
 མཆོད་དང་ཕྱག་ཆེན་སྤྱགས་མའི་ཁྱིད་ཡིག་ཡིན། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཅ་བ་འདི་ལ་ཁྱིད་ཡིག་མང་ཅམ་བྱུང་
 བ་ལས་གསུངས་ཆོབ་འགའ་ཤིག་སྒྲོས་ན། པཎ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱི་«ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ།» གར་
 སྐལ་ལུན་རྒྱ་མཆོའི་«ཕྱག་ཆེན་ཉམས་ཁྱིད་»དང་། དེའི་«ཟབ་ཁྱིད་གདམས་དག་རྒྱ་མཆོ་ལས་
 བཏུས་པ།» ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་«དགལ་ལུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་ཡིག་ལམ་
 བཟང་གསལ་སྒྲོན་»དང་། «ཕྱག་ཆེན་ལྷ་བྱིད་ཟབ་མོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་།» ལྷ་མེ་བར་བསྟན་
 པའི་སྒྲོན་མའི་«ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་ཐེང་།» ཀུན་ཚང་
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་«ཕྱག་ཆེན་ཟིན་བྲིས་ནམ་གྲོལ་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་ལམ་བཟང་།» དཔལ་

2000

འདིར་དུ་ཆོས་མཁན་དག་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དཔལ་ཆུང་མ་ཉེད་འཁུངས་པའི་གསུང་། «སྤྱིར་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་དག་འདོན་»དང་། དེའི་ཁྱིམ་གྱི་ཟེན་བྱིས་«ཁྱུ་བཞེན་ཞལ་ལུང་གསལ་པའི་མེ་ལོང་»བཅས་གསུམ་དུ་བཅུག་ཡོད། སྤྱིར་སྤྱིར་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་མཁན་དག་འདི་རྗེ་སྤྱི་མའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོ་ར་གསལ་མིན་མོད། དགོ་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲ་ནས་དར་བ་མ་ཟད་འདིའི་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱུང་རྒྱལ་མཆོག་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་སྐྱུ་མཆོད་དང་། ལྷག་པར་པཎ་ཆེན་སྐོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག་། དཔལ་ཆུང་མ་ཉེད་སོགས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ནམས་ནས་ཀྱང་མཛད་འདུག་པས་དགོ་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གདམས་དག་གལ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་བཙུང་བར་སྤངས་པའི་མཁན་དག་འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱུ་བཞེན་མི་ཉུ་རྩེ་གི་ལས་ཁྲོ་ཕུ་ལོ་ཙཱ་བ་བུམས་པ་དབལ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྟན་རས་གཟིགས་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པའི་གསུང་ཐུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གིན་ཏུ་ཁྱེར་བདེ་བ་ལམ་གྱི་སྤྱིར་པོ་ནམས་གནད་གསུམ་སྟེ་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་སྤྱི་ལ་བ་མེད་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་པར་སྤང་བ་དང་། ལྷག་པར་དེང་སང་གི་ཕྱོད་ཁོམས་མེད་ཅིང་གིན་ཏུ་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་དང་དུས་རབས་འདི་ནང་ང་ཚོའི་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱས་བསྟན་གིན་ཏུ་འཆོམས་པར་མཐོང་བས་འདིར་དེའི་ཉམས་ལེན་དག་འདོན་ཆོགས་བཅད་མ་དང་། དེའི་ཟབ་ཁྱིད་ཀྱི་ཟེན་བྱིས་གཉིས་ལུ་དག་གཅང་དེས་ཐོག་བཀོད་ཡོད།

‘མཐའ་དོན་འདིར་བོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་གཅེས་བཅུ་ས་པོད་དུ་ག་བ་’ «དཔལ་དགེ་ལུན་པའི་
 ལམ་རིམ་དང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲིང་» རོ་སྟོད་ལྷ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་རི་བོ་དགོ་
 ལུན་པའི་བསྟན་བརྒྱུད་རོ་སྟོད་དེར། དེའི་སྟོན་འབྱེད་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མཛད་ཀྱིས་སྟོན་བསྟུམས།
 དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་དགེ་ལུན་པའི་ཚུལ་སྒྲིང་ལམ་རིམ་དང་། ‘སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་རོ་སྟོད་དང་
 བྱང་རིམ། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྲིད་ཡིག་ཆེ་ཁག་གི་མཚན་བྱང་བཅས་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་བཞོད་
 པ་ནི། དེང་རབས་སློབ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་དང་། ལྷན་པར་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
 བསྟན་བཤམ་དང་དེ་ཙོང་འཇམ་གའི་སྐྱེ་བོ་མེར་སྐྱེ་བོ་མོ་ལྷ་མས་ནས་རང་གི་ས་གང་ལ་ཉམས་ལེན་བཞུ་
 བའི་གདམས་ངག་ལྷ་མས་ཀྱི་ཟུང་ལྷན་དང་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་རིམ་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་ནས་ལྷ་མས་
 ལྷ་མས་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་སྐྱེད་ཤིང་དེ་ལྷ་མས་པའི་དོན་གྱི་བའི་སྟོན་བའི་དང་བཅས། རྗེ་ཙོང་
 ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ལྷ་མས་པའི་སྐྱེད་ཤིང་ལྷ་མས་པའི་གསུང་རབ་དུ་མར་བཤད་
 སྐྱེད་ཤིང་ཉན་གྱི་སྐུལ་པ་མི་དམན་ཙམ་ཐོབ་པ་སྐྱེད་ཤིང་ལྷ་མས་སྐྱེད་ཤིང་ལྷ་མས་སྐྱེད་ཤིང་། བོད་
 རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༩ རབ་བྱེད་བརྒྱུད་པའི་ཤིང་བྱ། བྱེད་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷ་མས་ལྷ་མས་པའི་དགེ་ལོ།

སྟོན་གྱི་རོ་སྟོད་ཀྱི་མཚན་པ།

- 1 ལྷ་མཚན་འདི་ལ་བཞེན་ལས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བྱུང་མཚན་གྱི་བཀའ་གདམས་ཆོས་བྱེད་དུ་བཀའ་གདམས་གསལ་མའི་སྐུ་བས་
 ཞེས་སྟེ་ཆེན་ལོགས་སྐྱེད་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པར་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་བཀའ་གདམས་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བྱང་དུ་འད་
 བཀའ་གདམས་གསལ་རྒྱུ་དེ་གི་ཆོས་བྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ།

སྟེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་མཚན་ལོ་དང་འདས་ལོ་ནི་ལྷ་མས་དབང་ཆེ་ཉན་ཞབས་དུང་གིས་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་དག་ཅིག་ལོན་ཆུན་བསྟན་
 ཞེས་ཀྱིས་གསུང་འབེབས་མཛད་པ་ «སྟེ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་ལྷ་མས་ཐར་མདོ་ཙམ་བཞེད་པ་» ཞེས་པ་ལས་འདིར་
 བཞོད།

- 3 ལོ་རྒྱུས་འདི་དབང་པོ་གཞུག་ལག་ཤེང་བའི་«ཆོས་བྱུང་མཁའ་པའི་དགའ་མོན།» དེབ་སྟོན་ཆ། ཤོག ༤༧ བྲ་གསལ། འགོ་སྟོན་འདི་དབ་ཐུན་དུ་(དེབ་སྟོན་ཆ། ཤོག 194) རྩལ་ཕྱིས་བོད་དུ་འདུལ་བའི་ཕྱག་པེའུ་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་ཞུའི་ཁ་དོག་གསེར་མདོག་ཏུ་བྱེད་པ་དེའང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་ཞེས་གསུངས། .
- 4 མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་འདི་རྣམས་གསལ་བཤད་དང་བཅས་པ་ཞིབ་རྒྱུས་ཕྱི་ཕྱོད་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་མཚོའི་(1949. 3. 10)
- «དགའ་ལྷན་ཆོས་བྱུང་བེད་མེད་པོ།» ཤོག 18 བྲ་ 48 བར་བཞགས། .
- 5 རྗེ་སྤྱ་མཚན་དཔལ་གཙང་གི་བཤད་གྲགས་ཏུ་བོས་བསམ་མི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ཞིབ་པ་འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེའི་«རྗེ་ལྷ་མ་ཐར་ཆེན་མོ་»དེབ་ཤོག 197 བྲ་100 བར་གསལ།
- 6 མདོ་རྒྱུད་སྤྱ་འཕམ་དབང་མ་ལྟར་ན་རྗེའི་གསུང་འཕམ་པོད་བརྟན་བཞགས།
- 7 རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འཕམ་པོད། 18 གསུང་ཐོར་བ། ཤོག 67 བྲ་
- 8 རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་སྤྱ་ཤོས་ནི་མཁའ་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་«དྲན་པའི་འཇུག་རྒྱལ་»དང་། «གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་»གཉིས་དང་། རྟོགས་ལྟན་འཇམ་དཔལ་བྱ་མཚོའི་«རྣམ་ཐར་རྒྱུ་འདེབས་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བཏུས།» འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་གསུང་«རྗེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་མ།» . རྗེ་མེད་པ་འཚི་མེད་རབ་རྒྱལ་གྱི་«རྟོར་བུའི་བང་མཛད་»དང་། «ལུ་ཆེན་བྱོན་ཚུལ་གསེར་གྱི་མཛོད་མོང་།» ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་«རྣམ་ཐར་ལན་བཤེད་པོའི་རོལ་མཚོ།» རྩལ་ཕྱིས་འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེས་རྣམ་ཐར་རྟོན་མ་དུ་མ་ལས་བཏུས་ཏེ་«རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་»བརྩམས་ཤིང་། དེབ་ཞིན་དུ་ཆ་ཉར་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྱིས་གྱིས་«རྣམ་ཐར་རྒྱལ་པ་བཤེད་ལེགས་འབྱུང་གནས་»བཅས་བཞགས་པ་རྣམས་གསུང་ཆེད་། རྩལ་ཕྱིས་མཁའ་དབང་ཆེ་ཉར་ཞབས་བྱུང་ནས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་ཁ་གསལ་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་འཚམས་པ་«རྣམ་ཐར་དྲན་པའི་སྟོ་འབྱེད་»ལྟ་བུ་ཞིག་བརྩམས་འབྲུག་པ་ཀན་སྟེ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་ནས་1980ལོར་དཔར་དུ་བཏབ་པ་«མཁའ་དབང་ཆེ་ཉར་ཞབས་བྱུང་གི་དབྱེད་རྩམ་མཐོ་བསྐྱེད་»ཞེས་པའི་དེབ་ནང་བཞགས། .
- 9 «དགའ་ལྷན་ཆོས་བྱུང་» དེབ་ཤོག་གངས་ 48 རྩའདི་ལྟར། “རང་ཕྱོགས་རྣམས་གང་དར་སོར་བཞག་མཛད་ན། མཚན་ཉིད་ས་ལུགས་ལྟ་བུ་དུས་མལ་འབྱུར། ཐུ་པ་པ་པ་ཆེན་བརྒྱད། ཐུགས་ལུགས་དང་ཁྱེད་པར་སྟོན་གསལ་ཡི་དམར་ལུགས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་རོང་པ་ཤིར་སེང་ཡན་ཁྱེད་མེད་དེ་ནས་” ཞེས་སྟོན་བྱུང་།

10. འགོས་ལོས་ «དེབ་སྟོན་» 5. (སྟོན་ཆ། -གོག་ 100) «དེའང་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་ཐན་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བྱ་བྲག་
 2. «འདུས་པ་སྟངས་ཁབ་པ་རྒྱར་བའི་བྱེད་པ་ལོ་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའོ།» ཞེས་དང་། «འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ལྷགས་
 9མས་པ་རྒྱར་བ་གསོ་བར་མཛད་དོ།» ཞེས་བྱང་།

07 རྗེ་འཛམ་གཤིས་ཀྱི་མཆོད་ཀླུ་མ་ལ་། «དགའ་ལྗོངས་ལྷུང་།» ཤོག་ ༥༠ ལས་ ༥༩ བར་བྱུང་། རྗེ་དང་ཆོས་རྒྱུད་ས་
པ་ཞིག་«ཐུའུ་ཀའ་ཆོས་ལྷུང་།» ཤོག་ ༥༠༥ ལས་ ༥༣༡ ལ་ བར་ཡོང་བྱུང་། འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་འཛམ་
པ་ལ་ཆོན་པོའི་རྒྱལ་ཐར་དུ་ཁྱེ་མིང་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་པོའི་རྗེ་འཛམ་ཐར་«གམེར་གྱི་མཆོད་ལྷུང་» ལས་
བྱུང་པ་ལ་གཞིར་བྱས་ཏེ་བྲངས།

༡༩ དགེ་ལུན་པའི་ཆོས་ལུང་ལྷ་ཤོས་པལ་ཆེད་ལུས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་«ཇག་འགྲུད་མཐོ་ཆོས་ལུང་གསལ་པའི་རྒྱུ་མའི་»ནང་བཞག་གསལ་དང་། ལུས་ཆེན་གྱི་སྤོང་མར་གཏོགས་པ་བར་ཆེན་པོས་དམ་མས་གྲགས་པའི་

1. «འགའ་གང་མཁ་གསུམ་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལྷན་ཡོད་ཀྱི་མཛེས་སྤྱན་» བའ་བཞུགས་པ་དེ་གཉིས་མུ་མུར་ འགོ་སྐོར་ལོ་ལྔ་པ་

ཕྱིན་» ལུང་དགོ་ཤོན་པའི་སྐབས་ཁེས་མོ་རྒྱུ་མདོར་བསྡུས་ཀྱིས་བཞུགས། དེ་རྗེས་ཕྱི་དྲུག་མཇུག་པའི་ལདག་

ལྷན་ཆོས་ལྷན་དང་། ལྷན་པ་ལྷན་པའི་«ཆོས་ལྷན་དང་གཤམ་ལྷན་པ་ལྷན་»ནང་གྱུ་མ་ཙཱ་ཞིག་དང་། «ལྷན་པ་ལྷན་

[illegible]

གྱིས་«འཇམ་མཁོན་བསྟན་པའི་མཛེས་སྒྲུབ་»ཞེས་བརྒྱུན་བྱེད་མཁུ་ལོན་ཏུ་འཇམ་མཁོན་པོ་བདེ་པའི་གཤམ་བཅུ་མ་པ་«གངས་

འཕྲིན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་གྲུ་ནག་དང་སྟག་པོའི་སྐད་དུ་ཆེས་ཆ་ཙམ་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་ར་ཟེན་ཅིང་། ལམ་རིམ་གྱི་དུམ་ལུ་ལག་ཅིག་ཡིན་པ་

- ལེན་སྒྲིབ་དུ་རྟམ་པ་བཞི་གྱུ་འཛོལ་ཏེ་དུང་དུ་ཕྱིན་པ། "ཨ་མ་ཡི་མ་ལྷག་མཁའ་ཆེན་མོ་ནི་རྩེ་གི་སྐྱད་དུ་དཔར་

འདྲེན་ཐོག་ལྟར་། བྱིས་མ་ལག་གི་མི་རྒྱུད་དུ་འདར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དུ་མ་སྒྲགས་པ་ཆོས་སྒྲིག་དཔལ་དུ་བསྒྲུབ་། དེ་ཕྱིན་

སྐད་དུ་ནི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལྷ་ཙམ་ནས་བརྒྱད་ཟིན་མོད། ཉེ་ཆར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཆ་ཆར་བོད་གསལ་དུ་བྱས་ཏེ་གསར་དུ་

[illegible]

བཞིན་ལོ།

༡༩ སུམ་པ་མཁན་པོ་ཚེས་བྱུང་དུ་(དེ་བཞིག་ ༤༩)རྗེ་སྐུ་མཁའ་མཛད་པའི་ལམ་འཕེལ་ཤོག་གི་ལ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐུ་མཁའ་མཁུ་

གྱིས་ཞལ་ལས་ཐོས་ཞེས་བཤད་ཅིང། ཤོག་ཀྱི་ལ་དཀང་ཡིན་མིན་སྒྲེར་གསལ་ཁ་མ་མཛད།

- ༡༥ ལམ་རིམ་གྱི་དཔེ་ཐོ་རྒྱས་ཙམ་ཞིག་མཚོ་ཐོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་༡༩༥༥ལོར་དབར་ཏུ་བཏབ་པའི་«ཐོད་གྱི་
བསྟན་བཅོས་ཁག་ཅིག་གི་མཚན་བྱང་དྲི་མེད་ཤེལ་དཀར་མེད་པ་» ཤོག་ ༥༣༥ ནས་ ༥༣༠ བར་གསལ།
- ༡༦ «བ་སོའི་ལྷ་ཁྱིད་ཆེན་མོ།» གྲོ་བཟང་དཀོངས་རྒྱན་མཁུ་ཉིག་མེད་མཛེས་དེབ་བཞི་བརྒྱ་པ། ཤོག་ ༩ ནས་ ༩ བར་གསལ།
- ༡༧ «ཐུག་ཆེན་གྲུབ་མཐུན།» དེབ། ཤོག་ ༩༩༩
- ༡༨ ཁུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་གསུང་འབུམ། བོད། ག «ཐུག་ཆེན་ཟིན་བྲིས།» ཤོག་ ༩ བ ༡
- ༡༩ «དག་འཕྲན་ཆོས་བྱང་།» ཤོག་ ༥༩
- ༢༠ «ཐུག་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཁྱིད་རྗེ་གྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ།» ཡལ་རྗེ་
སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ། དེབ་གཉིས་པ། ཤོག་ ༩༩༧
- ༢༡ «ཐུག་ཆེན་ཟིན་བྲིས།» ཤོག་ ༩ ན ༩

དཔེ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

..

དཔེ་ལམ་འདིར་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཅུ་པ་ལོ་དུ་ག་པར་(དཔེ་ལམ་དག་ལམ་
བའི་ལམ་རིམ་དང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་སྐོར་)ཞེས་པའི་དེབ་འདིའི་ནང་ཁུ་དག་གཙང་རེས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་བྱོམས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་པའི་བྱུག་དཔེ་ལྷོ་མ་མ་ཕྱི་གང་ལ་གཞི་བཙུལ་བ་ནི། ཐོག་མའི་རྩིས་ལས་
བ་ཆེན་པོའི་གསུང་(«ལམ་རིམ་ཉམས་མཁྱེད་»)དང་། «ལམ་ཀྱི་གཙུང་ལ་ལྷོ་མ་པ་གསུམ་»ནི་རྩིས་ལས་
བ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲུམ་གཙང་བཀྲིས་ལྷན་པོའི་དཔར་མ་བོད་ ཁབ་གསུང་ཐོར་ཐུར་བཞུགས་པ་
གཞིར་བཞག་ནས། “དེ་ལྷོ་མ་ཞེས་དཔར་དང་། སྐུ་འབྲུམ་དཔར་གཉིས་དང་ལན་ལྷན་བསྐྱར་ཞིབ་
བྱས། དྲགས་པོ་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་དབང་གྲགས་པའི་«ལམ་རིམ་ལེགས་གསུངས་ཉིང་ཁུ་»ནི་རྒྱ་གར་
ལྷ་ལིར་༡༩༥༡ ལོར་རྒྱ་དཔར་བཅོད་པ་བྱས་པས་དཔར་ལྷན་གྱིས་དཔར་དུ་བཏབ་པ་དེའི་གསུང་
འབྲུམ་བོད་དང་བོར་བཞུགས་པ་དེ་མ་ཕྱིར་བཟུངས། དཔར་མ་གཞན་ལྷ་རྒྱལ་རི་ནས་དཔར་དུ་བཏབ་
པ་རྒྱུང་ཨ་ཆི་ཐུག་མོན་ཉན་གྱིས་དཔར་བྱང་སྒྲོམ་ཆོག་མཛད་པ་དཔེ་བྱང་ཤོག་གཙངས་ ༥༩ ཡོད་པ་
དེ་ལ་བོད་གཞུང་གེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་ ༡༩༩༠ ལོར་དཔར་བུས་ཀྱི་དཔར་དུ་སྒྱུ་བ་དྲེ་དཔར་
བསྐྱར་ཞིབ་བྱས། བཀ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་«ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་»ནི་དཔེ་གསུང་འབྲུམ་
གཙང་བཀྲིས་ལྷན་པོའི་དཔར་མ་བོད་ ང་ བར་བཞུགས་པ་དེ་མ་གཞི་བཙུལ། འཁྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་
ཆེན་པོའི་«ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ལྷལ་ལུང་»དཔེ་གསུང་འབྲུམ་ལྷ་ས་དཔར་མ་སྐང་ཏོག་ནས་དཔར་
བུས་གྱིས་དཔར་དུ་བསྐྱར་བ་བོད་ ན་ བར་བཞུགས་པ་དེ་མ་ཕྱི་བཟུང་། དཔར་མ་གཞན་ཆེ་ཆུང་
ཐུན་ཆོགས་གླིང་གི་དཔར་མ་དང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས། འཁྱལ་མཆོག་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་
དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་ནི་དཔེ་གསུང་འབྲུམ་འབྲས་སྐངས་དཔར་མ་དཔར་རྩིས་པོ་ཆེའི་
བྱུག་དཔེ་སྐང་ཏོག་ཏུ་ ༡༩༥༥ དཔར་བུས་གྱིས་དཔར་དུ་བསྐྱར་བའི་བོད་ ཁབ་ བཀ་དང་བཞུགས་
པ་དེ་དང་། «སྐུ་མ་མཆོད་པ་»ནི་བཀ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་བོད་ ཀ་ བར་
བཞུགས་པ་དང་། བྱ་བུ་ལ་བརྒྱལ་པོར་ལྷལ་ཁྱིམ་ཉི་མའི་«ཁ་ཆམས་རྒྱུང་བསྐྱར་མ་»ནི་རྒྱ་གར་ན་

རམ་ས་ལར་ ༡༩༥༧ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པ་ ༥ གྲུབ་སྟེ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་འོན་པོ་ཆེས་དཔར་
བྱང་སྟོན་ཚིག་མཛད་པ་དེར་མ་བྱི་བྱས། དགེ་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕ་བ་«རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་»
དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་«ཡུང་གསལ་སྟོན་མེ་»གཉིས་པུ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་
པོད་ ༤ བར་བཞུགས་པ་དང་། ཤར་སྐལ་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་«བྱག་ཆེན་ལྷ་མས་ཁྱིད་»ནི་དེའི་གསུང་
འབུམ་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་གྱི་དཔར་རྒྱལ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཀུན་སྟེང་མི་དྲི་གས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་དཔ་
གཟུགས་སུ་དཔར་དུ་བཅས་པ་དེར་གཉིས་པའི་ནང་བཞུགས་པ་དེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་«ལྷ་བའི་གནད་སྟོན་པའི་ཡིག་རྒྱུད་མཛིན་ཏུ་གསུང་བ་དྲུག་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་»
ནི་དེའི་གསུང་འབུམ་ཆེ་མཆོག་གི་དཔར་པ་མ་རྒྱུག་ལྟེ་ཡིར་བོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་དཔར་བྱུང་གིས་
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་པོད་ ༡༩ ནང་བཞུགས་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་འཛིན་གསུང་«སྤྱིར་
པོ་ལོ་ལྟ་གསུམ་གྱི་དག་འདོན་»དང་། «དེའི་ཁྱིད་ཡིག་ཟེན་གྱིས་«གྲུབ་ཆེན་ལུགས་ལུང་གསལ་བའི་མེ་
ལོང་»གཉིས་དེའི་གསུང་འབུམ་དཔལ་ལྷན་ཀྱི་ཡིར་བྱམས་པ་འོད་ཟེར་བྱ་བས་
༡༩༥༩ ལོར་དཔར་བྱུང་གིས་དཔར་དུ་བཅས་པ་པོད་ ༨ པ་ནང་བཞུགས་པ་དེར་མ་བྱི་བསྐྱུངས་
ནས་ཞུན་པ་གྲིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཡོད།

འགའ་ཞིག་རྒྱུད་ཆོས་མ་དཔེར་ནོར་བཙས་ལུ་སྤངས་གང་ཡིན་པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་
བཅུས་སྒྲིག་པ་པོའི་གྲོང་བརྩོན་ནས་མཁྱེན་པེས་ལ་དེབ་འདིའི་ནང་ནོར་བཙས་འི་ལུས་གཤམ་གྱི་ལུ་
སྒྲིག་པའི་མཆན་ནང་གསལ་བར་བཀོད་པ་དེ་ནས་མཁྱེན་འཚལ། ལུང་འདེན་གྱི་ལུངས་བྱངས་
སྐབས་གར་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་བྱག་དཔེ་རྣམས་དཔར་པ་གང་ཡིན་དོས་འཛིན་ཐོག་ཤོག་གྲངས་དང་
ཐིག་ཐེང་བཙས་བཀོད་ཡོད། བཀའ་བསྐྱུན་གྱི་ལུང་དོས་འཛིན་སྐབས་ ཟླ་དགེ་ ཞེས་པའི་བསྐྱུས་
ཡིག་ཐོག་དཔེ་ཟླ་དགེ་བཀའ་འབྱུང་དང་བསྐྱུན་འབྱུང་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་བྱང་
ཞིབ་ལུ་ལུ་ལོ་རྒྱུག་ལྟེ་ཡིར་དཔར་བྱུང་གི་དཔར་བསྐྱུན་གནང་བའི་དཔར་མ་དེ་ཡིན་པས་པོད་
ཀྱི་ཡང་གྲངས་དང་ཤོག་གྲངས་སོགས་བཀོད་པ་རྣམས་དཔར་པ་དེ་གཞི་བཟུང་ཡིན། དེ་ཡང་མདུན་
དོས་ལ་རྟགས་ བ་ དང་། རྒྱབ་ཤོག་ལ་ བ་ བཙས་བཀོད་ཅིང་། དེའི་འཇུག་ཏུ་ཡིག་ཐེང་

ཡང་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཡོད། རྗེ་དག་དཔེ་ཐོའི་ཨང་གངས་ནི་ཉི་རྩྱུ་ཉོ་རྩྱུ་མཐོ་སྒོ་བ་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་
ཁང་ནས་སྤྱོད་པ་བསྒྲིགས་གནང་བའི་རྗེ་དག་བཀའ་བསྟན་གྱི་དཀར་ཆག་གཞི་བཟུང་གི་ཨང་གངས་
དེ་རྣམས་ཡིན། བེ་ཅིང་ ཞེས་པ་ནི་བེ་ཅིང་ནས་དབར་བསྐྱུན་གནང་བའི་བཀའ་བསྟན་ལ་གོ་དགོས་
ཤིང་། དེའི་དཔེ་ཐོའི་ཨང་གངས་ནི་ཉི་རྩྱུ་ནས་བེ་ཅིང་དབར་མ་དེ་བ་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་དུ་དབར་
བསྐྱུན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ག་དཔེའི་མཚན་ཐོ་བསྒྲིགས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། ཆོགས་བཅད་དུ་བཞུགས་
པའི་ཕ་བའི་གཞུང་ལམ་རིམ་ཉམས་མཁུར་དང་། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ། རྒྱལ་པོའི་ལམ་རིམ་
ལེགས་གསུངས་ཉིང་ཁུ་བཅས་ལ་དེར་རབས་ཀྱི་སྒོལ་དང་བསྐྱུན་གཟིགས་བདེའི་སྤྲད་སྟོག་ཨང་གངས་
བཀོད་ཡོད།

མཐའ་དོན་འདིར་ང་ཆོས་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དག་ལྟན་པའི་མན་
ངག་ལམ་རིམ་དང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་སྟོན་པའི་ཕ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་གནད་ཆེ་ཁག་གཅེས་ཁུ་ས་
ཐོག་ཞུ་དག་གཙང་ངེས་ཀྱི་ལམ་ནས་དེར་རབས་སྟོ་གསར་བ་རྣམས་ནས་གང་བསྐྱུག་བདེའི་བྱུང་
ཆོས་དང་ལྟན་པའི་དེ་བ་གཟུགས་སུ་དབར་བསྐྱུན་ལེགས་པར་ཞུ་བྱུང་བར་དགའ་གུ་ས་དང་བཅས།
རྣམ་དཀར་གྱི་བགྱི་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འདི་བོ་དག་ལྟན་པས་མཚོན་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོལ་བཟང་མི་ཉམས་ལུ་རྟུ་གནས་པ་མ་ཆད་གསུང་རབ་འདི་
རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་གྲས་སྟེ་དགའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་མཐུན་གྱི་རེ་བ་དུས་བསྐྱལ་
པའི་བར་དུ་སྒྲོང་བའི་སྟོན་འདུན་ཞུ། བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས། ཟླ་ཆེས་ལ།

ལམ་རིམ་གྱི་ཆོས་སྒོར།

༡

༡༡༡། །ལམ་རིམ་ཉམས་མཁྱེར་བཞུགས་སོ།།

རྒྱུ་ལྟར་ལ་ཆེན་པོ།

༡༡། །ཕུན་མོགས་དགེ་ལེགས་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲི། །མཐོང་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བསྐྱོད་པའི་གསུང་། །མ་
ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཤུག་ཏེ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། །[༡] །རྒྱ་
མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་གྱི་མཆོག །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཁུར་བསྐྱེད་པས་ནས། །གངས་མེད་
ཞིང་དུ་སྤུལ་བས་རྣམ་རྟོག་པ། །མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །[༢] །གིན་ཏུ་དབག་
བར་དགའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །རི་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲོལ་མཛད་འཇམ་གླིང་རྒྱན། །ཁྲུ་སྤྲུལ་ཐོགས་
མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན། །ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་ཐབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །[༣] །གིན་ཏུ་ཆེན་
བོ་གཉིས་ནས་ལེགས་བརྒྱན་པའི། །ཟབ་མོ་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ལམ། །མ་ནོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པའི་གནད་བསྐྱེད་པའི། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད། །[༤] །རབ་འབྱམས་
གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག །སྒྲུལ་བཟང་ཐར་པར་བགྱོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག །བརྟེ་བས་
བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཐས་མཛད་པ་ཡི། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །[༥]

འཇམ་གླིང་མཐས་པ་ཡོངས་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྟན་པའི་བདན་འགོན་ལྟ་བུ་བའི་། །ཁྲུ་
སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །ལེགས་བརྒྱན་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །[༦] །སྟེ་
དགའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྐྱོད་བས་ན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་
གི་རྒྱུ་བོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོལ་ཡིན། །[༧] །བསྟན་པ་ཐམས་
ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པ་བདེ་བླག་རྟོད་པ་དང་། །ཉེས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྤྲུངས། །[༨] །དེ་ཕྱིར་
རྒྱ་བོད་མཐས་པའི་སྟེ་བོ་ནི། །སྒྲུལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་མཆོག །སྤྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་

ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དབྱེད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད།། [༩] གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་
པོ་བསྐྱ་བསྐྱ་བ། །ཚུལ་འདི་ཐུན་རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་
ཆོགས། །སྐབས་ཆེན་སྤྱད་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་བསམ།། [༡༠]

དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་ཕ་
བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་
པ་བྲ། [༡༡] མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །ཁག་འབཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་
མཉེས་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱང་འཆལ་ལོ།། [༡༢] དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་ །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ན་རེས་
ཅམ་ཞིག་ཡིན། །རྟེན་དཀའ་འཛིག་སྤྲ་ནམ་མཁའ་སྟོག་དང་འདྲ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་འཛིག་
རྟེན་བྱ་བ་ཀྱན། [༡༣] སྐྱབ་པ་འབྱོར་བ་བཞིན་བྱ་རྟོགས་འབྱུར་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིང་པོ་
ལེན་པ་དགོས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱང་འཆལ་ལོ།། [༡༤] ཤི་ནས་འཇུག་འགྱོར་མི་སྦྱུའི་གདེངས་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་འཛིགས་སྦྱོབ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ངས། །དེ་ཕྱིར་སྦྱབས་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་
མེད་པར་བྱ། [༡༥]

དེ་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལེགས་བསམས་ནས། །སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་
རག་ལས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱང་འཆལ་ལོ།། [༡༦] ལམ་མཆོག་སྐྱབ་པ་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་རྟེན། །མ་རྟེན་བར་དུ་ས་ཆོད་
མི་འོང་བས། །དེ་ཡི་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ། །སྟོ་གསུམ་མ་སྤྲིག་ལྷ་དང་འཕྲི་མས་སྐྱགས་པ་
འདི། [༡༧] ལྷག་པར་ལས་སྦྱིབ་སྦྱོང་བ་གནད་ཆེ་བས། །རྒྱན་དུ་སྦྱོབས་བཞི་ཆང་བར་བསྟེན་པ་
གཅེས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་
འཆལ་ལོ།། [༡༨] སྐྱག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཇི་བཞིན་
མི་སྦྱུ་ཞིང་། །ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་མ་བསམས་ན། །འཁོར་བའི་ཕ་བ་གཅོད་ཚུལ་མི་

ཤེས་པས། [༡༩] སྤྱིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྟོང་ཤེས་བརྟན་པ་དང་། འཁོར་བ་གང་གིས་བཅིངས་པ་
ཤེས་པ་གཅིས། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། བར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། [༢༠] སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་ལྟེ། རྒྱལ་སྐོར་སྤྱོད་པ་
ནམས་གྱི་གཞི་དང་རྟེན། ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱན་ལ་གསེར་འབྱུར་ཅི་ལྟ་བུ། རབ་འབྱམས་དཔེ་ཆོག་ས་
སྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་གཏོང། [༢༡]

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྐོར་དཔེ་བོ་ནམས། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐོལ་
དུ་འཛིན། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། བར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་
འཆལ་ལོ། [༢༢] སྤྱིན་པ་འགྲོ་བའི་རྟོག་ཡིད་བཞིན་ལོར། སེར་སྒྲུའི་མདུད་པ་གཅོད་པའི་མཆོན་
ཆ་མཆོག མ་ཞུས་སྤྱིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྐོར་སྤྱོད། སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཐུགས་བརྟན་སྟོག་
པའི་གཞི། [༢༣] དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དག ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་
མཁས་པས་བསྟེན། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། བར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། [༢༤] རྣལ་ཐིམས་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་མ་འབྱུང་པའི་སྒྲུ ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་
སྒྲུ་བའི་འོད། སྤྱོད་གྲུའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྟེན། སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་
ཀྱན་འདུད། [༢༥] དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་སྒྲུངས་པའི་ཐིམས། དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་
བསྐྱུང་བར་མཛད། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། བར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། [༢༦] བཟོད་པ་སྟོབས་ལྡན་ནམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཆོག ཉོན་མོངས་གདུང་པའི་
དཀའ་ཐབས་ཀྱན་གྱི་ཐུལ། ཞེ་སྤང་ལག་འགྲོའི་དགུ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། ཆོག་རྒྱུ་མཆོན་ལ་སྤྱོད་པའི་
གོ་ཆ་ཡིན། [༢༧] དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཟོད་མཆོག་གོ་ཆ་ལ། རྣམ་པ་སྤྱོ་ཆོག་ས་རྣལ་ཀྱིས་གོ་མས་པར་
མཛད། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། བར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་
འཆལ་ལོ། [༢༨] མི་བསྐྱོག་བརྟན་པའི་བརྟོན་འགྲུས་གོ་བཤོས་ན། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་རོའི་
སྒྲུ་བཞིན་འཕེལ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་འབྱུར། གང་བརྒྱམས་ལས་གྱི་མཐའ་
ནམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། [༢༩] དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་ཀྱན་སེལ་བའི། རྒྱལ་སྐོར་བརྟོན་འགྲུས་

བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། བར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་
བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། [༤༡]

དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མང་
ལམ། རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དམེ་རྒྱ་མཚོ་
ཆེར། [༤༢] ཞུགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བརྟེན་པ་དེས། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་
ལྡན་པར་བྱས། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། བར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱང་འཆལ་ལོ། [༤༣] རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། སྐལ་བཟང་གཞན་ལ་འང་ལན་
པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། གོ་སྤའི་ངག་གིས་བཤད་པའི་
དགོ་བ་དེས། [༤༤] འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་དང་། འབྲལ་མེད་གྲུ་ཅིག་ཅེས་ནི་སྟོན་
ལམ་འདེབས། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཟབ། བར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
འདེབས་འཆལ་ལོ། [༤༥] ཞེས་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བརྟེན་བྱང་དུ་བྱས་
པ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྟོང་སྟོང་བ་བློ་བཟང་གུགས་པའི་དཔལ་གྱིས། འབྲོག་རི་བོ་ཆེད་གོ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
མྱིང་དུ་སྐྱར་བའོ། ॥

༡༣། རྩི་བཅུ་གྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། རྒྱལ་བའི་གཞུང་རབ་ཀྱི་ཁྱི་སྒྲིབ་པའི་དོན། རྒྱལ་
སྐུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟགས་པའི་ལམ། རྒྱལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དཀོན་དེ། རྩི་ལྷར་
ལུས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། ། [༡] གང་དག་སྒྲིབ་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། རྩི་
འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བརྟེན་བཞིས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི་། རྒྱལ་ལྷན་དེ་
དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉེ། ། [༢] རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྤྱད་མཆོལ་། བདེ་འབྱས་དོན་
གཉེར་ཞིབ་པའི་ཐབས་མེད་ལ། སྤྱིད་ལ་བརྟུན་པའི་སྤྱིད་ལུས་ཕན་རྣམས། ཀྱང་ནས་འཆིང་བྱེད་
ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཅུལ། ། [༣] དལ་འབྱོར་རྟོན་དག་འཆོལ་ཡིང་མེད་པ། ཡིད་ལ་གོམས་པས་
ཆོ་འདིའི་སྤྱང་གསལ་ལྟོག ། ལས་འབྱས་མི་སྤྱི་འཕོར་བའི་སྟག་བསྟེན་རྣམས། ཡང་ཡང་བསམས་ན་ཕྱི་
མའི་སྤྱང་གསལ་ལྟོག། [༤] དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཕོར་བའི་སྟན་ཆོགས་ལ། ཡིད་སྟོན་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་
ཡང་མི་སྤྱི་ཞིང་། ཉིན་མཆོན་ཀྱང་ཏུ་ཐར་བདོན་གཉེར་སྟོ། བྱུང་ན་དེ་ཆོངས་འབྱུང་སྤྱིས་བཞུགས། [༥]
ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། ཐིན་བཞེད་ན་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། སྟན་ཆོགས་
བདེ་བའི་རྒྱུ་རྩའི་འབྱུང་བས། སྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། [༦] སྟགས་དག་
རྒྱ་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་ཀྱིས་ཁྱེད། བསྟོན་དག་འཕམ་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྟུམས། བདག་འཛིན་
ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྟབས་སྟུ་རྟུང་། མ་དག་སྟན་པའི་སྟག་ཆོན་ཀྱང་ནས་འཐིབས། [༧] ལུ་མེད་སྤྱིད་
པར་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཅུ། སྟག་བསྟེན་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མནར། གནས་སྐབས་འདི་
འདྲར་གྱུར་པའི་རྣམས་ཀྱི། འང་རྒྱལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། [༨] གནས་
སྟགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྷན་ན། རྩི་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། སྤྱིད་པའི་

ཅ་བ་གཅད་པར་མེ་རྒྱས་པས། །དེ་ལྟར་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབྱོར། །[༩] གང་ཞིག་
འཁོར་འདས་ཚཱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་
པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀྱན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །[༡༠] སྤང་
བརྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རི་མིད་སོ་སོར་
སྤང་བ་དེ་མིད་དུ། །དེ་དུང་བྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །[༡༡] བཅ་ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་
པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟོན་འབྲེལ་མི་སྒྲུབ་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །ངོས་གསེས་ལུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་
ཀྱན་འཛིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྷ་པའི་དུལ་དུ་འཛིགས་པ་ལགས། །[༡༢] གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་
མཐོང་མེལ་བ་དང་། །སྟོང་བས་མེད་མཐོང་མེལ་ཞིང་སྤང་བ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་སྤང་འཆར་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་ན། །མཐོང་འཛིན་ལྷ་བས་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །[༡༣] དེ་ལྷ་པ་ལྷ་གྱི་གཙོ་བོ་
རྣམ་གཞུག་གི། །གཞན་རྣམས་རང་གིས་རིམ་ཞིན་རྟོགས་པའི་ཆེ། །དཔེན་པ་བསྟོན་ཏེ་བརྟེན་འབྲེལ་
སྤངས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་ལྷ་དུ་སྤྱད་པས་ཤིག་སྟེ། །[༡༤] ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་བསྐོས་པའི་
དགེ་སྟོང་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་པའི་དཔལ་གྱིས། །ཆེ་ཆོད་བོན་པོ་དག་དཔང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པའི། །

ལམ་རིམ་ལེགས་གསུངས་ཉིང་ཁ། -

དུགས་པོ་སྒྲིམ་ཆེན་པལ་དབང་གྲགས་པ།

༡༢༢། །བྱེད་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་
 རྒྱུ་པར་ངོས་པ་ལགས་གསུངས་ཀྱི་ཉིང་ཁྱུ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢༣། །སྒྲིམ་དམ་པ་ནམས་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ། །བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་
 གྱིས། །ཁྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འཛིན་རྩམ་པའི། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ཇེས་ཞུགས་
 བས། །མདོ་སྐགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་།།༡༡།

འདིར་བྱེད་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱད་པར་ལེ། མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཉན་སྒྲུབ་
 ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དྲན། གདམས་པ་དངོས་གྱིས་སྒྲོབ་མ་ཇི་ལྟར་བགྱི་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞུན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་བཞུན་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་མ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཀུན་མ་གྱི་སྒྲུངས་རྟོགས་
 རིགས་མཐའ་དག །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པར། །འདིར་གཅིག་འཛང་རྒྱའི་ལམ་དུ་གོ་
 བ་ནི། །བཞུན་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་མ་མེད་རྟོགས་པའོ།། ༡ །

༢། །འགྲིས་པ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གནམ་སྒྲོ་དག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ་ནི། དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
 གསུང་རབ་ནི། །མཐའ་དག་དོན་ལ་ངེས་པར་རྟོག་གྱིས་ཏེ། །དབྱང་དང་འཇོག་སྒོམ་ཉམས་ལེན་རིམ་
 པ་ལ་མཁས། །ཆོས་སྒྲོང་བྱངས་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་རབ་གདམས་པར་འཆར།། ༢ །

གསུམ་པ་ཁྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྐག་ཏུ་རྟོག་པའི་ཆེ་བ་ནི། རྒྱུང་ལུགས་ཆེན་མོ་གདམས་པའི་
 མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། །མ་སྐྱབས་སྒྲོ་ཡིས་དགོངས་པ་རྟོག་དཀའ་ཞིང་། །རྟོག་ཀྱང་ཡུན་རིང་ཆོག་མོ་ཆེ་ལ་
 ལྟོས་ཆོ། །འདི་ལས་ཁྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྐག་རྟོགས།། ༣ །

ལྷོ་གེ་ཉེས་སྟོང་ཆེན་པོ་རྩ་ལྷན་གྲུབ་ལྟེ་ཆེ་བ་ནི། རྟེན་གྱི་རྒྱལ་བ་འཇམ་ལ་འཆང་བྱ་
བའི། གཤམ་དང་ཐུབས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་བརྟགས་ནས། ཤེས་གསལ་ལྟར་འདོར་བ་གདམས་པ་
འདིས་སྟོང་བས། ཉེས་སྟོང་ཆེན་པོ་རྩ་ལྷན་གྲུབ་ལྟེ་ཆེ་བ་ལྟར། [༥]

ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཅི་ལྟར་བྱ་བ།

གསུམ་པ་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པའི་ཚུལ། བཤད་པའི་ཚུལ། མཐུག་ཏུ་བྱུང་མོང་དུ་བྱ་
བའི་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ཉན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཐོས་པའི་ཡན་ཡོན་བསམ་པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་གྱོ་བསྟེན་པ། ཉན་
ཚུལ་དངོས་པོ།

དང་པོ་ཆོས་ཐོས་པའི་ཡན་ཡོན་བསམ་པ་ནི། གང་ཞིག་འདི་ཐོས་ཡིད་ནི་དང་བྱུར་ནས། ཤེས་གསལ་པར་
དགའ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་ལྟར། ཤེས་རབ་སྟེ་ཁོང་གཉི་ལྷན་མེད་ལྟར་བས། འདྲ་གི་ཤས་ཀྱང་
འདི་ནི་ཉོ་བའི་རིགས། [༦]

གཉིས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་གྱོ་བསྟེན་པ་ནི། གཉིས་ཀྱི་དང་ཅིང་གྲུས་པས་ཆོས་ཉན་གྱིས། ཤེས་
དང་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་གསལ་བྱུང་། རིམ་གྱོ་བསྟེན་སྟོན་གསལ་པར་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་འདྲ་
བར་དོ་ལ་འདྲུ་ཤེས་བསྟེན། [༧]

གསུམ་པ་ཉན་ཚུལ་དངོས་ལ་གཉིས། འདྲུ་ཤེས་དུག་བཞེན་པ་དང་། སྟོང་གི་སྟོན་གསུམ་སྤང་བའོ། འདྲ་པོ་འདྲུ་
ཤེས་དུག་བཞེན་པ་ནི། རང་ལ་ནད་པ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲན་པ། ཆོས་ལ་སྒྲན་དང་ནད་ཉན་ལ་ནད་འཇོ། རྟེན་
བཞེན་གཤམ་ལ་སྒྲུས་བྱ་དམ་པ་དང་། ཆོས་ཚུལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདྲུ་ཤེས་བསྟེན། [༨]

གཉིས་པ་སྟོང་གི་སྟོན་གསུམ་སྤང་བ་ནི། ཁ་ཐུབ་ཞབས་རྟོ་མའི་སྟོན་སྤངས་ཏེ། ཤེས་གསལ་པར་
རབ་ཏུ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་འཛིན། མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དང་། ཐོས་པའི་ཡན་ཡོན་
བྱུང་ཉེ་སྟོན་བས་ཉན། [༩]

གཉིས་པ་ཆོས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞེ། ཆོས་བཤད་པའི་ཡན་ཡོན་བསམ་པ། ཉན་པ་དང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱོ་བསྟེན་པ།

བསམ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མི་ལྟ་བུས་བཤད་པ། ལྷལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། དང་པོ་ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་
ཡོན་བསམ་པ་ནི། རྟེན་བཀྲར་བལྟ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་སེམས་དང་། །ལོག་བཤད་སྒྲུངས་ཏེ་མདོ་
སོགས་ཇི་བཞིན་སྟོན། །ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་དང་དྲག་ཤུལ་ཅན་ཞུས་ལས། །ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་
གསུངས་པ་འདི་ཡིས་འཛིན།། [༡༠]

གཉིས་པ་སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་མི་གོ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་ལུ་གསུངས་ཆེ་སྟོན་བས་ཉིད་གྲང་བུ་
བཤམས། །ཆོས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཆུ་མས་གྱིས་བཀྲར་བ་ཡི། །ཞིང་ཡིན་དེ་ཕྱིར་ཆོས་དང་སྟོན་པ་ཡི། །ཡོན་
ཏན་བཀའ་བློན་དྲན་ཏེ་གྲས་པ་བསྐྱེད།། [༡༡]

གསུམ་པ་བསམ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མི་ལྟ་བུས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་དང་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་བསམ་པ་ནི།
དཔེ་མཁྱེད་བདག་ཉིད་སྟོག་དང་འཆད་པས་ངལ། །གཞན་སྟོན་གྲོང་དང་བྱི་བཤོལ་ཐག་དོག་
སྒྲུང་། །འཁོར་ལ་བྱམས་བསྐྱོམས་འདུ་ཤེས་ལྡས་ཟེན་པས། །ཚུལ་བཞིན་བསྟན་དག་བདེ་བའི་
ཡོ་བྱད་བསམ།། [༡༢]

གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་ནི། ལྷལ་སོགས་གཙང་སྒྲིབ་འགོ་བཟང་པོ་ཡི། །ཁྱི་སྟན་ལ་འདུག་ཟབ་མོའི་
གཞུངས་བསྐྱེད་ཏེ། །བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་དཔེ་དོན་ཆུང་པས་པས། །ལུང་དང་གཏན་ཆོག་སྒྲུ་
མས་དམ་ཆོས་སྟོན།། [༡༣]

བཞི་པ་ལྷལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཉན་པའི་ཀྱན་སྒྲིབ་འདུལ་བ་ཇི་བཞིན་
དང་། །གསོལ་ནས་འཆད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་ན། །མ་གསོལ་བར་ཡང་འཆད་པའི་དམིགས་
བསལ་གསུངས།།

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་ཆུང་མོང་དུ་བའི་ཆུལ་ནི། དེ་ནས་བཤད་ཉན་དག་བ་ཇོགས་བྱང་བསྟོ།། [༡༤]
དེ་ལྟའི་ཆུལ་གྱིས་བྱན་རེའི་བཤད་ཉན་ལའང་། །ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་གསུངས་ཆུང་མས་ཇི་བཞིན་
འབྱུང་། །བཤད་ཉན་ལམ་དུ་གཏོང་བའི་གནད་འདི་ནི། །སྟོན་འགྲོའི་གདམས་པ་མཆོག་ཡིན་

གཅིས་པར་བཟུང་། [༡༥]

ལམ་གྱི་ཙ་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ།

བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བའི་མིའང་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ཙ་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ནས་སྒྲོ་ཇི་ཉར་སྒྲོང་བའི་མིའང་། །དང་པོ་ལམ་གྱི་ཙ་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དེས་པ་བསྟེན་ཚུལ་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་པ། སྒྲོང་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་དེས་པ་བསྟེན་ཚུལ་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བྱུག་ བསྟེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད། བསྟེན་བྱེད་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད། དེས་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་པའི་ཡན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་བསྟེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ནས་གདམས་པ་དངོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟ་གཅིག་ཀྱང་། །དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་ལ་རག་ལས་པས། །ཐོག་མར་དེ་ཡི་བསྟེན་ཚུལ་གནད་དུ་ཆེ།། [༡༦] གང་ཞིག་ཚུལ་བཅིམས་བསྐྱབ་པས་སེམས་སྤྱུལ། །དན་ཤེས་ཐོག་པས་ཏིང་འཛིན་ལས་སྤྱུང་། །ཤེས་རབ་མིག་གིས་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །མང་ཐོས་སྒྲོབ་མ་དག་ལས་ཡོན་ཏན་ལྟ།། [༡༧] ལུང་རིགས་ཙམ་གྱིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་འང་བཟུང་། །བཀྱི་བའི་མིའང་པ་མཐས་པས་སྒྲོ་མཐས་དང་། །སྟིང་རྩེས་ཀུན་བསྐྱབ་སྟོན་པས་བཅེ་བདག་ཉིད། །སྒྲོ་བརྟན་བརྟན་བཅས་འཆད་པས་སྒྲོ་བསྐྱངས།། [༡༨] བསྐྱབ་གསུམ་དེ་ཉིད་རྟོགས་དང་བཅེ་བ་ལ། །གཙོ་བོ་ཡིན་ཡོད་དུས་གྱིས་རྟེན་དཀའ་ན། །སྟོན་ཡོན་གཉིས་ལས་ཡོན་ཏན་ལྟ་པ་བཟུང་། །འདི་རྣམས་ཆང་བྱ་སྒྲོབ་མས་ཀྱང་འདི་བསྟེན།། [༡༩]

གཉིས་པ་བསྟེན་བྱེད་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐུགས་ལྷུང་སྤངས་ཤིང་དོན་གཉེར་ཐུགས་དྲག་པ། །ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཙན། །ཉན་ཆེ་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་ཡིད་གཏོང་པ། །འདི་དག་ཆང་བྱ་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ།། [༢༠]

གསུམ་པ་དེས་དེ་རིམ་པ་ལྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསམ་བསམ་བཞེན་པའི་ཚུལ། སྦྱར་བསམ་བཞེན་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་བསམ་བསམ་བཞེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཅ་བ་དང་པ་སྦྱར་བ་བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ཅ་བ་དང་པ་སྦྱར་བ་ནི། ལྷག་པར་དད་པས་སྒོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་བཟུང་། །དེ་ལ་སྒྲིན་རྟོག་
 སྐད་ཅིག་གྱང་མི་བྱ། །དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་བྱེད་གོགས་བྱེད་འགྱུར་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་སྒྲིན་
 རྟོག་འབྲལ་དུ་བཤགས།། [༡༡]

གཉིས་པ་པག་འབྱིན་བྲན་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ནི། འདིར་ནི་བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་བྲན་བྱས་ཏེ། ཁོས་བསྐྱེད་
 པ་དང་སྒྲོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོར།^༡ །རིམ་པ་གསུངས་བཞེན་དབྱངས་སུ་བཞེད་ཅིང་བསམ། །དེ་
 བེ་བསམ་བསམ་བཤེས་གཉིན་བཞེན་ཚུལ་ལོ།། [༡༢]

གཉིས་པ་སྦྱར་བསམ་བཞེན་ཚུལ་ནི། རང་སྒོ་ག་བྱ་དང་ཆུང་མ་ཡོངས་སྦྱོད་འཁོར། །བྱས་དང་སྦྱུ་མ་ཉེ་
 དྲིལ་བྱི་བསྐྱར་གཡོག་དང་། །རིམ་པ་བསྒྲོ་བཞེན་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། །བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་
 གཙོ་བོར་མཉེས་པར་བྱ།། [༡༣]

བཞེན་པ་བཞེན་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། དེ་ཡི་ཡན་ཡོན་རྒྱལ་དབྱེས་དག་བཤེས་ཏེ། །རན་འགྲོར་མི་ལྟང་
 ལས་ཉོན་གྱིས་མི་ཐུབ། །ཡོན་ཏན་རིམ་ཐོར་འགྱུར་བས་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་དོན་གྲུབ་
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཟེལ་གཞོན།། [༡༤]

ལྷ་པ་པ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ཡི་བཞེན་ཚུལ་ལོག་གྱུར་ན། ཁོངས་བཞེན་འཛི་
 བའི་དུས་བྱས་མནར་མེད་སྟེག་ །ཡོན་ཏན་མི་སྒྲི་སྒྲིས་པ་འང་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །སྟེག་གོགས་མི་
 དགའི་བཤེས་གྱིའང་སྒྲིན་འདི་འབྱིན།། [༡༥]

རྒྱལ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་ནི། མདོར་ན་སྦྱིང་ནས་ཚོས་ཞིག་བྱེད་འདོད་ན། །མཐོར་འབྱིན་པའི་
 བཤེས་གཉེན་རྒྱན་རིང་བཞེན། །དེ་ཆོ་ཡན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་རིག་པའི་བློས། །བླ་མའི་དམ་ཚིག་
 སྟེག་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་།། [༡༦]

ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བསྐྱེད། [༡༩] ལུ་མཆོམས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་མིགས་པ་རྣམས། །རྒྱལ་ན་མི་
གཏང་^{༡༩} ཡང་ཡང་བྱན་བྱས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཆེད་དུ་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་། །གཞན་ཡང་དབང་
བའི་སྒོ་སྒོམ་ཟས་ཆོད་རིག། [༢༠] མ་^{༢༠} ཉལ་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་དང་ཉལ་བའི་ཆོ། །ལུས་ཀྱི་ཀྱམ་སྦྱོང་
བྱན་ཤེས་བསྟེན་རྒྱལ་སོགས། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་དང་ལུ་མཆོམས་ཉམས་ལེན་རྣམས། །ལྟག་མཐོང་
བར་འདྲ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་བསལ་ཡོད། [༢༡]

གཉིས་པ་སྦྱོང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་བསྟེན་བཀྲུས་ལས་
རུང་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་གནག་དང་དྭགས་པོའི་ལས་འབྲས་ལ། །སྦྱོང་དང་དང་བར་འབྱུང་བའི་ཡིད་
བྱེད་ནི། །འཛིན་སྐྱངས་ཤུགས་དྲག་རྒྱན་རིང་དཔུང་སྒོམ་གྱིས། [༢༢] ཇི་ལྟག་གང་འདོད་བསྐྱབ་ལ་
ལས་རུང་འབྱུང་། །དེ་བྱིར་མོ་རྟོག་བསྐྱབ་ལ་དཔུང་སྒོམ་མཆོག་ །གང་ཞིག་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་
བུའི་ཆོ། །ཏ་ཅང་དཔུང་ན་མི་བཟང་འཛིན་སྒོམ་དགོས། [༢༣] དེ་བྱིར་མ་བས་དང་ཀྱུ་སུ་ལྟག་ཉིས་
ཀས། །ཞི་གནས་བཤེས་གཉེན་དང་སོགས་པོའི་སྒྲུབ་ཕྱིར། །དཔུང་དང་འཛིན་པའི་སྦྱོང་རྒྱལ་གཉིས་
ཀས་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་བྱིང་ཆོད་སེམས་གནས་གོགས་ཡིན་པས། [༢༤] དངས་^{༢༤} བསྐྱགས་དྲག་
བྱིང་བ་སེལ་བའི་མཆོག་ །སྦྱོབ་བྱགས་དྲག་ཆོད་བ་སེལ་བྱེད་དུ། །ཆད་ལྡན་གཞུང་མཆོག་རྩ་མ་ལས་
གསུངས་ཕྱིར། །འགལ་ཆུན་སེལ་བྱེད་སྦྱོན་དུ་མ་བཟུ་ཞིག། [༢༥]

དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྦྱོང་བོ་སྦྱང་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ།

གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སྦྱོང་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྦྱོང་བོ་སྦྱང་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ་
དང་། སྦྱོང་བོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྦྱོང་བོ་སྦྱང་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་གསུམ། དལ་འབྱོར་ངོས་
བཟང་བ་དང་། རྟོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་དང་། རྟོན་དྭགས་བ་བསམ་པའོ། །དང་བོ་དལ་འབྱོར་ངོས་བཟང་བ་ལ་གཉིས། དལ་བ་
དང་། འབྱོར་བའོ།

དང་བོ་དལ་བ་ནི། མཐའ་ལོའོ་བ་དབང་བོ་མ་ཆད་ལོག་ལྟ་ཅན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་མི་ཡི་

མི་ཁོམ་པའི། །ཆེ་རིང་ལྷ་དང་རན་སོང་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད། །དེ་དང་བུལ་བ་དཔལ་བ་ཡིན་པར་
གསུངས།། [༤༠]

གཉིས་པ་འབྱོར་བ་ལ་གཉིས། རང་གི་འབྱོར་བ་དང་། གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ལོ། དང་པོ་རང་གི་འབྱོར་བ་ནི། མི་ཉིད་
དབུས་སྒྲིམ་དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། །མཚམས་མེད་མ་བུས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་དང་།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་བྱོན་ནས་ཆོས་བསྟན་བསྟན་པ་གནས། །དེ་རྗེས་
འཇུག་དང་གཞན་ཕྱིར་སྟོང་བརྟེ་བ་ལོ།། [༤༡]

གཉིས་པ་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་ནི། འབྱོར་བ་བརྒྱུད་ལྟོན་ཉེན་ཉེད་ལྟར་ནས། །ཆོ་འདི་
ལྟར་ལེན་དུང་འགྲོའི་ཀུན་སྟོད་ཡིན། །གྲིང་གསུམ་སྒྲིམ་པ་བུད་མེད་མ་གཏོགས་པ། །སྒྲིམ་སྟན་པ་
སྟོམ་པའི་རྟེན་མ་ལྟར།། [༤༢] །ཁམས་གོང་ལྷ་དང་འདོད་ལྷ་པལ་ཆེར་གྱི། །རྟེན་དེས་འཕགས་ལམ་
གསར་དུ་བོབ་མི་སྟོང་། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཉིད་རྟེན་ལྟར་ནས། །དོན་མེད་སྟོད་ན་རིག་པའི་གསུམ་
ཀྱིས་སྒྲོངས་འདྲ།། [༤༣] །མདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འདི་དགོས་མ་ཟད་ཀྱི། །མཛོན་མཐོའི་ལུས་དང་
འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་སྟུ། །སྒྲིམ་སྟགས་རྟེན་འདིས་འབྲུབ་འདྲ་གཞན་གྱིས་མིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་
འདི་ཉིད་དོན་ཆེ་བསམ།། [༤༤]

གསུམ་པ་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི། མི་དགའི་བྱོགས་ཡོངས་འཛིན་པ་རན་འགྲོའི་སྟོ། །རང་རྒྱུད་
དགེ་བ་ཁོང་ཁོའི་ཆོས་པོས་འཕྲོག། །རྒྱ་ཉེས་མི་སྟོང་ཕྱིན་ཆད་མི་སྟོམ་པ། །སོས་དཔལ་འདིས་ནི་འགོ་
བཙེར་འབྲུར་སོམས།། [༤༥] །བདེ་བོབ་ཆོས་རག་ལས་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས། །བཤེས་གཉེན་དཔལ་
འབྱོར་ཆང་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲུབ་ལུས། །འདིར་མ་བསྒྲུབས་ན་དཔལ་འབྱོར་ཕྱིས་རྟེན་དཀའ། །ནམ་འཆིའི་དུས་
བཏུབ་མེད་པས་དེང་ནས་སྒྲུབ།། [༤༦] །རན་འགྲོའི་ཆོད་ན་བདེ་འགོ་སྟོད་མཐའ་ཙམ། །བདེ་འགོ་
ཙམ་ཡང་དགོན་ན་དཔལ་འབྱོར་སོམས། །མཛོར་ན་དཔལ་འབྱོར་རོ་བོ་པོས་བཟུང་ལ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་
སྟོན་སྟེན་དཀའ་བསམ།། [༤༧]

གཉིས་པ་སྒྲིང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ལམ་སྤྱི་འཛིན་ཀུལ་ལ་དེས་པ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་
རྒྱལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལམ་སྤྱི་འཛིན་ཀུལ་ལ་དེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིས་སྤྱུག་སྤྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
འདུ་བའི་རྒྱལ། སྤྱིས་སྤྱུག་སྤྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་སྤྱིས་སྤྱུག་སྤྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་རྒྱལ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱང་གྲི་བརྒྱུད་བྱའི་
ལམ་མཐའ་དག། སྤྱིས་སྤྱུག་སྤྱི་ལམ་དུ་དེས་འདུ་སྟེ། །མངོན་མཐོང་དེས་ལེགས་སྒྲུབ་ཏུ་ལྷན་
བརྒྱུས་སྟེ། །གསུངས་པ་ལས་གཞན་གསུང་རབ་ཡོད་མེད་ཟེར།། [༤༥] མངོན་མཐོང་དེས་པ་དང་
དེས་ལེགས་གཉིས་ཕྱེ་བ། །རིམ་བཞིན་གསུམ་སྒྲུབ་གཙོ་བྱིར་བྱེད་འབྲེལ་ཡོད།

གཉིས་པ་སྤྱིས་སྤྱུག་སྤྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིས་སྤྱུག་སྤྱི་
ལམ་གྱི་སྤྱི་ལམ་འབྲེལ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ། རིམ་བཞིན་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་སྤྱིས་སྤྱུག་སྤྱི་ལམ་གྱི་སྤྱི་ལམ་འབྲེལ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ནི། འབྲེལ་རྒྱལ་རྒྱུང་འབྲེལ་སྐབས་ཀྱི་
ཐུན་མོང་ལམ། །འགའ་ཞིག་སྟོན་འགྲོར་བྱས་ནས་ཆེན་པོར་འབྲེལ།། [༤༦]

གཉིས་པ་རིམ་བཞིན་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དགོས་བཤུ། །དང་པོ་དངོས་ནི། སེམས་
བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །ཆོག་སྤྱི་ལམ་ལ་གསེར་འགྲུར་ཅི་ལྟ་སྟེ། །གནས་
སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །སེམས་མཚོག་འདི་ཡོས་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ།། [༤༧]
ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་འབྱུང་བ་ལ། །ཕན་ཡོན་དེ་ལ་སྟོན་བསྟུགས་དག་དགོས། །རྒྱུང་འབྲེལ་ཐུན་
མོང་བསམ་པས་འདི་སྒྲུབ་ཟེར། །དེ་ནས་དེས་པར་སེམས་དེ་བསྒྲུབ་པར་འགྲུར།། [༤༨] དེ་ཡང་སྒྲུབ་
བྱེད་ཅ་བ་བྱམས་སྒྲིང་རྒྱུ། །གང་ཞིག་རང་ཉིད་བདེ་མོངས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །མནར་རྒྱལ་བསམས་
ཆོ་ཉམས་པའི་འབྱུང་ན། །གཞན་སྟུག་བསྐྱེད་པ་མི་བཟོད་ག་ལ་སྟེ།། [༤༩] དེ་བྱིར་བན་སོང་གཞོན་པ་
འབབ་རྒྱལ་དང་། །མཐོ་རིམ་ན་ཡང་བདེ་བས་མོངས་པའི་རྒྱལ། །རྒྱུང་འབྲེལ་སྐབས་སྤྱི་རབ་ཉམས་
སྤྱི་བསམས་ན། །གཉེན་གྱུར་འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྒྱུ།། [༥༠] གཞན་ཡང་རྒྱུང་འབྲེལ་སྐབས་
ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་རྒྱུས། །སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་འགྲོའི་རྒྱུ་སྟོང་ཐབས་འགྲུར་བྱིར། །རྒྱུང་འབྲེལ་ཆོས་སྟོར་

ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ། །འགོ་ཚུལ་འདི་དག་བསམ་ནས་ཉམས་ལེན་གཅེས། །[༡༤] དེ་ལྟར་སྤངས་
བས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བརྟན་ཕྱིར། །སྟོན་སེམས་ཆོ་གས་གཟུང་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་མཉན། །དེ་ནས་རྒྱལ་
སམ་སྤྱོད་པ་ཁུར་བཟོད་ན། །འཇུག་སྒོམ་སྤང་ཞིང་ཅ་ལྷུང་ཕྱོག་བསྒོམ་བསྤྱིད། །[༡༥] ཟག་པ་རྒྱུང་
འབྱིང་སྤང་ཞིང་ཉམས་ན་འདུགས། །ཕྱིན་དྲུག་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་ཅུང་པར་དུ། །མདོན་གེས་ལྷག་མཐོང་
བསྐྱེད་ཕྱིར་ཞིག་ནས་དང་། །ཡིན་ལུགས་ལུ་ཐག་བཅད་ནས་ཐུགས་ལ་འཇུག། [༡༦] གཞན་ཡང་ཟབ་
དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་གེས་ནས། །དེ་དག་གོ་རིམ་གྲངས་ངེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཀྱི་
ཐོགས་ངེས་ཆོག་གེས་དོར། །[༡༧]

གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུང་འབྱིང་ལམ་དེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡན་ལག་ཡིན་ན་གསུམ་
བསྟན་ཅི་ཞེ་ན། །མ་སྤངས་རྒྱལ་སམ་ཁས་འཆེ་གཞོམ་པ་དང་། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྒོ་ལ་ཐན་
ཕྱིར་ཡིན། །[༡༨] སྤྱིས་སྤྱོད་གསུམ་སྒོ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པར། །མདོ་^༡དང་འབྱིང་ཏེ་ཆེན་པོ་
ནམས་གྱིས་གསུངས། ^༢། །གཤམ་ཟག་ཐ་མ་^༣ལམ་མཆོག་སྤྱོད་མི་རུང་། །རབ་འབྱིང་ཐུན་མོང་ལམ་
བསྟན་སྟོན་མི་འགྲུར། །[༡༩]

སྤྱིས་སྤྱོད་རྒྱུང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་པ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ལོན་རྒྱུ་དོན་ལ་གསུམ། སྤྱིས་སྤྱོད་རྒྱུང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་པ་དང་།
འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་སྤྱིས་སྤྱོད་
རྒྱུང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུང་ཐུན་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་དངོས། བསམ་པ་དེ་སྤྱིས་པའི་ཆད།
དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསམ་པ་པོ། །དང་པོ་རྒྱུང་ཐུན་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ།
འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐོབ་ས་བསྐྱེད་པ་པོ། །དང་པོ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་
འདིར་རིང་ལུ་མི་གནས་པ། འཆི་བ་རྒྱུ་དྲན་པ་བསམ་པ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་ལྟར་བ་འགོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་ལྷག་
བསམ་པ་པོ། །དང་པོ་འཇིག་རྟེན་འདིར་རིང་ལུ་མི་གནས་པ་ལ་བཞི། འཆི་བ་དྲན་པ་མ་བསྒོམ་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྒོམས་པའི་

ཕན་ཡོན། འཆི་བ་དྲན་པ་ལེན་སྒྲིལ་བ་ལྟེན་པ། འཆི་བ་དྲན་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། ༥

དང་པོ་འཆི་བ་དྲན་པ་མ་བསྒྲུབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཉེན་རིམ་བཞིན་ཡང་དེ་རིང་མི་འཆི་ཞེས། །ཆོ་འདི་
འབའ་ཞིག་སེམས་པས་སྒྲོ་མིག་ཉམས། །དག་པ་མཐུ་རྒྱུ་སྒྲོ་གསུམ་སྟིག་དང་འདྲས། །ཆོས་ལས་
རྒྱབ་ཕྱོགས་འདི་ལས་མ་རུངས་ཅི། །༥༠། དེ་ཕྱིར་སྟོང་ནས་འཆི་བ་དྲན་གྱིས་ལ། །ཆོ་འདི་ཆེ་བས་
སྟོང་པོ་མེད་པར་བཞུགས།

གཉིས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མི་ལ་འཆི་བའི་ཕྱོགས་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ། །འཆི་བ་དྲན་
པ་ཐུན་ཆོག་སྟེན་གྱི་གཏེར། །༥༡། མདོར་ན་སྟེས་སུ་འདི་དོན་འགྲུབ་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཆོས་ལ་ཕྱི་
ཤོལ་གཉིད་སྟེན་གསུམ་གྱི་མེད་པ་ཉམས། །བཟང་བཟུང་རྣམ་གཤེད་སོགས་ཀྱི་སྟོན་རིག་ནས། །ནམ་འཆི་
ངས་མེད་སྟོང་ལ་ཟུག་པར་མཛོད། །༥༢།

གསུམ་པ་འཆི་བ་དྲན་པའི་སྒྲོ་རིམ་ལྟེན་པ་ནི། དེ་ཆོ་འཆི་ཅམ་དགག་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །ཕྱིག་
དང་འདྲས་བཞིན་འཆི་ལ་སྒྲག་བྱ་སྟེ། །རན་འགྲོའི་རྒྱ་འགོག་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་རྒྱ། །བསྐྱབས་
ནས་འཕོ་བ་མཁའ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །༥༣།

བཞི་པ་འཆི་བ་དྲན་པ་བསྒྲུབ་རྒྱལ་ལ་གསུམ། དེས་པར་འཆི་བ་དྲན་པ། ནམ་འཆི་ངས་མེད་བསམ་པ། འཆི་པའི་ཆོ་
ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ངས་པར་འཆི་བ་དྲན་པ་ལ་གསུམ། འཆི་བདག་ངས་པར་འོང་
ལ་དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་པ། ཆོ་ལ་བསྟོན་པ་མེད་ཅིང་འཕྱི་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་བསམ་པ། གསོན་པའི་
ཆོ་ཡང་ཆོས་བྱ་བའི་ལོང་མེད་པར་ངས་པར་འཆི་བ་བསམ་པའོ།

དང་པོ་འཆི་བདག་ངས་པར་འོང་ལ་དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་པ་ནི། དེ་ཞིག་འཆི་བས་
འཛིགས་མེད་རྟེན་དཀར་སྟེ། །ཕྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྟོན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྟེ་འཆི་གར་
ལ་བཟང་དང་མ་རྒྱུས། །འགྲོ་བའི་ཆོ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་གྲོག་འདྲ་སྟེ། །༥༤། དེ་གཟར་འབའ་རྒྱུད་འདྲ་
སྟེར་མཁྱོགས་འགྲོ་མི་རྟག་རྒྱལ་ལ་རྒྱང་ནས་ཁྱིགས་ལྟེན་ན། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོས་མི་རྟག་མི་
སྟོན་མེད། །༥༥།

གཉིས་པ་ཆོ་ལ་བསྟོན་པ་མེད་ཅིང་འཕྱི་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་བསམ་པ་ནི། བར་གྱི་གསོན་པ་འང་ཉེན་

བཞིན་འཆི་ལ་ཉེ། [༥༥] མི་ཡི་དཔའོ་^{༡༩}ཐོག་མའི་མཚན་མོར་ནི། རྒྱལ་ན་འཛིག་ཏེན་མངལ་ན་
གནས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན། །འགྲོས་བཞོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་བྱུང་
བྱུང་གོ། [༥༦]..

གསུམ་པ་གསོན་པའི་ཆོ་མང་ཆོས་བྱུང་བའི་མྱོང་མེད་པར་དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་ནི། ཉ་ཅང་རྒྱས་དང་བྱིས་
པས་ཆོས་མི་བྱན། །བར་བྱུང་བ་བཟའ་བ་ལྟར་གཉིད་དང་ནད་སོགས་ཀྱིས། །ལོ་བརྒྱར་གནས་ཀྱང་ཆོས་
སྐྱབས་སྤིང་མཐའ་ཅམ། །དེ་རིང་འཆི་དང་མི་འཆི་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱང་། [༥༧] སྤེ་མའི་ཕྱོགས་འཛིན་དཔྱད་
ལན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་འགྱུད་ཅིང་འཆི་བྱས་བྱེད། །འཆི་ན་འཆི་གྲུབས་རྒྱུད་པ་མཚོག་
མིན་ནམ། [༥༨]

གཉིས་པ་ནམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ་ལ་གསུམ། །འཛམ་བྱིང་པའི་ཆོ་ལ་དེས་པ་མེད་པས་ནམ་འཆི་དེས་མེད་
བསམ་པ། །ལུས་གིན་ཏུ་ཉམས་རྒྱུང་བས་ནམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ། །འཆི་རྒྱུན་གིན་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་བ་བསམ་པ་ལོ། །
དང་པོ་འཛམ་བྱིང་པའི་ཆོ་ལ་དེས་པ་མེད་པས་ནམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ་ནི། །འཛམ་བྱིང་ཆོ་ཆད་ཉ་ཅང་
མ་དེས་གིང་།

གཉིས་པ་ལུས་གིན་ཏུ་ཉམས་རྒྱུང་བས་ནམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ་ནི། ཉམས་རྒྱུང་ལུས་འདི་མི་བཟད་
འཆི་རྒྱན་འཛིན།

གསུམ་པ་འཆི་རྒྱུན་གིན་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་བ་བསམ་པ་ནི། གསོན་རྒྱུན་འགའ་ཡང་འཆི་རྒྱུན་
ཉིད་འལྱར་ན། །དེས་པར་འཆི་ཕྱོད་ཆོས་ཉིད་པན་པར་བཟུང་། [༥༩]

གསུམ་པ་འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐན་པ་བསམ་པ་ནི། མདོ་རེ་ན་པོད་ག་གིས་ཆོ་
འདི་འཛིན་ཕྱོད་ཆོགས་འདོར། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་བདག་འདོར་གཤོན་མི་ཟ། །དེ་ཕྱིར་ལུས་དང་གཉིན་
དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །རྒྱུན་དབང་མི་གཏོར་^{༢༠}ཆོས་ལ་ཐག་ཆོད་བྱ། [༦༠] དེ་ཕྱིར་གདམས་པ་འདི་
ལ་གལ་རྒྱུང་དང་། །འདི་མེད་གོང་མའི་ལམ་གྱི་མཐོ་སྒྲིགས་དང་། །བསྐྱོམས་ཀྱང་མི་སྒྲི་སྒྲིམ་བྱེད་ལུམ་

གྱུར་ན། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱོད་ལ་རུས་ཤིང་བསྐྱེད།། [༡༧]

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེག་བསམ་པ་ལ་གསུམ། དུམ་པ། ཡི་
དུགས། རྒྱུ་འགྲོའི་སྐྱེག་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་དུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱུར་དུ་འཁོའོད་བསྐྱེད་ལོང་མེད། །དེ་
ཆེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལས་དབང་གིས། །ཇི་ལྟར་འཕངས་བཞིན་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་སྤྱོད། །དཔ་འགྲོར་
སྐྱུར་ན་ཆ་ཞིང་གང་བ་དང་།། [༡༨]

གཉིས་པ་ཡི་དུགས་དང་གསུམ་པ་རྒྱུ་འགྲོའི་སྐྱེག་བསམ་པ་ལོ། །བཀའ་སྒྲོམ་གྱིས་རིང་སྤོངས་པའི་
སྐྱེག་བསམ་པ་ལོ། །བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་ཡུན་ལྟེ་བར་བསྐྱེད་དང་། །མི་རྣམས་སྒྲོ་བ་ཞག་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི། །རང་ལོ་ཁྱི་ནི་ཡི་དུགས་ཆེ་རིང་ཆད།། [༡༩] རྒྱུ་འགྲོ་འང་མཆོག་རིང་བསྐྱེད་པར་
སྐྱེག་བསམ་གཟིར། །ཆར་མ་ཅམ་ཡང་བཟོད་པར་མི་རུས་ན། །དཔ་འགྲོའི་སྐྱེག་བསམ་པ་ལོ་ན་ཅིར་
འགྱུར་མེས་ས།། [༢༠]

བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགོ་སྐྱུང་བ།

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགོ་
སྐྱུང་བ། བདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགོ་
སྐྱུང་བ་ལོ་བཞི། ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཅི་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་རྩལ། སྐྱབས་སུ་སོང་
ནས་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་རྩལ་ལོ།།

དང་པོ་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བཞི། །གལ་ཏེ་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་ན། །གང་ལ་ཉེས་པ་གཏོན་
ནས་མི་མང་འཁྱིང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ། །དེས་མཆོན་ཆོས་དང་འཕགས་
པའི་དགེ་འདྲེན་རྟེ། །ཐར་བ་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་བཟུང་།། [༢༡]

གཉིས་པ་དེ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །རང་ཉིད་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་རྣམས་གྲོལ་ཁིང་། །གཞན་
དག་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཐབས་ལ་མ་བས། །ཀུན་ལ་ཐུགས་རྟེན་བྱེད་པ་སྐྱབས་སུ་འོས། །འདི་ལ་

ཁྱེ་ཁྱོད་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་ཐེན་ཀྱང་། །ནང་ཁྱོད་སློབ་ཀྱི་ལ་སྐྱབས་སུ་ངེས་འཛིན་དགོས།། [༡༥]

གསུམ་པའི་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་ནི། རི་ཙམ་གྱིས་འདིར་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞེན། །གསལ་
རྩོགས་མཆོན་དཔེའི་དབལ་གྱིས་སྐྱེ་མཛེས་ཤིང་། །མཐའ་དག་དྲིས་ཆོག་དྲི་ལན་དུས་གཅིག་
འབྱོན། [༡༦] །མཐེན་བཅོས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་ལོར་མངོན་བྱལ་ཅན།། [༡༧] །ལུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་
པའི་འཕྲོན་ལས་ཏེ། །འདི་དག་སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་མདོ་ཙམ་ལགས། །དྲོ་ཡང་ཆོས་བསྐྱེད་མས་ཉིང་
བྱང་ཆོས་ཡོན་ཏན། །ཆོས་ཚུལ་ལེགས་སྐྱབ་དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་ཏེ།། [༡༨] །མཆོག་གསུམ་ཡོན་ཏན་
བྱད་པར་བྲམ་མའང་ཤེས། །རྒྱལ་སྒོན་ཆོས་སྐྱབས་དངོས་དང་དགོ་འདུན་གྲོགས། །རང་གི་སྒོན་པ་དེ་
ཆོས་དགོ་འདུན་ལ། །སྒོན་མེད་གཅིག་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཕྱོག་མཐོང་བ།། [༡༩] །འདི་དག་གང་གི་རྒྱུད་
ལ་ཆང་གྱུར་པ། །དེ་ཙམ་གྱིས་འདིར་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་འཛིན།།

བཞི་པ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་གཞན་སྐྱབས་མིན་འཆོད་ངག་མོད་ [༢༠]
མེམས་སྤང་། [༢༡] །མུ་སྟེགས་མི་འགྲོགས་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ།། [༢༢] །རི་ལྷར་བདག་ཤེགས་སྐྱེ་
གཞུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། །བྱས་མཆོད་ཕྱག་དང་ལྷང་སྟགས་བསྐྱབ་པའོ། །ཆོས་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་
མེད་ [༢༣] གྲོས་སོར་གཅིག་ལ། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དངོས་བཞིན་གྲུས་པ་བསྐྱེད།། [༢༤] །གཞན་ཡང་
རང་སློབ་དཔའ་བཞག་དགོན་མཆོག་ལ། །མ་གྲུས་སྤང་ཞིང་གཅིག་ཏུ་གྲུས་པ་སྐྱབ། །ཕྱིན་པ་སྒོན་པ་
བསྟན་པ་སྒྲོབ་བྱད་ཤེས། །དགོན་མཆོག་དྲིན་ཤེས་སྒྲིང་ནས་མཆོད་ལ་བརྩོན།། [༢༥] །ལུས་ཅན་
སྐྱབས་འགྲོའི་དགོ་ལ་འགོད་པ་དང་། །བྱ་བ་གང་བྱེད་དགོན་མཆོག་སློབ་ཀྱི་ལ་སྐྱབས་ [༢༦] རེས་ [༢༧] བེ་
སངས་རྒྱུ་བསྟན་པའི་ནང་རྒྱུད་ཅིང་། །སྤྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་འདེམ་སྤྱད།། [༢༨] །སྒོན་
བསགས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱབས་ [༢༩] ཤིང་འཛད། - དྲེ་ཡི་བསོད་ནམས་གཞུགས་གྱུར་མཁར་མི་
ཤོང་། །རན་འགོར་མི་ལྷ་རམི་དང་མི་མིན་གྱི། །འབར་གཅོད་མི་ཆུགས་ཅི་བསམས་ཐམས་ཅད་
འབྱུབ།། [༣༠] །ལྷར་འཆང་རྒྱ་ཕྱིར་ཉིན་མཆོན་ལན་དུག་ཏུ། །ལན་ཡོན་དེ་ནམས་དན་ནས་སྐྱབས་
འགྲོ་ཞིང་། །ཅི་ལ་བབས་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོ་ཡོངས་ [༣༡] མི་བྱང་། །སྟོག་ལ་ཐུག་ན་འདི་ནི་གཏོང་སྐྱམ་

དང་། [༡༤] ལྷུབས་ལ་གཉིས་འཛིན་བྱེད་ན་སྒྲིམ་པ་ཞིག །རང་ཉིད་ལ་ཁོར་བས་འཛིགས་དང་དགོན་
མཆོག་ལ། །དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་མཐོང་ནས། །བཞད་གད་ཅམ་དུའང་། །དགོན་མཆོག་
མི་སྤོང་ཞིང་། [༡༥] གློ་ཁེལ་^{༡༥}སེམས་པ་བྱུན་མོང་སྐྱབས་འགྲོའི་དོན།

ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་པ།

གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཐོམས་ཅད་ཀྱི་ཏུ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལོག་སྒྲུམ། ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་པ། བྱ་
བྱག་ཏུ་བསམ་པ། བསམ་མ་ནས་འཇུག་ཤོག་བྱ་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསམ་རྒྱུ་ལ་དོན་གྲོ་
སོ་སོར་བྱེ་སྤྱེ་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་སྤྱིར་བསམ་རྒྱུ་ལ་དོན་ལ་བཞི། ལས་འབྲས་པའི་རྒྱལ། ལས་འབྲས་ཆེ་བ། ལས་མི་བྱས་པ་
དང་མི་འཕྲད་པ། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བོ།

དང་པོ་ལས་འབྲས་པའི་རྒྱལ་ནི། དགོ་དོང་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་ནི། །བདེ་སྤྱག་སྤྱི་འབྱུང་བའི་
སྤྱི་གཟུང་བར་གཉིས། ལས་གཉིས་ཟུང་བར་ཕྱ་མོ་ལས་བྱུང་ཞིང་། [༡༦]

གཉིས་པ་ལས་འབྲས་ཆེ་བ་ནི། དགོ་སྤྱི་གཟུང་བྱས་བདེ་སྤྱག་ཆེར་བསྐྱེད་དོང་།

གསུམ་པ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་ནི། དགོ་སྤྱི་གཟུང་བས་གས་བདེ་སྤྱག་ཟུང་མི་སྤྱིང་།

བཞི་པ་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བོ། རང་གི་ལས་བྱས་རྒྱུད་ཟར་མི་འབྱུང་ཞིང་། མ་བྱས་ཕྱད་མེད་
བྱེད་ལེན་ལྟར་མི་འཕྲོ། [༡༧]

གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྤྱེ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྒྱ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པ། ལས་དང་འབྲས་སྤྱི་གཟུང་ལ་
དབབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལས་ལམ་བརྒྱ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པ་ནི། གློ་གསུམ་ལས་རྣམས་འདི་བརྒྱར་མ་འདུས་ཀྱང་། །ཆེ་
མོང་བསྐྱས་ནས་ལས་ལམ་བརྒྱར་གསུངས་སོ། ^{༡༨} །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་དགོ་བསྐྱ་རེ་ཡང་། །བྱེད་
པའི་^{༡༩}ཁུར་མེད་ཐེག་ཆེན་ལས་འཆེ་བ། [༢༠] རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱར་འཛིག་ཏེན་བསྐྱབ་པར་གསུངས། །དེ་
ཕྱིར་དག་བསྐྱབས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་དང་སོང་
ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བརྩོན། [༢༡]

གཉིས་པ་མས་དང་འབྲས་ལུག་ཏུ་ཡོད་པ་པ་ལ་གསུམ། བླ་པོའི་ལས་འབྲས། དཀར་པོའི་ལས་འབྲས། ལས་
གྱི་རྒྱུ་དཔྱེས་ཞུ་བ་བརྒྱན་པའོ། །དང་པོ་ནག་པོའི་ལས་འབྲས་ལ་གསུམ། བླ་པོའི་ལས་ལམ་དངོས། ལྷི་ཡང་གི་ཁྱད་པར། དེ་
དག་གི་འབྲས་ལུ་བརྒྱན་པའོ།

དང་པོ་ནག་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་ནི། སྒོག་གཙོད་ནས་བརྒྱུ་མས་མི་དགེ་བཅུ་པོ་ལ། གཞི་བསམ་
སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ཅི་བའི་ཚུལ། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ལ་རྩོལ་འདུ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱན་སྒྲོང་
གསུམ་ནི་བསམ་པ་སྟེ། [༡] སེམས་ཅན་ལ་དེར་ཤེས་སོགས་འདུ་ཤེས་བཞི། ཉོན་མོངས་དུག་
གསུམ་གང་ཅུང་ཀྱན་སྒྲོང་ནི། བསད་ལ་འདོད་སྤྱི་ཞུགས་འབྲུལ་ཀྱང་སྤྲིག་ཏུ་འབྱུང་། སྒྱུར་བ་མཚོན་
དང་དུག་དང་རིག་སྤྲུགས་སོགས། [༢] རང་གིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟག་པའོ། མཐར་ཐུག་སྒྱུར་
བའི་སྟེན་གྱིས་བསད་བྱ་གང་། རང་གི་སྤྲོ་ལོ་གི་བ་དགོས་པར་གསུངས། ཀྱན་སྒྲོང་སྤྱི་ཞུགས་ཚུལ་
དེ་ལྟ་ག་དཀྱུར་མ་ཚུངས། [༣] མ་བྱིན་ལེན་གཞི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཆས། བསམ་པའི་འདུ་
ཤེས་ཉོན་མོངས་སྒོག་གཙོད་འདྲ། ཀྱན་སྒྲོང་གནད་མེད་པ་རྩོལ་དེ་བྱུང་པར་འདོད། སྒྱུར་བ་མཐ་
དང་འཇབ་ལུག་མིན་ཡང་། [༤] རང་གིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟག་པའོ། དེ་ཡང་བཙོལ་དང་ལ་
ལོན་ལ་སོགས་པ། [༥] གཞི་བྱས་ལམ་ཆེར་མ་བྱིན་ལེན་དུ་མཚུངས། མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟོ་སྒྲིམ་པ་
ཡན་ལག་གསུངས། [༦] ལོག་གཞི་མ་གཞི་ནི་མ་སོགས་བཞུད་བྱ་མིན། ཁ་དང་བཤང་ལམ་ལ་
སོགས་ལམ་མིན་དང་། མཚོད་རྟེན་སྤྱི་མའི་མདུན་སོགས་གནས་མིན་དང་། སྒྲུམ་མ་བསྟེན་གནས་
དུས་སོགས་དུས་མིན་པའོ། [༧] བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་སྤྲོ་མ་མ་འབྲུལ་དགོས། མི་ཚངས་སྒྱོད་ལ་
འབྲུལ་ཀྱང་འདྲ་བོར་གསུངས། མཛོད་ལས་དེ་ལས་གཞན་དུ་གསུངས་པའང་ཡོད། [༨] ཉོན་མོངས་
དུག་གསུམ་གང་ཅུང་ཀྱན་སྒྲོང་ནི། [༩] མི་ཚངས་སྒྱོད་པས་བཞུད་པར་འདོད་པའོ། སྒྱུར་བ་དེ་ཡི་
དོན་ལ་རྩོལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གཉིས་གྱིས་གཉིས་སྒྲོང་གྱུར་པའོ། རྒྱུན་གཞི་མཐོང་སོགས་
བརྒྱད་དང་ཡུལ་གྱིས་གོ། [༡༠] བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་མཐོང་ལ་མ་མཐོང་བར། བསྒྱུར་བ་སོགས་
དང་ཉོན་མོངས་སྤྲོ་བ་དང་འདྲ། ཀྱན་སྒྲོང་འདུ་ཤེས་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲོང་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་སྒྲུལ་མི་སྒྲོང་དང་དུ་
ལེན། [༡༡] ལུས་བསྒྱུར་མཚན་མ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་འདྲ། རང་གཞན་གང་ཕྱིར་སྒྲུས་པའང་བརྒྱན་

དུ་མཚུངས། །བརྒྱུན་དང་ཐ་མ་ཆོག་རྩལ་གསུམ་གྱི་ཡང་། །འཕྲོལ་བས་ཀྱང་ནི་ལས་ལམ་འགྲུར་
 བཤད་ཅིང་། །[༡༠༠] རང་གིས་སྒྲུབ་པ་དགོས་པའང་འདུལ་བར་གསུངས། །[༡༠༡] མཐར་ཐུག་པ་རྩལ་
 བོ་ཡིས་དོན་གོ་བཤོ། །མ་གོ་བརྒྱུན་སོགས་གསུམ་གྱི་ཡང་བར་འགྲུར། །ཐ་མའི་གཞི་ནི་མཐུན་འགྲམ་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །[༡༠༢] བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཉོན་མོངས་བརྒྱུན་དང་འདྲ། །ཀྱུན་སྒྲོང་མཐུན་དབྱེ་
 མི་མཐུན་འདུ་མི་འདོད། །སྦྱོར་བ་བདེན་དང་གཅིག་ཤོས་སྒྲན་གཅིག་ཤོས། །རང་གཞན་གང་གི་ཕྱིར་
 དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་རུང་། །[༡༠༣] མཐར་ཐུག་འབྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་དོན་གོ་བཤོ། །ཆོག་རྩལ་གཞི་ནི་མཐར་
 སེམས་སྦྱེ་བ་ཡི། །གཞིར་གྱུར་སེམས་ཅན་བསམ་པའི་གཉིས་སྒར་བཞིན། །ཀྱུན་སྒྲོང་དག་རྩལ་སྒྲུབ་པར་
 འདོད་པ་དང་། །[༡༠༤] སྦྱོར་བ་བདེན་དང་མི་བདེན་གང་རུང་གིས། །རིགས་སམ་ལུས་སམ་ཚུལ་
 བྱིས་པ་གང་རུང་གི། །སྦྱོར་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་མི་སྒྲན་སྒྲུབ་དང་། །མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་ལུགས་གང་དེས་དོན་གོ་
 བཤོ། །[༡༠༥] དག་ཀྱལ་གཞི་ནི་དོན་མེད་ལྡན་པའི་དོན། །བསམ་པ་བརྗོད་འདོད་དོན་ལ་དེར་ལུ་
 ཤེས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གང་རུང་ཀྱུན་སྒྲོང་ནི། །མ་འབྲེལ་པ་ཡི་བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་འདོད་པའོ། །[༡༠༦]
 སྦྱོར་བ་དག་ཀྱལ་སྒྲུབ་པར་རྩལ་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་དག་ཀྱལ་སྒྲུབ་ཟེན་ཉིང་ལ་བཞེད། །བརྒྱལ་སེམས་
 གཞི་ནི་གཞན་གྱི་རོར་ཡོ་བྱེད། །བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས། །[༡༠༧] ཉོན་མོངས་དུག་
 གསུམ་ཀྱུན་སྒྲོང་བདག་གིར་འདོད། །སྦྱོར་བ་བསམ་དོན་དེ་ལ་དེར་རྩལ་བྱེད། །མཐར་ཐུག་རོར་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་པ་སྦྱོས་པའོ། །[༡༠༨] གཞོད་སེམས་གཞི་དང་
 བསམ་པའི་དང་བོ་གཉིས། །ཆོག་རྩལ་བཞིན་དང་ཀྱུན་སྒྲོང་དེག་སོགས་དང་། །ལོངས་སྦྱོང་རྒྱུད་ན་ཅི་
 མ་རུང་སེམས་སོགས། །སྦྱོར་བ་བསམ་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས། །[༡༠༩] མཐར་ཐུག་དེག་སོགས་བྱ་བར་
 ཐག་བཅད་པའོ། །ལོག་ལྷའི་གཞི་ནི་ཡོད་པའི་དོན་ཞེས་བཞེད། །འདུ་ཤེས་སྦྱར་འདེབས་དོན་ལ་
 བདེན་འདུ་ཤེས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཀྱུན་སྒྲོང་སྦྱར་འདེབས་འདོད། །[༡༡༠] སྦྱོར་བ་བསམ་
 པའི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་རྩལ་ཏེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེས་ལ། །སྦྱོར་འདེབས་བཞི་དང་
 མཐར་ཐུག་སྦྱར་གདབ་དེས། །ཡིད་ལས་སེམས་པ་ལས་ཡིན་ལས་ལམ་མིན། །[༡༡༡] ལུས་དག་ལས་
 བདུན་ལས་ཡིན་ལས་ལམ་འང་ཡིན། །བརྒྱལ་སེམས་སོགས་གསུམ་ལས་ལམ་ཡིན་ལས་མིན། །སེམས་

པ་འཇུག་གཞིའི་ལས་ནི་ལས་ལམ་ངེས། [༡༡༡]

གཉིས་པ་མྱོ་ཡང་གི་བྱད་པར་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྒྱའི་མྱོ་ཡང་། ཞར་ལ་སྟོབས་ལུན་གྱི་ལས་གྱི་སྟོབས་སྟེ་
བསྟན་པའོ། གང་པོ་ལས་ལམ་བརྒྱའི་མྱོ་ཡང་ནི། ལུས་ངག་ལས་བདུན་སྡུ་མ་སྡུ་མ་མྱོ། ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ་མྱོ་
མ་མྱོ་མ་མྱོ། གཞན་ཡང་དུག་གསུམ་དུག་པོས་ཀྱན་བསྐྱོངས་དང་། ལུན་རིང་བསྟེན་གོམས་གངས་
མང་མྱོ་བར་གསུངས།^༡ [༡༡༢] རྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། ཡོན་ཏན་གཙོ་
ལུན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། ཡོན་ཏན་ལན་འདྲེགས་གཞི་གཉིས་བྱེ་བས་ལ། གང་དང་མི་དགེ་
གང་བྱས་ཆེན་པོར་གསུངས།^༢ [༡༡༣]

གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྟོབས་ལུན་གྱི་ལས་གྱི་སྟོབས་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ཞིང་གི་སྟོན་སྟོབས་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། རྟོན་གྱི་སྟོན་སྟེ་
སྟོབས་སྟེ་བ། དངོས་པོའི་སྟོན་སྟོབས་སྟེ་བ། བསམས་པའི་སྟོན་སྟོབས་སྟེ་བསྟན་པའོ། གང་པོ་ཞིང་གི་སྟོན་སྟོབས་སྟེ་བཞི།
དྲོན་མཚོག་གསུམ་དང་བླ་མ་ཡོན་གནས་དང་། ལ་མ་སོགས་ལ་ལན་གཞོད་གང་བྱས་ཀྱང་། བསོད་
ནམས་དེ་བཞིན་ཁ་ན་སྡོ་མོ། དྲོན་མཚོག་གཞན་གྱི་རྩལ་བརྒྱས་སྤར་ལུང་། [༡༡༤] དགེ་
འདུན་ཚོར་བ་མ་བྱུང་བར་མི་འདག། འདུ་བའི་སྟོན་སྟོབས་དཔུང་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་བརྒྱས་མནར་
མེད་འཁོར་གྱི་སྟན་པར་སྟེ། ཁྱོས་ནས་སྟོགས་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། [༡༡༥] བཙོན་ཁང་
སྟན་ནག་བརྒྱུ་ལས་བྱུང་སེམས་ལ། མ་རུངས་འདི་མི་བཏུ་ཞེས་ཀྱང་སྟོགས་མྱོ། གང་གའི་བྱེ་སྟེད་
མཆོད་རྟེན་བཞིག་པ་བས། འདི་ལ་ཁོང་ཁོ་གཞོད་སེམས་སྟེ་བ་དང་། [༡༡༦] མི་སྟན་སྟེ་བ་སྟེ་ག་
བ་ཆེ་བར་གསུངས། སྟོགས་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མིག་བྱུང་ཆོ། བྱུམས་པའི་སེམས་གྱིས་དེ་
དག་ལ་མིག་སྟེན། བཙོན་ཁང་ནས་བཏོན་ཆངས་བདེ་ལ་སྤར་ལས། [༡༡༧] ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་བྱུང་
སེམས་བཏུ་འདོད་ཅིང་། བསྟུགས་པ་བརྟོད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། འཛམ་གླིང་སེམས་
ཅན་བསད་དང་བདོག་སྟོགས་ལས། བྱུང་སེམས་ཟན་ཆངས་^༣ གཅིག་སྟེར་བཀག་པ་མྱོ། [༡༡༨]

གཉིས་པ་རྟོན་གྱི་སྟོན་སྟོབས་སྟེ་བཞི། སྤར་བྱས་ལ་འབྱོད་བྱིས་སྟོན་སྟེ་ག་མི་གསང་། གཉེན་པོ་
དགེ་བྱེད་མཁས་ལ་སྟེ་ག་པ་ཡང་། བྱུང་གསོད་མཁས་སྤོམ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་མྱོ། བྱིས་པའི་བྱུང་

སེམས་སྤྱོད་གསུམ་སེམས་ཅན་མཉམ།། [༡༧] རེ་རེ་རེ་རབ་མཉམ་པའི་མར་མེ་ཡིས། རྒྱལ་བ་
མཆོད་ལས་བྱང་སེམས་རབ་བྱང་གིས། །འབྲུ་མར་མར་མེ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་མཆོད་ལྷག། རིགས་པ་
འདི་ཡིས་སྤྲོ་ལྷན་སྤྲོ་ལྷན་མེད་ལས།། [༡༩] ལམ་གྱི་སྤོང་ཁྱེད་པར་གིན་ཏུ་ཆེ། མི་དག་བཅུ་ལྔ་
བྱིས་པས་ལོ་བརྒྱའི་བར། །བར་ཆད་མེད་པར་སྤིག་པ་བྱས་པ་བས། །དག་སྤོང་རྒྱལ་འཆལ་དུར་སྤྲིག་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།། [༢༡] དད་པས་བྱིན་པ་ཞག་གཅིག་ལོངས་སྤྱད་མྱི། སྤིག་པ་འདྲ་རྟེན་གྱི་སྤོང་ལས་
སྤོངས་ཆེ་གསུངས། སྤོང་པའི་རྟེན་ལ་གསུམ་ལྷན་གཉིས་ལྷན་དང་། །བསྟེན་གནས་རྟེན་ལ་འད་དག་
སྤིག་གང་བྱས་ཆེ།། [༢༣] ལྷགས་གོང་མེ་མྱེ་འབར་བ་ཐོས་མཆོག་སྟེ། རྒྱལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྤོང་
དེ་ལྟ་མེན། །གང་ཞིག་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤིག་གམ་ན། མི་དག་བཅུ་སྤིག་ལྷན་ཆོགས་ལྟ་བུར་
གསུངས།། [༢༥]

གསལ་པ་དངོས་པོ་སྟོན་ནས་སྟོང་པ་མེད་ནི། སྟིན་པ་འི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྟིན་པ་དང་། མཆོད་པ་འི་
ནང་ནས་པག་འབའི་ན་རྒྱུ་པ་མཆོག་། དངོས་པོ་འི་སྟོན་ནས་སྟོང་པ་མེད་ཆགས་ཡང་མང་།།

པལིཔ་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་རྩོམ་ཆེ་བཞི། ཐམས་ཅད་མཁུན་སེམས་མ་བུལ་དགེ་བ་དང་། [༡༣༥]
 ཉེས་སྒྲོད་ལ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་གཞོད་སེམས་སྒྲིགས། རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱུན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། [༡༣༦]
 བསམ་པའི་སྒོ་ནས་རྩོམ་ཆེ་གཞུངས། ལམ་གཞུང་དགེ་བས་གཞོད་སེམས་སྒྲིག་སྒྲོམ་མིན། [༡༣༧]

གཞུག་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་ལ་གཞུག་པ་ཆུ་མཐོན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱ་མཐོན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་
འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་རྣམ་གླིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། རྟོག་གཙོད་ཆེན་མོ་ག་ལྟ་ཆེན་པོའི་བར། རྣམ་གླིན་དབྱེ་
འཛོད་^༡་འབྲིང་བརྩས་ཡི་དྲགས་དང་། རྩུང་ཏུ་བརྩ་ཡིས་དྲུང་འཁོར་སྟེ་བར་གསུངས། །ས་བརྩའི་མདོ་
ལས་རྩུང་འབྲིང་ལྟོག་པའང་གསུངས།^(༡) [༡༩༦]

གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་མི། རྒྱ་མཐུན་འབྲས་ལུ་ཤོག་གཙོང་ཆོ་མུང་འཕྱུར། །མ་ཕྱིན་མེན་
ལྷིས་ལོངས་སྟོན་གྱིས་འཕོངས་དང། །འདོད་ལོག་སྟུང་པས་རྒྱང་མ་མི་པ་སྟངས་འཕྱུར། །པརྒྱན་གྱིས་
སྟུང་པ་མང་ཞིང་ཡུ་མ་ཡིས། །[༡༩༥] མཛེས་ལོངས་དཔེ་ཆོག་རྒྱུ་པ་སྟུངས་པ་ཡིས། །ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་སྟུང་།

དང་ཀྱལ་པ་ཡིས། །ཆོག་མི་ཉན་དང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ཡིས། །ཆགས་སྣང་སྒྲིན་གསུམ་པོ་ཡིས་ཀྱིས་
འབྱུང་བའི་གསུངས། །[༡༩༩]

གསུམ་པོ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། བདག་འབྲས་སྒྲིན་གཅིད་ཕྱི་ཡི་འཛིན་རྟེན་ལ། །བཟའ་བཅུང་
སྒྲིན་དང་འབྲས་བུ་མཐུ་ཆུང་འབྱུང་། །བརྒྱ་བས་ཐན་པ་ཆར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཉུང་། །འོག་གཡེམ་འདམ་
རྩབ་ལྷན་ལྷན་པོ་ཉམས་མི་དགའ། །[༢༠༠] རྩལ་གྱིས་ཞིང་ལས་གུ་སྒྱུད་ལས་མཐའ་མེད། །ཕྱ་མས་
ས་སྒྲིག་ས་མཐོ་དམན་བསྟོན་དཀར་འབྱུང། །པདག་རྒྱུབ་སྒྲིང་དམ་ཆེར་མ་རྩོམ་མེད། །[༢༠༡] ཀྱལ་
པས་ལྷན་པོ་འབྲས་དམན་དུ་ས་མི་ཆགས། །[༢༠༢] རྩལ་བའི་སེམས་སྒྲིན་ཆོག་སེམས་ལྷ་ཞག་རེར་
འཛིག་ །གཞོན་སེམས་ལམས་གཞོན་ནད་འབྱུང་དམག་ཆོག་སེམས་ལོང་། །འོག་ལྷས་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་
ཁུངས་མཆོག་རྒྱབ་འབྱུང། །[༢༠༣]

གཉིས་པ་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་ལགཉིས། དཀར་པོའི་ལས་དང་འབྲས་བུ། །དང་པོ་དཀར་པོའི་ལས་ནི། དེ་ནི་
དཀར་པོའི་ལས་ལམ་བཤད་བྱ་སྟེ། །འདྲི་ལ་གཞི་བསམ་སྒྲིང་བ་མཐར་ཐུག་ལས། །གཞི་ནི་སེམས་
ཅན་གཞན་དང་བསམ་པ་ནི། །ཉིས་དམིགས་མཐོང་བས་སྒྲིང་བར་འདྲིན་པའོ། །[༢༠༤] སྒྲིང་བ་
གསོད་པ་ཡང་དག་བསམས་འདྲུ་བྱེད། །མཐར་ཐུག་ཡང་དག་བསམས་རྟོགས་ལྷས་ཀྱི་ལས། །འདྲི་ནི་
སྒྲིག་གཅིད་སྒྲངས་དགོ་གཞན་ལའང་སྒྱུར། །[༢༠༥]

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ནི། རྩལ་སྒྲིན་དགོ་བཅུ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱིས། །རིམ་བཞིན་མི་དང་འདྲ་
ལྷ་ཁམས་གོང་ལྷ། །[༢༠༦] རྩལ་སྒྲིན་བདག་འབྲས་མི་དགོ་སྒྲིག་སྒྲིན། །

གསུམ་པོ་ལས་ཀྱི་རྩལ་དཔྱེ་གོ་ཞན་བརྒྱན་པ་ནི། བདེ་འགྲོ་འཕེན་པའི་ལས་ནི་དགོ་བ་དང་། །[༢༠༧]
དན་འགྲོ་འཕེན་ལས་མི་དགོ་ཡིན་ཅེས་ཀྱང་། །རྟོགས་ཀྱིས་ཤིང་མེད་སྣང་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས། །བསམས་
བཞིན་བྱས་བསམས་ཆར་བ་སྒྲིང་དེས་ལས། །དེ་ལས་ལྷོག་པ་སྒྲིང་བར་མ་དེས་ལས། །[༢༠༨]
བསམས་ནས་ལྷས་དག་ཀྱན་བསྐྱངས་བྱས་པར་བཞག །བསམས་པའི་ལས་ནི་མི་ལམ་དུ་བྱས་

སོགས།¹⁶ །བརྒྱ་པོ་མ་གཏོགས་ལས་གཞན་ཡལ་ཆེར་བརྒྱད་། །མ་བསོགས་ལས་ནི་མི་ལམ་བྱས་
སོགས་བརྟ། །¹⁷¹⁶ །མྱོང་ངེས་ལས་ལ་འབྲས་ལུ་མྱོང་དུས་ཀྱི་ཀློན་ནས་ཆེད་པ་འབྲས་མྱོང་མཐོང་ཆོས་
དང་། །ཆེ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་མྱོང་སྒྲིམ་ནས་དང་། །ཆེ་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་མྱོང་ལན་གངས་གཞན། །མྱོང་
འབྱར་ཞེས་ཅི་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱར། །¹⁷¹⁷

ལས་འབྲས་བྱེ་བྲག་རྟུབས་མ་པ།

གཉིས་པ་ལས་འབྲས་བྱེ་བྲག་རྟུབས་མ་པ་གསུམ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན། བྱེད་ལས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ། །དང་
པོ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། རྣམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་བྱེད་ལས་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ། །འདི་དག་རྣམ་མཁུན་འབྱིན་པའི་
རྟེན་བཟང་བསྐྱབ། །དེ་ཡང་ཆེ་དང་ཁ་དོག་རིགས་དབང་ཕྱུག །ཆིག་བཅུན་དབང་ཆེ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་
སྟོབས་ལྡན། །¹⁷¹⁸

གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ནི། ཆེ་མིང་དགེ་གསོག་མདོག་བཟང་གཏུམ་བྱ་འདུ། །རིགས་བཟང་བཀའ་
རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་སེམས་ཅན་བསྟ། །ཆིག་བཅུན་བསྟ་བཞིས་སྟོད་ཅིང་དྭངས་ཆེ་བསྟ། །བྱས་པ་གསོ་
ཞིང་མཆོ་བ་རྒྱར་ཉན་བྱེད། །¹⁷¹⁹ ཐོ་དབང་གེས་པེ་ཡངས་དྭངས་གས་བྱེད་མེད། །སྟོབས་ལྡན་སྟོ་
ཕྱགས་ཆེ་དང་མདོན་གེས་སྟུར། །

གསུམ་པ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་མི་འཆོ་དང་། །མར་མེ་ལ་སོགས་སྤང་
དང་གོས་གསར་སྒྱེན། །¹⁷²⁰ ང་རྒྱལ་བཅོམ་དྭངས་གོས་སོགས་སྟོང་སྒྱེན། །དག་གི་མི་དགེ་པ་
བཞི་སྟོང་ལ་གོ་མས། །སྟོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་སྤྲུམ་དཀོན་མཆོག་པལུར། །སྤྱད་མེད་ཉེས་བསམ་མོ་
དབང་གཅོད་མཐར་བྱེད། །¹⁷²¹ རི་ལྟར་རིགས་པས་གོགས་བྱ་བཟའ་བཏུང་སྟེར། །བརྒྱད་ཕྱི་
གསུམ་དང་ལྡན་ན་རྣམ་སྒྲིན་བཟང་། །དེ་ནི་སེམས་དག་སྟོར་དག་ཞིང་དག་གསུམ། །སེམས་དྲག་
རང་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །¹⁷²² རྒྱ་རྒྱལ་དགེ་བ་སྤྱེད་མེད་བསྟོན་པ་དང་། །སྟིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱ་
རྣམས་བསྐྱབ་པའོ། །ཆོས་མཐུན་མཐོང་ན་འགན་སྲང་རྗེས་ཡི་རང་། །རང་མ་རུས་ན་འད་ཉིན་བཞིན་

སྤྱད་བྱར་རྟོག་། [༡༤] དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་རང་ལྟོས་གཞན་
ལྟོས་གཉིས། །དང་པོ་དུས་རིང་གྲགས་དག་པར་མ་ཆད། །གཉིས་པ་མ་སྒྲངས་པ་རྣམས་ལེན་
འཇུག་དང་། [༡༥] སྒྲངས་རྣམས་དག་འཕྱིར་བཏགས་པ་བཟོད་བཟླ་དང་། །རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བྱེད་
དང་མི་འདོར་བའོ། །ཞིང་དག་པ་ནི་བསམ་སྦྱོར་དེ་གཉིས་ཉིད། །འབྲས་ལུ་བཟང་མང་སྟེར་བས་ཞིང་
དུ་བཞག་། [༡༦]

བསམས་ནས་འཇུག་ལྟོག་བྱ་ཚུལ།

གསུམ་པ་བསམས་ནས་འཇུག་ལྟོག་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཏགས་པ། ཟུང་པར་དུ་སྟོབས་བཞིས་སྤངས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ནི། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཤེས་ནས་བསྒྲོམ་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་བཅས་མིན་
ངེས་པ་མ་རྟེན་ན། །སྟོང་པ་སྒྲོམ་ཆེ་ལས་འབྲས་འདོར་འགྱུར་ཞིང་། །ཉམས་ལེན་གང་ལའང་རྒྱལ་
དབྱེས་ངེས་མི་རྟེན། [༡༧] ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་འདི་གསུངས་ཏེ། །ཁྲ་བ་སྐར་མར་
བཅས་པ་གྲགས་སྤང་ཞིང་། །འདི་དང་གྲོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་
གཞན་གྱུར་གྱང་། [༡༨] ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུང་། །རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལུ་སྟོག་^(༡) རྒྱ་སྟོག་འདྲ་
ཞིང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཡི་རྒྱ་བ་བཞིན། །ཤི་ནས་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་འགོ་བ་ཡི། [༡༩]
སེམས་ཅན་ཤེད་ལས་སྟེས་པ་མི་དམིགས་གྱང་། །ལས་རྣམས་བྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དཀར་
ནག་རི་བཞིན་འབྲས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། །འགྲུག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནི་བཟང་པོ་སྟེ། [༢༠] སྔ་ཞིང་
རྟོགས་དག་འཇུག་པའི་སྟོན་ལུ་ཡིན།^(༢) །ཞེས་དང་བདོན་པ་པོ་ཡི་ལུ་ལས། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་
སྟོག་གཅོད་མ་མཛད་ཅིག། །སྟོ་པོ་ཀུན་ལ་སྟོག་ནི་རབ་ཏུ་ཡངས། [༢༡] དེ་བས་ལུན་རིང་ཆོ་
བསྐྱངས་^(༣) སྤྱོད་དེ་པ། །ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལའང་སྟོག་གཅོད་མི་བསམ་མོ།^(༤) །ཞེས་གསུངས་རི་
བཞིན་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སོགས། །ཀུན་སྟོང་རྒྱ་བ་ཅམ་ནས་དགག་པར་བྱ། [༢༢] ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་
ཚུལ་འདི་ཆེས་བྲལ་བ་^(༥) །སྟོན་ཞིབ་མོས་ངེས་པ་དངས་^(༦) དགོས་ཀྱི། །སྟིང་ཁམ་^(༧) གང་ཆོ་^(༨) འགན་པ་

ལྷུང་མི་བྱ། ཉིན་བཞིན་སྒོ་གསུམ་རྟོག་ཅིང་བག་ཡོད་འཚལ། །འདི་བྱས་འདི་བྱུང་ག་སྒྲག་གསུངས་
ཐུང་རྟོ།། [༡༧༩]

གཉིས་པ་བྱུང་པར་དུ་སྒྲོབས་བཞིས་སྒྲུངས་རྒྱུ་ཞི། ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་སྒྲུམ་སོ་སོར་ལྷུང་། སྒྲིག་
པ་སྒྲོབས་བཞིས་སྒྲུང་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །མི་དགེ་བྱས་ལ་འགྲོད་མང་སུན་འཕྱིན་སྒྲོབས་པ། །མདོ་
སྡེའི་ཆོག་འཛིན་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས།། [༡༨༠] ཟབ་མོ་བསྐྱས་བརྗོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་གཟུགས་
བཞེང་།^{༡༡} །དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བཅོམ་དང་མཆོམ་སྒྲོག་སྟེ། །འདི་དག་ལ་སོགས་གཉིན་པོ་
ཀུན་ཏུ་སྒྱུད། ཉིས་ལུང་ཕྱིན་ཆད་སྒྲུམ་པ་སྒྲར་ལོག་སྒྲོབས།། [༡༨༡] སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབས་འགྲོ་རྟེན་
གྱི་སྒྲོབས་སུ་བྱེད། སྒྲིག་པ་འདག་ལུགས་ཐོང་འགྱུར་སྒྲག་བསལ་ནམས། །ཡུན་སྤང་རྒྱུང་ལུང་འགྱུར་
དང་གཏན་མེད་དང་། །རན་འགྲོར་ཆེ་^{༡༢} ཐོང་འགྱུར་བའང་རྟེན་འདི་ལ།། [༡༨༢] རུང་ཟད་ན་བཅོམ་
གྱིས་འདྲོངས་པར་གསུངས། །སྒྲོབས་བཞིས་ཐོང་ངེས་ལས་ཀྱང་འདག་པ་དང་། །བཤགས་པས་ནམ་
སྒྲིན་འཕྱིན་པའི་རྒྱས་ཉམས་འགྱུར། །མཆོས་སྒྲུང་ཡང་མ་གོས་པུ་ཉིད་མཆོག་།། [༡༨༣]

གཉིས་པ་བསམ་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆད་ནི། ཆེ་འདི་དོན་གཉིར་ལོག་ནས་བྱི་མ་ཡི། །དོན་གཉིར་
གཙོར་གྱུར་རུང་བའི་སྒྲོ་སྒྲིས་ཆད།།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ནི། མདོན་མཐོས་འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་སྒྲུབ་བྱིར། །དེ་
ཉིད་དོན་གཉིར་འཁོར་བའི་རྒྱར་མ་ངེས།། [༡༨༤] སྒྲིས་སུ་རྒྱུང་བའང་སུན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་སྒོ་རྒྱམ་པར་ངེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །

སྒྲིས་སུ་འབྱིང་དང་སུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྒྲུང་བ།

གཉིས་པ་སྒྲིས་སུ་འབྱིང་དང་སུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྒྲུང་བ་ལ་བཞི། བསམ་པ་སྒྲུང་བ་དངོས། དེ་སྒྲིས་
པའི་ཆད། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ། ཟར་པར་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་བསམ་པ་སྒྲུང་བ་

དངོས་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོང་ས་བཟུང་བ། དེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སོ།།

དང་པོ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོང་ས་བཟུང་བཞི། ལྷ་མིའང་འདུ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་མ་འདས། །སྒྲུབ་ལང་རན་པ་གྲོར་དེས་ལྷང་མཐའ་རན་བྱིར། །འབྲིང་དང་སྤུང་མོང་བསམ་པ་སྤྱད་དགོས་སོ། །འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ཡོངས་གྲོལ་ཐར་པ་སྟེ། །དེ་ཐོབ་འདོད་པ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒྲོ།། [༡༧༥]

སྤྱུག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ།

གཉེས་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། སྤྱུག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། གྲུག་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་མིམ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་སྤྱུག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱུག་བདེན་བཞིའི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་དངོས་སོ།།

དང་པོ་སྤྱུག་བདེན་བདེན་བཞིའི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་འཁོར་ལོན་ལུང་བའི་སྒྲུབ་བསམ་པ་ན། །དེ་ཡི་ཉེས་མཐོང་འདོར་འདོད་ངང་གོས་སྟེ། །རང་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ལེགས་དེས་ན། །དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་གནད་ལྟར་པ་བརྩོན་འགྲུས།། [༡༧༦] དེ་བསྒྲུག་ལུས་མཐོང་འགོག་ཐོབ་ཡི་དམ་འཆའ། །དེ་ཆོ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྤྱུབ་འགྲུས། །དེ་མྱིར་སྤྱུག་གྲུག་འགོག་ལམ་ལུ་པ་འདི། །ཉམས་ལེན་གནད་སྒྲུམ་ཆེ་བས་གཅེས་པར་བཟུང་།། [༡༧༧] ལུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དམིགས་སྒྲོར་སྤུང་མོང་དོང་། །འདིར་བཤད་སྤུང་མོང་མིན་པའི་དམིགས་པ་ནམས། །དབྱེད་དོང་འཇོག་སྒྲོམ་གནད་དོན་ལེགས་དེས་ནས། །ངར་ལྷན་གཤམ་བས་བྱེད་ཆགས་ཉིད་བྱུང་སྒྲོམ།། [༡༧༨] ཐེག་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཞི་ལྷག་དངོས་དང་ནི། །རྗེས་མཐུན་རིམ་བས་རྗེ་ལྷར་རིགས་པར་བསྒྲུབ།། [༡༧༩]

གཉིས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་དངོས་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་པ། སོ་སོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བསམ་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དུག་བསམ་པའོ། །དང་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བསམ་པ་ལ་བརྒྱུད་ལས།

དང་པོ་ནི། སྤྱི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚུལ་ནི་རྣམས་ལྟ་སྟེ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྟར་དང་གནས་པར་ལོན་
དང་ལུག། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་གནས་སུ་འདྲུང། །མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འབྲལ་བྱིང་
སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ།། [༡༥]

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཀྱང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚུལ་ཡང་ལ། །གཟུགས་བཟང་ཉམས་དང་
སྤྱོད་པ་ཉམས་དབང་པོ་ཉམས། །ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་དང་ཆོ་ཉམས་པའི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
བསམ་ཞིང་།

གསུམ་པ་ནི། རྩ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ།། [༡༦] །ལུས་འགྱུར་ཡིད་མི་བདེ་སོགས་ཤོས་ཆེར་
འཇུག། །ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་འདྲི་འདོད་ཡིད་མི་འོང། །མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་སྤྱག་བསྐྱེལ་
འགྱུར།། [༡༧]

མཛུགས་པ་ནི། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྟ་ལྟར་ལྟ་སྟེ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལྟ་ལྟར་ལྟ་
དང་བྲལ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་སྤྱོད་ཚུལ། །ལེགས་པར་བསམ་མཁས་ལ་ཡིད་ནི་སྤྱོད་
བར་བྱ།། [༡༨]

ལྔ་པ་ནི། མི་སྤྱག་ལྟར་བཟོས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད། །དེ་ཡིས་ཆུང་བས་གཅོད་འཛིགས་ཀྱིས་
བཅ་འཛིགས། །ཉམས་པ་བཞིན་ཏུ་འཆི་བས་འཛིགས་པ་དང་། །ཤི་ལོག་བཅ་འགོར་སྤོང་དྲོགས་
འཛིགས་པའོ།། [༡༩]

དྲུག་པ་ནི། སྤྱག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་ལྟ་སྟེ། །གཉོན་སྤྱོད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོ་སེམས་ལ་བྱ་
དན་སྤྱོད། །སྤྱོད་སྤྱགས་འདོན་དང་ལུས་ལ་གཞོད་སྤྱོད་དང་། །དེ་ཉིད་དབྱེད་འདོད་པས་ཡིད་
གཏུངས་དང་། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཆད་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགྱུར།།

བདུན་པ་ནི། འདོད་པ་བཅོལ་ཉེ་མ་རྟོད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི། །སྤྱག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྟ་
བྱ་སྤྱོད། །གང་ལ་རེ་བ་འབད་ནས་བཅོལ་གྱུར་གྱིང་། །མ་རྟོད་ཡི་ཆད་གྱུར་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ།། [༢༠]

བརྒྱུ་པ་ནི། ཉེར་ལེན་ལུང་པོས་བྱི་མའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདོན། །ན་ཀྱང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
རྟོན་ཏུ་འདྲུང། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི། །གནས་པར་རེས་སུ་

འབྲེལ་བས་དེ་གཉིས་བསྐྱེད། [170] གྲུབ་ཅིང་ཉིད་ནས་འདྲ་བྱེད་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི། །རང་བཞིན་
ཉིད་དུ་སྐྱེ་བས་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ།

གཉིས་བསྐྱེད་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ། སྟུག་བསྐྱེད་དུ་གཉི་ལེས་མེད་ཚོགས་མི་ཤེས། །ཡང་ཡང་
ལུས་འདྲོར་ཡང་ཡང་ཉིད་མཆོམས་སྒྲིག་། [171] ཡང་ཡང་མཐོང་མཐོང་དུ་འགྱུར་གྲོགས་མེད་པ། །དེ་
ཡང་འཁོར་བར་ཡིད་བརྟན་བྱ་ས་མེད། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་སྟུད་པས་ངོམས་མཐའ་མེད། །ཐོག་མ་
མེད་ནས་ཞུགས་པ་གསུམ་དུ་འདྲ། [172] དང་པོ་ལ་ཡང་ལུས་ཐོབ་པའི་གནོད་བྱེད། །ཐུན་ཚོགས་
གྲོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བཞི། །གཉིས་པ་གོ་སྟེ་བ་བརྒྱད་པ་ཡི། །མཐའ་མི་མངོན་པ་གསུམ་
པའི་དོན་དུ་བཟུང་། [173]

གཉིས་བསྐྱེད་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ། རན་མོང་སྟུག་བསྐྱེད་ཆའི་མི་ལའང་ཡོད། །ལྟ་མིན་
ལྟ་ལ་ཐུག་དོག་སྟུག་བསྐྱེད་གཟེར། །འདོད་པའི་ལྟ་ལའང་འཆི་འཕོ་གནས་འོག་ལྟང་། །སྤྲ་བཞོང་
བཅད་བྲལ་གསོད་སྟུགས་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ། [174] །འམས་གོང་ལྟ་ཡང་སྐྱིབ་བཅས་རང་དབང་
མེད། །ཉིང་འཛིན་བཟང་ཡང་ལྟང་བའི་མཐོང་ཅན་ཉི། །གཞན་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་ཞིབ་བསམ་སྟེ་བར་
མཛོད། [175]

ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ།

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་ཚུལ། དེས་ལས་བསོག་ཚུལ།
འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིད་མཆོམས་སྒྲིག་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ངོས་བཟུང་བ། ཇི་ལྟར་
སྐྱེ་བའི་རིམ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ།

དང་པོ་ཉོན་མོངས་ངོས་བཟུང་བའི་ཉི། ཇི་ལྟར་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་ས་བོན་བཞིན། །ལས་གངས་མང་
ཡང་ཉོན་མོངས་མེད་གྱུར་ན། །སྟུག་བསྐྱེད་སྟུག་འབྱུང་པར་མི་འབྱུར་པས། །ཉོན་མོངས་གཉིན་པོ་

བསྟེན་ཚུལ་མཁས་པར་བྱ།། [༡༧] འདྲ་ཆགས་སྤྱད་པའི་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས། །ཁོང་ཁྱོད་ཡུལ་
ལ་མནར་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་སྟོ།། [༡༨] ང་རྒྱལ་སེམས་ཁོངས་མཐོ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག། མ་རིག་བདེན་
སོགས་མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་ཅན།། [༡༩] ཐེ་ཚོམ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ཅེ་གཉིས་སྟོ།། །འཛིག་ལྟ་བདག་
སོགས་སུ་ལྟའི་ཤེས་ཉོན་མོངས།། མཐུར་འཛིན་ལྟ་བ་འཛིག་ལྟས་བཟུང་བ་ཡི།། །བདག་དཔེགས་ཐེར་
ཟུག་ཡང་ན་ཆད་པར་འཛིན།། [༢༠] ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ལོག་ལྟ་སོགས་བརྟེན་ནས། །ལྟ་བའི་ཡུང་
པོ་ལ་དཔེགས་ཤེས་ཉོན་མོངས།། མཆོག་འཛིན་ལྟ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ། །ངེས་འབྱེན་
ལམ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་ཉོན་མོངས།། [༢༡] ལོག་ལྟ་སྟོ་སྒྲུར་སྒྲུང་ལྟ་བུ་བའི་ཤེས་ཉོན་མོངས། །འདི་
རྣམས་གྲུབ་མཐའ་སྦྱི་འགྲའི་ཡུགས་ལྟར་བཤད།།

གཉིས་པ་རིམ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་བཞི། མ་རིག་འཛིག་ལྟ་སོ་སོར་བཞེད་པ་རྣམས། །ཡུང་པོའི་གནས་
ཚུལ་མི་གསལ་མ་རིག་ལས།། [༢༢] ཡུང་པོ་བདག་ཏུ་འབྱུང་བའི་འཛིག་ལྟ་སྟོ།། [༢༣] འེམས་ཉོན་མོངས་
གཞན་རྣམས་སྟོ་བ་དང་། [༢༤] གཉིས་དོན་གཅིག་བཞེད་པའི་འཛིག་ལྟ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་རྩ་བར་
བཞེད་པའི་ཡུགས་གཉིས་ཡོད།། [༢༥]

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དཔེགས་བཞི། བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་
འཛོམས། །ཉེམས་བཅས་ཉིད་དམན་བསྐྱང་དང་སྟོན་པས་སྟངས། །ཅོད་པ་མི་སྟན་མི་ཁོམ་གནས་
སུ་སྟོ།། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེམས་པས་ཡིད་སྤྱད་བསྐྱལ།། [༢༦] ཉེས་དཔེགས་འདི་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་ངེས་
བསམས་ལ། །ཅ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་གང་སྟེས་རིག་བྱས་ཏེ། །ཁོ་བྱུང་སྒྲུམ་ནས་གཉེན་པོས་བསྟོག་པ་
གཅེས།། [༢༧]

གཉིས་པ་དེས་ལས་བསག་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསག་པར་བྱ་བའི་ལས་ངོས་བཟུང་བ། དེ་རིམ་བསྟོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་བསག་པར་བྱ་བའི་ལས་ངོས་བཟུང་བཞི། རང་མཚུངས་སེམས་དེ་ཡུལ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་
བའི། །སེམས་བྱུང་ཡིད་གྱི་ལས་ནི་སེམས་པའི་ལས། །སེམས་པའི་ལས་དེས་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་ཡི། །ལུས་
དག་ལས་རྣམས་བསམ་པའི་ལས་སུ་བཤད།། [༢༨] མི་དགའི་ལས་རྣམས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་

བསྐྱུས་སྒྲིང་གའི་རྣམ་ཤེས་འགོ། །དང་པོར་སྐྱེ་དང་ཐ་མར་འཆི་བ་ལ། །སྒྲིང་གའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུས་སྒྲིང་
འཇུག་ཅིང་འདོད།། [༡༩༩]

བཞི་པ་གནས་པར་དོ་འགྲུབ་ལུགས་ནི། གི་ནས་སྤྱད་མདའི་རྒྱལ་དུ་བར་དོ་འགྲུབ། །དབང་པོ་ཀྱན་
ཆང་སྐྱེ་འགྲུབ་ལྷ་ལུས་ཚུགས་ཅན། །གང་ཡིན་དེར་སྐྱེ་སྐྱོག་ལྷ་སྐྱོག་གཉིས་བཤད། །རིགས་མཐུན་
བར་དོ་ལྷ་མིག་དག་བ་ཡིས།། [༡༩༩] བར་དོ་མཐོང་ཞིང་བར་དོས་སྐྱེ་གནས་མཐོང་། །དགེ་བྱེད་ཐིག་
བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ལ། །རིམ་བཞིན་སྤྱད་བ་ཐུན་པའི་མཆོན་མ་སྤྱད། །སྤྱོད་དུ་ལྷ་དུ་བ་རྒྱ་དང་
གསེར་ལྷ་ས།། [༡༩༩] དཔུལ་བ་དུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་འདོད་ལྷ་དང་། །གཟུགས་ཁམས་བར་དོ་དཀར་
པོར་མངལ་འཇུག་གསུངས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སྐྱེ་ལ་བར་སྤྱིད་མེད། །ལྷ་ཡི་བར་དོ་བྱེན་
དང་མི་ཡི་ཐད།། [༡༩༩] ཉེས་བྱེད་བར་དོ་སྐྱེ་བོ་ཚུགས་སྐྱེ་འགྲོ། །ཆོ་ཆད་རེ་ལྷར་ཐོགས་ན་ཞག་
བདུན་པ། །སྐྱེ་གནས་ཉིད་ན་དེས་མེད་མ་རྟོག་ན་འདྲ། །ལུས་བཟུངས་ཞག་ནི་བདུན་པ་བདུན་
གནས་སྤྱིད།། [༡༩༩] བར་དོ་པོ་སྤོང་འགྲུབ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། །ལྷ་ཡི་བར་སྤྱིད་བར་དོ་གཞན་
འགྲུབ་སྤྱིད། །དེ་བཞིན་བར་དོ་གཞན་ལ་འདྲ་རིགས་པས་ཤེས། །ལྷ་ཡི་བར་དོས་ལྷ་ཡི་ཞག་བདུན་
སོགས།། [༡༩༩] ཐུབ་པར་སྐྱོ་མོད་འདིར་ནི་དེ་མི་བཞེད།།

ཐ་དེ་ནས་སྐྱེད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ནི། བར་དོས་པ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ནི། །མཐོང་དང་མི་མཐོང་
རྒྱལ་གཉིས་གསུངས་སྤྱད་ཡང་། །མོར་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་ཉལ་འདོད་དོ།། [༡༩༩] པོར་སྐྱེ་བྱེད་མེད་
རྒྱལ་དེ་སྐྱེས་འབྲལ་འདོད། །དེ་ནས་པོ་མའི་མཆོན་མ་ཅམ་ཞིག་མཐོང་། །དེ་ལ་ཁྱོད་ཉིད་བར་སྤྱིད་འཆི་
བར་གསུངས། །སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་དུ་ཉིང་མཆོན་མ་སྤྱོད་པ་ནི།། [༢༠༠] པ་མ་ཆགས་དུག་ཁྱེད་སྐྱེ་
ཐེས་ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་གནས་གཉིས་གཞན་མི་ཐ་བར་འབྱུང་། །སྐྱེས་གནས་སྐྱེ་འདྲེས་འདྲེས་བཞིན་
ཆགས་པ། །དེ་དང་དུས་གཅིག་ཉིང་མཆོན་མ་སྤྱོད་པ་ཡི།། [༢༠༠] རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་དེ་ལྷ་སྐྱེ་གཞན་
པ་ཡི། །དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཆ་གཉིས་དང་། །འདྲེས་ཉིང་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲེས་པའི་དབང་བཅས་
འབྱུང་། །དེ་དུས་ལྷ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱན་གཞིར་འདོད།། [༢༠༠] ཀྱན་གཞི་མི་བཞེད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་ཉིད། །ཉིང་མཆོན་མ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་སོ། །སྐྱེ་གནས་ཕྱོགས་དེར་དགའ་

བས་མི་རྒྱལ་ན། །གནས་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་སྤྱིད་པས།། [༡༠༣] དཔལ་བར་སྐྱེ་བའི་བཤན་པ་ལ་
 སོགས་པ་འདྲ། །གནས་དེར་བསད་བྱ་མཐོང་གོམས་དགའ་བས་རྒྱལ། །དེ་ནས་སྐྱེ་གནས་གཞུགས་
 དེ་ལ་ཁོས་ཏེ། །བར་སྤྱིད་འགག་ཅིང་སྐྱེ་སྤྱིད་ཏུ་སྐྱེ་ལོ།། [༡༠༤] ཏུང་འགྲོ་ཡི་དྲགས་མི་དང་འདོད་ལྟ་
 དང་། །གཞུགས་ཁམས་ལྟ་རྟེན་སྐྱེ་ཆོ་སྐྱེ་གནས་སུ། །རང་དང་རིགས་མཐུན་སེམས་ཅན་མཐོང་
 དགས་རྒྱལ། །དེ་ནས་སྐྱེ་གནས་ཁོས་སོགས་སྤར་དང་འདྲ།། [༡༠༥] བརྒྱས་སྐྱེས་གནས་འདོད་ཏོད་
 གཤེར་སྐྱེ་ན་ནི། །ཆ་དཔལ་ཏོ་འདོད་གང་དཔལ་སྐྱེ་ན་བསེལ། །སྒོང་སྐྱེས་མངལ་སྐྱེས་འདྲ་བར་མཛོད་
 ལས་བཤད།། ^{ཡེ།} [༡༠༦]

གཉིས་པ་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ནི། །གང་ཞིག་མེ་འབར་བྱིས་ཏུ་རྩྭ་བ་དང་། །བཙོན་རར་རྩྭ་
 བའི་ཐར་འདོད་སྒོ་ཆོད་ཀྱིས། །འཁོར་བར་མི་དགའ་ཉར་ཞི་དོན་གཉེར་ན། །འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་སྒོ་
 སྐྱེས་ཆད་ཏུ་བྱེད།། [༡༠༧] འདི་མེད་ཐར་ལམ་སྐྱབ་འདོད་ཆིག་ཙམ་འགོ། །དེ་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདྲ་
 འོང་མེད་པས། །གོ་བ་ཙམ་ལ་མི་བཞག་འབད་འཆལ་ལོ།། [༡༠༨]

གསུམ་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསམ་པ་བཞི། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྤྱིད་པར་འབྱུངས་པ་ལ། །བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་བྱ་ཞིང་། །སྒྲོན་ལམ་སྒྲིང་རྗེས་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ། །དགའ་བར་བྱ་ཞེས་
 མདོ་དོན་མཁྱེན་པར་མཛོད།། [༡༠༩]

ཐར་པར་འགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ།

བཞི་པ་ཐར་པར་འགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། །རྟེན་རི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་བརྒྱུག་པ།
 ལམ་རི་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུམས་པས་བརྒྱུག་པ་ལོ།།

དང་པོ་རྟེན་རི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་བརྒྱུག་པ་ནི། །བྱིས་པས་འབད་ན་འདྲ་འཁོར་བ་བརྒྱུག་ཏུ་མོད། །སྤྱིས་
 བཅས་རྒྱལ་བས་རྣམ་གངས་ཏུ་མར་ནི། །འཁོར་བའི་སྒྲོན་བརྒྱུག་རབ་བྱུང་རྟེན་བཤྲགས་ཤིང་། །རབ་

བྱང་སྒྲོམ་པ་ལང་སོ་ཐར་ཉིད་ཡིན་པས། །བསྟན་པའི་ཚུ་བའི་ཉིད་སྟོག་ལྟར་བཟུང་། ། [༡༡༠]

གཉིས་པ་ལམ་རིམ་ལེགས་གསུངས་པས་བསྟོག་པ་ནི། འཁོར་བ་བསྟོག་པའི་ལམ་མཆོག་བསྟན་པ་
གསུམ། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་སྟེན་དུ། །དྲུག་པའི་སྐུ་ལྷ་སྐུ་གྱིས་ཟས་དང་སྒྲོམ་ཆུ་མས་
དང་། །གདུགས་དང་བདེན་མོ་མོའི་ཐོབ་པ་ཡིས། ། [༡༡༡] སངས་རྒྱུ་ཕྱེ་བ་ཐོག་ཐོག་རིམ་གྱི་
བྱས། །གང་གིས་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་གྱུར་
པའི་ཆོ། །ཉིན་མཆོན་དུ་ནི་བསྟན་པ་གཅིག་སྟོན་པ། ། [༡༡༢] བསོད་ནམས་དེ་ནི་དེ་བས་ཕྱེ་བྱ་
འཕགས། །ཞེས་གསུངས་ཐོན་ཕྱེ་དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་ལས། །རྒྱལ་བ་དང་སྐུ་གསུངས་སོ་སོ་ཐར་
པ་ཡི། །རྒྱལ་ཐོག་སྐུ་ལྷ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། ། [༡༡༣] རྟགས་པ་ཐོག་པས་རྟགས་དང་ཆོ་
གསུངས། །ལྟག་མ་རྟགས་ནི་ཉམས་སྟེ་བྱང་བར་བྱ། ། [༡༡༤] ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟར་ཐར་འདོད་རྟགས་
ཀྱིས་ནི། །མདོ་རྟགས་ཐོག་སྐུ་ལྷ་འཆར་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་རྒྱུ་
འཕེལ་བར་མཛོད། ། [༡༡༥] སྐུ་ལྷ་འཕྱིར་དང་ཐོན་མོང་པའི་ལམ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པའི་སྒོ་རྟག་
པར་དེས་པ་བཤད་ཐོན་ཏོ། །

སྐུ་སྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྟུང་བ།

གསུམ་པ་སྐུ་སྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྟུང་བ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སྐུ་སྟེན་པའི་ལམ་
བསྟན་པ། ཐེག་ཆེན་དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། ཐེག་ཆེན་བསྟེན་ནས་སྟོན་པ་ལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཡི།

དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སྐུ་སྟེན་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ནི། ཐར་པ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལང་སངས་
རྒྱུ་གྱིས། །བསྟན་པ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་ན། །ཐུབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྟོང་རྗེས་བསྟན་
པ་ལ། །གཞན་པར་རོག་ཅིག་རང་བཞིན་དེ་དག་འཇུག། [༡༡༦] རང་གཞན་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའི་སྒོ། །མཁས་པའི་སྒྲོ་བོ་ཀུན་གྱི་བསྟོན་གཅིག་ལས། །གཞན་དོན་ཞུགས་པས་རང་དོན་ལྟོན་
གྱིས་གྲུབ། །ཀྱེ་ཏོ་ལམ་མཆོག་འདིར་འཇུག་རྟེན་པའི་མཆོག། [༡༡༧] བྱང་རྒྱལ་སྐུ་སྟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་

འཇུག་སྒྲོ་སྟེ། །གཞན་གང་མེད་ཀྱང་འདི་ཡོད་ཐེག་ཆེན་དུ། །འདི་དང་བཅས་ན་ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་
ཕྱིར། [༡༧༧]

སེམས་དེ་ནི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་སེམས་དེ་ནི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤང་བའི་མཛེས་པ། ཚྷགས་བརྒྱད་པའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤང་བའི་མཛེས་པ་ལ་གཉིས། མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་བདུན་མ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་
ནས་འབྱེད་པའི་འདྲོའ་ནས་སྤང་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་བདུན་མ་ལ་གཉིས། སེམས་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པ།
མཛེས་ཚན་ཏུ་སྤང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་སེམས་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྤྱིང་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་
འབྲས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྤྱིང་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ལྟག་
བསམ་དང་། སྤྱིང་རྒྱུ་སེམས་པ་དྲིན་གཞོ་དྲིན་དཔེ་དཔེ། མར་ཤེས་སྒོ་རྣམས་འཇུག་པའི་རྒྱ་འབྲས་
བདུན། སྤྱིང་རྒྱུ་དྲིན་ཀྱི་ལམ་པའི་ལོ་རྟག་ལ། །ས་པོན་རྒྱ་ལུང་འབྲས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། [༡༧༨]

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། མར་སྒྲོམ་དྲིན་དཔེ་དྲིན་གཞོ་
གསུམ་གྱིས་ནི། །འགོ་ཀུན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཅེས་པ་འབྲུག། །དེ་ལས་སུ་ལྟར་སྤྱིང་དུ་སྐྱུག་འཛིན་
པའི། །བྱམས་པ་འབྱུང་ཞིང་བྱམས་པས་སྤྱིང་རྒྱུ་དང་། [༡༧༩] ཚད་མེད་བཞི་ལྟར་ཉན་རང་ལ་ཡོད་
ཀྱང་། །འགོ་ཀུན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་པའི་སྤྱིང་བཞིས་མེད། །མ་རྣམས་བདེ་སྟོགས་བདེ་གཤིས་སྤྱིང་བའི་
ཞེས། །དབང་མཚོག་རྣམས་ལ་ལྟག་བསམ་ཁུར་འདི་ཡོད། སྤྱིང་རྒྱུ་འདི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་སེམས་
བསྐྱེད་འབྱུངས། [༡༨༠]

གཉིས་པ་མཛེས་ཚན་ཏུ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་།
སྤངས་པའི་འབྲས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོན་བརྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་སྤྱི་བའི་གཞི་
བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོད་བསྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་རྩོད་སྤྱི་བའི་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སེམས་ཚན་ལ་སེམས་སྤྱི་མས་པ་

བསྐྱབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལོ།།

དང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྒྲུབ་ས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། དག་གཉིན་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། ་རིས་
སྤྱ་གཙོན་པའི་བྱོགས་ལྟར་རྣམས་པ་གོ་གསུ། ་རང་ཉིད་འགྲོ་ལ་ཚགས་སྤང་བལ་སྒྲུབ་ས་སྐྱབ། ་བར་
མ་དམིགས་རྟེན་བྱེད་སོགས་མནོ་རག་བཟུང་།། [༡༩༠]

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། མར་སྒྲུབ་པ། དེན་དན་པ། དེན་དུ་གཞོ་བ་
བསྒྲུབ་པ་ལོ། ་དང་པོ་མར་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱེ་བའི་ཐོག་མེད་འབྱམས་གྱུར་པས། ་གང་དུ་མ་སྤྱེས་མངལ་
གྱི་རིགས་ཡོད་མིན། ་དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ཀྱན་རང་གི་མ་བྱས་འགྲུབ།།

གཉིས་པ་དེན་དན་པ་ནི། དེ་ཆོ་ཆོ་འདིའི་མ་བཞིན་དེན་བསྐྱངས་ལ།། [༡༩༡]

གསུམ་པ་དེན་དུ་གཞོ་བ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེན་གཞོ་འཕྲེད་ན་ཐ་ཆད་ཅིས་མ་ཡིན།།

གཉིས་པ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ་གསུམ། བུམ་པ་བྱེད་མེ། ལྷག་བསམ་བསྒྲུབ་པ་ལོ། ་དང་པོ་བུམ་པ་ནི།
བདེ་དང་མི་ལྷན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། ་བདེ་དང་ཐུད་པར་གྱུར་སོགས་བུམ་པ་བསྒྲུབ། ་ལན་
ཡོན་མདོ་འདྲ་ཅིན་ཆེན་ཐེང་སོགས་བལྟ།། [༡༩༢]

གཉིས་པ་སྤྱོད་མེ་ནི། ལྷག་བསམ་ལ་གསུམ་གསུངས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། ་ལྷག་བསམ་ལ་
བལ་བར་བྱ་སོགས་སྤྱོད་མེ་སྒྲུབ།། ་སྒྲུབ་པའི་གོ་རིམ་ཐོག་མར་མཛད་འཁོས་ནས། ་བདེ་ཡོངས་
ལྷག་བསམ་གྱིས་མནོར་འགྲོ་བསམ་སྤྱོད།། [༡༩༣]

གསུམ་པ་ལྷག་བསམ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཁུར་འབྱེད་ལྷག་བསམ་སྐྱབ་།།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ལ་བྱང་ཆུབ་དགོས་མཐོང་ཞིང་། ་སངས་-
རྒྱས་ཡོན་ཏྲ་ལེགས་བསམ་ཐོབ་འདོད་སྤྱོད།། [༡༩༤]

གསུམ་པ་སྐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་དོས་བསྐྱང་བ་ནི། རང་དོན་ལ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་དགོས་པའི་
དང་།། ་དེ་ལྟར་སེམས་འདིའི་དམིགས་ལུལ་གཉིས་སྐྱངས་ནས། ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྟོགས་བྱང་ཐོབ་

དམ་འཆམ། [༡༩༥]

གཉིས་པ་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་པ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་པ་ནི། བདག་ཉིད་གཙུག་པ་འཛིན་ཀླུང་པ་ཀླུག་གི་སྒྲོ། །གཞན་གཙུག་པ་འཛིན་པ་ལུན་ཚོགས་ཀླུག་གི་གནས། །དེ་ཕྱིར་རང་གཙུག་པ་འཛིན་དང་གཞན་ཡལ་བར། །འདྲིར་བའི་སྒྲོ་གཉིས་གོ་སྒྲམ་བཅེས་ཏེ། །དཔལ་སྐྱེ་ཚམ་ཡང་གཞན་དོན་ཁོན་ནས་སྤྱར། [༡༩༦]

གསུམ་པ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་སྤང་བའི་ཡལ། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན། ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚོགས། །དང་པོ་གང་ལ་སྤང་བའི་ཡལ་ནི། འཇུག་སྒྲོམ་དང་ལྟན་ཡལ་ལ་སྤྱད་བྱ་ཞིང་།

གཉིས་པ་གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་ནི། དྲེ་ཡང་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་སེམས་སྤངས་ནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་ལྷག་པར་སྒྲོ་བ་དེས།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚོགས་ནི། སྤྱིར་དངོས་རྒྱུ་གསུམ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་མཚོགས། [༡༩༧]

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཚོ་འདྲིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ། སྤྱི་བ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ཚོ་འདྲིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལྟར་བཅས་བྱ་གཏེས་དང་། །འཁོར་བསྐྱར་སྤྱད་པ་མཉིས་བྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དྲིང་། །རིག་སྒྲགས་འབྲུབ་ཅིང་དངོས་བྱུབ་ནམ་གཉིས་སྟེར། །བསྐྱེད་པ་དུ་མར་རབ་དུ་གོང་སྤངས་མཛད་པ་ཡི། [༡༩༨] བྱང་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཐུན་པར་གཟིགས། །འདི་ཡི་བསྐྱེད་རྣམས་གཞན་གསུམ་རྣམས་མཁའ་ལྷག་གཤམ་ཏེ་འདི་ཉམས་པར་འགྱོར་རིང་འབྲུམས་པས། །སྤང་ཅིག་མི་འདྲིར་ཉིན་རེ་འང་ལན་དུག་བསྐྱེད་། [༡༩༩]

གཉིས་པ་སྤྱི་བ་གཞན་དུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཤམ་པའི་ཚོས་བཞི་སྤང་བ། མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དཀར་པའི་ཚོས་བཞི་སྤང་བ་ལ་ལྷག་པའི་ཚོས་བཞི་སྤང་བ། །དང་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཤམ་པའི་ཚོས་བཞི་སྤང་བ་ནི། མཁའ་སྤྱི་བ་ལན་འདོགས་ཡོན་གནས་བརྟུན་དུ་བསྐྱེད་པ། །དགེ་བྱས་འགྱོད་མི་ལྟན་ལ་འགྱོད་

པ་བསྐྱེད་དང་། བྱང་སེམས་མི་སྟོན་བརྗོད་ནས་དོན་གོ་བཤེད་། རྟོག་བསམ་མིན་པས་གཞན་ལ་གཡོ་
སྤྱོད་སྤྱོད་། [༡༩] རང་གི་ཉེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མཛད་ཀྱིས། མེད་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་སྟོན་གཡོ་
སྤྱོད་གསུངས་།

གཉིས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཁོའི་ཆོས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། དེ་བཞི་ལས་བསྐྱོག་དཀར་
པོའི་ཆོས་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་བརྗོད་སྤྱོད་དང་པོའི་བསམ་པས་གནས་། [༢༠] བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་
སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་། སྟོན་རུང་སེམས་ཅན་རྫོགས་བྱང་འཛིན་འཇུག་པའོ། །འདི་བརྒྱད་ཕྱི་མར་
སེམས་མཆོག་མི་འབྲལ་བ་ཟུ། [༢༡]

གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། ཉམས་ན་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་རུང་ཐེག་འདིའི་ཁྱད། འཇུག་སྟོན་
བཤད་ཡང་སྟོན་སེམས་གནས་ཀྱི་བར། སྟོན་སེམས་གཏོང་དང་སེམས་ཅན་སྟོས་སྟོང་གཉིས། མ་
གཏོགས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་འགལ་ན། བར་དཀོ་ཁས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་
འགྱུར་། [༢༢]

སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ།..

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོག་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཆན། ཐབས་ཤེས་དེ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བར་བརྟན་པ། བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ།

དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་ཅུ་མ་པོའི་ཡོན་
ཆེ་མོད་ཀྱི། རྟོག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོར་བྱེད་པ་མཆོག་། སྤྱོད་པའི་ཐུག་པ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱོད་
ཉིད་ཡིན། [༢༣]

གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་དེ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བར་བརྟན་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་
སངས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་སྟེ། མ་ནོར་ཆོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲལ་བསྐྱེད་པ། །འདི་ཡི་ཐབས་ནི་
སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཤེས་རབ་ཡིན་ལུགས་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྟ། [༢༤] སྤྱོད་ཉིད་སྟོན་

ཆོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་ཟིན་དང་། །སྦྱིན་སྒྲུག་འཇུག་ཆེའང་ཤེས་རུབ་ཅིས་ཟིན་ཉིད། །འདིར་ཉི་
 ཐབས་ཤེས་ཡང་ཐལ་མེན་པའི་དོན། །ཁ་ཅིག་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །༧༩༧། ཡིན་ལྷགས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལྷ་ཐོག་ཏུ། །བཞག་ནས་གཞན་གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། །ཅི་གཅིག་ལྷོག་པུ་
 ཡིན་ལྷགས་སྒྲིམ་ཡིན་ཟེར་། །འོན་ཀྱང་ཉིད་གང་འདོད་དྲིས་པའི་ཆོ། །༧༩༨། རྒྱུ་དག་རིགས་པས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིས། །དོན་ལ་འཛོག་ཀྱ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅིར་ཡང་། །མི་རྟོག་འཛོག་པའི་རྩོམ་འཛོག་
 ཉིད་བཟང་སྟེ། །ཁྱི་བ་འདི་ཡིས་ཟིན་ན་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ན། །༧༩༩། སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་རུ་བསྐྱར་ལུས་ཞེས་
 ཀྱང་སྟེ། །འོ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དབྱེད་ཅིང་བསྒྲོ་སྒྲུབ་པ་ལྟོད་ལ་ཉེས་ཅིར་
 འགྱུར་། །འདི་དོ་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །༨༠༠། འཁོར་གསུམ་རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་པའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་སོ། །སྤྱབས་འགྲོ་བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཏན་དལ་
 འཁོར་སེམས། །འཆི་བ་བྱ་དང་བན་འགྲོའི་སྤྱག་གསལ་དང་། །༨༠༡། རྩམས་དང་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་སྤྱོད་དང་། །འཇུག་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་དང་འདི་ཞེས་རྩེ་
 པ་བྱངས་དགོས་པས། །འདི་དག་ཤེས་སྤྱོད་ཡིན་པར་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི། །༨༠༢། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཇི་ཙམ་
 སྒྲིམ་པ་ཉིད། །སྤྱབས་སྒྲུག་འདི་དག་ཉེས་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བས། །ལྷ་སྤྱོད་ཆ་གང་ལྷ་བྱང་མ་སོང་
 དམ། །འདི་དག་སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་རུ་འགྲོ་མི་མིན་ན། །༨༠༣། རྩོད་ཀྱི་ལྷ་བས་ཞེས་པ་སྤྱོད་སྒྲུག་པ། །ཉེས་
 སྤྱོད་སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་པ་ལ་མ་ཆུང་། །གལ་ཏེ་གོ་ཆེན་སྤྱོད་པ་རི་བཞིན་དུ། །གཅིག་ཐུག་འདི་
 ལ་ཐམས་ཅད་ཆོད་ཤིང་། །༨༠༤། བ་ཡི་གཅི་བ་རྒྱུར་བཅས་སྤྱོད་པ་སྟེ། །ཞེས་སྒྲུག་སྒྲུག་པ་
 དེ་ཡིས་ཅིས་སྤྱོད་ཆོག་ཤིང་ཉིད་ཆོག་ཡིན་དོན་ལ་མི་གཏན་ན། །འཁོར་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་དོན་གནས་སྤྱོད་བྱེད་
 གང་། །༨༠༥། གཞི་ཡི་བདེན་གཉིས་སྤྱོད་མེད་འཛོག་ཤེས་ན། །ལམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་འབས་པའི་སྤྱོད་
 གཉིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཁོར་ཙམ་བསྐྱུ་བྱ་བས་གོ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་རྒྱུས་རབ་བཞིན་ཀྱིས་
 མེད་དང་། །༨༠༦། རྒྱ་འབྱས་རྒྱུར་བྱང་མ་འཛོལ་དེས་སྤྱོད་པའི། །དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྗེ་ཙན་ལ་
 སྤྱབས་སུ་མཆི།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆོན་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ། རྩོད་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་

པའི་ངོ་བོ། །རབ་དབྱེ། རྒྱད་ལ་སྒྲེ་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་སྒྲིན་པའི་ངོ་བོ་ནི། གཏོང་སེམས་དགེ་དང་དགེ་དེས་ཀྱན་སྤངས་དང་། །ལུས་རྒྱུན་ལ་
འབྲུག་དུས་ཀྱི་སེམས་པ། སྒྲིན་པའི་ངོ་བོ་འོ་ གཉིས་པ་རབ་དབྱེ་ནི། དབྱེ་ན་ཚོས་སྒྲིན་སོགས།། [༡༡༩]

གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་ཚུལ་ནི། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ཡི། །བསམ་པ་སྒྲིང་ནས་
སྒྲེས་པ་མཚོག་ཡིན་གྱི། །སེར་སྒྲ་བཅོམ་ཅམ་སྒྲིན་པའི་ཐར་ཕྱིན་མིན། །གཏོང་སེམས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲིན་
པའི་མཐར་ཐུག་བརྒྱུང་།། [༡༢༠] ལུས་དྲང་ལོངས་སྒྲོད་དགེ་བ་དུས་གསུམ་སྒྲེས།^༡ སྒྲིན་ཆེ་ཐར་
ཕྱིན་དུག་ལྡན་གྱིས་བེན་ན། །གནས་སྒྲུབས་མཐར་ཐུག་དགོས་པ་མཐའ་དག་འབྲུབ།། [༡༢༡]

གཉིས་པ་རྒྱལ་བེམས་ནི། རྣམ་པའི་རྒྱལ་བེམས་གཙོ་བོའི་དབང་བྱས་ནས། །གཞན་གཞོན་
གཞིར་བཅས་ལས་ལྷོག་སྤོང་སེམས་ནི། །རྒྱལ་བེམས་ངོ་བོ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ། །བྱང་སེམས་རྒྱད་
ཀྱི་སོ་ཐར་རྣམ་པ་ནི།། [༡༢༢] དེ་རྒྱད་རྒྱལ་བེམས་རྣམ་པ་ཡིན་བྱང་རྣམ་མིན། །བྱང་སེམས་རྣམ་པའི་
རྒྱལ་བེམས་ཉམས་གྲུང་ན། །དེ་ཡིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་གསུངས། །རང་གིས་འི་ལྟར་ཁས་
སྤངས་བསྐྱབ་པའི་གནས།། [༡༢༣] ཐུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གཡེལ་མེད་གཙང་བར་བསྐྱུང་། །བེམས་གཙང་
སྒྲེ་རྒྱའི་དབྱུང་ན་རི་^༢ ལྟར་བརྒྱུད། །སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་^༣ པ་མེད་པར་འགོ་ཀྱན་འདུད། །སྒྲིན་
བྲལ་རྒྱན་དུ་འཁྱུར་སོགས་པན་ཡོན་མང་།། [༡༢༤]

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི། བཟོད་པའི་ངོ་བོ་གཞོན་བྱེད་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས། །མི་རྒྱུ་ཚོས་ལ་མོས་པའི་
སེམས་པའོ། །དབྱེ་ན་ཚོས་ལ་དེས་སེམས་ལ་སོགས་གསུམ། །གཞོན་སེམས་ལོག་ལྟས་དགེ་རྩ་བཅོམ་
པ་དང་།། [༡༢༥] མི་དགེ་སྤྲོ་བས་བཞིས་སྤྱངས་པ་གཉིས་ཀ་ལ། །ཞུན་གཞན་ཐད་ཀྱང་འབྲས་ཐུ་
འབྱེན་མི་ལུས། །དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་བཅོམ་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས། །རྒྱ་མཐུན་ལ་ནི་དེས་པ་མེད་པར་
གསུངས།། [༡༢༦] ལོག་ལྟ་དམ་ཚོས་སྤོང་དང་རྒྱལ་གྱིས། །བྱང་སེམས་སྒྲུ་མ་སོགས་ལ་བྱུང་གསོད་
པ། །རྣམ་སྒྲིན་ཚབས་ཆེ་དགེ་རྩ་འཛོམས་པས་ན། །ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་ཐུ་འདི་དག་འབད་པས་དགག །མདོར་

ན་མི་བཟོད་པ་དང་བཟོད་པ་ཡི། །ལན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་དྲན་པའི་འཇུག་ལྷོག་གཅེས།། [༡༧༠]

བཞི་བ་བརྩོན་འགྲུས་ནི། དག་པ་སྤྲད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ། །སྤྱོད་པས་རབ་ཕྱེད་སེམས་
པ་བརྩོན་འགྲུས་ནི། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་བྱེ་བ་འབྲུམ་འགྲུར་དུ། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱུག་
བསྐྱལ་བསལ་ཕྱིར་ཡང་།། [༡༧༡] དམུལ་བ་ཁོ་ནར་གནས་ཀྱང་རྫོགས་བྱང་ལ། །ཤྱོད་པར་ཅིས་མི་
འགྲུར་ཞེས་མོ་ཆ་དང་། །དག་པ་ཆོས་སྤྲད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ། །སྤྱིད་ལུག་པདག་ཉིད་བརྟེན་
དང་ངན་ཞེན་སྤང་།། [༡༧༢] མཐུན་སྤྱོད་མོས་བརྟན་དག་འདང་དོར་བའི་སྤྱོད་པས། །དག་པ་འདུན་
དང་པར་བྱིན་དུག་ལྷན་གྱིས། །བརྩོན་འགྲུས་ལ་གནས་གཞན་ཡང་ཚུལ་དེར་འགོད།། [༡༧༣]

ལྔ་བ་བསམ་གཏན་ནི། བསམ་གཏན་ངོ་བོ་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ། །ཅེ་གཅིག་གནས་སྤྱུག་
རབ་ཕྱེད་སེམས་པ་སྟེ། །ངོ་བོའི་སྤྱོད་པས་འཛིན་ཉེན་དེ་འདས་གཉིས། །བྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཁེ་ལྷག་སྤང་
འབྲེལ་གསུམ།། [༡༧༤] ལུས་སེམས་བདེར་གནས་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ། [༡] སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་བྱེད་ལས་སྤྱོད་པས་དབྱེ། །གང་ལ་མཉམ་བཞག་ [༢] ལུས་སེམས་ཤིན་སྤྲངས་སྟེ། །མངོན་ཤེས་ནམ་
ཐར་ཟད་པར་ཟིལ་གཏོན་སྐྱབ།། [༡༧༥] རྟོན་བྱ་བཅུ་གཅིག་ཇི་ལྟར་རིགས་སྐྱབ་ནམས། །བྱེད་ལས་
སྤྱོད་པས་བྱེ་བ་གསུམ་གྱི་དོན། །ལན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་འཇུག་པ་དང་། །ལར་བྱིན་དུག་ལྷན་
སྤྱོད་པ་སྤྲད་དང་འབྲུ།། [༡༧༦]

དྲུག་པ་ཤེས་རབ་ནི། ཤེས་རབ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་སེམས་པ་སྟེ། །དབྱེ་ན་དོན་དམ་ཀྱིན་རྫོགས་རྫོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཤེས་རབ་
གསུམ་དུ་གསུངས།། [༡༧༧] ཤེས་རབ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅུ། །ཁྱིད་ཞིའི་སྤྱོད་པ་མཐུང་
དག་དྲུངས་འབྱིན་ཅིང་། །འགལ་བར་སྤྲད་བའང་འདི་ཡིས་འགལ་མེད་སྐྱབ། །འདི་བྲལ་ལྷ་བ་ཚུལ་
ཐིམས་དག་མི་འགྲུར།། [༡༧༨] ཐོས་བསམ་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ན། །སྤྱོད་པས་མཆོག་གི་
ཤེས་རབ་སྤྲད་དུ་འབྲེན། །ཆོས་བརྟེན་བཅུ་གནས་སེམས་འཛིན་ལ་རེ་བ། །ཁོར་དབྱིག་པོར་ནས་རྟེན་

ལ་ཞེན་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་དྲུག་ལྟན་ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་བྱུང་།། [༡༥]

གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་བལྟ་བཞི་ལ་བསྐབ་པ་ནི། མཐོ་བ་སྒྲིབ་པ་སྟོག་ལའང་མི་ཡངས་སྟོགས། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གཏུལ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་དང་། །དོན་སྟོང་ཇི་ལྟར་བསྟན་ནམས་ལེན་འཇུག་ཅིང་། །དོན་མཐུན་གཞན་སྒྲུབ་དང་མཐུན་རང་གནས་པས།། [༡༦] གཞན་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་གནད་བཞི་འདིར་བརྟེན་བྱ། །མཐོ་བ་སྒྲིབ་པ་དག་འཁོར་ཆོག་ལ་ཉན། །དེ་ཆོ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་ཐེ་ཆོམ་དོར། །དོན་སྟོང་བསྐལ་བས་བསྐབ་པར་འདོད་སྟོ་སྟེ།། [༡༧] དོན་མཐུན་རང་བསྐབ་གཞན་གྱི་མཐུན་དཔེར་འཛིན། །བྱིན་དྲུག་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་བསྐབ་པའི་ཆོ། །ཤི་ལྟག་ཆོས་ཟབ་ངེས་བཟོད་མཉམ་བཞག་ཀྱང་དང་། །སྒྲིབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་།། [༡༨] བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཕྱོགས་གཅིག་རྗེས་ཐོབ་བསྐབ་དང་། །འཇུག་སྒྲིམ་མ་བཟུང་གོང་དུ་སྟོང་པ་ལ། །སྟོ་བ་ཤུགས་དྲག་བསྐབས་ནས་གདེངས་ཐོབ་ན། །ཆོགས་བཟུང་ཆོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་འགྱུར།། [༡༩] སྒྲིབ་སེམས་སྐྱུངས་ཀྱི་པ་དྲང་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟོ་བ་པའི་སྟོ་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ།། ॥

བྱུང་པར་དུ་ཡར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐབ་པ།

གཉིས་པ་བྱུང་པར་དུ་ཡར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐབ་པ་ལ་དྲུག་ ཞི་ལྟག་བསྒྲིམ་པའི་ཡན་ཡོན། དེ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་ཀྱན་གྱི་སྟུང་བྱེད་དུ་བརྟན་པ། ཞི་ལྟག་གི་ངོ་བོ། གཉིས་ཀ་བསྒྲིམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ། མོ་སའི་བསྐབ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ཞི་ལྟག་བསྒྲིམ་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། །དགོ་ལ་དམིགས་པའི་ཆེ་གཅིག་སེམས་དང་ནི། །སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་དཔྱོད་ཕྱོག་ཡན། །མིམ་བཞིན་ཞི་ལྟག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་འདུ་ཞིང་། །སེམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཡུལ་ཅན་བྱིན་ཅི་ལོག། [༢༠] གོང་ནས་གོང་དུ་བསྟེད་པའི་བག་ཆགས་དང་། །བག་ཆགས་དེ་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཞེན་སྟོ་གང་ཡིན་པ། །གནས་ངན་ལེན་དང་མཚན་མའི་འཆིང་བར་བསྟན། །དེ་དག་ལྟག་མཐོང་ཞི་གནས་སྒྲིམ་པས་སེམས།། [༢༡]

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་ཀྱན་གྱི་སྟུང་བྱེད་དུ་བརྟན་པ་ནི། བསམ་གཏན་ཤེར་བྱིན་ཡོན་ཏན་གང་

ཡིན་པ། །དེ་ཀྱང་ཞི་ལྷག་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ན། །ཉིང་འཛིན་ཀྱན་གྱི་སྤྲོད་བྱེད་ཞི་ལྷག་གཉིས། །ངེས་
པར་བསྟན་པས་གང་དེ་ཐེག་གསུམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཅ་བ་བསྐྱབ་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས།། [༡༧༧]

གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་གི་རོམ་ནི། བྱི་རོམ་ཡུལ་ལ་གཡེང་ཁིད་མིགས་པ་ལ། །ཅེ་གཅིག་ངང་ནས་རྩོམ་
བར་མི་དབྱེད་སྟོ། །ཤིན་སྤངས་བདེ་བས་བྱངས་གང་ཞིག་ནས་ཏེ། །ཞིག་ནས་རྩ་ལ་སྦྱོར་བའི་དབྱེད་
སྦྱོམ་གྱིས། །རང་སྦྱོབས་ཤིན་སྤངས་བྱངས་ཆོ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ། །དེ་བྱིར་བྱེད་པར་མཐོང་བས་ལྷག་
མཐོང་བཏགས།། [༡༧༨]

བཞི་པ་གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གང་དག་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་ཞིག་ནས་དང་། །དེ་
ཡོད་ལྷག་མཐོང་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། །བྱེད་པར་དེ་ནི་བྱིང་བ་ཡོད་མེད་ཡིན། །ཞིག་ནས་ལ་ཡང་
བྱིང་བ་སངས་དགོས་ཤིང་།། [༡༧༩] བྱིང་བ་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ། །སེམས་གྱི་གསལ་
ཆ་ངེས་པར་འོང་བྱིར་རོ། །སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཞི་ལྷག་གང་ཡིན་ཀྱང་། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་མི་
རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལ།། [༡༨༠] སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །སྟོང་ཉིད་སྟོ་ཁ་མ་བྱོགས་
ཉིང་འཛིན་དང་། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལའང་། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་འབྱུང་
བས་མཁྱེན་པར་མཛོད།། [༡༨༡] ཞིག་ནས་བྱུ་བ་ནས་ཡིན་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི། །ཤེས་རབ་དེ་ཡི་
གཡོ་བའི་སྦྱོར་བསྐྱོག་པར། །མ་ཟད་དབྱེད་སྦྱོམ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡུལ་ལ་ཏ་ཅང་གཡོ་བའི་
སྦྱོར་བས་ལ་ནས། །དགོ་བ་གང་བྱེད་སྦྱོབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར།། [༡༨༢]

ལྷ་པ་གོ་རིམ་ངེས་རྒྱུ་ནི། ཞི་ལྷག་རིམ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ལུགས་འདི་ལ། །སྟོན་དུ་བདག་མེད་
གོ་བའི་གང་ཟག་གིས། །སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཞི་ལྷག་དུས་གཅིག་ཏུ། །བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་
འདྲི་ན།། [༡༨༣] ཡིན་ལུགས་གོ་དང་སྟོང་བ་སྐྱེ་ཙམ་ལ། །ཞིག་ནས་སྟོན་འགྲོ་དགོས་ཞེས་མི་སྦྱ་
ཡང་། །སྟོང་ཉིད་སྦྱོམ་བྱུང་མ་ཐོབ་གང་ཟག་གིས། །དབྱེད་སྦྱོམ་སྟོན་སང་མེད་པར་སྟོང་ཉིད་
ལ།། [༡༨༤] དམིགས་པའི་སྦྱོམ་བྱུང་དག་གི་ལྷག་མཐོང་ནི། །སྦྱེ་བ་རྣལ་འབྱོར་བྱ་མེད་ལ་སྤྲིད་ཀྱི། །ཁྱུང་
སྤེའོག་མ་གསུམ་དང་སྒྲིབས་འདིར་ནི། །ཞིག་ནས་མ་གྲུབ་གོང་དུ་བདག་མེད་པའི།། [༡༨༥] གོ་བ་
བཅའ་ནས་ཡང་ཡང་དབྱེད་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཞིག་ནས་འབྲུབ་མི་སྤྲིད། །གལ་ཏེ་མི་དབྱེད་

འཛིག་སྒྲོམ་ཉིད་བྱེད་ན། །ཞིག་ནས་གྲུབ་ཀྱི་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི། [༡༥༦] སྒྲོང་ཚུལ་མེད་པས་
 རྩོན་དུ་ཞིག་ནས་དང་། །དེ་རྗེས་ལྷག་མཐོང་རིམ་པ་ལས་མ་འདས། །ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་ཚུལ་སོར་
 རྟོག་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དབྱེད་ནས་ཤིན་སྐྱངས་སྒྲེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། [༡༥༧] རི་ལྷ་རི་སྟེང་གང་
 གི་དྲབང་བྱས་ཀྱང་། །རིམ་པ་དེ་ལྷར་རིས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན། །མདོ་དང་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གཞུང་
 དང་འགལ། །རིམ་པ་དེ་ཡང་གསར་སྐྱེའི་ཆེ་ཡིན་གྱི། [༡༥༨] བྱིན་ས་ལྷག་མཐོང་རྩོན་དུ་བསྒྲོམ་པ་
 དང་། །ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས། །དངོས་གཞིས་བསྐྱས་པའི་ཞིག་ནས་
 སྐྱབ་པ་འཇའ་ཡོད། [༡༥༩] རྩོན་པ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཞིག་ནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། རོ་གཉིས་ཐུང་དུ་

འབྲེལ་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ཞིག་ནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཞིག་ནས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཞེན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ནས་བསྒྲོམ་
 ཚུལ། བསྒྲོམ་ས་ལས་ཞིག་ནས་གྲུབ་པའི་ཆད་དོ།

དང་པོ་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཞེན་པ་ནི། མཐུན་ཡུལ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་གནས་པ་དང་། །འདོད་ཚུང་
 ཆོག་ཤེས་བྱ་ཅུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག། །འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པ་ཞིག་ནས་ཆོག་ས།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྲོར་པ་དང་དངོས་གཞིས། །དང་པོ་སྒྲོར་པ་ནི། བྱང་
 རྩལ་སེམས་སོགས་སྒྲོར་པའི་ཆོས་བསྒྲོམས་ཏེ། [༡༦༠]

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་ཅི་འདྲ་བས་བསྒྲོམ་པ། སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་ཅི་འདྲ་བས་བསྒྲོམ་པ་ནི། དངོས་གཞི་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོད་བརྒྱུད་ལྡན་གྱིས།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཉིང་འཛིན་སྒྲོན་མེད་སྟེང་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 གནས་སྟེ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ཉིང་འཛིན་སྒྲོན་མེད་སྟེང་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་རྩོན་དུ་རི་ལྷར་
 བྱེད། དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་དུས་ལ་རི་ལྷར་བྱེད། དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་འོག་ཏུ་རི་ལྷར་བྱེད་པའོ།

དང་པོ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་རྩོན་དུ་རི་ལྷར་བྱེད། དགའ་བ་དེས་ལུས་རྒྱས་མཐོང་ཆོས་
 བདེ་བར་གནས། །ཤིན་སྐྱངས་རྟེན་པས་དགེ་ལ་བཀོལ་རུང་དང་། །རང་དབང་མེད་པར་ཕྱིན་ཅི་

མོག་ཡུལ་ལ། [༡༩༠] གཡེང་བ་ཞི་བས་ཉེས་སྤྱད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དགེ་བའི་སྒྲོབས་ཆེ་མའོན་
ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་ལྟར། །ཟབ་མོའི་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་སྤྱེ་འཁོར་བར་ལྡོག། གཞན་ཡང་གང་ཞིག་
བསྐྱེམས་ན་ཉིང་འཛིན་གྱི། །ཡོན་ཏྲན་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་དད་པ་སྤྱོ། [༡༩༡] དེ་ལས་འདུན་
པ་དེ་ལས་ཚུལ་བ་སྤྱོ། །དེ་ལས་གིན་སྤྱད་ས་དེས་ནི་ཉིང་འཛིན་ལས། །ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལོ་ལོ་
རྒྱུ་པར་འགོག། [༡༩༢]

གཉིས་པ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། སེམས་གང་ལ་འཛིག་པའི་གཞི་
དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་སེམས་རི་ལྟར་གཏོད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་སེམས་གང་ལ་འཛིག་པའི་གཞི་དམིགས་པ་ངོས་
བཟུང་བ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་གཞན་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་དམིགས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་
གཞན་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་དངོས་བསྟན་པ། གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་དམིགས་པ་དངོས་བསྟན་པ་ནི། ལྷག་ཏུ་དང་དཔྱད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁས་པ་དང་། །ཉོན་
མོངས་སྤྱོད་པ་ལེགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་བཞི།

གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། བྱེ་བྲག་འདོད་ཆགས་གསུམ་ཆེ་མི་
སྤྱུག་ནས། །རྒྱུ་རྟོག་གསུམ་ཆེ་འབྱུང་རྒྱུ་དམིགས་པ་དང་། [༡༩༣] གཞན་ཡང་ཆགས་སོགས་ཡུལ་
ནི་རྒྱུ་གསུམ་ལ། །ཆགས་སོགས་ཆེ་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བརྟུག་ །དེ་ནི་ཆགས་སོགས་སྤྱོད་པ་གཉོན་
ཤེས་ཕྱིར་ཡིན། [༡༩༤]

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྒྱུ་རྟོག་ཆེ་ན་རྒྱུ་ཉིད་དམིགས་པར་
བཟང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སོགས་སྤྱི་ལ་དམིགས་ལྟར་ན། །དགོས་པ་མང་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཉམས་
སུ་ལེན། །ཉོན་པའི་སྤྱི་གཟུགས་གིན་ཏུ་ལེགས་པ་ལ། [༡༩༥] ཡང་ཡང་བཟུ་ཞིང་མཚན་མ་ཡིད་
ལ་བཟུང་། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་དོན་སྤྱི་འཆར་ཕྱིར་ཡིན། །དེ་ནས་ཡིད་རྩེར་སངས་རྒྱུ་དངོས་
དམིགས་ལ། །རང་ལ་འཆར་སྤྱི་རྒྱུ་ཆར་གསུམ་མི་ནས། [༡༩༦] བསྐྱེམས་ནས་བརྟན་པར་ལྟར་
ཆེ་ཕྱོགས་གྱིས། །དམིགས་པ་མང་པོས་ཞི་གནས་འབྱུང་མི་སྤྱི། །དེ་ཡང་དཔྱད་དང་ཕྱག་གཉིས་ཁོག་

བ་དང་། ཞབས་གཉིས་རིམ་བཞིན་ལན་འགོ་འགས་ལ་བཏབ་ལ། [༡༩༥] དེའི་མཐར་སྒྲུ་ཡི་སྤྱི་དེ་
 ཡིད་ངོ་ནས། གཏུ་ཞབས་བོར་གྱི་ཡན་ལག་རགས་བ་རྣམས། ཆ་བྱེད་ཅམ་དུ་དུས་གཅིག་འཆར་
 ཐུབ་ན། འོད་དང་བཅས་པའི་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ཡང་། [༡༩༦] དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་དམིགས་ཏེ་རྟེན་
 པ་ཡིན། འདི་ལས་གསལ་འདོད་ཡང་ཡོང་གསལ་བཏབ་ན། གསལ་དུ་འགོ་ཡང་ཉིང་འཛིན་གོགས་
 སུ་འགྱུར། ཆེར་མི་གསལ་ཡང་དམིགས་ཏེ་མ་འཕྲུགས་ན། [༡༩༧] ཉིང་འཛིན་མུར་རྟེན་གསལ་
 ཆ་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ། འདི་ཆེ་དམིགས་ཏེ་མ་འདོག་དབྱིབས་གངས་དང་། ཆེ་ཆུང་འགྱུར་ན་དེ་རྗེས་མི་
 འབྲང་བར། སྒར་གྱི་དེ་ཉིད་འཕྲུགས་མེད་གནད་དུ་བཟུང་། [༡༩༨] ཅིས་ཀྱང་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་འཆར་
 དག་འཛིན། སྒར་བསྐྱབ་པ་ཡི་དམིགས་པ་གང་རུང་ངམ། སྟོང་ཉིད་ངོས་པའི་ལྟ་སྒྲུག་བཞག་ནས་
 བཟུང་། ཞིག་ནས་འགྲུབ་པ་དགོས་གཅོ་ཡིན་ཡིར་རོ། [༡༩༩]

གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅི་ལྟར་གཏོད་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། སྟོན་མེད་པའི་ལུགས་བཞག་ སྟོན་དང་བཅས་པའི་ལུགས་
 བསལ་བ། ཐུན་གྱི་ཚད་བསྒྲན་པའོ།

དུང་པོ་སྟོན་མེད་པའི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་ལྟན་སེམས་ཤིན་ཏུ། གསལ་
 པའི་གསལ་ཆའི་དྲར་དྲང་ལྟན་བ་དང་། གང་དམིགས་དེ་ལ་ཆེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི། མི་རྟོག་པ་ཡི་
 གནས་ཆ་ཡོད་པའོ། [༢༠༠] ཁ་ཅིག་བདེ་དྲངས་བསྐྱབ་ནས་བཞིར་འདོད་ཀྱང་། དྲངས་པ་འདིས་
 འགྲུབ་བདེ་བ་འདིར་མི་དགོས། འདི་ཕྱིར་སྒར་བཤད་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྟན་དེས། གསལ་བར་ཐོན་
 ལ་བྱིང་བས་བར་གཅོད་ཅིང་། [༢༠༡] རྟོད་པས་ཆེ་གཅིག་མི་རྟོག་ལ་གཞོད་པས། འགལ་སྟེན་བྱིང་
 རྟོད་པར་གསལ་ངོས་ཟིན་ནས། མཐུན་སྟེན་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱབ་པ་གཅིས། སྒར་ནས་ངོས་
 པའི་དམིགས་ཏེ་རྣམ་པ་ཤར། [༢༠༢] དམིགས་ཏེ་ལ་སེམས་བཏགས་ཞེས་སྤྲེཅན། དམིགས་
 པ་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡོང་པའོ། འདི་ལྟར་ལུལ་དང་འཛིན་སྒྲངས་བྱེད་ལས་གྱི། ཁྱད་པར་གསུམ་
 ལྟན་སྒྲུབ་འདིའི་དྲན་པའི་ཁྱད། [༢༠༣] དེ་ཡང་སྒར་བཤད་དམིགས་ཏེ་རྟེན་མཚམས་ནས། ཤེས་
 པས་དེ་བཟུང་སེམས་ནི་དམིགས་པ་ལ། བཏགས་སོ་སྒྲུམ་པའི་འཛིན་སྒྲངས་ཤུགས་དྲག་ལ། འཕངས་

མཐོ་སྒྲིབ་ནས་གསར་དུ་གང་ལ་ཡང་། [༡༠༥] མི་དཔྱད་སྒོ་དེའི་ཤུགས་ནི་མ་ཆད་པར། རྒྱུན་སྒྲིབ་
བཞི་དྲན་པ་བརྟེན་པའི་གནད། ཉིང་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོའི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡང་། འདྲན་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་
ཉིད་ཡིན་དྲན་པ་ནི། [༡༠༦] དེས་པའི་རྣམ་ཅན་འཛིན་སྐྱབས་ཡིན་པས་ན། དེས་ཤེས་འཛིན་སྐྱབས་
དམ་པོ་མེད་པ་ལ། གསལ་ཆ་འོང་ཡང་རང་ལྡན་གསལ་ཆ་མེད། དམིགས་རྟེན་མེད་པའི་སྒྲིབ་ལ་
མོས་རྣམས་ཀྱང་། [༡༠༧] མ་ཡངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་གཅིག་འདྲོད་དགོས་ལྟོ། མ་ཡངས་པ་ཡང་དམིགས་
རྟེན་མ་བཟོད་པའི། འདྲན་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཉིད་ལས་མ་འདས་གསུངས། [༡༠༨]

གཉིས་པ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་ལུགས་བསལ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་སྒྲར་བཤད་དྲན་པའི་གནད་དེ་ལ། བྱིང་
བ་མེད་ཀྱང་ཤོད་ཤས་ཆེ་སྟེ་མ་ནས། སྒྲིབ་^{༡༠} རབ་སྒྲིབ་རབ་འབྱུང་ཞེས་སྒྲུབ་པ་མཐོང་། འདི་ནི་བྱིང་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། [༡༠༩] གསལ་ཆ་ཡོད་^{༡༡} པས་སྒྲིབ་ནི་མེད་སྟེ་མ་ན། བཞི་ལྷགས་དང་
བྱིང་བ་མ་བྱེད་སྒྲིབ། དེ་བྱིང་གིས་སྒྲིབ་དྲན་པའི་མཆོམས་བཤད་ཀྱི། ཤེས་ལྡན་དོན་གཉེར་རྣམས་
ཀྱིས་ཐོག་ལྟར་བཟུང་། [༡༡༠] འདི་ཙམ་སྟོད་ན་ཤོད་པ་སྒྲིབ་རབ་འབྱུག སྒྲིབ་པའི་ཆད་དེ་ལས་ནི་
སྟོད་དགོས་ཤིང་། འདི་ཙམ་བཞག་ན་བྱིང་བ་སྒྲིབ་རབ་འབྱུག སྒྲིབ་པའི་ཆད་དེ་ལས་ནི་འཕངས་མཐོ་
བའི། [༡༡༡] འཛིག་ཚུལ་རང་གི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཤེས། འདྲན་པའི་འཛིན་སྐྱབས་མ་ཉམས་
རང་ཉིད་ནས། རྩ་བའི་དམིགས་ལ་གནས་དང་མི་གནས་དང་། བྱིང་ཤོད་གང་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་པ་ཙམ་བྱེད་
པའི། [༡༡༢] ཤེས་བཞིན་བྱ་རས་ཟུར་ནས་ལྟ་བའི་ཆོ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ལས་ཟད་ཙམ་ལ་ནི། ཉ་
ཅང་མིང་ཐུང་མིན་བར་བར་བར་དུ། བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་དོ་བཞིན་བར་བར་དུ། [༡༡༣] དམིགས་པ་སྒྲུབ་
མ་དྲན་ཙམ་དྲན་ཙམ་བྱས། བསྐྱབས་ན་དྲན་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེ་བྱིང་ཤོད་རིག འདྲན་པའི་གནད་འདིས་མ་
ཟིན་སྒྲིབ་ལུང་རིང་། ཤེས་རབ་བརྟུལ་ཞིང་བཟོད་ངས་ཆོ་བོ་མང་། ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་
བཟོད་པ་ནི། འདྲན་པ་མི་བཟོད་འཛིན་པའི་དོན་དུ་བཟུང་། [༡༡༤]

གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་ཆད་བརྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་ཡེངས་ནས་འགོ་བའི་བཟོད་དེས་དང་། བྱིང་ཤོད་
སྒྲུབ་བོར་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཡི། ཤེས་བཞིན་མཐུ་ཆུང་བ་ཡི་སྒྲིབ་འབྱུག་ན། གངས་མང་ལུན་ཐུང་སྒྲིབ་
བ་གནད་ཡིན་ལ། [༡༡༥] སྒྲིབ་གཉིས་ལོག་ན་སྒྲིབ་ཐུང་ཅིང་བྱ། ཐུན་ཆོད་ཆུ་ཆོད་གཅིག་གསལ་

ཐུན་ཐུང་དམ། ཐུན་གཅིག་དེ་བཞིན་རི་སྒྲིང་རྩལ་བར་བྱ། རང་གི་སྒོ་ཡི་རྩལ་བ་དང་སྒྱུར་ཏེ། ལྷ་
ཚུགས་མི་བྱ་བར་ཆད་བསལ་ནས་སྒྲིམ། [༡༡༧]

གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལ་གཏང་པའི་ཤོག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚློང་བྱང་རྩལ་རི་ལྟར་བྱ་བ། བྱང་ཚློང་དང་
བྱལ་རྩལ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། གྲང་བོ་བྱང་ཚློང་བྱང་རྩལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚློང་དོས་མི་ཟེན་པའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པ། དོས་
ཟེན་གྱང་དེ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་བྱ་མི་རྩོལ་བའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པའོ། གྲང་བོ་བྱང་ཚློང་དོས་མི་ཟེན་པའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་ལ་གཉིས།
བྱང་ཚློང་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ། སྒྲིམ་པའི་རྩལ་སུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་སྒྱུད་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་བོ་བྱང་ཚློང་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ཚློང་པ་ནི། ཚློང་པའི་རྩོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཆ་
གས་ཏེ། དམིགས་པ་སྒྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལའོ། འཛིན་སྒྲངས་ནས་པར་མ་ཞི་འཕྲོ་བ་སྟེ། ལྷ་ལ་
ལ་སྒྲིང་པའི་རྩལ་བས་འཕུག་པའོ། [༡༡༨] བྱང་ལས་བྱང་པར་སེམས་ནི་དམིགས་པ་ལ། གཞན་ས་
པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། བྱིང་བ་དྲག་དང་ལུང་མ་བཞུན་གང་རུང་། དམིགས་པའི་
འཛིན་སྒྲངས་དུས་པར་མི་བྱེད་པས། [༡༡༩] དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བའི་དར་མེད་པ། ལྷ་གས་
པ་མི་དགའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ལུང་མ་བཞུན། བྱིང་པའི་རྒྱ་ཡིན་གཏི་སྒྲུག་ཆ་གས་ཏེ། ལུས་སེམས་ལྟེ་ཞིང་ལས་
སུ་མི་རུང་བའོ། [༡༢༠]

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པའི་རྩལ་སུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྒྱུད་ཐབས་ནི། བྱང་ཚློང་སྒྲེ་གྲ་བས་ཉིད་ནས་རིག་
པ་ཡིས། ཤེས་བཞིན་སྒྲོབས་ལྟན་བཞེན་པ་མེད་སྒྱུར་ན། བྱིང་ཚློང་གོ་བ་ཆགས་ཅམ་འདྲིར་པན་
མེད། དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་སྒྲོང་ཐབས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། [༡༢༡] རྩར་བཤད་བྱེད་པའི་བཞེན་ཚུལ་
རྒྱན་ཆགས་དང་། རྩེ་ཡི་དང་ལས་སེམས་ནི་དམིགས་པ་ལས། གཞན་དུ་འཕྲོ་འཕྲུ་མི་འཕྲོ་བརྟག་
པ་ཡི། རྩར་ནས་བྱུར་བྱ་རེས་འཛིན་པ་ནི། [༡༢༢] ཤེས་བཞིན་སྒྲོང་པའི་གནས་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། འབར་
པ་སྒྲོབས་ལྟན་ཤེས་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་ལྟར། རྩར་ནས་ཡང་ཡང་རྟོག་པ་འང་དེའི་རྒྱུའི་བྱིར། [༡༢༣]

གཉིས་པ་དོས་ཟེན་གྱང་དེ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་བྱ་མི་རྩོལ་བའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་ལ་གཉིས། སེམས་པ་དོས་བཞུང་ཞིང་།

ཕྱིང་ཚོད་འགོག་པའི་ཚུལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིང་ཚོད་སྤེལ་བའི་རྒྱུ་ལོ་བཟང་བཟུང་བཞི། -

དཔལ་པོ་སེམས་པ་ངོས་བཟུང་ཞིང་ཕྱིང་ཚོད་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། ཁབ་ལེན་དབང་གིས་ལྷོགས་ནི་གཡོ་བ་
ལྟར། ལུང་མ་བསྟན་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ལ། སེམས་ནི་བསྐྱུལ་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཡིན། འདིར་
ནི་ཕྱིང་ཚོད་བྱུང་ན་མི་ཚུ་ལ་པའི། [༡༩༥] གཉེན་པོ་མངོན་བར་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་བཟུང་། ཕྱིང་བུ་
སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱུས་དགས་ནས། - དམིགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་གོར་བ་ཡིན་པས་ན། འདི་ནི་
དགའ་བ་བསྐྱོམས་བསྐྱོག་སྒྲིབ་པས་མིན། [༡༩༦] གཞན་ལང་ལྟ་སྐྱང་བའི་མཚན་མ་དང་། གང་
འདོད་ལུལ་ལ་དབྱེད་སྒྲིབ་གཞེངས་ཀྱང་བསྟོད། དམིགས་པ་བྱ་སྤྱེད་འཛིན་སྐྱངས་བསྟོད་པ་དང་། འཆག་
དང་ཁ་ཏོན་རྗེས་དྲན་དུག་སྒྲིམ་དང་། [༡༩༧] གདོང་རྩས་འབྱུ་ཞིང་གཟེངས་བཟུང་བ་དང་། བྱང་
རྒྱུབ་སེམས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་བསམ། བྱིང་བའི་རྒྱ་དགག་དང་བར་གང་འགྱུར་བསྐྱོམ། ཚོད་
པ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ལུལ་རྒྱག་པས། [༡༩༨] འདི་ལ་མི་རྟག་ཡིད་འབྱུང་སྒྲིབ་གས་སོགས། སྒྲིམ་
པས་ཚོད་པ་ངང་གིས་ནི་འགྱུར་གྱི། འཕྲོ་གས་ཆེན་འཕྲེལ་འགྲུགས་མན་ངག་ཡིན། ཚོད་གས་ཆེན་
འཕྲེལ་དུ་འགྲུགས་པའང་རུང་། [༡༩༩]

གཉིས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིང་ཚོད་སྤེལ་བའི་རྒྱུ་ལོ་བཟང་བཟུང་བའི་ དབང་པོ་མ་བསྐྱུངས་ཀྱི་ཐས་ཀྱི་
ཚོད་མ་ཟེན། ཉལ་དང་ཀྱི་མི་བཙོན་གས་བཞེན་མི་གནས་པ། ཕྱིང་ཚོད་སྤེལ་མོང་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིང་
བའི་རྒྱ། གཉེད་ཆེ་ཉ་ཅང་ཞིག་གནས་བསྟོན་དགས་དང་། [༢༠༠] སྤུང་བ་ལྟར་འདུག་དམིགས་རྟེན་
འཛིན་མི་དགའ། ཚོད་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིབ་གས་རྒྱུང་དང་། བཙོན་འགྲུས་མ་གོམས་ཉ་ཅང་འཛིན་སྐྱངས་
དམ། ལུལ་དང་ཉེ་དུ་སོགས་ལ་གཡེངས་པའོ། [༢༠༡] ཕྱིང་ཚོད་སྤེལ་བས་ཉིད་ནས་བསྐྱོག་བྱ་ཡི། ལྷ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་འཛིན་སྐྱོན་ཅན་འགྱུར། འཕྲོ་ཚོད་སྤེལ་ཆེན་དུ་གནས་ཆ་བཅའ། གནས་ཆ་
ཕྱིང་ཐོན་བྱ་ཞིང་གསལ་ངར་འདོན། [༢༠༢] དྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གས་མི་བྱའོ། འདི་ཡི་མ་ཉམ་
འཇུག་རེ་ཞིག་རྟེན་དགའ་ཡང་། གོམས་ན་སྤྱོད་པའི་འགྱུར་ཡོད་མ་ཡིན། [༢༠༣]

གཉིས་པ་ཕྱིང་ཚོད་དང་བྱུས་དུས་རིམ་བྱུང་བའི། སྤུང་ཚད་རེ་ཙམ་ཕྱིང་ཚོད་མི་འོང་བའི། གདོངས་སོབ་

མཚམས་ནས་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི། ཚྱུ་ལ་བསྐྱོད་སྟོམ་འཛིན་སྟངས་ངར་གཏོང་^{༡༠}མིན། དེས་
ན་སྟུང་^{༡༠}བའི་ཚེན་ལོ་ལོ་དང་། [༡༣༩] ཏིང་འཛིན་བརྩོན་ཚེ་གདམ་བཤག་བཟེད་པ་དང་། མཉམ་
པར་བཞག་པ་ལ་ནི་བྱིང་རྟོན་དང་། བྱིང་རྟོན་བྱུང་ཚེ་མི་ཚུ་ལ་བྱིང་རྟོན་དང་། བྲལ་ཚེ་སེམས་ལ་འདུ་
བྱེད་ཉེས་པ་ལ། [༡༤༠] དང་དང་འདུན་པ་ཚུ་ལ་དང་གིན་སྟངས་བཞིས། ལེ་ལོ་སེལ་ཞིང་བྱན་དང་
གེས་བཞིན་དང་། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་བཞི་ཡིས་རིམ་པ་བཞིན། བཟེད་ངས་བྱིང་རྟོན་འདུ་མི་
འདུ་བྱེད་སེལ། [༡༤༡] དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྟ་སྟངས་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལ་ཡང་དགོས་
པར་བཞིན། [༡༤༢]

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་གནས་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དངོས། དེ་
སྟོབས་དུག་གིས་འབྲུབ་ལུགས། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་ཚུ་ལ་ལོ། གང་པོ་སེམས་གནས་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དངོས་ནི། འཛིན་
དང་རྒྱན་དུ་འཛིན་དང་སྒྲུབ་^{༡༠}ཏིང་འཛིན། ཏིང་འཛིན་དུ་ལ་^{༡༠}བར་བྱེད་དང་ཞིབར་བྱེད། རྣལ་པར་
ཞིབར་བྱེད་དང་ཅེ་གཅིག་བྱེད། མཉམ་པར་འཛིན་དང་དགུ་ནི་སྟེ་བའི་བྱིར། [༡༤༣]

གཉིས་པ་དེ་སྟོབས་དུག་གིས་འབྲུབ་ལུགས་ནི། སྟོབས་དུག་གིས་ནི་སེམས་དགུ་འབྲུབ་པའི་ཚུ་ལ། རིམ་
བཞིན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས། བར་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་འབྲུབ། བ་
མས་དགུ་པ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་འབྲུབ། ཐོས་བསམ་བྱན་གེས་བརྩོན་འབྲུས་ཡོངས་སུ་འབྱིས། [༡༤༤]

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་ཚུ་ལ་ནི། འདི་དག་སྟོབས་དུག་བསྐྱེམས་ཏིང་འཛིན་པ་དང་། ཁང་
ཅིང་འཛིན་དང་ཁང་^{༡༠}པ་མེད་པར་འཛིན། ཚྱུ་ལ་མེད་འཛིན་ལ་ཡིད་བྱེད་མཐར་སྒྱུར་བཞི། གང་པོ་
གཉིས་ལ་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་དང་། [༡༤༥] དེ་ནས་ལྟ་ལ་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ལ་ནི་ཡིད་
བྱེད་གསུམ་པ་དང་། གསུ་པ་ལ་ནི་ཡིད་བྱེད་བཞི་པ་སྟེ། གསུ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་ཚུ་ལ་ལོ། [༡༤༦]

གསུམ་པ་བསྐྱེམས་པས་ནི་གནས་གྲུབ་པའི་ཚད་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་མཚམས་བསྟན་པ།
ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུ་ལ་སྒྲིབ་བསྟན་པ། ཟུང་པར་དུ་འཛིན་ཏིན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་ལོ། གང་པོ་ཞི་

གནས་སྤྱབ་པ་དང་མ་སྤྱབ་པའི་མཚམས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ། ཡིད་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་སྤྱངས་རྫོགས་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་སྤྱངས་ཞིག་ནས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཏུ་བསྟན་པ། སྟོན་སྤྱངས་རྫོགས་པར་ཐོབ་ནས་ཞིག་ནས་འགྲུབ་ལེགས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་སྟོན་སྤྱངས་རྫོགས་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་སྤྱངས་ཞིག་ནས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། བྱིང་རྟོག་མེད་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་གནས་སྤྱབས་ན། །དཔྱད་སྤྱོད་པར་མ་ཆད་དུ་བསྟན་དགོས་པས། །མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའམ་རྩོལ་བྱས་ཟེར། །དགྲུ་པར་འདི་མི་དགོས་པས་རྩོལ་མེད་བཏགས། །འོན་ཀྱང་ད་དུང་སྟོན་སྤྱངས་མ་ཐོབ་པར། །འདོད་པའི་སེམས་བསྟུས་ཡིན་གྱི་ཡིད་བྱེད་མིན། །[༡༠༡]

གཉིས་པ་སྟོན་སྤྱངས་རྫོགས་པར་ཐོབ་ནས་ཞིག་ནས་འགྲུབ་ལེགས་བསྟན་པ་ནི། ལུས་སེམས་དགེ་ལ་འདོད་བཞིན་བཀོལ་མི་རུང་། །ལུས་སེམས་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། །དེ་དང་བྲལ་ནས་ལུས་སེམས་དགེ་བ་ལ། །སྤིང་བལ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏུ་བཀོལ་རུང་འགྲུར། །[༡༠༢] བཀོལ་རུང་དེ་ཉིད་གོམས་མཐར་སྟོན་སྤྱངས་དང་། །རྟེན་གཅིག་པ་ཡི་ཞིག་ནས་འགྲུར་བར་གསུངས། །སྟོན་སྤྱངས་སྟེ་བའི་སྟོན་སྤྱངས་སྤྱབ་པ་པོའི། །སྤྱང་། །པ་བའི་བར་ལྷོ་སྟོན་སྤྱངས་ཐུང་མ་ཐག། [༡༠༣] སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱངས་ཟིམ་བཞིན་སྟེ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་དེ་གྲུབ་བཞེད། །ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱངས་ཐོག་མར་སྟེས་པའི་ཆོ། །ལུས་སེམས་དགེའ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་མེད་ཀྱང་། [༡༠༤] ད་དུང་མཚན་ཉིད་རྫོགས་ཤིང་བཏགས་སྤྱོད་པའི། །སྟོན་སྤྱངས་མ་ཐོབ་དེ་ཡི་རྩེས་ཐོག་ཏུ། །དགེའ་བའི་རགས་པས་སེམས་གཡོ་ལོག་གྲུར་ཏེ། །ཁྱི་ལྷན་སྤྱབ་མི་གཡོའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །མཐུན་པའི་སྟོན་སྤྱངས་ཐོབ་ཆོ་ཞིག་ནས་དང་། །མཉམ་གཞག་ལྷན་སེམས་བསྟུས་ཡིད་བྱེད་རུ་ཐོབ། [༡༠༥]

གཉིས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། ཡིད་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་དངོས། དོགས་གཙོད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ཡིད་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་དངོས་ནི། གང་གི་ཡིད་བྱེད་འདི་ཐོབ་མཚན་ལྷན་པ་ནི། །ཉིན་མོངས་སྤྱོད་ལ་ལུས་ལྷན་མཉམ་གཞག་ཆོ། །ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་སྟོན་སྤྱངས་གཉིས་སྟེ་དང་། །སྤྱོད་པ་ལྷ་པོ་ལལ་ཆེར་མི་འབྱུང་ཞིང་། [༡༠༦] རྩེས་ཐོབ་ཆོ་ཡང་སྟོན་སྤྱངས་འགའ་རེས་ལྷན། །དེ་ཆོ་ཞིག་ནས་

དག་དང་གི་ཆོ་སྤྱད་སྒྲིབ་གཉིས། །པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤེལ་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །མཉམ་གཤག་ངོ་
ན་རགས་སྤར་ཀྱན་ལོག་ནས། །[༣༧] །སེམས་ནི་མཁའ་དང་འབྲེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ལངས་ཆོ་རབ་
ལུས་སྒོ་བར་རྟེན་འདྲ་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་ཤུགས་ལན་འབྲོ་ཡང་མཐུད་^{༡༧} །མི་ལུས། །གནས་ཆ་མཐུག་
ཅིང་གསལ་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །གཉིད་དང་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེ་རུས་མི་ལམ་དག། [༣༨]

༥ - གཉིས་ཕྱོད་གསལ་གཅོད་བཤའི་པའི། ཞེས་ན་སྤར་བཤད་ཡིད་བྱེད་ཉིང་འཛིན་འདིས། །བདག་མེད་
ལྟ་བུ་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་རྟོགས་ན།^{༡༨} །སོ་སྤྱིའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལམ་ཙམ་དུ་འཛིག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་
ཐེན་ན་ཐོག་ཆེན་ལམ། །[༣༩] །ཐིམ་ཕྱོད་མེད་ན་ཉིང་འཛིན་རང་མོད་^{༡༩} །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་བྱན་
མོང་ཉིད་དུ་གནས། །དེ་ཕྱིར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལ། །ཡིན་ལུགས་རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་
སྒྲིབ་དུ་ནི། །གསོང་དང་མ་སོང་གཉིས་ཡོད་བྱེད་པར་མཛོད། །[༤༠]

གཉིས་པ་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་བཟོད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་དང་ནང་
པ་ཡི། །ཐོག་པ་གསལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཀྱན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་ས་བོན་གང་སྤོང་བའི། །ཞི་
རགས་རྣམ་པ་ཅན་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། །[༤༡] །མཚན་ཉིད་རིག་དང་བདེན་རྣམ་ཅན་ལ་
སོགས། །ལྷག་མཐོང་མཐོང་དག་ཐོག་མར་འདི་བརྟེན་ནས། །སྤྱུང་དགོས་དེ་ཕྱིར་སྤར་བཤད་ཞི་
གནས་འདི། །ཉིར་བསྐྱོགས་མི་ལྟོགས་མེད་པ་ཞེས་བྱུར་བཟད། །[༤༢] །ཞི་རགས་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
ལྷག་མཐོང་ནི། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་འདྲ་ཡོད་མོད་དེས་པར་མིན། །ཕྱི་རོལ་པ་ལ་བདེན་སོགས་ལྷག་
མཐོང་མེད། །སྤྱེད་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིབ་སྤྱི་ནི། །ཞིག་ནས་བསྐྱུང་ཀྱང་དེ་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི། །རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྤྱུང་ཕྱིར་མིན། །[༤༣]

གསལ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་བཟོད་པ་ནི། སེམས་གནས་དགུ་པ་ནས་བཟུང་
ཡིད་བྱེད་པར། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལམ་དང་པོ་ཞེས་བཤགས། །ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ནས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་
རིག། །བར་འདིར་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་ལས་དང་པོར། །[༤༤] །ཉན་སར་བཤད་ཕྱིར་ཉིང་བསྐྱོགས་
ཐོག་མ་དང་། །མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་གཉིས་དུ་ས་མཉམ་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་མཉམ་པར་

རྟོགས་ན་ནི། །འཛིག་སྒྲོམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་ཞིག་ནས་དང་། །ཉིར་བསྟགས་སྒྲོན་དུ་འང་ཞིག་ནས་ཡོད་
པར་འགྱུར།། [༡༡༥] བསམ་གཏན་པར་བྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ནས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་
བཤད་ཟིན་ཏོ།། ||

ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་བསྟན་པ། ལྷག་མཐོང་གི་རབ་དབྱེ། ལྷག་
མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། བསྒྲོམས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལྷག་
མཐོང་གི་ཚོགས་བསྟན་ཚུལ་གྱིར་བསྟན། ལྷག་པར་དུ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་བསྟན་ཚུལ་གྱིར་བསྟན་ནི། གྲུ་སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱུ་མཆོད་ལྡན་གྱི། །གཞུང་
དང་དེ་དག་དགོངས་འགེལ་རྒྱུ་པཤད་རྒྱུ་ས། །ཉན་ནས་བྱང་ངེས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དཔྱོད་གྱིས། །ཡིང་
དག་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི།། [༡༡༦] རྒྱུ་པར་ངེས་པའི་ལྷག་མཐོང་རྒྱ་ཚོགས་ཏེ། །དེ་བྱིར་
སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་དང་སྒྲོ་བའི་གཞུང་། །གཞིར་བཞག་གཞན་ཡང་ཟབ་མའི་གཞུང་མཚོག་ནི། །མཐའ་
དག་བརྗོད་བྱའི་ཟབ་ལྷན་འདི་ཡོངས་གིག། [༡༡༧]

གཉིས་པ་ལྷན་པར་དུ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ངོས་བསྟུང་བ། དེ་ལོར་
བར་ལོར་བའི་རྩ་བར་བསྟན་པ། བདག་འཛིན་དེ་སྤོང་བར་འདོད་པས་བདག་མེད་གྱི་ལྷ་བ་བཅའ་བཤོ།།

དང་པོ་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ངོས་བསྟུང་བ་ནི། ཐོག་མ་མེད་ནས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ནི། །བཞག་
པ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། །སྒྲོ་ནས་ཡུལ་སྟེང་དུ་གྲུབ་འཛིན་པ་ནི། །དགག་བྱ་བ་དེན་པར་འཛིན་པའི་
ཚུལ་ཡིན་པས།། [༡༡༨] དེ་ལྷ་གཞན་ཡུལ་ལ་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཟེར། །དེ་ཉིད་ལྷན་གཞི་གང་
ཟག་ཚོས་སྟེང་དུ། །མེད་པ་གཉིས་ནི་བདག་མེད་གཉིས་ཡིན་པས། །དེ་ཉིད་ལྷན་གཞི་དེ་ཉིད་གྱི་
སྟེང་དུ།། [༡༡༩] ཡོད་པར་ཞེན་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཉིས། །དུ་སེམས་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་
བདག་འཛིན་གྱི། །དམིགས་པར་ང་ཙམ་འཛིན་པ་བཞེད་མོད་ཀྱང་། །ང་ཙམ་དེ་ཡི་མཚན་གཞི་དྲིས་

པའི་ཚོ། [༡༥༠] གྲུག་གཞི་དང་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས། །ཡིན་ཚུལ་སོ་སོར་སྒྲུ་ཡང་ལུགས་
འདིར་ནི། །ངོ་སྒྲུམ་པ་ཙམ་ཞིག་སྟེ་བ་ཡི། །དམིགས་པའི་ར་ཙམ་དེ་ཡི་དམིགས་པར་བཞེད། [༡༥༡]
དེ་ཡི་མཚན་གཞིར་སྤང་བོ་ཡུད་ཙམ་ཡང་། །མི་འཛིན་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་བྱང་ཚཱ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
ང་ཡི་འོ་སྒྲུམ་སྟོ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི། །དམིགས་པའང་ང་ཡི་བ་ནི་ཉིད་ཡིན་གྱི། [༡༥༢] རང་གི་མིག་ན་སོགས་
ལ་མི་བཟུང་གསུངས། །འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ནི། །ང་ལམ་ང་ཡི་འོ་སྒྲུམ་པའི་སྟོ་རང་
གིས། །སྟེས་པ་དགོས་ཕྱིར་གང་ཟག་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས། [༡༥༣] མཚན་སྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
འཛིན་པའི་སྟོ། །འཛིག་ལྟ་མིན་ཞིང་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཡིན། །ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་
དམིགས་པ་ནི། །གཟུགས་སྤང་མིག་ན་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སོགས། །རྣམ་པ་ཚོས་དང་གང་ཟག་བདག་
འཛིན་ནི། །གཉིས་ཀའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་འཛིན་སྤངས་ཅན། [༡༥༤]

གཉིས་པ་དྲེ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བསྟན་བཞི། དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་གྲུབ་མཐུས་གྲུག་བདགས་
པའི། །རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། །གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་སྟོ་འདོགས་ཙམ་
མིན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་སྟོན་གྱིས་བསྟན་ལ་མ་བཟོས་བར། [༡༥༥] དུད་འགྲོར་བསྐལ་མུང་བསྐལ་
ལའང་འདི་ཡོད་ཕྱིར། །ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་ནི་བདག་འཛིན་ཞེས་བྱུང་བསྟན། །གལ་ཏེ་འཛིག་ལྟ་འཁོར་
བའི་རྩ་བར། །སྤང་བོ་བདེན་འཛིན་འཁོར་རྩ་ཉིད་ཡིན་པས། [༡༥༦] འཁོར་རྩ་རིས་མི་མཐུན་གཉིས་
འགྱུར་ཞེན། །ཕྱི་མ་རྒྱ་དང་ཐུ་མ་འབྲས་བྱ་དང་། །དམིགས་ཡུལ་འགལ་ཡང་འཛིན་སྤངས་མཐུན་
པས་ན། །རི་རྒྱུད་སྟེས་པའི་སྟོན་དེ་དེ་ལ་མེད། [༡༥༧] དེའི་རྩ་མ་རིག་རིགས་འདྲ་ཐུ་ཕྱི་
གཉིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལའང་འཁོར་རྩ་འདོད་པ་བཞིན། །འཛིག་ལྟ་བདེན་འཛིན་ཅན་གྱི་མ་
རིག་པ། །འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོན་དེ་འབྱུང་བ་མེད། །གཉི་ཐུག་གིས་ནི་ཡུལ་རྣམས་བདེན་
བཟུང་ཆེ། །ཡུལ་དེ་རང་གི་ཡིད་དང་མི་མཐུན་ན། [༡༥༨] དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་སྟེ་འགྱུར་
ཞིང་། །ཡིད་དང་མཐུན་ན་ཆགས་སྟེ་བར་མ་ལའང་། །གཞན་གཉིས་མིན་ཡང་གཉི་ཐུག་རིགས་
འདྲ་སྟེ། །ལྟག་མའི་སྟེ་ཚུལ་སྟེས་བྱ་འབྲིང་དུ་བཤད། [༡༥༩]

གསུམ་པ་བདག་འཛིན་དེ་སྟོང་བར་འདོད་པས་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཙལ་བ་ལ་གཉིས། མ་རིག་པ་དེ་སྟོང་འདོད་ན་

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་འཛེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན།

དང་པོ་མ་རིག་པ་དེ་སྤོང་འདྲིན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་འཛེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་སྤྲོད་པ་ཡི། །ས་བོན་བསྐྱོག་པར་གསུངས་ཕྱིར་བདག་འཛིན་གྱིས། །རི་ལྷར་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་ལེགས་ཞེགས་ན། །ཤིང་རྩ་ཆད་པའི་ཡལ་འདབ་རི་བཞིན་དུ། [༡༡༠] ཉོན་མོངས་སྦྱོན་རྒྱུས་མ་ལུས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་རྩ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་དང་། །འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་ལམ་བོར་ལམ་གཞན་གྱིས། །བདག་ལཱ་འི་ས་བོན་འབྱིན་པར་མི་རུས་ཏེ། [༡༡༡] སྒོ་གང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་མ་ཞུགས་པས། །བདག་མེད་རྟོགས་པར་འཛིན་མི་རུས་ཕྱིར་དང་། །འཛོར་མ་འདོན་བཞིན་སྤོང་བའང་མིན་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་བདེན་མེད་ཤེས་བསྟོམས་བདེན་འཛིན་བསྐྱོག། [༡༡༢] དེ་ཆོ་རྒྱལ་མེན་ཡིད་ཀྱིད་རྣམ་རྟོག་བསྐྱོག་དེ་ལོག་འཛིན་ལཱ་འི་རྩ་ཅན་ཆགས་སོགས་བསྐྱོག་དེ་ཆོ་དེ་ཡིས་ཀུན་བསྐྱུང་ལས་བསྐྱོག་ཅིང་། །ལས་མེད་དབང་མེད་འཁོར་བར་སྦྱེ་མི་འགྱུར། །དེ་ཆོ་ཐར་པ་ཐོབ་ལ་དེས་བརྟན་བྱ། [༡༡༣]

གཉིས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུངས། བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་དངོས། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཡོ།

དང་པོ་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། རི་ལྷར་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་གཞུགས་བརྟན་གྱི། །སྤེང་དུ་དེས་སྤྲོད་པའི་བཞིན་གཞན་སྤེང་མིན། །དེ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤེད་གང་ཟག་གི། །སྤེང་དུ་དེས་སྤྲོད་པའི་བཞིན་ཆོས་སྤེང་མིན། [༡༡༤] འདི་ཡང་དབང་བཞིན་ཁྱད་གཞིའི་དབང་གིས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་རིམ་པའི་དབང་བྱས་ནས། །རི་ལྷར་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲོས་སྤྲུང་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཀྱི་པས་སྒྲོམ་པའི་གོ་རིམ་དེས། [༡༡༥]

གཉིས་པ་ལྷ་བ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་དངོས་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབང་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབང་པ་ཡོ། །དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབང་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་དོས་བཟུང་པ་

དང་། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།།

དང་པོ་གང་ཟག་རོས་བརྒྱད་པའི། སྐྱེ་འཕགས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལུང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་
བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ཉིད་དུ་ཟད། །དེ་ཕྱིར་ལུང་པོ་གདགས་གཞི་གང་ཟག་ནི། །བཏགས་ཚུལ་ཡིན་
པར་མཛོད་ལས་གོས་ལ་བར་གསུངས།། [༡༥] །འདི་ཡི་གདགས་གཞི་བཏགས་ཚུལ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ལུང་
པོར་ལྟ་བུ་འདྲ་གང་ཟག་བདག་ལྟ་མིན། །བདག་ལྟ་ལུང་པོར་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པས། །ལུང་ལས་ཐུགས་
གཞན་བདག་འགོག་ལ་དགོངས་སོ།། [༡༦]

གཉིས་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། རང་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྐྱེ་མ་ལྟ་ལུང་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། བདག་ལྟའི་འཛིན་སྣངས་ཤེས་པ་དགག་བྱའི་
གནད། །བདེན་པའི་ལུང་གསུམ་ཁེགས་པ་བྱལ་བའི་གནད། །བྱལ་བ་ལྟའ་གཉིས་ལ་གཞོད་མཐོང་
ཕྱོགས་ཚུལ་གནད། །ངེས་པ་རང་བྱུགས་ཀྱིས་འདྲེན་སྒྲུབ་བྱའི་གནད།། [༡༧] །གནད་བཞི་འདི་ཆང་
ལྟ་བུ་ནམ་དག་སྐྱེ། །གཅིག་གམ་ཐ་དད་མིན་པར་བྱལ་མེད་པས། །བདེན་པར་བྱལ་ལའང་འདི་ཡི་
དེ་མི་འདོད། །ཟླ་བཅས་ཟླ་མེད་མིན་པའི་ཚུལ་མེད་ཕྱིར།། [༡༨] །ལྟོས་མེད་ཚུགས་སྒྲུབ་དགག་
བྱའི་སྣང་ཚུལ་ཏེ། །སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱལ་བ་བདེན་བྱལ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་བདག་ལུང་རང་བཞིན་
ཀྱིས་བྱལ་བའི། །ངོ་བོ་གཅིག་ན་ཐ་དད་གཏན་མེད་འགྱུར།། [༡༩] །འདོད་ན་བདག་ལ་ལུང་པོའི་
འདོར་ལེན་མེད། །ལུང་པོའི་གངས་བཞིན་བདག་གྱུང་དེ་རྟོག་འགྱུར། །ཁྱེད་ལ་ལུང་པོ་འཛིག་ཆེ་
བདག་འཛིག་ན། །འདི་ཡི་ལས་གསོག་ཕྱི་མའི་ཁྱེད་པ་པོ།། [༢༠] །རང་བཞིན་ཀྱིས་གཞན་དེ་ཕྱིར་
འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །འདོད་ན་བདག་ནི་འདི་ལྟ་ལུང་རྒྱུར་ཞེས། །སྐྱེ་བྱེད་མི་འགྱུར་རྒྱུད་ཅིག་
ཞེགས་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལུང་རང་བཞིན་ཀྱིས་གཅིག་འཛིག་འདོད་ན།། [༢༡] །སྐྱེ་བ་ལྟ་ཕྱིའི་རྒྱུད་
ཅིག་མི་སྤྱིད་འགྱུར། །འདོད་ན་མ་བྱས་པ་དང་ཐུང་བ་དང་། །ལས་བྱས་རྒྱུད་ཟེན་དུ་ཅིས་མི་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ལུང་ངོ་བོས་བྱལ་གཞན་ན།། [༢༢] །དེ་ནི་དམིགས་རྒྱུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
ཕྱིར། །ལུང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཛིག་གནས་པ་སོགས། །བདག་ལ་མེད་ཕྱིར་བདག་དེ་རྟགས་

སོགས་འགྲུང་། [༡༩]

གཉིས་པ་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཉེ་ལྷན་དབྱང་ཆོ་བདག་སྤང་རང་བཞིན་
གྱིས། །གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མ་རྟེན་པས། །བདག་ལ་འང་རྒྱུ་བཞིན་གཅིག་གམ་ཐ་དད་
མེད། །དེ་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བདག་དེ་རང་བཞིན་མེད།། [༡༩] མོ་གཤམ་སུ་མེད་དེའི་མིག་མི་སྒྲུ་
བཞིན། །བདག་མེད་རྩལ་དེས་བདག་གི་འང་རང་བཞིན་མེད། །རང་གི་གདགས་གཞི་བྲགས་ཆོས་
རང་བཞིན་གྱིས། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲགས་པའི་རིགས་པ་འདིས། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་དབྱང་པ་སྒྲུ་
འཇུག་པ། །དེ་དག་བདེན་པ་གཉིས་ཤེས་ངོ་མཆར་སྒྲུ།། [༡༩]

གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་རྩལ་ལ་གཉིས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་དོན་བརྟན་པ། ཐབས་
གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་དོན་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་
འཆར་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་རྩལ་ལྟ་བུར་བརྟན་པ་ལོ།

དང་པོ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། རང་འཛིན་མངོན་གསུམ་ཤེས་ངོ་རུ་བསྒྲུ་མེད་
ཅིང་། །ཡོད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པའི་དབང་བྱས་ཏེ། །ལྷ་ངན་འདས་པའང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
གསུངས། །དེ་བཞིན་ཤེས་ངོ་དེར་སྤང་སྤང་བ་ལྟར།། [༡༩] རང་བཞིན་མེད་པའི་གང་ཟག་གཟུགས་
སྒྲུ་སོགས། །སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་ཕྱིར་སྤང་བ་སྒྲུ་མར་གསུངས། །སྤྱོད་ཡང་བྱ་བྱེད་འཐད་ཕྱིར་ཆད་སྤྱོད་
མིན། །ཆོས་རྣམས་གདོད་མ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས།། [༡༩] མེད་ལ་དེ་ངོ་ཤེས་ཕྱིར་སྒྲོས་བྱས་
མིན། །རྩལ་འདི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱབ་ཉི་ཆོ་མིན། །སྒྲོས་གཏན་ལེབས་ཕྱིར་སྒྲོ་ཡུལ་མི་རུང་མིན། །རིག་
ཤེས་གྱིས་རྟེན་ཕྱིར་རིག་གྲུ་འད་ཡོད།། [༡༩] འོན་ཀྱང་བདེན་ཁེགས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས། །གལ་
ཏེ་གཟུགས་བརྟན་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་སོགས། །སྤང་བ་ལྟར་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས། །སོ་སོ་སྒྲུ་བ་
འཕགས་པར་འགྲུང་སྒྲུ་མ་ནས་^{༡༩} །། [༡༩] གཟུགས་བརྟན་བྱང་བཞིན་སྒྲུ་མ་ཏྲ་སྤང་དང་། །མི་ལམ་
སྤང་བའི་ཁང་བྱིམ་ཁང་པ་དངོས། །མིན་སོགས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་ཉིད་གྲུབ་པ་མིན། །འོན་ཀྱང་མཐུན་
དཔེར་འགོ་རྩལ་སྤང་བཤད་ཟེན།། [༡༩] འདི་དག་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཉིད་ཕྱོ་མོ་ནི། །སྤང་རྩལ་ལྟར་མེད་
རགས་པ་དེ་ཅུམ་ཡང་། །བདེན་གྲུབ་རྩལ་ལ་འགལ་བ་བསམ་པས་འགྲུབ། །རྟེན་པར་གྲགས་དཔེ་

རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཟེས། [༡༩༩] རླུང་པར་མ་གྲགས་ཆོས་རྣམས་དེར་རྟོགས་པས། གྲུབ་དོན་ནི་
 རྟོགས་ཚུལ་རིམ་རིས་ཆོས་གཅིག་གི། ལྟ་བུ་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་དོན། རྟོགས་པའི་དུས་
 འདིར་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་ཙམ་གྱིས། [༢༠༠] རྟོགས་རྣམས་རྟོན་ཡིན་མཛོན་སྤུལ་ལ་ནི། ཅིག་ཙམ་
 རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་དགོངས་པར་སྤྱང་། གཟུགས་བརྟན་བྱུང་བཞིན་སྒྲུབ་རྟོགས་དང་། མི་ལམ་སྤྱང་
 བཤམ་བྱིས་མིན་གཤམ་པས། རྟོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུང་བའི། ཆོ་ཙམ་བསྒྲུབ་པར་ལུས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། [༢༠༡]

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་འཆར་ཚུལ་ལྟར་སྤྱང་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྤྱང་བཤོད་དགག་བྱའི་ཆད་དོས་མ་ཟེན་
 པར། ལུལ་རྣམས་རིགས་པོས་གསལ་ཆེ་མ་རྟེན་པས། གྲུབ་མཐའ་སྤྱང་ཡང་འདི་དང་འབྲེ་
 ཞེས། མེད་པར་དེས་མཐའ་ཉིད་ཀྱང་གཏན་མེད་དགོས། [༢༠༢] འདི་ཡིན་འདི་མིན་དེས་པ་
 མེད་བཞིན་དུ། སྤྱང་བ་བན་ལུན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་འཆར་པ་ཡིན། རྟོགས་འབྱུང་བ་ཤོག་པའི་ཆད་ལྟའི་
 མཉམ་ཟེས་ཡིན། རྟོགས་བྱུང་བའི་གནད་སྒྲོམ་མ་བསྒྲུངས་པར། [༢༠༣] ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱུང་ཡོན་རིང་དུ། བསྒྲུངས་པའི་ཟེས་སུ་བ་འཇུག་ལྟར། རྟོགས་སྤྱང་ལ་སྒྲག་མེད་འཆར་བ་
 ཡང་། རྟོགས་པའི་རིགས་པ་བཀག་ཙམ་མཉམ་ཟེས་ཡིན། [༢༠༤] རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་འགའ་
 ཡང་མེད་པ་དྲིང་། རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་མེད་འཇོག་གྲུབ་གཉིས་ཆོག་སྤྱོད་འདི། རྟོགས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་
 དེས་ཀྱི་ཟུང་ལམ་རྟེན། [༢༠༥]

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ནི། དེ་བྱིར་མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་མཚན་
 འཛིན་གྱི། གྲུབ་པའི་གཏན་འབྲེ་གསུལ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། རྟོགས་པ་སྒྲོམ་པ་གནད་དུ་སྤྱང་
 པ་ན། རྟོགས་པའི་རིགས་པ་སྤྱང་ལྟར་སྤྱང་པའི་ཆེ། [༢༠༦] ཟེས་ཐོབ་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་རང་གིས་
 འཆར། རྟོགས་པའི་རྟོགས་དབྱེད་སྒྲོམ་གྲུགས་དག་གིས། རྟོགས་དབྱེད་ཟེས་སུ་འཇུག་བཞིན་སྒྲུ་
 མ་ལྟར། འཆར་བྱིར་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲོམ་ཟུར་ན་མེད། [༢༠༧] མདོར་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པས། རྟོ་
 ལྟར་སྒྲོ་བཀགས་དགག་བྱའི་སྒྲུ་ཤར་ནས། རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཐ་དད་དང་། ཡང་ན་གཅིག་

ལས་མི་འདྲ་འགན་ཀྱིས་ཀྱང་མཁན་ཀྱི་ལམ་མཁན་ལེགས་གསུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ། །དེས་
 བ་བྱངས་མཁན་གང་ཟག་རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་གྱིས། །ཤུལ་བ་བྱང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་དོན་ཞེས། །མུར་གྱི་རིགས་
 བའི་སྒྲིབས་གྱིས་ཐག་ཚད་འབྱུང་། །[༡༠༩] སྒྲིབ་སྒྲིབས་ལ་ཁྱི་དེ་འབྱུང་བ་དུ་སྒྲིབས། །དེ་ནས་གང་
 ཟག་ཐ་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་མེད་ནམས། །འཆར་དུ་བཅུག་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་འཐད་
 ལུགས་ནམས་ལ་ངེས་ཉིད་བྱ། །[༡༠༩] དེ་ཡི་མཐུན་དཔེར་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་གྱིས། སྒྲིབ་
 ཡང་བྱད་དང་མི་ཡོང་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ། །དེ་བཞིན་གང་ཟག་དོ་བས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ལས་ཉོན་སྒྲིབས་ལས་
 སྒྲིབ་ཞིང་བྱུང་བ་པོས། །འཐད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཡང་ཡང་བྱན་པར་བྱ། །[༡༠༩]

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། མུར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཁ་སྒྲིབ་ནས་འགོག་པ་དང་།
 མུར་མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ།

དང་པོ་མུར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཁ་སྒྲིབ་ནས་འགོག་པ་ནི། དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲིབས་པ་ནི། མུར་
 བཤད་རིགས་པ་སྒྲིབ་པས་ངེས་པར་འགྲུབ།

གཉིས་པ་མུར་མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་གཏན་ཚིགས་བརྟན་པ། དེ་
 དང་རིགས་པ་མུར་མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་ལོ། །དེ་དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གཏན་ཚིགས་བརྟན་པ་ནི། གཞན་
 ཡང་བརྟན་ནས་མ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འབྲས་བྱ་དང་། །རང་གི་ཆེ་ལོ་མ་སྒྲིབ་ཆ་ཅན་མེད། །[༡༠༩] དེ་ལྟར་
 བརྟན་ནས་སྒྲིབ་དང་བརྟན་ནས་བཞིན་གས། །གང་ལ་བརྟན་པ་དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །གཅིག་དང་
 ཐ་དད་བརྟགས་ནས་བཞིན་གྲུབ་དགག། [༡༠༩]

གཉིས་པ་དེ་དང་རིགས་པ་མུར་མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་ལོ། །དེས་ན་འགོག་པ་ནམས་
 མཁན་འཐད་འདས་སྒྲིབས། །ཐོབ་བྱ་གཞན་གྱི་དེ་བཞིན་སྒྲིབས་གཞན་སྒྲིབ། །འཛིག་པ་རང་བཞིན་གྲུབ་
 ལ་མི་འཐད་ཕྱིར། །ཐ་སྒྲིབ་དང་བཞིན་མཁན་མཁན་རྒྱུ་འཐད། །[༡༠༩] གཞན་དུ་འབྲེལ་མེད་
 ཐམས་ཅད་མཁན་མཁན་འཐད། །གཞན་ཉེ་འབྲེལ་པ་འདྲོད་ན་བཞིན་གྲུབ་ཉམས། །གཅིག་དང་ཐ་

དང་པོ་དྲུག་པ་པའི་རིགས་པ་མ་གྲུབ་། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོ་དང་ཆ་ཙན་གཉིས་། འཛུགས་པ་གཅིག་
དང་ཐ་དོན་བརྟག་བྱ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བདོ་བྱས་འགྲུབ་། [༤༠] ॥

གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ་། བདེན་གཉིས་གང་ལ་འབྱེད་པའི་གཞི་
དང་རི་ལྷ་རྟ་བུ་བའི་གངས་། དེ་ལྷ་རྟ་བུ་བའི་དོན་། རྩེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། འདུག་པོ་བདེན་གཉིས་གང་ལ་འབྱེད་པའི་
གཞི་དང་རི་ལྷ་རྟ་བུ་བའི་གངས་ནི། ཤེས་བྱ་ཙམ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ།

གཉིས་པ་དེ་ལྷ་རྟ་བུ་བའི་དོན་ནི། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས་དབྱེ།

གསུམ་པ་རྩེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་གཉིས་
གྱི་གངས་པེས་བསྟན་པའོ། འདུག་པོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་གསུམ་། ཀུན་རྫོབ་དང་བདེན་པའི་སྒྲིག་དོན་བཤད་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པའི་མཆོད་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབྱེ་བའོ། ॥

དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་དང་བདེན་པའི་སྒྲིག་དོན་བཤད་པ་ནི། གཞུགས་སྒྲིག་པས་དངོས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་
དུ་ནི། མ་རིག་སྒྲིག་པས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་གཞིགས་། [༤༡] ॥ གང་ཟག་བདེན་འཛིན་ཙན་དེའི་
བདེན་འཛིན་ངོར། འབདེན་པས་དངོས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བསྟན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
བདེན་འཛིན་གྱིས་མ་གྲུབ། འབདེན་འཛིན་ངོར་ནི་བདེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། [༤༢] ॥ ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་མིན། འབདེན་འཛིན་སྒྲིག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ངོར། ཀུན་རྫོབ་ལ་གྲུལ་
བདེན་པ་བཞག་ཏུ་མེད། འོན་ཀྱང་དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན། [༤༣] ॥

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོད་ཉིད་ནི། གང་ལ་ཐ་སྙད་ཆད་མ་ཐ་སྙད་པའི། ཆད་མར་སོང་
པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་པའི་དོན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོད་ཉིད་སྒྲིག་མེད་ཡིན། [༤༤] ॥

གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཤེས་བྱ་རང་མཆོད་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ། ཡུལ་ཙན་ཡུལ་ལོག་
མི་འདོད་ཡུལ་ལ་སྒྲི། ཡུགས་འདི་ར་འཛིག་རྟོན་ཐ་སྙད་ཆད་མ་ཡི། [༤༥] ॥ ཡུལ་ལོག་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་
བཞད་གང་ཤེས་། [༤༦] ॥ དེ་ཡིས་འཛིག་རྟོན་ལྟོས་སྒྲི་འགའི་ངོར། ཡུལ་ལོག་དབྱེ་བ་གསུངས་

ཁྱད་ཀྱི་མཚན་དེས། །ལྷགས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཡང་ལོག་ཡོད་མི་འགྲུབ། །སྤང་ཚུལ་གནས་ཚུལ་མཐུན་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི། །མི་སྲིད་དེ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ཟད།། [༡༥]

གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་དང་བདེན་པའི་དོན་བཤད་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་
མཚན་ཉིད་བཤད་པ། དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་དོན་དམ་དང་བདེན་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། དོན་ཡིན་དམ་པ་འདྲ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དང་། །དོ་
ཉིད་བསྟུ་བ་མེད་ཕྱིར་བདེན་པར་བཤད།།

གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། གང་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས། ཚད་མར་སོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་པའི་
དོན།། [༡༦] དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དབྱད་བཟོད་མེད། །ཡོད་ཀུན་ཐ་སྟོན་དབང་གིས་ཡོད་
འཛིག་ཀྱང་། །ཐ་སྟོན་དབང་གིས་གང་གྲ་ཞག་ཡོད་མ་ཁྱབ། །ལྷགས་འདིར་འགོག་བདེན་མུང་འདས་
དོན་དམ་བཞེད། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡོད་ཐ་སྟོན་དབང་གིས་འཛིག་།། [༡༧]

གཉིས་པ་ཚད་པ་སྤང་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྤང་གཞིགས་གཉིས་ཕྱེ་
གཞིགས་རོར་གཉིས་སྤང་ལོག། །ཁ་ཅིག་ཕྱང་འདས་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་སྤང་ཤེས་
རྒྱད་མེད་པར་འདོད།། [༡༨] མ་རིག་བདེ་ཐོབ་བཙོན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་^{༡༩} བའང་
རྣམ་རྟོག་ལ་དགོངས་ཕྱིར། །ཡུལ་རྣམས་བདེན་སྤང་སངས་རྒྱལ་རང་སྤང་གི། །དབང་བྱས་མིན་ཡང་
གཞན་ལ་སྤང་བ་སྤང་།། [༡༩] དེ་ཀུན་རྣམ་མཁྱེན་མངའ་བའི་གནས་^{༢༠} ཀྱིས་སོ། །རི་ལྟ་རི་སྟེང་
མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་དེ་དག་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། །སྤང་མ་རིགས་ཤེས་ཕྱི་མ་ཐ་སྟོན་
པར།། [༢༠] འཛིག་པ་ཡུལ་གྱི་རྟོག་ཚུལ་དབང་གིས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མཁྱེན་གཉིས་ཡུལ་གཉིས་མི་
འགལ་ཡང་། །ཡུལ་ཅན་གཉིས་ནི་འགས་བ་ཁོ་ནར་བཞེད།། [༢༡]

གསུམ་པ་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་ཕྱེ་ན་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ། །བསྟུ་ན་བདག་

མེད་རྣམས་ཀྱིས་སུ་རྟེན་པ། དངོས་དང་མཐོན་པའི་དོན་རྣམས་སྟོན་ནི། རྟེན་པ་རྒྱུད་སྟེན་བཞེད་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཞེད། [༡༡] འདི་ལ་རྣམས་གངས་ཡིན་མོན་སྟོན་ནི། འབྲེལ་གྱིས་བཏགས་ཀྱང་སྟེ་
 མའི་དགོངས་པ་ནི། རྟོག་མེད་རྟོག་བཅས་རིགས་ཤེས་ཡུལ་བཅས་པ། རྟེན་པ་གཉིས་དངོས་ཕྱི་མ་
 གཉིས་མཐུན་པའི། [༡༢] དོན་པོ་དེ་ཉིད་ལྟ་འཛིན་པ་དགོངས་པར་སྟོན། རྟེན་པ་བཞེད་སྟེ་
 གཉིས་སྟངས་སྟོན་པ་གཉིས། རྟེན་པའི་དངོས་མེད་ཕྱི་མར་གཉིས་སྟངས་ཡོད། རྟེན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་
 གཉིས་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ཕྱི་མར་སྟོན་པ་གཉིས་ལ་ཡུལ་ཕྱི་མར་བཞེད་ན་ཅུམ་ལོག་པའི་
 དབང་གིས་བཞག། བསྟུང་དང་མི་བསྟུང་ལུང་གསུམ་མི་སྟོན་ཕྱིར། ཤེས་པ་འདི་ལ་བཞེད་པ་གཉིས་
 གངས་པེས། [༡༣]

གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་གི་རབ་དབྱེ་ནི། རྣམས་པར་འབྱེད་དང་རབ་ཏུ་རྣམས་འབྱེད་ལ། རྟོག་དབྱེད་
 གཉིས་གཉིས་ཕྱི་བས་དོ་བཞེ། རྟོག་དང་ཡོངས་སྟོན་པ་དུང་། མཚན་པ་ལས་བྱུང་སྟོ་
 གསུམ་ལྟག་མཐོང་འདོད། [༡༤] དོན་དང་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་ཕྱགས་དང་ཏུས། རིགས་པ་ཡོངས་
 སྟོན་པ་རྣམས་ལྟོ་ཆོས་པ་དུག། མཛོད་ན་དེ་ལྟར་ཆོས་ལྟགས་དུག་ཕྱིས་པས། རྟོན་པའི་ཡུལ་
 མཐོང་འབྱེད་པའི། [༡༥] བསྟུང་པ་ལྟོ་ཆོས་པ་ལས་གསུམ་ཡོད་ཕྱིར་བཞེ། ལྟག་མཐོང་ལ་ཡང་ཡོད་
 པར་ཉན་སར་གསུངས། [༡༦] [༡༧]

གསུམ་པ་ལྟག་མཐོང་སྟོན་པ་འཛིན་པ་ལྟགས། ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་མཐོང་སྟོན་པར་གསུངས་པའི་དོན་
 བརྟེན་པོ་ ལྟགས་དེ་ཐོག་བཞེད་པ་ལྟོ་ཆོས་པ་ལྟགས་པ་དང་ཏུས་པ་ ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་མཐོང་སྟོན་པ་ལྟོ་ཆོས་པ་དངོས་
 བརྟེན་པའོ། རྟེན་པོ་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་མཐོང་སྟོན་པར་གསུངས་པའི་དོན་བརྟེན་པ་ནི། ཞིག་ལྟག་དམིགས་པས་
 མི་འབྱེད་བཞེད་པ་གཉིས། རྟེན་པའི་དམིགས་ཞིག་ལྟག་གཉིས་གཉིས་ཡོད།

གཉིས་པ་ལྟག་པེ་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ལམ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། རྣམས་འབྱེད་སྟེ་མེད་རྟོགས་རིམ་
 མཉམ་གཞག་ཆོ། ལྟག་མཐོང་དབྱེད་སྟོན་པ་གཞུང་གཞན་ལྟར་མི་དགོས། རྟོན་ཀྱང་ཅུ་གཅིག་ལྟ་ཐོག་

འཛིག་པར་བཞེད། [༥༩༨]

གསུམ་པ་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ཚུལ་དངོས་པུ་བཞེད་དུ་བྱས་པ་འཛིག་སྒོམ་ག་ཉིས་
 གྱི་སྒྱིང་ཚུལ་ལ། ཞི་ལྷག་སྒོ་རྩ་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། ཞི་གནས་ཏེ་ལ་སྒྱོན་པའི་དབྱང་སྒོམ་
 དང་། བར་བར་དུ་ནི་འཛིག་སྒོམ་སྒྲེལ་མར་བྱ། [༥༩༩] བཅུག་རྟོག་པ་འི་ཙམ་གྲོམས་ནས་ལ། དེ་
 ལས་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་མི་འབྱུང་བར་། ཟག་པ་ཙམ་ཟག་མེད་འཛིག་རྟོན་འཛིག་རྟོན་འབྱུང་། ཤེས་སྒྲེ་
 ལས་ནི་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ། [༦༠༠] སྒྲེལ་རྩམས་ལས་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་འབྱུང་། རྒྱུ་འབྲས་རིགས་
 མི་འབྱུང་བར་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། བཅུག་ཚུལ་ཉིང་སྒོ་ལས་འདས་ཁྱུར་པས། སྒོ་གང་གིས་ཁྱུང་དེ་སྒོམ་
 མི་རུས་སོ། [༦༠༡] བསམ་མི་བྱུང་དང་སྒོ་འདས་ལ་སོགས་པ། ཤེས་བསམ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་སྒོམ་
 དགག་ཕྱིར་ཡིན། ཟབ་དོན་བདེན་འཛིན་དགག་ཕྱིར་ཡིན་པར་གསུངས། གཞན་དུ་ལུང་རིགས་དུ་
 མས་གནོད་ཕྱིར་རོ། [༦༠༢] སྒྱུར་བའི་ཚུལ་དུག་ཐུན་དང་ཐུན་རྩེས་མཚུམས། བྱིང་རྟོན་སེལ་ལ་བྱན་
 ཤེས་བསྐྱུལ་བ་སོགས། གནད་གྱིས་ཟིན་པའི་གནས་ཆའི་རང་ཉིང་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་དབྱུང་པས། [༦༠༣] སྒྲེལ་བཤད་ཤིན་སྒྱུངས་རྟོགས་པ་དེ་དངས་ཆོ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ཅིང་
 ཟུང་འབྲེལ་ཉིང་ཁྱུང་ཐོབ། དེ་ལ་ཞི་ལྷག་ག་ཉིས་ནི་ཟུང་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་ཡན་ཚུན་བཅིངས་ནས་
 འཇུག་པའི་དོན། [༦༠༤] དབྱུང་སྒྲོབས་གྱིས་དངས་ཞིག་ནས་ཐོབ་པའི་ཆོ། ཆོས་རབ་འབྱེད་དང་ཅེ་
 གཅིག་ཞིག་ནས་ག་ཉིས། མཚུངས་ལྡན་འདྲེས་ཏེ་ཆ་མཉམ་འཇུག་པའོ། ཚུལ་འདི་འི་ལྷ་འཁྱེད་གང་
 ལའང་འདྲ། [༦༠༥] དེ་ལྷ་རབ་ཤེས་ག་ཉིན་ནས་བཟུང་ཞི་ལྷག་བར། མཁས་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམ་
 བར་ངེས་པའི་སྒོ། གོ་སྒྲའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་རབ་མངར་པོ་བར། རང་ཉིང་ལམ་འདི་སྒྲུལ་བཟང་
 བྱ་ཕྱིར་ཡིན། [༦༠༦]

ག་ཉིས་བཞི། འདི་ན་ཐུན་མོང་ལམ་སྒྱུངས་ཤེས་ལྡན་དག ཟབ་མོ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་དགའ་
 སྒྱོན་ལ། འཇུག་པའི་སྒོ་གོས་ཁུར་ཆེན་འདགས་བཟོད་ན། བྱ་སྒྱིད་རྣམ་འབྱུར་ལམ་གྱི་ཚུལ་ཤེས་
 བས། [༦༠༧] སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་ཚུལ་ངེས་འབྱུངས་ལ། གོ་ལ་བྱུར་རིམ་ག་ཉིས་ལམ་ལ་བདེ་
 བར་རོལ། འདིར་འབད་དག་བ་ཉིན་མོའི་འོད་ཟེར་དེས། སྒྱེད་གྲུའི་སྒོ་ཡི་ཐུན་པ་རབ་བསལ་

ནས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་ཡོངས་ཐོག་ནས་ཀྱི། །འབྲས་ལུང་གོ་འཕང་མཚོ་གོ་རྒྱུ་དེས་འབྲུར་
 གོག། [༤༩] ཅེས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོ་རྒྱལ་པར་དེས་པ་
 ལེགས་གསུངས་ཀྱན་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྒྲོམ་ཆེན་དགེ་མི་དབང་པོ་གཞིན་ལ་མཐུ་བའི་ཐུ་
 ཞེས་བྱ་བས། ཟེག་དོང་དཀར་པོ་ཉི་མར་དུ་སྒྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ཁེངས་ཀྱི་གནས་
 ལྷ་དོར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཀྱི་ ། །སྐུ་མཚན་ལོ། །

ལམ་རིམ་དམར་བྲིད་བདེ་ལམ།

དཀ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མཚན།

༡༩༩། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
བགྱོད་པའི་བདེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ།།

༢༠༠། །ཇི་བཅུན་སྒྲ་མོ་དཔལ་པ་སྤྱོད་དཔལ་དོ་ཇི་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆོས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་ཇི་སྲུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདྲིར་སྒྲ་ལ་ལྟན་གྱི་སྒྲུལ་
བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ལ་གཉིས།
ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟན་ནས་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། སྟན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྟན་མཆོམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ལ། སྒྲུང་དངོས་མེད་གོ་གསུམ་ལེས།

ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ཚུལ།

སྟན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལས་སྒྲུང་བ།

དང་པོ་སྒྲུང་བའི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་འདུག་ལུགས་བརྒྱད་
དམ་སྒྲིབ་ལམ་གང་བདེར་གྲུབ་ནས། རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བོདྱགས་ཏེ། དག་སེམས་བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་རང་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐང་རྒྱང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བཞག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟངས་ལ། ལྷ་ཆོག་པ་བད་ལྷ་ཉི་མའི་དྲྀ་ལ་ལྟོང་གི་
གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅོན་ཅོ་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་སྒྲུ་མདོག་
གསེར་བཙོམ་ལྟ་བུ། དལ་གཅུག་ཏྲར་དང་ལྟན་པ། ཁལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་ས་གཞོན་དང་།
གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟངས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྒྲུ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་

སྤྱི་གཤམ་དྲེད་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསུམ་པ། མཛོལ་དཔེས་བརྒྱུན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅན། སྤྱི་ལས་སྤྱིས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱད་པོའི་དྲེད་ལ་ན་ཞུགས་གཉིས་རྩེ་རྒྱུ་ལྱུང་གིས་
བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོང་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་མེས་ས།
དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་བསྟན་བསྐྱུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་
རང་རང་གི་མཛུན་ན་གདན་ཁྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཚོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་
རྒྱུ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕྱད་པོའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་
དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྩེ་ཐུན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་
འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ།

བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། སྤྱིར་
འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་མྱོང་འདུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། ད་
དྲེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏིང་དང་མཐའ་མཛོན་པར་དཀའ་བར་འདུག། དེས་ན་དེས་ཉིད་པར་དཀའ་
ཞིང་ཉིད་ན་དོན་ཆེ་བའི་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མོ་ཚོག་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན།
སྤྱིར་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་མྱོང་དགོས་
པ་འདུག། དེས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་སྤྱི་བ་པའི་རྣམ་པ་མཛུན་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་མ་དགོན་
མཚོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་མ་དགོན་མོ་ཚོག་
གསུམ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱི་བས་སྤྱི་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྤྱི་མ་དུ་བསམས་པ། སྤྱི་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཁྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱིར་བ་
སྤྱིར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
ཕྱིར་དུ་ལམ་ཐང་མོ་སྤྱི་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་བསྐྱེད་པ་ལ་
འདུག་པར་བཞིའོ་སྤྱི་བ་བདུན་ནས་ཉིར་གཅིག་སོགས་བྱའོ།།

དེ་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་ཐང་དྲང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་སུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲང་ཁར། ལྷ་ཚོགས་པད་བླ་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལོར་རྒྱ་
 གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུ་གུ་བ་པ་སྐྱེ་མདོག་
 གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། དབུ་གཙུག་ཏྲར་དང་ལྗན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གཞོན་དང་།
 གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྲང་ན་བདུད་རྩིས་གང་པའི་ལྷ་དང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་
 སྒྲིག་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན། སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཐང་པོའི་དགྲིལ་ན་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྲུང་གིས་
 བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲང་གི་རྒྱལ་ལ་ཕྱོགས་པར་ལྷ་ཚོགས་པད་བླ་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལོར་རྒྱ་
 གདན་ལ། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་
 བཞུགས་པ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། མདུན་དུ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡི་དྲམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དྲུབ་འཕྲོ་དཔའ་མོ་
 བསྐྱར་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་
 གདན་ཁྲི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དུ་
 ཉིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བའི་གཙོ་ལོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་
 ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཐོན་པོ། རྟེ་བར་སྐྱ་སེར་པོ། གསང་བར་རྟ་ལྷང་ཁུ་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ། སྐྱ་
 མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱེལ་ས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 བསྐྱོར་མས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས། དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱུབས་གནས་
 གྲུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཉམ་དང་བཅས་པ་ཐུབ་ཏེ། གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པའི་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འདི་ཟེར་འབྲོས་པ། མཐའ་སྒྲོམ་ན་
 བཞུགས་པའི་ཞི་ཁྲོ་རིམ་འབྲམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས། དེ་ནས་མཐའ་དྲུག་པར་བཞུགས་ནས་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བྲིས་ཞིང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས་རྩལ་གྱི་པོའི་རྩལ་པོའི་སྒྲོམ་ལ་བཅུ། དེ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་རང་གི་སྤྱི་པོར་སེང་ཁི་པད་སྒྲུ་ཉི་མའི་དེའི་ལ་འཁོར་གྱི་གདམ་ལ། རོ་བོ་
 རང་གི་འོག་ཅོན་ཅུ་མའི་སྒྲོམ་ལ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་དབུ་གཙུག་ཏྱར་དང་ལྷན་པ།
 ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གོོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱི་ལ་ལྷན་དུ་དུ་ཅིས་གདམ་
 པའི་རྩལ་དུ་བཞེད་བསྐྱམས་པ། སྒྲུ་ལ་ཆོས་གིས་སྤྱི་གཉིས་ཅོན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ།
 མཚན་དེའི་ས་ཅི་རྒྱུན་པའི་དྲུངས་གསལ་འདྲེ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་། སྒྲུ་ལས་སྤྱི་པོའི་འདྲེ་གྱི་སྤྱི་པོའི་
 དེའི་ལ་ན་ཞབས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱི་རྩལ་གསུམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་། ཡན་ལག་བདུན་པ་
 མཛེས་དང་པོ་ཅས་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སུ་ལ་པའི་རྩལ་སྤྱི་ རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྒྲོམ་ན་གནས་པའི་མ་
 སྤྱིས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསྐྱམས་ལ།

སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལྷན་པའི་ལྷ། ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སྤྱི་བཞིའི་ཆོས་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལྷ། ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་
 ཆེན་འོངས་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལྷ། ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་ཆོགས་
 སྤྱིའི་བདག་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལྷ། ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོམ་གྱི་ན་
 འདུས་སྒྲོམ་པ་ལྷན་པའི་ལྷ། ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་གྱི་ན་འདུས་
 སྒྲོམ་པ་ལྷན་པའི་ལྷ། ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱུན་གྱི་ན་འདུས་སྒྲོམ་
 པ་ལྷན་པའི་ལྷ། ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་གྱི་ན་འདུས་སྒྲོམ་
 པ་ལྷན་པའི་ལྷ། ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་འདུན་གྱི་ན་འདུས་སྒྲོམ་
 པ་ལྷན་པའི་ལྷ། ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་འགོ་གྱི་ན་འདུས་སྒྲོམ་
 པ་ལྷན་པའི་ལྷ། ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་སྤྱི་གྱི་ན་འདུས་སྒྲོམ་པ་
 ལྷན་པའི་ལྷ། ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པར་སྤྱི་བས་གནས་གྱི་ན་འདུས་སྒྲོམ་

ལྷོག་པའི་ལྷ། བྱེད་པར་དོ་རྩོམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ལུན་རིང་ལ་སྐྱགས་དྲག་པའི་
སྐྱག་བསྐལ་སྒྲོ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་བའོ། རྟེན་པའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་མ་བསྟེན་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་
པའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་པར་སློམ་སྟེན་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བྱེད་པས་སྤྱི་བོའི་སློམ་སྟེན་སྤྱིའི་ཆ་ལས་བདུན་ཅི་སྟེ་ཕྱི་ཤིང་ཟེར་
དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཁབ་ས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐུག་
མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱར་
གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་པ་ལ་གོགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། རྒྱད་པར་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱར་
གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་ནས་པའི་རྟོགས་པ་འཕྱོད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
པར་བསམ་མོ།

སྤྱི་བོ་བློ་ལ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ་ལས་དངོས་གཞི།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལོ་གཉིས། བསམ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྤྱི་བོ་བསྟེན་ཚུལ་ལོ།
དང་ཡོལ་གཉིས། ཚུལ་དང་བསྟེན་པ་དང་། སྤྱི་བོ་དོན་རྩི་སྤྱི་བོ་པར་བའོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོའི་དབང་པོའི་སྐྱགས་ཀྱི་ནས་རང་ལ་དངོས་སྤྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་
སྤྱི་བོ་རྣམས་སྤྱི་བོ་ཏེ། མདུན་གྱི་ཉམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་དེ་མིགས་ནས་བོད་གྱི་དག་པའི་བཤེས་
གཉེན་འདི་རྣམས་སོངས་རྒྱས་དངོས་ཡོད་ཏེ། ཡོད་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལྷེ་རིན་
པོ་ཆེ་རྣམས་སྤྱི་བོ་པར་དོ་རྩོམ་གསོལ་མའི་དུས་སུ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྱི་བོ་པར་

བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་གི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་དང་དུ་བསྟན་པ་ཅམ་མི་གཏོགས། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བདག་ཅག་
 སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྤྲེལ་བ་མེད་པ་རྣམས་རྩེ་ས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་བའི་བཞེས་
 གཉེན་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདུག་པས་སོ། །དེས་ན། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་འདི་རྣམས་སྤྱབ་དྲུང་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སུ་མཐོང་བར་སྤྱོད་
 མ་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སྤྲེལ་མ་ལྟས་སྤྱི་ཆ་ལས་
 བདུད་ཅི་སྤྱི་ལྟོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
 སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་ཕྱེད་སྤྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསྐྱེད་མོ།།

འོན་སངས་རྒྱལ་ནི་སྤྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་ཏན་ཀྱང་ལུན་པའི་ལམ། བདག་གི་དགེ་བའི་བཞེས་
 གཉེན་འདི་རྣམས་ལ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱི་རྣམ་པའི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་པས་
 སངས་རྒྱལ་དང་མ་ཡིན་མོ་སྤྲེལ་ན། དེ་ནི་རང་གི་སྤྱི་རྣམ་པ་དུག་པའི་དྲི་བདུ་གིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལང་
 རང་ཉིད་སྤང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་ལེགས་པའི་ཀུན་ལ། སྤྱི་རྣམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཟོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྩེ་བཙུན་བུམས་པ་ཁྱིམ་མཐོང་བ་དང་།
 མི་འི་བས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དྲི་བདུ་སྤྱི་གི་སྤྱི་རྣམ་པ་ལག་གི་སྤྱི་རྣམ་པའི་འཆོམ་པ་ཕྱེད་པར་མཐོང་བ་
 བཞིན་དུ། བདག་གི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ལ་སྤྱི་རྣམ་པའི་ཏན་ཀྱང་ལུན་པའི་ལམ་ཡིན་གྱི། རང་
 ཉིད་སྤང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། དེས་ན་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ལ་སྤྱི་རྣམ་པའི་སྤྱི་རྣམ་པའི་ཏན་ཀྱང་ལུན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཅི་མཛད་
 ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་དད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་བར་སྤྲེལ་མ་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སྤྲེལ་མ་ལྟས་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྱི་ལྟོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱུ་བྱེད་པས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་
 ཕྱེད་སྤྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསྐྱེད་མོ།།

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་མཆོད་ཏུ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གསལ་བར་དམིགས་ནས།
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་བདག་ལ་བཀའ་འདི་བྱ་བ་ཆེ་ལྟོ། ། བདག་གིས་ལམ་རིམ་བདེ་
 རན་སོང་གི་སྐུ་བསྐལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྤྱོད་ལས་འདི་མེ་ཆེ་བའི་སྐུ་འཁྱུར་ལྟེན་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་ཐབས་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུད་པ་འདི། དག་པའི་
 བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདི་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་པར་ཐོས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཆུད་ལ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདི་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་བའི་སྐུ་ལ་བཤེས་གཉེན་
 ཏུ་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་ལྷན་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སྐྱེ་ལྷན་ཐོབ་ཀྱི་
 ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྤྱོད་པའི་ཐེངས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བཟུངས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་ཕྱེད་སྤངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་
 གཞན་གྱི་ཆུད་ལ་སྤྱོད་པར་པམས་མོ།།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་བསྟོན་ཚུལ་ནི། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་མཆོད་ཏུ་གསལ་བཞིན་
 པའི་རང་ནས། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། ལུས་
 རྩིས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་གཏོང་ཞིང་། ལྷན་པར་བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་
 མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་ལུས་པར་སྐྱེ་ལྷན་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སྐྱེ་ལྷན་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྤྱོད་པའི་ཐེངས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་
 བཟུངས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་ཕྱེད་
 སྤངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་ཆུད་ལ་སྤྱོད་པར་པམས་མོ།།

སྦྱོར་གྱི་རིམ་ལ་རིམ་བུ་བྱེད་པའི་ལམ་འཇུག་ཏུ་རིམ་བུ་བྱེད་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རིམ་བུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་སྐྱེ་ལྷན་ཐོབ་སྤྱོད་པའི་རང་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྐགས་འདྲེན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དག་ཅེ་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་

གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོན་གནས་ནྱེས་སུ་འདྲུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ།

ཐུན་མཚམས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་བ་དང་། དན་གེས་དང་ལུན་པའི་སྒྲོན་པ་དབང་པོའི་སྒྲོན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ཉལ་བའི་ཆེ་འི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བྱས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ།

བསྟེན་ནས་སྒྲོ་དེ་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པ།

一 དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་བོ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ།

གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སྒྲོ་དེ་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་བོ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱང་བོ་དེ་ལྟར་ལོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་དོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། སྦྱབས་གནས་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ལྟར་བའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཁང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྦྱར་བ་ཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྦྱོར་ནས་ཡུན་རིང་ལ་བྱ་གསུང་པའི་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་གིག་སྦྱང་བ་འདི། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་དོན་གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱོས་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་དོན་གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱོར་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྦྱོ་བའི་སྦྱོ་

མ་ལྟེ་སྒྲིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟེ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཟུང་པར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའི་རྟོགས་པ་ཟུང་པར་ཅན་སྒྲིབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 སྤངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྤྱུར། ཆོད་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཟུང་པར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའི་རྟོགས་པ་ཟུང་པར་ཅན་
 རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་དང་། རྟེན་པར་དཀའ་
 བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་པོར་སྤྲ་མ་ལྟ་བཙོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། དམ་
 པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁོམ་པས་དལ་བ་དང་། ཆོས་བསྐྱབ་པའི་བྱིན་དག་ཆ་རྒྱུན་ཆད་པས་འབྱོར་པ་
 ཞེས་བྱ། མདོར་ན་རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་དོན་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་མདོན་མཐོའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་
 སོགས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཀྱས་ལ། ཟུང་པར་རྟེན་འདི་ལ་སྤྲུམ་པ་གསུམ་ག་སྟེ་ཞིང་། སྒྲིགས་དྲུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བསྐྱབ་ཀྱས་པས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་
 རྟེན་ན་དོན་ཆེ་པའི་དལ་འབྱོར་ཆད་པའི་རྟེན་འདི་དོན་མེད་དུ་མི་གཏང་བར་སྟིང་པོ་ཞིག་སྤང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྤྲ་མ་ལྟ་སྤྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་
 པའི་སྤྲ་མ་ལྟེ་སྒྲིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟེ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་
 པ་ཟུང་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི། སྤྱི་པོར་སྤྲ་མ་ལྟ་བཙོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་
 འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི་དོན་ཆེ་བར་མ་ཟད་རྟེན་གྱང་གིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། མི་ལ་

སོགས་པའི་འགོ་བ་པལ་ཆེར་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེར་སྒྲིབ་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དལ་
 འབྱོར་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་པར་དལ་འབྱོར་ཆར་བའི་རྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྤྱིན་སོགས་གྱིས་གོགས་བྱས། སྤྱིན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་
 མཚམས་སྦྱར་བ་སོགས་དགོས་ན་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་དང་། རུད་འགོ་ལ་སོགས་
 པའི་རན་འགོ་ལ་ལྷོས་ནས་བདེ་འགོ་ཙམ་ཐོབ་པ་བྲིད་མཐར་སྤང་ལ། བདེ་འགོ་ལ་ལྷོས་ནས་ཀྱང་
 དལ་འབྱོར་ཆར་བའི་རྟོན་ཐོབ་པ་འདི་ཉིན་མེད་སྐར་མ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོན་
 པར་དག་འཁོར་རྟོན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ཆར་བའི་རྟོན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི། དོན་མེད་དུ་མ་
 བཏང་བར་སྒྲིང་བོ་ཅིག་སྤང་བར་བྱའོ། སྒྲིང་བོ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་འབྲལ་མེད་དུ་
 བསྟེན་ནས། དེས་བསྟེན་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདམས་པའི་སྒྲིང་བོ་ཉིམས་སུ་སྤངས་ཏེ། ཆོག་ཅིག་
 ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྤྱད་ཅུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྤྲོ་མ་ལྟས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གུ་སོལ། ཞེས་གསལ་བ་བཏང་བས། སྤྱི་བོའི་སྤྲོ་མ་ལྟའི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྱི་ལྟ་
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་པ་བས། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་
 པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་ག་ཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་
 པར་བསམ་མོ།

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་བ་ཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྤྱོད་མཚམས་སུ་དལ་
 འབྱོར་གྱི་ཚམས་སྒོར་རྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་བ་སོགས་ནི་སྤྲོ་བ་ཞིན་པོ།

སྒྲིང་བོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་སྒྲིང་བོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤྱིས་སུ་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་མོང་པའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྤྱང་བ། སྤྱིས་སུ་འབྲིང་དང་སྤྱོད་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྤྱང་བ། སྤྱིས་སུ་ཆེན་
 པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་གྱི་རོ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་

མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། སྦྱབས་གནས་ཀྱི་ན་འདུས་སྒྲིམ་ལྟར་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྒར་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་འཁོར་བར་སྦྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་བྱ་གསུམ་དྲག་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱ་ཚོགས་པ་ཞིག་མྱོང་བ་འདི་
ཉིད། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་བསམས་ཤིང་། རན་འགྲོའི་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱིས་འཛིགས་ནས་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྦྱིང་ནས་སྦྱབས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་
དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་སྒྲུབ་དོར་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་བ་དང་། རན་འགྲོའི་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱིས་
འཛིགས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ནས་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་
པ་སྦྱེས་ནས་ཕྱི་གསོད་དགེ་བ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ཀྱིས་པར་སྒྲིམ་ལྟར་བྱིས་བརྒྱབ་ཀྱི་གསོལ་
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྦྱོབ་པའི་སྒྲིམ་ལྟར་སྦྱེད་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྦྱ་ལྟོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་
རྒྱན་བཟས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། མོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་ཕྱི་གསོད་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་རྒྱད་པར་ཅན་སྦྱེ་བ་ལ་
གོགས་ཕྱེད་སྦྱངས། ལུས་དྲུངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཆོད་པ་སོད་ནམས་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་རྒྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་
རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། རན་འགྲོའི་སྦྱག་བསྐྱེད་
བསམ་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་སྦྱང་བ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་
བསྐྱེད་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱི་པོར་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རྟེན་པར་
 དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ལྟར་ཏུ་འཛིག་སྟེ། འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ལ།
 དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཆོ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་། འབྲིད་བྱེད་
 བར་མ་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་། གསོན་པའི་ཆོ་ཡང་ཆོས་བྱ་ཡོང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི། འཆི་བར་
 མ་ཟད་ནམ་འཆི་ལ་འང་ངེས་པ་མེད་དེ། རང་ཅག་འཛམ་སྤྱི་བའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་
 རྒྱུན་གྱི་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་པའི་རྒྱུན་ཏུ་བ་དང་། ལུས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཏུ་བསམ་ནམ་འཆི་ལ་
 ངེས་པ་མེད། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མཉན་པ་མེད་དེ། གཉེན་བཤེས་བཅེ་གདུང་
 རི་ལྟར་ཆེ་བས་མཐའ་བསྐྱོར་གྱང་གཅིག་གྱང་ཁྲིད་ས་མེད། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནོར་གྱི་སྤང་པོ་རི་སྟོད་
 ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་ཕན་ཅན་ཡང་ཁྲེན་ཏུ་མེད། ལྷན་ཅིག་སྤྱོས་པའི་ག་རུས་ཀྱང་འབྲལ་དགོས་ན་ཆོ་འདིའི་
 ལུན་ཆོག་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འཆི་བའི་དགྲ་ནི་ངེས་པར་འོང་ཞིང་ནམ་འོང་ལ་ངེས་པ་མེད།
 དེ་རིང་རང་ཡང་འཆི་རྟེན་ཡོད་པས་འཆི་གྲབས་ཤིག་བྱ་དགོས་པར་འདུག །འཆི་གྲབས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་
 ལུན་ཆོག་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱོལ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་
 སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་པོར་སྒྲ་མ་ལྟའི་སྤྱི་ཆ་ལས་
 བདུད་ཅི་སྟེ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བཤས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
 སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོས་པར་བསམ་མོ།

རན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་པས་པ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་པོར་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རྟེན་པར་
 དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་འདི་ཡང་ལྟར་ཏུ་འཛིག་ཅིང་། ཞིག་པའི་འོག་
 ཏུ་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་སྤྱོད་བཞིག་སྤང་དགོས་ལ། སྤྱི་སྤང་རན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ལས་མ་

འདས་ཤིང་། གལ་ཏེ་རན་འགོ་རྩ་སྒྲིམ་ན་དཔུལ་པ་པ་རྣམས་ལ་ཚ་གང་དང་དེས་མཚན་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྲུལ། ཡི་དྲུགས་རྣམས་ལ་བཀའ་སྒྲོམ་དང་། དེས་མཚན་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ། རུད་འགོ་རྣམས་ལ་
 གྲོན་ཞིང་གཏི་སྤྲུག་པ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱུ་པ་ཡོད། དེས་ན་
 འདི་ལྟ་བུའི་རན་འགོའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་ཐོད་སྒྲུགས་མི་འདུག་པས། རྟེན་པར་དཀར་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་
 ཚེ་བའི་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་ཐོབ་པའི་རྒྱས་འདིར། རན་འགོའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མཐའ་དག་སྤྲངས་
 བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟོས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་བཏུང་ཅི་སྤྱ་
 ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བཟས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 ལྷགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤྲངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་
 ལ་སྒྲིམ་པར་བསམ་མོ།

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་སྤྲང་བ།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དཔའ་བོ་
 དཔའ་མོ་ཚོས་སྤྱོད་བསྐྱང་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བསྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་སྤྱིའི་མཐའ་སྒོར་
 ཏུ་བཞུགས་པའི་སྦྱབས་ལུལ་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ། དེ་དག་གི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་དྲང་
 བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན་པས། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་
 པར་རན་འགོའི་འཛིགས་པ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་སྦྱབ་ཏུ་གསོལ་སྤྲུམ་པའི་འདུན་པ་དང་ལྡན་པས་སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་སྦྱབས་འགྲོ་ལན་བརྒྱ་ལྟར་བྲི་འབུམ་
 སོགས་བྱ་ཞིང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བའི་གནས་སྤྲུམ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལན་
 ཡོན་གསལ་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་བསྐྱེད་པ།

བཞི་པ་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་
གསུངས་རབ་ལས། རྒྱ་དགོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་ཞིང་སྟག་བསྐལ་
མི་འབྱུང་། རྒྱ་མི་དགོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་སྟག་བསྐལ་ཁོ་ན་འབྱུང་ཞིང་བདེ་བ་མི་
འབྱུང་། རྒྱ་དགོ་སྟག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་སྟུང་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་དང་མ་སྟུང་ན་འབྲས་སུ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་འབྱུང་། རྒྱ་དགོ་སྟག་གཉིས་མ་སྟུང་ན་འབྲས་སུ་བདེ་སྟག་མྱོང་བ་མེད་ཅིང་རྒྱ་དགོ་སྟག་གཉིས་
སྟུང་བ་གཤམ་བྱེད་དང་མ་སྟུང་ན། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བས་འབྲས་སུ་བདེ་སྟག་གཉིས་དེས་པར་
འབྱིན། དེ་ཡང་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོན་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་
ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་བསྐྱེད་ནས། དགོ་བ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་སྟོན་མོ་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་། མི་
དགོ་བ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགོ་བ་སྟོན་མོས་ཀྱང་སྟོན་གསུམ་ལ་མགོས་པའི་སྒྲུབ་དོར་ལ་འབད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་པར་སྒྲུ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་
བོའི་སྒྲུ་མ་ལྟའི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྟོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གཤམ་བྱེད་སྟུངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་
པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་གཉེན་པོ་སྟོབས་
རྒྱུང་། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེས་བས་རྒྱ་ལ་མི་དགོ་བས་གོས་ན་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྟུན་ལ་
འབད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་མཁྱེན་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་སྤྱི་བོའི་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྟན་མཚམས་སུ་ཡང་
སྟེས་སུ་རྒྱུང་ཏུ་དང་སྟན་མོང་པའི་ཆོས་སྟོན་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་
བཟུང་བ་སོགས་སྤྱི་བོའི་ཡིན་ལ། སྟེས་སུ་རྒྱུང་ཏུ་དང་སྟན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོན་སྟུང་བ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་ཁུལ་བྱང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་ཐུང་བ་ལས།
ཐར་པ་དོན་གཉིས་གྱི་སློབ་སྐྱེད་པ།

གཉིས་པ་སྐྱེས་ཁུལ་བྱང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་ཐུང་བ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་
དོན་གཉིས་གྱི་སློབ་སྐྱེད་པ་དང་། ཐར་པར་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ལ་སློབ་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སློབ་བཞི། སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། རྒྱབ་དབང་དོན་མཆང་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཐར་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ལུན་རིང་ལ་སྤྱུགས་དག་པའི་སྤྱག་བསུལ་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཤིག་སློབ་བ་
འདི། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སློབ་སྤྱུགས་
དག་མ་སྐྱེས་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་
བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སློབ་སྤྱུགས་དག་སྐྱེ་བར་
སྒྲ་མ་ལྟོས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་སྤྱི་ཆ་ལས་
བདུན་ཅི་སྤྱི་ལྟ་ལོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་
སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གསྐྱབ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་འཁོར་བ་
མཐའ་དག་སྤྱག་བསུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སློབ་སྤྱུགས་དག་སྐྱེ་བ་ལ་གོག་ས་
ཕྱོད་སྤྱུངས། ལུས་དྲུངས་གསལ་འདོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས། རྒྱུད་པར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསུལ་གྱི་རང་བཞིན་
དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སློབ་སྤྱུགས་དག་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།

འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་མ་པ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་མ་པ་དང་། སྤྱི་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་མ་པ་ལོ། །དྲེད་པོ་ནི། སྤྱི་བོར་སྤྱུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེལ་བ་ཞིན་པའི་དང་ནས་འདི་ལྟར་བསྐྱེལ་སྟེ། བདག་གིས་མི་དག་བཅུ་སྟོང་གི་རྒྱ་ལ་བྲིས་པ་ལྟར་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་བས་པས། དན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་འདས་པའི་བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅུ་བརྒྱ་སྤྱེད་པའི་ཐར་བ་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་བདེ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དུ་ཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ནག་ཅན་ཞིག་ཟླ་བ་གཅིག་ནས་གཞི་དཔར་པར་དེས་ལ། ཅིའི་བར་དུ་ཡང་ཉི་མ་རྩེ་རེ་བཞིན་བྲིས་སྤྱི་ལ་ཐོག་སྤྱེད་དང་། དེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་ཐོག་སྤྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དུག་པོ་མེད་པ་ལ། འག་འཁྱིལ་གྱི་རྩ་ཆེན་ཐོག་སྤྱི་སྤྱུག་བྱས་པ་ལྟར་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཉི་མ་རྩེ་རེ་བཞིན་གསོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྩེ་ཉེར་འགྲོ་བས་བདེ་བའི་སྤྱི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅུ་བརྒྱ་སྤྱེད་པས་པའི་ཐར་བ་མ་ཐོབ་ཐུན། བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱེད་པས་ཀྱི་ལས་བཟང་པའི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་དན་མོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་སྟེ། ལྷན་རིང་ལ་ཕྱག་སྤྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་མེད་དགོས་པར་འདུག། གཤམ་ལྟར་ཡང་འཁོར་བ་འདིར་ལས་ཉེན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་བཞིག་སྤངས་ཐུན་ཆུང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རུད་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། དཔག་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་གཉེན་ཡང་དག་རྒྱུ་དུ་བས་ཐན་གནོད་ཐེད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་ནི་མེད། འཁོར་བའི་བདེ་བ་རྩི་ཅམ་སྤྱེད་ཀྱང་དོམས་པའི་མཐའ་མེད་པར་མ་ཟད་ཆགས་པ་ཆུས་པར་བསྟེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་ཟད་པ་དུ་མ་ནི་འདྲོན་པར་ཐེད། ལས་བཟང་པོ་ཅི་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་དགོས་པས་ལས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་ནི་མེད། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིད་མཚམས་སྤྱེད་པས་སྤྱི་བའི་མཐའ་མེད་པ་ནི་མེད། འཁོར་བའི་སྤྱི་ན་ཚོགས་ཅི་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་འཇུག་པར་འདོར་དགོས་པས་སྤྱི་ན་ཚོགས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་ནི་མེད། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་གྲོགས་མེད་པར་འཛིག་ཉེན་ལ་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་གྲོགས་

ལ་ཡིན་བརྟུན་མེད། དེས་ན་བདག་གིས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ཅོད་ཀྱི་ཆེ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་
 པའི་དུས་འདིར། འཁོར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འདེབས་རིན་
 པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་པར་བློ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ལུགས་ལ། ཞེས་
 གསལ་བ་བཅུ་པ་པས། སྤྱི་པོའི་བླ་མ་ལྟའི་སྤྱི་ཆ་ལས་བཅུད་ཅི་སྟེ་ལྟའི་དཔེ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་
 བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོམས་བྱེད་
 སྤངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པར་བསམ་མོ།

འཁོར་བ་སོ་སོའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བསམ་པ།

གཉིས་པ་འཁོར་བ་སོ་སོའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི། སྤྱི་པོར་བླ་མ་ལྟའི་སྤྱི་ཆ་བཞིན་པའི་
 དང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཞིག་གྲུབ་བྱིན་ཀྱང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུད་བཞིན་ལས་
 མ་འདས་ཏེ། དན་སོང་གསུམ་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས། མིའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 བཀའ་སྤྱོད་དང་། ཚེ་ལ་འགོ་དང་། གཉེན་སྤྲུལ་པ་དང་བྱལ་བ་དང་། དགམ་མི་སྤྲུལ་པ་དང་བྱང་པ་
 དང་། འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཅས་ཀྱང་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དང་།
 སྤྱི་རྒྱ་ན་འཆི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལྟར། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དྲིག་གིས་ཡིད་གཏོང་སའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལུས་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལྟར། འདོད་ལྟའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་
 མ་ཡིན་ནམས་དང་འཐབ་པ་ན། ཡན་ལྟག་བཅད་པ་དང་། ལུས་དཔལ་བ་དང་། གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འཆི་ལྟས་ལྟ་ཐོག་སྟེ། ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་དང་བྱལ་ནས། དན་
 སོང་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལྟར་དགོས་པར་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དྲུང་། ཞུམས་གྲོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་གྲུབ་ཀྱང་གནས་པ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་མ་ཐོབ་པས། སྤྱི་པོ་ལུས་བཟང་པོའི་འཕྲུལ་བ་བྱེད་ནས་
 དན་སོང་ཏུ་ལུང་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། མདོར་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་འདི་སེམས་

འདིའི་སྐྱེ་བྱ་ན་འཆི་སྐྱེས་ཀྱི་ཉིན་ཕྱིན་ཅིང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པའི་ལྷག་
བསྐྱེད་གཉིས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་འཛིན་མཐར་ཕྱིན། ཉེས་ལེན་གྱི་ཡུར་པོ་རྩམ་གྲུབ་ཅམ་ནས་ལས་ཉིན་
གྱི་གཞན་དཔང་ཅན་གྱི་འཕྲོ་ཕྱིན་གྱི་ཡུར་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཉེས་ལེན་གྱི་
ཡུར་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཕྲོ་དུ་བ་ལས་ཕྱོལ་བའི་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་
པར་ཕྱོལ། །དེ་ལྷ་རྩེད་ལུས་མར་སྒྲུ་མ་ལྷས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
སྐྱེ་བོའི་བླ་མ་ལྷའི་སྐྱེའི་ཆ་ལས་པ་བྱུང་ཅི་སྐྱེ་སྐྱེའོད་ཟེར་ནང་བཅས་པའི་རྒྱན་པ་བས། རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞལ་ས་བས། དེ་དང་དེའི་གོགས་ཕྱིན་རྒྱུད་ས། དེ་དང་དེའི་
རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རྩིས་བྱ་བ་ནི། སྤར་བཞིན་ཡོན་ལ། གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་
ལམ་པ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྟུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་སྟོན་པའི་གསུངས་པ་དགོངས་འབྲེལ་དང་
བཅས་པ་བལྟ་བཤེགས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ།

འཇམ་མཐོན་ལོ་གྲོལ་ལོ་མཐོན་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དྲུབ་པ།

གཉིས་པ་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ལྷོ་ཞིན་གཏུ་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱན་གྱི་རོ་
བོ་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ་དྲང་། སྤྱན་མཆོམས་སྤྱི་རྒྱ་ལྷོ་ཞིན་གྱི་རོ་ལོ། །དང་བོ་ལ་སྤྱོད་དངོས་མཁུག་
གསུམ་ལས། དང་བོ་སྤྱོད་ར་བོ། རྒྱབས་གཏུག་གཏུག་འདུས་བྲམ་ལྷག་བའི་ལྷ། སྤྱབ་དབབ་དོ་རྩེ་
འཆར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཡལ་ཆད་སྤྱར་བ་ཞིན་ཡིན་ལ།

དེ་ནས་པདག་དང་མ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་འཁོར་པར་སྒྲིམ་ནས་ཕྱ་ན་རིང་ལ་བྱ་གསེ་
དག་པའི་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ་འདི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་འཕམ་བསྐྱེད་
པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱེད་པས་འཕྱ་ར་འདྲུག་པས། ད་པདག་དང་མ་སེམས་ཙན་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྒོ་བ་བྱས་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་པོའི་སྒྲ་མ་ལྟ་འི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་
 ལ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ན་བཤམ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲིབ་ཐེམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་
 གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྒོ་བ་པ་ལ་གཤགས་ཕྱེད་སྦྱངས། ལུས་དྲངས་
 གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཆོད་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། རྒྱད་པར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་
 སྒོ་བ་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱི་པོར་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསྐྱམ་སྟེ།
 ཤེས་པ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ལ། དྲང་པོར་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལྟ་དམིགས་
 ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་སྟེ། དེས་བདག་ཏུ་བབྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་སྤྱོད་ས་
 ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་སྤྱོད་ས་ལ་སྤང་བ་དང་། གཞན་ལས་སུ་ཆོག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ལ་སོགས་
 པའི་ལྟ་ལོག་རྣམས་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ལས་
 འབྲས་དང་། བདེན་བཞི་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་
 རྣམས་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་རྒྱས། དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས།
 འཁོར་བར་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་ལྟ་དང་། དེས་ན་སྟུག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་གཏྲགས་ན་མ་རིག་པར་འདུག་པས། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 རྩ་བ་ནས་སྤངས་པའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རྒྱད་པར་བསྐྱེད་ས་ན་པམ་ཡོན་ཆེ་ཞིང་
 མ་བསྐྱེད་ས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་པས། བདག་གིས་རི་ལྟར་ལས་སྤངས་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བ་

འབྲུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་མས་ཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱ། མ་གུས་པ་ལྟར་བ་
 འབྲུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་སྒྲོན་པ་དང་། དེས་བཅས་མའི་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དེ་
 ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པའི་གོགས་ཚངས་མ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་རྒྱུ་མས་ལ་གུས་པར་བྱ། བག་མེད་པ་
 ལྟར་བ་འབྲུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་དྲན་ཤེས་ངོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་བསྐྱེད་ནས་བག་དང་ལུན་
 པར་བྱ། ཉན་མོངས་མང་བ་ལྟར་བ་འབྲུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པ་
 དང་། ཞེས་པ་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་
 སྐྱེས་པ་བསྐྱོམས་ནས། ཉེས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱུ་མ་པར་དག་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་པར་བྲེ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་པ་
 བཟུང་པས། སྤྱི་པོའི་བྲེ་མ་ལྟའི་སྤྱི་པོ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ལྟོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས།
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་
 དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་འུར་བྱ་བའི་སྤྱར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉེས་པ་བྱུན་མཚམས་སུ་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་མས་བལྟ་བ་སྐྱེས་ནི་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །སྦྱེས་བྱ་འཁྲིང་དང་
 ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྦྱང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ॥

གསུམ་པ་སྦྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྦྱང་བ་ལ།

བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ།

༥ གསུམ་པ་སྦྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྦྱང་བ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྱུད་པ་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་གས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དྲིང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་མན་
 དག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་ནས་བྱང་

ཐུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། རྩོན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་བསྐྱབས་ཏེ། མར་གེས་
ནས་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་
དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱར་དངོས་མཉམ་གསུམ་ལས།

ཐུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཐུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་

དང་པོ་སྦྱར་བ་ནི། སྐབས་གནས་ཀྱི་འདུས་སྒྲུབ་ལྟག་པའི་ལྟ། ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྒྲར་བཞིན་ཡིན་ལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་རྒྱུད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྟོམས་པ་དང་མར་
གེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཞོ་བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་སྒྲུབ་
ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་པས། སྦྱི་བོའི་སྒྲུབ་ལྟ་འདི་ཆ་ལས་བདུད་
ཅི་སྒྲུབ་ལྟ་འདོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཕྱི་གྲོལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྟོམས་པ་སོགས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། ལུས་
དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་སྦྱར། ཆོད་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་འཁེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
སྟོམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྦྱི་བོར་སྒྲུབ་ལྟ་བསྐྱོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས། བན་གཞོད་གང་
ཡང་མ་བྱས་པའི་བར་མའི་སེམས་ཅན་གཅིག་མདུན་ཏུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། འདིའི་ངོས་ནས་
བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྐྱུག་བསྐལ་མི་འདོད་པས། རེས་འགའ་ནི་ཉེ་བར་བརྐང་ནས་ལན་འདོགས་པ་
དང་། རེས་འགའ་ནི་རིང་བར་བརྐང་ནས་གཞོད་པ་སྦྱེལ་བའི་ཆ་གཉིས་མི་བྱ་བར་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་

དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ན་ཡིད་དུ་འོང་ངོས་ཤིས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་
 མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་སེམས་སྟོམས་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད། དེ་ལ་སེམས་མི་སྟོམས་པ་ནི་
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་འདུག ལྷ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སླེད་པས་ཀ་ལའོར་བར་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་སྟེ་དུ་སླེད་པ་བཀག་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ན་ཡིད་དུ་མི་འོང་ངོས་ཤིས་
 པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་སེམས་སྟོམས་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད། དེ་ལ་
 སེམས་མི་སྟོམས་པ་ནི་རང་གི་སྒྲོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པར་བཟུང་བས་ཞེ་སྒྲ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་
 ལ་སེམས་མ་སྟོམས་ན་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་སྟེ་སྟེ་ཞེ་སྒྲ་བཀག་ནས་སྒྲོམ་པར་
 བྱེད། དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ན་མ་ལྟ་བུའི་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་དགྲ་ལྟ་བུའི་
 ཆེས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེ་གཉིས་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། འདི་
 གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་། ལྷག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པར་མཆུངས་ལ། རང་གི་ངོས་ནས་ནི་
 ད་ལྟ་གཉེན་དུ་བཟུང་བ་འདིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དགའི་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ལ་གྲངས་
 ཀྱིས་མི་ཆོད། ད་ལྟ་དགྲར་བཟུང་བ་འདིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་བྱས་ཏེ་བཅེ་བས་
 བསྐྱངས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པས། གང་ལ་ནི་ཆགས་པར་བྱ། གང་ལ་ནི་སྒྲ་བར་བྱ། ཉེ་རིང་
 ཆགས་སྒྲ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་
 སྟོམས་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད། དེའི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་། ལྷག་
 བསྐྱེད་མི་འདོད་པར་མཆུངས་ལ། རང་གི་ངོས་ནས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་ཡིན་པས།
 འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཐོན་འདོགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་གཞོད་
 པ་སྐྱེལ་བའི་ཆ་གཉིས་མི་བྱ་བར་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་རྗེས་མར་གཤམ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་པར་བསྐྱེད་ཆུལ་ནི། སྤྱི་པོར་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་གཉེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ཡིན་ནོན། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ས་བདག་གི་སྤྱི་བ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་དེ་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་ས་ཕྱོགས་འདྲིར་མ་སྤྱིས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྤྱིས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་འདིའི་ལུས་མ་སྤྲངས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སྤངས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་སེམས་ཅན་འདིས་བདག་གི་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་མིའི་རྟེན་ལ་བདག་གི་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་ད་དུང་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་སྟུང་བསམ་མོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་མ་གངས་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན་སེམས་ཅན་ལ་གངས་མེད་པས་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་གངས་མེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྤྱི་བ་ལ་ཡང་གངས་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་སྟུང་བསམ། གལ་ཏེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡན་ཆུན་ངོ་མི་གཤམ་པས་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡན་ཆུན་ངོ་མི་གཤམ་པས་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་འདིར་ཡང་མ་བྱ་ཡན་ཆུན་ངོ་མི་གཤམ་པ་དུ་མ་འདུག་པས་སོ་སྟུང་བསམ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཆོ་རབས་སྤྱི་མའི་མ་ཡིན་ཀྱང་འདས་ཟེན་པས་མ་ཡིན་པར་འཐད་དོ་སྟུང་ན། འོན་ཁ་སང་གི་དུས་ཀྱི་མ་དེ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་ཟེན་པས་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཁ་སང་གི་དུས་ཀྱི་མ་དང་དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད། དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཆོ་རབས་སྤྱི་མའི་མ་དང་ཆོ་འདིའི་མ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད། དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་སྟུང་བསམ།

དེ་ལྟར་བ་ཐོན་པ་ན་དྲིན་བསམ་པ་ནི། སྤྱི་པོར་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ཞིན་པའི་ངང་ནས་རང་གི་ཆོ་འདིའི་མ་གཞན་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་རྟན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཞིག་

མདུན་དུ་བསྐྱོམས་ནི་སྤྱི་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟེ། བདག་གི་མ་འདི་ས་ཆེ་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཆེ་རབས་ཐོག་
སྤྱི་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་བགང་ལས་འདས་པ་བྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཟུང་པར་ཆེ་འདི་རིམ་དང་
ཐོ་རྒྱུད་ལ་ཏུ་བརྟེན་བས་བསྐྱུངས། བཅས་པའི་ཆེ་འཇམ་པའི་སྒྲུབ་ལོ་བཞག་། མོར་མོ་བཅུད་ཆེ་ལ་
གཡོངས། ཤའི་བྱོད་ལྟ་སྤྱོད་། བརྟེན་པའི་འཇམ་གྱིས་བསྐྱུངས། དགའ་བའི་མིག་གིས་བརྟུས། སྤྱབས་
ལས་བྱིས། མིག་ཅན་བཟག་པས་བྱིས། མ་རང་སྟོག་ལ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོག་བྱེད་ལ་བྱུང་བ་ལས།
བདག་ཅུང་ཟད་ན་པ་ལ་སྟུག་བསྐྱུང་ཆེ་བ་བྱས། སྟེག་སྟུག་གཏམ་རན་རང་སྟོག་ལའང་མ་ལྟས་པར་
ཤ་ཐང་བྱང་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཐམས་ཅན་ར་ཐམས་ཅན་བེད་ག་ལ་བརྟེན་བས་ཐོག་ མ་རང་གི་བྱེད་འཇམ་
ནང་བསྐྱུན་པའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱབས། གནོད་པ་དང་སྟུག་བསྐྱུང་ཆད་མེད་པ་
ལས་བསྐྱབས་པས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟུམ་དུ་བསམ། དེ་ལ་ཁྱོད་བ་ཐོན་པ་ན་པ་ལ་སྟུག་པའི་གཉེན་
ཁག་ན་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ། དེའི་ཚུལ་ནི་པ་ལ་སྟུག་པའི་རྣམས་པ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། འདི་ས་ཆེ་
རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་བྱས་པ་བགང་ལས་འདས་ཤིང་། མ་ནམ་བྱས་པའི་ཆེ་ཆེ་
འདིའི་མས་ཇི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་བཞིན་དུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟུམ་དུ་
བསམ། དེ་ལ་ཁྱོད་བ་ཐོན་པ་ན་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་ལོ་བསྐྱོམ། དེའི་ཚུལ་ནི་བར་མའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ད་ལྟ་བདག་ནང་འདི་རྣམས་གང་ཡང་འབྲེལ་
མེད་འདྲ་ཞིག་འདུག་མོད། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་བྱས་པ་
བགང་ལས་འདས་ཤིང་། མ་ནམ་བྱས་པའི་ཆེ་ཆེ་འདིའི་མས་ཇི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་བཞིན་དུ་
དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པས། དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟུམ་དུ་བསམ། དེ་ལ་ཁྱོད་བ་ཐོན་པ་ན་དཔལ་བསྐྱོམ། དེའི་
ཚུལ་ནི་དགའ་རྣམས་པ་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ད་ལྟ་འདི་དག་ར་བཟང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ།
འདི་ས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་བྱས་པ་བགང་ལས་འདས་ཤིང་། མ་ནམ་བྱས་
པའི་ཆེ། བཅས་དང་བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱབས། གནོད་པ་དང་སྟུག་བསྐྱུང་ཆད་མེད་པ་ལས་
བསྐྱབས། ཟུང་པར་བདག་གིས་འདི་མེད་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོད་མི་ཚུགས་པ་དང་། འདི་ས་ཀྱང་བདག་
མེད་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོད་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་གཅུགས་པ་བགང་ལས་འདས་པ་བྱས། ད་ལྟ་

གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་སྐྱུ་པ་ལས་རན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་འདུག། གཞན་དུ་ནི་ནི་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་མ་ཟ་སྐྱེད་ཡིན་སྐྱེད་པ་ལས་ཟ། རྟེན་ལ་སྐྱེད་བཅོམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་བསམ་སྟོན།

དེ་ལྟར་དྲིན་བསམ་སྐྱེད་ནས་དྲིན་གཞོན་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། སྤྱི་པོར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་དབང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྐྱེད། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་མ་རྒྱུ་མཉམ་ཉེན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་སེམས་རྒྱ་ལ་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་ལ་རུང་དབང་མ་ཐོབ་པར་སྐྱེད། མཛན་མཐོང་དང་ཤེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པའི་མཉམ་པ་དང་ནི་བྲལ། དཔེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་མེད། སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱིས་དབྱེན་སྐྱེད་པས་ནི་བཤེས་འཆང་། སྤྱི་ར་ལམ་ར་བ་དང་ཁྱད་པར་རྟོག་འགྲོ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཡང་ཁ་འགྱིམ་པ་རྒྱུ་ལ་ཡལ་པར་དོར་ན་ཁྱེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བས་བཤད་ག་གིས་དྲིན་ལན་ལུ་ལམ་ར་བའི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་མཉམ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་བཤེས་པ་ལ་དགོན་པར་བྱའོ། རྟེན་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུ་གསོལ། ཞེས་སྟགས་དང་།

དེ་ནས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རང་གི་མ་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་གང་གཅགས་པ་ཅིག་ལ་དམིགས་ནས། འདི་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག ན་ལྟ་བུ་བར་སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་སྐྱེད་པས་ལུ་འཁྱུར་ནས་འགྲོ་བཞེད་ཞིག་འདོད་ནས་འབད་འབད་དུང་དུང་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་མར་རན་སོང་གི་སྐྱེད་པས་ལྱི་རྒྱ་བྱེད། ཞོ་འདིར་ཡང་རུ་ཞིང་དུ་བ་བས་སྐྱེད་པས་ལྱི་བར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདུག རྟེན་ན་འདི་ཉིད་མཛད་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། བདེ་བ་དྲུག་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་སྐྱེད་པའི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། རྟེན་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུ་གསོལ། ཞེས་སྟགས་དང་། རྟེན་ལ་སྐྱེད་བཅོམ་པ་ནི་པ་ལ་སྟགས་པའི་གཉེན་གཞན་རྒྱུ་ལས་དང་། བར་མཉམ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལས་དང་། ནག་རྒྱུ་ལས་དང་། མཐར་མཉམ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེད་པའི་བཤེན་བསྐྱེད།

དེ་ནས་སྤྱི་པོར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། སྤྱི་པོར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་དབང་ནས་ ཐོག་མར་བཤད་པས་གསོད་པའི་ལུ་གསོལ་ལྟར་སྐྱེད་པས་ལྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད།

དེའི་ཚུལ་ནི་མདུན་དུ་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བཅིངས། བྲང་གི་
དཔགས་པ་ནི་བཤགས། བཤན་པའི་ལག་པ་ཁོང་པར་བརྒྱུག་པས་སྒྲིག་ལ་བབ་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་
ཤེས། མིག་བཤན་མའི་གདོང་ལ་རིག་རིག་ཏུ་བརྟེ་ཞིང་། སྒྲག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་
བསམས་ནས། དེས་ན་འདི་ཉིད་སྒྲག་བསྐལ་དང་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་
རུང་། སྒྲག་བསྐལ་དང་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ སྒྲག་བསྐལ་དང་སྒྲག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་བག་མེད་ཏུ་སྒྱུད་པ་དང་། ཚུལ་འཆལ་དང་།
ཆོས་སྒྲོང་མཁན་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་ཞིང་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱེད་པ་
ལ་སྒྱེན་སྒྱེན་པོར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམ། དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་
མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ད་ལྟ་འདི་དག་གི་བྱེད་སྒྱུད་འདི་འབྲུག་། ཆོ་འདིར་ཡང་བདེ་བ་
ཅི་མི་འདུག ཤི་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་རྩ་སོང་ཏུ་སྒྱེ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེར་སྒྱེས་ན་ཡུན་རིང་ལ་ལྷགས་དྲག་
པའི་སྒྲག་བསྐལ་སྤྱོད་ཆོག་སེམས་པ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པ་འདུག །དེས་ན་འདི་དག་སྒྲག་བསྐལ་དང་སྒྲག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྒྲག་བསྐལ་དང་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་། སྒྲག་བསྐལ་དང་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
ལུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་རྣམས་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས།
འདི་ཉིད་ཆོ་འདིའི་འབད་འབད་ཏུ་དང་ལོས་དག་གཉེན་གྱི་གསོ་ཆོས་བྱེད་བྱེད་ནས་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་
སྒྲག་བསྐལ་དང་། འབྱུར་པའི་སྒྲག་བསྐལ་གཉིས་གྱིས་གདུངས་ནས་བདེ་བའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མི་འདུག ཆོ་འདིར་ཡང་བྱ་བ་དན་པས་བྲེལ་ནས་དགེ་བའི་སྒྲོམ་སྒྱེས་པས། ཤི་མ་ཐག་ཏུ་རྩ་སོང་
ཏུ་སྒྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ལྷགས་དྲག་པའི་སྒྲག་བསྐལ་སྤྱོད་ཆོག་སེམས་པ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པ་འདུག །དེས་ན་
འདི་དག་སྒྲག་བསྐལ་དང་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྒྲག་བསྐལ་དང་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བྲལ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་
 དང་། དེ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་བར་མའི་སེམས་ཅན་དང་། དག་དང་། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བར་སྐྱར་བཞིན་བསྐྱོམ་མོ།།

དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་
 རྒྱལ་ནི། སྦྱི་བོར་བྲལ་མ་ལྟ་བསྐྱོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མཉན་
 ཞིང་བདེ་བས་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
 བདག་གིས་བྱའོ། །བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཐུན་པ་ཞིག་ཡདག་གིས་བྱའོ། །ཁྱད་པར་མ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བྲལ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་ནས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་རྒྱལ་ནི། སྦྱི་བོར་བྲལ་མ་ལྟ་བསྐྱོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་
 འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་
 འགོད་པའི་རུས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱུང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ལ་འགོད་པའི་རུས་པ་མི་འདུག །དེར་མ་ཟད་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་མོ་བ་མ་གཏོགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ལ་འགོད་པའི་རུས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་སྤྱོད་ཡོད་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་སྦྱུང་ཡོན་ཏན་མཆན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྱུས་པ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་
 རྒྱལ་མེད་པར་ཡན་ལག་དུ་ག་ཅུ་དང་ལྟན་པའི་གསུང་དབྱངས་སྐད་རེ་རེས་གྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་རུས་པ། སྤྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྲོས་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟོད་པ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྤྱག་ཅིག་པ་ལ་བརྟེ་བ་ལྟར་
 སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་མེད་པར་འཇུག་པས་གདུལ་བའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་གྱུང་མི་འདའ་བ།

འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རེ་རེ་ཙམ་སྒྲོས་པས་ཀྱང་
 སེམས་ཙན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཅུས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་
 བློ་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཞིང་། སྐྱོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོན་ཡིན། དེས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་ན།
 དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་དགོས་པ་འདུག་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཙན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་
 ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། སྤྱི་པོའི་སླ་མ་ལྟའི་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏྲུག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་
 པའི་སྤྲོང་ཁར་སྐྱ་ཚོགས་པད་ལྷན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཤུ་གྲུབ་པ་སྐྱ་
 མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། དཔག་ཅུག་ཏོར་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གནོན་
 དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྲོང་ན་བདུད་ཅིས་གང་པའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་
 དུར་སྒྲིག་མདོག་ཙན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཙན། སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ལྷུང་པོའི་དཀྱིལ་ན་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་
 བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱེད། རང་སྐབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བའི་རང་ནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་
 དགེ་རྩ་དྲང་བཅས་པ་བདུད་ཅི་སྐྱ་ལྟོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོས་ནས་སེམས་ཙན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བཏང་བས། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་བུན་མཆོམས་སུ་ཡང་
 དུམས་སྤྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་
 བལྟ་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ།

བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི། སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྒྲིམས་པའི་བྱང་སྒྲིམས་དྲང་།
 མར་གཤམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བསྒྲིམ་པ་སྒོ་ནས་བྱང་སྒྲིམ་། རང་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གསལ་བར་དམིགས་ནས། རང་གི་སྒོ་ལུ་དུ་རང་གཞན་གཉིས་གང་གཅེས་པར་འཛིན། གང་ཡུལ་
 བར་འདོར་སྒྲིམ་དུ་བརྟགས་པ་ན། རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་གཞན་ཡུལ་བར་འདོར་བའི་སྒོ་རྒྱ་
 རམ་བྱུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ། དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རང་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་ཡུལ་བར་
 འདོར་མི་རིགས་ཏེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྐྱུ་བསྐྱེད་མི་འདོད་པར་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་རང་
 གཅེས་པར་བཟུང་ན་རང་དགའ་བར་བཞིན་དུ། རང་གིས་ཀྱང་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་ན་གཞན་
 དགའ་བར་འབྱུང་བས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་ཉིད་སྐྱུ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་ནས་འཁོར་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། རང་གཅེས་པར་བཟུང་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་བྱུབ་པར་མ་ཟད།
 སྐྱུ་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་བྱིང་བར་འདུག དེས་ན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་རན་
 མོང་གི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པ་ཀྱང་གྱི་གནས་སུ་འདུག་པས། རང་གཅེས་འཛིན་མ་སྐྱེས་
 པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ན་མས་སྐྱོང་བར་བྱེད། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་པས། གཞན་གཅེས་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་
 ཟེན་ན་མས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་པར་སྐྱེས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 སོགས་དང་།

མདོར་ན་སྐབ་པའི་དབང་པོས་རང་ཡུལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། གཞན་
 གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་མདོར་བར་རྒྱུས་པར་ཡིན། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཆེས་སྐྱེ་བར་འཆང་བྱུ་བ་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱུང་སྟེ། ད་ཡང་
 རང་གཅེས་འཛིན་ཁོང་ན་གནས་ཕྱིན་ཆད་གཞན་གཅེས་འཛིན་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུན་

འཕྱད་མི་ཐུབ་པར་འདུག་པས། རང་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་ལ་བར་འདོར་བའི་སྒོ་སྒྲན་ཅིག་
 གྱང་མི་སྒྲིབ་ཅིང་། རང་ལ་ལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། གཞན་གྱི་སྒྲན་བསྐྱེད་དང་
 སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲངས། བདག་གི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་
 བས། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲན་བསྐྱེད་དང་བྱེད་པར་ཞིང་། བདེ་བ་སྒྲན་སྒྲུལ་ཆོག་པར་དང་
 ལུན་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱུང་། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་ནི་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་མི་འདུག། རྒྱས་པ་སྒྲུལ་
 ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་སྒྲུལ་
 ལུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་པར་བཟུང་ཚུལ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་པར་བཟུང་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྲུལ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བཟུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་མིམ་དུ་སྒྲོན་འཇུག་མིམ་ཅན་དུ་ལེན་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱང་། ཞི་བ་ལྟའི་ལུགས་ལྟར་ཅིག་ཅར་དུ་བྱས་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་དེའི་ཚུལ་ནི།
 སྒོན་འགྲོའི་མིམ་པ་སྒྱིད་དང་། ལྷན་པར་བཤེས་གཉིན་བརྟེན་ཚུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་པར་གྱི་
 དོན་སྒྲིག་ཞིའི་དམིགས་པ་བརྒྱད་དང་འདྲིས་པར་བསྒྲུངས་པའི་འོག་དུ་སྒྱི་པོར་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་བཞིན་
 པའི་དང་ནས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་པར་དུ་
 རྒྱུལ་བའི་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིབ་པ་རྒྱབ་པོ་ཆེ་རྒྱས་པ་སྒྲིབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་སེམས་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་གཟུང་
 བར་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱེད་པས། སྒྲུལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་སོས་ནས།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཇི་

ལྷར་ཐོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་
 པ་ལ། །ཟིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟར། །བདག་གྲུང་འགོ་ལ་ཡན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 བ་གྱི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཟིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཅོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོམ་པ་ཐོབ་པའི་མེས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས། དེང་དུས་བདག་ཚོ་
 འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་མིང་སངས་རྒྱུ་རིགས་སུ་སྒྲེས། །སངས་རྒྱུ་སྒྲས་
 སུ་ད་ལྟར་ཉོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྲུང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། །སྒྲོན་
 མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འཇུག་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་ནི། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཞིན་པའི་ངང་ནས། །
 མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་བསམས་ནས། །ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་
 གསུམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཐོས་ནས་བྱེད་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་ན་འང་བདག་གི་
 རོས་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་གྲུང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད། །སེམས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་གཉིས་གསེག་པ་ལ་བཅུན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་གྱུ་རེ་དང་
 བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་བཟུན་གྱིས་དབྱེ་བསྐྱོར་བ་དང་། །གཞན་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཞི་སྤྱོད་གིས་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །ལྷག་བསམ་མ་
 ཡིན་པས་གཞི་སྤྱོད་པ་ཏེ། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་སོགས་པ་སེམས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་
 པ་དང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རྩ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་ཞེས་གྱི་ཉེས་པས་
 ཅོམ་ཡང་མ་གོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་སྟོག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རི་མིད་
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

ཁྱུ་ལ་བའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་སྟོན་པ་སྤྱི་ལ་སྟོན་པ་ཚུལ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཁྱུ་ལ་བའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་སྟོན་པ་སྤྱི་ལ་སྟོན་པ་ཚུལ་དང་། ཟུང་པར་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྟོན་པ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྟོན་པ་ནི། སྤྱབས་གནས་ཀྱི་ན་འདུས་སྐྱེ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། སྤྱབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྱུ་ལ་བའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་སྟོན་པ་སྤྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཅུས་པར་སྐྱེ་མ་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་རང་རྒྱུད་སྟོན་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་དུག་དྲང་། གཞན་རྒྱུད་སྟོན་ཕྱིན་པསྟེ་བཞི་འཛིན་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པོར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ཞིན་པའི་དང་ནས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྟོན་དུ་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་པ་སོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཅི་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་དྲུ་འབྱུང་བས་གནོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛིགས་པ་དེ་དག་ལས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལན་དང་རྣམས་ལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་རེ་བཤེད་པར་སེར་སྟེ་སྤངས་ཏེ། རི་ལྟར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཟང་ཟང་གི་སྟོན་པ་སྟེ། སྟོན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྟོན་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྐྱེ་མ་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གཏོང་སེམས་སྟེལ་བ་

ནི་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་པོར་སླ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་བཞིན་པའི་པར་ནས། མ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུང་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་མི་དག་གི་བཅུ་གྲུང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱོངས་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་འགལ་
པའི་ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་སྤངས་ནས། སྤྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་
བ་རྣམས་པར་དག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྲོས་པ་བསྐྱེད། སྤྲོས་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་སྦྱར་ནས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་
ལ་དགོང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་ནས་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་པོར་སླ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་བཞིན་པའི་པར་ནས། མ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུང་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།
དེའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱར་ལངས་ཀྱང་ཁོ་པའི་སེམས་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པར་
གནོད་ལན་དུ་ཕན་པ་བསྐྱབས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཟུར་ནོར་རྒྱུད་གནས་མལ་སོགས་ཀྱིས་
ཡོངས་པ་དང་། ཅན་ཆ་སོགས་མི་འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐོག་དུ་བབས་པའི་ཆོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟར་
ཁྱོད་བ་སྤྱར་ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ངན་མང་པོ་དག་འགོ་
བས་མི་འདོད་རྒྱ་མི་འདུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཆོས་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་པ་ལ་བཟོད་བསྐྱེད་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་ཉེ་བར་འཕྱུར་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་དང་དུ་
སྐྱངས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་བཅད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
དཀར་ནག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། སློན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་
རྣམས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་ན་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེ་ལ་མོས་པར་བྱས་ནས་སློན་མེད་པའི་བྱང་

ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའི་
བསྐྱབ་པའི་གནས་ནམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལུས་པར་སྐྱེ་མ་ལྟས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་བོར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། མ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུང་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་དཔེ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རེ་རེ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་རེ་རེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་པ་འབུམ་སྟག་རེ་རེ་མནར་
མེད་དུ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་དགོས་ནའང་བརྩོན་པ་མི་འདོར་ཞིང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་
ནས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་ཚུལ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་
ལམ་ལ་བཀོད་ནས་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལུས་པར་སྐྱེ་མ་ལྟས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་བོར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུང་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན།
ཚུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། དོ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསམ་གཏན། བྱེད་
ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོའདིར་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་
བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལྱི་བསམ་གཏན་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལུས་པར་སྐྱེ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་བོར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་
དུ་གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། གནས་ལྟ་རིག་པ་ཀྱང་རྫོགས་པའི་

ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
སོགས་དང་།

གཞན་རྒྱུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན།

གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་པོར་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་
བཞིན་པའི་རང་ནས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུར་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པས་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཆར་
བཅད་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟན་པར་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་བསྟན་པའི་དོན་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་
དུ་འཇུག་པའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་དོན་
མཐུན་པ་སྟེ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྒྲིན་གྱོལ་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
ཞེས་སོགས་དང་།

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་པོར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟན་མཆོམས་སུ་ཡང་ཟབ་པ་
དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་རྣམས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་
དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་སོགས་སྤྱི་པོར་བཞིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཡར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ནས་
ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ལྟག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་

གཞན་དང་། ལམ་ལོན་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིབ་ན་བདུད་རྩིས་གོང་པའི་ལྷའ་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐྱེ་ལ་
 ཆོས་གོས་དུང་སྒྲིག་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་
 འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་གྱི་སྤང་པའི་དྲིལ་ན་ཁོལ་གཉིས་རྩོམ་སྐྱེ་ལ་གྲུང་
 གིས་བཞུགས་པ། བཅས་པའི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་རྩེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 དམིགས་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ།

དེའི་ཆོ་སེར་པོ་བསྒྲོམ་འདོད་པ་ལ་དམར་པོ་སྟོགས་འཆར་བ་དང་། བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་
 བསྒྲོམ་འདོད་པ་ལ་བཞེངས་པའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་དང་། གཅིག་བསྒྲོམ་འདོད་པ་ལ་དུ་མ་འཆར་བ་
 སྟོགས་བྱུང་ན་དེ་དག་གི་རྩིས་སུ་མི་འབྲང་བར་ཅ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་
 བསྒྲོམ། དྲང་པོ་ནས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གསལ་པོ་རང་མ་བྱུང་ཡང་། སྐྱེའི་
 དོན་སྐྱེ་ཆ་ལྟར་ཅམ་གསལ་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱེད། དེ་ཡང་སྐབས་འདི་
 ཅམ་གྱི་བར་ལ་བྱིང་ཆོད་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ་སྤྲོད་སྐྱུ་པའི་འདུན་པ་དུག་པོ་བཏང་ནས་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་བ་དེ་
 ཉིད་སྤོའི་ལྷལ་དུ་མ་བཟེད་པར་བྱན་ཅམ་བྱན་ཅམ་བྱས་ནས། སྤོ་དེའི་རྒྱན་སྤྲོད་པ་ནི་ལས་དྲིང་པོ་བས་
 སེམས་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པའོ།

མདོར་ན་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྒྲོམ་ན། ཉེས་པ་ལྷ་སྤྲོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེས་པ་ལྷ་སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་
 བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་ལ་སྤྲོད་པའི་ཆོ་ལོ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་པས།
 དེའི་གཉེན་པོ་བཞི་སྟེ། ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་པའི་དད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལ་དོན་
 གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལ་རྩལ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། རྩལ་པའི་འབྲས་སུ་ཤོན་
 སྤངས་སོ། ། ཉིང་འཛིན་ལ་བརྩོན་པའི་ཆོ་གདམས་དག་བཟེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་
 དྲན་པ་སྟེ། དྲན་པ་ཡང་དམིགས་རྟེན་མ་བཟེད་པ་གཅིག་སུ་མི་ཆོག་གི། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་རིག་པ་རང་ལྟར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྲོད་པ་དང་ལྟན་པའོ། ཉིང་འཛིན་

འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་བྱིང་ཤོད་གཉིས་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཤེས་བཞིན་ཏེ།
དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཤོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལེགས་པར་བརྟགས་པས། སྒྲོ་རབ་གྱིས་བྱིང་ཤོད་
འབྱུང་བའི་མ་གྲོ་རྩེ་མ་ཁ་ན་དེ་ཤེས་ནས་སྒྲོ་རྩེ་མ་ལ། འབྱིང་གིས་བྱུང་མ་ཐག་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་བྱིང་
ཤོད་བྱུང་ནས་རིང་མོ་མ་ཡོན་པར་ཤེས་ནས་སྒྲོང་དགོས་སོ།།

འོན་ཏེ་གསུམ་པ་དང་བྱིང་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ལྟ་བུ་ཞིན། དམིགས་རྟེན་མི་གསལ་
བའི་ལུས་སེམས་སྤྱི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ལ་སྤྱན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
སེམས་དམིགས་རྟེན་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་ཡང་། དུངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་མེད་པར་དཔྱད་པའི་ཤུགས་
ཞན་དུ་སོང་བ་ནི་བྱིང་བ་རགས་པ་དང་། དུངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་དེས་བའི་
དེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་དེ་བ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་དུ་སོང་བ་ནི་བྱིང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་དང་། སྤྱང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་
སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྟེ་བའི་གདམས་རག་རྣམས་བྱའོ། །སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་གཡོ་མེད་དུ་མི་
གནས་པར་ཅུང་ཟད་འཕྲོ་བ་ནི་ཤོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་དཔྱད་ཤེས་བསྟེན་ནས་བསྒྲུལ་
པར་བྱའོ། །དཔྱད་ཤེས་བསྟེན་ཀྱང་མི་གནས་པར་ཆགས་ལུ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་ཤོད་པ་རགས་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་དང་། བན་སོད་གསུམ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སྒྲུལ་པ་
དང་། ཤོད་པ་བཅན་ཐུབས་སུ་གཅོད་པའི་གདམས་རག་རྣམས་བྱའོ།།

བྱིང་ཤོད་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆོ་འདུ་མི་བྱིང་བ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་བྱིང་ཤོད་
བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་རིག་པར་བྱས་ནས་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་རྟེན་པར་བྱེད། དེ་ཡང་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་
ཆེས་ཆེར་བསྒྲིམས་པའི་རིག་པ་དང་ལྟན་དུ་བྱས་ན་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། ཤོད་ཤེས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་
རྟེན་དཀའ་ལ། ཆེར་མ་བསྒྲིམས་པར་སྒྲོང་ན་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་གསེར་ཆེ་ཞིང་གསལ་ཆ་རྟེན་
དཀའ་བས། དེས་ན་རང་ཉམས་ལ་དབགས་ཏེ་རིག་པ་འཕང་འདྲི་ཙམ་ཞིག་བསྟོད་ན་ཤོད་པ་སྤྱི་བར་
འདུག་སྒྲུལ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སྒྲོང་། འདྲི་ཙམ་དུ་བཞག་ན་བྱིང་བ་སྤྱི་བར་འདུག་སྒྲུལ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་

འཕང་བསྟོད་ན་རན་པར་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་འཕྲོ་ཆོད་ལེས་སེམས་གྲུབ་ཏེ་གནས་
 ཆ་འཛོལ། གནས་ཆ་ནམ་མཁུ་འཕྲུང་བེས་ཀྱིས་བྱིང་བོན་བྱས་ནས་རིག་པ་དང་དང་ལུན་པའི་གསལ་ཆ་འདོན།
 དེ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱངས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིན་མེད་འགྲུབ་ཀྱི། རེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་
 ལྷངས་དང་ལུན་དུ་བྱས་པའི་གསལ་ཆ་མེད་པའི་དྲངས་སེམས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིང་
 ཆོད་ཐ་མོ་ཡང་ཆོད་ནས་སེམས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ལྷན་ཆགས་སུ་འཇུག་པའི་ཆེ་འདུ་བྱིད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་
 པས། དེའི་གཉེན་པོར་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱིད་པར། བཏང་སྟོམས་སུ་གྲོད་ནས་འཇུག་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བྱིང་ཆུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པས་སེམས་གནས་པ་དགུ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ནས་ལུས་
 སེམས་ཤིན་མུངས་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་ཞིག་ནས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དྲང་བཅས་པ་བཟུ་བ་སོགས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ།

ཤེས་རིམ་གྱི་དངོས་ལྡན་མཐོང་ལེ་བསྐྱབ་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཤེས་རིམ་གྱི་དངོས་ལྡན་མཐོང་ལེ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་དངོས་ལུ་རི་ལྟར་
 བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དྲང་བོ་ལ་སྟོར་དུངས་མཇུག་གསུམ་ལས།
 དྲང་བོ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དྲང་ལོ། །ཐུན་པར་དུག་པའི་ཤེས་གཉེན་
 མ་ལས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་གདམས་པ་ཉན་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་ལྷག་
 པའི་ལྟ་དཔྱད་མེད་དུ་བྱས་ནས་གཏུང་ལྷག་སྤངས་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསག་སྐྱངས་ལ་
 འབད་པ་སོགས་གསུམ་བསྐྱེལ་དུ་བྱིད་པ་ནི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་འགྲུན་མེད་མི་རུང་ཡིན་ནོ།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་བསྟོམ་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་བསྟོམ་པའི་

དམ་ཐོད་དུ་ཡོད། ཡོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་ཚུལ་སྤྱད་གསུམ་པ་གཏན་མི་སྤྱད་དེ།
 ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཡང་ན་གཅིག་གི་ནམ་པར་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་དུ་མའི་ནམ་པར་ཡོད་
 དགོས་ལ། ཡོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་ཚུལ་སྤྱད་གསུམ་པ་གཏན་མི་སྤྱད་སྟམ་དུ་ཐག་
 གཅད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་བོ་ལྟ་
 དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ་སྟམ་ན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྤང་བོ་ལྟ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་ཐོད་དང་པ་
 ལྟ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་ང་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྤང་བོ་ལྟ་ཡང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་བོ་ལྟ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་
 སྟམ་དུ་བསམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་སྤང་བོ་ལྟ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་སྤང་བོ་ལྟ་སྟེ་
 འཛིག་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་པ་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཚུགས་སུ་བྱུག་བའི་ང་དེ་ཡང་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པའི་ང་དེའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་མཉམས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པམ་ཐོད་དུ་
 གྲུབ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཆོ་སྟེ་མྱིའི་ང་དང་ཆོ་འདིའི་ང་གསུམ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་དུ་
 གྲུབ་ན། སྤྱིར་ཐ་དད་ཅམ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་མི་དགོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་
 དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པས། ཆོ་སྟེ་མྱིའི་ང་དང་ཆོ་འདིའི་ང་
 གསུམ་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཐད་ཅིང་ལས་བྱས་
 པ་རྒྱུད་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ང་དེའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་མཉམས་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་ལ། དེས་ན་སྟོང་པ་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་སྤང་བོ་ལྟ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ་སྟམ་དུ་བསམ།
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་བོ་ལྟ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་
 ཡིན་པས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ངའམ་བདག་སྤང་བོ་ལྟ་ཉི་
 བར་ལེན་པ་པོ་དང་། སྤང་བོ་ལྟ་བདམ་བདག་གིས་ཉི་བར་སྤང་བུ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མ་
 ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་བོ་ལྟ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་བསམ་མོ།

བཞི་པ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་བོ་ལྟའི་སྤྱིང་དུ་

གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྤང་པོ་ལཱ་འཛིན་ཏུ་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པོ་སྒྲུབ་ན། སྤང་པོ་ལཱ་འཛིན་གྲགས་ཀྱི་སྤང་
པོ་ལོ་སྒྲགས་པ་འཛིན་པས་ལ་པའི་རྒྱུ་ལྷ། འདི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལོ། ཞེས་ཟུར་དུ་རྩོམ་འཛིན་
རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། གཞུགས་སྤང་སྒྲགས་འཛིན་པས་ལ་པའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་པོ་དེ་
འདི་ལོ། ཞེས་ཐ་དད་ཏུ་རྩོམ་འཛིན་རྒྱ་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་པོ་དེ་
སྤང་པོ་ལཱ་འཛིན་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་གནད་བཞིན་དེ་བྱུང་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་འཛིན་ལྷན་སྒྲིལ་གྱིས་མཐུང་བ་ལྟ་མེད་ཀྱི་འཇུག་པར་དཔེ་བཞེས་པ་ན། དེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱིང་གོད་
དང་བྱལ་བ་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། རྩེ་ཡང་དེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྷགས་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་ལོང་བ་
ན་ལས་དང་པོ་བ་རྒྱུ་མ་གྱིས་སྤང་ལྟར་གནད་བཞིན་དེ་བྱུང་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་མེད་ཀྱི་
རྩོམ་ཤེས་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། སྒོ་མཐོ་བ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ནི་རང་འཛིན་ལྷན་སྒྲིལ་ལ་ང་ལྟར་སྤང་བ་
ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དེ་བྱུང་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གནད་བཞིན་དེ་བྱུང་བ་བྱས་པ་དང་འབྲུག་པར་བདེན་
མེད་ཀྱི་རྩོམ་ཤེས་འཛིན་པས་དེ་མེད་ཅེ་རྩོམ་འཛིན་པར་བཞིན་མེད་པར་དཔེ་མའི་རྩོམ་ཤེས་དམ་སྤྱིང་པོ་
ཐ་དད། སྤང་པོ་དག་གི་བྱུང་བ་དེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་ཀྱི་སྤང་པར་པོ་ལོ་བྱུང་པར་གཉིས་ལྷན་དུ་བྱས་
ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱིང་བ་ནི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྒྱུ་ལོ།

རྩོམ་ཐོབ་ཏུ་ལོ་སྒྲགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་པར་བྱ་ཞེ།
དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེན་མེད་ཀྱི་རྩོམ་ཤེས་ལྷགས་དག་པོ་དྲིངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩོམ་ཐོབ་ཏུ་
གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལྟར་བདེན་མེད་བརྒྱུན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱུ་
པར་བྱའོ།

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱོམ་རྒྱུ་

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱོམ་རྒྱུ་ལ་གཉིས། འདུས་བྱས་རང་
བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱོམ་རྒྱུ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་

མོལ་ནས་བསྐྱེད་ཆུང་ལོ། འདྲ་པོ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་ལས་ལས།

དང་པོ་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་དེ་ཡང་ཤ་རུས་རྩོམ་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཚྭ་གས་ཅམ་གྱི་
ལུས་འདིའི་སྤྲེང་དུ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་སྤྲེང་ལྟ་བུ་ལུས་ཡོ་རེབ་ཞིག་
ཡོད་པར་རྟག་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟོན་མེད་དུ་འཆར་བ་ནི་དགག་བྱའི་སྤྲེང་ཆུང་ལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
ལུས་དེ་ཤ་རུས་རྩོམ་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཚྭ་གས་ཅམ་གྱི་ལུས་འདིའི་སྤྲེང་དུ་ཡོད་ན། ཤ་རུས་རྩོམ་
བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཚྭ་གས་ཅམ་གྱི་ལུས་འདི་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བམ་ཐོད་དུ་གྲུབ། གཅིག་ཏུ་
གྲུབ་ན་ཤ་རུས་རྩོམ་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཚྭ་གས་ཅམ་གྱི་ལུས་འདི་ཐ་མའི་སྤྲེང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་
པས། རྣམ་གྲུབ་འཇུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྲེང་གི་ཐིགས་པ་དེ་ཡང་ཤ་རུས་རྩོམ་བཅས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ལྔ་ཚྭ་གས་ཅམ་གྱི་ལུས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྔ་
ཚྭ་གས་པའི་ལུས་ལྟར་འགྱུར་ལ། ཐོད་དུ་གྲུབ་ན་མགོ་ལ་སྟགས་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་བསལ་
པའི་རྗེས་སུ། ལུས་དེ་འདིའི་ཞེས་བསྟན་ཆུང་གོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་
གཏན་ནས་མེད་སྟམ་དུ་ངེས་ཤིང་སྤྲེང་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དེ་རིང་གི་སྤྲོའི་ཤེས་པ་དང་དེ་རིང་གི་ཁྱེ་
དྲོའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དེ་རིང་
གི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་རིང་གི་སྤྲོའི་ཤེས་པ་དང་དེ་རིང་གི་ཁྱེ་དྲོའི་ཤེས་པ་གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་
གྲུབ་པམ་ཐོད་དུ་གྲུབ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་དེ་རིང་གི་སྤྲོའི་ཤེས་པའི་སྤྲེང་དུ་དེ་རིང་གི་ཁྱེ་དྲོའི་ཤེས་
པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། ཐོད་དུ་གྲུབ་ན་དེ་རིང་གི་སྤྲོའི་ཤེས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་ཁྱེ་དྲོའི་ཤེས་པ་
གཉིས་རེ་རེ་ནས་བསལ་པའི་རྗེས་སུ། དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་དེ་འདིའི་ཞེས་བསྟན་ཆུང་གོས་པ་ལས་དེ་
ལྟར་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་གཏན་ནས་མེད་སྟམ་དུ་ངེས་ཤིང་སྤྲེང་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་དུས་ལོ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ལོའི་གདགས་གཞི་བྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྲེང་
དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ལོ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱ་བ་བཅུ་གཉིས་

པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པམ་ཐ་དང་ཏུ་གྲུབ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཆུ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་ལོ་
ཡང་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ཐ་དང་ཏུ་གྲུབ་ན་ཆུ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ།
ལོ་དེ་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་ཆུ་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་གཏན་མི་འདུག་
སྟེ་མ་ཏུ་ངེས་ཤིང་སྤངས་ནས་སྤར་ལྟར་བསྐྱེད་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏུན་ལ་ལབ་ནས་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ན
མ་མཐའ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྒྱགས་དང་ཕྱགས་མཆོམས་ཀྱི་ནམ་མཐའི་ཆ་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་
ནམས་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པམ་ཐ་དང་ཏུ་གྲུབ་དབྱེད་དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤིང་སྤངས་ནས་སྤར་ལྟར་
སྒྲོམ་བར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་དང་སྤངས་པོ་དང་རིམ་བཤམ་གྱིས་ལ་སོགས་པ་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
ངེས་པའི་ངེས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཐའ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཀྱོན་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེན་མེད་བརྒྱན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་
ཤིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྒྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབྱེད་པ་བྱས་
སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ལྟག་
མཐོང་མཆོན་ཉིད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱ་བའོ། སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཕྱིན་མཆོམས་སུ་ཡང་
ལྟག་མཐོང་གི་ནམ་གཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་ནང་བཅས་པ་བཟུ་བོ་སོགས་སྤར་
བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ལམ་སྟོན་མོང་བས་ཆུ་དང་སྤངས་ནས་ངེས་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ།
ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཆོགས་གཉིས་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས་
པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནས་ཞིག་ནས་དང་ལྟག་མཐོང་གི་བར་ནམས་

མྱོང་ཁྱིད་དུ་བྱས་ཏེ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱམ་བཞི་ལམ་མ་མཐའ་བྱམ་གཅིག་དུ་ཡང་བྱས་ཏེ། ལམ་གྱི་རིམ་
 བ་རྣམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་མྱོང་བ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་བྱེད་
 བའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།། །།

མཉམ་མེད་ཐུ་རམ་ཤིང་པའི་དགོངས་པའི་དོན། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡབ་
 སྐུ་དང་། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་གསལ་མཛད་པ། །མདོར་བསྡུས་ཉམས་ལེན་རིམ་པར་
 བསྒྲིགས་པ་འདི། །སྒྲལ་བཟང་ཐར་པར་བགྱོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱས་
 ལེགས་པར་བསྐྱབས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགོ་བརྒྱམས། །སྐྱེས་ཐུག་མཉམ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅིས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྱིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྱོད་
 པའི་བདེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ཆོས་སྒྲུབ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབྱར་ཆོས་ཤིག་ལ་དགེ་
 འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་ཟེན་བྱེད་དུ་སྒྱལ་བ་ཟེན་བྱས་སུ་བཏབ་པ་ལས་སྤྲར་རང་གི་མིག་
 ལམ་དུ་ཡབ་ནས་ཞུས་དག་བགྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྣམས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་
 གྱུར་ཅིག། མདྲེ་ལོ།། །།

ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་།

ལྷ་ལྷ་མཆོག་ལྷ་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ལྷ་མཆོ།

༡༡༡། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུང་ལྷོ་ཡིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞལ་ ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡༡། བཅས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚོགས་གཉིས་སྒྲ་པའི་མ་མ་ལས། ལེགས་ལྷུངས་
མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་མཚན་དཔེའི་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་ཅེར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་
པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མེད་རོ་བརྒྱའི་འབྲས་སྒྲིན་པ། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱུར་ཡོངས་འདུའི་
དབང་པོས་དག་ལེགས་སྟེ།

ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཚུལ་ཀུན་བཟོད་དམན་པའི་མཚན་རྒྱུ་ཆོད་ཚུལ་པའི་རྣམས་ལྷུ་
གྱིས། འདེགས་མཐམ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཞེས། བྲགས་དཀར་སྤྱིད་པའི་ཁོང་ལས་བརྒྱལ་
དེ་བཞུགས། ཁོར་ལུག་གངས་གྱི་ར་པའི་བསལ་ལྷན་ལྗོངས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེས།

ལོག་རྟོག་མུན་པ་སེམ་དང་ལྟན་ཅིག་པར། བྱུང་བཅུན་སྒྲོང་བས་འབྱུང་མཛད་ཨ་ཉི་ཤ། གང་
གི་གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་སྒྲོལ་པའི་སྒྲ་མ་ཚན་ཅེར་བཀོད་ནས། གློ་ཉན་
འདུན་འདྲོད་པའི་རེ་སྒྲོང་བཀོད་གང་མས་ཞེས། བྲོགས་ཀུན་བྱུང་པའི་རིང་ལུགས་འདི་གོ་མཚན།

ཕ་ཁེད་རྣམས་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲ་གས་རབ་ཏུ་ཡོངས་པའི་དོ་རྩེ་ཆེ་བརྒྱག་དངས་ཅམ་གྱིས། འདི་
བཅས་འཕྲུལ་ལྷན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་པའི་ལོག་སྒྲའི་ཉེས་བཤིངས་འཛིན་བཀོད་བཟོས་པ་དང་། གཞུན་
ཅིག་ཆོལ་དན་སྒྲ་བས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིས་ལུས་ཕ་མ་ཡི་མངལ་ཁུར་མཐའ་དག་ལྷུང་བྱེད་པའི། རྩོན་མེད་ལྷ་
དབང་མེས་པོ་ཕུན་བཟང་པོའི་གྲགས་པ་རབ་འབར་ཀྱོན་མཆེན་ཅོང་པོ་པའི་རྒྱལ།

རྒྱལ་པའི་ཉི་མ་ལས་ཉིན་སྒྲིབ་པ་ཡི། རྒྱུ་པ་རིར་བཤོ་ལ་ཞུ་ཆོད་མཚན་པའི་སྒྲའི། ཤོར་
བྲོགས་སོ་འཛིན་ལས་ཐོན་ཡོངས་འཛིན་རྩོ། འཛོན་སྟོན་ཀྱོན་དའི་གཉེན་ཁྱེད་གཙུག་གི་རྒྱན། ཐོག་
མཐའ་བར་དུ་དག་པའི་དཔལ་ལྷན་པའི། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འཛོད་མེད་འབྱོར་པ་ལ། འཇམ་དབྱངས་

མ་གཤིས་པའི་ཞུགས་པའི་དབང་རྒྱུ་རེ་བར། །ལྷན་གྱུ་བེ་སྐྱུ་བཞི་འཛིན་གཞིས་དགེ་པའི་བཞེས། །ཀློག་གི་རྣམ་དཀར་ཐིག་ལས་བསེལ་བའི་ཐེན་ཀྱིས། །འཇིགས་བསྟན་ཐེན་པའི་མ་མ་རབ་རྒྱས་ལས། །འདི་ཐུང་ལན་བདེའི་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཐིག་ཞིའི་དབུ་ལ་ཐོངས་སེལ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་མཐུན། །ཁྱད་པར་ལྷ་བརྒྱའི་དབུ་གཉེན་མར་མེ་མཛད། །ཡབ་སྐུ་མ་ཁྱོད་ལས་འོངས་པའི། །སྦྱོར་ལུ་ཏྲ་སྦྱུ་སྦྱ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གདམས་པའི་ཁྱད་ཆེན་སྒྲོ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་བབས། །དེའི་རྒྱལ་རྣམ་པར་ལྷི་བའི་མཁའ་དྲིན་ལྷ་ལ། །ཡིད་བྱེད་གཞུལ་རྩལ་བྱང་རྒྱུ་ལྷིང་པོ་ཡི། །ཡམ་མཐའ་རྣམ་པ་དེ་ཐིག་ཆེས་དཀའ་པ། །བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་པད་སྦྱིང་གིའི་རོམ་སྦྱུ་བུམ།

རྒྱལ་སྦྱོར་སྦྱོང་བའི་དང་རྒྱལ་མཐའ་ལྷ་ལྷུང་ཡངས། །གནས་ལུགས་དགོངས་དོན་རྒྱལ་ཐུག་བཞིན་རྒྱུ། །དེ་ཐིག་བདག་འདྲས་བཟོད་པའི་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་བ། །ཡམ་ཐུང་ཆེ་གུས་རྒྱ་གཉེར་འཇལ་བ་བཞིན། །འོ་རྒྱུ་དེ་པོ་མཐོང་ཅུ་དང་སྦྱོག་ལྷུང་ལ། །འཕྲིན་རྒྱ་བཟགས་མིན་བརྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་གསུང། །རང་གི་ཉམས་ཐོང་ཆོད་མའི་བུ་ཕྱི་ཕྱི་བུ་ཕྱི། །སྦྱོགས་པའི་རིན་ཆེན་ཟམ་ཏྲ་ཏྲ་ལུའི།

། དེ་ལ་འདྲོར་བུ་དེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གནད་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱལ་བ་དང་ལྷན་སྦྱེད་གང་ཟག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེར་འཕྲིད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཕྲིད་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་བརྒྱད་པ་བར་མཆོད་པའི་དགེ་པའི་བཞེས་གཉེན་ཞིག་ལས་ཐོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངེས་དུ། །མིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། །ཟུང་མོ་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་བའི་ལམ།¹ །ཞེས་དང་། །ཆོས་ཁུངས་པུན་པར་བསྟན་པའི་ཐིག་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་སྦྱུན་པ་² །ཞེས་དང་། །ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མཆོད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་དག་དང་ལྷན་པ་³ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་འདི་དབུ་ན་རྩལ་པ་མིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།

- དེ་ལྷན་བདག་ཅག་གི་སྟན་པ་ཟས་གཅད་གི་སྐུ་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་⁴ །པ་བ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་སུ་གསལ་བ་ལྷར་འབྲུལ་

མེད་གྱི་གོ་རིམ་དུ་བཞགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆོད་ནས་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་
 ཕྱགས་ཀྱན་ཏུ་སྤེལ་བའི་མཁས་གྲུབ་གྱི་སྒྲོབ་མ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་དང་སའི་བྲེག་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་བར་
 ལུང་བས་བརྒྱད་ཚུལ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འོང་བའི་ཆོད་ཙམ་དུ་གདའ་ནའང་། དེང་སང་ནི་རང་རང་གི་
 དགོན་པའི་སྤྱི་རབས་འབྲེན་པ་ཙམ་དང་། བར་སྐབས་གྱི་བརྒྱད་པའི་ཁུངས་མེད་པར་གཞན་ལ་སྟོན་
 པ་སོགས་སྤང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་སོ། །འོན་ཏེ་ཆོས་འདིའི་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙུག་པའི་
 བཤད་དཀའ་དང་། དམར་འཕྱིད་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་སོགས་ལ་ཁོ་བོས་འབད་པ་ཆེན་པོས་
 ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་བརྒྱད་ཚུལ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་འཕྱིད་གྱི་སྒྲོར་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་མེད་གོ་ནས་རྒྱ་
 བའི་སྤྱི་མཐོང་བར་དུ་བྱོན་པའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་གཙུག་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་ཕྱགས་ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར་ལུལ་དུས་དང་བསྟན་པའི་གནས་ཁང་སོགས་བྱིདོར་ལེགས་པར་བྱས། རྒྱལ་བའི་ལུམ་ལས་སྟོན་
 པ་དང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པ་བོ་ལ་མེད་གཏེ་ཁྱི་ལ་སོགས་པའི་
 སྟན་མཐོན་པོ་བཤམ་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བསྟན་བཀྱར་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་
 ཏེ། སའི་སྟིང་བོའི་མདོ་ལས། གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་གྲུས་པས་ཆོས་མཉན་གྱི། ཉེ་ལ་འཕྱ་ཞིང་སྤྱད་པར་
 མི་བྱའོ། །ཆོས་སྤྱི་བ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བར་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཅེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་དང་པོ་འདི་ནས་མ་འཕྱུགས་ཤིང་བརྟན་སྟབས་སུ་མ་སོང་བ་
 ཞིག་དགོས་གསུང་། ཐོག་མར་བདུད་ཆར་གཙུག་པའི་སྤྱགས་བཏོན་ན་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་དུ་
 བདུད་རིགས་གྱིས་གྲགས་ཏེ་བར་མི་རྩས་པར་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་བཤད་ལ།^༡
 སྤྱགས་དེ་གདོན་པ་འབྲུག་པ་མི་འབྲུག་པ་འབྲུག་པས་དེའི་ཆབ་དུ་མདོ་ཆར་གསུམ་རིས་པར་གསུང་། དེ་
 རྗེས་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་ཅུ་པའི་སྤྱི་མཐོང་བར་ཡོངས་སུ་ཆང་བའི་ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་གསལ་
 འདེབས་དང་མཁྲལ་འབུལ་བའི་བར་ནམས་གོ་རིམ་འབྱུགས་^༢མེད་དུ་བྱ། སྒོ་གསར་བ་རྣམས་ལ་
 སྒྲོར་གཞུང་གི་མཛུབ་འཕྱིད་དགོ་ཆེན་གྱིས་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་བཅས་བདེ་དང་སྒྲོ་ཆོས་གྱིས་མི་འོང་
 གསུང་བས་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཆེ་སྤྱི་མཐའ་དག་ལ་རང་བཙོའི་དྲི་མས་མ་སྤྱགས་པའི་སྒོ་
 གྱིས་གྱིས་ཞིབ་མོར་དཔྱད་པ་གནད་དུ་ཆོདོ།

ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིག་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། སྒྲིན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པེས་གསུངས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་ཀུན་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་གིང་ཏའི་སྒོ་ལ་
 འཇིགས་ཐར་བྱེ་བའི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲོབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པའི་ཆུ་པོ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཐོས་པས་མ་
 སྒྲོམ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་སྤྲོད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕན་
 བ་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོས་པའི་ཆོམས་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྒྱམས་ཤེས་
 བར་འགྱུར། ཐོས་པས་སྤྲིག་ལས་ལྟོག་པར་བྱེད། ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྦྱོང་། ཐོས་པས་བྱ་བ་
 འདས་པ་འཐོབ།¹ ཅེས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་ཐོས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་མདོ་ལས།
 ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག་² ཅེས་པ་སྒྲོབ་པ་དྲི་མ་ཅན་ཞབས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་སྤངས་ཏེ། རང་ལ་བོད་པ། ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལྟེ་ལ་སྒྲིན་པ། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིན།
 བན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་གསོ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲེས་བུ་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
 ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་དུ་གསོགས་མདོར་ན་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཀུན་སྒྲོང་སོགས་སྤྱི་བྱེ་
 བྲག་མཐའ་དུག་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པར་འཆལ།

གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཉམས་མཁྱུར་ལས། འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་
 རྒྱུ། སྒྲིན་པའི་བདན་འགོན་ལྟར་ཇེ་བ། ཀླུ་སྒྲོབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། ལེགས་
 བརྒྱུད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་འདྲི། སྒྲེ་རྒྱའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲོང་བས་ན། གདམས་པ་རིན་ཆེན་
 དུབད་གི་རྒྱལ་པོ་སྒྲེ། གཞུང་བཟང་སྤྲོད་གི་རྒྱ་པོ་འདུ་བའི་བྱིར། དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 རྒྱལ་ཆོའང་ཡིན། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་
 པར་འཆར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བྲག་རྟེན་པ་དང་། ཉེས་སྒྲོད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་

ལས་ཀྱིང་སྤང་། འདྲི་བྱེད་ཀྱི་བོད་མཁས་པའི་སྒྲིལ་མོ། རྒྱལ་ལྡན་དུ་མས་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་
མཆོག་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། འཁྱིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད།^༡

ཅས་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ།
འདྲན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤུང་བོས་ལེགས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་བརྒྱད་པའི་
བཞི་སྟོང་གི་གནད་འགག་མ་ལུས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་དོན་རང་དབང་དུ་
བཀྲལ་བ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་བརྗེ་རྟ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས་གཏན་ལ་ཟབ། སྤྱུ་བ་པའི་
དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་མེད་པར་དབལ་ལྟ་གཅིག་དུ་
པོ་ཀ་རས་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་མན་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་དེའི་ནས་བྱང་རྒྱུ་
ལམ་གྱི་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དེ་སྤེལ་བས་ཚུལ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཐོ་བོ་བཀའ་གདམས་
པར་བྲགས་པ་མཁས་བརྩམ་བཟུན་བཟང་གསུམ་གྱི་བརྒྱལ་ལྷགས་མ་ཉམས་པར་འཛིན་པ་གནམ་གྱིས་ས་
བཀའ་བ་ལྟ་བུ་སྤུས་གདམས་ཅན་གྱི་ལྷོ་བས་འདི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ལས། སྤྱིར་ཡང་དུས་ཀྱི་
བསྐྱེད་པས་མ་རྟོགས་པ་དང་འོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མས་སྤགས་པ་རྣམས་སེལ་བའི་སྤྱད་དུ་ཤིང་རྟ་
ཆེན་པོ་གཉིས་པ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་མིའི་སྤྱིད་པའི་གར་མཁན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་^༡ ཁ་པ་ཆེན་
པོས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་བྲགས་པའི་སྟོན་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཆེན་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་ལ་ཞེན་ནས་ཉི་ཆེ་
པའི་བྱང་དོར་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར། བཤེས་གཉེན་སྟོན་པས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་བཞི་ལམ་
ཀྱིས་འཁྱེར་ལེས་པ་པའི་བླ་མ་^༢ ཞེས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པས། སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུང་དུ་སྤྱི་བསྟན་ནས་བཤད་
པའི་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་འཛིགས་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྟོ་ཉེས་
ཅན་བཅོན་ར་ལ་སྤྱུགས་ཤིག་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲིམ་སྤྱིང་གི་
སྤྱུགས་ནས་བསྟན་པའི་མཐོ་རིས་ལྟ་མའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཀྱུན་ལ་མཛོན་འདོད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་མེད་
པའི་སྤྱིད་པ་ལའོར་པའི་ངང་རྒྱལ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་གློང་ལྟར་མཐོང་ནས་ལའོར་བ་ལས་ངས་
པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བའི་གོ་སྤྱུགས་མེད་ཅིང་། ལའོར་བ་ལས་ཡིད་

འབྲུང་པའི་མྱོང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་
 ཆེན་པོ་མཆན་ཉིད་པ་ནི་སྒྲེ་བ་གཤམ་ལ་མིད། སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་པར་བསམ་པ་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་སྐྱོད་པ་ཕྱིན་དུ་གཤམ་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནམ་མཁའི་པགྱེ་དང་ཆོས་
 མཆུངས་པས་ན། དངོས་བསྐྱེད་རང་ཉིད་རན་འགོ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་དང་། རང་
 དོན་དོར་ནས་གཞན་ཕན་ལུ་ལེན་པའི་སྒྲོར་རྒྱུ་སེམས་ཆོག་ལ་འགལ་བ་ལྟར་སོམ་ཉིར་གྱུར་བ་རྒྱུ་སེམས་
 ཀྱང་དོན་གྱི་ཆོལ་རྒྱ་འབྲས་སམ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་གྱིས་གང་ཟག་གཅིག་འཆར་
 རྒྱུ་པའི་ཆ་ཞེན་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགོ་བཞེག་དགོས་པས་བསྐྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ།

དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དོན་རྒྱུ་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་བའི་བོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ལས།
 མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་པ་ནི། །གསུང་རབ་གདམས་པར་གར་བ་མེད་པས་ཤོངས།¹⁷ །ཞེས་
 ལུང་གི་བསྐྱེད་པ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་གནད་མ་གོ་བ་
 དེ་འདྲ་མིན་པའི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས། གདམས་ངག་ལ་ནང་བྱམ་རྒྱུད་པ་ནི་པེའུ་ལམ་ལག་མཐེལ་
 ཅམ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ་ལ་ཟེར།¹⁸
 ཞེས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་བ་རྣམས་གཅིག་ཡན་ཆད་རྒྱབ་པའི་ཐབས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱུ་སེམས་ལས་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་མ་བསྐྱེད་པ་མེད་ནའང་དེ་
 དག་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིད་པས་སྒྲོར་རྒྱུད་¹⁹ །དཀའ་བ་རྒྱུ་སེམས་ལ་དགོངས་འགེལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཅོས་ཆེན་མོ་
 རྒྱུ་སེམས་ལས་གསལ་བར་བསྐྱེད་པས་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགོལ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཉམས་སུ་
 ལེན་རྒྱལ་མན་ངག་ཟུར་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། དེ་དག་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སུ་སྒྲོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་མཐུག་གི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ཉིལ་
 གྱི་འདུ་ཞིང་ཆར་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་པའི་ཆེ་བ།

དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཏུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འཆར་ན། བཤད་མ་ཐག་
 པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགེལ་ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་ཆོག་པ་ལ་ལམ་སྒྲོན་

བསྟན་རིམ་ལམ་རིམ་སོགས་སུ་མིང་གིས་བཏགས་པའི་སྒྲིག་སྐོར་ལོགས་སུ་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་སྟུང་།
 ཏུས་ཀྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་རེ་དམན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་དོན་རྟོགས་དཀའ་
 བ་དང་ཆོག་གི་ཆ་ཉ་ཅང་མང་བ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་མི་ལུས་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསྟན་
 བཅོས་སོགས་སུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དོན་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་དེར་མ་འདུས་པས་ལྷག་ཆད་དུ་འགྱུར་རམ་སྟེ་མི་སེམས་ཏེ། ཆོག་གི་ཆ་མཐའ་
 དག་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདུ་མི་དགོས་ཤིང་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་དབེར་ན་ག་ལུར་ཉེར་ལྷ་
 པའི་སྒྲན་གྱི་ལུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དག་ལས་སྒྲན་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ཐུན་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གིས་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་ཆ་བའི་ནད་སེལ་བ་ཡིན་གྱི། དེས་སྒྲན་གྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཟམ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་
 མཆན་དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ།

དེས་ན་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་མ་བསྟན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་སོ་
 སྟེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་བཀོད་པའི་སྤང་བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་
 མི་སྤིང་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འདུས་པའི་ཕྱིར་ན་ཚུལ་འདི་ཉམས་
 སུ་བསྟར་བས་ཉེས་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷན་པར་རྒྱལ་པར་འཐག་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྟུས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དབལ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཕྱོད། །འཇམ་
 དབལ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་གེས་ལ། །ལ་ལ་
 བྱི་དན་པར་འདུ་གེས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པའོ་^{༡༠} ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཁེགས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཉེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་
 རྟེ་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གདམས་པ་འདི་ཉམས་སུ་ཁེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་ དངོས་གཞི།
 རྟེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི། སྒྲིབ་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་
 འོག་མ་འོག་མའི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་སུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དངོས་གཞིར་བྱས་ནས་འབྲིང་ཡན་སྟོན་

འགྲོར་བསྐྱེས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་འཁྲིད་ཚུལ་གཞན་ནམས་དང་ཆ་མཐུན་པས་མི་རུང་བ་མེད་མོད།
 སྒྲོད་པ་སྒྱི་བསྐྱབས་ཀྱི་ས་བཅད་དུ། ཐེག་ཆེན་སྒྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ཟུང་བར་དུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབ་
 ཚུལ་ལོ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་སྐགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོད་པ་¹⁹ བྱུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ནམས་ཀྱང་སྒྲོན་འགྲོར་འགྲོ་
 བས་འཁྲིད་དམིགས་གཙོ་བོ་དེ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་དབྱེ་བ་ཕྱེད་དགོས་ཀྱི།
 གཞན་དུ་ན་པ་རི་ལ་ལྟོས་²⁰ བས་ཚུ་རི་དང་ཚུ་རི་ལ་ལྟོས་²¹ བས་པ་རིར་འཛོགས་པ་བཞིན་དུ་སྐབས་དོན་
 གྱི་ངོ་བོ་ངོས་མ་ཟེན་པའི་འབྲུལ་པའི་ལམ་དུ་འབྱུན་པ་མང་བའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་ལུན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་
 ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་བྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་ལ་ལྟོས་པ་གལ་ཆེ་བས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་སྒྲོར་ནས་
 བཟུང་ལྟག་མཐོང་གི་བར་ཐམས་ཅད་ལུགས་འདི་ལ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ།

སྐྱེས་པ། མ་དག་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲངས་གཟུར་གནས་ཀྱི། །ན་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་
 སྒྲན་པོ། །ཡོངས་འཛིན་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ལས་ཉེར་ཐོས་པ། །བསྐྱལ་པར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་
 རོང་གིས་རྟེན། །ཟུང་བར་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི། །བྱུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁྱ་ཆེ་བ་བཞི་ལྟན་
 ཆོས། །མཆོག་དམན་འགྲོ་ལ་རིས་མེད་ཡན་པའི་སྒྲན། །བདུད་ཅིའི་སྒྲན་ཆེ་གཉིས་པ་རྟེན་དཀའི་
 ལམ། །ལམ་མཆོག་འདི་འདྲ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས། །ཉམས་སུ་སྒྲོང་བྱར་ཡོད་པའི་སྐལ་
 བཟང་ནམས། །མཆོག་རྒྱུང་ཆེ་འདིའི་འདུན་²² མ་རྒྱུང་བསྐྱངས་ཏེ། །ཞེན་ལོག་སྒྲོ་གས་དྲག་པོས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་ནས། །འདུ་འཛིན་དཔེན་པའི་ས་འཛིན་མཐོན་པོའི་ངོས། །སྤང་ལྗོངས་ནགས་ཆལ་མེ་རྟོག་
 ཁོར་ལུག་ཅན། །རྫོ་བའི་སྒྱིལ་རྒྱུང་རང་ཤོང་ཁང་བ་སྤ། །གིལ་མ་གཉིས་པའི་གྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག་
 པར། །རྒྱང་རྒྱང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོ་དང་། །བག་ཐེབས་རི་དྲགས་རྒྱུ་བའི་སྐད་གཉིས་
 ལས། །གཞན་དུ་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཡོང་གཏམ་གྱིས། །བསམ་གཏམ་ཆོར་མའི་བྱེད་པོ་དམིགས་
 སུ་མེད། །བྱུག་དར་ཁྲོད་པའི་གོས་དང་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱིས། །ཉེར་འཚོ་དཀོར་ནག་དུག་རྒྱས་མ་སྐྱགས་
 པས། །རྒྱམ་དཀར་དགེ་ལ་སྐལ་རུས་ལུས་ངག་ཡིད། །གཏན་གྱི་བདེ་སྐབ་འདུན་²³ མའི་ཡང་རྩེར་
 སོན། །ཞེས་བཞུ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

॥

ལམ་གྱི་ཙྰ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལས་ཐོན་འགོ་སྐྱབས་སེམས།

དེས་ན་དང་པོ་ཐོན་འགོ་ལམ་གྱི་ཙྰ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལས་ཐོན་འགོ་སྐྱབས་
 སེམས་དང་། དངོས་གཞི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི་
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཐོན་ཏུ་
 འགོ་བའི་ཆོས་གཞན་མེད་པར་འཆད་ཅིང་དེ་ལ་དག་ཁུངས་སུ་བྱེད་པ་མང་དུ་སྒྲུབ་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་
 བྱ་ཡང་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཏུལ་བྱ་དེ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་
 གལ་དུ་མི་ཚུད་དེ། ཕྱིན་པ་གི་ཁུང་པར་སྐྱབས་འགོས་འབྱེད་པར་རོ་ཤོ་རྗེ་དང་ཤུན་ཏི་པས་བཞེད་ཅིང་།
 བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་པ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ས་བཅད་ལས་¹⁶
 གསུངས་པས་སོ། །ལ་ལ་དག་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་ན་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་པར་
 མི་རིགས་ཏེ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱེས་སུ་ཆུང་དུ་འོ་ཆོས་སྒྲོར་ནམས་འབྱུང་པས་སོ། །ཞེས་
 འཆད་པ་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། སྐྱེས་སུ་ཆུང་དུ་འོ་ཆོས་སྒྲོར་ལ་སྐྱེས་སུ་ཆུང་དུ་དངོས་དང་དེ་དྲང་
 ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྒྲོར་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལས་སྐྱབས་འདིར་ཉམས་སུ་བྲུང་བུ་ནི་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་
 མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་སུ་ཆུང་དུ་འོ་སྒྲོར་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་སུ་ཆེ་འབྱིང་གི་
 ལམ་གྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆུང་དུ་དྲ་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྒྲོར་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་དྲང་པོའི་ལས་
 ཅན་ནམས། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་
 རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས།¹⁷ །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་སྐྱེས་སུ་ཆུང་འབྱིང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ནམས་སྐྱེས་སུ་ཆེན་
 པོའི་ཐོན་འགོ་ཡིན་ན་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་དུ་བྱས་པས་ཆོག་མོད། ཆུང་འབྱིང་དྲང་ཐུན་མོང་
 བའི་ལམ་རིམ་ཞེས་བ་སྐྱེད་བྱ་ཅི་དགོས་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱབས་འདིར་འཆད་པའི་ལུ་ལ་ནི་
 སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐོན་འགོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེས་སུ་ཆུང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན་

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པར་སྒྲིལ་མེད་པར་མ་ཟིན་གྱི་ཏུ་ལེགས་པའོ། །ཁྱད་པར་བཤིག་གི་སྒྲིལ་
དམ་པ་འཕྲིད་གཞུང་བདུན་ཅི་གསེར་ཁྱུ་ལ་གཞི་མཛད། ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ནས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་
གནང་བས་དེར་སྒྲུབས་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཁ་ཡོད་དོ། །གཞུང་ཆོན་མོ་རྣམས་སུ་འདྲིའི་སྐབས་སྐབས་
སེམས་བྱེད་པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱེད་པས་རང་གིས་ཉམས་འཕྲིད་ལྷུ་མྱོང་བའི་དབང་གིས་གསུང་རྒྱུན་
དང་བྱག་ལེན་མཐོང་ཐོས་མེད་པའི་རྩལ་བཤད་མཁན་པོ་རྣམས་ཡུལ་པའང་ཐུགས་མཛད་དོ།

དེས་ན་ཐོག་མར་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བཙུག་པ་སྐྱབས་འོས་བསྐྱབས་བསྐྱེད་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་
ལས་འགོ་བཙུག་མ་དངས་རྒྱུད་པ་དེ་གང་མཆིས། གང་དང་འཛིག་རྟེན་མ་སྒྲུབ་པའོ། །ཐུན་ཆོགས་
དེ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། །ཞིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་འགོ་བཙུགས་
སྤྱོད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ལས་ཐར་བ་དྲུང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་
བཞི་རྩེ་ཟད་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཁྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དམ་
པའི་ཆོས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདོན་པ་ལས་བྱུང་ལ། དེ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲོ་བ་
པ་དང་མེ་སྒྲོ་བ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རག་ལུ་ས་པའི་བྱིར་ན་སྒྲུབས་ལུ་ལ་དམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་
བདག་དུས་དེར་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མགོན་སྐབས་དང་དཔུང་གཉེན་ལྷན་ལྷུ་
པའི་དྲན་པ་ལྟར་ལྟར་བ་ཞིག་ཐོན་དུ་བཏང་ལ་སྒྲུབས་མགོན་དེ་རྣམས་དཀྱིས་པའི་རྩལ་གྱིས་བདག་
གི་མགོན་སྐབས་སུ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱོན་ཡོད་སྟེ་པའི་མོས་པ་དྲུང་དྲུང་བ་ཞིག་བྱས་པའི་མཐུས་སྐབས་
གནས་དེ་དག་མཐོན་བརྩེ་ལུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱེད་པར་ཅན་མངའ་བས་བྱ་རྒྱུ་མཁའ་ལོ་འཕུར་
བ་ལྟར་གསུལ་བྱ་རྒྱུ་འཛོན་པའི་དོན་དུ་འབྱོན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། གང་ཞིག་
མོས་པ་གཙོར་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མཐུན་དུ་སྒྲིབ་པ་བཞུགས། །ཞིས་མོས་ངོ་ཅིམ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དང་
མཐུན་པ་ཞིག་ངས་པར་འོང་གསུང་། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་འཕྲིད་གཞུང་རྣམས་ལྟར་དམིགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་
ཅན་མི་མཛད་མོད། མདོ་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་འདི་ཅི་ཞིག་མེད་པར་སྐབས་
འགྲོའི་ཆོག་མང་དུ་བརྒྱུད་པ་དག་འོཆལ་གྱི་སྒྲིལ་གསལ་པ་ཅིམ་དུ་ཟད་དོ།

དེ་ལྟར་སྐབས་ལུ་འོས་བརྒྱུད་བཙུག་པའི་སྐབས་སུ་འགོ་བཙུག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་

ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷོ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་མཐའ་མེད་ཅིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ལོངས་
 བསྟལ་བསྟལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་རེ་ཆུང་ནས་སྟལ་བསྟལ་གསུམ་གྱིས་མཐར་པའི་ཚུལ་ལ་དག་
 མི་གཏོས་ཀྱི་དུང་གསེད་དུ་ཆོད་ཅིང་མཁུ་གྱི་འཛིགས་སྒྲག་དོད། འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲིབ་པའི་
 རྩམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་རང་རྒྱད་
 ལ་མཛོན་དུ་བྱ་འདོད་པ་དང་། སྒྱིད་སྟལ་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་ཤེས་སྟམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་
 ཡིངས་བསྐྱར་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་ཇེ་འོད་དབང་གིས། འདི་རྣམས་སྟལ་
 བསྟལ་ལས་སྒྲིབ་པའི་རྩམ་པ་རང་ལ་མེད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཤིང་རྒྱབ་རྟེན་བཅོལ་
 བ་ཡོད་པར་ངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདི་ལྷ་རྒྱལ་བཞུགས་པས། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་ལྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
 བར་དུ་དབལ་ལྷན་སྐྱེས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་འབྲེང་བ་ལྷ་ལུས་བཅིས་ཏེ་ཉུང་མཐའ་ཉེར་གཅིག་ནས་མང་མཐའ་སུམ་
 བརྒྱ་ཅུ་བཞུགས་པ་འདི་ཐུག་ཆེ་རྒྱུང་འཆོས་པ་ཡིན། ཐོག་མ་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་འཇམ་མཛོད་གྱེད་པ་དུ་
 ཉམས་ལེན་གྱེད་མི་ཤེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། རི་སྒྲིད་དུ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཡུན་རིང་ན་བྱིད་ཤོད་ཀྱི་
 དབང་དུ་འགོ་སྤྲོད་ཞིང་། དེ་ལ་གོམས་ན་སྒོ་འཆོས་དགའ་བས་ཐུན་རྒྱུང་ལ་གྲགས་མང་བར་བྱ། སྒོམ་
 འདོད་པའི་འཕྲོ་ལ་བཟུང་གིན་ཀྱང་སྒྲིམ་རྒྱ་ལྷི་མ་རེས་ཀྱང་འཇམ་སྟིང་འདོན། གཞན་དུ་ན་མལ་མཐོང་
 པའི་ཆེ་སྒྲགས་ལོག་ལོག་འོང་ཞེས་ཐོག་མ་ནས་སྐྱབས་པའི་ཆོས་དེད་དུ་སྤྲོད་པ་གལ་ཆེའོ། །

- སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ། སྒོམ་དང་དཀོན་མཆོག་རིག་པོ་ཆེ་རྣམས་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོང་ལུགས་ལ། ཁྱེད་རྣམས་
 ཡང་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་ལུགས་ལ། ཞེས་ལན་
 བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྐྱབས་དང་སྐྱར་བ་གཏུང་ལུགས་དག་པའི་སྒོ་ནས་བཞུགས་དོ། །འདི་ནི་
 ཞིང་ཁྱེད་པར་ཅན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་འག་ནས་འབྱུང་བའི་དམིགས་

སྒྲོ་ར་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་བའི་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས། རི་སྒྲིབ་དུ། བཟུང་བ་ཚོག་མི་ཟིན།
 བསམས་ན་རྟོན་མི་གོ། བསྒོམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྱུ་བའི་སྒྲོ་མཐུ་གིན་ཏུ་ཆུང་མའི་དུས་སྒྱུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་
 བརྟེན་བཞིན་མན་རྒྱ་ཡིན་ནོ།³⁹ །ཞེས་ཐོག་མར་སྒྱུ་བས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།
 འདི་ནས་བཟུང་སྒྱུ་བས་འགྲོའི་བསྒྲུབ་བྱ་མཛད་ར་བསྒྲུས་ཅམ་ལ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར་མཆོད་པའི་
 སྒྲོ་ནས་ཆོག་པ་ཤིས་ག་པ་ཡོང་བྱེད་ཀྱིས་ཐོན་ནོ། །ཤུར་དོ་གཅིག་གིས་བྱ་བརྒྱུ་དུས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་
 ལྟར་ཐོག་མུར་སྒྱུ་བས་སུ་སོང་སྒྲེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཐུས་ལམ་རྣམས་རྒྱུད་
 ལ་སྒྱུ་བ་ཡིན་གྱི། དམིགས་སྒྲོ་ར་ཆོན་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་མཐུ་ག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཆོག་བཞེད་
 དགོས་པའི་མིན་ནོ།

མེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བོད་གྲག་གིས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲེ་སྒྲོ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་བླང་བར་
 བགྱེད། ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་ལ་དཔེ་བཞིན་པའི་དང་ནས་ཆེག་རྒྱ་ཏུ་ལན་གསུམ་མཐ་བའི་དུམ་གཤམ་ལ་
 རུང་བ་བཞེད་དེ་མེམས་བསྐྱེད་པས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དགེ་བ་མཐའ་དག་སངས་རྒྱལ་འཐོབ་པའི་
 རྒྱུར་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

ལམ་གྱི་ཕ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་དངོས།

གཉེས་པ་དངོས་གཞི་ལམ་གྱི་ཕ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། བཤེས་གཉེན་དུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞིབ། ཡོན་ཏན་རྩོག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ཐུག། ཁོ་
 ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ལ་སྒྲུ་མཁས་ཡོན། བརྩེ་བཞི་བོད་གཉིད་སྒྱུ་བ་སྒྲུངས་ལ་བརྟེན།⁴⁰ །ཞེས་བསྐྱེན་
 བྱེད་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩོག་པའི་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་ལེགས་པར་དུ་ལོ་
 ཞིང་། མདོ་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་ཅི་བ།
 སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གས་པ། ལུང་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་རྒྱས་

པའི་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུ་ལ་བྱའི་ན་བར་སྟོན་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བར་མཁས་པ། རྟོན་དོ་
བཀྱར་སོགས་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་ཉམས་ཐག་པ་ལ་བརྟེ་བའི་སྤྱིང་རྗེ་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་
པ་ལ་ཚུ་ལ་བ་དང་ལྷན་པའི་བརྟེན་འགྲུ་ས། ཡང་ཡང་འཆད་པ་ལ་སྒྱུ་རལ་མེད་པའི་དཀའ་སྤྱད་
ཁྱེད་ཀྱི་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མེད་པའི་སྤྱིང་ལ་དེས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱད་དུ་གྱུར་
པའི་གདུལ་བྱ་ནི་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་གཟུར་གཞིས་སྤྱོ་ལྷན་དོན་གཉེར་པ། ཉན་མོ་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བར་
བཤད། རྒྱ་པོ་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཞན་དུ། ཤིམ་འགྱུར་ཉན་པོ་མོ་ལ་འདྲུ་མིན།³⁹ ཞེས་རང་བྱོགས་ལ་
ཆགས་ཤིང་གཞན་བྱོགས་ལ་ཞེས་པའི་བྱོགས་ལྷང་དང་བྱ་ལ་ཞིང་། ཉེས་ཤིག་དང་ལེགས་ཤིག་དང་
གྱི་སྤྱང་དོར་འབྱེད་རྣམས་པའི་སྒོ་བྱས་ཅན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་དྲུང་ལྷན་པ། ཆོས་སྤྱོ་
བ་ལ་གུས་ཤིང་ཡིད་ལེགས་པར་གཞོན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ལྷིང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་མ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་
ལྟ་བུའི་སྤྱིང་དོན་ཏན་དང་སྤྱིང་མ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ན་གཤོག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་བྱ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ན་ལ།
ཆོགས་མེད་པ་བཞིན་རྣམས་གོལ་སྤྱབ་པ་ལ་དེ་ཅུམ་གྱི་དཀའ་བ་མིན་པས་མཆན་ཉིད་དེ་ལྷན་གྱི་སྤྱོ་
མ་དེས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱིང་བས་བསྟེན་
པའི་ཚུལ་གཉིས།

དང་པོ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་པའི་གཟུངས་ལས། དང་པ་སྤྱོན་འགོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། རྟོགས་པ་སེལ་ཞིང་ཆུ་བོ་རྣམས་ལས་སྤྱོལ། འདྲ་པ་
བདེ་ལེགས་གོང་ཁྱེད་མཆོན་བྱེད་ཡིན། འདྲ་བ་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དྲང་བྱེད། འར་རྒྱལ་སྤྱོང་ཞིང་
གུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། འདྲ་བ་རྟོན་དང་གཉེར་དང་རྟུང་པའི་མཆོག་ཤིག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱད་རྩ་བ་
ཡིན།⁴⁰ ཞེས་གཟུངས་པ་ལྟར་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དྲང་བཞིག་དེས་པར་སྤྱོན་དུ་
འགོ་བ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལ་ཡང་བཤེས་གཉེན་དེ་སྤྱོན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྷན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་དགོས་
པ་ལ། ཚུད་ལྷན་དབང་གིས་སྤྱོ་མ་སྤྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས།⁴¹ ཞེས་འོ་སྤྱོལ་ལས་མ་དག་པའི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱོན་ཡོན་འདྲེས་མོར་འོང་བས་ཐོག་མར་སྤྱོན་རྟོག་གི་སྤྱོ་དེ་དགག་
དགོས། དེ་ཞེས་ན་ཡོན་ཏན་ཀྱང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གུགས་གྱིས་འོང་བ་ལས་འོས་མེད། སྤྱོན་རྟོག་གི་

སྒྲོ་སོལ་བ་ལ་ཡང་དཔེ་རྟོག་སྒྲུབ་པ་མི་ལས་པས་སྒྲུབ་ཅུ་སྟེ་པ་ཅན་བརྒྱུད་པུའི་ཆོ་ནད་པོག་ལ་ཞུས་
 རྒྱུ་མས་ཀྱང་བསྐྱར་སྟེ་ནད་ཟུག་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ནས་ཞི་འགོ་བ་ལྟར་སོག་མར་སྒྲ་མ་དེའི་མཛད་པ་སྒྲོན་
 ལྟར་སྒྲུབ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ཆེད་དུ་གཉེན་ནས་གསལ་འདེབས་དཀྱོག་པ་ནི། དག་གཉེན་བར་མའི་འགོ་
 བ་སྒྲུབ་ནས་མཛད་ཉིད་ལ་སྒྲོ་སྟེ་སྟོང་པ་ཞིག་གི་སྒྲོད་ཚུ་ལ་རྒྱུ་མས་ཆེད་དུ་མ་བརྟགས་པའི་ཆོ་ལམ་མེ་
 ཞིག་ལས་མེ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་མཛད་ཀྱང་དུ་མི་སྒྲེ་ལ།
 དེའི་སྒྲུབ་ཚུ་ལ་འཁྱོག་པ་འོག་འཁྱུའི་ཚུ་ལ་གྱིས་དབྱད་པ་ནི་དེ་དག་གི་བྱ་བྱེད་བཟུང་བ་རྒྱུ་མས་སྒྲུབ་
 འདས་ཟེན་པ་མེ་ཡིན་པའི་དུ་སྒྲེད་བཞིན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་འཆར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དག་ལས་
 ལྷག་གི་རྟོག་པ་ལྟར་སྒྲེས་སུ་འཆར་བ་བཞིན། མཛད་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་དམ་པ་དེའི་སྒྲུའི་
 དབྱིབས་གསུང་གི་གདངས་སྒྲུབ་དཀྱེད་ཆེ་ཆུང་། མཛད་རྒྱུ་འབྱོན་པ་ལྟར་ན་བཟང་བཞེས་ཚུ་ལ་
 སོགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མཛད་ཉིན་པའི་མཛད་པ་བཟང་དན་འབྱིབས་གསུམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་
 བུས་ཅེད་ལྟར་ཡང་གསལ་གདབ་ཅིང་རང་བཟོས་སུ་འཆར་བཅུ་ག་པ་ན་སྒྲུབ་ཚུ་ལ་ལེགས་ཉེས་
 མཛད་སྒྲུབ་དུ་དུ་སྒྲུབ་མཛད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆར་བས་དེ་ལྟར་གྱི་བར་དུ་བསམ།

དེ་ནས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་
 གང་ཡིན་སྒྲུབ་པའི་ཐོ་ཆོས་ཞིག་ཤར་བུང་བ་ན། སྒྲུབ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་དེ་འདྲ་ག་ལ་
 མཛད། རང་ཉིད་ཆོ་རབས་ཐོག་སྒྲུབ་མེད་པ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྱིབ་པས་ཉ་ཅང་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཆོས་པའི་མཐུས་
 མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་འདུག་། དྲིབ་ཤེས་འབྱུལ་པའི་རྟོག་གི་རྒྱུ་དཀྱོག་པའི་གངས་རི་སྒྲོན་པོས་
 འཆར་བུ་དང་། མཁྱིས་པའི་ནད་གྱིས་གཙོས་པའི་མིག་གིས་གྱིས་དུང་སེར་པོར་མཐོང་བ་དང་ཁྱད་
 བར་ག་ལ་ཡོད། རིང་རེ་དུ་ག་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་ཁོ་ནིར་ལྟར་པའི་འགོ་བ་རྒྱུ་མས་དང་རིགས་
 མཐུན་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་དོན་མཛད་པ་ལ་མོ་དག་པའི་སྒྲུབ་ཚུ་ལ་དེ་འདྲ་ཆེད་དུ་གཉེན་ནས་མ་བརྟག་པའི་
 ངོས་པ་ཅི་ཡོད་སྒྲུབ་དུ་ཡལ་ཡང་བསམ། དེ་ཡང་བྱུང་སྒྲོམ་མོས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོམ་གྱིས་རྒྱུན་མི་ཐིག་པས་
 དཔེ་དང་གཉོན་ཆོག་སྟེ་ལས་ངོས་པ་རྟེན་དགོས་པའི་བྱིར་ཡང་དོག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲོན་
 ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་དེ་ལའང་ལེགས་སྒྲུབ་དང་ལྟས་བྱིན་དང་སྒྲེགས་བྱེད་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་དང་ཉེས་པའི་གོང་བྱུང་མཐོང་ཞིང་། འཕྲིགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་
 བུམས་པ་ཁྱི་མོ་ཁོག་སྤྲང་པུས་མཉམ་པར་གཟིགས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་ལེ་ཤེས་
 ཞབས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཁྱིམ་བཙུན་ཆད་པོ་ཚས་གོས་ཀྱིས་ཐོད་བྱས་ནས་
 མོ་མོད་ཅིང་རོལ་ནང་གི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཆུ་ནང་དུ་འཛོད་པ། ལྷ་རྩེ་ཕས་ཏེ་ལོ་པ་ཉ་གསོན་ཐོག་
 བྱེད་པ། དག་ཚུལ་ཆོམ་ལུ་བས་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཛེ་མོར་མཐོང་བ་དང་། ཡུལ་སྐས་མཇལ་བའི་མོད་
 ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདུད་དུ་སྐྱུ་ལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་ཡང་བཤད་པ་
 བས་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་དང་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་སྐྱུ་ལ་བསམས་པ་ན་དེའི་གོང་དུ་སྒྲི
 མའི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནག་ཡོར་རེ་བའི་རྣམ་པ་འབྲུབ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དབྱུང་སྒྲིམ་
 གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་པའི་ཁྱད་བྱུང་ཉེ་མའི་ཟེར་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་དེ་སྒྲིན་
 དང་བུལ་བའི་གསལ་མེར་རེ་བའི་རྣམ་པར་འཆར་གསུང་བ་ནི་བསྒྲིམས་ནི་དེས་པར་ལས་དང་པོ་པོ་
 ལའང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པེས་སུ་གདལ།

དེ་ལྟར་དེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་དེ་སྒྲིན་དང་མི་ལྷན་པར་ཡིད་ཆེས་རྟོད་པས་ཡོན་
 ཏན་ཀྱང་ཆང་དུ་བྱགས་ལ་རྟོགས་ནའང་རང་གི་སྒྲོ་བྱགས་གང་དག་པ་དེའི་ནུས་པས་དེའི་འགལ་ལྗས་
 རྒྱར་བའི་སྒྲིན་ཡོན་མཐའ་དག་ཟེལ་གྱིས་ནོན་འགོ་བ་ཚས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་མཁས་
 པ་བཙུན་པ་གྲུབ་པ་བཟང་བ་སོགས་ཐུན་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་ཆགས་རྒྱུང་བ་སྒྲོག་བཟང་བ་སྐྱ་བུའི་ཡོན་
 ཏན་སྐྱ་རེ་ཡོད་ནའང་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དང་འདི་འབྲུབ་པ་མང་པོ་སྐྱུ་ལའི་སྒྲོ་བྱགས་དག་པོ་
 ཡང་ཡང་བསམས་ན་སེར་སྐྱའི་དངོས་འཛིན་ཆེ་བའི་མོས་པ་ཉུང་བ་སོགས་སྒྲིན་གྱི་རིགས་ཡོད་ཆེ་
 མནན་ཏེ་མི་མངོན་པ་ལྟ་བུར་འགོ་བ་ནི་གནམ་སྒྲོང་གི་དུས་སུ་སྒྲིམ་པ་མཁའ་ལ་ཤར་ཡང་ཉི་མའི་འོད་
 ཀྱིས་བཏྲར་མི་མངོན་པ་དང་མཆུངས་པས་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཡང་དགག་གང་སྐབ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་ཅ་
 ལ་ཡང་དད་པ་ཉི་འཕེལ་དུ་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་སེགས་རྩོགས་དངོས་སུ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བར་ཡོད་
 པས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ལྟར་མི་འཕྲོགས་པའི་དད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་བཀའ་
 དྲིན་གྱིས་ཡན་པར་རྒྱར་པ་མིན་ནའང་སྐྱུ་ལའི་བྲགས་པ་ཐོས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་འབྱུང་མོད། ལུས་པ་

ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་ར་བྱེད་པ་ལ་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སུ་དྲིན་པ་གཤེས་ཆེ་བས་སྒྲིབ་དང་བྱལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མ་
 ལུས་པ་དང་ལུན་པའི་བོད་གཉིད་ཅན་སངས་རྒྱལ་གསུམ་ལྷུང་གི་བྱེད་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་
 ཡོད་ནའང་རིང་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དམའ་བ་སེམས་དེ་དག་ལས་ལ་བཀའ་འདྲིན་ནོད་ས་མེད་ལོ། བདུག་གི་སྒྲིབ་
 དམའ་བ་འདིས་དམ་ཆོད་གཏུ་ལ་དགའ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདྲེན་པའི་སྒྲིབ་དུ་དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བཞུགས་
 གཤེགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟར་གསུགས་ཐུ་མཐའ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་ཟེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་
 ལུན་པའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་ཀྱང་། རང་ངོས་ནས་སངས་རྒྱལ་ལས་
 ཀྱང་ལྷག་ཤི། སྒྲིབ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྒྲིབ་དེ་བཞེད་པའི་རང་ལས་གཤེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཤུ་བྱེད་ཐུ་མཐའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེས་པའི་སྒྲིབ་རྣམ་
 པར་རྟོན་སྒྲིབ་ཉིད་ཅན་རང་དང་སོ་སོ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པས་འཛམ་གླིང་གི་དུ་མཆོག་
 གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱལ་དེ་རྣམས་ལ་ཉེ་རིང་
 ཡོད་པའི་དབང་གིས་རང་རེ་རྣམས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཡལ་བར་དོར་བ་མ་ཡིན་ཡིང་བྲག་ལྷག་ལ་
 བྱང་བསྟན་ལ་ཉེ་མ་མི་འཆར་བ་བཞིན་རང་ཉིད་ལས་དྲུང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱལ་
 དེ་རྣམས་དངོས་སུ་མཇུག་བེད་དུ་གསུང་གི་བདུན་རྩི་ཁྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ་མི་གྲུབ་པས་མཐའ་མེད་ཀྱི་
 ལོའོ་པ་འདི་ཅ་ལོའོ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷན་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ར་ཟླ། དེ་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་
 འདིར་བྲེགས་གཉེན་དམ་པ་འདི་རྣམས་དང་མ་མཇུག་ན་དགོན་མཆོག་གསུ་མ་གྱི་སྒྲིབ་ཅམ་མཇུག་མི་
 ཐོས་པའི་མི་ཁོས་པའི་གནས་སུ་འཁྱུང་དགོས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མཇུག་ཡང་དེ་ཕྱི་ཆད་
 ལས་འགྲོ་བུ་མེད་པའི་ཐབ་བེད་དུ་ཆེ་བའི་ཆོས་ནི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་
 ཅིང་ཐོས། རིང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁུས་ན་ཐོར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་པར་ནི་ཐོ་མི་
 ཆོས། ཆེ་འདིར་དགྲ་དུ་དྲན་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་ཅིང་ཐོས་གོས་འབྱོར་བ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
 པ་ལ་ཡང་དྲིན་ཆེ་བར་བྱེད་ན་ལོར་བ་སྒྲིབ་དང་བྱེད་པ་གྲག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སེམས་པ་དང་གཏན་གྱི་མེད་པ་
 སྒྲིབ་མེད་པ་སྒྲིབ་པར་མཇུག་པའི་བཀའ་འདྲིན་འདི་ནི་སྤྱོད་གསུམ་གསོར་གྱིས་བཀའ་ཡང་གཞུག་པར་
 གཤེགས། རང་ངོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིབ་པ་དམ་པ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་

ཞིང་ལྷག་པར་གདོན་མི་ཐ་སྐྱུམ་པའི་གྲིས་མི་དང་དྲན་པ་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསམ་ཞིང་།
ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུག་ཡོ་བོད་མིག་ནས་མཆི་མ་མ་སྒྲིབ་གི་བར་དུ་བསྟོམ་། སྒྲོ་བར་འདྲོད་ན་སྟོང་པོ་བཞོད་
པ་ལས་འབྱུང་བའི། འདི་ནི་བདག་གི་དགེ་བཤེས་ཆོས་སྒྲུབ། ། ཞེས་སྟོན་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཅན་པ་
གདངས་སྟེན་པོས་གསལ་འདྲེངས་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །^{༡༥}

གཉིས་པ་སྒྲོར་བས་བསྟན་ཚུ་ལ་ནི་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་པ་ལས། འདིར་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་ཅི་ཞིག་
དགོས། ། སྒྲུལ་དབྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། ། མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་སྒྲུང་བའི། ། ཉེ་དྲང་དེ་ལ་འབད་དེ་
བརྟུག་^{༡༦} ། རེས་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་དེ་མཉེས་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་ཅིང་མི་མཉེས་པ་རྣམས་སྒྲོང་བ་
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཆོག་སྒྲུབ་ཅན་གཅིག་ཐོས་པའི་དོན་དུ་སྒྲུ་ལུས་
ལ་མར་མེ་སྟོང་བརྟུག་པ། ལྷག་སྒྲུག་མེ་སྟོང་བརྟུག་པ། སྒྲུང་བརྟུན་མོ་མངའ་འབངས་ལོངས་
སྟོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་བ། སྒྲུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔྱེད་རྒྱུ་ཏུ་རུས་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས། ལྷ་རོས་
ཉི་ལོ། རོ་བོ་ཆེན་པོས་སྒྲུལ་གསེར་གྱིང་པ་ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་པའི་དོན་དུ་བྱ་བ་ཆོ་ཆེན་པོར་
དཀའ་བ་སྒྲུད་པ། འབྲེམ་གྱིས་རོ་བོ། བསེས་འབྲེམ་གྱི། མི་ལས་མར་པ་བསྟེན་པ་སྟོན་དམ་པ་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་ལུས་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་དཀའ་བ་སྒྲུད་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། སྒྲུལ་དེ་མང་མིང་གི་དངོས་པོ་སྟོན་ལ་གཟེགས་པ་མིན་ནའང་། གནས་
སྒྲུབས་སྒྲུ་དེ་དག་ལ་ལྷོས་པ་ལྷར་མཛད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཆོག་སྒྲུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས།
དེ་ཕྱིན་སངས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ། ། རྟོག་ཏུ་སྒྲུལ་བ་ཉིན་དུ་འཇུག། ། ཉི་ལུས་བསོད་ནམས་ཆོག་སྒྲུ་
ཡིན་ཉི། ། ཆོག་སྒྲུ་ལས་དངོས་སྒྲུབ་མཆོག་ཏུ་འཇུག་^{༡༧} ། ། ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་
བསྒྲུབ་མའི་སྒྲུད་དུ་རྒྱང་ཉིད་ཀྱི་གཅིས་ནོར་ཡོད་ཀྱི་མཐའ་དྲག་དཔལ་ཞིང་། སྒྲུབར་དཀའ་བ་འཇམ་
བྱེད་དུ་མི་སྒྲུབ་པ་འདྲ་ཞིག་གིས་གསུང་ཡང་འདི་བདག་ལ་ཐན་ཏུ་ཞིག་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་སྐྱུམ་དུ་
ཆོས་ཆོས་མེད་པར་འཇུག་པའམ། ཡེན་ས་མི་འགྲུབ་ཅིང་མི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་འདུག་ན། དེགས་པ་ཡིས་ནི་
མི་རུས་ན། ། མི་རུས་དེ་ལ་ཆོག་གིས་སྒྲུང་།^{༡༨} ། ཞེས་བཤད་སྒྲུང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་

རི་མི་སྒྲུལ་པར་འཛོག་པ་ཡེ་མི་རུང་། གཙོ་བོ་ནི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ས་མཉེས་པར་གསུངས་པ་ས་རི་
ལྟར་བསྟན་པའི་ཚཱ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོན་ལ་འབེབས་དགོས་པར་གང་ལ།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་བཞིན་མ་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། བསྟེན་ན་ལེགས་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་འགྱུར་བར་སྤོང་བོ་བཞོད་པའི་མདོ་དང་ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་
བསྒྲུར་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་དཔོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལ་ངེས་
ཤེས་རྟེན་ནས་ཚིག་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར་ལག་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ན་འདྲ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟས་སོགས་ལ་
ལྟོས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་སོགས་ནི་ལོས་དང་བོ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་མི་རུས་པས་སྟོན་ལམ་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་། སྒྲུབ་པར་རུས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་དང་བསྟན་ཉེ་ལག་རྒྱ་སྒྲུང་
བ་ལས་འཕྲིད་དམིགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་ངེས་པར་སྟོར་མི་དགོས་པས་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ཉེ་ཉམས་
སུ་སྒྲུང་བ་ནི་བྱང་རྒྱུབ་ལམ་ཀྱི་མིམ་པའི་ས་བཅད་དུ། སྟོང་རྒྱུ་མདོར་བསྟུས་ཉེ་བསྟན་པ་^ལ ཞེས་
པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་སྟོར་པའི་ཉམས་ལོན་དངོས་གཞི་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། འཕྲིད་
གཞུང་རྟེན་པ་ནི་ལ་འདི་ལ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཞེས་མིང་འདོགས་མཛད་དེ་ཐོག་མར་
བྱང་ན་འདྲ། གོང་གི་དབྱེད་སྟོམ་དེ་རྒྱམས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་པའི་སྟོན་འགྲོའི་ཚོགས་གསོག་རྒྱ་དཔོངས་པར་
སྤང་ལ། དེང་སང་གོ་མི་དེ་ལྟར་བྱག་ལེན་དུ་མི་མཛད་དོ།

དེ་ཡང་མགོན་པོ་གསེར་གྱིང་པའི་རྒྱམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་པས་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་
དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ། ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་བཤམ། བདེ་བའི་
སྟན་ལ་བག་མེད་པའི་འདུག་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་ངམ་སྒྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་
ལམ་གང་ཡང་རུང་བས་འཁོད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཕྲིད་ཡིག་རྟེན་པ་ན། སྒྲུབ་པའི་སྟེགས་ཀྱིས་
སྒྲུངས་ཉེ་དམ་ཚིག་པ་བསྟེན་པར་གསུངས་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྟག་ལུང་བྲག་པ་སྟོ་གོས་རྒྱ་
མཚོའི་གསུང་རྒྱུན་རྒྱ་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྟེན་དེ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་རྟེ་
མང་དུ་བགྲང་བ། འཕྲིད་ཡིག་ལ་ལན་སྒྲུ་མ་བྱུང་དབང་དང་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྟེན་པ། བསྟེན་འདེབ་

མ་ཕྱིན་མང་པོར་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མ་རྣམས་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷ་ལྷར་དགོད་པ། གཡས་མེ་གཡོན་དུ་
གྲལ་ཆེག་སྤྱོད་སྤྱི་མ་པའི་ཆོག་ས་ཆོག་ས་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ་སོགས་སྤྱག་ལེན་མང་དུ་འདུག་པ་རྣམས་
གསང་སྤགས་གྱི་གན་ཤོར་བས་ལུགས་སྒོལ་འདི་གའི་སྤྱག་ལེན་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་གྲད་པ།

འདིར་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་ས་ཆོག་ས་རྣམས་སྤྱི་མའི་མདོ་ཆོག་ལས་འབྱུང་
བ་བཞིན་གནས་དང་ཡོ་བྱད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་མགོན་ཐབས་སུ་སྤྱན་འཕྲེན་པ་ཡིན་པས། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་སྐྱབས་དང་། ཆོག་ས་
གཉིས་རྩོགས་ཤིང་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བདག་གི་དད་མོས་གྱི་མཐུ་ལས་ས་གཞི་དང་
ཁྱི་སོགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག་། ཅིས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། གནས་
དང་ཁམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྷ་བྱ་འི་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ལག་མཐིལ་ལྷར་ལོང་སྟོམས་པའི་
སྤང་དུ་སང་གས་བཏྲག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་རྩ་
བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་རྒྱུ་བ་མདུན་དང་མཐོ་དམའི་རྣམ་པས་བང་རིམ་གྱི་དབྱིབས་ལྷ་
བྱ་བཀོད་པས་མཛོས་པ་ཞིག་གསལ་གདཔ། གསེར་ལྷན་མ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར། རྣམ་དག་ཆོས་གྱི་
དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། བྱགས་རྩིས་ཆོད་མེད་འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མཛོད་པའི། དུས་གསུམ་སྤྱི་མ་ལོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཞེས་
དང་། མ་ལས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་སོགས་སྤྱི་གསུམ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པས་
ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་བའི་
ལ་རྒྱ་ཆོན་སྤྱད་བརྒྱད་དོང་ཟབ་མི་ལྷ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་མཐོང་ཐོག་པ་
གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་སྤྱིན་གྱི་སྤང་པོ་འཁྱིགས་པ་ལྷ་བྱས་བསྐྱོར་ཏེ་མ་ག་
རྩ་བཟང་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་འཕྱུང་བ་བཞིན་ཕྱིན་ནས་སྤྱན་དཀོམས་པ་རྣམས་ལ་
བཞུགས་པར་མོས།

སྤྱི་མའི་པོ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། ཁོག་ས་གྱིས་སྤྱི་མའི་བསྐྱོད། རང་གི་ལས་བརྒྱ་སྤྱོད་
ཁྱི་འཕུམ་སོགས་སྤྱི་མ་གང་ཕྱོགས་སུ་སྤྱུལ་ནས་དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱས་བཀའ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མ་བ་

ཐོགས་ཏེ། རི་ལྷ་ར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཀྱལ་བའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་
མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སོགས་དང་པར་ཐུན་དུག་ལ་སྤྱར་བའི་ཆོགས་བཅེད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
སྐབས་སྤྱར་གྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་ལ། །དེ་ཡང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་མི་གཙང་བའི་དེ་མས་སྤྱེས་པ་དོན་ལ་
མེད་ཀྱང་འགོ་བོ་མ་དག་པའི་སྤྱང་ཆོར་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་རྣམས་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། །བྱས་
བསྐྱོམ་ཉེ་དེ་ལ་བྱི་བསྐྱོང་གཞིག་སོགས་དྲུང་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སོགས་ཞེས་བ་བླ་མའི་བྱང་དུ་ཡོད་
ན་དེ་དོག་དངོས་སུ་བྱ་དགོས་པ་སྤྱི་འདིར་དེ་ཉི་དོད་ཐུབ་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་པོ་ལ་ཆེར་ཡང་སྤྱར་
བཤད་པའི་ཟང་ཟེང་གི་མཆོད་པའི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་འཁྱུར་
དང་ལྷང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་བཟང་། །སྤྱབ་འཛམ་ཡང་པ་ལྟ་ཡིགོས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ན་བཟའ།
བདོག་དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་བྱིར། །སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ།

དེ་ནས་བསྐྱུས་སྤྱར་གི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཐོག་མར་བྱག་འཛུལ་བ་ནི།
སྤྱུངས་ལུ་ལ་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་མ་དོར་བའི་དང་ནོས་སྤྱུག་འཛུལ་བ་དང་བཙུག་ཏེ། །འདྲིན་པ་
མཉམ་མེད་ལྟོན་པ་བཙུག་ལྟར་འདས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེན་སྟོན་བརྒྱུད་དྲུང་ཟུང་མོ་ལྟ་བུ་དུ་གྱི་
བརྒྱུད་འདེབས་སྒོ་སྤྲོ་སྤྲོ་མའི་བར་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གིས་རབ་སྐྱེའི་
ཞབས། །ཐུམས་ཅན་མཉེན་དངོས་དྲག་འདུན་གྱི་བ་དང་། །སྤྱི་གསུང་གོ་ལྟར་མཛོན་གྱི་ལྟར་ལོར་བ་
བཟང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དག་འདུན་ཀྱི་
མཆོད་ཉི། །སྤྱི་བའི་ཉི་མ་དྲག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། །མཁས་གྲུབ་ལྟ་བུ་བརྟན་བསྐྱོད་ནམས་དཔལ་
བཟང་ཉི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱག་ན་བསྐྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་
ཞབས། །ཟབ་དོན་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་ཆོས་དཔལ་བཟང་། །རིགས་ཀྱི་ན་བདག་པོ་སྤྱང་
མཛད་དོ་རྗེའི་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་
ཕྱི་སྤྱི་ཉིའི་མཆོན། །དག་གི་དབང་ཐུག་སྟོ་བཟང་ཀྱི་མཆོད་ཉི། །ཟབ་དང་ཀྱི་ཆེད་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་
ཅན། །དངོས་བརྒྱུད་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བ་གསོལ་འདེབས་བྱག་

འཆལ་རུ་འདོན་པ་བསྒྲུབ། རི་སྟེང་སུ་དྲག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་སྤུལ་བཅས་སྟུན་བྱངས་པ་
རྣམས་ལ་བྱག་བྲ།

མཆོད་པའི་ཐོག་མར་མཆུལ་ཞི། མཆུལ་གྱི་རྒྱ་རིག་པོ་ཆེན་པོ་བྱུང་། མ་འཕྱོར་ན་གཡམ་
པ་སོགས་ལ་ཆོམ་སུ་དགོད་རྒྱའི་འབྲུ་སོགས་སྟེ་གོན་བྱས་ལ། ཐོག་མར་ཆོམ་སུ་སྟེ་བྱུན་ལ་གྲངས་རི་
ལྟར་འདོད་པ་དང་། མང་ཁྱད་ཆོམ་སུ་བྱུན་མ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་གངས་ཉེར་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་
སོགས་ཆོག་དང་དམིགས་པ་བསྒྲུབ་ནས་དཔུལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་གསོག་པའི་དུས་འདིར་
དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་ནས་འབྲུ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་ལུས་པག་གི་རལ་བ་ཚུང་ཟད་
ཙམ་ཡང་མི་བསྟེན་པར་མས་པ་དང་ཉིང་འཛིན་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པའི། བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས་
དུང་པོར་བྲི་མ་ཙན་ཅིག་ཏུ་སྤང་སྟོས་རེ་བྱང་བ་ནས། ཙན་དན་ག་འུར་སྟོས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་དཔུས་ལོ་
གིས་མིག་ལུན་ལ་མགོ་སྐྱོར་བྱེད་གསུངས་པ་དང་མཆུངས་ལ། འཕྱོར་བ་ཡོད་པའི་ན་དུ་སེར་སྟེང་དང་
སྟོམ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རན་པ་དཔུང་སྟེང་སྟེང་གཞན་མེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་དང་
གང་ཟག་ལ་དད་པ་མ་ཐོབ་པའི་ནང་ཏྲགས་སྟེར་གར་བར་ཟད་དོ། །དེང་སང་ནི་ཆོས་ལག་ཏུ་བྱངས་
ཏེ་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་མ་བྱེད་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་དང་། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་སྟེང་མཐའ་ཙམ་ལ་ཡང་སྟེ་
ཏའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱར་གཉིས་པ་ལྟར་མིག་སྟེང་ཏུ་མི་འདྲེ་ཞིང་། རེད་རྣམས་དེ་འདྲའི་ལག་ལེན་ནི་“སྟག་
ཁྱིམ་གྱི་བར་བཀའ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྲེ་མ་བརྒྱད་པ་ཡང་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་
བཀའ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཁ་བོ་དང་རོ་སོར་ཁྱེར་ཏེ་གཉིའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བྲན་འགའ་ཞིག་གིས་པ་བསྟེན་པ་
ལ་རྒྱལ་རྩ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཆེས་མང་བས་སྟེ་བརྟེན་གྱི་སྟིང་ཁམས་བསྟེན་པ་དེ་འདྲའི་མི་རུང་། མཆོད་པ་
གཞན་རྣམས་ཀྱང་། མཆོད་ཡོན་ལམ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་སྟེ་བྱེད་དང་།” །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཉིས་
ཉེར་སྟེང་རོལ་མོ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོག་ས་བཅད་ཅི་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་འདོད་ཡོན་ལྡང་རྒྱལ་སྟེང་
སྟེ་བྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔུལ། སྟེ་རི་མང་དུ་སོང་བ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཅུང་ཟད་
འཁྱེར་བ་དེ་བར་བྱེད་ཆོ། མོ་རྟོག་དམ་པ་བྲོང་བ་དམ་པ་དང་།” །ཞེས་སོགས་ཙམ་གྱིས་མཆོད་པའི་
ཡན་ལག་སྟེ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་གང་ལུལ་པ་མཐའ་དག་མཆོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་

ལ་སྟེང་པ་སྟེང་ནའང་རང་གི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་སྤྱད་དུ་དཔེ་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སྤྱད་པར་བསམ།

འདོད་ཆགས་ཞེས་དགའི་མཁོ་དབང་གིས་ཞི།¹ །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟགས་པའི་སྟེགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གཉོན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་བཤགས། རྟོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀྱི་དང་སངས་རྒྱལ་སྤྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་པའི་ཆ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་སྟེ་ཡི་དོང་བའི་ཚུགས་པ་བསྒྲོ་མས་པས་དེ་དག་གིས་དགེ་བ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ལ་མཉམ་པོར་ཡོངས་སྤྱད་དུ་ཡོད་ནི། གཤམ་དག་རྟོགས་བརྩའི་འཛིན་ཏེན་སྒོ་ན་མ་རྣམས།² །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚུལ་ལོའོར་བསྒྲོར་བ་དང་། རྩུང་ནའང་འཛིན་ཏེན་གང་པོ་ཞེད་དེ་དག་ལ།³ །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཉམ་པོར་ལས་མི་འདུའ་བརྩོན་ལ་བཀའ་བ་པ་སྟེ། དཔེ་གཉོས་ཀྱི་ལ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བྱུང་སྟུང་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་དགོས་གསུང་། རྟུག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།⁴ །ཞེས་སོགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་དུག་པོ་མཐའ་དག་གི་དགེ་བ་བྱང་རྒྱ་བརྩུ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། རི་ལྷོར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ཆུ་ཐིགས་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་མཆིན་བྱང་རྒྱ་བོ་ཡོངས་བསྟོ་སྤྱད་གོ་བ་ཡང་། བྱང་རྒྱ་བ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད།⁵ །ཅེས་དགེ་བ་རྒྱ་དམི་ཟེའི་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་གནད་ཟབ་པ་ཞིག་འདིར་གང་འཕོ། །འཕྲིད་གཞུང་ཉིང་ཉི་ན་སྟེ་བཤགས་སོགས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཐུན་ཐུང་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ནའང་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བུས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དང་སངས་རྟུག་ལེན་དུ་མི་མཛད་དོ།

བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་དམིགས་སྒྲོར་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ལྷག་མཐོང་གི་བར་གྱི་དམིགས་རིམ་མཐའ་དག་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་ཞིང་སྟེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱས་བསྟོ་སྟེ་དབྱེ་བ་སོགས་ལྷག་ལེན་དང་གསུང་རྒྱན་དེས་པར་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་དེང་སང་སྟོར་གཞུང་གི་ལྷོ་ག་ཐལ་འཛིན་པ་ལྷར་རང་གང་འདོད་ཀྱི་ཉོར་ཁོངས་སོགས་བྱས་ན་དགེ་སྦྱར་

མཐའ་དག་སྒྲིབ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལས་གསུངས་པས་སྒྲོ་ལྟ་རྒྱུ་མེད་ཞེས་མོར་
 དཔྱད་པ་གནད་ལྟ་ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་དེར་དུས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དམར་ལམ་བཟིན་བསྟན་
 བ་ལ་མ་ལྟོས་མཉེན་པོ་ཆ་ལ་སྒྲུབ་བཅོལ་ནས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་སྐད་བྱེད་པ་མཐུང་དག་ནི་སྒྲིབ་
 ཅན་གྱི་དགེ་སྒྲིབ་རང་ཉིད་ཤིང་བའི་འབྲས་ལུ་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཤམ་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བཏན་
 བོས་སྒྲིབ་ལམ་མཐའ་དག་དམན་ལྟ་བུ་སྟ་སོང་བའི་སྒྲིབ་ནས་ཐུན་དོངས་གཞི་ལོ་དམིགས་སྒྲིབ་
 དངོས་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་དེ་དག་གི་རྒྱས་བཤད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་བལྟ་དགོས་ཀྱི།
 སེམས་ཀྱི་ཡོན་ལ་བཏང་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བོགས་གིན་ཏུ་ཆུང་གསུང་། དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་
 བ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་བར་ནམས་དཔྱད་སྒྲིམ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་ཞི་གནས་སོགས་ལ་
 འཛིག་སྒྲིམ་གཙོ་ཆེ་ཡང་། དཔེར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ལུ་ལུ་ཆེ་སྟེ་མཉེན་ཏན་
 བསམ་པ་སོགས་དཔྱད་སྒྲིམ་དང་། དེའི་མཐུར་རྟོག་པ་གཞན་ནམས་བཟུལ་ཞེས་དཔེ་དང་པ་ལ་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་འཛིག་སྒྲིམ་དང་། ཞི་གནས་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་པ་ནི་
 དཔྱད་སྒྲིམ་དང་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་འཛིག་སྒྲིམ་ཡིན་པས་གནད་དེ་དག་མགོ་བར་རྟེན་དཔྱད་པ་
 མི་བྱེད་པར་སྒྲིམ་པ་ཁོན་བྱེད་ཟེར་བ་སོགས་ནི་རང་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟེ།
 མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། འདིན་དྲང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་ནོན་ལུ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་མས་མཚན་ཏེ་གཞུང་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་ལས་ཀྱི་ཆེན་བཤད་དོ། །

སྒྲིབ་པ་གྱི་མ་བཤེས་སྒྲིམ་གསུང་བསྟན་ཏུ་ཐག་པར། །ཟས་གོས་འཁྱོར་བས་ལན་པ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། །འགལ་སྒྲིའི་དགྲ་ཡིས་གཉེན་ལས་སྒྲིབ་བྱེད་དཔོན། །འདིན་ཅན་ཡིན་པར་སེམས་
 གིང་སྒྲིབ་བྱེད་ན། །མཐུན་མེད་འཁོར་བར་སྟག་བསྐྱེད་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས། །མཐར་བའི་འཛིགས་པ་ཀུན་
 ལས་རབ་བསྐྱེད་ཏེ། །གཏུན་བདེ་དེ་རྫོན་པ་ལག་མཐིམ་རྒྱས་བཞིན་དུ། །སྒྲིབ་བྱེད་ཡོངས་འཛིན་
 བཀའ་འདིན་གཞལ་རུས་སུ། །ཞི་བདེའི་གོ་འཕང་ཙམ་ཡང་རྟེན་དགའ་ན། །སྒྲིབ་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས། །གངས་རིང་བསྐྱེད་པར་འཐོབ་དགའི་སྒྲིབ་པོ་ཆེར། །འགོད་མཛད་དུས་

གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་དངོས། །རང་སེམས་ལོག་པར་ལྟུང་པའི་ཤེས་རིམ་། །རང་སྒྲོན་སྒྲུབ་པའི་མཛད་པར་གར་བ་ཀྱུན། །རང་སྤྱོད་གཏིང་ནས་རྩལ་བཟང་པོ་བཏུང་། །རང་མཚན་ཡིན་པར་གོ་ནས་དུག་བཞིན་སྤོངས། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་དག་སྤང་དང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མོས་གྲིས་ཀྱིས། །ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཟབ་གནད་དེ། །ཅི་བསམས་ལྟུང་བའི་ཕན་བདེའི་ཆ་བར་གོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྒྲུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོག་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྟན་ནས་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྒྲུལ་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་ཇི་ལྟར་ལོན་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དལ་འབྱོར་ངོས་གཟུང་བ། དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ། རྟོན་དཀའ་བར་བསམ་པ་དོར་གསུམ།

དང་པོ་ནི་བཤེས་སྤྱོད་ལས། ལོག་པར་ལྟོ་བོ་འཛིན་དོར་དུ་བྱེད་དང་། །ཡི་དུག་ཉིད་དོར་དུ་ལྟོ་བོར་བྱེད་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མཐོང་པ་དང་མཐོང་ལོབ་ཏུ། །ལྷ་སྐོར་སྤྱོད་དང་སྤོམ་ཞིང་ལྟུགས་བཏིད། །ཆེ་རེ་ལྟོ་ཉིད་གང་ཡང་བྱུང་བར་ནི། །སྤྱོད་པའི་བཀའ་མཐོང་སྤྱོད་པའི་དུག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱོད་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །“ཅིས་ལོག་ལྟོ་ཅན། དན་འགྲོ་གསུམ། སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་བ། ལུམ་མཐོང་ལོབ་པ། སྤོམ་ལྟུགས་ལྟོ་ཇི་རེ་པོ་སྤོམ་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་བརྒྱུད་དང་ལྟོ་ཇི་ཞིང་། མི་ཉིད་དེམས་སྤྱོད་དབང་པོ་ཆང་། །ལོས་མཐོང་མ་ལོག་གནས་ལ་དོད། །ཅིས་མིར་སྤྱོད་པ། ལུམ་དེམས་སྤྱོད་པ། དཔེ་མོ་ཆང་བ། །ལོས་མཐོང་མ་ལོག་པ། གནས་ལ་དོད་པ་སྤྱོད་དང་འབྱོར་ལྟོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཕྱོད་དང་དམ་ཆོས་སྤོམ། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རིམ་འཇུག །གཞན་ཕྱིར་སྤྱོད་ནི་བཅུ་བའོ། །” །ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཕྱོད་ནས་མ་བྱུང་ལས་མ་འདས་པ། སངས་རྒྱས་དེ་ལམ་དའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤོམ་སྤྱོད་བཞིན་པ།

སངས་རྒྱལ་བཞུགས་ཤིང་ཕྱི་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ། ཆོས་བསྟན་པ་དེས་གང་
 ཟག་དམན་པས་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་མཐོང་བས་ཁྱེན་བྱས་ཏེ་གཞན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། གཞན་གྱིས་སྤོང་
 བཅེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་འཕྱོར་ལྡན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཙུང་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་འདི་
 བདག་གིས་ཐོབ་འདུག་སྟེ་མ་པའི་གཡམ་ལ་རྒྱག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཁ་བྱང་དུ་བཞུགས་ཏེ་དབྱང་བ་ན།

རང་ཉིད་མིར་སྐྱེས་པས་རན་སོང་གསུམ་དང་ལྟ་ཡིན་མིན་གྱི་རྟོག་དབྱེད་མ་དགོས་ཀྱང་།
 ཆེ་ལྷ་ཤི་ལས་འབྲས་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་ངས་ཤེས་ཡོད་ན་ལོག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱལ་བ་
 ཟང་གི་སངས་རྒྱལ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་པ་མ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་བསྟན་པ་གནས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 ཡང་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་འདིར་འཁོར་རྣམས་བཞི་མ་ཆང་ཡང་དགེ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ན་དོན་གྱིས་ལུ་ལ་
 དཔུང་ཡིན། གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་གོ་ན་སྐྱོན་སྐྱགས་མིན་པ་སྟེ་དཔལ་བ་བརྒྱད། སྤྱིར་མི་
 ལུས་ཐོབ་པ། ལྷན་པར་ཆོས་ཆོགས་གིས་བྱེད་པའི་ལུ་ལ་དཔུང་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་སྣ་ལྟ་ཆང་ལ།
 མཆོམས་མེད་ལྟ་མ་བྱས་པ། སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ། གཞན་འཕྱོར་དང་བོ་བཞི་དངོས་
 བསྟན་དཀའ་ཡང་དོན་གྱིས་ཆང་བ་སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ། དེས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པ།
 གསུངས་པའི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ། བསྟན་པ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཞུགས་པ། སྐྱིན་བདག་
 སོགས་གྱིས་རང་ལ་བསུས་གོས་གྱིས་མཆོད་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ལྟར་བ་སྟེ་འཕྱོར་བ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་
 དེ་ལ་འཕྱོར་གྱི་ཆོས་བཙུང་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་འདི་ལ་ཆང་རམ་མ་ཆང་སྟེ་མ་དུ་
 བསུས་ནས་ཆང་འདུག་ན་དེ་ལ་ཡོད་དཀའ་བ་ལྟར་བ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་སྣོམ་དགོས་ཏེ་ད་ལྟ་
 མ་བཟོགས་པའི་དུས་ན་དེ་ལ་འཕྱོར་དང་ལྟར་པའི་མིར་སྐྱེས་པ་མཐོང་དག་བཟོགས་ཤིང་དབྱང་ན་མ་
 ཆང་བའི་གིན་ཏུ་མང་གསུང་།

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་འཕྱོར་གྱི་རྟོན་ཆང་བ་ལོ་ཡིད་དགའ་བ་ཐོབ་ན་འདྲི་དགའ་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་དེ་ཉིད་མ་བསུས་ན་རང་ལ་མི་པན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་རྟོན་ཀྱང་སེར་སྣ་ཅན་སྟོབ་འཕེལ་བ་
 དང་འབྲུབ་པའི་དགའ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། འདི་དེ་ལྟ་བུ་དང་མི་འབྲུབ་པའི་དོན་ལྡན་དུ་ངས་པར་བྱ་བ་ལ་

སྒོ་བ་སྒྲིབ་ལས། བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཆེན་
 མི་ཡིས་རྟོན་པ་གང་ཡིན་པ། །ལམ་རྟེན་ལྟ་དང་གྲུ་ཡིས་རྟེན་མིན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་མིང་རིག་འཛིན་
 མིའམ་ཅི་དང་ལྟ་འབྱུངས་མིན། །” - །ཞེས་ངན་སོང་གསུམ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་གཙོ་
 བོར་སྒྱུད། རྟེན་དེ་ལ་ལས་གསོག་པའི་རྒྱལ་པ་ཉ་ཅང་མི་ཆེ། ། ལྟ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་
 འོངས་སྒྱུད་ཀྱང་ལས་གསོག་པའི་མཐུ་རྒྱུད། མི་རྣམས་ནི་ལས་དགེ་ཤིག་གསོག་པའི་རྒྱལ་པ་སྒྲོབས་
 ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་རང་ཅག་འཛམ་བུ་གླིང་བ་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་ས་མ་ཡིན་པས་སྒྲིང་དོར་མ་ཞོར་པའི་
 འདུན་མ་ཞིག་བྱས་ཆེ་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་ལུས་རྟེན། ཉན་རང་གི་ཐུང་འདས། འགོ་བ་རྣམས་བདེ་བར་
 གཤེགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལུང་འཕྲིད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་འཕང་རྣམས་སུལ་དུ་བྱུང་བ་འགྲུབ་
 པས་བདུག་གིས་ཐོབ་པ་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཞིག་རྟེན་འདུག་གོ་སྒྲུལ་དུ་
 བསམས་པ་ན་སྒར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་འགྲུབ་པོ་སྒྲུལ་ནས་དཔལ་པོས་གཏོར་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་
 དགའ་བ་ལྷང་གིས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱེམ་མོ། །

གསུམ་པ་ལ་དཔེ། རྒྱ། རོ་བོའི་སྒོ་རྣམས་རྟེན་དཀར་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྱུད་འཇུག་
 ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཤེད་སྒྲིག་ཉའ་ཤིང་གི། །འགར་རྩས་སྒྲུལ་མ་གྲིན་རྒྱུད་ལྟར། །” - །ཞེས་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོར་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་སྒྲིག་པ་གཅིག་པ་ཞིག་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་གསུམ་གྱུར་ཏུ་གཤེད་པའི་ཆོ་
 ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཚུལ་རྩས་སྒྲུལ་ལྟར་བ་ཞིག་མཚོའི་སྒྲིང་དུ་འོང་བ་ན་མ་གྲིན་པ་སྒྲིག་པ་དེར་རྒྱུད་པ་
 སྒྲིང་པ་ཅུ་ལྟ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་གསལ་བའི་དྲེལ་མངོན་སྒྲུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་གྱང་ལོགས་ཀྱི་དོས་
 སུ་སྒན་མ་སྒར་གང་གཏོར་ན་དེར་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། གལ་ཏེ་རེ་དེ་ཅུ་ཆགས་པ་བྱུང་ཆེ་
 བདག་གིས་ལུས་གངས་མེད་ཅིག་སྒྲིངས་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྒྲིས་པ་ནི་སྒན་མ་ས་ལ་ལྷུང་བ་
 རྣམས་དང་། དལ་འཕྱོར་གྱི་མི་ལུས་ནི་གྱང་ལོགས་ལ་ཆགས་པའི་སྒན་མ་དང་ཚུལ་མ་ཆུང་སས་བར་
 འདུག་གོ་སྒྲུལ་ནས་དཔེ་དོན་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འཕྱོད་དེས་ཤིག་སྒྱུར་ཏེ་བསྐྱེམས་པ་ན། དེས་སྒྲིས་རྒྱུང་
 ཟད་ལོགས་པ་མ་གཏོགས་གཡང་ལ་དེ་ལྟ་བུར་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་འཆར་བའི་དགའ་འཛིགས་ཀྱི་སྒོ་

གཉིས་ཀ་བཙུག་མེད་དུ་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ནས་རྟེན་དཀར་ལུལ་ནི། སྒྲིབ་བདེ་འགྲོ་ཙམ་འཐོབ་པ་ལ་ལུལ་ཁྲིམས་སྣ་
གཅིག་ཡན་ཆད་སྤང་དགོས། རྒྱད་པར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འཐོབ་པ་ལ། སྒྲིབ་མས་ལོངས་སྤྱོད་
ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་^{༡༤} ། ཞེས་ལུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྒྲིབ་སོགས་ཀྱིས་གྲོགས་
བྱས། སྒྲིབ་ལམ་རྒྱུ་མེད་པས་མཆོམས་སྒྲོར་དགོས་པ་ལ། དེ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ངན་སོང་གསུམ་
ལ་དགེ་སེམས་མངོན་གྱུར་ཙམ་ཡང་སྒྲིབ་དགལ། ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་དང་འདོད་པའི་བདེ་བས་
གཡེང་། མི་ལ་ཡང་ཆོས་མ་དར་བའི་ཡུལ་དུ་དགེ་བའི་སྒྲིབ་ཙམ་ཡང་ཐོས་པ་མིན་ཞིང་། ཡུལ་ནི་ནས་
གྱི་སྤང་བོ་ཙམ་གྱི་ཆོད་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་ནི་ནས་འབྲུག་གཅིག་ཙམ་དུ་སྤྱང་། དེ་ལྟ་རང་འེ་
བོད་གྱི་ཡུལ་ལ་མཆོན་ན་སྒྲིབ་པའི་ཁྲིམས་མང་བོ་ཆོགས་པའི་ཁྲིམས་དུ་ལུལ་ཁྲིམས་བསྤང་བར་ཁས་འཆེ་
འདི་^{༡༥} ཤིན་ཏུ་ཉུང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གོང་གི་སྤྱོད་སྒྲིབ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་གཞི་བཞུགས་པའི་ཞེན་མོའི་
སྐར་མ་ཙམ་དུ་འདུག དེ་ལྟར་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་རང་ལ་བལྟས་པ་ན་ཆོས་
བྱེད་པའི་མོས་སྒོ་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་སྒོ་བདེ་ངེས་པའི་དགེ་བའི་གྲངས་འདེན་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་།
སྟེག་པ་མི་དགེ་བ་ནི་ཞར་བྱུང་དུ་འང་བསགས་པའི་རྒྱ་འདིས་ད་ངེས་ཀྱི་ཆོ་ཞབས་འདི་ལ་བཙན་
ས་ཞིག་མ་ཟེན་ན་སྤང་ནས་མི་ལུས་འཐོབ་པར་མི་འདུག །འཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་སྒོ་འདི་དཔྱད་དཀ་
ཉུངས་ཀར་བཏབ་ནས་སྒྲིབ་ནས་བསྒྲུ་ཙམ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་ཙམ་རེ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཐོན་
བར་དུ་བསྒྲོམ།

གསུམ་པ་རོམ་འཛིན་སྒྲིབ་ནས་རྟེན་དཀར་ལུལ་ནི། དབྱར་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྤྱོད་
པ་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་སྟེ་འདྲ་ཤིས་དང་བཙས་ཏེ། ག་རེ་དུད་འགྲོ་ལས་ཡི་
དུགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མང་། དེ་ལས་དབྱལ་བའི་འགྲོ་བ་མང་། དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་བྱིངས་ན་གནས་པ། སྤྱིང་
བར་གྱི་སྤྱོད་པ་ན་ཡོད་པ་ལྟ་སྟེ་ཆོད་ན་ཁ་འཐོར་བའི་དུད་འགྲོ་ནི་ཆོས་ཉུང་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་
ཙམ་གྱི་སྤྱོད་ན་དུད་འགྲོ་རྒྱུང་དུ་བགྱང་གིས་མི་ལང་བ་ལྟ་སྟེ་ན་འང་མི་བསྒྲོས་ཙམ་ལས་མི་ཤོང་
བ་དང་། ཡུལ་གྱིང་རེ་ལ་མི་རྒྱུར་མང་ཡང་འབུམ་ཕྱག་བཞུལ་བ་ཆེར་མི་འོང་ལ་སྒྲོག་ཆགས་སྤྱོད་

ནི་བགྲང་བར་མི་རྒྱས་པ་སོགས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་གཞིལ་མི་དགོས་པར་མཁས་སྤྱན་ཀླན་
 'ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱལ་བ་དང་། བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་མི་ལུས་།' དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་
 དང་མཛལ་བའི་མི་ལུས་དགོན། མཛལ་དུ་ཟེན་གྱིང་ཉན་ན་ཆོག་མི་ཟེན། བསམ་མས་ན་དོན་མི་གོ་
 བསྒྲུམ་ན་ཆུད་ལ་མི་སྦྱི་བའི་གང་ཟག་མང་། ཐོས་བསམ་སྒྲུམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་གོས་དང་ལྟན་ཡང་ཆོ་
 འདིའི་འདུན་མ་ཁོན་སྦྱིབ་པ་ཆེས་མང་བ་སོགས་ནས་ཆོས་སྦྱབ་པའི་མཐུན་ཆེན་མཐོང་དག་ཆང་བའི་
 'ལུས་འདི་ལ་འདོད་པ་ཅན་ལི་འཛིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བར་དགོན་པའི་ཁྱད་ནོར་རྟེན་པའི་སྒོ་སྦྱེས་པ་ལྟ་
 ལུང་སྦྱང་བ་ཐོན་ཐོན་དུ་བསྒྲུམ་མོ།།' ཅུ།

སྦྱས་པ། ཆོ་རབས་མང་པོར་སྤྱོད་པའི་ལུན་ཆོགས་ལ། སྦྱང་གྱུར་དུང་ཉམ་ཐག་སྦྱག་
 བསྐྱལ་བར། མཐོང་ཞིང་ཆོ་འདིའི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་སོགས། 'ཆོས་དགོན་སྤྱོད་པོར་འཛིན་པའི་
 ལུན་པོ་ཁྱོད། སྦྱོན་ཆད་ད་ལྟའི་སྦྱོད་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ། ཆོས་བརྒྱུད་དཀར་ནག་ཁྱག་སུམ་གཤོན་
 ཆེན་པོ། སྦྱིང་ལ་ཞུགས་པས་སྦྱག་བསྐྱལ་བདེ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུང་ནས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཆུང་ལ་བསྒྲུར། ད་
 བེ་ལྟན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་སྦྱབ་པའི་གཞི། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཟིངས་ལན་ཅིག་རྟེན་པོ་འདིས། དེས་
 ལེགས་ཟིན་ཆེན་གྱིང་དུ་མ་ཐིན་པར། འཕྲོར་བར་སྤོང་ལོག་བྱས་ན་སྤྱོད་ཅ་རུལ། ཞེས་པ་ནི་བར་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་བྱལ། །

སྦྱིས་སྤྱོད་ཅུང་ལུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱོ་སྦྱང་བ།

གཉིས་པ་སྦྱོང་པོ་རི་ལྟར་ལོན་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱིས་སྤྱོད་ཅུང་ལུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ལ་སྦྱོ་སྦྱང་བ། སྦྱིས་སྤྱོད་ཅུང་ལུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱོ་སྦྱང་བ། སྦྱིས་སྤྱོད་ཅུང་ལུན་
 གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱོ་སྦྱང་བ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི་ལམ་སྦྱོན་ལས། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། འཕྲོར་བའི་བདེ་བ་ཅན་
 དག་ལ། རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། དེ་ནི་སྦྱིས་སྤྱོད་ཅུང་ལུན་མོང་ཞེས་། ཞེས་སྦྱིས་སྤྱོད་ཅུང་ལུན་

པ་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཙམ་ལྟར་ལེན་བ་དུང་འགྲོ་དང་རིགས་
མཐུན་བ་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་སྐབས་འདིར་ངོས་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་རྩུ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་བཟུན་སྐྱེས་
བུ་རྒྱུད་ཅུ་བྱུང་བར་ཅན་ཆེ་འདི་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་ཙམ་ལྟར་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་ན
འང་། སྐབས་འདིར་ས་མེཅད་དུ་བྱུང་མོང་བའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རྩུ་མ་པས་འཁོར་བ་
མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྟོན་དུ་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་
པས་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོབས་སྟེང་བ། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བཟུན་
བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་བ་དང་། རན་འགྲོའི་སྟུག་བསྐྱེད་བསམ་བ་གཉིས།

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་བ།

དང་པོ་ནི། རྒྱུན་རྒྱུངས་ལ་ལ་འཆི་བ་འོང་མི་འོང་གི་རྟོག་དཔྱད་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་ལ། ཡལ་
ཆེར་ནི་ནམ་ཞིག་འཆི་བ་ཞིག་འོང་སྟོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་རྟེན་གྱི་བར་དང་ལོ་ཟླ་ཞག་གངས་རེ་རེ་བཞིན་
ནས་མི་འཆི་སྟོམ་པའི་དབང་གིས་འཆི་བ་དེ་གྱིས་ཐེབས་སྤེལ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་གསོན་
དུ་རེ་བའི་བསམ་བ་མོད་རྟེན་གྱི་དོན་དཔྱད་པོར་ནི་ཕྱོགས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་བསྟོན་པའི་སྟོབས་ཡོད་ནི་འགྲོ་
གྲབས་ཡོ་མི་བྱེད་པར་མོཁར་ཕྱི་ལ་དང་སོ་ནམ་སོགས་ཀྱི་གསོམ་ར་བྱེད་པ་བཞིན་ཆེ་འདིའི་འདུན་
མ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་འགྲོ་ལ། བསམ་བ་དེ་ལས་ལོག་སྟོ་སང་ཙམ་ཡང་མི་འཆི་བའི་ངོས་བ་
མེད། རྩོམ་བུ་རྟེན་མའི་བརྒྱགས་གྲབས་བྱས་ཀྱང་དེའི་དུས་སྟངས་ཉིད་ལུས་རྟེན་འདི་དང་དབྱིབས་མི་
འདྲི་བ་རྩ་ཆེར་རེ་བ་ཞིག་དུ་མི་སྟོབས་པའི་ཡོད་སྟོམ་པའི་སྟོབས་ལྟར་རེ་བ་ཡོད་ཆོ། དཔེར་ན་
ཡལ་གཞན་དུ་མི་གྲོགས་པོར་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་ཅན་དེ་གཞིས་སུ་སྟོན་པའི་གྲབས་མི་བྱེད་པར་ཁལ་
རྟོགས་བྱེས་ཀྱི་སྟོབས་ལྟར་ལེན་པ་ལྟར་ལྟར་དུ་འཆི་སྟོམ་པའི་སྟོབས་འདོད་སྤངས་གི་བྱ་བ་ལ་མི་
བརྩོན་པར་ཆེ་བྱེད་པར་ལེན་པའི་ཐབས་རམ་རམ་ཤུགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཆོས་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ནི་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྟོར་ལ་སྟོབས་བ་གལ་ཆེ་

བས་འདི་ལ་གསུམ། རེས་པར་འཛི་བ་བསམ་པ། རམ་འཛི་རེས་མེད་བསམ་པ། འཛི་བའི་ཚེ་ཚས་མ་
གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཡན་པར་བསམ་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཚེ་མས་ལས། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྤྱུ་ལུས་འདི་ནི་སྤོང་མཛད་ན། །སྤྱོ་བོ་ཡལ་བ་སྤྱོ་ས་ཅི་དགོས།⁶⁹ །ཞེས་དང་།
ཚེ་མས་ལས། གང་དུ་གནས་ན་འང་འཛི་བས་མི་རྟགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་
སྤང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་འང་མེད། །འི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ན་འང་མིན།⁷⁰ །ཞེས་རང་
ཅག་རྣམས་རེས་པར་འཛི་སྟེ་སྟོན་ཕྱོག་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱེ་འཛི་ལ་དབང་
ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་བསྐུལ་བའི་དོན་དུ་བྱ་བ་ལས་འདས། དེ་བཞིན་
དུ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་པཏ་བྱུ་བ་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སོགས་གང་ཟག་མཚོག་དམན་གངས་མེད་
པ་ཕྱོག་བ་ཚོས་འབྱུང་དེད་ཐེར་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་ལས་བཤད་པ་མཐའ་དག་མ་བརྟགས་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་དུ་ལྟ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་ན་འདྲ། ལེགས་པར་དཔྱད་ན་བྱུང་བའི་གཏམ་ཙམ་མ་
གཏོགས་ཡུལ་དུ་ས་གནས་སྐབས་གང་ན་བཞུགས་མེད་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཟིན།
རང་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཐུན་སྟོབ་པ་མ་མཆེད་གོགས་མཛའ་བཤེས་སོགས་དག་གཉིན་
བར་མའི་འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་དུ་སོང་། དུ་ལྟ་ཞོམ་ཆེན་པོ་ཁྱི་ཐག་མང་པོ་
ཆོག་སྤྱེའི་ཆོན་འདྲེན་འཁོད་པ་མཐའ་དག་དུས་ཚོད་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་ཚུན་གྱི་ནང་དུ་
འཛི་བར་རེས། །སྤར་བྱུང་བའི་མི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྱི་བར་ཆོ་ཐར་ཞེས་པ་མེད་ན་བདག་གཅིག་སྤུ་ལ་
དུ་མིགས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་འཛི་མི་དགོས་པ་ག་ལ་འོང་། ཆོ་ཆད་དུག་ཆུ་ཁ་རལ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཐུབ་
ན་འང་དཔྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་གི་ཞག་རེ་འཛུང་། ཞག་སུམ་ཅུས་སྤྱུ་བ་འཛུང་། སྤྱུ་བ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་ལོ་འཛུང་། ལོ་དེ་འདྲ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་སྟོར་དུ་མིང་བཏགས་པ་ལྟ་ཙམ་སོང་བ་ན་ཆོད་
ཆད་ལ་ཡང་གཏུགས་པས་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། མྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འགོ་
བའི་སྤྱེ་འཛི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །འགོ་བའི་ཆོ་འགོ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། །འི་གཟར་
འབབ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་སྤྱར་མཁོགས་འགོ་⁷¹ །ཞེས་ཆོ་སྒྲིག་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་ལ། ཟས་ནོར་ལྟ་སྟོན་མ་

རྒྱལ་སྐྱོན་གྱིས་ཟད་ཀྱང་སྒྲུབ་གསར་བ་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆོ་བ་ལ་གསུང་དུ་
བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པས་སྦྱོད་འཇམ་ལས། ཉིན་མཚན་སྟོད་པ་ཡོད་མེད་པར། ཆོ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་
འབྱུང་ཞིང་། སྦྱོན་པའང་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འབྱུང་། ། ཞེས་
སོགས་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་རིས་པར་འཆི་བ་འོང་བ་ཐག་མ་
ཆོད་ཀྱི་བར་བསྒྲུམ་མོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲུམ་པས་མཐར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་མོད་ཅེ་ཞིག་དག་འདུལ་
གཉེན་སྦྱོར་གི་བྱ་བ་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཆུན་སོགས་ཚུལ་བ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཆོས་ཤིག་བྱའོ་སྒྲུམ་ན།
ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྐྱོན་ལ་ཆོད་ཆོད་ཅེ་བཤད་ཀྱང་དེ་རིང་མཐའ་ལ་བཤད་པ་བཤད་པ་
བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་རིས་པ་ནི་སྒྲུམ་མི་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མེད་ལ། རུད་པར་དུ་འཇམ་འབྱོར་བ་
རྒྱལ་སྐྱོན་ལ་ཆོད་ཆོད་ལས། འདི་རྒྱ་མ་དེས་ཐ་མར་ནི། ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ། ཅེས་ཞེས་པ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པར་བཤད་ཅིང་། བཤད་པ་ལྟར་རང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སྟོན་ཆད་རང་ལས་གཞོན་
བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་གི་སོང་ཞིང་ད་ལྟ་རང་ལས་རྒྱན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་དག་གི་སྟོན་ཏུ་
བདག་མི་འཆི་བའི་རིས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐྱོད་སྒྲུབ་སྐྱོད་ཀྱི་མ་གཉིས། སྟོན་དུ་གང་
འོང་གཏོལ་མེད་པས། སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར། སྤྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས། ། ཞེས་
སང་གི་ཆོས་གངས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་བར་སྤྱི་གཉིས་སྟོན་ལ་གང་འབྱུང་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་ལ་
ལ་དག་ཟས་བཅོས་སྒྲུབ་དྲུག་སོགས་ཐབས་མང་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསོན་པའི་རྒྱུ་མང་པོ་སྒྲུམ་ནོ། རིན་
ཆོན་འཕྲུང་བ་ལས། འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་མང་བ་སྟེ། གསོན་པ་ཡི་ནི་རྒྱུ་ཟད་ཅིག དེ་དག་རྒྱལ་སྐྱོན་
འཆི་བའི་ཡང་། དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་ཞེས་པ་འབྲོད་པ། སྒྲུབ་ལོག་པ། གནས་
ཁང་རྒྱུ་བ་པ། གྲུ་བཤལ་ཞིག་པ། མཛའ་བོས་བསྒྲུས་པ་སོགས་གསོན་རྒྱུ་འཆི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་
མང་། མར་མེ་ལ་སྟོང་བ་དང་མར་ཁུ་ལ་སོགས་པ་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ས་
བསྐྱེད་དེ་སྒྲོ་བར་དུ་འཆི་བ་བཞིན། ཆོད་འཕེན་པ་མ་ཟད་ཀྱང་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ། བར་དུ་གཅོད་
པའི་བགེགས་ལན་གཏོད་རིས་འཇོག་ཏུ་བྱེད་པའི་གདོན་སོགས་ཉེར་འཆི་ཤིན་ཏུ་མང་བས་བཤེས་སྤྱིང་།

ལས། ཚེ་གོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཀྱུ་ཡི་ཀྱུ་ལུར་བས་ཀྱུར་མི་རྟག་ན། །དྲུག་ས་རྩལ་
 དྲུག་ས་འཕྱུར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལོས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་རྩེ་མཚར་རྩེ། །ཞེས་གང་ལ་
 བསམས་ཀྱང་ལྷ་མ་འཛི་ཆམེད་པར་མྱོང་བ་ཐོན་པེས་གྱི་བར་བསྐྱེམས་པས་རང་ལ་དག་མ་རུང་བ་ཞིག་
 འོང་བར་པེས་ཤིང་རྩིས་གང་ལ་འོང་མ་པེས་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་ཐོན་བྱེད་ཅ་དང་འབྲུག་ས་གནད་ཆེ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྟོད་འཇུག་ལས། གཤེན་རྗེ་པོ་ཉས་ཟེན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་
 ཅི་ཕན། །དེ་ཚེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །ཞེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ན། །ཞེས་འཛི་བ་
 མི་རྟག་པོར་གྲགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་རི་གཟར་གྱི་ཐབ་འབྲུག་དེ་པེས་པར་འོང་བའི་རྩིས་ལ་ཤོབ་པའི་
 ཚེ་རྟེན་སྐྱེས་ཀྱིང་འཛིན་དང་དཔེ་བུ་མཚོན་གྱིས་མི་བསྐྱོགས། །ལྷག་པའི་ནོར་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་
 སྐྱེ་མ་ལས་གཏམ་གྱིས་འབྲིད་དུ་མེད་ཅིང་། །གཉེན་བཤེས་མད་ཤོས་མཐུང་ནས་བསྐྱོར། །སྟོབས་དོང་
 ལོངས་སྟོད་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་ལ་འགན་དུ་བཞུགས་པེ་རྩམས་ཀྱང་འཕྲིད་པ་དང་འཁྱེར་བའི་དབང་
 ལྷ་ཅི་སྟོས། །མའི་མང་ལོ་ནས་ལྟོན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་ལུས་འདི་ཡད་ཅམི་གྱི་ཕལག་སྟེ་རྩལ་པར་
 ཤེས་པ་གཅིག་ལུ་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་རྟེན་སྐྱེ་འབྲང་ཞིང་ཕན་ཐོགས་པ་ནི་སྟོན་བསྐྱེས་ཀྱི་
 དགེ་བ་སྐྱགས་དམ་པའི་ཚུལ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདུག་སྐྱེས་དུ་མྱོང་བ་ཐོན་པར་བསྐྱེམ་མོ། །སྟོན་པོ་ལ་ལ་
 འཛི་བའི་ཚེ་ཆོས་གྱིས་ཕན་པ་དེ་འཛི་མི་དགོན་པ་ཞིག་ལ་གོ་བར་སྤང་མི་དོ། །འདི་བའི་ལྷགས་ལ་མི་
 འཛི་བ་མ་ཡིན་པར་། །འཛི་ལྷགས་མི་གཅིག་སྟེ། ཆོས་པ་རབ་འཛི་བ་ལ་བྱོད། །འབྲིང་མི་མཚོན་ཕ་
 མ་མི་འགྲོད་བྱ་བོ་བཟའ་ཤོད་མས་ཤོང་མའི་གཞུང་འཕྲོས་ལས་བྱུང་བོ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་པ་ལ། །ལས་ཉིན་དང་དགོས་འཕངས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་འདི། །སྤྱུ་བ་ཙམ་ཉིད་ནས་མི་རྟག་འཛི་
 བའི་དུང་། །ཅུང་ཟད་པལ་གསོ་མེད་པར་འགྲོ་བཞིན་དུ། །གཏམ་དུ་སྟོད་གུ་བས་བྱེད་ལས་སྐྱབ་པ་སྤྱ། །ལོ་
 རྒྱ་ཆོས་གྱི་མ་པེས་རྩིས་མིན་དུ། །ཀུན་གཞིན་གོ་རིམ་མེད་པར་འཛི་བ་དག་ལ་མཐོང་བཞིན་ནམ་འཛི་
 ཆ་ལ་དུས་འཕྲེབས་པའི། །ཀྱུ་ལུར་མིག་ལུན་ཁྱོད་ཉིད་ཅེར་རེ་ལོང་། །ནམ་ཡང་མི་འཕྲལ་དགར་པོ་
 དགེ་བའི་གྲོགས། །སྤངས་ནས་ཁེལ་རྒྱུང་མཛེས་བཤེས་འཁོར་གཡོག་ནོར། །རྟག་ཏུ་ཕན་པར་སེམས་
 ཁྱོད་བར་དོ་ཡི། །བསྟོད་དཀའི་འབྲང་དེར་གཅིག་ལུར་ཕྱིན་གྱི་དོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་གྱི་

དང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཐིག་ནག་ནི། དམུལ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཐིག་བརྒྱད་བཅུ་ལྟ་ཏེ་མཚན་ཚས་གཤེག་
པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱེས་འཛོམས་ནི། དམུལ་བ་བརྒྱད་ཀར་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲེད་གོས་པ་མིན་ཡང་འདྲིར་
འབྲིང་རིམ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་དབར་དུ་བྱས་ཏེ་སྤར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ལས་འབྲོས་པའི་སྤར་བ་ཤར་ཏེ་
ཕྱིན་པ་ན་རིར་ལྷག་སྤྱང་སོང་ཏེ་ཕྱི་ལོ་གོ་དང་པ་ཅན་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་དེ་བཙོར་བ་ན་སྒྲོམ་ཅད་ནས་
ཁྲག་གི་རྒྱན་འབབ་བོ། །དུ་འབོད་ནི། ཡང་འབྲོས་པས་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྤྱིབ་པ་ན་སྒྲོམ་དེ་བྱེད་
མེད་དུ་འགྲིག་སྒྲེད་ཕྱགས་ཀྱན་ནས་མེ་འབར་ཏེ་བསྐྱེགས་པས་ད་འབྲོས་ས་ཡང་མི་འདུག་སྐྱེས་ནས་དུ་
འབོད་ལྟར་ལྟར་བ་བྱེད་དོ། །དུ་འབོད་ཚེན་པོ་ནི། ལྷགས་ཁང་དེ་གལ་ལྷགས་ཁང་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་
ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བཤད་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་བཞེད་པ་ལྷགས་ཁང་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱོས་པ་ན་ལྷགས་ཁང་ཉིས་
རིམ་དུ་རྒྱུད་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་ནི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ལྷགས་ཁང་
ནང་མ་ནས་ཐོན་སྤྱིད་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལས་མི་ཐོན་སྐྱེམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བཙོན་ཁང་ལ་གྱང་ཉིས་རིམ་དུ་
ཡོད་ན་གྱང་ནང་མ་བརྟོལ་བྱུང་གྱང་ཕྱི་མ་བརྟོལ་མ་བྱུང་དོགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ།།

ཆ་བ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་འབར་བས་འཛོངས་དང་སྤྱི་བོའི་བར་ཏལ་མར་ཕྱག་སྒྲེད་
དབང་པོའི་སྒྲོམ་ཅད་ནས་མི་ལྷུ་འབར་བ་དང་། ལུས་རིམ་སྤྱོད་ཆུང་ནང་དུ་འཛོད་པའོ། །རབ་རྒྱ་
ཆ་བ་ནི། གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་སྤྱི་བོ་དང་གཡས་གཡོན་ཕྱག་པ་ནས་ཐོན་པ་དང་། ལྷགས་
བསྐྱེགས་ལེབ་མོ་ལུས་ལ་སྐྱམ་སྤྱུར་དཀྱིབ་དང་། ཁྱོ་རྒྱའི་ནང་དུ་འཛོད་པ་ན་ཤ་ཁྲག་རྣམས་ཞིག་
སྒྲེད་ཀྱང་ལྟར་ལྟར་འགྲོ་བའོ། །མནར་མེད་ནི། ཕྱགས་མཚོམས་ཀྱན་ནས་མེ་འབར་བས་ལུས་དང་མེ་
དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གྱིས་དུ་བའི་སྐད་ཐོས་པ་ཅམ་མོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་གྱང་ལུན་སྤྱང་ཅ་
ཅམ་ཞིག་གིས་མི་ཚོག་སྟེ། ཚོས་མངོན་པ་ལས། མིའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱལ་འདོད་ལྟའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
པ་^༡ སོགས་རྒྱུར་ཟད་གོ་དཀའ་ཞིང་མི་གསལ་བས། དམུལ་བ་བརྒྱད་པོའི་ནང་གི་ཆེ་སྤར་གོས་
ཡང་གསོས་^༢ པའི་ཆེ་ཆད་མི་ལོ་ཁྲག་ཁྲིག་གཅིག་^༣ ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་དུག་ཐེར་འབུམ་གཉིས་
ཡིན་པས། གཞན་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལོག་པོར་འཕར་རྒྱལ་བས་མས་ན་སྤྱིང་འགས་པར་བྱག་པ་ལས་

འོས་ཅི་ཡོད། བཤེས་སྤྱིང་དུ། རི་སྤྱིང་མི་དག་དེ་ཟད་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིང་སྒོག་དང་འབྲལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ།^{མེ} །ཞེས་པ་ལྟར་ན་དུ་ལྟའི་རིང་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་དམའ་ཆེ་དེ་ལས་ལྷན་མེད་བ་
ཞིག་མི་འོང་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་འཁུལ་ངེས་ཤེས་པའི་བར་དུ་བསྒྲོམ་སྟོ།།

གཞིས་པ་ནི། དཔུལ་བའི་བར་སྤྱིང་པ་དེའི་ལུས་ལ་ཆེ་བའི་ནམས་པ་ཤར་བས་གང་བ་ལ་
དགྲའ་བའི་བསམ་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་བར་སྤྱིང་འགགས་ནས་མཐའ་ཐམས་ཅད་གངས་མེད་སྤང་བས་
བསྒྲོར་བ་འོག་ཁ་བའི་ཐང་དང་འབྲག་རོམ་གྱི་གཙོང་རིང་ཟབ་མོ། སྤྱང་ཁ་བ་སུ་ཡུག་འཛུབས་པ།
ལུན་པས་གཏོགས་སྤྱིང་རྒྱ་དུག་པོས་བཏྲབ་པའི་གནས་དང་དེར་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་ནི་ཆ་གང་གི་ཁྱད་
པར་མ་གཏོགས་སྤྱིང་ལྟར་ལ། ཕྱི་ཐག་ཏུ་རྒྱ་བྱར་ཅན་ནི། ཁ་བའི་སུ་ཡུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་དགོན་གྱིས་བཞེ་
ནས་བཏྲབ་སྟེ་ལུས་ལ་ཐོག་པས་རྒྱ་བྱར་བྱུང་ཞིང་འཁུམས་པའོ། །རྒྱ་བྱར་དོལ་བ་ནི། དེ་ལས་ནག་ཁག་
འཛིག་པའོ། །ཨ་རྒྱ་ཟེར་བ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་བས་སྤྱད་ཀྱི་གདངས་དུག་པོར་འདོན་པའོ། །ཀྱི་
ཏུང་ཟེར་བ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་བས་ཆེར་སོང་བས་སྤྱད་ཀྱི་གདངས་ཆག་སྟེ་རྒྱ་བྱི་སྤྱག་ནས་
འདོན་པའོ། །སོ་ཐམ་ཐམ་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱིང་ལས་གང་རྗེ་ཆེར་འབྲལ་བས་སྤྱད་འདོན་མ་
ལུས་བར་སོ་ཐམ་ཐམ་བྱེད་པའོ། །ཨ་རྒྱ་ལྟར་གས་པ་ནི། རྒྱ་ཆེན་པོས་བཏྲབ་པས་ཁ་དོག་སྤྱོ་ཞིང་
སེར་རྒྱ་སྤྱོ་མོ་ཁ་དུག་ཏུ་གས་པའོ། །བདྲ་ལྟར་གས་པ་ནི། བགས་པ་སྤོན་པོ་ནམས་ལུས་ཏེ་ཤུ་
དམར་ཏུ་རེ་བ་ཆལ་བ་བཅུར་གས་པའོ། །བདྲ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་ནི། མདོག་སྤོན་མ་ལྟར་ལ་སེར་ཁ་
བརྒྱམ་དེ་བས་གང་མང་བ་སྟེ། སྤྱིང་རབས་ལས། མེད་བར་ལྟ་བུ་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་ལ། །གནས་པ་
དེ་བྱ་སྤོན་ནག་རྒྱ་གང་ལྟར། །དེ་ནི་ལུས་པའང་འཛིག་པའི་ནད་སྤོང་ན། །བདག་ལ་ལན་འདོད་སུ་
ཞིག་དེ་ཅུ་འཛིག་^{མེ} །ཅིས་སྟོ།།

སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་མ་གཏོགས་ཏེ་བྱེ་བོ་ཆེའི་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་འགོ་བའི་ཏིལ་གྱི་བང་བ་ནས་ལོ་
བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཏིལ་རེ་ལྷུང་བས་དེ་ཟད་པའི་ཆོ་རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆད་དུ་བཤད་པ་སོགས་ལ་ལུས་འདར་
བ་དང་ཡིད་སྤོང་གས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དུག་ཏུ་བསྤྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དཔུལ་བ་ཆ་གང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཅུ་དུག་

པོ་འདི་རྒྱ་དོན་གྱི་ཁེལ་ཤེས་ཤེས་པའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྒྲིམ་ན་ནི་འཁོར་དང་ཉི་མོ་བའི་
དཔུང་བ་སོགས་རྒྱུ་བཤེད་རྣམས་ལ་ཤུགས་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་གི་མྱོང་བ་སོན་པོར་བས། ཉ་ཅད་རྒྱུ་
བར་མི་སྒྲོ་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གསུང་། ལྷ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་སྐྱོང་ཡོད་ན་ཉི་མོ་རེ་ཉི་མོ་རེ་སྐྱུ་
བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་སྒྲོས་ཏེ་མཛད་པ་ཡི་གའི་ཆོགས་གྱིས་འཇིགས་ཏེ་མ་བཏོད་པས་གཞན་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་བརྟུང་འགྲོའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི་བཤེས་སྒྲིང་ལས། དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་
ཡང་གསོད་པ་དང་། བཅིང་དང་རྟོག་སོགས་སྐྱུ་བསྐྱེད་སྒྲོ་ཆོགས་པ། ཞི་བྱུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་
རྣམས་ལ་ནི། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ།^{ལྷ་} ཞེས་དུང་འགྲོ་ལ་བྱིངས་དང་ཁ་འཐོར་
བ་གཉིས་སུ་ས་སྡེ་ལས་བཤད་པའི་བྱིངས་ན་གནས་པ་ནི་རི་རབ་གྱི་རྒྱ་མཚམས་མན་ཆད་གྱི་ཁོངས་
སུ་ཡོད་དེ་ལུས་གྱི་ཆེ་རྒྱ་སོགས་མ་དེས་པ་སྒྲོ་ཆོགས་འབྱུང་ལྷུང་པོ་ལྷུང་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་ཆེ་བསྐྱེད་
རྒྱུ་བ་ལྷུང་མིན་དང་། རྒྱུང་བས་ཆེ་བའི་ལུས་འབྱུགས་པ་དང་། གཞན་དག་སྐྱེན་པ་ཤིན་ཏུ་གནག་པས་
ལག་པ་བརྒྱུངས་བསྐྱེད་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་རྒྱ་མོན་སོགས་ནི་གནས་
དང་བཟའ་བརྟུང་དང་གྲོགས་ལ་དེས་པ་མེད་པའོ། ཁ་འཐོར་བའི་རི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཡིངས་པ་དང་
ཁྱི་དང་གཅན་གཟན་སོགས་གྱིས་དབང་མེད་དུ་འདོད་པ། བདག་ཏུ་བཟུང་བ་རྣམས་ནི་གསོད་དེ་ག་
བཏོལ་བ། གཞན་ཡང་ཁྱའི་རིགས་རྣམས་ནི་བྱེ་ཆོན་དང་མཁའ་ཤིང་གི་འཇིགས་པ། སྐྱོག་ཆགས་སྤྱོད་
མོ་རྣམས་ནི་ཁྱེན་རྒྱུ་ཟད་ཙམ་གྱིས་འཆི་བ་སོགས་དང་། མཐའ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་དོར་མི་ཤེས་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་ཏེ། རང་ཉིད་བཤད་མ་ཐག་པའི་དུང་འགྲོ་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་སྒྲིམ་པ་དང་སྐྱུ་བསྐྱེད་
གྱི་མྱོང་རྒྱལ་སོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་མྱོང་བ་སྒྲིའི་སྐྱུ་བ་སྒྲོ་མ། ཆོད་ཆད་ནི་རིང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་
ཙམ་ནས། རྒྱུང་བ་ཉིན་ཞག་ཀྱང་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སོ།

གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་ཤེས་སྒྲིང་ལས། ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་

ཐོངས་པ་ཡིས། རྩོམ་པའི་སྒྲིག་བསྟུན་ཆུང་ཆུང་སྒྲིག་མི་འཚོས་པ། འགྲེམ་སྒྲིག་གཞི་དྲུང་དཔལ་དང་
 འཛིགས་པ་ཡིས། རྩོམ་པའི་སྒྲིག་པའི་བརྒྱུད་པའི་ཆུང་ཆུང་ལོ། ཞེས་པའི་དུགས་ལ་རིགས་གསུམ་
 གྲུ་ཡོད་པར་བཤེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་ནི་ལྷོ་ནུབ་པའི་འབྲས་ལུ་དང་ཆུ་ལྷུང་སོགས་མཐོང་སྟེ་ལོངས་
 སྒྲིག་པར་བྱེད་པར་མོ་ཚོར་ཆ་ཐོགས་པའི་བསྟུང་བའམ་རྒྱག་ཁྱག་སོགས་སུ་མཐོང་བའོ། འདྲ་གི་སྒྲིག་
 པ་ཅན་ནི་མོང་ཁྱེར་སེར་སྒྲིགས་བྱ་བ་ཆུ་དང་ཅི་གི་དཔེ་སོགས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེར་
 ཟས་སྒྲིམ་མི་རྙེད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་རྙེད་ཀྱང་ཁ་ཁབ་མིག་མཁྱིན་པ་རྟེན་ཉེ་བའི་རུལ་ལག་
 འཛགས་ལ་ལུ་ལུར་ལྷུང་པའི་དབང་གིས་ཟས་ཁར་མི་ཤོད་། ཅུང་ཟད་སོང་བེ་རྒྱམས་མཁྱིན་པ་ནས་མི་
 ཐར། ཐོར་ཀྱང་ལྷོ་བའི་ཁོངས་པས་སྒྲིག་བསྟུན་པའོ། ཟས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིག་པ་ཅན་ནི་ཟས་སྒྲིམ་རྒྱམས་
 ཀྱང་མི་འབར་ནས་ལུས་འཛིག་པ་དང་། བཤང་གི་ཅི་དང་རོང་ག་ཟ་བས་ཉམ་ཐག་པའོ། ཁག་ལོང་
 སོ་ག་ལྷོ་པའི་རིག་བྱ་ཆ་ཞིང་དགུན་ཉི་མ་གང་པ། བལྟས་པ་ཅན་གྱིས་ཆུ་ལྷུང་བསྒྲིམས་ཏེ་རིམ་གྲོག་ཏུ་
 འཆར་བ་སོགས་འགྲེམ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིག་བསྟུན་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་བའི་དོན་གྱི་པོ་བཤེད་མ་ཐག་པའི་ཡི་དུགས་
 དེ་འདྲའི་གཟུགས་སུ་རང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་བསམས་ཏེ་ཆུ་དོ་ཐོག་ཏུ་ཁལ་འཛིན་གསེབ་པ་ཞིག་བསྒྲིམ་མོ། སྒྲིག་
 བསྟུན་པའི་ཡང་ཡུན་ལྷུང་དུ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མི་ལོ་ཆོག་ཁྱི་ལྷོ་སྒྲིང་ལྷུང་དགོས་པར་བཤེད་པ་སོགས་ལ་
 རྗེས་སུ་དཔགས་ཏེ་བསམས་ན་དེས་འབྱུང་བཅོས་མིན་སྒྲིམ་པར་སྒྲིང་། དོན་མི་གྱི་དྲིལ་ན་དེ་ལྷ་རང་
 རྗེས་སུ་ཐོར་བཤེད་པ་ལྷུང་ཡུན་ཅན་ཞིག་ལག་པ་མེ་དྲོད་ཏུ་འཇུག་པ། དགུན་གྱིང་བསྒྲིང་ལ་ཞག་
 གཅིག་ཅན་གཅེར་བྱེད་པ། ཞག་གསུམ་བཞེ་ཅན་བཟའ་བཏུང་ཡེ་མེད་ལ། ས་དོ་མང་པོ་སྒྲིངས་པའི་
 འོག་ཏུ་འགལ་སྒྲིང་མི་རྣམས་པར་གནས་དགོས་པ་ལྷ་སྒྲིང་ན་བཟོད་བསམ་མི་ཐུབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུ་བ་པ་དེ་ལྷ་རྗེ་ན་དང་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་བསྟུན་བཟོད་གལ་རྣམས་པས་མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲིང་གིས། ཐོབ་
 དོན་ལ་འཛིན་གྱིང་མི་ལུས། དེ་ཐོབ་དུས་སུ་རྗེ་སོང་གྱ། རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་བཅད་པར་བྱ། ཞེས་
 ད་རིས་མི་དང་དྲུང་འགྲེམ་ཁྱེད་པར་འབྱེད་པའི་དུས་འདིར་སྒྲིང་རུས་བསྒྲིང་དགོས་སྒྲིམ་པའི་རང་ལ་
 ཡང་ཡང་ལྷག་གིས་བྱུང་པར་བྱའོ། །

སྐྱུ་མ་པ་ཆ་སྒྲིག་རབ་འབར་ལྷག་སྒྲིག་པ་པའི་ནང་། འབཅད་གཏུགས་པའི་པའི་ཐུག་གི་ཆུ་ཁྲིང་འབྲུག་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྷག་པ་མེ་འབར་བའི། ཆུ་ལ་འདིར་མི་འཛིག་སྒྲིབ་ལ་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས། སྐྱུ་ནག་གངས་འོ་སྐྱུ་པས་གྱི་འཐོར་རྒྱུད་ཁོད། གྲང་རེག་ཆོན་པོའི་མཆོན་གྱིས་ཉམ་རྒྱུད་ལུས། གྲུ་ཆོད་མང་པོར་གས་གྲང་མི་འཆི་བའི། བྱེད་པོ་མི་དགའི་དགའི་འདོས་རྟག་ཏུ་མཐོང་། མོ་འབྲེལ་ནད་གྱི་རྒྱག་གཟེར་རྒྱུད་ལྟུང་། མི་བཟོད་བཞིན་ཏུ་གྱི་རྩས་པགས་པའི་ཆེད། གསོད་ཅིང་བའི་སྐྱག་པུལ་མཐའ་མེད་ལ། སྒྲིང་རྩ་མི་འདྲར་སེམས་མེད་པེམ་པོ་འཇམ་ཅི། ད་ལྟའི་ཆོ་རྒྱུད་འདི་ཡི་ཟས་སྒོ་མ་དོན། འཇལ་བར་རྩས་ན་མི་ལོ་ཁྱི་ལ་སྒྲིང་། མི་བཟོད་བཞིན་སྒོ་མ་གཏུང་བ་མེལ་སྒྲིང་ཏུ། ལུས་སྒོག་འདྲར་རྩས་སྒྲིང་རྩས་བསྒྲིང་གྲང་རྒྱུ་ལ། བཟོད་དགའ་རན་འགྲོའི་གཡང་ལ་བསྒྲིང་ཅི། འགྲལ་པ་འཇམ་གྱི་ཡང་མ་མཆོས་གྲང་། དྲག་འདུལ་གཉིན་སྒྲིང་འདི་སྒྲིང་ཆོས་བརྒྱད་ལ། སྒྲིང་གྲང་ཁུར་འཛིན་ཁོད་ལས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྒྲིབ་སྒྲིང་གི་ཆོག་སྐྱུ་བཅད་པའོ། - །།

བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྐྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བ།

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྐྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་སྒོ་མ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། བསྐྱེད་བྱ་གཉིས།

དང་པོ་ནི་སྒྲིང་འཇུག་ལས། རི་ལྟར་མཆོན་མོ་སྐྱུ་ནག་སྒྲིབ་རུ་མ་ལ། ཁྲོག་འགྲུ་སྒྲིང་ཅིག་རབ་སྒྲིང་སྒྲིབ་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱལ་མ་ན། ཁྲོག་རྟེན་པ་མེད་ན་མས་སྒོ་གོས་ཐང་འགའ་འབྲུང་། དེ་ལྟས་དེ་གི་བ་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་རྟག་གི་སྐྱེག་པ་སྒྲིབ་སྒྲིང་ཆོན་གྱི་མི་བཟོད་པ། ཞེས་ཉིས་དམིགས་ལ་འཛིག་སྐྱེད་པ། ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ། རང་འདྲའི་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིང་རིག་སུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཙམ་མི་ཐོས་པའི་སྐྱུ་བས་ལ་ཉི་མཆོན་མོ་སྐྱུ་ནག་

ནག་འཕྲིགས་པའི་སྒྲིག་རུམ་ལྟ་བུ་ནས་ཚུལ་དང་མཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྒྲོན་བསྐལ་ནི་སྒྲུབ་རུམ་དེ་ན་
 གྲོག་འབྱུག་པ་བཞིན་དུ་དཀོན་པས་སྒྲོན་ཆད་སྒྲིག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཙམ་ནས་དགེ་བ་ཀྱི་ཤེའི་ཅེས་ཆུ་
 ཐིགས་བྱངས་པ་ལྟར་སྒྲོབས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་པའི་སྒྲིང་དུ་ཆོ་འདིར་ཡང་ཚུལ་པའི་མིང་གྲུགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 འདྲིད་ཀྱིས་གཞན་མགོ་བསྒྲོལ་བ་ལས་གསུང་རབ་དང་རང་སེམས་སྒྲིད་ཚུལ་ནམས་ལྷན་དག་བཏང་
 བ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཆེས་མང་བརྟལ་དཔལ་དེ་ཡང་རང་ལ་དག་མ་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་དོགས་པ་ལས་
 ལྷན་དུ་འོང་བའི་གཏུམ་དང་དག་དེའི་དཔལ་ལུས་ཚུར་ལུས་སྒྲིག་ཡོངས་སྒྲིད་ལ་ཇི་ལྟར་གནོད་སོགས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་དེས་ན་དེའི་འཕྲིགས་པ་དང་ཐོན་བྱེད་པ་མི་འོང་ལ། དག་དེ་བྱུང་བ་མེག་མེད་དུ་
 འཛོམས་པ་དང་། དུས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་ཚུན་ལ་འོང་དེས་ཤིང་དེའི་བར་ལ་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པར་ཤེས་
 བ་དཔལ་བར་སྔོད་མ་སྒྲིད་ཅིག་མི་ལུས་པར། བ་འོལ་གྱི་དག་ལས་སྒྲོབས་མངའ་ཐང་ཆེ་དེས་ཀྱི་དཔོན་
 ཞིག་འཛོལ་ཞིང་གོགས་སུ་སྒྲོན་ནམ། མཁར་བཙན་པོ་བཟོའམ། དེས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་
 བ་སོགས་སྒྲོག་གང་རུང་བྱེད་པ་ལྟར་དག་རན་སོང་གི་སྒྲིག་བསྐལ་ཟེར་བ་དེ་ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ལ་འོང་
 པར་དེས་ཤིང་། ལྷ་བརྟེན་མ་དང་མནར་མེད་ཀྱི་དབྱལ་བ་གཉིས་གང་སྒྲུབ་ཤིས་ཤེས་པས་འཆི་བ་མི་
 ཉག་པ་དང་རན་འགྲོའི་རྒྱུ་ལ་ལོ་གོང་དུ་སྒྲིང་བས་ཐོན་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབས་གནས་ཤིག་འཛོལ་
 བ་ལས་འོས་མི་འདུག།

སྒྲུབས་ལུལ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་བྱང་གིས། གཏིང་མཐུང་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། རྒྱ་
 མཚོའི་ནང་ན་རྣམ་པར་གནས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི། རྒྱ་སྒྲིག་གིས་ནི་ལུས་སྒྲོས་
 པས། ཁྱེད་ཀྱི་གང་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི།¹⁹ ཞེས་འཁོར་བ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་དྲག་པའི་རྒྱ་སྒྲིག་གཏུག་པ་ཅན་གྱིས་གཙུག་པར་ཆུད་པའི་རང་རེ་སྒྲིག་རྣམས་
 གང་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་དེ་པའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ལ་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་
 ལས། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀྱུན། གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་སྒྱུར་བ། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ནི་སྒྲུབས་
 འགྲོ་ཞིང་། ཁྱེད་སྒྲིད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱུར་ལ་གནས་པར་རིགས།²⁰ ཞེས་དག་ལྷ་

ལས་སྟོབས་དང་ཁ་དྲག་རྒྱུད་བཞིག་གིས་རང་པོ་ལ་གྱི་དྲི་ཤི་དེའི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་མི་རྒྱས་པ་
བཞིན་ཆངས་པ་དང་བྱུང་འཇུག་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལྟ་མི་མཐུ་བོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་གྱི་ཁོང་རང་
རྣམས་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བར་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མཁར་བཞིན་པ་ཡིན་པས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་
སུ་མི་འོས། གང་འོས་ན། སྐྱབས་འགོ་བརྟེན་ཅུ་བར། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་པོ། ཐར་པ་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས།¹⁹ ཞེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་ནི་བཤད་
མ་ཐག་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བ་ལ།

འགོ་རྒྱལ་གྱི་དམིགས་སྟོར་མང་ཡང་འདྲ་བཙོས་རྒྱས་བཀའ་གྱིས་རང་བཙོ་མེད་པའི་ཆོས་འདི་
གའི་ལུགས་སྟོལ་གྱི་བཞེད་པ། དཔེ་ལ་བརྟོད་པ་ལས། རྩོད་སྐྱེ་མཆོག་གིས་སྐྱས་ཀྱང་པ། མཛེས་གྱུར་
མིག་གི་བདུད་ཅི་ནོ། སྤྱིན་མེད་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་འགྲ།²⁰ ཞེས་
པ་ལྟར་བསམ་དགོས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་སྟོན་ལྟེ་ལ་ཡང་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོམ་པའི་
མདུན་དུ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་གསལ་བཏབ་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། དཔེར་ན་ཁོས་
དང་ཆོང་འདུས་ཆེན་པོར་བྱིན་པ་ན་ངོ་ཤོན་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དམོ་སྟོ་ཆོགས་དང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་
འཁོར་གཡོག་གི་མཛེས་པ་སོགས་གང་ཟག་མཆོག་དམན་རང་སྟོ་འཇུག་པའི་རིགས་མཐོང་བ་ན།
སྤར་གནས་དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་དུ་སྤེལ་བའི་དུས་དྲན་གཤེས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་ཆེ་དྲེ་རྣམས་ཀྱི་
བྱད་དབྱིབས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྟོད་ལམ་སོགས་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བཀའ་ལམ་གྱི་འཆར་
བ་ཡིན་གྱི། དེ་རྣམས་མདུན་གྱི་ཐང་ལྟ་བུར་ཆེད་གཉེར་སྟོམ་པའི་སྟེང་བམི་འཆར་བ་བཞིན་དུ་འདིར་
ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྲིས་འཕུར་གྱི་སྐྱོ་གཟུགས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་ཤིང་། སེམས་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་སྟོ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་མཆོན་
དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུག་གོ་སྟོམ་དུ་གསོས་བཏབ་པ་ན་
སྤར་མིག་གཤེས་ཀྱི་ལལ་དུ་གྱུར་པ་དེས་ཞུན་བྱས་ནས་གསལ་ལོ་ལོ་པ་འཆར་བས་དེའི་ཆེ་མཐོང་ན་མི་
མཐུན་པ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་

མན་ཆད་ལ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་འདྲེན་སྒྲུབ་པའི་དད་པ་ལྟར་ལྟར་
བ་དང་། དེས་སུ་མཛལ་བྱུང་ན་སྒྲུབ་པའི་གཏུང་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཆེས་སུ་དན་བ་འདི་ལྟ་བུ་
བསོད་ན་མཉམ་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བ་རྣམས་ལྷག་དཔག་པོ་མ་བྱུང་གི་བའི་དུ་བསྒྲུབ།

དེ་པའི་ཞུགས་ཀྱི་ལོན་ཏན་ནི་བདེན་པུ་པོ་ཞི་ལོ་ལྟ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ལོན་
གྱིས་འཇོག་པའི་ཆོག་གི་མང་པོ་དུག་གིས་དུས་གཅིག་ལྷུ་ཞུས་ན། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལ་
ཐུགས་ཆུད་ནས། །གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ཡན་ཡང་འདེབས། །ཡེ་ལྟར་བས་ན་འདེབ་པ་
འཛིག་རྟེན་ན། །ཆངས་པའི་སྒྲུབ་དབྱངས་གསུང་སྒྲོག་མཁུན་པར་མཛད། །དེ་ནི་ལྟ་མའི་སྒྲུག་བསྐལ་
མཐར་འཁྱེད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བ་དུ་སྒྲོར་བར་མཛད།¹⁶ །ཅེས་པ་ལྟར་བསམ་དགོས་ཀྱང་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དང་འདྲ་བའམ་དེའི་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་དངོས་སུ་བོས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་བས། ད་
ལྟ་པའི་མང་ལྟ་བུ་རང་གི་སྒྲོ་བ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ལས་ཆེས་སུ་དཔག་སྟེ། གོང་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་
མཛེས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེའི་ཤུགས་ལས་འོངས་པའི་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཙུ་བ་ཞིའི་
དབྱངས་ཅན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་དུང་བ་ཞུས་ན། །ལེགས་སྒྲུབ་
ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་པའི་དྲི་ལན་དེ་འགྲོ་བ་སོ་སྒྲའི་སྒྲིབ་དུ་གཤེད་ཅེ་ཐེ་ཆོས་ཅིག་ཅར་
དུ་སེལ་བ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་ཞིན་དུང་གོ་དུང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་པའི་བར་བྱ།

ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུག་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལས། །ཁྱད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཁྱབ་ལོགས་ཀྱི། །ཁྱད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་བྱ་ཞོན་ལྷག་
བ་ལོགས།¹⁷ །ཞེས་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་ཤོག་དུ་མ་སྒྲུབ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཆར་བར་ཆེས་སུ་འཛོལ་བ་ལ་མཐོངས། །བརྒྱ་ལ་
བརྒྱ་ལས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཁྱད་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། །ཁྱད་ནི་
འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དྲག་། །དགོ་ལ་སྒྲིབ་ལྟར་རིང་ཐུགས་ཆེས་བསྐྱེད་སྒྲུབ། །དང་པོར་ཁྱད་ལ་བྱུག་བཅི་
འཇུག་། །འོན་ཏེ་གང་གིས་འཁོར་བར་ཁྱོད། །སྒྲོན་མཁུན་ལྟར་རིང་དེ་ལྟ་བུར། །བཞུགས་མཛད་ཐུགས་
ཆེ་ཆེ་ལ་བཅི།¹⁸ །ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེས་སུ་བརྟེ་བའི་ཐུགས་ཆེ་ཆོན་པོས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་

དེ་ལྟ་ལུང་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་ལུང་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འཕོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ལུང་གི་ཚིག་
དགོན་མཆོག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་རྟོགས་པའི་ཚིག་དགོན་མཆོག་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
བདེན་པ་གཉིས་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ལ་ངམ་གཤམ་རྟོན་ནས་ཚིག་དགོན་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་
བཙུག་མེན་མ་ལྟར་བར་དུ་བསྟོམ། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་རྒྱན་རས་
གཟིགས་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤང་གཉིས་ལ་
སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་སྤང་ལྟར་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་
རྣམས་ལེགས་པར་དུན་པར་བྱས་ཏེ། འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་མ་ཐོབ་
ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལོན་ཅིང་སྤྱབས་སྤྱབ་པའི་སྤྱོད་གོགས་མཛད་པར་འདུག་སྟེ། ལུང་པའི་ཡོན་
ཏན་རྣམས་བསམ་མོ། ཁྱེད་དང་པའི་དད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་རྟོན་པར་མ་ཟད་མཛོན་འདོད་ཀྱི་

སྒྲོ་གལ་ཆོ་བ་དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔོན་དེས་དབྱེ་གཞི་དྲུག་ལས་སྒྲོབ་ཅིང་། སྒྲུབ་པ་ལམ་ལས་
 པས་འདུ་བའི་འབྲུག་ས་པའི་འཛིག་ས་པ་སེལ་ཡང་རང་དེ་དག་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་རྒྱ་མིན་ལོ། ། སྤྱད་གཞི་
 དང་གསོ་དབྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ཐོག་ས་ཏེ་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྷུང་ན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་པ་ཅུ་མ་ནི་མི་
 སྤྱད་པའི་རེས་པ་ཅི་ཡོད། སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ན་ལ་རང་དགོན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་མིན་ཡང་།
 དེའི་ཐུགས་རྗེས་ཤིན་པ་སྒྲུབ་པ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲོབ་པ་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཏེ་ཆོ་བའི་
 སྒྲུབ་པ་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། འབྲིང་གི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉན་རང་གང་རུང་གི་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོབ་དེ་གོས་ཤིང་། སྒྲུབ་པ་སྒྲོབ་པ་ལ་ལག་ནས་
 སྒྲུབ་པ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་སེམས་དཔེའི་ལམ་དང་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་ནས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་གནས་སྤྱི་འཛིན་དགོས་པས་འདུ་ལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྱེད་པ་ལས་
 སངས་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོན་པ་ལོ། ། ཆོས་ལ་སྒྲུབ་པ་དངོས། དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཁྱེད་གོགས་
 སུ་བཟུང་བར་བཤད་པ་ལྟར། རྟེན་སྒྲུབ་པའི་གོ་འཕང་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་
 བསམ་པ་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ།

འོ་ན་སྒྲུབ་པ་འདིར་སྒྲུབ་པ་སྒྲོན་པ་ལོ་གཅི་ཆོ་བས་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ལ་སྒྲུབ་པ་དངོས་
 ལུ་ལོ། ཉན་རང་གི་ཐུང་འདས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུབ་པ་སུ་བཟུང་བར་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྒྲུབ་ན།
 དམིགས་བསལ། ས་གནས་པ་ཐོབ་པའི་བྱེད་པའི་སེམས་དཔེས། སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ལ་སྒྲུབ་པ་སུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་སུ་བྱེད་པས་རྒྱ་པའི་འཛིག་ས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་
 ཟམ་པ་ལྟར་བྱེད་ན་འདྲ། རང་རེ་ལམ་རྒྱ་མ་ཁྱེད་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཐོག་པ་གྲུ་སྒྲུབ་གཞི་སྒྲུབ་པ་གནས་
 ལ་སྒྲུབ་པ་སུ་འགྲོ་དགོས་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མ་གོ་བའི་ཅལ་ཅལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྱེད་འོ། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དྲན་ཅིང་ཐོབ་འདོད་ཡོད་པ་རྒྱ་མཆོད་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱིད་
 སྒྲུག་ཅི་བྱེད་ཡང་ཁྱེད་གསུམ་པའི་སྒྲོ་ལིངས་བསྒྲུར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མོས་གྲུས་ཤིག་མེད་ན་ཁྱེད་པའམ་
 ཨ་ལོང་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱས་འདྲན་མི་རུས་པ་བཞིན། དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་ཐབས་

གེས་ལྟ་བུའི་དུ་འགྲོ་བས་བཤད་མ་ཐག་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འདྲིང་མོས་བརྒྱམས་
 ཡན་ཚུན་འགྲམ་བཞིན་པའི་དང་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལའང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཀྱུན་སྨོང་དང་
 བཅས་ཏེ། མདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས་བྱ་འཕུར་
 བ་ལྟར་བྱོན་པར་བསམས་ཏེ་འདི་ལྟར་བརྗོད་འཚལ། རྒྱུག་གཉིས་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱུས་ལ་
 རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ལཱོར་བ་དང་དན་སོང་གི་སྐྱལ་བསྐལ་ལས་སྦྱོལ་བའི་སྟོན་པ་མཛད་དུ་
 གསོལ། འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ལཱོར་བ་དང་
 དན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་རྒྱབས་དངོས་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོགས་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་
 འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ལཱོར་བ་དང་དན་སོང་གི་སྐྱལ་བསྐལ་ལས་སྦྱོལ་བའི་གྲོགས་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ཆོག་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུར་གྲངས་སུ་བཅུག་ཏུ་བྱུག་རེ་ལ་བརྒྱུ་ཅ་སོགས་ཇི་
 ལྟར་བྱས་པ་བརྗོད། སྤར་བཤད་པའི་རྒྱབས་འགྲོའི་ཆོག་མཛད་ཀྱང་ཅུང་མྱོང་འདིར་གསེར་ཁྱེན་ལས་
 བྱུང་བ་ལྟར་ངས་ཅན་དུ་བརྒྱག་གི་བྱ་མས་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱུང་དངོས་གཞི་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་བས་མི་ཆོག་པར། བྱུན་མཆོམས་
 རྒྱམས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོབ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་བས་འཛིག་རྟོན་གྱི་
 ལྟ་མཐུ་བོ་ཆེ་ལ་གཏན་གྱི་རྒྱབས་མི་འཆོལ། ཆོས་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་གཏོང་
 འཆོ་སྤང་། དགེ་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་ཆོས་པའི་མི་ལ་གཏན་
 གྱི་གྲོགས་མི་འཆོལ་བ་དེ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུགས་བཞེད་དང་རྒྱ་དན་
 པ་ལའང་སངས་རྒྱུས་སེམས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཡིག་ཆོག་པའི་ཡན་ཆད་ལའང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་
 མོས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དྲགས་ཅམ་འཛིན་པ་ལའང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཏུ་མོས་པའི་སྟོན་པ་སྟོ་
 གསུམ་གྱི་མ་གྲུས་པ་སྤང་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་སྟེ།
 རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བཏར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གྱི་ཀྱུན་གྱི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་པ་སེལ་ཞིང་ཡན་བདེ་
 ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་འཕུང་གནས་དམ་པར་འབྱུར་བ་ལགས་སོ། །

སྒྲིམ་པ། སྒྲོག་ལྟར་མི་བརྟན་ཆོ་འདིའི་བོད་ཐབས་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒོ་བ་ལ་
 ལྟར་ལེན་པ། མཛུགས་མེད་ཅེར་སོན་པའི་དགའ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་སྒྲོན་བྱེད་ནམས་མཐོང་
 པའི་ཆོ། བཟོད་དཀའ་ངན་འོག་འཛིགས་ལས་སྒྲོབ་པའི་མགོན། རྒྱ་མིད་མེད་ཆེན་མོ་གསུམ་
 དབྱེས་པའི་འཇུག་། རྒྱུག་པར་སྟོན་པའི་གནད་འགག་འདི་འདྲ་དོར་། མཇུག་པར་སྒྲིམ་པས་གས་
 བསོད་ནམས་བྱེད་པས་བསྐྱེད། སྒྲོན་ཆད་མི་དགའི་མཐུ་ཡིས་ངན་སོང་དུ། མི་བཟད་སྤྱུག་བསྐྱེད་མུང་
 བདེས་ཆོག་མོད། དེ་ནི་སྟོང་ལ་རུས་པ་ལེགས་པ་ཅུག་སྟེ། མཛོད་མཐོང་རྟེན་བཟང་སྤྱབས་ཤིག་
 ཤེས་ལུན་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྒོབས་གྱི་ཆོགས་སྤྱོད་པའོ། ། །

བཤེས་པའི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ།

གཉིས་པོ་བོད་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་
 དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པས་ཆོས་བྱིད་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ཅབ་
 རྒྱུ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་བྱིད་ལུགས་གྱི་གནད་ཅིག་མགོ་ན་ཆོས་གྱི་མཐུན་སྟེན་དུ་མིང་གིས་བཏགས་
 པའི་ཐམས་པོས་ལོངས་སྟོང་ལ་ཆོག་མི་གྲིས། དེའི་ཆོད་དུ་སྤྱིག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་བསལ་གྱི་ཆོས་བཟུང་ཁྱེད་
 བོ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདྲའ། འགའ་ཞིག་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྱོད་བཟུང་བས་ལུས་གྱི་མི་
 དུག་པ་གསུམ་ཅུང་ཟད་མགོ་ཞོན་ནུང་། གཞན་བདུན་པོ་ཞོན་འདྲ་དུ་སོང་སྟེ་ཆོས་བཟུང་དཀའ་
 བོ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདྲ་ཉེ་སྟེ་གསུམ་ཕྱིག་ལུང་གིས་མ་སྤྱུགས་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལས་དཀའ་ནག་ལུས་གྱི་གི་བས་བཞིན་དུ་འབྲང་བས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས།
 མི་དགེ་བུ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་འགོ་ཐམས་ཅད་དོ། དཔེ་ལས་བདེ་འགོ་ཐམས་
 ཅད་དང་། སྒྲིམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག་། ཅིས་དཀའ་ནག་གི་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པར་གྲོས་དུས་དྲིད་
 གསུང་བ་པོ་སྤར་སྤྱབས་འགྲོའི་སྤྱབས་སུ་རང་ཉིད་ལ་དད་པའི་ཉམས་མུང་ཆད་མ་སྒྲིམ་པའི་སངས་
 རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱུ་པོ་ལས། ཟླ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་

གནས་ལྟར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དུ་བཅུ་པའི་སྐྱེ་ཞིག་ལོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་ལྟར་
ཀྱང་། །ཁྱེད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མིག་ལྟོང་། །ཁོས་སངས་རྒྱུ་གིས་རྒྱུ་གསུང་བ་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མེད་སྟེ་ལཱ་པའི་ཁམས་སྐྱེ་འབྲས་ལ་ཡོད་མི་ལྟེད་པའི་དད་པ་ཞིག་མི་ལྟར་གི་བར་དུ་བསམ་
དགོས་ལ། རང་ཉིད་ལ་དངོས་སྐྱེ་ལུས་ལ་བདེ་དང་སྐྱེས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུལ་མེད་ཅིང་དག་གདོན་གྱི་
འཆོལ་དང་བསམ་པ་མི་ཐུན་ཞུན་འཆོལ་བ་སོགས་ལྟེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སམ། ཡང་ན་དེའི་བརྒྱུ་གྱུ་གསུ་
སམ། དེ་ཉིད་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་འས་མ་འདས་པས་རང་ལ་སྤང་ཚུལ་ཁོ་རྟེན་ཡོད་
པ་དེ་ཉིད་གསལ་བཟབ་ནས་པདྨ་སྐྱེ་གི་སྤང་བ་ལྟར་སྤང་བའི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེ་།

དེ་ནས་མདོ་ལས། ལྷ་ས་ཅན་དྲག་གི་ལས་རྒྱ་མཚན་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ཆུང་མི་བྱ། །ཆོག་སྐུ་
 བྱིན་ཏུ་སྐུ་ལ་བཅུ་པ་བྱ། །འབྲས་ལུ་ཉིད་ཏུ་མྱོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་ལྟ་ཆོད་པས་གཏུངས་པ་ན།
 ཆུང་བཅིལ་པོ་ལྷ་ས་ལ་ཐོག་བཞུགས་ཆུང་གི་བདེ་བ་དང་། ཆོད་མཉམ་ཐོས་མཉམ་སྤྱད་བཞུགས་ཆུང་གི་སྤྲུལ་
 བསྐལ་ནི་རང་གིས་སྤར་བྱས་པའི་དགེ་སྤྲིག་གི་འབྲས་ལུ་ཁོ་རྒྱུ་འདུག། དེ་ཡང་ཆོ་མྱོན་མྱེད་གོ་བ་
 ཞིག་ལྷ་ས་གས་པའི་མཐུས་འཕྲངས་པའི་མི་ལྷ་ས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་བྱུང་ང་། མི་དགོ་པ་བསགས་པས་
 རྫོགས་པའི་སྤྲུལ་བསྐལ་འདི་དྲང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་གོ་སྤྲུལ་དུ་རང་ཐོག་ཏུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་
 དུད་འགོའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་ཁ་པར་བརྒྱས་ཏེ་འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བས་
 འཕྲངས་པའི་ལྷ་ས་ཐོབ་ཀྱང་རྫོགས་ཕྱེད་དགོ་བས་རྫོགས་པའི་ལྷ་ས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་འདུག་གོ་སྤྲུལ་པའི་
 མདོ་ན་སྤྲུལ་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་དང་། ལྷ་ས་སྤྱོད་པས་ཅན་གཅིག་གིས་ལྷ་ས་མང་པོ་འཕེན་བ་དང་། ལྷ་ས་
 སྤྱོད་པས་ཆུང་མང་ཐོས་ལྷ་ས་གཅིག་འཕེན་ཆུལ་དཔེ་རྩོམ་ལྷ་ས་པོ་གཅིག་གིས་མཆོད་གནས་མང་པོར་
 ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་བ་དང་དབུལ་པོ་མང་པོས་མཆོད་གནས་གཅིག་ལ་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་
 གི་ཆུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་དངས་ཏེ། ད་ལྟ་འདུལ་ཁ་བྱུང་ན་ལྷའི་བདེ་བ་ཅམ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆུ་
 བྱུང་ཡང་ངོམས་མི་གེས་ཤིང་སྤྲུལ་བསྐལ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་འདི་ལྟ་ན། སྤར་བ་ཐོང་གི་
 སྤྲུལ་བསྐལ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པ་ཁྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་བཞིན་པར་འདུག དེ་མ་སྤར་སྤར་ན་མི་འདོད་

བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་འོས་མ་མཆིས། སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲོང་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་སྒྲང་བུའི་
 སྤྲུག་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་ན་མ་མི་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཅུམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་བཅུར་དེ་ངོས་ཟེན་དགོས་པས་
 མཛོད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་ཡོང་བསྐྱེད་ནས་ནི། འོག་དམ་མི་བློ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་
 བཅུར་གསུངས་སོ། ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲུག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུར་འདུ་བ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་ལས་སྤྲོག་
 གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་ལོག་གཡེམ། རྟལ་གྱི་ལས་རྒྱ་ན་མ་ཆོག་རྒྱུ་བ་དག་པ་གྲུལ། ཡིད་ཀྱི་ལས་བརྒྱུ་
 སེམས་གཤོད་སེམས་ལོག་ལྟ་རྒྱས་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་བསང་གྲུང་སྤྲུག་གཙོད་ཀྱི་མི་
 དགེ་བ་ཡིན་ནའང་། དཔེར་མཆོད་ན་གཞི་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུ་བསམ་པའི་བྱེད་པར་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་
 ཉན་མོངས་དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྒྲོང་གསོད་པར་འདོད་དེ་སྒྲུར་བ་རང་དམ་གཞན་
 བྱེད་དུ་བཅུག་པ་གང་རུང་གིས་མཆོད་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཐུག་ལ་རེལ་བའི་བ་ན་སྤྲུག་གཙོད་ཀྱི་
 མི་དག་བརྗོད་ནས་པར་འཕྱུར། འདུ་ཤེས་འབྱུལ་བ་དོང་གསོད་སེམས་མེད་པར་རྟེན་འབྲེག་ཏུ་རྒྱུད་དེ་གི་
 བ་དོང་ལ་རེལ་བའི་སྒྲོ་ན་རུ་རེད་ཤི་བ་སྤྲུག་ལེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞི་བསམ་པ་སྒྲུར་བ་མཐར་
 ཐུག་ཆོང་བའི་མི་དགོ་བར་མ་སོང་ཡོང་སྤྲུག་གཙོད་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །

མ་བྱིན་ལེན་ནི། གཞི་རང་མི་དཔེར་ཞིང་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་གསེར་ལྟ་བུ་དེར་
 འདུ་ཤེས་ཤིང་ཉན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྒྲོང་འབྲུལ་བར་འདོད་དེ་སྒྲུར་བ་ཐབས་སྤྲ་
 ཆོག་སྤྲུག་སྒྲོང་སྤྲུག་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྒྲོ་སྤྲུག་པའོ། །ལོག་གཡེམ་ནི། གཞི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་
 བརྒྱུད་པ་དོང་རང་གི་ཉེ་དུ་དང་ཁོ་དོང་བཤད་ལམ་སྤྲུག་སྤྲུག་བཞུག་བྱེད་པའི་ཉེ་དུ་དང་། རང་གི་རྒྱུང་མ་
 སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་ལྟ་ལྟ་ཡིན་ཡོང་དེ་ཉེ་གྱི་རྒྱུང་དོང་སྤྲུག་མི་དོང་བསྐྱེད་གནས་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེར་
 འདུ་ཤེས་ཉེ་ཉན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྒྲོང་མི་ཆོངས་པར་སྒྲུད་འདོད་ཀྱིས་སྒྲུར་བ་དེའི་དོན་
 ལ་བརྩོན་པས་མཐར་ཐུག་དཔེར་བའི་གཉིས་སྒྲུར་པ་སྤྲུག་སོ། །

རྒྱན་དུ་སྒྲུབ་ནི། གཞི་མཛོད་ཤེས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡོལ་ལོ་འདུ་ཤེས་མེད་
 བ་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱེད་ཉེ་ཉན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྒྲོང་ཆུལ་དེ་སྒྲུབ་པར་འདོད་དེ་སྒྲུར་བ་
 ལུས་དག་གང་རུང་གི་ནམ་འབྱུར་བརྒྱན་པས་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ཕྱ་མ་ནི། གཞི་གང་ཟག་གཉིས་

ཉུ་བུ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀླུ་ན་སྒྲོང་དབྱེ་བར་འདོད་དེ་སྦྱར་བ་
 འབྱེད་རྩལ་གྱི་ཆོག་སྒྲུས་པས་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བཤོ། རྣམས་རྒྱུ་ལ་ནི་གཞི་ཡིན་དུ་མི་འོང་བའི་འགྲོ་བ་
 ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀླུ་ན་སྒྲོང་དག་རྒྱུ་ལ་བོ་སྦྱར་བར་འདོད་དེ་སྦྱར་བ་
 ལ་རོལ་བའི་སྒྲིང་ལ་བསྒྱུན་པའི་མི་སྒྲན་པ་བཟྃ་དཔལ་ལྷན་པུང་གོ་བཤོ། འདག་བཀྲུལ་ནི། གཞི་
 སྒོན་མ་གསུམ་སོགས་རུང་དུ་མི་གོ་གསུམ་པའི་དོན་མེད་དང་ལྟན་པའི་དོན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀླུ་ན་སྒྲོང་བྱུང་བྱུ་ལ་དུ་སྦྱར་བར་འདོད་དཔལ་སྦྱར་བ་བྱི་རོལ་པའི་བསྒྲན་
 བཅོས་དང་བུམ་ཟེའི་གསང་སྒྲགས་འདོན་པ། རྒྱལ་སྒོན་དཔག་རྒྱན་པོ་སྒྲགས་འདུ་འཛིན་གཏམ་
 སྦྱ་བ། ཆགས་སེམས་གྱིས་བྱུ་དང་སྒྲོས་གར་གྱི་ཆོག་བཟྃ་པ། དགོ་སྦྱང་དག་རྟེན་པ་བཙལ་བའི་
 ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁ་གསལ་སྦྱར་བར་བཅུམས་ནས་མཐར་ཐུག་སྦྱས་ཟེན་པའོ།

བཟྃ་བ་སེམས་ནི། གཞི་གཞན་གྱི་ཁོར་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་རང་ཁོར་ལ་ཆགས་སེམས་དང་
 གསོག་སེམས། གཞན་ཁོར་ལ་རོ་བྱང་སེམས་དང་འཁྱུ་སེམས་རོ་ཆ་དང་ཉེས་དམིགས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་ཆོས་ལྟ་ལྟ་གྱི་ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀླུ་ན་སྒྲོང་རང་ལ་བྱུང་ན་སྦྱར་བའི་རོལ་
 སེམས་གྱིས་སྦྱར་བ་རང་ལ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིད་གྱིས་རྩོལ་བ། མཐར་ཐུག་དེར་སྦྱོར་བའོ། གཞོན་
 སེམས་ནི་གཞི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སེམས་ཅིན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་གཞོན་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་མར་
 འཛིན་པའི་ཞོ་སྒྲུང་གི་སེམས། གཞོན་བྱེད་ལ་མི་བཟྃ་བའི་སེམས། རྒྱལ་མཆོན་ཡིད་བྱེད་ཡང་ཡང་དཔོན་
 པས་ཁོན་འཛིན་གྱི་སེམས། བཟྃ་གསེབ་པ་དང་བསང་ན་ཅི་མ་རུང་སྦྱར་བའི་འཁྱུ་སེམས། རོ་ཆ་དང་ཉེས་
 དམིགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སེམས་ལྟ་ལྟ་གྱི་ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀླུ་ན་སྒྲོང་གསང་
 བཅོང་སྒྲགས་བྱུ་འདོད་པའི་སྒྲོས་སྦྱར་བ་སེམས་གྱིས་དེ་བྱེད་པར་རྩོལ་ཞིང་མཐར་ཐུག་དཔལ་སྦྱར་བ་
 བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། འདག་ཆངས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་སྦྱར་བ་དྲེང་མི་འདོད་ཤི་ན་སྦྱར་བ་
 ཉུ་བུ་བཟྃ་བ་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཡིན་གསུང་རོ། འདི་ག་ལྟ་ནི་གཞི་ལས་འབྲས་ལྟ་
 ལ་དེ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཉོན་མོངས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀླུ་ན་སྒྲོང་སྦྱར་བ་འདོད་པས་པར་འདོད་
 པས་སྦྱར་བ་ནི་བསམས་པ་ལྟར་མེད་པར་བསམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཐག་བཅད་པའོ།

དགེ་མི་དགེ་ལྷོ་ལ་ལ་གནད་འགག་ཞིབ་མོར་དབྱད་ན་གོང་གི་གཞི་བསམ་བ་སྟོར་བ་

མཐར་ཐུག་གི་བར་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་གཏོང་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་དཀར་པའི་
 ལས། ལྷ་ཞི་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་མཐའ་དག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཐེན་ཞེས་རང་དོན་དུ་སྒྲིབ་གཅོད་པ་
 ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ལས། མང་པོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་གང་ཟག་གཅིག་གསོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་
 པ་སྒྲིབ་པ་ཅད་པའི་རྒྱ་མི་དགོ་པའི་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་
 གྱུར་། བསམ་པའི་བྱ་བར་དགོ་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བས་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་བདུག་འབྲས་པའི་བར་འབྲིན་
 བས་ན་ལས་ནས་རྒྱ་སྒྲིབ་དཀར་པ་བྱུང་བྱུང་། མང་པོ་ཞིག་གསོད་པའི་བསམ་པས་མ་ཆགས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་བསམ་པའི་བྱ་བར་མི་དགོ་པ་བྱ་གསལ་ཆེས་པར་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་བདུག་
 འབྲས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་འབྲིན་ཞིང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་ཆེ་བྱུང་བ་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་འབྲས་
 ལྟ་བུ་དཀར་པ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པས་ལས་དཀར་རྒྱ་སྒྲིབ་ནས་བསམ་སྒྲིབ་དགོས་ཚུལ་སོགས་ལས་
 འབྲས་ལྟ་བུ་ཡང་བསམ་ཞིང་སྒྲིབ་དོན་བྱུང་བ་གནད་དུ་ཆེ། དོན་གྱུང་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལྟུང་བྱུང་གྱི་
 སྒྲིབ་ཤིང་དང་སྒྲིབ་མ་གཟེངས་མཐོ་པའི་ལྟ་སྒྲིབ་ཅན་པལ་ཆེར་ལ་ནི་དགོ་མི་དགོ་བཅུ་པོ་རྣམས་
 རིམ་ཅམ་དོན་ཐེན་པའི་སྒྲིབ་དོན་བྱུང་ཡང་སྒྲིབ་པའི་ཆད་དུ་འདུག་གོ།

ཁོ་ཀྱང་བྱུང་ཡང་རྒྱ་སྒྲིབ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དཔེ་ལྟ་བུ་པའི་ལས་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་ཐབས་སུ་
 གཞན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། རྒྱུ་ལ་མར་མེ་འབྲུལ་བ། གཞན་ལ་བར་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྩོན་པ།
 དག་བག་དང་ལྟ་བུ། རང་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ཆོགས་འབྲུང་བར་སྒྲིབ་ལམ་འདེདས་པ། འབྲས་ལྟ་བུ་
 དབྱུང་ཞིང་བྱུང་མེད་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བརྟུག་པ། གཞན་གྱིས་མི་ལུས་པ་རང་གིས་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྩོན་
 པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་དོག་རིགས་དབང་ཕྱུག་ཕྱན་སྒྲིབ་ཆོགས་པ། ཆོག་བརྩོན་པ་དབང་ཆེ་བ། སྒྲིབ་
 པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ལྟ་བུ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཅན་ཏན་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་དགོ་མི་དགོ་པའི་དོན་དང་འབྲས་ལྟ་བུ་རྒྱ་སྒྲིབ་དབྱུང་འཕྲོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བསྒྲིབ་པའི་ཐབས། བཤད་མ་ཐག་པའི་དགོ་བཅུ་སྒྲིབ་པ་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ལྟུང་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པོ་
 ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་མི་དགོ་བའི་དག་གིས་མ་གོས་ཤིང་གསར་དུ་མི་གསོག་པ་ཞིག་
 དེས་པར་དགོས་འདུག་གྱུང་རང་གི་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆེ་འདིར་ཡང་སྒྲིབ་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བསམ་གསལ།

དེས་ཆ་ཙམ་དུ་ཡང་འགྲུག་མི་རྩུས་པའི་ཆེ་རབས་མོང་པོར་རང་གཅིག་ཕུམ་ཡི་ཆེད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དཔོན་
ཤོགས་ཕུ་སྒྲུབ་ཟླ་བུད་མེད་གྲགས་ཤིང་འཁོར་ཤེད་ཤོན་ཤོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤིག་པ་གྲངས་མེད་བསགས་པ་དེ།
བཤེས་སྤྱིང་ལས་ཤིང་གྱིས་བཟ་ཟེད་གཤེས་ཤིང་ལྟ་དཔེ། །མཐོན་དང་ཡལ་ཡུལ་དག་དང་བཙུན་མོ་
དང། །འཁོར་གྱི་སྤྱད་དུ་འད་ཤིག་པ་མི་བཤི་ཤི། །དུལ་པའི་རྩམ་སྤྱིན་སྒྲལ་ལོན་འགྲུབ་མ་ཆེས།¹⁶ །
ཞེས་ཀའན་གྱི་དོན་དུ་ཤིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་རྣམས་ཤིང་ཆེ་ཡལ་དེ་དག་དང་བཤོ་བཤའ་བྱས་མེད་པར་
རང་གཅིག་ཕུམ་ཡི་ཐོག་དུ་འོང་ཞིང་མྱོང་དེས་ཀྱི་ལས་ནི་བསྐྱོག་དུ་མེད་པར་ཆོས་མོན་པ་ལས་པ་མཁན་
འདུག་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་པ་ལས་ཐར་མི་རྩུས་པ་འདྲ་སྒྲུལ་དུ་ཡིན་སྟོང་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ན།

[illegible]

པ། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་མུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ། ངན་སོང་དང་སྤྲིག་པ་སྤྱང་པའི་གཟུང་སྤྲིགས་
 ཟུང་པར་ཅན་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྗོད་པ་སོགས་དང་བཅས་སྤྲུག་འཚལ་བའི་ལག་ལེན་
 དངོས་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ཆེན་པོར་སྤྲུག་འཕྲིན་པའི་སྒྲིབ་སྤྲུག་སྤྲུག་མེར་འོད་དམ་པའི་བཤགས་པ་གསུངས་
 པ་ནི་ཉེས་པ་རྣམས་སྡོམ་གང་བྱེད་པར་དགོངས་ཤིང་། གཞན་པོ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤྲུག་མདོ་སྤྲུག་པ་
 སྤྲུག་གཟུགས་བཞེང་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་ནི་སྤྲུག་མཚམས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་
 དབང་དུ་མཛད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་སྤྲུག་དངོས་དང་མཚམས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་
 གང་ཟག་གི་སློན་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་ལུས་ལ། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་
 ཡང་བཤད་པས་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལགས་སོ། །

ེ་ རྒྱས་པ། སྤྱི་བར་མ་རིག་སྤྲུག་པའི་ཡིང་ཐོག་གིས། སྤྱང་དང་དོར་བྱར་བལྟ་བའི་མིག་
 ལྟངས་རྣམས་། བཞེན་རས་ནག་ནོག་གོས་ཀྱི་དྲི་མ་སོགས། །འབྱུང་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཡིན་པར་
 རྒྱུ་མ། །ལ་ལ་བསལ་གས་ཀྱང་འཛད་པའི་ཟང་ཟིང་ཞོར། །བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་རྒྱ་ཡི་རིམ་ལ། །དཀའ་བ་
 ཟུང་དུ་བསད་ནས་སྒྲོག་གསུམ་གྱིས། །མི་བཟད་འབད་པ་དྲག་པོས་དཀའ་བ་ཕྱེད་བསྟེན། །མི་ལམ་ཡུལ་
 གྱི་བདེ་སྤྲུག་རི་བཞེན་དུ། །ཁོང་མེད་ཆོ་འདིའི་དྲག་འདུལ་གཞན་སྤྱོད་སོགས། །ཆོས་བརྒྱད་གཡང་
 བའི་ཁོལ་པོར་འཛད་པའི་ངང་། །མནར་མེད་དཔུལ་བའི་བྱད་ཤིང་བྱས་ཀྱི་དོགས། །མི་ཤེས་སྤྲུག་པོ་
 ཆོ་འདིའི་དོན་གྱི་ཆེད། །མི་དགའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། །ཁོ་བོ་གསུང་རབ་མང་པོ་ཐོས་
 བཞེན་དུ། །གཏན་མཐུན་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བ་ངོ་རྒྱུན་དང་། །ཀྱ་ཡི་དབྱིད་དུས་ས་བོན་གང་བཏབ་པའི། །
 རྒྱན་ཀ་འབྲས་སུ་སོ་སོར་སྤྲིན་པ་བཞེན། །དཀར་ནག་རྒྱ་ལས་བདེ་སྤྲུག་འབྲས་འཕྲིན་པའི། །རྒྱལ་
 འདེབས་མས་པའི་སྤྱང་དོར་གནད་འགག་གཅེས། །འགྱོད་སྤྲིམ་སེམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་བྱང་། །སྤྲིག་ཆོགས་བཤགས་རུས་གཞན་པོ་སྤྲུག་སྤྲིམ་པའི་ཡིས། །ཡུལ་རིང་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་
 པའི་ངན་སོང་གི། །གནས་ངན་འདི་ཡི་རྒྱ་ཆོགས་བྱང་ནས་འཕྲིན། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྒྲིབ་སྤྲུག་གི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

འཇམ་དབྱངས་མགྱིན་འཕྱུང་སྒྲུ་མཁས་ངག་གི་དབང་། །བཙེ་ཆེན་ཕྱག་ན་པདྨའི་རང་
གཟུགས་ཅན། །མཐུ་སྒྲོ་བས་གསང་བའི་བདག་པོའི་རང་ཚུལ་གྱིས། །རིགས་གསུམ་སྒྲུ་བྱའི་གར་
མཁན་བཙུང་ཁ་བ། །ཁྱོད་གསུང་དང་པོའི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲོ་སྒྲུང་བའི། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནོད་
འགག་ནམས། །འབྲུལ་མེད་ཆོག་ཉུང་དོན་རྒྱུ་གོ་བདེ་བར། །འཁོར་མ་འཛིན་སྒྲུ་མའི་གསུང་བཞིན་
བཤད་ཟིན་ནིས། །སྒྲུག་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །བསྐྱལ་ནས་འགོག་ལམ་རིན་ཆེན་
སྤྱིང་མཚོག་ཏུ། །བཤོད་བྱེད་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །རྒྱུད་མང་སྒྲུ་ལ་སྒྲོ་ལྟན་ན་བ་
སྒྲོགས། ། །

སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ།

གཉིས་པ་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་ནི་ལམ་སྒྲོན་ལས།
སྤྱིང་བའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་གིང་། །སྤྱིག་པའི་ལས་ལས་ལྷོག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་
དོན་གཉེར། །སྒྲིམ་བུ་དོན་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུད་ལྟེན་མཛན་མཐོ་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་
སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ལས། །རྒྱལ་དེ་ཙམ་ཐོབ་བྱར་མི་འཛིན་པས་ལམ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་
ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཞི་བདེ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་དུ་བཤོད་
པས་ན་སྒྲུབས་འདིར་ཞི་བ་ཙམ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཡུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་དེའི་
སྒྲོན་དུ་ངས་པར་ཐར་བ་ཐོབ་དགོས་པས་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ལ་སྐར་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུད་ལྟེན་སྒྲུབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་གོ་རིམ་མོག་པར་བྱས་པས་རེ་ཞིག་ངན་སོང་
གསུམ་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མྱོང་མ་དགོས་པ་ནི་བཙུན་དོང་ནས་ཐར་བའི་མི་བཞིན་
དགའ་བ་ཁྱོད་པར་ཅན་ཐོབ་ནའང་། །མི་དེ་སྐར་བཙུན་ཁང་དུ་མི་འཕྲུག་པའི་གདོང་སྤྱི་མེད་པ་ལྟར་ཆོ་
འདིར་གཉེན་པོ་སྒྲོབས་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་སྤྱིང་བྱས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་རྣམས་བྱང་ཞིང་གསང་དུ་མ་བསགས་ལ་
དགོ་བ་བཅུ་བསྒྲུབས་པའི་མཐུས་སྒྲུ་བ་བྱི་མ་བདེ་འགྲོའི་ལུས་གིག་ཐོབ་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་

སྐབས་དོན་སྤྱིར་བོད་ལོ་ན། རན་སོང་གིས་མ་ཁི་སྤར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་དུ་འཛིན་པ་ཆོད་ཐུབ་
བསྐྱོམས་ཐིམ་པས་ཆད་འཐུངས་པས་ནད་དུག་པོ་བསྐྱར་སྟེ་སྤྲུགས་ལོག་པ་ཞིག་ལ་ཆད་མཐོང་ཅིམ་
ནས་དེ་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་སྟེ་སྟེ་པའི་མཐུས་ཕྱེ་བྲག་གི་རོ་སྤྲུང་བ་དང་རན་པ་སོགས་ཆེད་དུ་བསམ་མི་
དགོས་པར་དྲ་རྒྱུག་པའི་ཞར་ལ་མེ་དོག་ཆོད་པ་སྤར་འོང་བས། རན་སོང་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱོམས་ཆེད་
དུ་མ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེས་དོན་བདེ་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱོམས་ལ་གཙོ་ཆེར་སྤྲུང་དེ་
བསམ་པ་ལ། མི། བདེ་འགྲོ་གཞན་གཉིས། ཞར་བྱུང་རིགས་དུག་ཐུན་མོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱོམས་སྐྱོམ་པ་
དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་ཁ་བ་དང་འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆོག་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་སེམས་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བས་དྲུག་གསུམ་གྱིས་ལུས་སེམས་
 དལ་བཞིན་དུ་མཐར་འཁྱིལ་བའི་ཚུས་ཅན་ལས་མ་འདས་མོད། དེ་ཡང་སྒྲིབ་གནས་བཞིར་གསུང་ཡང་
 གཙོ་ཆེ་བ་མངལ་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲོབ་སྒྲིབ་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་དྲི་ང་མི་གཙང་བཅེར་བས་
 འགགས། །རབ་རྒྱ་དོག་པ་མུན་ནས་འཕྲིབས་པོར་འདུག་པ་ཡི། །མཐལ་གནས་དཔལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་
 དུ་དེ་ཞུགས་ནས། །ལུས་ཡོངས་བསྒྲོམས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བརྒྱག་དགོས་སོ།¹⁰⁹ །ཞེས་པོ་བའི་
 འོག་འོང་པའི་སྟེང་ན་ཁ་སྒྲལ་ཆོག་ལ་བལྟས་ནས་དྲི་ང་ཞིང་མི་གཙང་བའི་ལྗན་ལྗན་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་
 པ་ལས་རིམ་གྱིས་མེར་མེར་པོ་ནས་རྒྱང་ལོག་འབྱས་པའི་བར་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་སུ་མས་བཟུང་
 བརྟུང་ཆ་བ་བསྟེན་ན་མི་དོང་དུ་རྒྱུད་པ། གྲང་བ་བསྟེན་ན་འབྲུག་ས་སྒྲུག་ས་སུ་གནས་པ། མཆོང་བ་
 དང་རྒྱག་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་གཡང་ལ་ལྟར་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་བ་སོགས་མའི་སྒྲོད་ལམ་མི་གཙོ།¹¹⁰
 བ་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐོག་ཏུ་འབབ་བཞིན་བ་ནས་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་ག་
 མོང་བ་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་མགོ་བོ་འཕྱར་དུ་བསྟེན་ཏེ་མངལ་སྒྲིབ་ལུས་པ་ཤིན་ཏུ་དོག་པ་ནས་བྱིར་
 འཕྱོད་བའི་ཆེ་བ་གྲང་གི་བཤུས་པ་དམར་བཤུས་བྱས་པ་ལ་སྤངས་མ་མཆུ་ཅན་གྱིས་ཟོས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དྲུག་པོ་སྒྲོང་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཅིང་། བཙས་ནས་ཀྱང་རེ་ཞིག་གི་བར་སྟན་འཇམ་པ་ལ་
 བཞག་ཀྱང་ཆེར་དོང་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་གྲང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱང་དུ་ཅམ་ཡང་བཟོད་དཀའ་བའི་
 རྒྱལ་རྣམས་རང་གི་ཆེ་སྟོན་མ་དང་འདྲིའི་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། མངལ་གྱི་བ་
 དང་ན་ཆོད་གཞོན་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་བུའི་ལུས་དུ་མ་གྱུར་པས་རྗེས་སུ་དབགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 བསྒྲོམ་པ་ལ་ཐུར་སྒྲིབ་སུ་རྒྱང་དུ་འོས་པས་བཞིན་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་རང་ཐོག་ལ་རི་
 ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསམས་པ་ན། ད་ལྟ་རང་ཤོད་གི་སུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞག་གཉིས་
 རྒྱུད་དེ་སྟེང་འོག་ཀྱན་ཏུ་བཤད་གཙུག་སོགས་མི་གཙང་བའི་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་ན་བཟོད་ཐབས་
 མེད་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་ལ། དེས་གོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འབྱུར་བའི་བྱིར་ན་
 བདེ་འགོར་སྒྲིབ་པ་ལེན་པ་ལ་ཡང་སྒྲུག་ས་ནད་ཅན་གྱིས་ཟན་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་ཞེན་ལོག་མ་བྱུང་གི་

བར་དུ་བསྐྱོམ་གསུང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བའི་སྐྱལ་སྤྲིལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ཚོལ་བ་ལས། ཀ་བོས་གཟུགས་སྐྱལ་གཟུགས་
མི་སྐྱལ་བར་བྱེད། ཀ་བས་གཟི་བརྗེད་འཕྲོག་ཅིང་མཐུ་སྒྲོབས་འཕྲོག། ཀ་བོས་བདེ་བ་འཕྲོག་ཅིང་
བརྟམ་བར་བྱེད། ཀ་བས་འཆི་བྱེད་ཀ་བས་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག་^{༡༥} ཅེས་སྒྲུ་དཀར་ཞིང་ལྷོས་
གྲུག་པ། དབུ་མ་གཉེར་མས་ཁེབས་མི་སྐྱལ་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཉམས་པའི་ཚུལ་ལ་མཆོན་ན། སྤར་ན་
ཆོད་དར་བབ་ཀྱི་དུས་ལས་དྲང་ཞིང་སྒྲུ་འི་མདོག་གཞན་བ་བགས་^{༡༦} བོ་མ་གཉེར་མ་སྐྱལ་མེད་
བའི་གཞོན་གཅེན་དེ་ད་ལྟ་ལས་མ་འཕོས་ཀྱང་འཕོས་བ་དང་བྱེད་བར་མེད་བ་འདི་བཞིན་དུ་སོང་
འདུག སྤར་ཡང་ལོ་ལྷ་ཞག་མང་སོང་རིམ་གྱིས་ལྷ་བ་མར་གྱིང་བཞིན་ནམ་བར་འགྲིབས་ནས་འཆི་
བདག་གི་ཁོར་རྒྱུད་བར་འདུག་སྐྱམ་དུ་སྒྲོ་གས་ཀྱི་ཕྱོད་བ་དྲག་པོ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་
དུ་ལུས་ཀྱི་མཐུ་ཉམས་བས་ལྡང་འདུག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་འོང་། འགྲོ་བའི་ཆོག་མ་བ་འཕྲོར། བཀ་ལུ་
ལྷིབ་དུ་སྒྲུ་བས་མཆོན་ཏེ་དབང་པོ་ཉམས་བས་ལྷིག་ན་སྐྱལ་གྱིས་སྤར་ལྟ་བུའི་མཐོང་ཐོས་སྐྱལ་མི་
བཞིན་མི་འབྱུང་ཞིང་དུན་བ་མི་གསལ་བས་བརྗེད་ངས་ཅན་དུ་འབྱུར། བཟའ་བརྒྱུད་ཡང་སྤར་ཟ་བའི་
ཆོད་ཅམ་དུ་ཐོས་ན་ནད་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་བའི་ཚུལ་ནམས་གོང་བཞིན་བསྐྱོམ། ཉམས་ལེན་
བྱེད་བ་པོ་ན་ཆོད་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཡིན་ན་མགོ་བོ་དཀར་བ་སྐྱལ་བཤད་མ་ཐག་བའི་སྒྲོན་པལ་ཆེར་
རང་ཉམས་ལ་དབགས་ཏེ་གཞལ་རྒྱ་མེད་མོད། བོ་ཆོད་ཀྱན་པོ་ཞིག་ལ་པར་བལྟས་ནས་འདི་ཡང་
མའི་མངལ་ནས་བཅའ་བའི་དུས་ཀྱིས་ཤིང་འཕྲོགས་བ་འདི་ག་མིན་བ་ཐག་ཆོད། བདག་ལྟ་བུའི་
གཞོན་ནུ་ཞིག་གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་འདུག་གོ་བསམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་གསུང་།

ན་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་ནི་སྤར་རང་ཉིད་ནད་དྲག་པོས་འདེབས་སྒྲིབ་བའམ་མིན་ན་ནད་བ་
གཞན་དག་ལ་རྗེས་སུ་དབགས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདུ་བ་འབྲུགས་པའི་ནད་དམ། སྒྲོ་བར་དུ་གཞོན་
དང་མཆོན་ལ་སྐྱལ་པོས་གཙོས་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་ཆེ་ཚོལ་བ་ལས། དཔེར་ན་དགྲོན་སྤྲད་རྒྱུད་དང་ཁ་
བ་ཆེ། རྒྱ་ཤིང་གི་ལ་བ་ནགས་སྒྲན་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག། དེ་ལྟར་ནད་འདི་ས་འགྲོ་བའི་མདངས་
འཕྲོག་ཅིང་། དབང་པོ་རྒྱངས་དང་སྒྲོབས་ནི་ཉམས་བར་བྱེད།^{༡༧} ཅེས་ཆ་གང་གསུང་ཆེ་རྒྱུད་གི་

གཞུགས་གཟེར་སོགས་གདུང་བ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པས་ལུས་ཀྱི་གཞུགས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་ལ་
སྒྲིབ་དགའ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཟས་སྒྲོམ་རྣམས་འོན་ལ་གཞོད་ཀྱི་དོགས་ནིས་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཟར་
མི་སྟེ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཟས་དང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཆོག་ས་གཏར་སྟོག་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བསྟེན་
དགོས་ཚུལ་བསམ་མོ།

འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་རྒྱ་ལ་ལས། འཆི་དང་འཕོ་དང་འཆི་འཕོ་དུས་བྱེད་པ། མེད་སྐྱུག་པའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་ལས། བྱིར་མི་འོང་ཞིང་འབྲང་པར་འབྲུར་མ་ཡིན། ཞིང་ལས་
ལོ་འབྲུལ་འདྲ་ཞིང་ཁྱུང་བྱུང་མཚུངས། ཞེས་ནད་ལས་ཐར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དགའ་བ་དེ་ཅམ་སྒྲིབ་
རིང་ཆོག་ན་འདེམ་ཆེར་ཞི་ཐབས་སྒྲུ་ཆོག་ས་བྱས་པས་ཀྱང་འདྲ་ཞེ་ཆེར་སོང་སྟེ་སྒྲིབ་པས་ཐོར། མི་
བོན་ཀྱིས་བསྐྱེད། གཉེན་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བསྐྱོར་སྒྲུ་ལས་འདོན། ཤི་དགེ་དྲང་དུར་
འདེབས་ཀྱི་གཤོམ་ར་འདིང་། མེད་ཉིད་ཀྱང་བཀྲག་མདངས་ཉམས། ལ་བསྐྱེད་མཚུ་བཟེས། སྒྲུ་
ཞེས། མིག་ཀོང་མོར་སོང་། དཔལ་ས་བཅུགས། སྒྲུ་བྱས་ཀྱི་སྐྱུག་པ་ལ་འགྱུར། གཉེན་བཤེས་འཁོར་
གཡོག་ཇུས་ནོར་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཀྱང་དུང་བ། གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་མེད་དུ་བཞག་སྟེ་
ཆགས་ཞེན་དག་པོའི་དབང་གིས་འཛིག་ཏེན་མ་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་པོས་
མནར་བ་རྣམས་བསམ་མོ།

དཔལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་པའི་དགེ་ཞིག་གིས་ལུས་སྟོག་གཏར་དོན་ལ་
གཞོད་པ་བྱས་དོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དཔལ་དོན་སམ་མི་མཛའ་བ་ཞིག་དང་གནས་
ཁང་གཅིག་ཏུ་འཆོག་དགོས་བྱུང་ན་འདེམ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནག་ཡོད་པའི་སྐྱུང་བ་འཆར། དེ་
ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ན་ནམ་ལངས་པ་སྐྱུང་སྒྲུ་ལ་འབྲུང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་སྐྱེད་པ་དང་
ཐུང་གྱི་དོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པས་མ། གཉེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ གཉེན་བཤེས་དང་།
དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཛའ་བ་ཞིག་ཕུ་ལ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་དོ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲུ་
ཆོག་ས་རྣམས་དཔེ་ཏེ་སྒྲོག་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་པོ་དང་། དེ་ལས་གོ་ཡོག་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
བའི་ཚུལ་གྱི་གཉེན་སྐྱུག་པ་དང་བྱལ་གྱི་དོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པས་མ། འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་

སྤྱི་གཞུང་ལོ། ཚོང་པ་དང་ཞིང་ལས་པ་སོགས་ཀྱིས་འབད་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཚོང་ཐོག་སྤོང་པ་དང་
ལོ་རྟུག་སེར་བསྐྱབ་བཅོམ་པ། དུས་གཅིག་དང་ཞིང་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དགམ་མ་ཐུལ་ཞིང་གཉེན་མ་འབྱོར་སྤེལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ལ་ལོ་གཉེན་སྟོ་ཞལ་པོས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་འགོ་མི་ཐོན་པ། ཤེས་རབ་དམན་པས་ཐོས་
བསམ་གྱི་བྱ་བ་མ་འབྱུང་པ་སོགས་འདོད་པ་བཅའ་གྱིས་མི་རྟོག་པའི་སྤྱི་གཞུང་ལ། ལོ་ཞན་ཡང་ཁ་
དྲག་པོ་ཞན་པོར་སོང་པ། ཐུག་པོ་སྤང་པོར་སོང་པ། མི་མང་པོ་གཅིག་སྤྱིར་སོང་པས་མཚོན་ཏེ་རྒྱལ་
ཁམས་ལ་བརྟགས་ན་སྤང་པོ་སྤྱི་གཞུང་ལ་འདྲུག་པོ་སོགས་མདོད་ན་བཀའ་སྤྱི་མཚོན་ཏེ་འདོད་པ་སྤྱི་
ཚོགས་པས་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་གཞུང་ལོ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་མཉམ་པོ་སྤྱི་གཞུང་ལོ་
ནས་མ་སྤྱི་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོར་མོ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་མི་དུ་སྤྱི་གཞུང་ལ་བརྒྱན་བསམ་མ་དང་དུ་ག་
བསམ་པ་སོགས་སྤྱི་གྱི་ལུག་ཏུ་གསུངས་ན་འདྲ། འཕྱིད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་ལ་བརྒྱུ་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ཏེ་
སྤྱི་གཞུང་ལ་བདུན་པོ་གཅི་ཆར་མི་ལ་སྤྱི་གཞུང་ནས་དེའི་མཛུགས་ཏུ་བདེ་འགོ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་ལ་
དང་སྤྱི་གཞུང་ལ་བརྒྱན་པ་དང་། གསུམ་དང་དུ་ག་བསམ་པ་རྣམས་སྤྱིར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བདེ་འགོ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་ལ་བསམ་པ་ནི། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལུས་ཀྱི་
ཁ་དོག་མི་སྤྱི་གཞུང་ལ་བརྒྱན་པ་དང་། སྤྱི་གཞུང་ལ་མི་དགའ་མེ་རྟུག་འཕྲེང་བརྟེན་སྤང་དང་། གོས་ལ་དྲི་མ་
ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། སྤོང་ཆོད་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་གྱི་བྱ། མཐོ་མིས་འཆི་འཕོ་སྤོང་བྱེད་
འཆི་ལྟས་ལ།¹⁰⁰ ཞེས་འདོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་མི་རྟུ་བུའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་སྤྱི་གཞུང་ལ་མེད་ན་འདྲ།
འཆི་བར་ཉེ་བའི་ཆོ་སྟོ་བུར་དུ་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་ཉོམས་ཤིང་བདེ་བའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་འདྲུག་སྤྱིང་མི་
འདོད་པ། མེ་རྟུག་གི་འཕྲེང་བ་བརྟེན་སྤང་པ། གོས་ལ་དྲི་མ་ནག་མོ་བྲག་ཆགས་པ། སྤོང་ཆོད་པའི་ལུས་ལ་
རྒྱལ་འབྱུང་བ་རྣམས་འཆི་ལྟས་ལ། ལུས་ཀྱི་འོད་རླངས་དུ་སོང་པ། ལུས་རྒྱལ་ལ་ཆགས་པ། གོས་རྒྱན་
ལས་སྤྱི་མི་སྤྱི་གཞུང་ལ་འབྱུང་པ། མིག་གི་རྩི་མ་འབྱུང་པ། ལུས་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་བའི་འཆི་
ལྟས་ཏེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་འཆི་ལྟས་སུ་རིག་ནས་སྤྱི་གཞུང་ལ་ཞིང་། བྱང་པར་སྤྱི་གཞུང་ལ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་གང་དུ་སྤྱི་གཞུང་ཀྱི་གནས་ཀྱང་བརྟགས་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དེ་མ་ཐག་དཔུལ་བར་སྤྱི་གཞུང་ལ་ལྟ་བུ་

ཡིན་ན་དཔྱལ་བར་སྒྲིམ་ཟིན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྐྱོག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་བཟོད་པ་ཡོད་པས་མི་
 ལྟ་སྒྲུབ་པ་དེ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་དོགས་པ་ཚམས་ལོན་ཀྱི་བརྟན་ཐེང་ཟུག་དེ་འདྲ་མེད་པས་ལྟ་སྐྱོག་བསྐྱེད་
 ལྟ་པར་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། གཞུགས་པའི་བཟོད་ནམས་ཆེན་པོའི་ལྟ་རྟོགས་མཐོང་བའི་ཆེ་ཆུང་བ་
 རྒྱུ་མཚན་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲིམ་ཆེ་བས་ཆུང་བ་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ལྟ་པ་ཡིན་དང་
 འཐབ་པའི་ཆེ་མཆོད་ཚུལ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་ཅིང་ལུས་དང་ཡན་ལག་གཏུ་བས་ཅིང་གཅོད་
 པའི་སྐྱོག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་པ་། གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་རྟོགས་ནི་མཐོང་ན་ཟུར་ཀྱི་སྐྱོག་བསྐྱེད་
 དེ་དག་དང་མི་ལྟ་ན་འདྲ་ཆུང་ཆོའི་གཟིངས་ཀྱི་སྐྱོག་རོན་སྤྱོད་ཡང་གཟིངས་ལ་འཁོར་བ་ལྟར་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་དེ་གི་བའི་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྐྱོག་བསྐྱེད་མཐོང་
 ཟུར་སྐྱོད་དགོས་ཚུལ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་མོ།

གསུམ་པ་ཞུར་བྱུང་རིགས་དུག་ཕྱུག་མོང་གི་སྐྱོག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་
 ལས་མ་གྲོལ་བྱིན་ཆད་བཟོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོངས་པར་ཟུར་
 ཁྱེད་སྤྱོད་ཐབ་དུ་འཁྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འཁྱུར་པའི་སྐྱོག་བསྐྱེད་ལ། ཆེ་འདིའི་སྐྱོག་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོག་བསྐྱེད་ནི་
 ཟུར་ཟིན་པའི་སྐྱོག་བསྐྱེད་ལ། འབྲས་ཆ་པའི་སྐྱོད་དུ་ཆོ་ཆུ་བཏབ་པའི་འཁྱུར་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་འཕྲད་
 པས་སྐྱོག་བསྐྱེད་ཆེར་མོང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱོག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོག་བསྐྱེད་ལ། ཕྱིན་པས་ངལ་བ་ན་བསྐྱོད་པས་
 བདེ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་ནམ་ཞིག་ན་ཡན་ལག་དང་སྐྱོད་པ་ན་བདེ་འཁྱུར་པའི་སྐྱོག་བསྐྱེད་ལ། འབྲས་ས་
 པའི་སྐྱོག་བསྐྱེད་ཆུང་པ་ཞིག་དེ་ལས་མེ་ཐར་ཀྱི་བར་དུ་དོ་བའི་སྐྱོག་བསྐྱེད་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྐྱོག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་དོན་ཉིལ་ཀྱི་དྲིལ་ན་ཐག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་སྤངས་ཕྱིན་ཆད་དེ་
 ལྟའི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོག་བསྐྱེད་ཐྱིང་ཞིང་ཕྱི་མའི་སྐྱོག་བསྐྱེད་འཕྲེན་པ་ལས་འོས་མེད། ཉེར་
 ལེན་ཀྱི་དོན་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་དཔེར་ན་གྲོལ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལ་གིང་གི་མེ་ཟེར་
 བ་བཞིན་མ་འོངས་པའི་ལུས་ཐོབ་འདོད་དང་དྲུག་ལྟའི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་ནབང་གིས་སྤང་པོ་འཁྱུར་བ་
 རྒྱལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་ས་བསྐྱོད་པའི་གིང་ལ་འབྲས་སའི་གིང་དུ་གུགས་པ་

ལྷན་གྱི་པ་པོ་ལྷན་པོ་དེས་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་འབྲས་ལུང་སྒྲོ་ནས་བཀྲགས་པ་སྟེ་
གཅིག་ལས་གཅིག་བྱུང་བས་འཁོར་བར་འཁོར་རྒྱུ།

བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟག་བཟའ་དེར་མ་ཟད་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ནི་བཤེས་སྒྲིང་ལས།
པ་ནི་བྱེད་མ་ནི་ཚུང་མ་ཉིད། །སྒྲོ་བོ་དྲག་རྒྱུར་པོ་དག་བཤེས་ཉིད་དང་། །ཐོག་པ་ཉིད་དུ་མཆིས་
པས་དེ་སྤྲད་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་དེས་བཤུགས་མ་མཆིས།¹¹⁰ །ཞེས་མ་དང་གཉེན་བཤེས་དག་
གཉེན་མང་པོ་གོ་ཐོག་པ་སྟེ་བ་རིམ་བརྒྱད་ལ་འོང་བར་མ་ཟད་ཆེ་འདིར་ཡང་ཆེ་སྟོད་ལོ་གིན་ཏུ་མཛེས་
བ་དག་ཆེ་སྟོད་ལ་དྲག་འཕྱར་བ་དང་། །ལོ་སྟོན་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་དུ་ཆ་བའི་མི་ཞིག་ལོ་
རྟེང་མ་གཉེན་གྱི་དྲངས་མར་འགོ་བ་སོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་དག་གཉེན་ལ་དེས་གཟུང་གི་
ཡིད་བརྟན་མི་ཐུབ་པས་དེས་པོ་མེད་པའི་སྟག་བཟའ་བསམ།

ཆོག་མི་ཤེས་པ་ནི་བཤེས་སྒྲིང་ལས། རི་ལྷན་མངོན་ཕྱོད་སྤྲོད་པ་ནི། །བདེ་མའི་དོན་
དུ་མེ་ལ་ཀྱུ་བརྟེན་གྱང་། །ཞི་བར་མི་འཕྱར་དེ་དང་འབྲུ་བར་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འང་
མཐུན་པར་མཛོད།¹¹¹ །ཅེས་སྟོན་ཆད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལྷན་པོ་བདུད་ཅི། །བར་མ་མའི་རུ་ཞོ། བ་
མ་མི་གཙང་བའི་ཁུ་བ་དང་ཁོ་རྒྱ་ཁོ་ལ་མ་བརྟུངས་པ་འང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་ལས་ཆེས་མང་
མོད། དེས་ཀྱང་ངོམས་སུ་མེད་པ་མཛོ་ཅན་མེ་ལ་བརྟེན་པའི་དཔེ་ལྷན་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ལ།
ངོམས་མི་ཤེས་པར་བསམ།

ལུས་རྟེན་བགྲངས་མི་རྣམས་པ་ནི་ལྷན་གསལ་བ་ལས། བན་རྟེན་འཐབ་དང་བརྟེན་པའི་
ཕྱིར། །མགོ་བོ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ། །སྤངས་ན་དེ་ལྷན་མཐོ་བ་ནི། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་
ཐལ།¹¹² །ཞེས་ནད་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལུས་དོར་བ་གཞན་རྣམས་པར་ཞོག །མཚོན་གྱིས་གཏུབས་
ཏེ་གི་བའི་མགོ་བོ་རྣམས་སྤངས་ན་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་མཐོ་བར་འཕྱར་བས། ད་དུང་འཁོར་
བ་ལས་སྤྲོ་ཐར་ན་ལུས་ཡང་ཡང་འདོར་བའི་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་དེ་ལས་མ་འདས་སྟུང་དུ་བསམ།

མངལ་སྒྲོ་གྲངས་མེད་འགྲིམ་པ་ནི། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཐུག་ཆོག་ཀྱང་མཁྱེན་པའི་ལུས་བགྲངས་
ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འཕྱར།¹¹³ །ཞེས་རང་ཅག་གི་རྩ་བའི་མ། དེའི་མ། དེའི་ཡང་མ་ཞེས་བགྲང་བའི་

ཆོད་དུ་ས་ཆེན་པོ་འདྲི་རིལ་བུ་རྒྱུད་དུ་འཁོར་ལ་ནས་བཞུགས་ཀྱང་འདྲི་མོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཞེས་
པའི་རྒྱས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དོན་གྱིས་རང་གི་མི་ཡང་བཞུགས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་
ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱད་ནས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡིད་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱའོ།

མཐོང་མཐོང་མཐོང་པའི་བརྒྱུ་བྱེད་འཛིག་རྟེན་མཆོད་འཇུག་གིས་ཞུ་བ་ནས་ཞུ། །ལས་ཀྱི་དབང་
གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་ཆེད་ལྷང་། །འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྱན་
ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ལྟ་བུ་མས་ཀྱི་བདག་པོ་བརྒྱུ་བྱེད་འཛིག་ལོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བྱས་ཀྱི་མི་དྲེག་པའི་ལས་མ་ཟད་པའི་མཐུས་དེ་ལ་གསེས་འདེབས་པ་ལོ་བྱུང་ན་
ཡང་བྱན་དང་རན་སོང་སོགས་དམན་པའི་གཞོན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞིང་རང་འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་
བར་བྱེད་པའི་ཉི་ལྔ་ཡང་ཐུན་པའི་སྤྱུག་རུམ་དུ་སྤྱོད་དང་། །སྟོབས་འབྱོར་གྱི་དེགས་པས་བྱོས་པ་མང་
པོ་འདྲེ་རྒྱལ་པོའི་ཆོད་ལས་དང་པོ་རྩོམ་གྱི་དག་ལྷན་བཅོམ་པའི་ལས་ཞན་ལ་མངའ་བའོ་དང་བྱལ་
པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་པས་མ།

ཐམས་ཅད་ལུའ་དུ་ལུས་འགོ་བའི་སྤྱོད་འཛིག་ལས། ལུས་འདྲི་གཅིག་ལྟར་བཡང་། །ལྟན་
ཅིག་སྤྱོད་པའི་ག་རུ་ས་དག། །ཞེས་སྤྱོད་སོ་སོར་འགྲེལ་འགྲུལ་པ་ན། །མཛའ་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་
སྤྱོད། །ཞེས་འཆི་བའི་དུས་སྤྱོད་གོས་མེད་གཅིག་ལུས་འགོ་བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་པས་ལ་ཡིད་འཛིག་ས་
ལུས་ལུས་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒོམ་མོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་གི་རང་རེ་
རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་ཆད་ཕྱིར་ཐེན་པ་དང་། །དུས་འདྲི་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་དབགས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་འབབ་པ་
ལས་འོས་མེད་དེ་ལོ་རྟོག་པའི་ཞལ་ནས་ཞེས་སྤྱུག་ཀྱང་དུ་སྤྱོད་པ་ཆད་ན་ཆོད་དང་འཆི་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་ན་རྒྱུ་ཅིག་ན་བོ་ཡིན། །འཆི་རྒྱུ་ཅིག་འཆི་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་མི་
འོས་པ་ཅིག་སྤྱོད་ལུས་དུ་བྱུང་བ་མིན། །འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན། །འཁོར་བར་གནས་
རིང་ལ་དེ་ལས་མ་འདས། །རང་ཅག་དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དགོས། །དེ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

སྐྱུ་ལ། མངལ་མི་གཙང་ཇུས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ཁོད། ལྷལ་གཟུགས་སྤྲུལ་མི་མཐོང་སྟན་
 ལྷན་དུ། འཛིངས་སྟུག་བསྟུང་དྲག་པོས་རབ་བཙོར་བའི། ལྷལ་ལུ་ཆོ་རྒྱལ་པའི་མཛེས་སྟུག་ཅན། ལྷ་
 མིག་སྟན་མདོག་དེ་གངས་ལྷར་དགར། མཛངས་ལོད་བཟླ་ཅན་དེ་སྟན་ལྷར་གནག ལྷལ་བྲང་
 པོར་སྐྱུ་མ་གཞུ་ལྷར་གྲུག ལྷལ་འདོད་ལ་སྟེད་བྲལ་ཆ་བས་རྟོན། ལྷན་མོ་བོན་ཅི་མྱ་བྱས་མ་མན་
 བར། ལྷག་རེ་རེ་སོང་གི་རེ་བྱར་ན། བྲོགས་ཉེ་དུ་གཞོག་འཁོར་སྟན་ནས་འབྱོལ། འདྲི་གཤིན་རྗེས་
 འཕོད་པའི་མོ་ཉ་ཡིན། ལྷས་ད་ལྷ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲའི། གཟུགས་ཟག་ལྷང་མལ་སྟན་
 ལྷང་བཞག་ནས། འཁྱེད་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལྷར་བར་དོ་ཡི། འཕྲང་རིང་པོ་བཀལ་ནས་འཁོར་བར་
 འབྱམ། ཐབས་དུ་མའི་སྟོན་ནས་ཉེར་བསྟོག་ཀྱང། ལྷང་དྲག་པོར་འཆོ་བ་ཆར་ལྷར་འབབ། ག་
 ཐང་ཐང་བསྐྱབས་ཀྱང་ལོངས་སྟོད་གཉེན། སེས་ཐན་པའི་སྟོན་ལྷར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕོར། ལྷས་
 ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་སྟོད་བཞིན་དུ། སེམས་དབྱལ་པའི་སྟུག་བསྟུང་དཔོན་སྟོད་པའི། ལྷ་འཆོ་བའི་
 ལྷས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུང་དཔོན། ལྷིང་ལྷགས་ལས་བྱས་ཀྱང་འཇགས་མེད་ནས། བྱ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
 འཕྱར་འཕྱར་ནས། མཐམ་ས་ལ་འབབ་བ་རེ་བཞིན་དུ། གནས་སྟེང་ཅེར་བྱིན་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་
 འཛིན། ལྷར་འགལ་མོ་ལྷ་སྤར་འཁོར་བས་སྟོ། འདབ་ལྷ་མི་དབང་ལྷག་དམ་པ་ནམས། བྱན་ཡང་
 བྱན་འབྱུར་ཞིང་གནས་དན་ཡོན། ལྷ་ཉི་ལྷ་སྟན་པའི་རུམ་སྟེན། འདྲེན་བར་བྱི་བྱག་འཆལ་རེ་
 རན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྟུ་བཅད་པའོ། ། །

ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་པའི་འཇམ་རིམ་བསྟོམ་པ།

གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་པའི་འཇམ་རིམ་བསྟོམ་པ་ནི། བཤད་མ་ཐོག་པའི་བྱིད་པ་
 འཁོར་པའི་སྟུག་བསྟུང་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་མི་འདོད་ན་དེའི་སྐྱོབ་དྲོས་སྟོང་
 བ་ལ་རྒྱ་པོས་ཐིན་དགོས་པས་གང་ཡིན་ན་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཡོད་པའི་གཙོ་
 བོན་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞིང་སྐྱམ་པོ་ལ་ས་བོན་བཏོབ་ཀྱང་རྒྱ་ལུང་སོགས་དང་མ་བྱད་ན་

འབྲས་སུ་མི་འབྱེན་པ་ལྟར་རྣམ་འབྲེལ་ལས། མྱོད་པའི་སྤེད་ལས་རྣམ་བཞུལ་བའི། ལུས་གཞན་
 འཕེན་ལུས་ལྷིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་མྱོད་རོ།¹¹⁶ ཁེས་དྲུང་འགྲོར་སྤྱེ་བའི་ལས་བསགས་
 པའི་མི་ཞིག་ལས་དེ་དང་མ་སྤང་པའི་སྤྲོན་རོལ་དུ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ལས་དེ་སྤྲོད་ཟད་དུ་སོང་
 བས་འབྲས་སུ་མི་འབྱེན་པ་ལྷིན་པས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས། ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགའ་ལངས་ཀྱང་། ཉེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། མེ་ནང་འཁྱིད་ཅིང་འཇུག་མི་
 ལུས། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་ནི། གང་དང་སྤང་ན་རིམ་བུ་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་དགའ་ལངས་ཀྱང་
 ཆེ་ཕྱི་མ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་མི་ལུས། ཉོན་མོངས་པའི་དག་འདི་རྒྱུན་དང་སྤང་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད་མནར་ཏེ་ཐལ་བར་རྒྱག་པ་ལས་འོས་མི་འདུག །

དྲེ་ཡང་ཉོན་མོངས་དེ་ངོས་བཟུང་ན་ཆགས་སྤང་སོགས་སྤྱེས་པས་སེམས་སྤོང་སྤོང་བར་སོང་
 ཏེ་ལྟ་ལ་མ་ཞིབར་འཇོག་པས་དེ་འདྲ་བའི་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྒྱུ་མ་ཞིབར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅིག་གི་
 སྤྱོད་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས་ལ། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡོད་པ་ནི་ཤོག་སུ་ལ་སྤྲུམ་ཐོག་པ་བཞིན་དབྱེད་ཀྱང་བསམ་མི་ནད་རོ་ཡོད་པ་ཞིག་འབྲལ་དུ་ལུས་ཐང་
 བོ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ལ་ནད་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཟས་ཟོས་པས་ཟུག་གཟེར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སུ་
 ཐོ་མོ་དང་རྟ་སྤྲུགས་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ན་དེས་གསོས་བཏབ་པས་འདོད་
 ཆགས་བག་ལ་ཉལ་བ་དེ་མངོན་གྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བལྟ་བ་དང་རེག་པ་སོགས་
 འོངས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་དུང་བ་ཡོང་བའི་ཉོན་མོངས་དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོ་
 རང་ཉིད་ལུལ་གདུལ་ཆགས་ཡོད་པ་བཞིན་དངོས་སུ་བལྟར་ཡོད་དམ་མེད་ན་འང་སེམས་ཀྱིས་གསལ་
 བཏབ་པ་ན་སྤང་ཤེས་པ་སོ་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་འདོད་ཆགས་སྤོང་གྱུར་གྱི་སྤྱོས་ཀྱང་རྟོག་རགས་པ་གཞན་
 རྣམས་འགགས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་མི་བཟོད་པའི་ཆགས་པ་སྤྱེས་པ་ན་དེ་ཉིད་འཆར་གྱིས་ངོས་ཟེན་པར་
 བྱས་ནས་རྗེས་སུ་ཁོན་མ་བྱུང་ཅན་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཁ་རྒྱལ་དུ་
 སོང་བའི་ཆོས་དེས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་གསུངས། དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཞིག་གསོད་རྒྱུ་ཡིན་

ན་དེའི་བྱང་དབྱིབས་སྒྲིགས་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པར་དེས་པར་བྱས་ནས་སྤྲད་ནམ་མུང་པའི་ཆོ་མཚོན་
བསྟན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབན་གྱི་དུས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པའི་མཁར་
སྒྲོར་གཉེན་པོའི་མཛུང་བྱང་འཛིན་། །གསུང་བ་ཡང་འདི་དག་ལ་དུགོངས་པར་སྤང་རོ། །

དགའ་མ་མི་མཛེད་བཞིག་མཐོང་བའི་ཆོ་མཁར་སེམས་སྤྱི་བ་མོས་འདི་ལ་ཐབས་གང་འདྲ་
ཞིག་གི་སྒོ་ནས་གཞོན་པ་བྱ་ནས་པའི་ཞེས་དུག་པོ་སོལ་མེ་རྒྱུད་གིས་སྤར་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་
ལམ་པ་སྟེ་སེམས་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཁོང་སྟོ། །བདག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་རིགས་མཐོ་བ། རྒྱ་རྒྱས་
ལྷག་པ། ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན། ལུས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་སྒྲིགས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཆོ་མོ་འདི་དག་གིས་
བདག་གི་བོ་སྤེའི་ཁུང་བུ་གཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་མི་བསྟོ་སྟེ་པའི་རང་ཉིད་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་
ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་རྒྱལ། རྣམ་ཁུང་མེད་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་དངོས་པོ་ལ་
དོག་དང་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྟན་པའི་དབང་གིས་དཀར་ནག་དང་ལེགས་ཉེས་
སྒྲིགས་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ལས་འབྲས་བདེན་བཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིགས་ཅི་ལྟ་ཅི་སྟེ་དེ་གི་གནས་
ལུགས་མཐའ་དག་བསྒྲིབས་ཏེ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པ་པོའི་ཉོན་མོངས་དེ་མ་རིག་པ། དུགོན་མཚོག་
གསུམ་དང་ལས་འབྲས་སྒྲིགས་གསུང་རབ་རྣམས་བཅད་པ་འདྲི་དག་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟེ་པའ་ལྟ་
བུའི་ལུ་ལ་ལ་དེས་ཤེས་སྟེ་དམ་ལ་གོགས་ལྟེ་དམ་པོའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཐེ་ཆོས། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་རང་
དུས་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འཛིན་ཅིང་། གཅིག་མ་ཡིན་པར་དུ་མ་ཚོགས་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་བུའི་
གདགས་གཞིའི་སྟེང་ནས་རང་དང་པོའི་ཞེས་པ་དག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་འཛིན་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བ། སྤང་བོའི་སྟེང་ནས་རང་བསྐྱེད་པ་དེ་རྟག་པ་ཐེར་བྱེད་གམ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་ཉོང་
མཚམས་སྟོར་བ་མེད་པར་ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ།
འཛིན་ལྟ་མཐར་ལྟ་ལོག་ལྟ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་། དེ་དགོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤང་བོ་ལ་
དམིགས་ནས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ། རང་གི་སྟོ་
ངོར་འཆལ་རྩལ་སྤངས་པའི་རྩལ་བྱིམས་དང་། སྒྲ་བྲེགས་པ་གཡང་གཞི་དང་ཀོང་རུས་འཆང་བ། ཟས་
གཙོད་པ་མེ་ལྟ་བུ་སྟེན་པ་རྒྱང་པ་ལ་གཅིག་གིས་འབྱོར་སྟེ་ཉི་མ་ལ་བལྟ་བ། གཅིར་བྱ་ལུས་ལ་ཐལ་བ་

བྱུགས་ཤིང་ངག་མི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕུང་པོ་ལ་
དམིགས་ནས་གོལ་བ་ཐོབ་པའི་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཚུལ་བྱིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་
མཆོག་འཛིན། དེ་ཡང་འདི་ནི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་ལ་སྒྲོམ་པའི་མཆོག་འཛིན་མིན་གྱི། སོ་སྒྲུབ་ཐ་མལ་
པ་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བས་རྒྱ་དེས་མི་ལུས་
ཐོབ་པར་བརྩམས་དེ་ལྟ་བུའི་ཞུགས་དེ་འཛིན་པ་སོགས་ལོག་ལྟ་ཞིག་དགོས་གསུང་། ལས་འབྲས་
དང་ཆེ་སྒྲུབ་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་འཆགས་འཛིག་ཆངས་པ་དབང་ལྷག་ཁྱབ་
འཇུག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལོག་ལྟ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་བཤར་དང་སྒྲོར་སྒྲུང་ཅམ་དུ་སོང་བ་མེན་པའི་རེ་
རེ་བཞིན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲུབ་བརྒྱལ་ནས། རེས་སུ་འཐད་ཚོལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲུམ་
མ་ཐག་ནས་ངོས་འཛིན་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པ་སྒྲུབ་འདིས་ཀྱི་མི་ཁྱོད་མ་ཁྱི་ལྷག་ཆོགས་པའི་ཁྱོད་ནས་
ཀྱང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་དགྲ་ངོ་མ་ཤེས་པར་ཁྱོད་གསལ་བ་ཏུ་ལོང་མདའ་
འཕེན་པ་དང་འབྲག་སུང་། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུ་ལོག་གང་རུང་རེ་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲུམ་ན་ཅུང་ཟད་ངོ་
འཕྲོད་པ་སྒྲུབ་ནའང་། ལྷན་པ་དང་འདུས་པའི་ནད་སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རུང་དཀའ་བ་ལྟར་
ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲུམ་ན་ཉམས་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་དཀའ་བ་
ཤིང་ཏྲ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོ་མངོན་གྱུར་པས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བཅན་ཐབས་སུ་
ཁྱེད་ན་དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞེ་སྒྲུང་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཤིང་ཏྲ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་
ཅིང་། ཡན་ལག་བདུན་ཅམ་ཆོགས་པ་ལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཤིང་ཏྲར་འཛིན་པའི་བདེན་ལྟ། དེ་ལ་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་དུས་གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་ཅམ་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྒྲུབ་པས་ཞིབ་མོར་
དབྱེད་དེ་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱེད་དགོས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང་འཛིག་ལྟ་
གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ཆེ་སོ་སོར་བྱ་སྒྲུབ། དཔེར་ན་ཐག་པའི་
གནས་ལུགས་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕུན་པ་དེ་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་
དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་འཛིག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱས་

ནས་ཆགས་སྒྲིབ་གི་དབང་གིས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་
 བེ་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྒྲིབ། འདི་དག་དྲིང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར།¹⁹⁶ །ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་ཉེས་པ་མ་ལས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ད་ལྟ་བུར་ཟད་མགོ་གཏོན་པའི་
 ལུགས་སུ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་བ་ནས་དྲིངས་འཕྱིན་པར་མ་ལུས་ན་མེ་ལོང་ལ་འཆར་བའི་གཟུགས་བརྟན་
 ལྟར་བག་ལ་ཉལ་བ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་རྟེན་བྱེད། མེ་ལོང་དང་བྱང་བཞེན་སྤང་བ་ན་དྲེ་
 མ་ཐག་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཞེན་དག་གཉེན་སོགས་ལུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་གྱུར་
 ཏུ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དྲུག་གྲགས་
 ཚོས་བྱེད་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གྲོགས་རྒྱ་པའི་གཏམ་དང་ཀུན་སྒྲིབ་
 སོགས་ཀྱི་འདུ་འཛིལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་བཞེན་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྐྱེད་ཀྱི་བཤད་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་
 འཕེལ་བར་བྱེད། ཁ་ཉོན་སོགས་གིན་ཏུ་བྱང་བ་ཞིག་སེམས་སུ་ལུན་དུ་བཏང་ཡང་དག་ནས་ཐོགས་
 མེད་དུ་འགོ་བ་བཞེན་སྤར་ནས་རྒྱ་ཅན་འདིས་པས་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་
 བྱེད། གང་ཟག་འདིས་པན་གཞོད་འདི་ལྟར་བྱས་སྐྱུམ་པ་ལྟ་བུ་འི་ཆགས་སྒྲིབ་གིས་སྒྲོ་སྤྲོ་ཚོགས་
 འདོགས་པ་དང་། མི་འདིས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་སོང་ཡང་ད་ལྟ་སྐྱིད་པར་འདུག་པས་ལས་འབྲས་མི་
 བདེན་སྐྱུམ་པ་ལྟ་བུ་འི་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་རྒྱ་དུག་པོ་
 འདི་དག་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་འཕྲང་དམ་སར་དགུལ་བསྐྱུགས་བརྒྱག་པ་ལྟ་བུ་འི་ཉམས་ལེན་
 ཞིག་མ་བྱུང་བར་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་
 བས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་སྒྲིབ་ཞིང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལས་རིང་དུ་བྱེད་པར་གདའ་བས་
 རྩོན་ཆད་འདི་ལ་གྲོགས་སུ་བརྒྱུང་བས་བདག་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བར་སོང་འདུག །ཆོ་འདིའི་
 གཞོད་པ་ཕྱུང་ཟད་བྱས་པ་ལའང་དག་ཞེས་སྒྲིང་ན་ན་ལྟར་བྱེད་ན། ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་

ལྟའི་བར་སྙུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བའི་དྲག་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ལ་རྩུམ་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
བྱེད། འདི་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡང་བསྟེན་ནས་དུངས་བྱུང་ན་དྲག་གཞན་ལྟར་ཁོ་
སྒྲར་བཤུབ་བྱ་མེད་པས། ཐམས་ལ་དྲག་པོ་ཡུལ་ནས་བྱུང་ཡང་ནི། ཡུལ་གཞན་དྲག་ཏུ་གནས་ཤིང་
ཡོངས་བཟུང་ནས། རྩུམ་པ་བརྟམ་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྷོག་གི། ཉོན་མོངས་དྲག་ཚུལ་དེ་དང་འབྲམ་
ཡིན། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤིས་རབ་མིག་གིས་སྤངས། བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་
བར་འགྱུར། གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོན་བྱ་ཕྱིར་འོང། གྲོ་ཞན་བདག་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་
ཟད།¹⁹⁰ ཅིས་སོ།

དེ་ལྟར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་
སྦྱོར་བ་ལས་མ་འདས། དེ་ལ་ཡང་ཆེ་ཟད་ནས་དུས་ལ་བབ་པའི་འཆི་བ། ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་སོགས་
ལོག་པས་གྲོ་བར་དུ་འཆི་བའི་རྒྱུན་དགུ་མདོ་ལས་¹⁹¹ གསུངས་པ་སོགས་རྣམ་གུངས་མང་ན་ཡང་།
འཆི་ཁ་དང་གི་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ཡན་གཞོན་བྱེད་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་མི་དགོའི་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་
སྙུག་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་འདྲིར་དགེ་བ་སྦྱབས་ཆེར་བྱེད་པ་ཞིག་མའང་ཐང་དང་ལུས་སྟོག་ལ་
གཞོན་པ་དང་འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡང་བྱིད་ལ། སྟོག་པ་ཤིས་ཆོར་སྦྱོད་པ་ལ་བདེ་
བ་ཐུན་སྦྱོར་ཆོག་པ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པས་སྦྱོན་པོ་ལ་ལ། ལས་འབྲས་མི་བདེན་པ་འདི་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་ལོག་རྟོག་བྱེད་པ་འབྱུང་མོད། དེ་དག་ནི་ཆོ་སྦྱོན་མའི་དགེ་སྟོག་སྦྱབས་ཆེན་པོའི་འབྲས་ལུ་ཆེ་
འདྲིར་མ་སྦྱོན་པའི་རེས་པ་འདང་ཅི་ཡོད། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྦྱོད་འཇུག་ལས། བསད་བྱའི་མི་ཞིག་
ལག་གཅད་དེ། གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མི་ལོག་ས། གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྙུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། དཔྱུལ་བ་བུལ་
ན་ཅིས་མི་ལོག་ས།¹⁹² ཁོས་སྟོག་ལ་འབབ་པའི་ཉེས་པ་ཞིག་ལོག་པ་བཅད་པས་ཐར་བ་བཞིན་བྱེ་
མ་དཔྱུལ་བར་སྦྱེ་དགོས་པ་ཞིག་མིའི་རྟོན་ལ་སྙུག་བསྐྱེད་མཉམ་གཏོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱོག་གི་
རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཕྱུང་ཅན་གྱིས་འཕགས་པ་གྲོུ་ཡ་ན་ལ་ཐལ་བ་གཏོར་བས་ཐོག་མར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
ཀྱི་ཆར་བབས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ས་ཆར་བབས་པའི་འོག་ཏུ་ལོན་པ་ལྟ་བུས་ཤིས་རྩུམ་ལ།

ཁྱད་པར་སྒྲིབ་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་དན་འགྲོ་གྲང་དུ་སྒྲིབ་ཆོས་མངོན་པ་ལས།
 ལས་ཀྱི་ལམ་རབ་མེད་ཀྱི་གང་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་གོ་མས་པ་གང་། རྩོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། །སྒྲིབ་
 མོ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་སྒྲིབ་འབྱུང་།¹⁹² །ཞེས་དགེ་མི་དགའི་ལས་སྒྲིབ་ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཞིན་པ་ན་ཆོ་
 དེར་དགེ་ཤིག་གང་ལ་གོ་མས་པ་གས་ཆེ་བའི་སེམས་འཆི་ཁའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འོང་བས་ཕྱི་
 དུ་གས་འཆད་ཁའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཆི་སེམས་དེ་རགས་པ་དང་། ཕྱི་དུ་གས་ཆད་ཅིང་ནང་
 དུ་གས་མ་ཆད་པའི་བར་དེར་འཆི་སེམས་སྤོ་མོ་ཡིན། འཆི་སེམས་རགས་པའི་སྐབས་དག་གཉིན་ལ་
 ཆགས་སྤང་སོགས་མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་སུ་བྱན་པ་སོགས་དགེ་བའི་སེམས་
 རྒྱུར་གོ་མས་པ་གང་ཆེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱན་པ་དང་། ལ་ལ་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་མི་གསལ་བ་རྣམས་
 ལ་གྲོགས་ཀྱིས་དགེ་བའི་གཏམ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གསོས་བཏབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིག་པ་ཡང་ལྷི་ཆ་
 སྟོམས་པ་དང་འཆི་ཁའི་དུས་འབྱས་སུ་ཉེ་རིང་མེད་པ་ལ་གོ་མས་པ་གཙོ་ཆེ་བས། ཤིག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་
 བའི་མི་ཡང་འཆི་ཁར་དགེ་སེམས་མངོན་གྱུར་གྱི་རང་ནས་ཤིན་པ་དེ་འགྲོར་སྒྲིབ་ཞིང་། དགེ་བ་སྟོབས་
 ཆེན་བསགས་ཀྱང་འཆི་ཁར་ཤིག་སེམས་མངོན་གྱུར་བྱུང་ན་དན་འགྲོར་སྒྲིབ་པའི་གནད་འགག་ཅིག་
 འདིར་སྤང་མོད། འོན་ཀྱང་རང་སྟོབས་ལ་ལྷོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་སྤང་བྱས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱན་པས་
 དགའ་བ་དང་འགྲོད་པ་གང་རུང་འོང་བའི་ཕྱིར་ན་དགེ་ཤིག་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་ཤིག་ཅན་ཞིག་
 ལའང་ཆོ་འདིར་གོ་མས་པ་གས་ཆེ་བའི་ཤིག་སེམས་དེ་ག་འབྱུང་བ་ལས་འོས་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ག་ཤིགས་པའི་མཆོན་དང་གཟུངས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཐུག་པར་འགྲོའི་སྒྲིབ་གནས་ལས་བསྐྱོད་པའི་
 ཡན་ཡོན་ནི་ཆོདོ།

འཆི་སེམས་སྤོ་མོའི་དུས་སུ་དགེ་མི་དགའི་སྤང་བ་གང་ཡང་མི་འཆར་བས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་
 སེམས་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྱིར་བཏང་ལ་དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་གནད་གཙོད་ཆུང་ཞིང་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་རྒྱུ་ལས་སྤང་བ་མཐོང་བ་དང་སྤང་བའི་ཁྱོད་ནས་སྤང་བར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ། མི་དགེ་བ་བྱེད་
 པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་གོ་ཤིག། དགེ་ཤིག་ཅན་གང་ཡང་འཆི་ཁའི་ཆོད་ནི་འཆི་བ་འདུག་སྟམ་པའི་ལུས་
 ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་ཞིག་སྒྲིབ་པས་རྒྱུས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་འཕྲོས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤང་མདའི་མཐོང་མཁའ་

ལྷ་པར་དོའི་ལུས་གང་དུ་སྒྲིེ་འབྱུང་གི་བྱང་དབྱེལ་སྐུ་ཙན་དུ་བྱུང་སྟེ། དམུལ་པའི་བར་དོ་ནི་སྤྲོང་དུ་མ་
མེས་འཆོག་པ། དུང་འགྲོའི་བར་དོ་ནི་དུ་བ། ཡི་དྲུག་ས་གི་བར་དོ་ནི་སྒྲུ་འདོད་ལྷ་དང་མིའི་བར་དོ་
གསེར། གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཙན། ལྷའི་བར་དོ་གྲུག། མིའི་བར་དོ་
ཐད་ཀ། །རན་སོང་གི་བར་དོ་བྱུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཞག་ཞེད་གྲུ་རྩྱ་ལ་པ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་སྒྲུ་མ་པ་ཞིན་
དུ་མཐོང་སྟེ། དེར་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་ཁྱེད་པས་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོང་ཞིང་། དམུལ་པར་སྒྲེ་བ་
ལྷ་པུ་ལ་སྒྲིག་གཙོད་པའི་ཡུ་ལ་གི་སེམས་ཙན་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྒྲེ་བ་སོགས་མགལ་མེའི་
འཁོར་ལོ་ལྷར་འཁོར་བར་འབྱུང་རྩལ་ལ་ངེས་འབྱུང་མ་སྒྲེས་གི་བར་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །

ལྷ་ས་པ། རྩོམ་ཐོག་མེད་ཏུ་ས་ནས་རང་སེམས་དང་། ཏུ་ས་རྒྱ་དུ་ཅིག་འབྲལ་པ་མེད་པ་ཡི། ཤོག་ས་
 ཉོན་མོངས་འདི་ཀོ་བརྟེན་བརྟེན་པས། མཐའ་མི་མངོན་འཁོར་པའི་བྱ་མཆོར་བསྐྱར། ལས་མི་
 འདོད་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། ཁོངས་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་བསྐྱོང་དུ། ཏུ་ས་གཏན་ཏུ་མགལ་
 མི་ལྟར་འཁོར་བ། འདི་བསམས་ཀྱིན་ཉོན་མོངས་དྲངས་མའི་དབ། ཆོ་འདི་སྤྱང་དབ་ཞིག་བསང་
 པ་ཡ། རང་གོ་ཆོད་དཔའ་ལོར་རྫོམ་བྱེད་ན། ཏུ་ས་གཏན་གྱི་དབ་པོ་ཉོན་མོངས་འདི། ད་གཏུལ་པའི་
 ཏུ་ས་ལ་ངེས་པར་བབ། རྟེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་། ལམ་བསྐྱེད་གསུམ་གནད་
 འགག་ཤེས་ཏུ་ས་འདིན། ཁོང་ལྷན་འབྱུང་དཔུང་ཆོག་ས་མ་བཅོམ་ན། ལྷར་སྐྱེ་འཆིའི་ཐང་ལ་ལོ་
 བརྒྱལ་དོགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་པར་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །

རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱུག་ཉིས་ཀྱི་སྐོར་ནས་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་བ།

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་ནི། མ་ཡིག་པ་ནི་མུན་པས་ཕྱི་རོལ་
ཀྱི་གཞུགས་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པ་རྟུ་ལྟ། དེ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་སྒོ་རས་པ་དང་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་སྒོ་རས་པ་
གཉིས་ཡོད་པའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དཀར་ནག་པས་གསལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བདེ་འགོ་དང་ཕན་འགོར་འཕེན་པ་ཡིན་པས་འཕེན་རྒྱལ་ནི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།

འཕངས་པའི་འབྲས་སུ། གྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་དང་བཞིར་ཡོད་པའི་བྱེད་ལྟོ་ལ་མཚོན་ན། རང་གི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མའི་དགོངས་པའི་ལས་ཀྱི་ཀླན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ལོ་ནི་དེ་ལ་སྒྲོངས་གིང་ལས་འབྲས་ལ་མ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱར་སྒྲེ་བསགས་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱས་པའི་དགོངས་པའི་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནི་དེ་གིས་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཐག་ཆགས་བཞག་པ་ནི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པ་དེ་ལ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཅུ་བ་པས་ཡང་སྲིད་བྱི་མ་འདྲན་པའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གསུམ་པོ་འདི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་འདི་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐར་པོ་ནི་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ། ས་མའི་ཁུ་ཐག་གམ་དོད་གཤེར་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཉི་དེ་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ནས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་ག་གྲུབ་པ་སྒྲེ་མཆེད་དུ་ག་གི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལས་ཆེར་སོང་བ་ན་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ལ་རིག་ཅིང་སྦྱོང་བ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱུག་བཅུང་སྐྱོམས་གསུམ་སྒྲེ་བ་ནི་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉི་བཞི་པོ་འདི་འཕངས་པའི་འབྲས་སུ། སྒྲིབ་གནས་བཞི་པོར་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བེན་པ་དེ་བྱིར་བཅས་པ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། སྒྲིབ་པའི་སྐར་པོ་ནི་ཚོད་སྒྲིན་བར་གྱུར་པ་རྒྱ་བ་དང་། སྐར་པོ་དོར་བ་ནི་གི་སྒྲེ་ན་གིའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་མཛོན་པར་གྱུ་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ན་སྒྲིབ་སྐྱུང་འབྱིང་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཆང་ཞིང་། དུག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱུང་བ་ཆེན་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་རྟོག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེང་སང་ཕྱག་ལེན་དུ་སྒྲེས་པ་རྒྱུད་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཁྱིད་ནས། གློ་
ཡངས་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟིང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཕྱི་དམིགས་སྒྲོར་གསུང་
ཞིང་། གློ་འབྲིང་མཁ་ཆད་ལ་ཆད་ལྷག་ཏུ་སྟེ་འགྱུར་བས་འདི་པའི་དམིགས་སྒྲོར་མི་འབོ་བས་ལ།
གང་ཟེལ་གི་རིགས་ལ་ལར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་འདི་འཆར་སྟེན་པ་ཞིག་འོར་བས་
སྒྲེས་པ་རྒྱུད་འབྲིང་པའི་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ནས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སང་འགྲོའི་པར་དཀྱུས་ལྟར་ལ། དན་
འགྲོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ལྷོག་གི་སྒྲོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་རྒྱུད་ཅན་དང་།
བདེ་འགྲོའི་འཇུག་ལྷོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་འབྲིང་གི་ཉམས་འཁྱིད་མཛད་སྒོལ་ཡོད་ཅེས་བདག་
གི་སྒྲུབ་གསུང་ངོ་།།¹⁹⁶ །

སྒྲེས་པ་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལ། ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་རབ་བསྐྱོས་པ། །
མྱེད་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བྱུང་བ་པས། །ཆེ་བྱི་མའི་ཡང་སྟིང་མཐུ་ཅན་འབྲུག་། །མིང་གཟུགས་
སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པོ་ལ། ལམས་སྟེ་མཆེད་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་དེས། །ཡུལ་འདོད་ལ་སྟོད་པའི་རིག་ཆོར་
ཅན། །སྟེ་ཆས་དང་གི་བསྐྱེད་པ་ཡང་འཁོར། །ལར་སྟིང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་
ལུང་འཆར་བའི་རྣལ་ཚུལ་འདི། །སྐར་ལྷགས་འབྱུང་དུ་གངས་མེད་ཉམས་སྒྲུབ་དང་། །ད་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་
བསྒྲུབས་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཁིས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་པོ། །

འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་བཞེས་སྟིང་ལས། མགོ་འམ་
གོས་ལ་སྒྲོ་བར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་ཕྱིར་བསྒྲོག་བཞི་བོ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྟིང་མེད་པར་བཞི་
སྟེད་འབད་འཚལ་ཉ། །དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མི་མཆིས། །རྩྭ་ཁྱིམས་དག་དང་གེས་
རབ་བསམ་གཏོན་གྱིས། །ཕྱེད་འདས་ཞི་དུ་ལ་བ་དྲི་མེད་པའི། །གོ་འཁོར་མི་རྒྱ་མི་འཆི་བེད་མི་
འཚལ། །ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་བལ་ཐོབ་མཛོད།¹⁹⁷ །ཅེས་ལམ་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་བསྐབ་

དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་རྣམ་པར་གྱེད་པ་གྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་བེམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་མེད་མོངས་པ་མཛོན་ལྷུང་མེད་མེད་པར་འབྲས་ལུ་འདྲེད་པར་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་མེད་པར་བུ་
ལོངས་སྤྱོད། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཉིང་དེ་འཛོན་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ་མེད་མོངས་པ་མཛོན་ལྷུང་མེད་མེད་པར་འབྲས་ལུ་གྲུགས་གྲུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་མེད་པར་བུ་
སྤྱོད་པར་བྱེད། སེམས་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མེད་མོངས་པ་ལིས་པོན་
ཅ་བ་ནས་བཅད་དེ་འབྲས་ལུ་ཐར་པ་ལྷ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
རྒྱད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིང་དེ་འཛོན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོན་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་དེ་
ལ་ཡང་སེམས་གྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོན་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་ལོ་དེ་རྒྱག་
རྒྱད་འབྲས་ལུ་རྒྱལ་བེམས་ཀྱི་རིམ་མ་ལོག་པར་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་ལོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། འགོག་པ་མཛོན་ཏུ་བྱ། ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཐོབ་པ་
འགོག་པའི་བདེན་པ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྷར་སྤྲུག་
བསྐྱལ་དང་ཀྱང་འབྱུང་གི་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ཡང་སྤྲོས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་མི་
ལེན་པར་སྤྲོས་པ་འབྱེད་ཅམ་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་རྣམས་རྒྱས་པར་ཐོན་དགོས་
ནང་། རྒྱུས་འདིར་སྤྲོས་པ་འབྱེད་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བེམས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་ཅམ་
ལས་བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་ཆེ་ལྷག་གི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་འདིར་སྤྲོ་མི་དགོས་མོ།

དེ་ལྟར་ན་ལྷ་སྤྲོས་པ་རྒྱུས་ལུ་སྤྲོས་པ་ཀྱི་མི་དགེ་བཅུ་སྤྲོད་དང་འདིར་བསྐྱོན་རྒྱལ་བེམས་
དག་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བསྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་བེམས་ཀྱི་ལོངས་སུ་འདྲེད་པར་སོམ་མི་དགོས་སྤྲོ་སྤྲོ་ན། དགོས་
ཏེ་ཉམས་མཁུར་ཏུ། སྤྲོ་གསུམ་སྤྲོ་གསུམ་ལྷ་དེ་མས་སྤྲུགས་པ་འདིས། ལྷག་པར་ལས་སྤྱོད་པ་
གནད་ཆེ་བས།¹⁶ ཁེས་སྤྲོས་པ་ཆེ་འབྱེད་གི་ལམ་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་པ་ལོ་དེ་དགེ་བཅུ་སྤྲོད་ཀྱི་གསུམ་
འདག་ཐབས་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབལ་ལ་སོ་ཐར་ཀྱི་སྤྲོ་ལྷན་ཡིན་མིན་
གཉིས་ཡོད་པའི་སོ་ཐར་ཀྱི་སྤྲོ་ལྷན་མིན་པ་ལ་དེའི་དོན་བྱལ་མི་དགེ་བཅུ་སྤྲོད་ལས་དངོས་བསྐྱབ་

ཚད་པར་མི་འབྱུང་བས་སྒྲུབ་ས་འདིའི་ཉམས་ལེན་དུ་འོས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཞི་
 བཞེས་སྤྱིང་ལས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དྲིལ་མི་རྒྱུའི་ས་པའིན་དུ། ཡོན་ཏན་གྱི་མཁའ་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་
 གསུངས། །^{༡༧} གཞིས་རྒྱུ་གི་གཞིན་པོ་ཆུང་དང་བསྐྱབ་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པ་རྒྱུགས་པ་བྱེད་པོ་གསུང་
 གི་སྒྲུབ་པ་སྤྲོད། སྤྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྤྲོད་དགོས་པས་མི་གསུམ་པ་ལྟར་བཤུང་བའི་སྒོ་
 དགག་པའི་གཞིན་པོ་ཆུང་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པར་བྱེད། བག་མེད་པའི་གཞིན་པོར་
 སྤྲོད་དེ་མགོ་ཡིན་དུ་རྒྱུ་ལས་གསུལ་འདེབས་གིང་ལགས་ཉམས་དཔྱད་པའི་གསུམ་པའིན་གྱིས་བཤུ་
 ཞིང་རོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་དང་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལ་འདྲིམས་པར་བྱེད། རྒྱ་གུས་པའི་གཞིན་པོར་སྒྲིབ་པ་བྱུང་དེས་
 གསུངས་པའི་བཅས་པ་དྲང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོགས་རྒྱུ་ལས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུམ་པར་
 བྱེད། རྟོན་མོངས་མང་པའི་གཞིན་པོར་གང་གསུམ་ཆེ་པ་དེ་ལ་འཁུར་འཛོམས་སུ་བྱས་ནས་ཉིན་རེ་ཞིང་
 ཁས་སྤངས་པའི་བསྒྲུབ་པ་དང་འགལ་མ་འགལ་བརྟགས་ནས་འགལ་བ་རྒྱུ་ལས་བཅས་དང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་
 བཞི་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤུགས་སྒོ་མ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཚད་པར་སྤྲོད་པ་ལས། བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞི་
 བརྟེན་པར་བྱ། དེ་ལ་སྒྲིང་ནས་མཐུ་ཏན་བྱ། །ཕྱིར་ནི་སྤྲོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གཞིག་
 མི་བྱ། རྟོན་ཏུ་བྱོན་ཏུ་གསུངས་པར་བྱ། འདུལ་བ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱ། །^{༡༨} ཁྲིས་འབྱུང་བས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་རྒྱུ་ལས་དག་པ་འབྲུལ་ཡུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་ལགས་ཀྱི་རྒྱ་བཤིན་ཞིང་། ལྷག་ཏུ་སྒྲིགས་མ་
 ལུ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་མཐུ་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་བའི་མཛོ་སྒྲི་སོགས་ལས་གསུངས་
 གིང་། བྱེད་པར་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྒྱུ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ག་ར་
 བའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ལགས་ཉམས་ཅི་སྤྱིང་ཡང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་རི་
 ལྷར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནི་བཤུབ་ཀྱང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཙང་བཤུགས་སྒྲིབ་པ་ཉམས་དགའ་བ་མཐོང་
 བཟང་བ་ཡིན་གསུང་། བསྐྱུགས་ཤིན་ཏུ་མཛད་པར་སྤྲོད་པས་རྒྱ་བཤིན་པའི་ཡལ་གྱི་འཛོལ་བ་བཞིག་
 བསྐྱུགས་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྲོད་པར་མཛད་པར་འཛལ་ལོ། །

སྒྲུབ་པ། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ཞིང་སལ། ཁྲིམས་ལས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་ལྟར་གྱིས། །
 ལམ་ལྷག་མཐོང་ལྷག་ཀྱི་འབྲས་སྒྲིབ་པས། གནས་ལམ་པའི་དཔུལ་ཡོངས་རྒྱ་བཤིན་ཏེ། སྒོ་བག་

ཡོད་སྐབས་སྤྱིང་བཞིན་པའི། སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་མིག་སྤྱིང་ཅན། །བདག་འཛིན་མེད་གི་
 རྩོམ་ཅེ་བཟུ་བས། །གཞི་སྤྱིང་པའི་ས་འཛིན་བཞོད་པ་བཅོམ། །འབྲོག་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་གི་ཚུང་
 ཆིང་ཁྱོད། །རྩོམ་བསྐབ་གསུམ་དཔག་བསམ་གྱིང་ལུངས་པོས། །ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྱི་མེ་ལྷུ་ལྷུ་ག་
 མིན་པའི། །དུས་གཏན་བདེའི་འཆི་མེད་ཚལ་དུ་མཛེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་
 བཅད་པའོ། །

ཕ་ཞིབ་ནམ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཆོན་པོས། །མོངས་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་གཅོད་མཛད་པ། །འཇམ་
 དཔལ་རྩོམ་ཅེ་བཟུ་འཕུལ་ཅོང་ཁ་བ། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། །སྤྱི་ཀྱན་ཉེས་
 དམིགས་ཚུལ་ལས་རེས་འབྱུང་བའི། །རིག་ཆེན་ཡུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གཏུགས། །མུང་
 འདས་ལོར་བའི་རྟག་གིས་རབ་སྤྱོད་པས། །ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ཅེའི་བར་དུ་འཁོར་ཟེན་ནས། །མུ་
 སྤྱིང་སྤྱིང་ཅེའི་མ་དྲོས་ཀྱང་ཆེན་ལས། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱིང་པའི་ཆུ་གཏེར་རྣམ་པ་བཞི། །ནམ་ཡང་ཆད་པ་
 མེད་པར་འབབ་པའི་རྒྱན། །ཀྱན་མཆོན་ཆུ་མཆོར་འཇུག་ཚུལ་འདི་ན་བཤད། །

སྤྱི་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལམ་སྤྱོད་ལས། །རང་རྒྱུད་
 རྟོགས་པའི་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་ཀྱན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་ནས་
 འདོད། །སྤྱི་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཆོན་པོ་^{༡༩} །ཞེས་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་བའི་སྤྱི་
 བུ་ལ་ལ་འཛིགས་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོས། །སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་
 ལམ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པའི་རྣམས་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏེ་བཞུགས་པའི་རྣམས་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་
 འཁོར་བར་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་ལ་རྩོམ་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་
 ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་ལ་མ་བཟོད་པར་དེ་དག་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་བར་
 འདོད་ནས་དེའི་ཐབས་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་འདོད་ནས་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་བའི་ཚུལ།

ཐབས་གང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ན། བར་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་
 མཐུ་མེད་པའི། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་སྤངས་བྱས་པའི་། ཐུབ་ཀྱིས་ཐེག་པ་སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱེད་
 པ་ལ། ཤལ་ཞན་ལྷན་རོ་གཅིག་རང་བཞིན་དེ་དག་འཇུག་¹⁹⁹ ཁེས་བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་ཞུགས་གི་ལམ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་ཐར་པོ་ཐོབ་ཀྱང་རང་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པས་གཞན་དོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་མི་
 འཕྱར་བས་དེ་ལྟར་ན་གཞན་དོན་ཀྱི་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་དགོས་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། ཤིན་ཏུ་རྟེན་སྤོང་
 ལམ་འགའ་ལྟ་སྒྲུགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཟེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པས་གཏུངས་པའང་ཆུ་ཞིག་རྟེན་ནོ་དགའ་མཁུར་
 འཕྱར། འདི་ན་སྒྲིམ་པ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བཅོན་པ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་འདིའི་བརྗོད་བག་ཡིན་ཏེ་
 བདེ་སྒྲིམ་སྤོང་ཙུལ་དེ་འཇགས། ཉི་མ་རྒྱུ་བས་ཆེན་རྟེན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་ཉན་རང་། ལྷུང་ལ་
 མི་ཅིག་སྤེལ་འཇིག་རྟེན་འདེགས་པ་གང་ཡིན་དེ། རང་དོན་འགའ་མེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དེ་འདྲ་སྟེ། རྟེན་གའི་འཇིག་རྟེན་ལྟར་དུང་བདེ་བའི་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞི་ལ།²⁰⁰ ཞེས་ཆོ་འདིའི་བདེ་
 བསྒྲུབ་པ་ཅམ་ནི་དུང་འགྲོ་ལ་ཡོང་ཡོད་པས་ན་སྒྲིམ་སྤོང་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པའམ་ཅལ་ནི་ཉི་ལྔས་
 ལུས་པ་སེལ་བ་དང་ས་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་འདེགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་གཞན་པན་གྱི་ལྷུང་
 འཕྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིམ་གྱི་ར་
 སྒྲོད་ཅིག་གིས། འཁོར་བའི་བཅོན་རྩེ་བཅོ་བཅུ་མས་པའི་ཉམ་ཐོག་རྩིས་སྤྱོད་པ། བདེ་གོ་ཤིགས་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་བྱའོ། འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་ཐུག་བྱུང་འཕྱུར།²⁰¹ ཞེས་འཁོར་བར་
 ལྷག་པ་སྤེལ་བའི་འགྲོ་བ་ཞིག་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་མ་ཐོག་པ་ནས་བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱུར་བར་
 གསུངས་པའོ།

བྱེད་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལྟན་ན་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡོན་ཏེན་ཇི་ཅམ་
 ཡོད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་གལ་དུ་མི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལས། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་སྤོང་བོན་གོས་
 རབ་ནི། ཁངས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་མ་དོང་བསྐྱེད་གཏན་གྱི། བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྤྱིང་རྗེའི་མ་མ་
 ཅན། གང་ཡིན་དེ་དག་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སྒྲིམ་སྤྱོད་པ།²⁰² ཞེས་ཆུ་བྱང་ནི་འབྲུ་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་

ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་དང་། རེའུའི་རིགས་ཅིན་གྱི་མ་ནི་ཐུ་རིགས་རྒྱ་མི་གཅིག་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱིད་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ས་བོན་ནས་དང་། ས་བྲམ་ཟེ་ལྟ་ཐུ་རིགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཞིག་
 དགོས་ཀྱི། བས་མཉམ་སྤེའི་ཐུག་གོ་སྤྱི་བ་དང་། ས་བྲམ་ཟེའི་ཐུ་ལག་དོལ་པའི་རིགས་མི་འབྱུང་བ་
 པ་ཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱ་དང་གི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་ལས་སྒོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་སོགས་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པའི་མ་ལྟ་ཐུ་ཡིན་ནའང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་
 རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟ་ཐུ་འདི་ཉིད་མིན་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་སེམས་བར་བྱེན་པའི་རྟེན་རྗེ་རྟོག་པོ་
 ཆེ་དང་མཚུངས་པས་དཔམན་པའི་རྒྱན་མཐའ་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 སྤྱིད་པ་ལ་སྤྱི་བ་པའི་རྒྱལ་གཉིས།

བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྱིད་པའི་རིམ་པ།

དང་པོ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྱིད་པའི་རིམ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཚེ་གས་འཛིན་པའི་
 རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྤྱིར་སེམས་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་ཁྱོན་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྤྱི་
 ཐོས་པོ་དང་། དེ་དག་ཐོ་ཞིང་ཞིབ་པར་ཐོས་པ་མིན་ནའང་སངས་རྒྱུས་འཐོབ་པ་ལ་ཆོས་དེ་མིན་དུ་མི་
 རུང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འོལ་སྤྱི་ཙམ་ཐོས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ལུ་པ་མི་བཟོད་པ་དོད་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལུ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཐོགས་པ་མིན་ཡོད་སྤྱི་གསེམ་མའི་དུས་ཆོས་ངན་པ་འདིར་ཉན་རང་གི་བྱང་
 རྒྱུ་ཐུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིང་རྟོག་དགའ་ན་སྤྱི་ན་མིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་ཅི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 ཐོབ་པོ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དོན་སྤྱིད་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 ལ་མེད་པ་སྤྱི་རྒྱུ་བཞེལ་བཞེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ། རང་གི་སྤྱི་བས་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱི་བས་དང་།
 ཆོ་རབས་སྤྱི་ན་མ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གོམས་པ་རྒྱུ་འཛིན་པས་དང་། ཆོ་འདིར་དགེ་བ་ལ་གོམས་པ་སྤྱིར་

ནས་སྒྲུབ་པའི་བླངས་པ་ག་ལ་ཡོད་སྟེ་ལྷན་དུ་བསམས་པ་ན་མོས་པའི་དབང་གིས་འཆར་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ག་
 ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ཤེས་ཤིང་འདྲིངས་དཀའ་བའི་ན་རང་གི་མདུན་དུ་ད་ལྟའི་མ་དེ་ཉིད་གན་གོཞན་
 དབྱིབས་ཆ་བྱད་སྟེ་ཆུ་མཛི་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བྱུང་བ། དེས་ཆེ་འདིའི་མ་བྱས་པ་དངོས་སྤྱུ་བྱུ་བ་པ་
 འདི་ག་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་གྲུ་ཞན་མང་པོར་ཡོང་བྱས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པའི་སྒྲུ་ཆེ་དྲིའི་ལུས་ཀྱིས་སྒྲོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་མ་མང་དུ་བྱས་ཆུ་ལ་དང་། གང་ཟག་
 གཞན་གྱི་སྒོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐུ་གསུངས་པ་ཆད་མའི་སྒྲིས་ལུའི་བཀའ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་ལུའི་
 སྒོན་སྤྱོད་ཆེས་སུ་དཔག་ས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནི་གཏིང་ཕྱིན་པའི་ཤེས་ཤེས་བྱུད་པའི་ཅན་ཞིག་རྟེན་འོང་། དེ་ནས་
 ཆེ་འདིའི་མ་དང་ཉེ་དུ་བར་མ་དག་དུ་ལྷུ་ལ་བསོགས་འགོ་བ་རིགས་གཞན་ལའང་བསྐྱོམས་པས་མཐར་
 མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་རང་གིས་ཡར་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་འདིའི་མ་དང་འདྲ་
 པའི་སྒྲུབ་པ་འཆར་བ་ཞིག་འོང་།

དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཐོན་ནས་དྲིན་དུན་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་རང་གི་མའི་སྒྲུབ་ཆུ་ལ་མཐའ་དག་གསལ་
 བྱུང་། མ་འདྲིས་བདག་སྒྲུབ་བ་བཅུའི་བར་དུ་མངལ་དུ་བཟུང་། རང་གི་བདེ་བ་དང་ལྷོགས་སྒྲོམ་
 སོགས་བྱུད་དུ་བསམ་དཀ། ཐོན་གཞི་དུ་ཕྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ལུའི་ཆད་དུ་བྱས་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་
 སྒྲིག་འདྲི་ཉིད་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དྲིན་ཆེ། མངལ་ནས་བཅོས་ཐོན་ནས་འཆར་པའི་གོས་སྒྲུབ་
 ལ་བཞག། འབརྟེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། དགའ་པའི་འཇུག་གིས་
 བསུམ། སྒྲུབ་པའི་མིང་ནས་ཐོས། མངའ་བའི་རྒྱ་ཁྱོད་བསྐྱུན། ཟས་ལྟེས་བསྟོད། ལྷ་བས་ལས་བྱིས། མི་
 གཙང་པོ་ལྟ་པས་བྱིས། གཤེད་དུ་ལ་བཅོང་། ཆུ་གཡོང་སའི་འདྲིགས་པོ་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟ་བ་
 ལས་རང་ན་བ་དང་ལུ་ཤི་བ་ལས་རང་ཤི་བ་ལ་སྒྲིང་ཐག་བ་ནས་འདེམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 པས་བར་དུ་དྲིན་ཆེ། བར་སོན་ནས་ཐེ་ལུགས་འགོ་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རང་
 གིས་བསྐྱེད་པ་དང་གཞན་སྒྲོན་ཏེ་འཇུག་པ་དྲོད། སྤྱི་ལོ་ག་གཏམ་རྒྱུ་བྱུ་བ་པ་ལྟ་དུ་བསམ་དེ་ག་ཐང་ཐང་
 དུ་འབད་པས་བཅོལ་བའི་ས་ཁོང་ནོར་ཇས་སྒྲིང་ལྟར་གཏེས་པ་མཐའ་དག་ཕྱིན་པས་ཐ་མར་དྲིན་ཆེ་
 ཆུ་ལ་རྒྱམས་བསམས་པས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་པ་དང་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུབ་པ་མེས་ཅན་ཅེད་ལམ་

ཡམ་སྒོང་སྒོང་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཤིང་གིས་པོ་ནས་བཟུང་དགའི་བར་དང་ཤིགས་
 དུག་གི་འགོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཆེ་སྒོན་མའི་མར་གྱི་ར་བ་གངས་གིས་མི་ཆོད་པ་བྱས་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཆེ་འདིའི་མས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་བཤད་
 མ་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ད་འགྲོ་སོགས་ལ་མི་ཆོད་ཡང་མིར་གྱུ་ར་དུ་ས་གི་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པ་ལ་
 དགོངས་པར་སྒྲུང་།

དེ་ན་དེ་ན་ལ་མུང་བ་སྒྲིམ་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ན་གཞོ་བ་ནི་སྒོ་བ་སྒྲིང་ལས། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་གྱུར་པ། སྒོང་གི་ནང་དུ་ལུང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བཞིན་དུ། སྒྲིལ་གི་འཕྲོས་པས་ངོ་མ་
 ཤེས་པ་དེ་པོར་ནས། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་པོར་མེད།¹³¹ །ཅེས་མར་གྱུར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་རྒྱུད་དགྲུགས། སྒྲུང་དོར་ལ་བལྟ་བའི་མིག་གཉི་ལྟ་
 གིས་ལྟོངས། ཟབ་མོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་བྲལ། ཐར་པའི་གོང་དུ་འཕྱིད་པའི་དེག་པའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་དམིགས་བསལ་པོར། མཐོ་ཤིང་དང་ཐར་པའི་བལྟ་གས་ལ་བརྟེན་འཆོས་ཏེ་འཁོར་
 བའི་གལ་དུ་ལུང་། ལྟག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་བཙོན་རར་འབྱུངས་པ་འདི་དག་སྒྲིལ་གི་འཕྲོས་པས་ངོ་མུ་
 ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ཆེ་རྒྱུ་མང་པོར་དོར་ལོ་མན་གཏགས་པའི་དེན་ཅན་གྱི་པ་མ་གསུག་ཡིན་པས་
 མ་དེ་རྣམས་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་དག་ལ་མི་རེ་རྩྭ་སུ་ལ་རྟེ། སྒྲུང་དག་ལ་མ་དེ་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་ཁུར་མ་བཟང་
 བ་གཞན་སྒྲིལ་བས། དེ་པོར་ན་འདི་སྒྲུང་གི་པོ་མ་མཚུངས་གོ་མས་ཤིག་བཙོན་རའོམ་འཕྲོག་དགོན་པ་
 ཆོས་རྒྱལ་དང་གཅིན་གཅིན་གྱི་འཕྲིགས་པ་ཡོད་པར་ཆུད་པ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་རུ་ལ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་སྒོས་པོར་ནས་བརྟེན་བར་བསྐད་ན་དེ་ལས་ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་རྒྱུང་བ་མི་འོང་བ་གྱུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
 སྒྲིལ་ཆོགས་བཅད་ལས། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་རབ་དང་། །ས་རྣམས་བདག་གི་ཁུར་མིན་གྱི། །བྱས་པ་མི་
 གཞོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཁུར་ཆེན་ཡིན།¹³² །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བདག་གི་དེན་ཅན་གྱི་
 མ་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པཞིན་དུ་དོར་ནས་རང་གཅིག་པ་ཞི་བདེན་དུ་གཉེར་བའི་དམན་པའི་
 ལམ་དུ་ལྟགས་ན་དམ་པ་རྣམས་ལྷགས་གཉིང་ནས་ཁྲེལ་བར་འདུག་པས་དེ་སྒྲུངས་ཏེ་འགོ་བ་གྱུན་ལ་
 བན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམ།

བསམ་པར་བྱའོ། རྟེན་ལང་དཔྱལ་གཉེན་བར་མ་མཐའ་དག་ལ་ཁ་སྒྲོམ་ཏེ་བསམ། འདི་དག་གྲུབ་སྒྲུབ་
བྱ་རྒྱུ་དཔེ་གི་ཉམས་ལེན་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ན་རང་ཉམས་ལ་དཔག་ས་ཏེ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་རེ་ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་སོ།།^{༡༧}

སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལུན་འདོད་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཙམ་ཐེག་པ་
དམན་བྱ་ལ་འདྲ་ཡོད་པས། གཤམ་མ་ཐག་པའི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དེ་
ལྟར་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་འདེན་ཏུ་ས་པའི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
བྱངས་པའི་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་ནི་འགོ་བ་རྒྱུས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པས་བྲལ་ཅིང་བདེ་བ་ལ་དགོད་སྒྲོ་
ཙམ་མིན་པའི་དཔེ་བའི་བདག་གིས་བྱ་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའི་ཚུལ་གྱིས། ཀྱི་མ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་
ཅན་འདི་རྒྱུས་བདེ་བ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བདག་གིས་
འཁྱེར་རོ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་དག་ཏུ། བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་འདི་
རྒྱུས་བདེ་བ་དང་ལུན་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་
རྒྱུས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །ཞེས་འཛིན་གྲོངས་མཛོད་པོར་བཞུགས་ཡི་
དམ་བཅས་པའི་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། ལྷུབས་འགྲོའི་སྒྲུབས་སུ་བཞད་པའི་སྒྲུ་
གསུང་བྲགས་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་པོའི་སྒྲོན་མ། ཡོན་ཏན་བྱིད་པར་ཅན་འདི་དང་ལུན་
པའི་ཡོད་པའདྲའི་ཐོབ་རྒྱ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་དཔེ་ན་ལུས་པར་འདུག་སྒྲུམ་སྒྲི་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་འགོ་ཙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ནི་གཞིའི་སྒྲུབས་ཀྱང་འགོ་བ་རྒྱུས་སྒྲུང་འདས་ལ་བྱུག་དང་བྲུ་བསམ་པ་ཡོད་པས་
ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་ལ་ལྷག་པོ་མི་དཔོན་སྒྲུམ་ན། རྟེན་པར་ན་དོན་པོ་འདི་བདག་གིས་ཉོ་བར་བྱ་
བསམ་བྱ་དང་། འོ་ཚོང་ཐག་བཅད་པོ་མི་འདྲ་རྒྱུར་དེ་ནི་གཞི་དང་ལྷག་བསམ་ལ་ཡང་བྱུད་པར་དེ་
བཞིན་དུ་ཡོད་པས་སྒྲུ་རིས་ཁྱེད་དུ་གོས། རྩ་

དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་མན་དག་བྱུ་ན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་ལེགས་པར་སྒྱུངས་ནས་འཁྱེད་ཚུལ་མ་

གཏོགས་ཞིབ་ལྟའི་ལུགས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཚང་བས་སོ་སོར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ནའང་། ལམ་རིམ་
 ཆེ་ཆུང་དུ་ལུགས་གཉིས་ཀ་གསུངས་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་སློ་སྣ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་བྱས་ལེན་དུ་
 མཛད་པས་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་པོ་ཞི་པ་ལྟའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་མ་ནི་སྤྱོད་ལུགས་
 ལས། གང་ཞིག་བདག་དྲིང་གཞན་ན་མས་ནི། ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། བདག་དང་གཞན་
 དུ་བརྗེ་བྱ་བ། གསལ་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ།^{༢༩} །ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་
 གུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་གུན་བདག་བདེ་འདོད་
 ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་དགོས་ཏེ། བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་དོན་
 མཛད་པ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་
 བར་མ་བྱས་ན། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད།^{༣༠} །

ཅེས་བདག་གཅེས་འཛིན་སྤྱད་པ་གུན་གྱི་གཞི་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་པ་ནི་བདེ་གུན་གྱི་
 གཞི་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་མེད་པ་གཞི་ཆེ་ལ། ད་ལྟ་རང་ལ་སྤང་ཆུལ་ལྟ་མོ་ཙམ་མི་བཟོད་པའི་རང་
 ཆུལ་འདི་ལ་དབགས་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཙམ་གྱི་སློ་སྣ་སྤྲུལ་དུ་མི་སྤྲུལ་ཏེ། དཀའ་ལས་བྱེད་
 བསྐྱོག་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གོ་མས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། གང་གི་མིང་ཐོས་འཛིགས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་
 མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར་།^{༣༡} །ཞེས་མི་མཛད་པའི་དག་མཐོང་བཙམ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྟོང་དུ་མི་
 སྤྱག་པ་ཞིག་སྤྱར་མཐུན་པར་བྱས་ན་སྤྱར་མི་དགའ་བའི་སེམས་དེ་བྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་
 ཏུ་འགྱུར་འགོ་བཤམ་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་བདག་གཞན་ཡང་བརྗེ་བར་རྒྱས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ། བདག་གཞན་བརྗེ་ཞེས་པའི་དོན་དབང་ན་ལྟས་བྱིན་ལྟའི་ངོས་ནས་མཆོད་སྦྱོར་ལ་འཕྲོ་སྤྲུལ་
 དུ་སེམས་པ་མིན་གྱི། རང་ལྟས་བྱིན་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱི་སློ་དེའི་ཚབ་ཏུ་གཞན་མཆོད་སྦྱོར་ལ་གཅེས་
 པར་འཛིན་ཞིང་། གཞན་མཆོད་སྦྱོར་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཚབ་ཏུ་རང་ལྟས་བྱིན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་
 སློ་སྦྱོར་མ་དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་བར་མི་བགིས་བདག་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་
 དམིགས་སྒོར་དངོས་ལ་སྤར་ཡན་ཆད་བདག་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་རང་དོན་བསྐྱབས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གྱི་རྒྱ་ཁོན་པོར་སོང་སྟམ་ནས་གཞན་ལ་འཆར་བའི་སློ་དེ་རང་ལ་བཀག་ནས་སྤྱོད་། རང་ལ་གཅེས་པའི་

པོས། གཉེན་བཤེས་མཛའ་གྲོགས་ཡིན་པར་རང་རོའ་ཐོང་། རྒྱུགས་འཛིན་འབྲུམ་པའི་སྒོ་ཡི་གཞི་
 ཅ་ཆོད། རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དོར་ནས། གཞོད་ལོན་ཡན་པས་འཇལ་བའི་ལྷ་མིག་
 གིས། འདོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡན་པད་འི་སྒོ། ཅིག་ཅར་འབྱེད་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་མྱ་
 བྱར་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། ། ༥༥

སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་བཟུང་བ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་བཟུང་བ་ནི། སྒར་བཤོད་པའི་གཞི་ནི་དོན་དོན་གཉེར་དང་
 བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ལེགས་པར་སྒྲུབས་པ་སོ་ཆོག་ལ་མ་བརྟེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 རོ་བོ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཆུད་པ་ལ་ཆོག་ལུན་སུ་ཆོགས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་
 ལག་ལེན་སྒྲོར་བ་སྒྲུབས་འགྲོ་ཆོགས་བསག་སེམས་སྒྲིང་བ། དངོས་གཞི་སྒོན་སེམས་ཆོགས་འཛིན་
 པ། མཇུག་ཆེ་འདི་དང་སྒྲུབ་གཞན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་སྒྲན་དུ་བསྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་
 རྣམས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཞིབ་ཆའི་བྱག་ལེན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་
 བརྒྱད་པ་ལ་རག་ལུས་པོས་རང་བཟོ་དང་སྒྲ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་བྱའོ། གྲོ་ཡང་བྱེམས་པའི་རྣམ་
 པོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲོབ་མི་རུས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་ཡན་
 ཡོན་ཆོན་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས་མོད། ²⁵⁶ འོན་ཀྱང་རྣམ་འབྲེལ་ལས། བརྟེ་ལྷན་སྒྲིག་བསྐྱེད་
 གཞིམ་པའི་བྱིར། ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྒྲོར་མཛད། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་ཤིག་གྱུར་པ། གྲོ་འཆོད་
 པ་ནི་དྲི་ཀ་འཕ་ཡིན། ²⁵⁷ ཞེས་སྒྲིང་ཆེན་པོས་དྲངས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་སེམས་ཅན་སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་སྒྲིག་པའི་སེམས་བཟང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར་ཐབས་ལ་འཇུག་དགོས།

དེ་ལ་རང་ཉིད་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པ་སྒྲིང་པར་བྱེད་དགོས་པས་སྒྲིང་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་

འགྲོ་བའི་ཡོ། ། བྱེ་བྲག་རིམ་འཕྲོ་བའི་ལམ་པ་ལས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ། བྱེ་བྲག་རིམ་པའི་ན་
 ཤེས་པར་བྱ།¹⁶⁹ ། ཞེས་ལུ་ལའི་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་དཔེར་
 བཟུང་ཉེ་སྟོན་སེམས་དང་འཇུག་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྟེང་སེམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་སེམས་ལ་
 ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་ཐུང་བ་སྣ་རྩེན་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ན་བྱང་སྟོན་གྱི་བསྐྱབས་བྱ་ནས་ཉན་ཏེ་ཕྱིན་
 ཏུ་ག་སོགས་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཐུང་ཡོན་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཅ་ཆུང་དང་ཉེས་བྱས་སོགས་
 ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྒྲུང་དོར་དོ་ལ་སྟོན་བསྐྱབས་དྲིག་པོ་བརྟེན་མ་མེད་པ་སྟེས་པ་དང་། ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སྟོན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདེན་པའི་རྒྱལ་སྟེས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆོག་པའི་སྟོན་ནས་སོགས་ཅ་
 ཆུང་དང་ཉེས་བྱས་སྟེང་ཆུ་ལ་ཕྱིར་བརྟེན་དྲུང་བཅས་པའི་ལྷག་ལེན་རྩེ་བྱ་དག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཆུ་ལ་
 བྱིས་ལེན་པའི་རྣམས་ལ་དབང་དུ་བྱས་པར་བཀའ་སྟེན་པ་ལས་རིམ་ཆེ་ཆུང་དུ་ཞུལ་འཕངས་མཛད་ཅིང་
 གསེར་ལུན་དུ་ཡང་བྱུང་ཡོད།

དང་སངས་ལྟན་ལྟན་དུ་འཇུག་སྟོན་ལེན་པའི་སྟོན་འདི་བཞག་ནས་ཕྱིན་ཏུ་ག་སོགས་ཀྱི་
 ཉམས་འཕྲིད་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ནས་སྟོན་འཇུག་དང་ཕྱིན་ཏུ་ག་གི་གོ་
 རིམ་མཛད་པ་ལས་འཇུག་པའི་སྟོན་ཡོད་ཀྱིས་སྟེན་པ་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་ཀྱི། སྟེན་པ་ཅན་ལ་དེ་ཉམས་པ་དེས་པ་ལས་དུམ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་འཇུག་སྟོན་སྒྲུང་ས་
 ཉི་དྲེའི་རིམ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་བོད། ཆོགས་ལམ་
 འཕྲིད་དུ་སྟེན་པ་དྲུང་སྟོན་སེམས་དྲུང་འཇུག་སེམས་སྟེན་གྲུབ་ས་འཇུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་སེམས་སྟེན་
 པ་ཡོད། ཡང་འཇུག་སྟོན་ལེན་པ་ཐུང་བ་ཞིག་གིས་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོགས་ལམ་ལ་ལུགས་སྟེན་
 ཆོགས་ལམ་འཕྲིད་དུ་སྟེན་པ་དྲུང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་དྲི་བ་མན་འཇུག་སྟོན་སྒྲུང་ས་
 བའང་འོང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གོ་རིམ་གྱི་རིས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱབས་བསྐྱེད་ལས། དེ་བས་ན་
 རང་གི་མཐུ་དང་འཚོམ་པར་དགེ་བའི་ཅ་བ་གཅིག་ཅེས་ཡང་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱ།¹⁷⁰
 ཞེས་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ཡོན་པ་དེས་བསྐྱབས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སྟོན་པ་མི་ལུས་པས་ཐོག་
 མར་དགེ་བའི་ཅ་བ་གཅིག་ཅེས་འཛིན་པ་སོགས་རང་སྟོང་དང་བསྟན་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོན་སྒྲུངས་ཏེ་མཐར་

སྤྱད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྒོ་བ་རྩལ་པར་གསུངས་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒོ་ན་སེམས་ཚོ་གསལ་བ་བྱུང་
བའི་ཇེས་སུ་ཕྱིན་དུག་ལ་འཁྲིད་པ་ཡིན་ནོ།།

འོན་སྐབས་འདིར་ཞེ་ལྷག་གི་བར་གྱི་དམིགས་པ་མཐའ་དག་ཇོགས་པར་གཏོང་བས་ན།
འདུག་སྒོ་མ་སྒྲུབ་པ་རང་ཚིག་དྲོས་སུ་འགོ་ལ་ལོ་སྒྲུབ་ན། སར་རྒྱ་འབྲས་མེད་དག་བདུན་སོགས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་དམིགས་ཀྱིས་འཁྲིད་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཕྱིར་ཚད་མ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པའི་གཞིར་སྒྲེབ་པའི་
ཕྱིར་བ་ཇེས་མཐུན་པ་ཅམ་ལས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲོར་ལང་
རྒྱལ་སུས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་སྒོ་བ་པའི་ཉམས་ཕྱིར་ལ་བག་ཆགས་འདྲིལ་པའི་གཞི་རྟེན་ཅམ་དུ་དགོངས་
ནས་སྒོན་གྱི་བཞེས་གཉེན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཉམས་འཁྲིད་རིང་བ་ལོ་དང་ཐུང་བ་སྒྲོ་བའི་
བར་ཅམ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་འདྲིན་རྩལ་གྱི་སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་
མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམས་པ་ལྟ་བུས་མཚན་ཏེ། བཞེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཚུལ་
ནས་བཟུང་ཞེ་ལྷག་གི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ཉམས་འཁྲིད་དུ་ངོས་
འཛིན་དགོས་ན། ཡན་རིང་པོར་ཚོགས་ཆོན་པོས་སྒྲུབ་དགོས་པ་དག་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་
འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་དོ།།

དེས་ན་གོང་དུ་རྒྱ་འབྲས་མེད་དག་བདུན་གྱི་མཐར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་གྲངས་མེད་
གསུམ་གྱི་འགོ་ཚུལ་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གོས་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་
མཚན་ཉིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལམ་གྱི་གྲོ་རིམ་ལྟར་འཁྲིད་དམིགས་སུ་རྒྱུད་པར་འགྲུལ་ཏེ།
དམིགས་སྒྲོན་དུང་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་སོགས་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པར་
ལས་སྒྲངས་ཤིང་རྒྱུ་ན་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་མེད་སྒྲུབ་མེད་པས་གོ་བར་བྱ་འཕྲུལ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་
ཕྱིར་རྒྱུ་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནས་འདུག་སྒོ་མ་ལ་རིངས་པར་བྱས་ཀྱང་ཕྱོད་སྒྲོངས་པ་མེད་ཞིང་གཉེན་པོ་
རྒྱུད་པའི་དུས་འདིར་རྒྱ་འབྲས་སུ་དམ་འཁྲུག་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པར་བཅས་པ་དང་རྒྱུད་པར་བཅས་
པའི་འདྲིལ་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུས་པར་འགྱུར་པ་སོགས་ཉེས་དམིགས་མཐའ་གྲས་པ་བཤད་པས་
དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུལ་

གཏན། ཤེས་རབ་དང་བྱུག

རང་སྒྱུ་སྒྲིན་པོར་བྱེད་པ་ཡང་བྱིན་སྒྱུ་ལོ་བསྐབ་པ།

སྒྲིན་པའི་ཡར་བྱིན།

དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྱུད་ལ་མི་བཟླ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིན་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དེས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱེད་ཆེ་སྒྲིན་བྱའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སྒྱུ་གཏོད་བའི་ལུས་དྲག་གི་ལས་དེ་སྒྲིན་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་བཏང་བས་སྒྲིན་པའི་ཡར་བྱིན་དེ་ལྷན་ཆོགས་པར་འགྱུར་ན། ལུས་དྲག་ལས་སེམས་གཙུ་ཆེ་ཞིང་དེ་ཡང་ཡོངས་སྒྱུད་སོགས་ལ་སེར་སྒྲིན་བཅོམ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ་དེ་ཅམ་ནི་ཉན་རང་དྲག་བཅོམ་ལ་ཡང་ཡོད་སྐས་འདྲིར་ནི་ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བཅས་སྐྱེད་ཆེ་ནས་སྒྲིན་ཐག་པ་ནས་གཏོང་སེམས་དགོས་པས་སྒྲིན་རབས་ལས། བདག་མེད་འཛིག་སྒྲིན་པོ་མེད་པའི་ལུས། ལྷན་པས་ལ་ཐེན་མེད་ཉན་ཏུ་མི་གཙང་བའི། ལུས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཡན་ཐོགས་འགྱུར་བ་ལ། འདྲག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ནི་མཁས་མ་ཡིན།^{༡༩} ཞེས་པ་ལྟར་ལགས།

འོན་སྒྲིན་པ་བཏང་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ལ་བཟོར་བ་ལ་བཏེན་ནས་སྒྲིན་པའི་ཡར་བྱིན་ཆོགས་སམ་སྐམ་ན། སྒྱུད་འཇུག་ལས། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུ་ལ་བཟོར་བ། སྒྲིན་བྱའི་ཡར་བྱིན་ཡིན་ན། བྱེད་པ་འགྲོ་བ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཐོན། སྒྲིན་པ་དེ་ལྷན་པ་རོལ་བྱིན།^{༢༠} ཞེས་དེ་ལྟར་དབུ་ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་པའི་ཡར་བྱིན་མ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་རང་གི་ཡོངས་སྒྱུད་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་སྒྲིན་མེད་པར་སྒྲིན་ཐག་པ་ནས་བཏང་བའི་འབས་བུ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སྒྲོ་གོ་མས་པ་ཡོངས་སྒྱུ་ཆོགས་པ་སྒྲིན་པའི་ཡར་བྱིན་ཏེ། བདག་པ་ཐམས་ཅད་འབས་བཅས་ཏེ། སྒྲོ་བོ་ཀྱན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། སྒྲིན་པའི་ཡར་བྱིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷན་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ནི།^{༢༡} ཞེས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བའི་མི་ཕྱི་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་པ་
བས་འི་མི་ཁྱེད་ལ་གཏོང་བའི་མཆོད་མེ་ལོན་མི་བཟོད་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཉམས་དམིགས་བཟོད་པའི་མིན།^{༡༤}
ཞེས་པར་བྱུང་གི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་པར་ཆོད་དུ་འགྱུར་བཞིན་ཏེ་ག་
ཐང་ཐང་གི་སྒོ་ནས་འབད་པས་ཟང་ཟེང་གི་དངོས་པོ་ཙམ་དེ་སྤྱི་བའི་བྱ་མི་རིགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་
ཉིད་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཤིང་། འབད་མེད་ལྷན་གྱི་བུ་ཉེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཆགས་པ་མེད་པར་
གཏོང་དགོས་ན་འད་གཙོ་བོར་ཟང་ཟེང་གི་སྤྱི་བའི་བྱ་མི་ཁྱེད་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བའི་གཏོང་ཆུ་ལ་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་པས་ལོགས་པར་བྱེད་པར་བྱས་ཏེ་
ཆོས་དང་མི་འཛིགས་ཟང་ཟེང་གི་སྤྱི་བའི་ལག་ཏུ་བརྟན་པ་ལ། སྤྱི་བའི་གསུམ་པོ་དེ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་
བུ་མེད་དོ་སྙམ་པ་དང་ཆོས་ལོག་དང་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་གངས་མེད་པ་ཡལ་པར་དོར་ནས་ནི་
སྤྱི་བའི་པ་དང་། ཐོག་བཅད་པའི་གཞུག་གི་སྤྱི་བའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་དོ་སྙམ་པ་སོགས་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་
འཛིན་པའི་བསམ་པ་དང་། སྤྱི་བའི་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་དང་། གཞན་ལ་འགྲན་འདོད་དང་། ཆོས་
ཀྱི་ཆོག་དོན་བཟང་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་འདི་ཙམ་གྱི་ཐོག་བསྐྱབས་པ་དང་། དངོས་པོ་བྱུང་
པར་ཅན་འདི་ཙམ་བདག་མིན་པ་གཞན་གྱིས་བྱར་མེད་དོ་སྙམ་པའི་ཁེངས་སེམས་དང་། སྤྱི་བའི་
གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཐོས་སྙན་གསལ་འོང་དུ་རེ་བྱ་དང་། སྤྱི་བའི་ཙམ་བྱར་མི་ལུས་སྙམ་པའི་
ལུས་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པའི་སེམས་དང་། གཉེན་རྣམས་ལ་སྤྱི་བའི་གསུམ་པོ་གང་འགྲུབ་བྱེད་
ཅིང་དབྱ་སོགས་ལམ་མི་བྱེད་པའི་ཐོག་སེམས་ཅན་ཅན་དང་། ཆོས་བཤེད་པ་དང་ཐོག་བསྐྱབས་པ་སོགས་
ལ་གཏོང་རག་དང་། བར་དུལ་བྱིན་ན་ཚུན་གོ་སེར་འོང་དུ་རེ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་སྤོང་གི་འབྲས་
བུ་རང་མོ་ཉམས་པ་དང་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་འོངས་སྤྱོད་ལུན་སུ་མཆོག་གིས་པ་འོང་རེ་བ་སོགས་ཀྱི་
བསམ་པ་མཐའ་དྲག་སྤངས་ཏེ་ལམ་ཕྱིན་པ་སྤྱི་བའི་ལས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འོངས་ནས་ཀྱལ་སྤྱི་
དེས་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་། རྟོགས་གཞན་འདུ་ཤེས་བདག་ལ་བཞག་བྱས་
ཤིང་། རྟོག་པའི་བཤེས་གཉེན་འདུ་ཤེས་དོ་ལ་བསྐྱེད་^{༡༥} ཅིས་འདི་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱི་བའི་ལམ་
ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་དགོས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་བདག་གི་ཆོས་དང་གཞན་

སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་པ་ནང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་བེན་པ་ཡིན་པས་བཙོལ་བའི་རྩལ་ལེན་
 པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་སྐྱེད་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དྲིང་། འདི་རྣམས་ཐང་ག་གི་སྒྲིབ་པའི་ཐར་
 ཕྱིན་རྒྱུ་པ་ར་བྱེད་པའི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཞོ་སྒྲུམ་པའི་ཞིང་ལ་དམིགས་པ་སྒྲེ་བསམ་པ་
 ཟུང་པར་གསུམ་ལུན་གྱི་སྒྲོན་པ་ཇི་ལྟར་གྲོང་ན།

ཆོས་ཐབ་པ་སྒྲུབ་ནས་མི་ཐབ་སྒྲིབ་པ་དང་། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་རྒྱུ་པ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྩལ་པ་དང་གངས་ཉུང་པ་དང་གཞན་གྱི་ལག་ནས་སྒྲོགས་ཏེ་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲོགས་ཁྱེན་པ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་ཤིང་། ཡེན་མཉམ་དང་སྒྲུབ་པ་ཞིང་འཇུག་པ། རྒྱ་
 སྒྲུབ་པ་ར་སྒྲུབ་པ། གཞན་ལ་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་རང་གི་དཀའ་སྤྱད་ཁུར་དུ་བཟོད་པའི་སྒྲོན་པས་སྒྲིབ་པའི་
 ལུ་ལ་ཐོག་གཉེན་བར་མ་ཡོན་ཏན་ཅན་སྒྲིབ་ཅན་མཐོ་དམའ་མཉམ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲུག་པ་སྒྲེ་
 བཟུང་བཤད་པའི་དགོས་པ་དག་ལ་བྱུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དང་བསྒྲོགས་སོ་སོར་ངོས་ཟིན་པའི་
 ཆེད་དེ་དོན་དེའི་ལ་དེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་ནས་ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དམ་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲུ་ཆད་བཟོ་གསོ་ལ་
 སྒྲོགས་པ་བྱུ་མཉམ་པའི་རིག་གནས་སྒྲོགས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྒྲོན་པས་རང་གི་སེལ་པའི་ལྟར་ཤེས་པ་
 བཞིན་སྒྲིབ་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་འཇིན་དུ་འཇུག་པ་སྒྲོགས་ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་དང་སྒྲུར་ནས་འདི་དག་
 རྣམས་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་ནས་རབ་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་ལྟུང་ཅིག་
 སྒྲུམ་དུ་བསམ་པ་ཞིང་རྒྱ་ལྟ་ཡང་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཆོས་བཤད་པའི་རྩལ་སུ་དགེ་བ་བསྒྲོ་བ་མཚན་ཉིད་
 དང་ལུན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་སྒྲུང་ངོ་།

དེར་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཆོས་འཆད་པ་པོའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་མིན་ཡང་གྲོགས་སྒྲེ་པོ་གཞན་
 དག་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་འདུག་ན་གློང་མོའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོང་དོར་བསྒྲུབ་ཏེ་དེ་ལས་བསྒྲོགས་
 བས་དགེ་བ་ལ་སྒྲོར་བ་སྒྲོགས་བསམ་པ་ཁྱེད་པར་གསུམ་ལུན་གྱི་སྒྲོན་པས་ཆོས་སྒྲིབ་པ་དངོས་སུ་
 འབད་ཅིང་། དངོས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ལུལ་མ་རྟེན་ན་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་མོས་ཤིང་ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེའི་མཐུས་ཐན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་བསམ་པ།

དེ་ལྟར་སྐུ་བཀའ་དཔུང་ལྷན་པུ་ལྷན་སྒྱིག་པ་གོང་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡིད་ཆགས་
པའི་མེད་སྐྱོད་དང་། བདག་ལ་ཡོངས་སྟོན་མེད་པས་སྟེར་མི་ལྷོས་སྐྱུ་པ་དང་། ལྷོས་པོ་ཡིད་རྒྱལ་དང་།
བ་ལ་དམིགས་པས་ལ་ཁྱི་ཆགས་སེམས་གང་འདུག་པ་དེ་ལེགས་པར་བརྟག་ །བདག་སྐུ་མི་དྲགས་

དང་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཕ་སྐོས་སྐོས་མཐོང་མཐོང་བྱུང་གིས་མི་ལང་བར་སྒྲིམ་འདུག་ནའོ་དེ་ལྟའི་སྒྲིབ་ཚུལ་
 བྱི་འདི་ལྟར་འདུག་། དེ་དོས་པོ་འདི་ལོས་ལྟོག་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐོབ་ནས་དེ་དྲུག་བུལ་བ་བསམ་
 བྱིས་མྱི་ཁྱབ་སྒྲིམ་ཡོང་ཡོང་བསམས་ཏེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མགོ་གཞོན། གཏོང་སེམས་མཐོང་བྱུང་སྒྲིམ་
 ཀྱི་དུ་ལོན་དེ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ལུ་འདི་བཞི་བསམ་པ་གས་ཆེ་བ་འདུག་ན། སྒྲིབ་མཆོད་སྒྲིབ་བྱངས་མེད་པ་
 ཞིག་བྱས་ཏེ་བྱུ་བྱིན་དྲང་ཆངས་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་སོང་འདུག་པས་དེ་རིམ་
 རིམ་ཁོས་མཁུག་སྒྲིམ་པར་བཏང་བེ་ཡན་ཆད་སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བཅོ་སྟམ་པའི་འདུན་
 པ་དུ་རྟེན་དང་བཅས་སྟན་དེས་གཞི་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་
 བཞིན་ཏེ་དང་། སྟན་མཆོམས་སྟེ་དེས་སྟག་ཏོང་བྱ་དང་ཡིད་གོམས་པ་ལྟའོ་འབྲེག་པར་བྱ།

དེས་ན་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་བྱ་བ་ལྟོས་ཏེ་ཉེ་མས་སྟུང་བར་བྱའམ་སྟུང་ན། རིམ་འགའི་ག་
 ཏུ་མ་དེས་ཏེ་སྟོང་འཇུག་ལོས། སྟོང་ཐེ་འི་བསམ་པ་མ་དག་པར། ལུས་ནི་བྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འུ་
 བས་འདི་དང་གཞིན་དུ་ཡང་། འོན་ཆེན་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བཏང་ངོ་།¹⁴⁹ ཞེས་སྟོང་ཐེ་ཆེན་པོས་ལུས་
 ཀྱི་ག་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ལྷན་བསྒྲིབས་ཏེ་ཡིད་མི་འཇུང་བ་མ་རྟེན་ཀྱི་པར་དང་། དགོས་པ་
 རྒྱང་བའི་ཆེད་དང་། བདུད་རིགས་ཀྱིས་མཐོ་འཆོམས་པ་དང་སྒྲོན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་དུས་དང་དགོས་པ་དང་སྒྲིབ་ལུ་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྟེ་དུ་མི་རུང་བའི་ལུས་ཀྱི་དེས་པོ་གཏོང་མི་
 གཏོང་གི་ཁྱད་པར་དང་། བྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲོ་གིན་ཏུ་དམན་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟན་པ་
 དང་། རིམ་ཏུ་བྱང་བ་ལ་བྱི་དྲེའི་ཁ་ཟས་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྟེ་དུ་མི་རུང་། སྟེ་མ་བཅོན་ལ་ག་ཆར་སྒྲོག་
 བཅོང་སྟག་མ་མི་གཙོང་བས་སྒྲགས་པ། ལ་རོལ་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྒྲོག་ཆགས། བྱད་པ་ལ་
 མི་འཕྲོད་པའི་ཟས། ཆོད་བགམ་པ་དང་ནོར་བུ་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སྟེགས་པམ་ལྟ་བུ་ལུ་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་
 སྟེ་དུ་མི་རུང་བ། མི་འདོད་པས་སྟག་བསྟལ་བཞིན་ཏུ་བྱན་སྟེར་པ་ལྟ་བུ་དེས་པོའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲིབ་དུ་
 མི་རུང་བ། མ་རུང་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་སྟོན་ནས་འཐོན་ན་འགྲོ་བ་བྱངས་མེད་པ་སྟག་བསྟལ་ལ་
 སྒྲོང་བ་བཅོན་པའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ལ་དུག་མཆོན་
 སོགས་སྒྲིབ་པ་ནི་དགོས་པའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲིབ་དུ་མི་རུང་བས་སྒྲིབ་བཏང་དམིགས་བསལ་ལེགས་པར་

ཐུན་པོ་བྱས་ནས་བདག་ཀྱང་མུར་དུ་འཕྱོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་སོ། །བཅོད་བྱའི་དངོས་པོ་འདྲི་རྒྱུ་སྟེ།
གྱིས་ཀྱང་བདག་འདྲོ་པོ་ བདག་གིས་ཀྱང་འདྲི་རྒྱུ་སྟེ་འདྲོ་བ་པོས་གང་ལ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་སྟུན་དུ་
སྟོང་བཀའ་པ་ནས་གཏོང་སྟེ་མཉམས་ལ་གོ་མས་བཟུང་བྱ་བ་ཡིག་སྟོན་སོ། ། ॥

[illegible]

ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོལ།

གཉིས་པ་རྩེ་མཐོང་གི་པར་ཕྱིན་ནི་སྤྱད་འཇུག་ལས། ཉེ་ལོ་སྐོར་པ་གོང་ཞིག་ཏུ། །དེ་
དག་གསེད་མི་འགྲུར་པར་བསྐྱོད། །སྤྱོད་པའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །རྩེ་མཐོང་པ་རེ་ལྟོན་པར་
བཤད། །¹⁴⁶ །ཅེས་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིད་ཕྱིར་ལྷག་པའི་སྤྱོད་སེམས་ནི་
རྩེ་མཐོང་པ་ཡོན་ཏེང་། སེམས་དེ་ལོ་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་རྩེ་མཐོང་གི་
པ་རེ་ལྟོན་ཕྱིན་པར་འགྲུར་པ་ཡོན་པས་སེམས་ཅན་གསེང་ཅད་གནོད་འཚོ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལ་
བཞུགས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཉེས་སྤྱད་སྤེམ་པའི་རྩེ་མཐོང་པ་ལས་སྤྱོད་དུ། སོ་སོ་ཐོར་པ་
རིགས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སྤེམ་གཞན་ལཱ་པོ་ལ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤེམ་པ་ཡི། །སྤྱི་པོ་
ཡིད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །¹⁴⁷ །ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་འབྲུལ་ནས་སོར་ཐར་པའི་རྩེ་མཐོང་དང་ས་བཞུན་
ལ་པོས་བྱངས་ཆོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟོན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་ཡིད་པས། ལམ་སྤྱོད་

འགྲེལ་པའི་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅུན་བསྟན་པར་འདོད་ནས་ཞེས་
བཤད་པས་ཁྱད་པར་ཅུན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་མོང་ག་ཞིག་བཤད་པའི་རིགས་མོང་།

འོན་ཀྱང་ལ་ངོས་འཛིན་སྒྲུབ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་ལྡན་བྱེད་ཐེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་དངོས་དོད་དང་སྒྲོན་མོང་པའི་སྒྲོང་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབས་འདིའི་སྒྲུབ་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ངོས་འཛིན་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་ལྡན་མིན་ན་སོ་ཐར་དང་སྒྲོན་མོང་པ་མི་དགེ་བཅུ་སྒྲོང་
པའི་སྒྲོང་སྒྲུབ་དོལ་ཉེས་སྒྲོང་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་ངོས་འཛིན་པའི་ཡི་རྩི་པར་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་
ལས། མཐོང་རྟེན་ཐར་པའི་བདེ་ལམ་གྱུར་པ་སྟེ། །ལས་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་ལས་ཉམས་མི་བྱ། །འདི་ལ་
གནས་པས་འགོ་ལ་ཕན་ཐེམས་པའི། །བསྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
རབ་བྱུང་ཡིན་ན་མཐུན་སྒོམ་གྱི་བྱུང་དོན་ལས་བྱུངས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལམ་གི་ཉེས་པས་གོས་མ་གོས་
དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་མི་ལྡན་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུའི་
དབང་དུ་སོང་མ་སོང་ཡང་ཡང་དན་གེས་ཀྱིས་བརྟག་ཅིང་། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱག་
ལེན་ལྟར་ཉིན་རེ་ཞིང་དགེ་སྒྲིག་གང་ཕྱིན་ལ་དེའི་དཀར་ནོག་བཏོང་ནས། བཅིས་པས་དཀར་པོ་མང་
པ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་ནག་པོ་མང་པ་ལ་འབྱོར་སྒྲུབ་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་དངས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་དེའི་
ནག་པོའི་གངས་ཇི་ཅུ་བྱུང་གི་སྒྲིག་པ་བྲན་གེས་ཀྱིས་ཐེན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིར་འཕྲོ་དང་བཤགས་
སྒྲུབ་གཉེན་པོ་སྒྲུབ་པ་ཞི་ཚུང་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་དང་། །བྲན་གེས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐེན་པ་
ཡོད་སྒྲུབ་སྒྲོ་ནས་བྲན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་དག་ནས་ཀྱང་བརྟེན་ཅིང་། ཆགས་སྒྲུབ་ཀྱི་
ལུལ་ལ་ཆགས་པ་དག་པོ་སྒྲུབ་པ་ཁ་རྒྱལ་དུ་མ་བྱུང་བར་ཁ་རྒྱ་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་པ་དང་མི་སྒྲུབ་པ་བྲན་
པའི་སྒྲོ་ནས་མགོ་གནོན་པ་སོགས་ཉེན་མོངས་གང་ཆེ་པ་དེ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་སོགས་པས་མཉམ་ནས་གཉེན་
པོ་བསྟེན་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་ཞིག་འོང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྒྲོང་པའི་ཚུལ་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
གསུམ་གར་བྱུང་བ་དོ་པོ་འདྲ་ཡང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དབྱེ་དགོས་སོ། །

དགེ་བ་ཆོས་སྣུང་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བྱང་ཐེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་ལུས་དག་གི་
དགེ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅུན་བྱ་མ་སོགས་ལ་རིམ་

གོ་བྱེད་པ། དེ་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟུགས་པ་བརྗོད་ཅིང་གཞན་གྱི་དགོས་ལ་ཡི་རང་བའི་ཆོག་སྤྲུལ་
 ཚུར་གཏོང་བ་ལ་ཐོན་ལོས་སྤྲུལ་པར་དགོས་པ་ཆོས་མཁས་པ་སྤྲོད་ཀྱི་ཀུན་འདེབས་པ། དེ་ཀོན་མཆོག་
 ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ། རྟག་ཡོད་པས་དགོས་པ་ཆུ་ཆེ་མི་གཏོང་བ། དེ་བར་པོའི་སྒོ་ཉན་མོངས་པའི་
 རྟུགས་ལས་སྤང་བ། ཟེས་གྱི་ཆོད་རིག་པ། ཉམས་གྱི་ཆ་སྤྲོད་སྤྲུལ་ལ་ཉན་པ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ། དགོས་པའི་
 བཤེས་གཉེན་ནམ་མཁུན་དང་གིས་བཤེས་གཉེན་བྱས་ཏེ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ། ཉེས་པ་
 རྣམས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བཤགས་པ་རྣམས་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ཐུན་དངོས། དེ་ཀོན་
 མཆོག་གི་མཆོད་པའི་སྤྲུལ་ཀོན་སོགས་ཐུན་མཆོམས། རྟག་ཡོད་བསྟེན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་
 སོགས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་ཤིང་སྤྲུལ་པ་བསྤྲུལ་བ་དང་སྟན་བསྟན་པ་སོགས་ནི་དུས་གྱི་དེས་པ་མེད་
 མོད། ད་ལྟ་བུ་ལེན་ལ་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་མཐའ་དག་དུ་བྱུང་འཛིག་སྐད་པས་དེ་
 སྤྲུལ་ཏེ་དམིགས་པ་སྤྲོད་པ་ལགས།

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་མེད་བྱེད་ཚུ་བོ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་འདྲིགས་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོང་རྣམ་པ་བརྟུག་ཅིག་ཏུ་བཤད་པའི། ཁམ་མུ་ཐོ་བམེད་པའི་སྒོ་ནས་མོངས་སྤྱོད་ཀུན་
 རོས་མི་འབྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གོགས་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་ལ་སྟན་
 དང་རྒྱང་བ་ཉམས་པ་ལ་བཞོན་པས་གནས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ནི་སྟག་བསྟུལ་གྱི་གོགས་གྱི་དོན་བྱེད་པ།
 ཆོས་བསྟན་ནས་ཉེས་སྤྱོད་ལས་ལྡོག་པའི་ཐབས་སྟན་པ་ལྟ་བུ་ཐབས་ལ་སྤྲོད་པའི་དོན་བྱེད་པ།
 བསྟེན་བཀྲམ་སོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཐན་འདྲིགས་པས་དོན་བྱེད་པ། སེང་གི་དང་སྟག་ལ་སོགས་པའི་
 གཞོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འཛིགས་པས་ཉེན་པའི་དོན་བྱེད་པ། མ་མ་དང་བུལ་བོ་འམ་ཆོས་རྒྱལ་
 གྱིས་ནོར་བློགས་པ་སོགས་སྤྲུལ་ནས་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་གཏམ་གྱི་སྒོ་ནས་སེལ་བ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་
 གྱིས་གཟིར་པའི་དོན་བྱེད་པ། ཁ་ཟས་གྱིས་དུལ་བོ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་པའི་ཟས་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡོངས་
 པའི་དོན་བྱེད་པ། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གྲོས་སྟེར་བ་དང་འདྲིན་རྒྱས་ཅན་ལ་མི་སྟག་པ་སྟན་པ་
 སོགས་གནས་འཆའ་བར་འདྲོད་པའི་དོན་བྱེད་པ། བ་རོལ་པོ་དགོས་པ་ལ་སྤྲོད་མི་རྣམས་པར་མཐོང་ན་མི་
 འདྲོད་པའི་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་ལམ་སྤངས་ཏེ་སེམས་ལ་ཐན་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་མཐུན་པར་འདྲོད་པའི་དོན་

དང་པོ་ལྟེན་པའི་དུས་སྐབས་གཡོག་ཏུ་། དེ་སྟོང་གོ་བས་གཤམ་ལང་། ལྷོ་མ་ཐེམ་ཙམ་གྱི་གོ་
 བས་མི་ཤམ་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། འདྲེ་བཞེན་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། འདག་གིས་ཕྱིར་
 བསྐྱོག་མི་ཡང་གི་། འདག་གི་སྐྱེམས་འདི་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཕྱིར་། ཁྱེད་ཀྱི་མཛུགས་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་
 དགོས་པའི་ལྷོ་མ་དང་གིས་འགྲོ་བཙུགས་ལེགས་ཏེ་བསྐྱོག་པའི་འགྲོག་པའི་མཛུགས་ཀྱི་གོ་མས་
 པོ་ཡོད་མཛུགས་སྟེ་གསལ་བ་དེ་ལ་ཐོད་པའི་ཕྱི་རོལ་གསལ་བ་ཡོད་ཀྱི་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ཐེང་དག་མི་སྟུན་པའི་གྲོ་དང་།
 འབྲལ་མི་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཞི་བ་ལྟས། བསྐྱེད་པ་སྟེང་དུ་མཛུགས་པ་ཡི། སྐྱིན་དང་བདེ་
 གཤེགས་མཚོན་ལ་སོགས། ལྷོགས་སྟུང་གང་ཡིན་དེ་ཀླུ་ཀྱང་། འོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་
 བྱེད། ཅེས་ལུལ་དུ་པ་ལ་འོང་ཁོ་སྟུང་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཛོམས་པར་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་
 བའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་། དམ་གསལ་བས་ལེགས་པར་། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོས་ལ་ཁྱིས་ལ་
 ཡིས། སྐྱིན་དང་ཁྱིས་ཀྱིས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་། བསགས་པ་སྟེང་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་
 ཕྱིར་། མི་བཟོད་ལས་གཞན་ལྟེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞིས་བྱུང་མཛུགས་སྟུང་པས་བྱུང་མཛུགས་
 སྟུང་མཛུགས་ལ་ཁྱིས་པར་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་བས་གསལ་པོ་འཛོམས་ཀྱིས་ལ་བྱུང་མཛུགས་མིན་པའི་
 མཛུགས་བྱུང་མཛུགས་ལ་ཁྱིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཤིག་ཏུ་སྟེ་
 བརྒྱུན་པའི་ལུང་།

དང་རིམ་མས་ཀྱིས་འོང་ཁོ་སྟུང་ཕྱིར་ལ་ཡུང་འབད་མེད་ཀྱིས་གཡོགས་ལུལ་བྱུང་མཛུགས་
 བྱུང་པ་ལ་ཁྱིས་དུང་ཐེམ་པས་གཡོགས་པ་ལྟར་གང་ལྟོད་ཆེ་མེད་པས་སྟུང་ཕྱིར་གི་བའི་གཞན་
 བསྐྱེད་པ་བྱུང་པའི་ཐོན་འདྲེན་པས་རྒྱུད་པ་ཀླུ་གྱི་རྩ་བར་དུ་འོང་། ཞི་བ་ལྟས། གང་ཞིག་པ་སྐྱེམས་
 ཏེ་ཁོ་འཛོམས་པ། དེ་ཕྱིར་དེ་དང་གཞན་དུ་བདེ། ཞིས་ཁོ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 མཛུགས་པར་མཛུང་། སྟེ་ཕྱི་རོལ་ཐེང་དག་ཏུ་བདེ་བའི་རྩ་བ་སྟུང་པས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་སྟུང་པའི་ཡོད་དུ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ། ཐུག་མཚུགས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་པ་ཕྱིར་བཞེན་པ་ཡོན་
 བ་དང་། མིན་པ་སྟུང་ཕྱིས་པ་ཞིག་བསལ་བ་དང་བསལ་ཞི་སྟེང་དམར་ལམ་པ་སྟུང་བའི་ཆོ་དེ་འོ་
 པོ་ལ་བཙུགས་ནས། སྟེང་འདྲེན་ལས། གང་ཆོ་ཉོན་མེད་སྟེང་དང་ཀྱང་པས། འདག་སྟུག་ཉིད་ཀྱང་

གསོད་ཕྱིན་པ། །དེ་ཆོད་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གཞོད་མི་ཕྱིན་པ་རེ་ཡི་ལྟ་རེ་འབྱུང།¹⁶³ །ཞེས་དཔེར་ན་
 ལ་ལ་གཞན་ལ་མི་དགའ་མའི་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་སྒྲིམ་པ་ན་རང་ལྟེ་བ་པོ་དང་མཚོན་འདེབས་པ་གིས་
 ལ་མཚོང་བེ་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིག་པ་དང་གིས་གཅོད་པ་མཛོན་སྒྲིམ་གྱི་བ་མས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱིས་
 རང་ལོ་རྒྱུད་གིས་གཞོད་པ་བྱ་མི་རུས་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་མཆོད་གཞན་དཔེར་གིས་དོ་ལྟར་ཕྱིན་པ་ལེ་
 ཁོ་བའི་གོ་སྒྲུབ་མེད་ན། །འགོ་བུ་གཞན་ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་གསེད་གཞིས་རང་ན་བཟང་བྱུང་བལ་ཉི་
 གཞོད་པ་ཕྱིན་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་སྒྲིམ་དུ་གོས་ལ། །

འོན་ཀྱང་ཕྱིན་པའི་རང་དབང་ཡོད་པས་ཁོ་རང་གི་གཉེན་སྒྲིམ་ལ་གཞོད་པ་མི་ཕྱིན་
 སྒྲིམ་ན། །གཉེན་ལ་ཡན་འདྲི་གསུམ་པ་དེ་ག་འདྲི་ཆགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་སྤང་བར་འདྲི་ག་ སེམས་
 ཅན་རྒྱུས་ལ་རང་དབང་དུང་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་བསྒྲུལ་མི་འདྲོད་པས་སྒྲིག་བསྒྲུལ་གྱིས་མནར་
 བའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་སྒྲིམ་དུ་བསྒྲིམས་པས་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུས་དབང་མེད་དུ་གཞོད་པ་
 ཕྱིན་པར་བཏང་བའི་མི་དེ་ལ་འཆར་བའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་གསུང་། །གཞན་ཡང་འགོ་བོ་རྒྱུད་
 གི་རང་བཞིན་ལ་གཞོད་པ་དེ་གྲུབ་ན་མེ་ཆ་ཞིང་ཐེག་པ་དྲུང་འདྲེ་ལ། །གལ་ཏེ་སྒོ་བ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་
 ཡོན་ན་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པར་ནམ་མཁའ་ལ་ཁོ་མི་རིགས་པ་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སྒྲིམ་དྲུང་
 བསྒྱེད་པ་ནི་དབྱུག་པ་ལྟ་བུའི་མཚོན་དང་། །བརྒྱུན་རྒྱས་ཞེས་ཀྱིས་བྱུང་པས་གང་ཟག་དེས་བྱས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། །གཞོད་པ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་པའི་རྒྱ་ལ་ཁོ་ན། །རང་གིས་སྒྲོན་ཆད་གཞན་ལ་གཞོད་པ་འདྲི་ལྟ་བུ་བྱས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་སྒྱུར་འདྲི་ག་ལས། །བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདྲི་འདྲེ་བའི་གཞོད་
 པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཆོལ་ཕྱིན་པ། །བདག་ལ་གཞོད་པ་འདྲི་འབྱུང་རིགས།¹⁶⁴ །ཞེས་སྟོ། །

དེ་རུ་མཆད་བདག་ལ་གཞོད་ཕྱིན་འདྲི་ས་དན་སྒྲིམ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིགས་གཞོད་པ་ལྟ་མོ་
 ཡང་མི་བཟོད་པ་འདྲི་ལྟར་ན། །རྒྱ་ལྟར་འགོའི་རྒྱ་མང་དུ་བསྒྲུབས་པས་དུམ་ལ་བར་སྒྲིམ་ན་སྒྲིག་
 བསྒྲུལ་མི་ལྟར་བཟོད་སྒྲིམ་དུ་རང་ལ་ཞེ་ཞེས་ཡང་ཡང་འདེབས། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཐོག་ཏུ་ཆར་བཤམས་
 གཉིས་ཀ་ཆར་གཤེར་ཡོན་པ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར། །བདག་ལུ་ས་དང་མཚོན་ཆ་གཉིས་ཀ་སྒྲིག་

[illegible]

སྐྱུ་ལ་ སྐྱེ་བར་བསགས་པའི་དགོ་ཚིགས་ནགས་ཀྱི་སྤང་། །ཁོང་ཁོའི་མེ་ལུང་གཅིག་གིས་
 རབ་བསྐྱེགས་ནས། །མི་དགའི་སྤང་དུ་མ་སྤྱོད་བའི་རྩོམ་སྤངས་པའི། །མི་བཟོད་དྲག་འདི་སྐྱུ་
 བསྐྱེལ་ཀྱལ་གྱི་གཞི། །དབང་མེད་ལས་ཉོན་ཡི་གཟར་རྩེ་མོ་ནས། །དཀར་མིན་འབྲས་སྤྱུ་
 རྒྱག་པའི་ཐབ། །འཕོར་བའི་གཏོར་རོང་ཁྱོད་དུ་གྲན་སྤྱུ་བ་ནས། །བཅོམ་པའི་གཤིས་ལུགས་འདྲི་
 ལ་སྤྱོད་གསུང་། །ཀྱལ་འབྱུང་དཔུང་ཚོགས་བཅས་པའི་གཡལ་པོ་ན། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བཅའ་
 བོ་མེགས་བགོས་ཆེ། །རྒྱུ་དུང་ཚིག་རྒྱ་བ་མཚོན་གྱིས་འབྲགས་མིན་པའི། །ཁྱུང་འདས་གནས་སྤྱུ་
 བགོད་བར་བྱེད་འདི་མཆར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྤྱུ་བཅུད་པའོ། །

བཙུན་འབྲས་ཀྱི་ཕར་ཕྱོན།

བཞེད་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་ཕར་ཕྱོན་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། །བཙུན་གང་དགེ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་
 དགོ་བ་བསྐྱེད་དང་སོམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ །སོམས་མཛན་བར་སྤྱོད་བཙུན་ཅི་མོ་ལག་བ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་མཐར་ཕྱོན་བ་དེ་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་ཕར་ཕྱོད་ཕྱོད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་
 ཡང་མཛད་སྤྱོད་ལས། དགོ་བའི་ཚིགས་ཀྱི་ནང་ན་བཙུན་འབྲས་མཚོག་ །འདི་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་རྒྱུ་འབྲས་ །བཙུན་འབྲས་ཀྱིས་ནི་མཛད་ལ་བཞེད་གནས་མཚོག་ །དངས་བྱུང་འཛིག་རྟེན་འདས་དབ་
 འཛིག་རྟེན་གཏོགས། །བཙུན་འབྲས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲད་པ་འབྲས། །བཙུན་འབྲས་ཀྱིས་ནི་དག་
 བ་རབ་འབྲུར་ལན། །བཙུན་འབྲས་ཀྱིས་ནི་འཛིག་ཚིགས་འདས་ནས་འབྲོ། །བཙུན་འབྲས་ཀྱིས་ནི་
 བྱང་རྒྱུ་བ་མཚོག་འཆང་བྱ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕན་བཞེད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི་བཙུན་འབྲས་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་སུ་ཡོན་བར་བྱེད་པའོ། །
 ཐོག་མཇུག་གི་ཆའི་བཙུན་འབྲས་ལ། །བསྐྱེད་བཙུན་པོ་སྤྱོད་ཕྱག་རེ་ལ་ཞག་གཅིག་ །དེ་སྐྱུ་
 ཅུ་ལ་སྤྱོད་པ། །དེ་བཙུན་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་བསྐྱེད་བཙུན་པོ་ཆེན་པོ་གྲོངས་མེད་པ་གསུམ་བྱེད་ཕྱག་
 འབྲས་འབྲུར་ཀྱི་བར་དུ་སོམས་ཅན་གཅིག་གི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བའི་ཆེད་དུ་དཔྱུལ་བ་ཁོ་ནར་གནས་

བ་ལེ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་ལྷ་མོ་ལྟེང་ན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་གོ་ཆའི་བརྟེན་འགྲུལ་དང་། ལམ་རིམ་པོ་གཞུང་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཞག་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་ཟླ་བ་དང་ལོར་ལྟེན་ནས་ལོ་འཁུམ་སོང་བ་ན་བྱུང་ཆུང་གི་སེམས་གཅིག་
 སྒྲིལ་བའི་སངས་རྒྱལ་གཅིག་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་ཕྱི་ལོ་སྟེད་ཀྱི་གཤེས་དང་མཉམ་པ་ན་སེམས་
 ཅན་གཅིག་གི་སེམས་དང་སྟོན་པ་ཤིས་ཤིས་། དེ་ལྟར་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན་ནས་བྱེད་
 དགོས་པ་བྱུང་ཡང་དེ་དག་ལ་ཡུན་རིང་བར་མི་སེམས་པར་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཆོག་པར་མེད་པའི་བརྟེན་
 འགྲུལ་སུ་བཤད་པས་རིང་རེ་ཆུས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཟན་ཁམ་གཅིག་ལས་
 བཅུམས་ནས་བསམ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀས་སྒྲིལ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་མཐར་ལུས་དང་མགོ་བོ་གཏོང་
 བ་ལ་ཡང་ཞུམ་པ་མེད་པར་བྱུང་ཆུང་བཞིན་འདིར་ཡང་ཐོག་མར་བོད་གཞི་གིས་སྟོང་འདིའི་ཡུན་གྱི་བར་
 དགེ་བའི་བྱ་བ་འདི་ཅམ་ཞིག་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་དང་། བསམ་སྒྲུལ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་སོགས་ཀྱི་དགེ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་འགྲུལ་ཆེན་པོས་འབད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་ཞིག་གངས་ཟླ་བ་ལོ་རི་མི་དེ་
 འཆོའི་བར་ལྟ་བུའི་དམ་བཅུད་དང་བཅུས་དེ་བརྟེན་འགྲུལ་བཅུམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡུན་རིང་བ་དང་དཀའ་
 མའི་སྒྲིང་བ་མི་འཆར་བ་དང་སྟོང་བ་ཆེར་འཕེལ་བས་སྒྲིལ་བཤད་པའི་གོ་ཆའི་བརྟེན་འགྲུལ་དེ་དག་
 ཀྱང་སྒྲིལ་བའུས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ལ། ལུན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་དུག་
 ཀུན་ལྟེན་པོ་བཞེན་པ་སོགས་འཛིན་ཀྱིས་ཀྱིས་པའི་དབྱེད་འདོག་གི་དམིགས་པ་བྱུན་དེ་མཛོགས་
 ཀྱི་བར་དུ་གཞན་གྱིས་བར་མ་བཅད་པར་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་པ་བཅུང་ཞིང་། སྒྲིལ་ལས་དྲུང་དམན་
 མའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་དང་བྲག་གཞི་ནས་བརྟེན་འགྲུལ་ཆེན་པོས་བྱས་པས་ལུན་སྒྲིལ་ཆུས་ཆུས་ལ་དཀྱུང་སེ་
 འོང་ཡང་། རིམ་གྱིས་བསྒྲིལ་པ་ན་དཀྱུང་བ་མེད་ཅིང་སྟོང་བ་ཆེར་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུང་།

དེ་ལྟར་དུ་སྟོང་ཡོད་སྒྲུལ་པའི་བྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་ཞིག་སྟོང་ལ་ཐོལ་གྱི་ཤར་བྱུང་བ་ན།
 སྟོན་འཇུག་ལས། སྒྲིལ་ལས་བདེ་བའི་རྩ་བུ་དང་། གཉིད་ལྟ་བུ་བཞེན་པའི་སྟེན་པ་ཡིས། ལམ་རིམ་པའི་
 ལུག་བསམ་མི་སྒྲིལ་ས། ལེ་ལོ་ཉི་ཤར་སྟེད་པར་འགྱུར།^{ལྟ} ཞིས་དགེ་བ་ལ་ཞག་འཕུལ་ཉིན་འཕུལ་
 གི་བྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་ལེ་ལོའི་རྒྱ་གཉིད་ལུགས་སོགས་དམན་པའི་རྩ་ལ་ཆགས་པ་ལས་འབྱུང་བར་

བཤད་པ་སོ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་རྒྱུ་འདྲ་སྤྲོད་གོ་སྟོན་པ་ལས་གསལ་བ་ཡིང་བྱེད་ཅིང་
དཔྱིག་ས་བ་ནི་རྒྱན་གཞིན་མེད་པར་གྱི་བ་མིག་གིས་མཐོང་བ་བཞིན་བདག་ཀྱང་སྒྲུབ་དུ་འཕྱོང་། གི་བའི་
འོག་ཏུ་རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་རྟེན་བ་དཀའ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་བས་སྒྲིམ་འབྱུང་བའི་ལོང་ཡོང་མེད་པ་ལྟ་
སྲིད་ཤེས་པ་ཅད་ལོང་དེ་བཞིག་སྒྲིམ་བཟང་བསྒྲིམ་། དེ་དུང་གཞིན་པོ་མཐར་མ་ཕྱིན་པས་བྲེ་མེད་
གཏམ་སོགས་དམན་པའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱིད་པའི་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ན། སྒྲིབ་འཇུག་ལས། དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་
མཐའ་ཡས་པའི་། དམ་ཚེས་དགའ་བའི་མཚོག་སྤངས་ནས། །སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱུའི་གཡེང་བ་དང་། །ཆོད་
སོགས་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགལ།¹²⁶ །ཞེས་གནས་སྤངས་ཀྱི་བདེ་ལྟ་མོ་འདི་དག་ལ་རྣམ་བར་
གཡེངས་བས་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིམ་གསལ་ཏེ་བདག་རན་སོང་དུ་སྒྲིབ་པ་འདུག་སྒྲུབ་དུ་བསམས། གྲུ་

དེ་བཞིན་བསྒྲིམས་པས་བདག་གིས་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདྲེས་འདི་ནི་སྒྲིབ་
ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་ཡིན་པས་འཐོབ་པར་དཀའ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་ལུས་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེའི་ཆོ་
འདི་སྒྲུམ་དྲུ་སྒྲིབ་འཇུག་ལས། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་གལ་ཞེས། །སྒྲིབ་ལྟ་པར་ནི་མི་བྲ་སྟེ། །འདི་
ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་པས་བདེན་འདི་གསུངས། །སྤང་བ་ལྟ་སྤང་བ་
དང་། །དེ་བཞིན་སྤོང་བར་གང་གྲུར་པ། །དེས་ཀྱང་བཅོན་པའི་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་འཐོབ་
དགའ་བྲེ་མེད་འཐོབ། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྒྲིམ་ལ། །པན་དང་གཞོན་པ་དོ་ཤེས་པས། །བྱང་
ཆུབ་སྒྲིབ་པ་མ་བཅུང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཐོབ།¹²⁷ །ཅིས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་མར་ཅན་
དང་ལྷན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདྲེས་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་འཐོབ་པར་གསུངས་ན་
བདག་ཅིད་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་སྒྲུམ་གཟེངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲིམ་། སངས་
རྒྱུས་ཐོབ་པར་འབྱུང་སྒྲུམ་པའི་གཟེངས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་གཏོང་བ་ཞིག་
མི་རུས་སོ་སྒྲུམ་ན། སྒྲིབ་འཇུག་ལས། གསོ་དབྱེད་པ་ལ་འདི་འདྲ་བཤ །སྤོང་བ་མཚོག་གིས་མ་
མཛད་དེ། །ཆོག་གིན་ཏུ་འཇུག་པོ་ཡིས། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །ཆོད་མ་ལ་སོགས་
སྒྲིབ་པ་ལའང་། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྒྲིབ་བར་མཛད། །དེ་ལ་གོམས་ནས་བྱིན་ན་ནི། །རིམ་གྱིས་
རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། །གང་ཆོ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཆོད་སོགས་ལྟ་སྲིད་སྒྲིམ་པ། །དེ་ཆོ་ཤ་ལ་

སོགས་གཏོང་བ། རེ་ལ་དགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།¹²⁹ ། ཅེས་མགོ་དང་མིག་ལ་སྤྲོས་པ་གཏོང་བ་ལ་
 ཚོད་མའི་ཚེ་བ་འདྲེན་པ་ཅུམ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བའི་ཚོ་གཏོང་བ་ཡིན་པེས་དཀའ་བ་མི་འདུག་སྟེ་མ་པའི་སྒྲོ་
 བ་ཚེན་སོ་བསམ།

འདི་དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱུ་གྱི་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་པའི་ཚོ་ལ་ལོར་བར་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་མི་བཟོད་དོ་སྟེ་མ་ལྟོ་
 སྤྱད་འདྲེན་ལས། སྤྱིག་པ་སྤྱད་སྤྱིར་སྤྱུག་པ་སྤྱུ་ལ་མེད། ། མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། ། འདི་
 ལྟར་མོག་པར་ཉོན་པ་དྲིང་། ། སྤྱིག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞོན། ། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་
 བདེ་ལ། ། མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། ། ལཱ་ཞན་དོན་མཁོར་བར་གནས་ཀྱང་མོ། ། རྟེན་རྗེ་ཅན་
 དག་ཅི་སྟེ་སྤྱོད་པ་¹³⁰ ། སྤྲེལ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིག་པ་སྤྱད་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་སྤྱུག་
 བསྤུལ་མི་འབྱུང་ངོ་སྟེ་མ་དུ་བསྒྲུལ། །

འདི་དེ་དགེ་བྱ་ཆོས་སྤྱད་ནི་དཔྱོད་མཚོག་མཚོད་པ་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་
 ཕྱོད་ནི་གཞན་གྱི་རྩ་རྒྱུ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་སྤྱུ་བས་
 ལྟར་ལ་མི་འདུ་བའི་བྱང་པར་སྤྱུ་བས་ཐོབ་ཕྱེ་སྟེ་དཔྱིག་སྤྱུ་བ་ལ་སྤྱུ་དང་། ། བཤད་མ་ཐོག་པའི་ཡོན་ཏན་
 དེ་དག་ཀྱང་སྤྱུ་ཅེ་ཅུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཚོགས་མི་ཤེས་པར་རྒྱལ་སྤྱུ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྤྱུ་བ་དང་མ་བསྤྱུ་བས་
 བའི་ལན་ཡོན་དང་ཉེས་དཔྱིག་སྤྱུ་བའི་སྤྱོད་སྤྱུ་མོས་པའི་སྤྱུ་བས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོད་པ་ལ་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པ་བརྩོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་སྤྱོད་པ་ཚོན་པའི་དང་བཅས་ཏེ་འཕྲོ་མི་གཅོད་པ་དགའ་བའི་སྤྱུ་བས། འཕྲོ་མ་
 བལ་གསེ་བའི་གནད་ཤེས་པ་དོར་བའི་སྤྱུ་བས་རྩམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཐབ་རྩེད་
 དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ། གྲུ་ཡི་དོར་རལ་ཁ་ལྟགས་པ་བཞིན། ། ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་ཤེས་པ་བྱ་
 ཞིང་། ། ཉོན་མོངས་དག་རྩམས་འདྲེན་པར་བཏབ། ། ། ཅེས་དྲག་འཐབ་ལ་མཁས་པས་ལའོ་དག་
 ལ་མཚོན་པ་སྤྱུ་བ་དང་ཆུ་ར་བརྟེན་པ་ལ་ཐོན་ཕྱེད་པ་ལྟར། ། འདིར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་
 འདྲེན་པ་དང་། ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་རྩེད་སེམས་ལ་མ་སྤྱུང་བལ་ཐོན་ཕྱོད་པ་གཉིས་
 ཀའི་རྩལ་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་འཇུག་ལོ། །

གསུམ་གྱི་ཉིང་པེ་འཛིན་མིང་གི་འདོགས་ཚུགས་རྣམས་གྲངས་མང་བ་མཐའ་དག་དོན་ཞི་ལྷག་གཉིས་སུ་
 མ་འདུམ་བ་མེད་ཅིང་། ཞི་གནས་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དྲན་ཤིང་སྒྲུབ་ཆགས་སུ་གཏད་པས་
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་པོ་གིས་གནས་ཏེ་ཡུལ་སེམས་ཤིན་པུངས་ཀྱི་དགའ་བདེ་སྒྲུལ་པ་ལ་ཉིང་པེ་
 འཛིན་ལྟེན་པེར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱིས་མཚན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་གཅོད་པར་བྱེད་
 བ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་སྒྲོན་མེད་མེད་ལས། ཞི་གནས་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར། ལྷག་མཐོང་
 གིས་ནི་རྟོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར།¹¹⁹ ཞེས་དཔེར་ན་རྒྱའི་བྱ་བེད་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་དེ་སྟོང་པའི་སྟོང་གཅིག་
 དགོས་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འཇུག་མཁན་གྱི་སེམས་མི་གཡོ་བ་དགོས་པས་གནས་
 ཡུགས་ཀྱི་དོན་རི་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལ་མ་རིག་པའི་
 སྒྲན་པས་བསྐྱབས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རི་སྒྲར་ཏེ་བལྟ་དགོས་པར་རྣམ་གཤེད་གི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་དེ་
 མི་གསལ་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་སྟོང་གསལ་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞན་དུ་མི་གཤེད་པ་ལྷ་ལྷུང་ན་གནས་ཡུགས་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཟད་ལས་འབྲས་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བཟླས་
 བརྗོད་སྟགས་དགེ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་
 བར་གཤེད་སེམས་པའི་མི། ཉོན་མོངས་མཆོང་བའི་ཕྱག་ན་གནས།¹²⁰ ཞེས་དང་། བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་
 དཀའ་ལྷན་གྱིས་ལུས་རིང་དུས་སུ་སྟོང་བྱས་ཀྱང་། སེམས་གཞན་གཤེད་པས་བྱས་པ་ནི། དེ་ཉིད་
 རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས།¹²¹ ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ཡང་ཞི་བ་ལྷས་ཞི་གནས་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་
 འཛིན་པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅུ་ལྟ།¹²² ཞེས་དྲན་གྱི་རྒྱ་བ་ཆོད་
 པར་བྱེད་པ་ལ་དྲན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་དགོས། དེའི་སྟོན་དུ་ཞི་གནས་སྟོན་པ་ལ།
 མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། གོ་ལུན་གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལྷགས་པར་རྟོན་དང་གཞན་བཟད་དང་། སྒྲ་
 བཟད་བཟད་གོགས་བཟད་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྟར།¹²³ ཞེས་ཟུམ་གོས་སྟགས་
 ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་རྟོན་ཞིང་། གཅན་གཟན་དང་ཆོས་རྒྱུད་དག་གདོན་གྱི་འཆོབ་མེད་ལ།
 བད་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བཟང་བ། ཆོས་ལྷན་གྱི་གོགས་དང་ལུན་ལ། དོན་མེད་ཀྱི་གཤེད་པའི་འདུ་འཛི

མཐའ་དགེ་གིས་དབེན་པ་མི་ཚོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་ལ། གནས་དེ་དང་
ལྷན་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ནས་རྒྱུ་གཡིང་གི་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་ཤེས་ཤིང་བྱལ་དུ་འགྲོ་བས་ཟུང་
གོས་པ་བཟང་པོ་དང་མང་བ་ལ་དགའའི་བོ་སྤངས་ཏེ་འདྲོད་པ་རྒྱུར་བ། ཟུང་བ་མེད་སྟོམས་དང་གོས་བྱག་
དེ་མེད་པས་ཚག་གེས་པ། ཚོང་ཁེ་སྟོགས་སྟོན་དཔྱད་དེང་རྒྱར་ཅི་ས་སོགས་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་མི་
འཇུག་ཅིང་རྒྱལ་བེམས་དག་པ། འདྲོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་པར་
བསམ་པའི་ཚོས་བྱག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དེའི་རྒྱལ་ལ། དམིགས་པ་གཏད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱལ་འཕྱོད་
བའི་དམིགས་པ་བཞི་གསུངས་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྟག་པ་དང་། ཞེས་པ་གཉེན་
པོར་བྱམས་པ་དང་། གཉི་སྟག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་དང་། འབྲུང་བ་ལྟ་དང་རྒྱུ་གེས་ཀྱི་ཆ་
རྒྱུ་མ་སོ་སོར་དམིགས་པ་དང་། དཔུགས་ཕྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མ་སྟོན་པ་རྒྱུ་སྟོང་
གི་དམིགས་པ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལྟ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
སྟེ་མ་ཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལྷན་བཅུ་གཉིས་དང་། དགེ་མི་དཔེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་
རྒྱ་རྟེན་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མ་སྟོན་པས་པའི་དམིགས་པ། འདྲོད་པའི་ས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་
མ་ཆེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་གོང་མ་ལ་ཞི་བ་དང་འོག་མ་ལ་རགས་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་བལྟ་བུ་ལྟ་
ཉན་མོངས་རྒྱུ་སྟོང་གི་དམིགས་པ། བྱང་བའི་དམིགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་། བཅུ་གསུམ་ཞུས་པ་ཉན་སར་དངས་པ་ལས། བཅུ་གསུམ་ཏེ་དགེ་སྟོང་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་རྒྱལ་
འཕྱོར་སྟོན་པ་དེ་འདྲོད་ཆགས་སྟོན་པ་ལོན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་མི་སྟག་པ་ལ་སོམས་ཏེ་བར་
གཏོད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་དེ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱམས་པ་ལོ། །གཉི་སྟག་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
ཀྱེན་འདྲི་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ལོ། །རྒྱལ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་
དཔེ་བ་ལ་སོམས་ཏེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་སྟེ་བ་སྟོན་པ་ནས་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་
པ་ལ་གས་ཆེར་གོམས་པས་ཡུལ་རྒྱུང་དུ་ལ་ཡང་དུག་གསུམ་ཆེ་ཞིང་ཡན་རིང་དུ་སྟེ་བ་རྒྱུ་མ་སྟོན་ཀྱི་གཉེན་

སྒྲིམ་པ་ལྟ་མེས་ལྟ་ཞིང་ཞེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ལོ། གང་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མི་
གསལ་པར་དམིགས་པ་སྒྲིམ་བཞི་བཟེང་པ། དམིགས་པ་མ་བཟེང་བྱེད་ཀྱི་དཀའ་ལྡན་གི་དབང་
དུ་ཤོར་བཤུ་དེའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ངོས་ཟིན་ཀྱང་དེ་སྒྲིམ་པའི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ། བྱིང་ཤོད་དང་
བྲལ་བའི་ཆོ་དམིགས་པ་ལམ་ཁན་དུ་མི་བསྐྱབ་པར་བྱིང་ཤོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉ་ཅང་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེས་པ་
ལྟ་པོ་འདི་བཅར་གྱིས་ངོས་ཟིན་པ་བྱས་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་ཅི་དབྱས་མཐའ་ལས། གནས་ནས་དེ་ལོ་
གནས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ཆུ་ཉིད་དུ་ལོ། གནས་པ་བཟེང་པར་མ་ཁྱར་དང་། བྱིང་དང་ཤོད་
བརྟོགས་པ་དང་། དེ་སྒྲིམ་པ་འོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། ཁྱི་ཆོ་ནལ་དུ་འཇུག་པའོ།¹¹⁹

ཞེས་པ་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱན་ལྟ་དུ་རྩལ་ལྷན་པ་ཅི་གནས་པ་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་
གང་ལ་གནས་ན། ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འཕྲན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་གནས། འདུན་པ་དེ་ཉིང་དེ་
འཛོན་གྱི་ཡོན་རྟན་མཐོང་བས་ཡིད་དུ་ཕྱོགས་སུ་འོང་བ་ལས་བྱིང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་པའི་
འབྲས་སུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཞེས་ཅི་ལོ་ལོ་འཛོམས་པར་བྱེད། བཟེང་པའི་གཉེན་པོ་ཅི་ཀྱན་ལས་བཅུས་
ལས། དུན་པ་གང་ཞེ་ན། འདྲིས་པའི་དོངས་པོ་ལྟ་སེམས་ཀྱི་བཟེང་པ་མེད་པ་སྟེ་རྩལ་པར་མི་གཡིང་
བའི་ལས་ཅན་ཅོ།¹²⁰ ཞེས་སྐར་ནས་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པུ་
དེ་མ་དོར་བར་བྱ་རེ་དུན་པ་ཅི་མ་བཟེང་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་དེ་ལས་སེམས་ལམ་ཁན་དུ་མི་འཕྲོ་བའི་
ཁྱད་ཆོས་གྲུམ་ལྟ་དུ་རྩལ་པས་ཅི་བཟེང་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། བྱིང་ཤོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཅི་དབྱམ་
སྟེ་དུ་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ལོག་འགོ་བ། གནས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། འདུན་པའི་ཐག་པས་
ངོས་བཅོངས་ནས། གཤེས་པ་བཟོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་དབང་བྱ།¹²¹ ཞེས་དུན་པས་སེམས་དམིགས་པ་
ལ་གནིས་པ་དེ་བྱིང་ཤོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་སྒྲིམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་བཟོ་གསུམ་གྱིས་འདུ་ལ་བཟའིན་ཤེས་
བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཤོད་ཀྱི་བྱ་རྩལ་ནས་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་སྟོན་འཇུག་ལས། ལྟོས་དུང་སེམས་
ཀྱི་གྲུགས་སྐབས་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། དེ་དེ་ཞེན་མདོར་ན་ཅི། ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་
མཆོན་ཉིད་དོ།¹²² ཞེས་སེམས་བསྐྱང་སྟེ་དམིགས་པའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པས་བྱིང་པ་དང་ཤོད་པ་སེལ་

དེ་ལྟ་བུའི་བྱིང་ཤོད་སེལ་བ་ལ། དྭ་ལྟ་བུའི་བྱིང་ཤོད་ཅེས་སྒྲིམ་ཆེན་གྱི་དག་ལས་རྒྱུད་ལྟ་

[illegible]

དང་གང་ཟག་སོ་སོར་སོང་བའི་མང་ཞིང་། ལྷན་པོ་ལ་མན་དག་གི་སྤྱི་དཔོན་གིས་ཆོག་མོད་སྐར་
བཤེད་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་བཤད་པ་དེ་དག་དཔལ་བཙམ་གྱི་འབྲས་ཕྱར་ཟད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་ནི།
དཔེར་ན་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ན་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་རང་སྟོབས་སམ་
གཞན་ལ་འཛིན་པ་གྲུག་རྒྱུ་ཤིག་སྟེ་ལམ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ཀྱི། ཐམ་སྟེ་མ་དུ་ཕྱིན་པས་དོན་མི་
འགྲུབ་པ་ཉམས་། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སེམ་པོགས་འདོན་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པར་ལུས་གནད་བསྐྱེད་པ་དང་
མིག་བཙུམས་ནས་སྟོན་པའི་སྟེང་རུས་ལ་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུ་ཆོད་པོར་རྩེ་བ་མཐའ་དག་སྟོམ་
གསུམ་དུ། ལྷན་པོས་བྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟོམས་པ། ལམ་ཆོད་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཁྱུ་ལུང་སོ་སོ་ཀའི་ལམ་པའི་
དོན་ཆོག་ཏུ་བབ་པར་སྐར་མོད། རྒྱུ་ལུས་ནི་རང་གཞན་ཀྱང་ལ་རང་ཆུལ་འདི་དག་གིས་དབྱར་གྱི་
སྟོན་གྱི་ཁྲོ་སྟེ་བཞེན་བྱེད་པའི་ལམ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལུ་ཁྱེད་མེ་ལུས་། བདུག་གིས་ཆོས་མིན་
སྟེ་རུ་ཆོས་དང་འགྲུལ། ཆོས་བཞེན་སྟེ་ན་པོད་རྣམས་དག་རུ་ཕྱད། ¹⁰⁹ ཞེས་སྟོས་སྟེ་པམ་པ་
རང་ཉིད་ཕྱོད་ཀྱི་ལུས་དཀར་སྟེ་བུ་པར་ཟད་དོ།

སྐར་བཤད་པ་དེ་དག་དེས་པར་བྱས་ནས་དུམ་གསུམ་བུ་གཅིག་ལ་སྟེ་ལུ་ཆུ་ལ། ལམ་སྟོན་
ལས། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། ཡིད་ནི་དགོ་ལ་བཞག་པར་བྱ། ¹¹⁰ ཞེས་སྟེ་པམ་པ་
བབ་ཅིང་རང་ཉིད་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གཏོད་པའི་ལུ་ལ་ནི་སྟེ་རུ་བྱང་ལ་སྟེ་གཞུགས་ལྟ་བུ་འོས་
གིང་། དེའི་ནང་ནས། རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ལུ་ལས། གསེར་གྱི་ལ་དོག་ལྟ་བུའི་སྟེ་ལས་ཀྱི། འདིག་རྟེན་
མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མཛོས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གི་སེམས་འདུག་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
དེ་མཉམ་གཞག་ཅེས་བྱ། ¹¹¹ ཞེས་དེ་བཞེན་གཞིགས་པའི་སྟེ་གཞུགས་ལ་དམིགས་པས་ཁྲུ་བྱང་དུ་
སངས་རྒྱས་རྗེས་དུན་གྱི་བསྟོད་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་གསོག་པ། དཔེར་ན་རྒྱུད་དེ་གཅིག་གིས་ཅིག་པ་གཉིས་
གྱི་གོ་ཆོད་པ་དང་། མི་གཅིག་གིས་ཆོད་ལྟ་བུའི་དོན་གཅོད་པའི་ཞོར་ལ་གྲེལ་བ་གཞན་ཆོད་འགྲོ་བ་
དང་མཚུངས་པས། ཐོག་མར་སྟེ་གཞུགས་ཤིས་འཕུར་སོགས་ལ་བལྟ་བ་དང་བསམ་པ་མང་དུ་བྱས་
པས་གཙུག་རྟོར་ཞལ་བྱིས་སྟེ་བྱས་ཞབས་ན་བཟའ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། ལྷན་གྱི་དཀར་ནག་

[illegible]

ཏད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཤོད་པ་རགས་པར་རྟོགས་ནས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་འོ་སྒོ་ནས་བྱིང་ཤོད་བཅད་དེ་
 ཅ་པའི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་ལེ་ལེ་ཞིག་གར་ཐོན་ཆོད་ཆུ་ཆོད་གཅིག་གི་རིང་འཛོག་གོང་ཐུབ་
 ཅུང་དགོས་ཀྱང་བསྒྲིམས་དཔྱིས་ན་ཤོད་ཤས་དང་། ཤོད་དག་པ་ན་བྱིང་ཤས་སྒྲིམ་པའི་བྱིང་གི་མས་
 ལྟོད་རན་པའི་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་དགོང་བས་མཁས་པ་ཅན་དུ་གོ་མི་སྤྱིར་ཆོད་པ་མཆོམས་ན་ཤོད་པ་
 འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། དེ་སྤངས་ན་ནི་ཁྱེས་པ་སྒྲིམ་པར་འབྱུར། གཤམ་ཡིས་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་
 རྟོད་དགའ་ན། གདག་གིས་སྒྲིམས་དཀྱིགས་ལས་ཀི་ཅི་ཞིག་བཟུ། ། ཞེས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཉེས་
 པ་ལྟ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ལྟན་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བྱིང་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་བཞེད་པ་མི་སྒྲིམ་ན་འད་
 སེམས་གནས་དགའི་ནང་ཆོན་སེམས་འཛོག་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་དམིགས་རྟོག་ལ་ཐུན་རྒྱ་མི་གནས་
 ཀྱང་ཉམས་དང་སྒྲུར་ཏེ་བསྒྲིམས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཚུལ་རིམ་བུ་ན། །

མེས་སེམས་གནས་དང་པོ་ཉི་ཆོད་དམིགས་པ་ལོ་ན་ལས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་མི་སྤྱོད་པར་རྒྱུ་རྟོག་
 རིག་ཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུར་འོང་བས། ད་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་རྟོག་པ་མང་དུ་སོང་སྐྱམས་པ་འབྱུར་
 མོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མེད་པའི་དུས་དཔེར་ན་ལམ་ཆོན་ཞིག་ལ་འབྱུལ་པ་རྒྱུ་མི་
 འཆད་དུ་འགོ་ཡང་དེ་ལ་ཆེད་དུ་བལྟ་བའི་འདུན་པ་མེད་པའི་དུས་དཔྱིས་མིང་འོང་གི་རྟོག་དཔྱད་མི་
 འབྱུར་ལ། འབད་པས་བལྟས་ན་མི་ལམ་སྟགས་མང་པོ་འདྲི་འདྲུང་སྐྱམས་པ། ཐོན་ཆོད་རྟོག་པ་འོག་
 འབྱུའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཡང་དོས་པ་རྒྱུན་པ་ལ་སྒྲིབས་འདྲིར་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ་ལང་རྟོག་
 བས་རྟོག་རྟོག་པོས་ཐེན་གྱི་ཉམས་ཤིག་འོང་པས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་མེད་པེ་རྒྱུན་དུ་སེམས་གནས་
 པའི་ཐབས་དགའ་པོ་དེ་སྒྲིབས་དུ་གཤིས་འབྱུལ་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ལ་བྱེད་པ་བཞེད་པའི་སྒྲིབས་ཀྱི་
 རྟོགས་དུག་གི་ནང་ཆོན་ཐོས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་འབྱུལ་པའི་སེམས་གནས་དང་པོ་སེམས་འཛོག་པ་ཞེས་
 བྱུང་དམིགས་པའི་གཞུམས་པ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་དམིགས་པ་སྒྲིམས་གཤམ་པར་
 ཅམ་གྱི་སྒྲིབས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྒྲིམས་པ་ན་གཅོང་རིང་དོག་མེད་འབབ་ཆུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་
 རྒྱུ་རྟོག་ཞི་ཞིང་རེས་ཐོ་ལེར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་རྟོག་པའི་གསོ་བའི་ཉམས་ཤིག་འོང་།

དེའི་ཆོ་སྒྲིབས་གཉིས་པ་བསམ་པས་འབྱུལ་པའི་སེམས་གཉིས་པ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་

བདམིགས་པའི་མཁུན་ཚུད་ཟེད་མཁུན་ལུས་ལྟེན། སེམས་གནས་པའི་གཉིས་ལ་བྱིང་ཆོད་ཆེས་
མང་ཞིང་ཉིང་འཛིན་ཉུང་ཅུ་མས་མི་འོང་བས་ཡིན་ཕྱིད་བཞིའི་ནད་གི་དྲང་པོ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇམ་པའི་
སྐབས་སོ། །དེ་ནས་ཅུ་དཀྱིལ་མས་པ་ན་ལྟང་པོ་ལྟ་མཁུ་གྱི་ཇི་དུ་ལྟ་བུ་འགལ་ཞིག་གིས་མ་
དཀྱིགས་པའི་ཆེ་སེམས་གནས་པ་སྐྱེ་ཕྱིད་ལ། ཞིག་ཕྱུང་ཆེ་མི་གནས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་པའི་
ཉམས་ཤིག་འོང་། དེའི་ཆེ་སྐབས་གསུམ་པ་དྲན་པས་གྲུབ་པའི་སེམས་གནས་གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ་འཛིན་
པ་ཞེས་ཕྱབ་སེམས་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་དུ་རྟོགས་ནས་སྐྱེད་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོན་པ་དང་། སེམས་གནས་
བཞི་པ་ཉི་པར་འཛིན་པ་ཞེས་ཕྱབ་ཆུ་ཆིན་པོ་ལོས་བསྐྱེས་ཏེ་ཕྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐབས་བཞི་པ་
ཤིས་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སེམས་གནས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཕྱབ་ཕྱིད་པ་ཞེས་ཕྱབ་ཏེ་དང་འཛིན་གྱི་ཡོན་
ཉུང་ལྟངས་པ་དང་། སེམས་གནས་དུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་ཕྱབ་རྣམ་གཤམ་གི་ཉེས་དམིགས་
རིག་ནས་འགྲུབ་པ་དང་། སྐབས་ལྔ་པ་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སེམས་གནས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་
བརྩོན་པ་གཉིས་ཡིད་པའི་བདུན་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་ཕྱབ་བཞགས་སེམས་ཉེན་མོངས་ཅུ་ལ་
བས་སྐྱེད་ཏེ་ཞི་བར་བྱེད་། སེམས་གནས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་པར་གྱི་ལྟ་བུ་པོ་འདྲི་ལ་བྱིང་ཆོད་
གྱིས་པར་དུ་གཅོད་པས་ཡིད་ཕྱིད་བཞིའི་ནད་གི་གཉིས་པ་སྐབས་སྐྱེད་ཅིང་འཇམ་པའི་དུས་སོ། །
དེ་ནས་མེས་གྱིས་བསྐྱེམས་པས་ཆུ་མཆོ་རྒྱབས་དང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཕྱུང་ཡང་
གཉེན་པོ་དྲན་འཛིན་ཅུད་ཟེད་བསྐྱེན་པས་རང་མལ་དུ་ཞི་འགྲོ་བས་རྣམ་རྟོག་འདྲུ་བྱེད་པ་ཞེས་ཕྱབ་པའི་
ཉམས་འོང་། དེའི་ཆེ་སྐབས་པོ་དྲན་པའི་སྐབས་ལྔ་པས་འགྲུབ་པའི་སེམས་གནས་བརྩོན་པ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་
བྱེད་པ་ཞེས་ཕྱབ་ཏེ་དང་འཛིན་ཆུན་ཆགས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡོན་ནི། སེམས་གནས་བརྩོན་པ་ལྟ་བུ་ཆོད་
གྱིས་པར་དུ་མི་གཅོད་པས་ཡིད་ཕྱིད་བཞིའི་ནད་གི་གསུམ་པ་སྐབས་སྐྱེད་པོ་མེད་པར་འཇམ་པའི་
དུས་སོ། །དེ་ནས་མེས་གྱིས་བསྐྱེམས་པས་ཆུ་མཆོ་རྒྱབས་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅི་ཕྱུང་ཡང་
གཉེན་པོ་དྲན་འཛིན་གྱི་འབྲིན་ཅུ་ལ་མི་བསྐྱེས་པར་ཉིང་འཛིན་རང་བཙུན་སུ་འཆོར་བས་རྣམ་རྟོག་
མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉམས་གྱི་མཉམ་གཞག་འོང་། དེའི་ཆེ་སྐབས་དུག་པ་ཡོངས་སུ་འདིས་པ་
ལས་འགྲུབ་པའི་སེམས་གནས་དགྲུ་པ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཞེས་ཕྱབ་པ་ཅུ་པ་མེད་དུ་དམིགས་པ་ལ་

འཛིག་པས་ཡོད་ཅིང་བཞིའི་ནང་གི་བཞི་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་དུས་སོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་
ཁྱིམ་ཆོད་འགོག་པའི་ཚུལ་བསྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་གོང་མེ་ཆུམས་སྒྲིག་རལ་ཅེས་གསུང་པ་
མ་གོ་བའི་འཛིན་སྒྲིངས་ཀྱི་རར་ཆེ་སྒྲིག་པར་གོ་བའི་སྐྱོན་འབྱུང་བས་གནད་ཅུག་གའི་དག་ལེགས་
བར་ཤེས་དགོས་ཀྱི། རུས་འབྱུང་སྐོམ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཡོད་པས་སྐོམ་སྒྲིག་ལ་སྐྱེ་བའི་མིག་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐོམ་སྒྲིག་གནས་དགུ་ལ་ཡོད་ཅིང་བཞི་རུ་བཤད་པའི་དྲུག་པོ་གཉིས་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་
འཇུག་པར་དང་བར་ལ་ལྟ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་ན་དྲུག་པོ་གཉིས་ལ་འང་ཆད་ཅིང་འཇུག་
པ་དྲུག་བར་དུ་ལྟ་ལྟ་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དགོས་པས་མི་རིགས་སོ་སོམ་པའི་ལོག་ཆོག་སྐྱེས་ན་
སྐྱོན་མེད་དེ། དུས་པ་ལྟ་ལ་བསྐྱེམས་པ་དྲུག་ཆད་པའི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་དྲུག་པོ་གཉིས་ལ་
ཆད་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་མེད་དེ། ཁྱིམ་ཆོད་ཀྱི་ཆད་མེད་པའི་བར་བར་ལ་གནས་པ་ཅན་ཟེར་ལས་མི་
སྐྱེ་ལ། བར་བར་ལའི་སྐབས་ཏིང་དེ་འཛིན་པས་ཆེར་སྐོམ་པའི་བར་བར་ལ་ཁྱིམ་ཆོད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་
གཏོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་གསུམ་གྱི་དྲུག་པོ་ལ་གྱུ། བར་བར་ལ་སྒྲུབ་དང་གྱུ་གཉིས་ཀྱི། ཐུམ་ལ་
དེའི་སྒྲུབ་དུ་མར་སྒྲུབ་དང་བཅས་གསུམ་དྲུངས་ན་དྲུག་པོ་ལ་གྱུ་ཐོན་པའི་ཐ་སྙད་དང་། བར་བར་ལ་གྱུ་
ཡོད་ཀྱང་གྱུ་ཐོན་མི་ཟེར་བར་ཉིས་སྒྲེལ་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཤིང་། གསུམ་པོ་ལ་ཉིས་སྒྲེལ་ཆང་ཡང་
སུམ་སྒྲེལ་ཡོད་པའི་དྲུག་པོ་ཉིས་སྒྲེལ་ཐོན་ཞེས་བར་མི་དྲུག་པོ་ལྟ་ཡོན་སྒོ། །དེ་ལྟར་སྐོམ་སྒྲིག་གནས་
དགུ་པ་ཁྱིམ་ཆོད་ཐ་སྙད་བཤད་པར་ཡོད་ཅིང་དུ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ཏིང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་དེ་
ཞི་གཞུས་ཡིན་ནམ་སྐུམ་ན། མདོ་སྐྱེ་རྒྱུན་ལས། དེ་གོ་མས་པ་ལས་འདུ་མི་ཐེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་
དྲུག་སེམས། །གིན་ཏུ་སྒྲིངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡོད་ལ་ཐེད་དྲུག་བཅས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སྐབས་
འདི་ནས་བཟང་སྐྱེ་ཡོད་ལ་ཐེད་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཞི་གཞུས་ཆེས་སྐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གཞུས་མཆོན་
ཉིད་པ་འཐོབ་པ་ལ་ལུས་སེམས་གིན་སྒྲིངས་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་ཅན་པར་ཅན་ཐོབ་དགོས་སོ། །

ད་ལྟར་ན་སེམས་གནས་དགུ་པའི་ཏིང་དེ་འཛིན་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་དུས་ཤིན་མུངས་མེད་

པར་དོགས་ན། ཤིན་ལྷངས་པ་མེ་སྤྲིས་པ་རུང་བས་རིག་དགའ་ཡང་། འདི་དག་གི་སྒྲུབས་ཞིག་ནས་
 རིས་མཐུན་པའི་ཡིད་ཉིད་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཆན། དཔེར་ན་ཆོས་པོ་ལྟེ་པའི་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་གཉིས་ནས་རིམ་གྱིས་ཆ་གས་གསོག་དགོས་ན་འོང་། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཆ་སྤྲི་
 མོ་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་བཅོ་ལྟེ་སྒྲུབ་པ་མིན་པ་ལྟར། ཤིན་ལྷངས་ཀྱི་ཆ་སྤྲི་མོ་དེ་གོང་ཏུ་འཕེལ་བ་ལས་
 མཐར་ཉེན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོད་པ་དྲེག་ཤི་ཡག་འདོད་ཏུ་བཀོ་ལ་མི་རུང་བའི་གནས་རན་ལེན་
 ཞིག་ས་སེམས་ཀྱི་ཤིན་ལྷངས་སྤྱུ། དེའི་མཐུས་ལས་རུང་གི་རྒྱུ་ལས་སྤྲོད་པས་ལུས་ཀྱི་གནས་རན་
 ལེན་དང་བལ་ནས་བལ་ལྟར་ཡང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཤིན་ལྷངས་སྤྱུ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བའི་
 ཉམས་ཆེན་པོ་སྤྱུ། དེའི་མཐུས་ཡིད་བདེ་ཉམས་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ལྷངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱུ། དེ་ཡང་ལུས་ཤིན་
 ལྷངས་སྤྱུ་ས་སྤྲི་ཐག་ཏུ་སེམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བ་ལྟར་བདེ་བའི་ཆེ་ཞིག་ནས་ཅུ་ར་ཟད་མ་ཐོབ་ལ།
 དགའ་ཡལ་བ་དེ་རུང་ཏུ་སོང་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ལྟན་ནི་སྤྲོད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་རིས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཤིན་ལྷངས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པ་དང་དྲུས་མཉམ་ཏུ་ཞིག་ནས་འབྲུབ་པས་ད་ལྟའི་སྤྲོད་པ་ཆེན་
 ཏུ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་པོ་འདི་དག་དང་བསྟན་ནི་གར་ཡང་མ་ཕྱིན་པར་སྤང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་
 དགའ་ཡལ་བ་དེ་རུང་ཏུ་སོང་བས་ཤིན་ལྷངས་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གངས་སྒྲོན་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་
 སེམས་དགའ་གཡེར་པའི་ལྟན་ཞིག་སོང་བ་ན་ནི་འགྲོ་ཡང་། གངས་སྒྲོན་མི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་འདྲ་གསུང་།

ལུས་སེམས་ཤིན་ལྷངས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཞིག་ནས་དེ་མཛོན་ཏུ་བྱས་པ་དང་བས་མོ་
 གངས་དང་སོའི་ཉིང་བསྟོགས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་། འདི་ག་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མཛོན་གྱུར་ཡང་
 མགོ་གཞོན་མི་རྒྱས་མོད། མོན་སྤྲོད་ལྟེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་དང་ཞིག་ནས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
 པ་མཛོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པར་བཤད་པ་ནང་འགལ་ལམ་སྤྲུལ་ན་དེ་ནི་ཞིག་གས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ལྟེ་མཐོང་སོགས་ཀྱང་ཞིག་གནས་སུ་བསྒྲུས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་ད་ཏུང་ལམ་ལ་
 སྤྲོད་དགོས། སྤྲོད་ཚུལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཞིག་གས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྟེ་མཐོང་བསྟོགས་པས་
 འདོད་པ་ན་སྤྲོད་པའི་བསྟོགས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེར་རུ་བ། དགའ་བ་དེ་དང་

བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་འབྲེལ། མངོན་ཤེས་རྒྱ་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་
འབྱུང་། རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཡང་མེད་མཉམ་ཆེད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་མངོན་གྱི་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ཏེ་མྱོང་ཆེད་སེམས་འཕྲོག་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟགས་ཐོབ་པའི་སྤྲོད་ནས་
བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྟོན་པའི་ཉན་མོངས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་
ཐོབ་ན་མི་རགས་ཀྱི་རྣམ་ཤར་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་དངོས་སུ་མ་བསྟོན་པས་
ཀྱང་དེ་རྟག་གོ་ཡོན་ཏན་གྲགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གྲང་ཅུད་གི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱིས་ཉན་མོངས་པའི་གཉན་ཤོ་བྱས་ཏེ་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བའི་ལགས་སོ། །

ལྟ་སྒྲུབ་པ། ལེ་ལོ་ལ་སྟོགས་ཏེ་ས་པའི་རང་མཚོང་རིག་ཀྱི་དང་སྟགས་འདྲེ་བྱེད་བྱུང་གི་ཕན་
ཡོན་མཐོང་། རསེམས་གནས་དགྲ་པའི་ཉེར་བྱས་ཤིན་མུངས་ཀྱི། འབད་གསལ་མི་རྟག་མི་གནས་
ཉིང་འཛོན་མཚར་། སྟོན་ཆེད་ཅུད་ཟེད་བསྟོན་པས་སྤོང་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཉན་མོངས་དུག་གསུམ་མ་
བྱིད་བག་ལ་ཞ། འབད་རྟགས་ཆོས་པའི་བཟང་བཟུ་ཞུན་དན་གྱི། འཕྲུ་མེད་གནོད་པས་ཐེ་མལ་རང་
མཚན་སྟོན། ལྟ་སྟོགས་བྱེད་དང་སྟོན་མོང་སེམས་གནས་ལ། ལུ་ལོ་ཡིད་འདི་ཅུད་ཟེད་མི་གནས་
ཀྱང་། མྱིད་ཞིའི་མཐོང་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ། འཁྱལ་གྱིས་འཆོས་རྣམས་མཐུབ་མོན་དང་
ལྷག འདུལ་གནད་འདི་ལྟས་མངོན་ཤེས་རྒྱ་ལྡན་སྟགས། འབྱུང་བར་གསུང་རབ་དགོངས་
འགྲེལ་ལས་བཤད་ན། ལྟོ་འགྲངས་ཉི་མས་དྲོས་པའི་འགྱིང་བག་ལ། བྱུང་རྟགས་བྲག་ལས་ཁུ་བོ་
དོལ་བ་བཞིན། ཀྱེ་མ་སྟོན་ཆེད་སྤོང་བྱེད་རྣམ་གཡེང་གིས། ཉན་མོང་སྟོང་པའི་རང་ལུ་མི་ཆེ་ཟད། འདྲ་
ཉི་ལྟོ་འཛོན་དཔེན་པའི་གནས་མཚོན་ཏུ། ལྟོ་ལ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་རྣམ་བར་སྟོ། རསེམས་དང་
ལུས་ལ་ཁུབ་པའི་བདེ་བ་ཡིས། ཅི་བྱས་དགྱི་བའི་ལྷགས་སུ་བཞོལ་རྣམ་པའི། ལེ་མྱོད་ཉི་ལྟོ་འདི་
གནད་འགག་ཤེས་ཀྱང་ན། བྲགས་ཅན་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་མི་རིང་ཉི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པོར་ཕྱིན།

དུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པོར་ཕྱིན་ནི། དེ་མོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཇམ་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ། རིག་པའི་གནས་ལ་ལ་མཁས་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་འདི་ཕྱིའི་དོན་
 ལ་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གོ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པོར་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་བརྒྱུ་པ་ལས། མཐོང་དང་མ་
 མཐོང་ཡོན་ཏན་འདི། ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་
 ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བར་བྱ།^{༡༡} །ཤེས་རབ་གི་བྱ་བྱིན་ཡང་སྤྲན་གྱི་སྤང་པོ་ལས་སྒྲངས་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་
 དང་ཞུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་སོགས་པར་ཕྱིན་དང་པོ་ལ་རྣམ་པར་དུག་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལུས་གིང་
 མདོར་ན་འཛིག་རྟོག་དྲུག་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་འདི་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་ལ། གཉེར་བྱའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་རིགས་མང་དུ་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་གསལ་གྱི་བར་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་འཛིག་རྟོག་པའི་ཞེ་རགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་
 བམ་སྟུང་མཁན། རིམ་གསལ་འོས་བསྐྱེས་པ་སྟོང་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི་ཁྱེ་བོ་གཉི་ལྷག་
 གིས་ལྟངས་པ་ཁྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། ལྷག་པས་ལ་ཡོང་འབྱུང་གིན་པ་བསྒྲུབ།^{༡༢} །ཅེས་
 ཕྱི་རོལ་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སྤོང་
 ཅེའི་སེམས་ཐོན་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བས་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཉིང་ངོ་འཛིན་དེ་
 སྒྲིམ་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། །དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛིག་མི་བྱེད་། །དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་
 རབ་ལུགས་སྟེ། །ལྷག་སྟོང་འདི་ན་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་པ་བཞིན།^{༡༣} །ཤེས་བདག་འཛིན་སྤྲངས་པའི་
 མཐུས་སུ་རྟོགས་ལྷག་སྟོང་བཞིན་ཉོན་མོངས་འུགས་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་གནས་འོག་མའི་སེམས་སུ་ལྟང་
 བས་ན་སྟེས་པ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་གལ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱེམས་པའི་ཞི་གཉིས་དེ་ལ་དོན་མེད་དམ་སྟུམ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བརྟན་
 པའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞིམ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ། །མིད་
 པ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱིད།³⁰⁷ །ཅིས་བསམ་གཏན་དང་པའི་ཉེར་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་
 བསམ་གཏན་དང་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྩ་ལ་བ་བཞག་ནས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་
 པའི་ལྷག་མཐོང་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱེམས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་པར་ཐུན་ཐ་མའི་ཉམས་ལེན་འདིས་ཐོམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་
 བ་སྟེས་སུ་འབྱོར་ལས་ལྷག་པའི་ལྷག་ཆོས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་དོགས་ཆོ། དེ་ལྟར་ལོག་རྟོག་གིར་བ་
 བློ་གཏམ་གྱིས་ཁར་པའི་རྩ་ལྟར་ཐུགས་རེད་མིག་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཉམས་པས་ནོངས་པས་སྟེས་སུ་འབྱོར་དང་
 མི་འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་གོང་དུ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྒྱལ་སྟེས་ཀྱི་སྟོད་པར་སྒྲིབ་རྩལ་རྒྱས་པར་སོང་
 ཡང་། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྟོན་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྩུབ་སེམས་ལ་
 གོམས་བྱས་ཀྱང་། །མིད་པའི་རྩ་བ་གཅིད་པར་མི་ལུས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐོབས་ལ་
 འབད།³⁰⁸ །ཅིས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པར་མ་ཟད་དེ་དང་རྩུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལོམ་ལྷག་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཀྱི་སྟེས་སུ་འབྱོར་མན་ཆད་ལྟར་ཐུགས་རེད་པའི་ལོམ་མིན་ནོ།

འོན་ཀྱང་ཞི་ལྷག་གཉིས་སྟེས་སུ་འབྱོར་གི་སྒྲིབས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་
 ཉམས་ལེན་དུ་གཏོགས་ཆོ་རྒྱལ་སྟེས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྣམས་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན།
 དེགས་པ་དུག་རྩ་བ་ལས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྟེ་ལོ་ཀྱེན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་
 ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དེམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་གོག་³⁰⁹ །ཅིས་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ་པ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་གཉིས་ཐོབ་དགོས་ལ། རི་མང་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱེད་ན།
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐུན་ཐོབ་པ་ཐོབས་སུ་གྱུར་པ་ནང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐོབས་སུ་གྱུར་གྱུར་
 པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དཔེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པའི་ལམ་རྩ་ལུགས།³¹⁰ །ཞེས་
 པའི་ཐུགས་ལ། དེ་གཉིས་རྣམ་དཔེ་གང་གིས་ལེགས་ཤེས་པ། །དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ལམ་བཟང་

དགྲ་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར།^{༡༡} །ཞེས་དབལ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གྲགས་པ་ས་བཀའ་
བའི་རྗེས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུབ་ལྟར་ལྟ་བུ་བཞི་བརྒྱུད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མཁེས་པའི་རོ་བོ་རྣམས་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་
མེད་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བེས་གཉིས་སྒྲོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལོ།^{༡༢} །ཞེས་བདག་མེད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་པོ་གོ་རིམ་རྗེས་སྒྲུབ་ནི། བསོད་
ནམས་མིན་པ་དང་རོ་བོ་བརྒྱུད། །བར་དུ་བདག་ནི་བརྒྱུད་པ་དང་། །ཐུ་མར་ལྟ་ཞིག་གུན་བརྒྱུད་པོ། །གང་
གིས་ཤེས་རྟེ་མཁེས་པ་ཡིན།^{༡༣} །ཞེས་ལོས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་བལྟ་བའི་ལྟ་དཔྱད་སོགས་ནི་སྤར་
སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་ནས་བརྒྱུད་ཟིན་པ་སོ། །རྗེ་ཞིག་ཉེས་ཀྱིན་འབྱུང་བའི་གྲོ་མོས། །མེད་ཉིད་
རྣམ་པར་བརྒྱུད་ཟིན་གྱི།^{༡༤} །ཞེས་གསུངས་ནས། བར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་དོང་ཐོ་མར་ཆོས་ཀྱི་
བདག་བརྒྱུད་དགོས་པའི་གོ་རིམ་ཉམས་ལེན་མཁེས་གི་དབང་དུ་མཛད་ལ། གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་
སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐོག་མར་བྱུང་ན་འང་ཐུག་པའི་དུ་སྒྲིར་བྱེད་དམིགས་པས་ལ་བྱུང་བའི་གོ་རིམ་
མ་ནོར་བའི་གཞི་དམ་པ་སྟེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་པའི་
ལྟ་བུ་མི་སྒྲུ་ཞིང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མོ་བརྒྱུད་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་
མི་ལུས་སོ། །

དེས་ན་སྤར་རྣམས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་རེ་རེས་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་ཀྱི་ཉེས་
པ་སེལ་གྱང་། ཉེས་པ་མཐའ་དག་མི་སེལ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་མ་བསལ་
པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་བཞི་བརྒྱུད་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་རྗེ་བཞིན་དུ། །གཏི་སྤྲུག་གུན་ལ་གནས་
གྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་སྤྲུག་བཙུམ་པས་བཙུམ་པར་འགྱུར། །རྟེན་
ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །མཐོང་ན་གཏི་སྤྲུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འབད་པ་གྲུན་གྱིས་
འདིར། །གཏམ་དེ་ཁོན་བསྟན་པར་བྱ།^{༡༥} །ཞེས་དཔེར་ན་གིང་གི་རྩ་བ་ནས་བཙུང་ན་ཡལ་ག་
དང་མེ་རྟོག་མཐའ་དག་བསྐྱམས་འགོ་བལྟར། བདག་འཛིན་སྤངས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་

གང་ཟེན་གྱི་བདག་མིང་ཉམས་སྦྱེན་པ།

དང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་སྟེན་གྱི་རིགས་པ་ལ་
གནད་དགུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་མང་ཞིང་། ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་སོགས་རྗེ་པོ་དག་ཉིད་ཆོད་པོའི་
གསུང་རབྱ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཀྱང་གཙོ་བོར་གནད་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་བ་མཛད་པ་
འདི་ཉིད་ལྟ་གསུང་འདིའི་གིང་རྟ་བ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་རྩེ་བོ་བཟང་ཆུ་མཆོལ་བ་གསུམ་གྱིས་
ཐུགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་འཁྱིད་ལ་གནད་དང་པོ་དང་འཛིན་ལྟ་

[illegible]

ནས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུགས་སེལ་གདོད་མོན་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ངོས་ཟེན་འོང་བྱས་
དེ་ནི་གནད་དང་པོ་དགག་བྱ་ངེས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་མྱོང་བ་གཏིང་མ་ཕྱིན་གྱི་པར་ལ་དབྱེད་དོ།

དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་ནས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་རད་ཞང་རང་གི་ཕུང་པོ་
ལྟ་བུ་རྒྱམས་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱགས་སྤྱབ་ཏུ་གྲུབ་པར་ངོས་བསྐྱར་བ་དེ་ངེས་པ་ཡིན་
ན་དཔྱད་པ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་ཤིང་ཉེད་ཏུ་འགོ་ལ། མིན་ན་རང་རྒྱགས་མི་སྤྱབ་པར་ཞིག་འགོ་
བསོ་ཆོག་གསལ་ལས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ་སྤང་བ་པོ་ལས་
ཐ་དེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་།¹⁹ ཞེས་དེ་སྤང་བོ་ལྟ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་སྤྱང་དེ་ནས་དབྱེར་མེད་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་ཡོང་། དཔེར་ན་ཕུམ་པ་ལྟ་བུ་གཞི་གཅིག་ལ་སོ་སོ་བེད་
དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་བྱར་མེད་ལ། འདི་ར་ང་དང་སྤང་བོ་ཞེས་གདགས་གཞི་དང་
བཏགས་²⁰ ཆོས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཞིག་སྤང་བས་སྤང་བོ་ལྟའི་སྤྱང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱགས་སྤྱབ་ཏུ་གྲུབ་
པ་འདི། ང་དང་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་སྤང་གསུམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་
སྒྲམ་ཏུ་ཅོད་བཅད་པ་ན། ཆོས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དཔེར་བྱས་པས་མཐུར་སྤང་གསུམ་པ་མེད་པར་
རྒྱགས་ནས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་ནི་ཁྲབ་པ་ངེས་པའི་གནད་ཡིན་
པས་སྤང་གདགས་གཞི་སྤང་བའི་སྤྱང་དུ་བཏགས་ཆོས་དེ་རྒྱགས་སྤྱབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཡོད་ཡོད་
འདྲ་བ་དེ་གནད་གཉིས་པ་འདིའི་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་སྤྱོད་མའི་ངེས་ཤིས་དེས་ཆོ་མཉམ་སྤྱབ་པར་གཅིག་
དེར་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཐེ་ཆོས་པ་ཡིན་པ་དེ་ག་མྱོང་བ་རྒྱུད་ཟད་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཐེ་ཆོས་པས་མི་ཆོག་པར་ཐག་གཅོད་དགོས་པས།
བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་རད་ཞུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པམ་སྒྲམ་ཏུ་
བཏགས་པ་ན་ལུས་དང་གཅིག་གམ་སེམས་དང་གཅིག་གང་རུང་ཞིག་ལས་འོས་མ་འདས། ལུས་དང་
གཅིག་ན་པའི་ལུས་ཞེས་ཁྱོད་གཞི་ཁྱོད་ཆོས་སྤྱར་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་ས་མི་རིགས་པར་པའི་ར་ཞེས་པ་ལམ་
ལུས་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ངེས་ཤིས་བསྐྱེད། དེ་
ལྟར་བསམས་པ་ན་དག་གི་བརྗོད་རྒྱལ་ཙམ་དུ་སོང་བས་ཉ་ཅང་ངེས་པ་མ་ཉིད་ན་འདི་སྒྲམ་དུ། ཅ་ཤི་

ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟེ། །མེད་གཡོད་མ་ཡིན་པུས་པ་ལོ་ཚོ། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་
ཡིན་ན། །ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན་པ་ལྟེ།¹⁹³ །ཞེས་དང་ཕྱང་པོ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་པས་
ན་དཔེ་བ་གཏན་མེད་པ་ལོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ནས་གཅིག་པར་འགྱུར། །དེས་ན་ཆ་མེད་པ་ལས་འོས་མེད་
པས་ཆ་མེད་གཅིག་གི་སྟངས་ནས་དེས་ཕྱང་པོ་ལཱ་ལོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞིག་དང་དེའི་སྒྲུང་བྱར་གྱུར་
པ་ལོ་ཕྱང་པོ་ལྟེ་ཞེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་ཏུ་མེད་པས་བདག་གི་ལུས་དང་བདག་གི་སྒྲུང་པོ་ཞེས་
ཁས་སྒྲུང་ས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་འགྱུར་བས་མ། དེས་གྲུང་རྩོམས་འཕྲོད་པ་ཞིག་མ་གྱུར་ན་འདྲ་
ལུས་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གི་བའི་འོག་ཏུ་ལུས་མོར་སྟེག་པ་ལོ་ཆོང་ཡང་མོར་སྟེག་
དགོས་པ་འཇམ། དཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྟུང་བ་བཞིན་དུ་ལུས་གྲུང་ཉིང་མཚམས་སྟུང་དགོས།
ཡང་ན་ལུས་དེ་ཉིང་མཚམས་སྟུང་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དཡང་ཉིང་མཚམས་སྟུང་རྒྱ་མེད་པ་ལིག་གོ་ནི་
བྱེད་འབབ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ལུས་དང་གཅིག་པོ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ་འདྲ་བས་
དེས་ན་སེམས་དང་གཅིག་གསུམ་སྟེ་སེམས་ན་དགོས་མེད་ན་འབྲུགས་པ་དྲོད་ཟས་སྟོམ་མེད་ན་
ལྟོགས་སྟོམ་གྱི་སྟག་བསྐལ་འབྱུང་བས་གི་བའི་འོག་ཏུ་སེམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྟེམ་ན་དེའི་ཆོ་
ཡང་དང་དང་གཅིག་པ་ལོ་ཕྱིར་ཟས་གོས་སྟོགས་གཟུགས་རྟགས་པ་ལ་འོངས་སྟོན་དགོས་པ་ལོ་ཉེས་པ་
བསམ་མོ། །

འདི་ཙམ་ལོས་དད་པོ་པ་ལོ་སྟོང་བདེ་ཞིང་འཚམ་མོད། ལོས་རབ་གྱིས་འཆུན་ན་ཅུང་ཟད་
སྟོས་པ་མཐའ་ཚེད་པས་འཇུག་པ་ལས། གཤམ་ཉེ་སྤང་པོ་བདག་ནི་དེ་ཕྱིར་ཉེ། །མང་བས་བདག་དེ་དྲག་
གྲུང་མང་པོར་འགྱུར།¹⁹⁴ །ཞེས་ཕྱང་པོ་ལྟེ་མེད་པོ་བཞིན་དུ་དཡང་ལྟར་འགོ་བའམ། ད་གཅིག་ལས་
མེད་པ་ལྟར་ཕྱང་པོ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་རིགས་པས་བདག་མང་པོར་ཐལ་བའི་གནོད་པ་ནམས་པས་མ།
དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ཤི་ལས། གཤམ་ཉེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྟེ་དང་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར།¹⁹⁵ །ཞེས་
ཕྱང་པོ་ལྟེ་རྩ་བཞིན་གྱིས་སྟེ་འཛིན་བྱེད་པས་དཡང་དེ་ལྟར་སྟེ་འཛིན་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས།
དེས་ན་སྟེ་བ་སྟོན་མའི་དང་དེ་ཆོ་འདི་ལོ་དང་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅུ་དཡང་མ་འདས་ལ།
གཅིག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་པའི་ནུས་པས་སྟེ་བ་སྟོན་མའི་དང་དུང་འགྲོར་གྱུར་པའི་སྟོན་སྟགས་

དང་མགོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྤེལ་ནས་སྤྱི་བ་འདི་དེ་དམི་ར་ལྟུ་ར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཕྱོད་
 དགོས་ལ། ཚེ་འདི་དེ་མི་མཛེ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་མའི་དྲི་དེ་འགྲོ་ལ་ཕྱོད་དགོས་པ་ཉ་རྩེད་ཐལ་པོ་
 སོགས་པོས་མ། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལས། ཤང་དེག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བཤ། །དེ་དག་རྒྱུ་
 བ་ཉིག་གཏོགས་པ་རིགས་མི་ཡིན། །ཞེས་སྤྱི་བ་སྤོང་མའི་དང་དང་རྒྱུ་མའི་དང་རྒྱུ་བཞིན་གྱིས་ཐ་
 དགོ་བ་ཡིན་ནི་གཏན་ནས་འབྲེལ་མེད་པའི་ཐ་དང་པོ་ཡིན་པས། དེས་ན་བདག་སྤྱི་བ་སྤོང་མའི་ཉིད་
 ལུ་སྤྱི་བ་ཞེས་བྲན་པ་ཡང་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷན་ཁྱིམ་གྱིས་སྤྱི་བ་སྤོང་མའི་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡིང་བདག་ཉིད་ལྟེན་འགྲུལ་སྤྱི་བའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་པ་ཡང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ལྷན་པས་
 འབྱེད་ཀྱི་དེའི་འབྲས་སུ་མཚན་མཐོད་རྣམས་སྤོང་མའི་གཏན་གྱིས་སྤོང་མའི་སྤྱི་བ་སྤོང་མའི་
 མཐོད་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱི་རྣམས་ལས་ཐུང་པ་པོ་དང་འབྲས་སུ་ཕྱོད་པ་ལྟ་གཉིས་གཞིར་ཅུ་མི་གཅིག་གི་སྤྱོད་
 རུ་མ་འདྲེས་པས་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཆེ་སྤོང་མ་བསྐྱེད་པའི་ལས་དེས་ཆེ་འདི་དུ་མཐར་གཏོད་འབྱུང་ན་ལས་མ་བྱས་པ་
 དང་ཕྱོད་པར་འགྲོ་ཞིང་ཐན་གཏོད་མི་འབྱུང་ན་ཆེ་འདི་དེ་དགེ་སྤྱི་བ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིས་ཕྱིས་དྲོ་གོས་པ་
 མེད་དེ་དེའི་འབྲས་སུ་སྤྱི་བའི་དང་ལ་མི་སྤོང་མའི་སྤྱི་བ་པས་ཐམས་པས་གནས་ཤིང་གསུམ་པ་བ་དེ་ནས་པའི་
 གཅིག་བྱལ་དེས་པའི་གནད་ལ་དེས་པ་རྟེན་ནས། ད་དང་ཕྱོད་པོ་ལྟ་ཐ་དང་པོ་ལས་འོས་མི་འདུག་
 ལྷན་པ་རྒྱ། འཇུག་པ་ལས། དེ་སྤྱི་བ་ཕྱོད་པོ་ལས་གཞིན་བདག་མེད་དེ། ཕྱོད་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་
 མ་གྱུ་བ་ཕྱིར། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཐ་དང་དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཅིག་དགོས་པས། ཕྱོད་
 པོ་ལྟ་པོ་ནིང་ཐན་རྣམས་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འོ་ཞེས་སོགས་སོ་སོར་དེས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་
 ཕྱོད་པོ་ལྟ་པས་པའི་འོག་རུ་འདི་ནི་དེ་འོ་ཞེས་དེས་འཛིན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་ཐ་ཞིབ་གོང་ལྟ་དཔྱད་ཀྱང་
 ཡོ་ནས་མི་རྟོག་ལྟ། མི་རྟོག་པའི་ཚུ་ལ་དེ་ཡིང་མི་རྟོག་ཅེས་པའི་ཆོག་སྐམ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་
 པས་མི་ཆོག་པར། དཔེར་ན་བ་ལང་ལྟ་སྤྱི་བ་པོར་པའི་ཆེ་ལྟར་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དེ་ནིང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་གིས་ཕྱོད་པ་འདི་དེ་སྤྱོད་པར་བཤམ་ལ་
 བཅའ་བས་མ་རྟོག་སྤོང་མའི་ཐན་ཆོད་པ་ལྟ་སྤྱོད། འདིར་ཡང་མཐའ་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པས་པས་

[illegible]

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མངའ་བའི་ཞིག་གིས་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་ཕྱེ་བའི་གཏན་ཁུངས་པ་། སྒྲོམ་པའི་དུས་ཟུ་མི་
རྟོག་པ་ལྟར་ཞིག་པས་སྒྲོམ་ཐེར་པའི་ཞི། གཞི་ལ་སྤྱད་དུས་དྲ་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་བྱེས་ལ་མགོ་དུས་
ཀར་ཐད་ལ་པུ་ཁྱོ་ཐེར་པ་དང་ཕྱིན་པར་ཕྱི་ཡང་མེད་པས་ཞི་གཞན་ལ་མཆོད་ནས་ལྟོག་མཐོང་སྒྲུབ་
ཚུལ་གྱི་གཞན་དུང་ཐད་མི་གོ་བའི་རང་མཆོང་དུ་ཐད་དོ། །

རྒྱུ་ལྟར་ཞིག་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ལས་མི་རྟོག་པ་དགོས་ཤིང་རྟོག་པ་དུག་གཏེས་པའི་དོན་སྐྱེ་བ་ལྟར་གསུངས་
 ལྟ་བུ་དམིགས་པ་གཏོང་བའི་ཡུལ་དེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལོ་རྟོག་པ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 རྟོག་པ་ཡིན་ཆད་དུག་གཏེས་པ་ནི་བཞིན་གཤིགས་པའི་སྐྱེ་ཉེ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟེན་གཏོག་པ་
 ཡིན་པས། དེ་ཡང་དུག་གཏེས་པ་སྐྱེ་བ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པོད། མི་རྟོག་པའི་ལྟ་བུ་གཞིའི་ལྟ་
 རྟོག་དེས་སྐྱོངས་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པ་ཐོམས་ཅད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྒྲིལ་གྱི་
 དུས་སྐུ་མི་བྱེད་སྐུ་མ་པ་ཞིག་ནས་ཀྱི་དོན་མ་གོ་བར་སོང་བའི་རྒྱུ་མཛད། ཞིག་ནས་ཀྱི་ཕྱིས་ཟེན་པའི་སྐུ་
 བས་ཤིས་རབ་བྱིས་སོ་སོར་དབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སོགས་ཉེ་མོངས་པའི་རྟོག་པ་གཞན་དུ་
 མི་འགྲོ་བར་གང་ཉམས་སྐྱེ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟེན་གཏེས་པ་ལོ་རྟོག་པས་པ་ཞིག་འོང་ལ། ཞིག་ནས་བརྟེན་
 པ་ཅིས་བྱིས་ལྟ་མཐོང་གི་ཤིས་རབ་སྐྱེ་བས་ཆོད། དེ་ཡང་ཞིག་ནས་མ་གྲུབ་གང་དུ་དབྱེད་འཛིག་
 སྒྲིལ་མར་བྱས་ན་ཞིག་ནས་ཀྱི་གིགས་བྱེད་ན་པའི་ཞིག་ནས་ཐོབ་ཟེན་པའི་ལག་དུ་དབྱེད་དུགས་པས་
 གནས་ཆལ་ཅུང་ཟད་གནད་པའི་ཉམས་སྐྱེ་ན་འཛིག་སྒྲིལ་དང་། འཛིག་སྒྲིལ་མངས་བས་དབྱེད་སྐྱེ་
 མི་འོད་དུ་བྱེད་ན་དབྱེད་སྒྲིལ་སྐུ་ལ་མར་བྱ་ཞིང་། དབྱེད་པའི་ཆོ་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་འཛིག་
 པའི་ཆོ་མི་རྟོག་པ་དང་ལྟ་སྐྱེ་ལྟར་འཛིག་པའི་གང་དུན་དུན་བྱིས་གི་མི་ཆོད་པར། དབྱེད་སྒྲིལ་གྱི་དུས་
 བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་བསམས་པ་དེ་འཛིག་སྒྲིལ་གྱི་དུས་སྐུ་བདག་རང་བཞིན་བྱིས་ཀྱང་པ་མེད་པ་
 ལས་གཞན་དུ་མི་རྟོག་པའི་རྩ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞིག་དགོས་གྱི། མི་རྟོག་པ་གང་ལྟར་གིས་
 མི་ཆོག་ལྟེ། སྒྲིལ་མོ་ཐམ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་དུན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་ལྟེ། གང་གི་ཕྱིར་
 ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་བྱིས་དུན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་ལྟེ།

དེ་ལྟར་ན་མ་ཤིང་མཁུ་བ་དག་གི་ཕྱི་གསལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཆེས་ལེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་བཞིའི་
དབྱེད་པས་དྲངས་ཏེ་ར་མེད་པར་ལྟར་གྱི་ངེས་པ་ན་ངེས་ཤིང་གའི་རྒྱ་ན་ལུང་དུ་ཅིང་གནད་བཞིའི་
དབྱེད་པ་ཡང་ཡང་ཐོན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་མཐོང་དགོས་ཀྱི་ར་ལྟར་རྒྱལ་ལྟར་མེད་སྟེ་མེད་པ་
དང་ར་ལྟར་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ལྟར་པ་མེད་སྟེ་མེད་པ་ཞིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་འོང་ལ། མ་ཤིང་མཁུ་བ་
ཤེས་རབ་མེད་གའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ཟེན་ལྷན་སྦྲེད་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟར་པ་མེད་སྟེ་མེད་པ་
སྟོན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱི་གསལ་སྟོན་པར་དུ་བྱུང་མོད། སྟོན་པོར་དེ་ལ་ན་སྟེ་མཐོང་བཞིན་དབྱེད་པ་ཐོས་
བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལ་བ་ཟེན་ལྷན་སྦྲེད་པའི་ཆེད་པོ་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་དག་དཀྱིལ་ལོ་ནས་དམ་སྟོན་པ་
འཛིན་པའི་སྟོན་པ་ལུང་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ངེས་ལྟར་པ་ན་དེ་མེད་དམིགས་པ་དང་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་
དུར་ལྟོན་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་
གསལ་པོར་དཔེ་དཔེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
མཐོང་པར་བཞག་པའི་ཆེད་པོ་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་
གནས་ཀྱི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་
ཕྱི་གསལ་ཆེ་ཞིང་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་
ནས་རིམ་གྱིས་གོ་མས་པ་ན་དང་བདེན་མེད་དུ་བལྟ་བའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་
ཡང་གཙོ་བོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ཟད་ཅིང་གྱིས་ལྟོག་ལྟོག་པས་ལྟོག་པས་ལྟོག་པས་ལྟོག་པས་ལྟོག་པས་ལྟོག་པས་ལྟོག་པས་ལྟོག་པས་ལྟོག་པས་
མེད་པར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ཆེས་མཐུན་པོར་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་
པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་སྟེ་མཐོང་པའི་

ཅམ་གྱི་སྤྱོད་མང་མེད་དཀག་ལ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཕྱོ་གཅིག་ཏུ་མ་ཉམ་པར་འདྲོག་པ་
 འི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམ་མཁའི་ལ། མོས་བདུན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་
 སྤྱོད་ལྟེན་མཁའ་ཆོད་པའི་དེ་དེ་བུ་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའམ་མཉམ་མ་རྟག་པ་ཡང་འདྲི་འདྲི་ལ་དེས་འཇམ་མོ།

[illegible][illegible]

ལྷ་མོ་ཐོབ་རྗེས་མཐུན་པའི་དབྱང་པ་མེད་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་དང་བུལ་པའི་ཞི་གནས་ཁོ་ན་ནི་ལམ་དུ་
འགྲོ་བ་མཐོང་བས་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་ཞིང་། རྩོལ་བུ་ལ་མ་པར་ལྷ་ས་པའི་ཞི་ལྷ་ག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་
འགོ་བརྩམས་པ་ནས་བཟུང་ཞི་གནས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ལོ་པ་ལ་ལྷ་ག་མཐོང་ཉི་ཤུ་ཆུང་འབྲུག་པ་དེ་འདྲ་རེ་
ལྷ་གས་སུ་མི་འདོད་པས་ལྷ་གས་སུ་ཉི་མམ་མ་ཡང་ས་པ་ནས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཉི་མ་གར་པའི་དཔེར་སོང་
ཞིང་། རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་མེད་ཀྱི་ཆུང་གི་དགོངས་པ་མ་རྟོག་པའི་མེད་ཅུང་སྒྲུགས་གྱིས་
བསྒྲུས་པར་ཟད་མོད། ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཕྱི་དུ་ཆུང་དང་ཆུང་ལ་འཆར་
ཆུང་གི་ཕྱ་ཞིབ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ཕྱིད་ཀྱི་པར་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་ནི་ཕྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པ་དང་ལོ་བརྒྱ་
ཅམ་ལོན་པ་གཉིས་ལ་ལུས་གྱི་ལང་ཆོད་ར་ཆུང་ལ་ཕྱུང་པར་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་འདྲ་བས་ལེགས་
པར་སོམས་སྟག།

དེ་ལྷ་མ་ལྷ་ག་ཞེས་ཀྱིས་མཐོང་པའི་ཉམས་ལེན་ཕྱིས་པས་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཞི་ལྷ་མ་འབྲུང་ན།
ཉིང་འཛིན་ཆུལ་པོ་ལས། རྗེ་ལྷ་མ་ལྷ་ག་ཀྱི་ཟུང་གི་ཕྱང་ཆུང་དང་། སྒྲུ་མ་རིམ་བཞིན་མི་ལམ་རིམ་
བུར། མཚན་མ་སྒྲུམ་པར་པོ་ཉིད་གྱིས་ཆུང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གྱིས་པར་
གྱིས། ཞེས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྤྱོད་པས་སྤྱད་གསུམ་པའི་ལུས་དུ་ལུས་པའི་དཔེ་མིང་ཅམ་
ཞིག་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུ་མ་ལྷ་མུར་འཆར་དགོས་ལ། འཆར་ཆུང་ལ་སྒྲུ་མའི་རྒྱུང་དང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་པ་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལྷ་གས་འདིའི་འཆར་ཆུང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ན་སྒྲུ་མ་མཐོང་དུ་ཆུན་པོ་
བརྟེན་ལ་ཕྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་གྲུང་འཆར་ཆུང་པེ་སྟེན་དགོས་ཞིང་། ལྷ་མ་གྱི་ལྷ་པའི་དབྱང་པ་དེ་ཉམས་
ལེན་ཕྱིས་པས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་དེས་བཟུང་མེད་པའི་སྒྲུང་པ་བརྟེན་དུ་སྤང་བ་དག་གྲུང་སྒྲུབས་
འདིའི་སྒྲུ་མ་མིན་ནོ། འདྲོན་རྗེ་ལྷ་མའི་གྲགས་སྒྲུམ་ན། སྒྲུ་མས་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་
རྟོགས་པས་རྒྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གཞན་པ་མི་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་
གསུམ་གྱིས། འདི་ལུས་སྒྲུབ་ཟུང་མེད་པར་ནི། རྟོགས་པར་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། ཡིན་དེན་སྒྲུབ་དང་རྗེས་
འབྲེལ་པའི། འདོད་དང་སྤང་སྟགས་སྤང་བ་ནི། རྟོགས་ལུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཆུལ་

གཞིན་པོ་ལྟར་། རྒྱལ་པོ་འཛིན་པ་འདི་གི་ལྷན་པོ་འཛིན་པ་དང་དེ་འདྲི་འཛིན་པ་ཞེས་མ་ཆ་
མང་པོ་ཞིག་ཆོག་པ་འདི་གཏུགས་གཞིའི་སྟེང་ནས་བཏགས་པ་དང་། དུས་ཞེས་པ་ལོ་ཟླ་བ་ཞེས་པ་
སོགས་པ་ཆོག་པ་འདི་སྟེང་ནས་བཏགས་པ་དང་། འདུས་མ་ཁྲུལ་ལྟི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལྟེང་ལྟེང་
གཟིགས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོག་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ནས་མཁའ་ཆ་གས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེ་རྒྱལ་མཆོག་པ་འདི་སྟེང་ནས་

ནམ་མཁའ་བཞག་པ་སྐྱེས་ཆོས་གྲུ་ལ་ཡོད་པ་ཉན་པའི་དབྱིད་ཀྱི་ཕྱིས་པའི་སྒྲོ་ནམ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོས་གསལ་དུ། སྤེན་ཏུ་འཆོག་ན་ཤིང་རྟེན་ཡོན་ལག་འཆོག་པ་
 དཔེར་མཛོད་པ་བཞེན། བདག་རང་བཞེན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་དེའི་གདགས་གཞི་ལུང་པོ་ལྷ་
 ཡང་རང་བཞེན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྷག་པར་འགྱུར་བའི་ལྷགས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་
 རྟོགས་འགྲོ་བས། གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་པར་འགྱུར་པར་གཏན་ལ་ལྷུང་སྒྲོ་ཉམས་སྒྲོ་བྱེད་པའི་
 ལུས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མེད་ཀྱང་འཛིན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་། བཞེ་
 བསྐྱེད་པ་ལས། དྲངས་པ་གཅིག་གི་ལྷ་བ་གང་། དེ་ནི་ཀྱུན་གྱི་ལྷ་བར་བཤོད། གཅིག་གི་སྤྱང་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ། དེ་ནི་ཀྱུན་གྱི་སྤྱང་ཉིད་ཡིན། ཁྱིམ་དང་། འཕགས་པ་ལྷོས། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་
 བཞེན་ཉིད་མཐོང་བ། དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱང་དེ་བཞེན་ཉིད་ལམ་ཐོང་། ཁྱིམ་དངོས་པ་གཅིག་སྤྱང་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་རྣམས་ལ། གཞུགས་ལྷ་ལུ་གཅིག་ལ་སྤར་གང་ཟེག་གི་
 བདག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབས་བཞེན་ཉམས་སྒྲོ་བྱེད་པས་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞེན་གྱིས་མཁྱུ་བ་པར་གང་འོང་བས་ན། གང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་ལོན་ལ་དཔེར་བཞིན་
 འགྲའ་ཞིག་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་བཞེན་ནས་སྒྲུབ་དགས་ན་སྒྲུམ་པ་པོ་ཐོག་མར་
 འཆོ་བ་མེད་པ་ཆེའི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་དགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐོས་པས་མ་གྱི་ཆོད་པར་བཞིན་ཀྱང་
 འགྲའ་ཞིག་བྱས་པས་མ་གྱི་ལ་ན། ར་དགས་མཛུབ་ཅིས་ཀྱི་གཡོང་བ་བཤོལ་ནས་བཅའ་པ་ཞལ་
 གྱི་ལ་གྱི་ཉིང་རོ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལྟ། ॥

སྒྲུམ་པ། གཏི་མུག་མུན་པ་འཕྱག་བའི་རབ་རིམ་གྱིས། ལྷས་སེམས་ཐག་ཁྱེད་འབྱེལ་བའི་
 སྤྱང་ཚུལ་ལ། འོ་སྒྲུམ་པའི་དུག་སྒྲུལ་འཛིགས་ཅུང་གིས། སྒྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་དངངས་སྒྱག་ཅི་
 ཡང་ཁྱུང་། འར་འཛིན་སྒྲུམ་པའི་རྟེན་པ་བདོན་ཞེན་གྱིས། མཐོང་མེད་འཁོར་བའི་ལྷལ་ཀྱན་དབང་
 མེད་དུ། བཞིན་ནས་སྒྲུལ་ལྷལ་གྱི་བད་སྒྱག་ཉིད། ཁྱུང་བའི་རང་མཆོང་མ་རིག་གི་ནུ་བྱུ་ལོད་
 ཡོད་དམ་དུ་གཅིས་པར་བཟུང་བའོང་། རྒྱུ་ཅམ་བཅའ་བས་མ་རྟོན་སྤྱང་བའི་གཤིས། ཁམ་མཁའི་
 བྱ་ལམ་ལྷ་ལུ་ཐེས་མེད་འདིས། ཆོས་ཀྱུན་གདོད་ནས་སྤྱང་བའི་གནད་ཅིག་རིག་ མེད་བཞེན་

གཞན་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་བསྡུ་བའི་དཔེ་པོ་བཞི་པ་བསྐྱབ་པ།

[illegible]

ནུས་ལ་རྒྱལ་ས་མངོན་པ་ལྟར་གྱི་པའི་པ་སྒྲོར་མི་ཚུད་པ་ནུས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་དང་། ཐུག་
 གམན་ཐེག་ཆེན་ཏུ་བཅོན་འཕྱིན་བྱེད་པ་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཆད་པའི་ནད་ཐང་གིས་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་
 མར་གོ་བུར་གྱི་སྒྲོར་པ་བཅུད་པས་ནད་འཕྱོར་ཏེ་གཞོད་པ་འབྱོར་བ་བུའིན་གཏུལ་བྱ་ལྟ་མི་ལན་
 བསམ་ཆེ་རིན་པ་དང་ནད་ལྟེན་པ་ལྟེན་གོ་བའི་ལྟ་བུ་བྱུང་གོས་ཞེས་པས་མཚོན་པའི་དགེ་མ་
 ས་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་བར་བྱས་ཏེ་མཐུན་པར་ལས་འདས་པའི་སྒྲོགས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་དོན་
 སྒྲོན་པ་དང་། དེ་གཞིན་གྱིས་སྒྲོན་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་ལོ་འཇུག་པར་མ་བྱས་ན།
 དེད་ནུས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་ལ་ལ་ཐོག་མར་ཁྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་ས་སོ་བཅུ་ལྟ་བུ་འདྲེང་བསམ་ཞིག་ཞན་
 གྱིས་རིམ་ལྔ་སྒྲོན་པ་དེ་ལས་ལྟག་པ་འདྲེན་པ་མཐའ་མཚུངས་པ་ཙམ་ཞིག་ཉིས་སུ་ལོན་པ་ནི་དོན་
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།།

འཇེས་ཀྱི་རིམ་ལ།

ཤེས་པ་མ་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཁོ་རྩལ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་འདྲེང་བར་གཏོགས་མོད། གཙོ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དོ་རུས་ཐུག་པར་གྱིས་རྟོག་ཏུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་ཀྱིས་རིམ་ལྔ་སྒྲོན་པ་ན།
 སྒྲུབས་སེམས་ཀྱི་དུས་སྒྲིས་ཐུང་འབྲིང་གོ་སྒྲིག་པས་ལ་ནུས་པས་ལ། དེ་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་
 དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲིག་པ་ལགས་ཆོས་སྒྲུབ་པས་ལ་ནུས་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་དོས་གཞི་གཏོང་ལེན་སྒྲིག་
 བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིམས་དང་ཁོ་སྒྲིག་ཐུབ་འབྲེལ་གྱི་དེམིག་སྒྲུབ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ།། ༡༢ །

སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ལ་འཇེས་པའི་བཅོན་འགྲུལ་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཐེས་མཇུག་གིས་འཇེས་པས་ཐོན་པ་ལྟར་རིག་ཉམས་སྒྲུབས་པས། རང་དོན་ཐོགས་མེད་གྲུབ་པའི་
 རྩོམ་པ་ཐོན་པ། ཉན་རང་ལྟ་བུར་ཞི་བདེའི་དམན་ལམ་དུ། གོ་ལ་མིན་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་པས་དངས་
 བཞེ། རྒྱུད་དག་འཕྱིན་ལས་ཆད་པ་མེད་པའི་རྒྱུན། ལན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་པའི་རྟོགས་འགྲོ་ཤེས་ས་
 ཐེས་གཤེག་ཐུང་འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས། སྒྲིན་ཞིའི་ནམ་འཕང་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་མཐར། སྒྲུ་

ཐབ་ལམ་སྒྲ་མཛིན་ལ་འགྱུར།

[illegible]

འདོན་པ་ཅུ་ལ་འདྲ་ཞེ་བ་ཀྱང་ཁྱེ་དྲི་བ་འདྲ་པ་རེ་ཉེ་རེ་སྟགས་ཀྱི་ལ་གདོན་གྱིས་གཞོན་མི་རྩ་ས་པར་
 འདུག་ཅེས་གྲོང་མ་ཙམ་ས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཐུང་པ་བཞེན་པར་གཅོད་བསྐྱོག་པ་སྟགས་གཤམ་སྟེ་ལ་
 རྟགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་འདི་ཉམས་སུ་ལན་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་ཀྱང་རེས་གཞི། རེས་
 ཀྱི་རེས་པ་གསུམ་ཤོ་

སྟོན་འགྲོ།

དང་པོ་ནི། གཅོད་ཞེས་ཡིན་ཏེ་འོང་པའི་གནས་སུ་དགོན་མཆོག་གི་རྟོན་སྟེ་དང་། རྟོན་པར་
 རྩོམ་པའི་བྲིས་འབྲེལ་གྱི་སྟེ་གང་ཡིང་རྩོད་པ་བཅུགས་པའི་སྟོན་སྟེ་མཆོད་པ་དང་མཆོད་པ་སྟགས་
 བཞེད་པས་མཛེས་པར་བཤམ། རིང་ཉིད་སྟོན་པའི་ལ་ལ་འདྲ་བའི་གསུང་གི་སྟེ་གང་ལ་འདྲ་བའི་གྲུན་སྟེ་
 གི་པ་སྟེ་པའི་ལ་བཅུགས་ནས་འཆོས་པ་གཤམ་ཆེ་བས་གཤམ། རྩོད་པ་ལྟས་སུ་མ་སྟེ་པར་ད་རེ་བེད་གི་
 གིས་དཔེ་འབྲེལ་གྱི་མི་ལྟས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་སྟེ་འདོན་པ་དེ་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱོབ་པ་རྩོམ་པ་
 ཡིད་བཞེན་ནས་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་དུག་པ་འདི་རྟོན་ཏེ་རྟོན་པའི་སྟགས་པ་རྩོད་པའི་རྩོམ་སྟེ་ཅི། མི་ལོ་
 ལྟས་རྟོན་པའི་ལ་ཆེ་བའི་དཔེ་གྱི་ཆེ་འདི་འབྲེལ་བའི་གྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་
 བེད་པའི་ལྟས་ལྟས་ལྟས་ཀྱི་རྩོད་པའི་ཆེ་འདི་ནས་མཐར་ཤི་བའི་འོག་རྩོད་པའི་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་
 བར་སྟེ་དཔེ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་
 འགྲོ་རྩོམ་པའི་དང་ཀྱང་པར་མི་འདུག་པས། རྟོན་འདི་རྟོན་པའི་ཆེ་འདི་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་
 རེས་པའི་དཔེ་ལྟས་ཀྱི་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་
 སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་
 འཆོ་བའི་རེས་པའི་ཆེ་འདྲ། གཤམ་རྩོད་པའི་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་
 དེ་ཅི་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་
 ཤི་བའི་འོག་རྩོད་པའི་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་ཀྱི་ཐོབ་སྟེ་ལྟས་

སྒྲུག་ཏུ་མ་བཅུག་པར་དྲེ་ལྟོ་གི་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་ཚེས་ཤིག་དེ་རིང་རང་རྒྱལ་བྱ་དགོས་པ་ལ། རྗེ་
བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མེགས་ཀུན་ལ་གྱི་བཀག་ཉིད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ལྟུང་འདྲི་ཉིད་
ལམ་གྱི་ཚེ་བར་འདུག་པས་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྒྲུལ་བྱ་བེས་མ། རྗེ་ཡང་བདག་གི་
འཁོས་ཀ་འདི་ལ་སྒྱིར་འཁོར་བ་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་ཐར་བ་ཞིག་གི་ལུས་པོ་མི་
མཆིས་པས། བདག་དང་ཉམས་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུབ་ལུས་
པའི་ལུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་འདྲི་གོ། རྗེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་སྒྱུ་ལྷན་ཟུང་། ཡོན་
ཏན་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྒྲུག་པོ་སྒྲུག་རྗེ་ཉིད་མེད་པ་ལྟེན་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་གསེགས་པ་ཡིན་པས་བདག་
ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བར་སྒྱུ་བར་རྒྱས་པས་དེ་ལ་སྒྱུ་བས་གཞན་དང་སྒྱུ་བ་ལྟ། བདག་གཞན་ཐམས་
ཅད་སྒྲུག་བསྐལ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལས་ཤོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དཔྲན་ནི་དམ་པའི་ཚེས་ཁོ་ནར་
འདུག་པས། དེ་སྒྱུ་བས་དཔྲན་སུ་བསྒྲུན་པ་དང་། ཚེས་དེ་བསྐྱུབ་པའི་སྒྲུག་མི་བསྐྱུ་བ་དགེ་འདུན་
ཡིན་པས་དེ་ལ་ལམ་བསྐྱུ་བའི་ལྷ་གོག་ལུས་ནས། བདག་གིས་རང་གཞན་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱུ་བས་དགོན་མཆོག་གསུལ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱུ་བས་ནས།

མདུན་དུ་བད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་སྒྲིང་བྱིང་བྱིང་པའི་ལྟོ་བར་དྲིན་ཅན་རྗེ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་པོ་
དཔྲེན་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲུག་གི་སྒྲིང་གཉིས། དེའི་མཐའ་
སྒྲོར་དུ་དཔྲན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དམ་སྒྲིང་སྒྲུག་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་ལྟུང་འདྲི་ཚེས་སྒྲིང་ལྟང་
པའི་ཆོག་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མཛན་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་གསལ་ལྟེན་སྒྲུག་པོ་བདུབ། སྒྱུ་བས་ལུལ་དེ་
ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུག་པའི་ལུན་པར་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅན་ནས་དྲན་གུས་ལུགས་དག་པོ་
དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྒྱིད་པའི་བྱུག་དན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་པའི་སྒྲིང་དང་།
སྒྲུག་ལུལ་ནམས་ལ་དེ་ལས་སྒྱུབ་པའི་ལུས་སྒྲིང་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲིང་ནས་འདི་ལྟེ་བར་དཔྲེད་
གནས་སྒྲུག་གའ་དུ་མཛོད་མཛོད་ཅིན་ལྟར་ཡང་སྒྲིང་པོ་ནམ་དུ་ཤིན་མཆོག་ཁྱེད་ནམས་མཁྱེན་སྒྲུལ་དང་།
མཐའ་སྒྲོར་དུ་པ་མ་མེགས་དུ་གཤིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་པས་སྒྱུ་བས་ལུལ་ནམས་ལེགས་
པར་མཛོང་བས་རང་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ཁྱེད་ཤིས་ཀྱི་མོས་གུས་དང་འཇིགས་སྒྲུག་གི་སྒྲིང་གསུང་ག་

པོས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བོ་དང་། རང་གིས་སྐྱབས་པའི་གྲོའི་ཆོག་འདོན་བཤོད་མཉམ་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
བརྟེན་པར་མཐོང་ལ།

བདག་དང་འགོ་བཅས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་
སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆོས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། རྟོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདུས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། དྲམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆོད། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགོ་བཞི་སྟོན་ལན་
གསུམ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན།

དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆོར་བས་སྒྲོན་མ་མང་པོར་ལན་བཙུང་མེད་པས་
བསྐྱབས་ཏེ་རང་གི་ཕྱིར་སྟོན་དོར་བའང་གུང་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པའི་མ་ཡིན་ལུགས་དང་། དེའི་དྲིན་
དུན་བཤོད་དྲིན་གཞོན་པའི་སྒྲིམ་ལྷན་དུ་བཏོང་ནས། མ་འདི་རྣམས་བདག་ལ་དེ་ཅུམ་གྱི་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་
པ་ལ། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་མཐའ་དང་ཕྱ་མེད་པས་བར་མཆོས་མེད་པར་མནར་བའི་གནས་
སྐབས་འདི་འདྲ་གིན་ཏུ་སྒྲིང་རེ་རྟེན། དེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་པ་བཤོད་པའི་ཁུར་
བྱ་བདག་ལ་བཀའ་མེད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ལྷས་མཐུ་གང་ཡང་མེད་པས་སྐྱོན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་
ཏན་ཀྱང་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ན། རང་རོལ་ནས་སྐྱབས་ཏེ་གསོ་ཐམས་ཅད་
མཐར་ཕྱིན་པའི་བདེ་བ་བློན་མེད་བརྟེན་བཤོད་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིམ་ལྷས་པར་འདུག་པས།
ཅི་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷར་བུར་བར་ཐོབ་པ་བྱའི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ལྷས་དག་པོ་བསྐྱེད་
ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་སེམས་ལྷ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཞུང་གི་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྟེན། དེ་ནས་
སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བས་མངས་ལུགས་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཆུལ་བསམ་ནས་འདི་རྣམས་
བདེ་བཤོད་པའི་བདེ་བའི་ཆུ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ ལྷན་པར་བདག་
གིས་བྱའི་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བཤོད་པའི་བདེ་བའི་ཆུ་དང་ལྷན་པར་
གྱུར་ཅིག་ སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་དང་བྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ སྟུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་གནས། །རལ་དག་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་འདྲེ་ཆུང་ཆུང་། །

ཚེས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་ཀུན་མཁུན་གྱི་བཟང་གཤམ་། །སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་གནས་འདྲིར་གཤམ་གསུམ་སྒྲིབ་། །

ཞེས་སྒྲན་དངས་པས་བུམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་གནས་སྒྲན་དག་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བརྒྱུད་པ་
འདྲེ་བའི་སྒྲིབ་ཆེ་ཡང་སྒྲིབ་གསུམ་བཞུགས་པ་རང་གི་མདུན་ཐད་ཡོད་ཀྱིས་བྱོན་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
མ་ཡི་དུས་སངས་རྒྱལ་བུང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་ཐུམས་ཅན་གྱིས་
བསྐོར་བའི་མཚོགས་ལྷ་བུམ་། ཡང་ན་ཆེ་ཡང་སྒྲིབ་གསུམ་པོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གནས་ཀྱི་འདྲེ་ཀྱི་བདག་
ཉིད་དུ་མོས་ཐུས་ཀྱང་ཚོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཁའ་འདྲེ་མཁའ་འགོ་པོ་ལྷགས་སོ། །དེ་ཡང་གསལ་བདུག་ལས་ཀྱི་དོ་
ཆེ་རེ། ཡི་དྲམ་ལྷས། བུམས་པ་ཉིད་ལ་བསྐབ་བརྒྱས་ཞེས་ཡང་བསྐབ་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཆེ་ཅོད་ཁ་བར་
བསྐབ་བརྒྱས་གསན་པའི་ཆོ། གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བུམས་པ། སྒྲིབ་དང་གཤམ་པར་
འཇམ་དབྱངས། གཤམ་པར་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བཞུགས་པར་གཤམ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱུ་ཉིད་དུ་
ཐེབས་པར་ཉི་མཐུག་། མགོན་པོ་བུམས་པ་འཕྱོན་གྱི་ཡོད་ཆེར་བའི་ཡང་བསྐབ་བུང་བསྐབས་རྒྱུ་ཆེ་མ་
མ་བུམས་པ་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཐུམས་པའི་དོར་སྒྲིབ་ཆེ་ལེ་རྒྱལ་དགའ་ལྷན་དུ་རྒྱལ་
སྒྲིབ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་པར་འབྱུངས་པའི་ཡང་བསྐབ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཞིང་དེར་བུམས་
མགོན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་བཞུགས་པའི་ཆུལ་བསྐབ་པ་སྐོགས་ལ་དགོངས་ནས་འདྲིར་ཆེ་བཅུ་ཀྱི་
ཐུགས་གནས་སྒྲིབ་འདྲེན་པར་མཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ཚོགས་པས་གྲུབ་པ།

གཉིས་པ་ནི་འཚོགས་པས་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐོར་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲན་དངས་པ་ལ་ཡན་ལག་
བདུན་གྱིས་ཚོགས་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་མུ་དྲན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མདུན་གྱི་
ཐད་དང་དུ་མེད་གཤེད་ཁྱིམ་པའི་ཆུ་ཆེ་བ་དང་། གཤམ་གཤམ་ཀྱི་དེ་ལས་དམའ་བའི་མེད་གཤེད་
ཁྱིམ་པར་དང་ཁྱིམ་པའི་གདན་ལ་ཆེ་ཡང་སྒྲིབ་གསུམ་པ་བཞུགས་པར་མོས་ནས། བདག་དང་བདག་

འདྲའི་སེམས་ཅན་སྤང་ནི་ཆ་ཀྱི་གནས་ལ་མིག་ལོང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལོང་ཁྱིད་ནང་ཉེན་མེད་ས་པའི་
 བད་ཀྱི་གས་དྲག་པོས་གཅོས་བ་རྣམས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་པ་དྲང་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཁྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྟོང་
 དུ་བྱིང་བ་རྣམས་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་མཉེན་བ་ལྟ་བུར་མགོན་མེད་སྒྱུ་བས་མེད་དུ་ལུས་པ་བདག་ཅག་གི་
 སྒྱུ་བས་གནས་ཁྱེད་ལས་གཞན་སྟེ་ལ་རེ་བས་བདག་ཅག་གི་མགོན་དེད་མེད་སྟེ་སྟག་ཀྱི་བསྟན་པའི་
 གནད་དེ་མ་མེད་བ་རྣམས་བགད་སྒྱུ་བ་ཀྱིས་ནར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྲད་དུ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་མི་གི་ཡོད་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ་སྟུ་མ་ནས།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་ཁྱོད་པད་སྤེལ་ལྟོང་། རྫོང་ཆུ་སྤྲོ་མ་དགུས་པའི་འཛུམ་དཀར་ཅན།
 བདག་སྤྲད་པའི་བསྐྱོད་ཅེས་ཞིང་མཚན་ཏུ། བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ཞེས་གསོལ་བ་གང་ལ། འདིར་ཐོག་མར་སྤྲད་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བའི་ཡན་ལུག་
 འབྱུང་བ་ནི། ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་འབྲན་སྤྲོ་མེད་པ་ནི་སྤྲོ་མ་ཡིན་ལ། རྟེ་ལ་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་
 ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྟན་མར་བཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཐོག་མར་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་
 གནད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལུག་ནི། རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྒྲུལ་བ་
 རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་རག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་
 བརྗོད་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་དད་གྲུ་ས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་གང་བ་པར་མོས་ནས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 རེས་འཛིག་མ་ཡིན་པར་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་དུས་ཅིག་ཅུ་དུ་མེད་ན་སྟུ་མི་དུ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་བརྗོད་པ་གཅིག་ལ་ཡང་སྐལ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྤྲད་དང་
 དཔོང་པོར་འཚོམས་པའི་ཆོས་སུ་གོ་ནས་གནས་སྤྲོ་བས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོ་ཡིག་སྟེ་ར་བར་
 མཛད་པའི་གསུངས་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་། ཉན་རང་དང་སོ་སྟེ་པལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བསྟོད་ནམས་བརྒྱ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱུ་གཅིག་འབྲུམ་བ་སོགས། བསྟོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དཔག་ཏུ་

མེད་པས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་དཔེ་གསལ་ལྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་ཉན་ནམས་དྲན་པར་བྱས་ལ།

ཤེས་བྱའི་ཚུན་ཀྱང་འཇལ་བའི་སྒྲོགས་སྒྲགས། སྒྲུལ་བཟང་ན་པའི་ཆུན་ཆུང་ལོགས་བཤད་གསུང་།

གྲགས་པའི་དཔེ་གྲིས་ལྷམ་མེད་མཛེས་པའི་སྒྲ། མཛོད་མོས་དྲན་པས་དོན་ལྡན་ལ་བྲག་འཚལ།

ཞེས་བརྗོད།

མཚན་པའི་ཡན་ལག་ནི། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་མིག་དོར་མོག་ལ་དགོང་བ་བསྐྱེད་
 རུས་པའི་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་ལག་ན་མཚན་ཡོན། ཞབས་བསིལ། བསུང་གཏོར། སྒྲུལ་མ་དང་སྤང་བའི་
 མེ་ཏྲོག་དྲི་ཞིམ་ཞིང་ལྟོད་གྲུ་རྒྱུ་པར་བཀྲ་བ། བདུག་སྒྲིལ་གྱི་དུད་སྒྲིལ། སྤྱན་སེལ་གྱི་སྤྱང་བ། བྲག་
 པའི་དྲི་ཆེབ། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བཟང་བཟུང་གི་ཕྱེ་བྲག་ འཁུང་དགོལ་བརྟུང་རྒྱུད་གྱི་རྩལ་མའི་ཕྱེ་བྲག་
 ཐོགས་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཟུགས་མཛེས་པ། སྒྲུ་སྒྲན་པོ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་
 འདའ་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པའི་འདོད་ཡོན་སྒྲིལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན། བཀྲ་ཤིས་པའི་
 ཉན་ས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་ཆུ་མཚོ། འགས་ཚལ་མེ་ཏྲོག་སྒྲུ་ལྷ་གྱི་རི་བོ་
 སོགས་མདོར་ན་མཉེས་ཕྱེད་གྱི་མཚན་པའི་ཕྱེ་བྲག་གང་ཡང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐུ་
 བཅས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྲུ་བཟང་མཚན་སྤྱིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་སྒྲོས་བྱུངས་ཏེ་
 ལུལ་བོར་བསམས་ལ།

ཡིད་འོང་མཚན་ཡོན་ལྷ་ཚོགས་མེ་ཏྲོག་དང་། དྲི་ཞིམ་བསྐྱེད་སྒྲིལ་སྤྱང་གསལ་དྲི་ཆེབ་དང་།

དངོས་བཤེམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཚན་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། བཛོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཁྱེད་ལ་མཚན་པར་འཁུལ།

ཞེས་བརྗོད་བསྐྱེད་པ་རྒྱུས་བདུག་གི་ར་བཞེས་ཏེ་སྒྲགས་རྒྱུད་ལ་བདྲོ་བ་ཁྱེད་པར་ཅན་
 འཁུངས་ཏེ་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་བསྐྱེད།

གིས་ཀྱང་འབོད་པ་ལྟར་ཐུན་མཁུན་ལྷན་པའི་ཤོག་ཅིག་སྒྲམ་ནས།

སྒྲིག་མཁའ་ལྷན་འདིར་མང་ཐོན་རྒྱལ་ལ་བརྩོན། ཁོས་བརྒྱད་སྐད་ས་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད།

མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་མཆོད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་བསམ་ཡི་རེ་ངོ། ། ཞེས་བརྗོད།

ཏེ་པ་ཚུ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་ཆེད་ནམས་ཀྱིས། ཆོས་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་པ་མཁུན་བརྩེའི་རྒྱན་པ་ཁྲིམས་ནས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཞེས་བརྗོད་ལ། འདྲ་དང་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསལ་བ་གཉེས་ལ་གང་གསལ་བ་
མྱ་ངན་ཞེས་གྲིས་བཞེས་པའི་མིས་འདྲ་བྱ།

[illegible]

ཅད་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་སར་ཉི་མ་བཞེན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་
ཅིག་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ནས།

བདག་གིས་རི་སྒྲིབ་པས་གསལ་བའི་དགོང་པ་འདྲིས། །བསྟན་དང་འགྲོའི་འཁྲུལ་གང་ལན་དང་།
འདྲ་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་མེད་དུ་གསལ་བྱེད་གོ།

ཅེས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་དུག་བརྒྱུད་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་པར་དུ་མི་འཛད་
པའི་ཐབས་སྟུན་མེད་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་
སྐུ་གྱི་སྟོན་ལམ་བདུག་པོ་རི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་
གསལ་བས་བསྟོན་པ་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟོན་ལམ་ལྟ་བུ་མཆོག་གོང་ན་མེད་པའོ།

གསལ་བ་བདེ་བ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞིབ།

གསུམ་པ་གསལ་བ་བདེ་བ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞིབ་ཀྱི། དམིགས་བརྩེ་མ་ཅི་འགྲུབ་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གསལ་
བ་གདུབ་པར་བྱེལ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ལམ་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནོར་ནས་དམིགས་བ་མེད་པའི་
བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་གཏོར་ཆེན་པོ་མེད་པོ་ལ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟི་གས་འགྲོལ་ཞུ་དང་བྲལ་བ་
དང་། རི་ལྷ་རི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁུན་རབ། བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འགྲུག་ཞུ་དང་བྲལ་བ་འཇམ་དཔལ་དུ་བྱངས་ཡིན་པ་དང་མཆོངས་པར། རྟོན་
འདིར་སྟོན་བྱོན་གྱི་མཐས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མདོ་སྟགས་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་གཟུ་བོའི་སྟོན་
ཞིབ་པར་བརྟགས་ན་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁུན་པ་དང་མཉམ་པ་སུ་ཡང་མེད་པར་ལེགས་པ་བཤད་ན་མས་
ལས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་རུ་ས་པ་བཞེན་གངས་ཅན་གྱི་མཐས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་འགྲུག་ཞུ་མེད་
པས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཙོང་ཁའི་ལུལ་དུ་སྒྲུབ་བྱངས་པ་སྟོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ་
ཀྱི་སྒྲུབ་ཆད་མའོ་གསལ་བས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་བདག་གི་སྒྲིབ་སྟུང་ནས་གསལ་བ་འདི་བས་སོ་བདག་

ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྷ་ལུང་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྐྱམ་ཏུ་
སེམས་པའི་བྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདིབ་པ་ཆེ་སྒྲིམ་འི་བྱི་སྒྲུབ་ཡིན་ལ།
གསོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་འདེབས་པའི་འཁྲུལ་བའི་དོན་ཏེ་ཁུ་བ་འཁྲུལ་ཞེས་པ་འོ།

ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་
བ་ལ་སྒྱུར་རས་གཟིགས་དང་། བདེན་གཉིས་གྱི་གསུང་འཁོར་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁུན་པ་དྲི་མ་མེད་
པ་མངའ་བའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་ལ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་དང་འབྲུ་བ་སྒྲིམ་དོན་ཏེ་སྒྲིང་ཆེ་
དང་མཁུན་རབ། སྒྱུར་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མངའ་བ་དེ་ལྷ་ལྷ་
དང་ལྷན་པའི་ཆེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འབདག་གྱང་སྒྲུབ་པ་ལྷར་གྲངས་ནས་ཏོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱེད་པར་ཅན་དེ་ལྷ་ལྷ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྐྱམ་པ་ནི་ནོང་ཡོན་ཏན་དེ་
ལྷན་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཆེ་སྒྲིམ་འི་ནང་སྒྲུབ་པོ།

ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྒྱུ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དོ་བོ་ལྷར་གྲངས་པའི་འཕགས་པ་
སྒྱུར་རས་གཟིགས་ཡིན་ལ། ཆེ་འདི་ཡང་དེ་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་
ཆེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དོ་བོ་ནི་ཆེ་བཅུན་
འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ལ། ཆེ་འདི་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་མི་རྒྱུ་པར་བསྐྱར་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པ་དྲན་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུན་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
པའི་དོ་བོ་ལྷར་གྲངས་པའི་དབང་གི་པོ་ཡིན་ལ། ཆེ་འདི་ཡང་དེ་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
པས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་པས་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དབང་གུ་ལ། དེ་ལྷར་རིགས་གསལ་གྱི་དོ་བོ་ཆེ་ཙོང་
ཁ་པ་ཐོབ་པའི་བཟང་གསལ་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱི་པར་རབད་གའི་མགོ་པོས་བཀུད་དེ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འབདག་གྱང་ཁྱེད་རང་ལྷ་ལུང་ལྷ་ལྷ་པའི་ལྷ་རིགས་གསལ་མགོན་པོའི་མཁུན་
བཅེ་ནས་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྐྱམ་པས།

དམིགས་མེད་བྱུང་བའི་གཏིང་ཆེན་གྱི་རས་པ་གྲིགས།

འདི་མཉམ་མཉམ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་དཔལ་ལྷོ་དུ་བྱུང་སྟེ།

བརྟེན་དུས་མ་ལུས་འཛུལ་མེད་དོ་གསེར་བའི་བདེ་གླིང་།

གངས་ཅན་མཁས་པ་དོན་གཟུགས་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ།

སྒྲུབ་པར་གྱིན་པ་ཡིན་པས་ལ་གསེད་པ་འདོད་སྟེ།

[illegible][illegible]

Journal of Management Education 36(8) 907-924

[illegible]

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

ནད་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ན། བད་ཀྱིན་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲོན་པོ་བསེལ་བའི་རུང་བཞིན་ཅན་དང་། མཁུ་ས་
 པ་ལ་དཀར་པོ་བསེལ་བའི་རུང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ནད་སྒྲོན་སྒྲུབ་བདུད་ཅི་འཁོར་གྱི་དང་།
 རེག་བྱའི་ཁྱེད་ཐར་བསྒྲུབ་པ་དང་། རི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་ལས། རྒྱུ་ལ་དཀར་པོ་བད་
 དཀར་འཛིན། མཚེག་སྤྱིན་སྤྱིབས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རུམ་རྒྱུ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་ཏེ། འཁེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཁོད་གདང་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཁྱེད་པར་སོགས་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་འཕྲིན་ལས་
 རབ་འབྱུངས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་སྒྲུབས་སྒྲུབ་གང་བབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱས་ཆོག་སྟེ། སྒར་བཀོད་པ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ལ་དུད་དུང་རྒྱུད་དོན་མན་དག་ཏུ་
 གར་བའི་སྒྲུབ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་གྱི་འདུང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པོ་॥

མཐུག་གི་བྱ་བ།

གསུམ་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དམིགས་བཅུ་མའི་སྒྲོན་ནས་གསེལ་འདེབས་ཐེ་ཅམ་
 རིགས་པ་བྱས་ཐེས་སྒྲུབ་ཡོང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲོན་པའི་གསེལ་འདེབས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་
 པ་བྱེད་པར་འདོད་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།

རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རིགས་དྲུག་འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་
 བད་དཀར་ཅན། མི་བྱ་སྤྱོད་པས་མངའ་བའི་བདེ་གཞི་རྩེ་ཐེ་ཐེན་པའི་ལྷ། རིགས་གསུམ་སྒྲུབ་འབྲུལ་རྩེ་རྩེ་
 ལ་པ། མགོན་ཁྱེད་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་གིས་པོ་ལས་འོངས་པའི། བྱིན་མཐུས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དུ་བདེ་ག་
 རྒྱུ་བཅིང་། དང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་སྒྲོམ་པོ་ཐོམས་ཅད་དུ། མཉམ་བཞིན་རྩེ་སྒྲུབ་ཐེན་པོ་མཛད་དུ་
 གསེལ། དལ་འབྱེར་ཡོན་ཏན་ཆོང་བའི་རིན་ཆེན་ལུས། རྩོམ་དག་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་མཛེས་དུས་
 འདིར། འབྲུམ་གྱི་དེ་ཡི་མོད་ལ་འདིར་དགོས་པའི། ཆོས་བརྒྱུད་སྤང་གསལ་ལྟོག་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། འཆི་བདག་སྒྲོག་ལ་རྒྱུ་བའི་ཆད་པའི། བཅུ་ཡོད་རེས་པ་མེད་པས་ཞེ་སྒྲུག་ནས། གནས་
 རྒྱུ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཐན་རེས་དམ་ཆོས་ལ། བརྒྱུན་དྲུག་པོས་འབད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། མཐུག་

ཅེས་ཀྱིས་པ་ཀུན་གྱི་མཆོད་པ་ཅེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་པདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་མའི་
 གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་འཛིན་ལ་འབྱོར་བྱ་རྒྱུ་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་སྤྱི་མཆོད་པའི་དམིགས་སྒྲོན་ཉམས་སུ་ལེན་
 རྒྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཚན་བརྗོད་པར་དགའ་པའི་བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱི་མཆོད་པ་པདག་རྗེ་རྗེ་མེས་མཆོག་
 མི་ཆེན་པག་དཔང་མཆོག་ལུན་པའི་ཞལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འདི་འདི་བྲིད་ཡིག་ཅིག་རྩེ་མཐའི་གཤམ་གསལ་གནང་བ་དང་། བཙུན་པའི་
 གསལ་བྱེད་རྩལ་པ་མཛིན་ཏུ་ཐོག་ཐོག་གྱུར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཅས་རྩེ་མཐའི་བྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ ཁལ་ཁག་ཡོན་ཏུ་བྱ་བེ་ལེ་གྱུར་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་ཤོག་ ཏུ་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་དཔང་ཉམས་ཀྱི་ཐོག་གྱུ་བཟང་བཟོད་ན་མཆོད་དང་། བྲང་མོ་སྒྲོ་བཟང་བཙུན་འབྲུག་། དཀའ་བཙུན་
 བཟང་ཆོས་དཔང་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་མཆོད་ལ་འབྱོར་འདི་གའི་དམིགས་འཛིན་རྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་པའི་ཁགས་ལ་བྱེད་པ་
 ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གའི་བྲིད་ཡིག་གྱུ་བཟོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་
 ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་རྗེ་སྤྱི་མཆོད་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་བྱ་བའི་དགེ་སྒྲོབ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱི་མཆོད་
 པ་མཆོག་པའི་སྤྱི་མཆོད་པ་མཆོད་དག་ལ་མན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོ །

༡༡༡། །སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཚོག་བཞུགས་སོ།།

པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།

༡༡༡། །རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ལུ་ཅུ་ཕུ་ཇ་ལྷ་ཀུ་ལྷ་མ། བོད་རྒྱ་དུ། སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཚོག་ཞེས་བྱ་བ།
བཀའ་འདྲིན་མཉམ་མེད་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོད། །བརྟེ་བ་
ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་སྤྲུ་
གསུམ་བདེ་བ་ཆེ། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་བཅས་རྒྱ་དེ་ཅིག་ལ། །སྦྱོལ་མཛད་འདོད་དཀྱའི་མཆོག་
སྦྱོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྩི་རྩེ་ཅན་ཞབས་པརྩོར་གྲུས་བཏུང་ནས། །སྐལ་བཟང་སྦྱོབ་པའི་ཡན་བདེ་མ་
ལུས་པ། །སྤྲུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ། །མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་པད་ཆལ་
ལས། །འོངས་པའི་མེ་དོག་ཐེང་མཛེས་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ།།

དེ་ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། །ལེགས་ཆོགས་མ་
ལུས་པའི་འབྲུང་གནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ། ཐེག་པ་
མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྟུས་
པ་ནི། རང་ལ་ལམ་གྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་
ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་མགོ་ནི། །བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། །དེ་ལས་དད་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཀྱང་འབྲུང་
ཀུན་གྱི་གཏེར་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་ཕྱི་
ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་
དམ་པ་འབད་བ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལྟ། །མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་

མི་གཏོང་བར། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཚན་པས་མཉེས་པར་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། ཐར་འདོད་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱབ་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་དྲིན་ཅན་རྗེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

སྤྲུལ་ལྷ་བཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུང་བར། ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤྲུལ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཀྱས་ལྷན་དེ་དག་གི། སྤྲུལ་མ་ལས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ལས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། དེ་དག་གིས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། སངས་རྒྱལ་ཚེས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མཚོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྒྲོབ་མའི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཞིང་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷག་ཏེ། སྤྲུལ་འབྱུང་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད། མན་ངག་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ ཅེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན། ལམ་གྱི་གནད་ཚང་བའི་སྤྲུལ་འཛིན་ལ་འབྱོར་སྤྲུལ་པ་ནི་དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་སྤྱར་བ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ།

དེ་ཡང་དགེ་མེས་སྤྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། སྤྱབས་འགོ་མེས་སྤྱད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཐོན་ཏུ་བཏང་། བདག་ཉིད་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་མོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤྱུངས། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུ་དུ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསམ། བྱང་མཚན་དང་མཚན་རྗེས་རྣམས་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་ཚོག་གང་ཡང་རུང་པ་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བའས།

མདོར་བསྟན་ན་ཨོ་ཨུ་ཨུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཚན་དང་

མཚོད་ཐུ་མ་མཚོད་པའི་ཆོག་པ་བྱེད་པས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་
བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའ་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱེད་པའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་
སྤྱོད་དམ་ཐུན་སྤྱོད་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་གང་བར་བསམས་ལ། དངོས་གཞི་ནི་ཆོག་ས་
སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བཞེད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་ཡིད་མ་ཡོངས་པར་འདི་ལྟར་འདོན་ཞིང་། དོན་
བསྐྱེད་པས་ལ་ཉམས་སུ་བྱེད་པར་བྱའོ།།

བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱོད་འཕྲིགས་པའི་དབུས། །ལོ་
མ་མེ་དོག་འབྲས་བུས་ཡོངས་མཛེས་འདོད་དགའི་དབག་བསམ་སྤྱོད་པའི་ཅུར། །གདོད་ལྔ་འབར་
བའི་རིན་ཆེན་ཁྱིམ་ལྷེད་ཆུ་སྤྱོད་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཅུ་པའི་སྤྱོད་མ་སངས་
རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པ་དུར་སྤྱོད་འཛིན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་འཇུམ་དཀར་
འཕྲོ། །བྱུག་གལ་ས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་། །ཁྱུ་
ཀུམ་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་པར་ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། ཅས་པའི་མཚམས་ནས། རྣམ་པ་བྱེད་པ་དག་དོ་རྩེ་འཆད་དབང་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་སྤྱོད་
མདོག་སྤྱོད། །རྩྭ་དྲིལ་བཟུང་ནས་དབྱེད་སྤྱོད་བྱུག་མར་འབྱུང་ལྟར་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་ལོ་ལ་པས་དབྱེས། །རྣམ་
མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་ཤིང་ལྟ་ཐུངས་དར་གྱིན་བཟུངས་བཀྲུགས། །ཞེས་པ་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད། དེ་
གཉིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གི་འཕྲོ་ནས་འདི་ལྟར། མཚོད་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་སྤྱོད་འབར་འཇུག་ཆོན་སྤྱོད་ལས་
བསྐྱོར་བའི་དབུས། །དོ་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ལྷུང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལ། །ཁམས་
བཞི་ཡུམ་བཞི་སྤྱོད་མཚོད་ཅུ་རྒྱས་ཆོག་སྤྱོད་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས། །བསྐྱེད་དག་བཅོམ་ཉི་
ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་ཡན་ལག་ཁྱོ་བའི་དབང་པོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སྤྱོད་གཞོད་སྤྱོད་གསང་བ་འཇིག་རྟེན་
པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། །མཐའ་སྐྱོར་རིམ་བཞིན་དངོས་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་ས་
དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཐའ་འཁྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། །དེ་
དག་སྤྱོད་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་མཚན་ཏུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྟགས་ཀྱི་ཡིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་

པ་ནམས་སྒྲོན་དངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར།

ལུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི། ཚ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚུལ་སྒྲོམ་སྤྱི་མཚོགས་བཅས། ལུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞགས།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་མ་དང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བའི། རྒྱུད་མང་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པར། སྒྲོབ་དཔོན་དང་ནི་རྗེ་རྗེ་འཛིན། བཅད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་ཕུང་ལོགས་ལྟ་མེགས་ལྟ་ལོགས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་བྲང་བ་ལས། རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། ཞེས་ལོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར། ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཟང་། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག། སྤྱུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་དུང་དུང་བ་བྱ། དེ་ནས་མགོན་པོ་སྤྱུབ་ཀྱིས་རིམ་ལྔར། མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། སྤྱི་མ་མཚོན་པ་ཡང་དག་བཅུམ། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སངས་རྒྱུས་བྱང་མེམས་གཞན་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་ལས། སྤྱི་མ་མཚོན་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ཤེས་ཀྱིས་དངས་ནས།

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཐུག་འཆལ་བའི། གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། སྤྱི་གསུམ་གོ་འཕང་མཚོག་གྱུར་རྒྱུད་ཅིག་ལ། རྩུལ་མཛད་སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱི། རྗེ་རྗེ་ཞབས་པོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཚོག། དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་ནམ་རེལ་བ། སྤྱུབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཉེས་ཀུན་བག་ཆགས་བཅས་པ་དུངས་སྤྱུང་ཞིང་། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཚོགས་གྱི་གཏོར། ཡན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒྲོག་ཅིག་ལ། རྗེ་བརྟན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ལྟར་བཅས་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དོན། བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཚོས་

འབྱུང་བའི་གནས། །འཕགས་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ན་ལྷ་འདྲེ་བ། །དྲིན་ཅན་སྐུ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་
འཛུལ་ལོ། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་སྐུ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་བྱག་འོས་
ཐམས་ཅད་ལ། །དད་ཅིང་མོས་པས་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱི་མཚོར་བཅས། །ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་ལུས་
སྤྱལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲོག་སུམ་གྱིས་པས་བྱག་བྱས་ནས།

མཆོད་པ་འབུལ་བའི། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱས་
བཤེད་ནས་འབུལ་བའི། སྤྱུབས་མགོན་རྗེ་བརྩམ་སྐུ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤྲོ་ཚོགས་མཆོད་སྤྱིན་ཀྱི་མཚོ་
འབུལ་བའི། །བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོད་ཡངས་ལས། །དག་བྱེད་བདུད་ཅིང་ཆུ་བཞི་
དལ་གྱིས་འབབ། །སྟོང་པོ་སེལ་མ་ཤེང་བ་སྟེལ་ལེགས་པ། །མརྗེས་པའི་མེ་རྟོག་ས་དང་བར་སྤྲང་
གང་། །དྲི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་བེད་ཅུའི། །དབྱར་སྟེམ་སྟོན་པོའི་སྤྱིན་གྱིས་ལྷ་ལམ་འཁྲིགས། །ཉི་ཟླ་
འོར་ལུ་རབ་འབར་སྟོན་མའི་ཚོགས། །སྟོང་གསུམ་སུན་སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་ཆོད། །ག་ལུར་ཅན་
དན་གྱར་ཀྱུམ་དྲིས་བསྟོས་པའི། །སྟོས་རྒྱུའི་མཚོ་ཆེན་འཁོར་ཡུག་ཀྱི་ནས་འཁྲིལ། །རོ་བརྒྱའི་བརྩུད་
ལྷན་བཟང་བཅའ་བརྟུང་བ་དང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོར་སྤངས། །སྤྲོ་ཚོགས་རོལ་མའི་བྱེ་
བྱག་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱུང་བའི་གདངས་སྟུན་འཇུག་བསམ་གསུམ་འགོངས། །གཟུགས་སྤྱི་རོ་
རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་ཕྱོགས་ཀྱིན་བྱབ། །བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱའི་གླིང་
བཞི་ལྷན་པོར་བཅས། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །ཀྱན་དགའ་སྟེད་པའི་སྟོད་
བརྩུད་སུན་སུམ་ཚོགས། །ལྷ་མའི་ཡོངས་སྟོད་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤུལ་
བྱུང་ཞིང་གི་མཆོག །སྤྱུབས་མགོན་སྤྲགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དཔུལ་བར་བཞི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་
ཡིད་བཞིན་ཀྱི་མཚོ་དོགས། །མྱིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་མཆོད་རྗེས་ཀྱི། །འདབ་སྟོང་རྒྱས་པས་
ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། །སྟོགས་སུམ་དགེ་བའི་
མེ་རྟོག་ཅི་ཡང་བཀྲ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་དྲི་བསྐྱེད་འབུམ་འཕྲོ་ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་
ལམ་ལྷའི་འབྲས་ལྷན་པའི། །དགའ་ཚལ་རྗེ་བརྩམ་སྐུ་མ་མཉམ་བྱིར་འབུལ། །གྱར་ཀྱུམ་མདངས་ལྷན་

བཟང་པོའི་ཁྱི་དང་ཅན། རྫོང་བརྒྱའི་དབལ་འཛིན་རྒྱ་ཐའི་བརྟུང་བ་དང་། །ལྷགས་ལྷ་ལྷ་དང་སྒྲོན་མ་ལྷ་
ལ་སོགས། །སྤངས་རྟོགས་སྤངས་པའི་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དབལ་འཛིན་
དུག་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་པའི་སྤྱུ་རུལ་ལ་མ་ཐས་ལུས་བྲ་མ། །ཞིང་སྤྱེས་སྤྱེས་སྤྱེས་སྤྱེས་སྤྱེས་སོ་
ཉའི་ཚོགས། །མཛེས་སྤྱེས་སྤྱེས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་མཐའ་འཕུལ། །སྤྱི་བ་བྲལ་ལྷན་སྤྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཆེ། །ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་
ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་ཁྱོད་ལ་འཕུལ། །ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་
འཛོམས་པའི། །བཟང་པོའི་སྤྱན་གྱི་ཁྱེ་བྲག་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །ཁྱོད་མཉེས་བཞིན་ཕྱིར་བདག་བྲུག་འཕུལ་
ལགས་ན། །ནམ་མཁའ་ཐོ་སྤྱོད་འབངས་སྤྱོད་བཟུང་དུག་སོལ། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གསལ་བདེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་མཚོད་པ་
དང་། སྤྱན་དང་། བདག་ཉིད་བརྟན་འཕུལ་བ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ནས་བྱས་ཏེ།

བཀགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ལྷན་གྱི་འཕྲོ་ནས་འདི་ལྟར། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྱི་ག་
པའི་ལས། །བཞིས་དང་བཞིན་བསྐྱལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྤྱེས་སྤྱེས་འགྱོད་
སེམས་ཀྱིས། །བཀགས་ཤིང་སྤྱོད་ཆད་མི་བཞིན་ལྟོས་པ་འོད། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཚན་མ་དང་
བྲལ་ཡང་། །མི་ལམ་ཐོ་བཞིན་སྤྱོད་འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱི། །བདེ་དག་འཕྱིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་
དཀར་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་རོ། །ཡུལ་བྱང་མཁའ་བཅའི་ཆུ་འཛིན་འཕུལ་
དཀྱིགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་ཡན་བདེ་ཀུན་དའི་ཆལ། །བསྐྱེད་དང་ལྷན་དུག་ནས་དང་སྤྱོད་
པའི་ཕྱིར། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་ཆར་པ་དབབ་དུག་སོལ། །རྫོང་འཛིན་ལ་སྤྱོད་འཛིན་མཐའ་ཡང་། །ཟུང་
འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟ་མཉོག། །བདག་ཅག་མོས་པ་ཐོ་བཞིན་སྤྱོད་མཐའི་བར། །ཟུང་ན་མི་
འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་སྤྱུག་སོལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་དག་པའི་ཚོགས། །བཀའ་དྲིན་
གསུམ་ལྷན་རྗེ་བཙུན་བྲམ་ཡིས། །ཆེ་བས་ཀུན་ཏུ་འཕུལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་
འཆར་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བཞོ།

ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འཕུལ་ཞིང་། །ཡོང་བྱུང་ཆེ་བཀགས་པའི་མཚམས་སྤྱོད་ལྟོས་པ་

གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང་། བླ་མ་རྟོག་པའི་མ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཤགས་སོགས་བྱམོ། འདི་
ནས་ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། སྤྱོན་ནི་ནམ་ཡང་
གཟུང་མི་བྱ། ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་འཛོལ། སྤྱོན་ནམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འགྲུབ། ཅེས་
གསུང་བ་ལྟར། བླ་མའི་སྤྱོན་རྟོག་གི་སྤོ་ཡི་མ་གོར་བ་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་དྲན་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྟེན་ནས། བླ་
མ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་གསུང་བཀོས་བཞིན་
ལེགས་པར་བསམ། ཟུང་པར་དུ། ཅུ་པའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་
པ་འཕྲོག་ཅིང་། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་སྦྱེལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྤོ་བལྟོས་བཅས་ཏེ་གདུང་བྱགས་
དུག་པོས། དམིགས་བརྩེ་མ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གང་མང་བཏབ་པའི་མཐར་ཡང་འདི་ལྟར་གསོལ་
བ་གདབ་པར་བྱམོ།

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་། མང་ཐོས་རྟོག་པའི་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་
བལྟམས། ཏུར་སྤྲུག་འཛིན་པ་བྱུང་དབང་གཉིས་པའི་རྩེ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལས། སྤྱོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩེ་
ལྡན་པ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་ཚོབ་ཚོས་གྱི་རྩེ། ཐེག་མཚོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། སྤོ་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་སྤོ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་དང་། གཡོ་དང་སྤྱོ་མེད་ཐུགས་དང་རྒྱུད་
ཤེས་ཤིང་། འདི་ཉིད་བརྩེ་ཟད་བྱི་དང་འཆད་མཁས་པའི། རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ཞེས་འདུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་། རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤོ་ནས་གསོལ་བ་
གདབ། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་གུངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ལུལ་བའི། མ་རུངས་འདུལ་དཀའི་སྤྲུག་ཏུས་
འགྲོ་བ་ལ། བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་ཅི་བཞིན་སྤྱོན་པ་ཡི། སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། བྱུང་བའི་ཉིམ་དུས་གྱིས་རུབ་གྱུར་ཏེ། མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། རྒྱལ་

པའི་མཛད་པ་ཉི་པར་སྐྱབ་མཛད་པའི། སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་
གསུམ་ཕྱགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །གང་གི་བ་སྤྱི་ལྷ་ག་གཅིག་ཅམ་ཡང་། །བདག་ཅག་
བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱགས་པའི། སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་
གཤེགས་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱུན་གྱི་ལའོར་ལོན། །ཐབས་མཁས་སྐྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་འཛོལ་གླེག་ལས། །ཐ་མལ་རྩུ་ལ་
གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་གྱི་ཡུང་
ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཡན་ལག་ན་མས། །བདེ་གཤེགས་རིག་ལུ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཁྱོ་བོའི་
དབང་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་
མཁྱེན་ལེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །རིགས་
བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ། །ཟུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་བ་
མེད་ལྟན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་དང་། །དབྱེར་མེད་བརྟན་གཤོ་ཀུན་བྱུང་ཀུན་གྱི་བདག་ །ཐོག་མ་
མཐའ་བྱལ་ཀུན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེས་ཐུན་
གསང་བ་དེ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་ཚུན་ཉན་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་མཚེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཁྱོད་པར་དུ།

ཁྱོད་ནི་སྤྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཐའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྟེ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱུབ་
པར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཛོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་
ལྷགས་ཀྱུས་གཟུང་མཛོད་ལ། །ཁྱིད་ཞིའི་འཛིགས་སྒྲོལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་རྩུལ་གཏན་གྱི་གོགས་མཛོད་
པར་གཙོད་ཟུངས། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྲ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
གྱི་གནས་ན་མས་ལས། །བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ཁ་གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་
བྱུང་ནས་བདག་ཉིད་གྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །སྤྱི་བ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་
དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྲ་མ་གཉིས་བཞིག་ །དབྱེས་བཞིན་ཐིམས་པས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པར་བསམ།།

དེ་ནས་སྤྱི་ཡོད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྒྲིག་ཅིང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་པ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མ་ལ། མཚན་
 ཅིང་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ཁབ་དེ་ལེགས་ཅུ་བ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། དཔུངས་
 བཞེན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། རྟེན་
 དཀའ་ལྷུར་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། རྟོན་མེད་ཆོའདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། རྟོན་ལྷན་
 ལྷིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཁབ་མོང་ལྷག་བསྐྱེད་འབར་བའི་མེས་འཛིགས་ནས། ལྷིང་ནས་
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། ལྷིག་སྤོང་དགོ་ཚོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ། ཁཅོན་
 བ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བསྐྱོང་དག་ཏུ་འབྱུག་ལྷག་བསྐྱེད་
 གསུམ་གྱི་ཚུ་མིན་མང་པོས་གཅོས། མཐའ་མེད་འཛིགས་རུང་སྤྱིད་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། ཐར་འདོད་
 ལུགས་དག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བཟོད་དཀའ་བཅོན་ར་འབྲུ་བའི་འཁོར་བ་འདི། དགའ་བའི་
 ཆལ་ལྟར་མཐོང་བའི་སློབ་ངས་ནས། བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ཞོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། ཐར་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། ཡང་ཡང་
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། ལྷག་པའི་བུ་ལ་བརྟེ་བའི་མ་བཞེན་དུ། བཅོས་མིན་ལྷིང་
 རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལྷག་བསྐྱེད་ཐུ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། ཁབ་དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་
 ཤེས་མེད་པར་ནི། བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅོང་ནད་འདི། མི་འདོད་ལྷག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་
 རྒྱར་མཐོང་ནས། ལེ་ལན་བདས་ལ་ཁོན་དུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མ་རྒྱམས་གཅེས་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སློ། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་
 སྒྲོར་མཐོང་ནས། འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དགའ་ལངས་ཀྱང་། སྤྱིག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོན་དང་། རྒྱབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་
 མཛོད་པ་ཡི། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་སློས། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེན་ལྷན་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། མ་རྒྱམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་

གཞི། །དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ནལ་འཕྱོར་ལ། །ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཐིག་སྒྲིབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིན། །མ་
 ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང། །བདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དང་
 ལུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲོད་བཙུད་ཐིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །མི་འདོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 རྗེར་ལྟར་བཅས་གྱུར་གྱང། །ལས་རན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །སྒྲིན་རན་ལམ་དུ་ཡོངས་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མདོར་ན་བཟང་རན་སྤྱང་བཅི་གར་ཡང། །ཆོས་ཀྱན་སྒྲིང་པོ་སྟོབས་ལཱི་
 ཉམས་ལེན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཁེལ་བའི་ལམ་བརྒྱར་རྟེ། །ཡིད་བདེ་འབང་ཞིག་བསྒྲོམ་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲོར་བ་བཞི་དང་ལུན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །འབྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲོམ་ལ་
 སྒྲོར་བ་དང། །སྒྲོ་སྒྲོང་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དལ་འཕྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །གཏོང་ལེན་རྒྱུད་ལ་བསྒྲོན་པའི་འབྲལ་འདེགས་ཅན། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྤྲུག་པའི་
 བསམ་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱིད་མཚོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འཕྱོངས་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བཤོད་གཅིག་ལམ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲོམ་པས་
 རྒྱུད་བསྐྱེད་ཤིང། །ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་ཁྱིམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། །སེམས་ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་
 དདོས་བརྒྱར་རྟེ། །ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་གིས། །སྒྲིན་པའི་ཡར་བྱིན་རྫོགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སོ་བར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་སྒྲོམ་པ་ཡི། །བཅས་མཚམས་སྤྲུག་གི་ཕྱིར་
 ཡང་མི་གཏང་ཞིང། །དགེ་ཚོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་རྒྱུ་བའི། །རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྲུལ་པར་བྱིན་རྫོགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཁམས་གསུམ་སྒྲེ་དགུ་མ་ལུས་སྤོས་གྱུར་རྟེ། །གཤེ་ཞིང་མཚང་འབྲུ་བཞིགས་
 ཤིང་སྤྲུག་གཅོད་གྱང། །མི་འབྲུགས་གཞོད་ལན་ལན་པ་རྒྱུ་བ་བྱེད་པའི། །བཟོད་པའི་ཡར་བྱིན་རྫོགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་
 གནས་དགོས་གྱང། །སྒྲིང་རྗེས་མི་སྒྲོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྩོན་པའི། །བརྩོན་འགྲུས་ཡར་བྱིན་རྫོགས་

བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། བྱིང་ཚོད་རྒྱུ་པར་གཡེང་བའི་སྒྱུ་རྒྱུ་པར་སྦྱང་། ཚོས་ཀྱུན་བདེན་པས་སྦྱང་
 བའི་གནས་ལུགས་ལ། ཟེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། བསམ་གཏན་པར་བྱིན་
 རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། ཉེ་ཉིང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། བྲངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་བདེ་
 ཚེན་དང་འབྲེལ་བ། འོན་དམ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། ཤེས་རབ་པར་བྱིན་
 རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། བྱི་ནང་ཚོས་རྒྱུ་མ་མེ་ལམ་དང་། བྲངས་པའི་མཚོ་ནང་རྒྱ་
 གཟུགས་ཐིམ་ཞེན་དུ། སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། སྤྱི་མའི་ཉིང་འཛིན་རྟོགས་
 བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། འཕོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཚམ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུ་
 བ་མེད་པ་གཉིས། ལན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། རྒྱ་སྤྱབ་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། ཉེ་ནས་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། འོན་ལས་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱ་མཚོའི་མཛིངས་
 བཀྲལ་ཏེ། བྲོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཚིག་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་ལས། སྒོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་
 སློབ་སྦྱོང་། སྤྱི་གི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུམ་དུ། སྤྱིར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། ཐམ་ལ་
 སྤང་ཞེན་བྱིན་ཀྱུན་སྤྱངས་ཏེ། གང་སྤང་ལྟ་སྤྱིར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། སྤྱིང་ཁའི་འདབ་བརྒྱུད་
 རྒྱ་ཉིའི་དབྱས་དག་ཏུ། མགོན་ཚུད་ཞབས་སེན་བཞོད་པ་ལས་བྱུང་བ། འོད་གསལ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བ་
 འཇུག་པའི་ལམ། ཚོ་འདིར་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། ལམ་སྤྱི་མ་ཟེན་འཆི་བའི་དུས་
 བྱིང་ན། བཅོན་ཐབས་སངས་རྒྱུས་སྤྱི་མའི་འཕོ་བའི། སྤྱི་བས་ལྟ་ཡང་དག་སྤྱིར་བའི་གདམས་དག་
 གིས། བྲག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། མདོར་ན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། མགོན་
 བོ་ཚུད་གྱིས་འབྲེལ་མེད་རྟེན་བརྒྱུད་ནས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱུན་འཛིན་པའི། སྤྱི་གི་
 ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། མགོན་ཚུད་གང་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱུས་པའི། འཕོར་གྱི་
 ཐོག་མ་ཉིང་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། གནས་སྤྱི་བས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་སྤྱི་ལ། ཉེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་མ་མཚོག་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་
 དགྱེས་བཞིན་སྤྱི་བོར་བྱོན། སྤྱིར་ཡང་སྤྱིང་ཁའི་བསྐྱའི་ཟེའུ་འབྲུལ། ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་
 བར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་དང་རང་གི་སེམས་གསུམ་དོན་དཔྱིར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་སྤང་བདེ་སྤོང་གི་རང་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་པ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ལ་མ་བྱལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་། མཐུག་ཏུ་དགེ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྒྱུ་འདེབས་གིང་། མདོར་བསྟན།

འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡང་། །དུས་གསུམ་པ་དེ་གཤེགས་སྤྱོད་པ་ཅུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པ་སྤྱོད་ལམ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཚཱ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེར་བས་ཀྱན་ཏུ་བདག་ཐོག་མཚོག་ལམ་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེས་འབྱུང་བུང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བགྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

ཅེས་བསྟོད་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་བྱ་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་འགའ་ཞིག་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་རེ་བཞིན་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ན་མདོ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་འབྱུང་ཞིང་། འདི་ཕྱི་ལོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་པ། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་འོ་མའི་མཚོ། །རྣམ་དཔྱད་ས་འཛིན་དབང་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྤོན་མེད་ལོགས་བཤད་བདུན་ཅིའི་ཀེ་ལ་ག །སྒྲལ་བཟང་ལོགས་བྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ཉེར་འཆོར་གྲུབ། །གང་འདི་གུས་ལུན་སྤོབ་མ་མཐའ་དག་གི །སྤྱིང་སྤོན་མ་ལུས་སེལ་བའི་སྤོན་མེ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལོགས་ནི། །མཐའ་དག་སྤྱོད་དུ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུང་ཡིན། །རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཚོགས། །ཟླ་ལྟར་དཀར་བགང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ། །དགེ་ལོགས་རྩ་བ་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །

ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ལུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཅེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གུ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོས་མཛད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཚོད་པ་དང་། དཔལ་ལོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཚོད་པ་དང་། ས་སྤྱོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུ་

མས་མཛད་པའི་སྐྱེ་མ་མཚན་པ་དང་། བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་ཀྱང་མཚས་མཛད་པའི་སྐྱེ་མ་མཚན་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་
 ཚེན་པོ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེ་མ་མཚན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་སྐྱེ་མ་མཚན་ག
 དམན་དུ་མས་མཛད་པའི་སྐྱེ་མ་མཚན་པ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་ནམས་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ
 བམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྟུས་ནས། མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་མན་ངག་ཇི་ཉྩ་བ་བཞིན་དུ་ཚིག་སྦྱར་སྦྲངས་ཏེ་གོ་བདེ་བར། ཚོས་གྲུ་ཚེན་
 པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ན་པོའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །འདི་དང་ཕྱག་ཚེན་འགྲེལ་པ་ཡང་རབ་
 འབྲམས་སྐྱ་བོ་ཚས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བས་པ་མ་གཉིས་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག།

[illegible]

སྒྲ་མ་མཚོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་ཡིག་
ཁ་ཆེམས་རྒྱུ་བསྐྱར་མ།

བྱ་བྲལ་བ་རྒྱལ་རོང་དག་བཤེས་རྒྱལ་བྲིམས་ཉི་མ།

༡༡༡། འདབའ་ས་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་འབྲིད་མན་ངག་ཞལ་གེས་དང་
 བཅས་པའི་ཁ་ཆེམས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བའི་
 འཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

༡༡༢། རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།

གིན་དུ་བྱ་བའི་སྒྲོག་འཛིན་རྒྱལ་མང་གཏུག་སེམས་འབྱུང་བ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་གོང་བུར་
 འདྲེས་པའི་དྲི་བཅས་ཤིངྩར་དཀར་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ནོར་བུ་མཁན་གྱིས་རིམ་ལྡེའི་སྤྱོད་བྱེད་ལེགས་
 སྦྱར་བས། འོད་ཟེར་ལྡ་པའི་སྤྱིན་དགའི་རྒྱལ་དང་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཁམས་བཞིས་ཉེར་
 ལེན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ཏེ་དབྱིབས་ལེགས་དག་པ་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དང་དྲུངས་གིང་གསལ་བའི་དོན་
 གྱི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས། འདོད་པོ་གཅིག་ལ་ཆོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནོར་བུ་སྦྱར་ཡང་དྲི་མ་མཐའ་
 དག་ཟད་ཅིང་རྗེ་ལྷ་བ་དང་རྗེ་སྟེང་པ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་དུས་གཅིག་གསལ་ལེར་འཆར་ལས་གཡོ་བ་
 མེད་བཞིན་དུ། གྲངས་མེད་སྦྱལ་པའི་འོད་ཀྱི་དྲུབས་ཕྱོགས་བརྩར་འགོངས་ཏེ་སྟེ་དགའི་རེ་སྒྲོང་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་འདྲོད་དགའི་ཆར་སྤྱིན་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་
 རྣམ་ཀུན་དགའ་ལེགས་སྦྱོལ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་དུ་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་བར་རྩལ་བཞིན་སྦྱོབ་
 པའི་རྩལ། ལེགས་པར་འདོམས་པས་རྒྱལ་ཀུན་ཡུལ་གྱུར་མཐའ་མར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཀུན་གྱི་
 མཛོད་པ་ཀུན། སྦྱབ་པའི་ཁུར་གང་རང་ཉིད་གཅིག་སུས་བཞེས་ཏེ་གྲངས་མེད་ཞིང་ཀུན་སྦྱལ་པས་

ཁྱེད་མཛད་པ། ལ་ལར་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་གཅིག་སྒྲུབ་ས་འགར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུ་བོར་མ་དེས་རྒྱལ་འཛིན་དེ་
ལ་འདུད།

ཟས་གཙང་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉི་མས་གངས་ལྗོངས་སྒྲུབ་ས་པ། འཇམ་དཔལ་གང་
དེས་ཤུག་མེད་གཏེ་མཛད་པ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྷན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱུ་སྒྲུབ་ས་ལྷན་གྱི་གར་
ཀྱིས་རྣམ་པར་རོལ། རྒྱ་རྒྱུ་ལུགས་བཟང་བསྟན་ལ་རྒྱ་དང་ཐལ་པའི་འཇམ་མགོན་སྒྲུབ་ས་འདུད།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། ལྷན་གྱི་གར་རོལ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ལ་
པའི། སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་གཙོ། བཀའ་འབྱོར་གསུམ་ལུན་སྒྲིང་དབྱས་རྟག་
བཞུགས་ཤིག།

མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་རྣམས། གཞི་བའི་སྒྲིག་དང་རྒྱུར་པའི་ཤུགས་
ཀྱང་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཟབ་མོ་ལམ་འདི་རྒྱུ་པ་དང་། བཤད་པའི་ངལ་བས་བདག་སྒྲོ་ཆོམས་པ་མེད། །

རང་གི་ཡིད་ལ་འབྱུངས་སྒྲིན་འདོན་ཕྱིར་དང་། ཁ་ཆེམས་རྒྱུ་ལ་བསྒྱར་བཞིན་ཡི་
གེར་བྱ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྟག་ཏུ་
ཤོགས་ཀྱིས་ཤིག།

འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བཟང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་
རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཤུགས་དམ་གྱི་མཐིལ། ཆོགས་གཉིས་རབ་འབྱུངས་སྒྱུད་པའི་ལག་པ། ཤིག་པ་དང་ལྷང་
བཟམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་དུས་མཐའི་མེ་ལྷ་ལ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
རྒྱུ་དུ་འགྲུགས་པའི་ལུགས་རྒྱ་ལྷ་ལུར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལེགས་པར་བསྒྲགས་པའི་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་
འབྱོར། རྒྱུ་མཆོག་རྣམས་བརྩམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་མས་
རྒྱུན་འགྲོ་བྱས་ཏེ་བྱག་ཆེན་གྱི་འབྲིང་དམིགས་བསྐྱུང་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གདམས་པའི་བརྒྱུད་པ། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་

བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གདམས་པའི་ཆེ་བ། བྱང་ཆོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་གདམས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་པའི་
རྒྱལ་བཤད་པའོ།

ཆོས་ཀྱི་ཁྱུངས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གདམས་པའི་བརྒྱུད་པ།

དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིར།

ཁྱུ་གར་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོད་པའི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་འདྲིན་
མཉམ་མེད་སྐུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅུ་བ་ཆེན་པོས་དྲུག་དང་གནས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཇེས་སྟག་རྒྱུ་དུག་ཆོལ། གང་ལ་བརྟེན་ན་སྟག་རྒྱུ་བདེ་བ་ཆེ། །རྒྱ་མོང་དངོས་བྱུང་དང་བཅས་
རྒྱུ་ཅིག་ལ། །རྒྱལ་མཛད་འདོད་དགའི་མཆོག་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྗེ་ཅན་ཞབས་བརྒྱར་གྱུ་བཅུ་ནས། །རྒྱལ་
བཟང་སྒྲོབ་མའི་ལན་བདེ་མ་ལུས་པ། །རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་མཆོག་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ། །མདོ་རྒྱུད་པ་པའི་མན་ངག་
པད་ཆལ་ལས། །འོངས་པའི་མེ་ཉོག་ཐེང་མཛེས་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱིར་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དུ་སྟོས་ཏེ་རྒྱུད་
གཉིས་ཤུག་སྐྱར་བྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་འདིར་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི། གདམས་པ་འདི་ཉིད་
བོད་དུ་རང་བཟོ་བྱས་པ་མིན་གྱི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདྲི་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བ་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་
བྱུ་བ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་གིང་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་ལས་ལེབས་པ།
འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཡཔ་སྟས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོར་དུ་
མཛད་ནས་བྱུ་བ་པའི་སྟེས་ལུའི་ཟམ་མ་ཆད་པ་ལས་འོངས་པ། དེ་སྐྱབས་ཀྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བའི་ཡིད་
ཆེས་ཁྱུངས་ལྟན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་
ལྟན་འདས་དེ་ནི་སྐྱེད་ཀྱི་དུ་ཉིད་ནོར་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་འོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མདོན་
སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་མི་འཕྲོག་པའི་མཁུན་རབ་དང་། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་

འཇུག་པས་སྒྲེད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་སྒྲུབ་ཅིག་མེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེར་མཛད་དེ་རིངས་པར་འཇུག་
 པའི་བརྩེ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། སྒྲེད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཚད་ལ་མ་ནོར་བ་
 ཟབ་བ་དང་མུར་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གང་དུ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདྲི་མ་མེད་པ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲེད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ཉམས་སུ་
 སྒྲུབ་ཕྱི་ཆོས་དེ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཚུད་མེད་རྣམས་ནས་ཟིན་ཅིང་དེ་དག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི།
 དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱ་མི་རུང་བ་འདི་ནི་མཉམ་མེད་རྩོ་
 བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ག་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་བཀའ་འགྲོལ་སྒྲུབ་མེད་པ་
 ཡིན་པས། གཞུང་འདིར་ཡང་།

མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་པད་ཆལ་ལས། རིངས་པའི་མེ་རྟོག་ཐེང་མཛེས་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱིད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆལ་དུ་མེ་རྟོག་གསར་དུ་ཐོན་པ་ན་
 དེར་མེ་རྟོག་གང་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་བལྟ་ན་སྒྲུག་པ་མ་ཉམས་པ་རྣམས་བརྟུས་པ་ན། དེའི་ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། དེ་དང་རྩོ་མན་མ་ཞིང་ཐྱོང་བས་ཡིད་སྲིམ་པར་
 འགྱུར་མོད་ཀྱང་། ཕྱགས་ཕྱགས་སུ་འཐོར་ཞིང་འབྲུག་ནས་ཡོད་ན་དེ་ཅམ་མཛེས་པར་མི་འགྱུར་བས་
 ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་ཐེང་བར་ལེགས་པར་བརྒྱས་པ་ན། སྒྲེད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་འདོད་པ་དག་གི་མགུལ་དུ་བརྒྱན་
 ཏེ་རིམ་པར་ཕྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་མདོ་རྒྱུད་ཚུད་མེད་རྣམས་དང་། རྒྱུ་ཤོད་ཀྱི་
 མཐུག་གུ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་ལས་འོངས་པའི་མན་ངག་རྣམས་ལས་གང་ལེགས་ཤིང་ཟབ་པ་
 རྣམས་བརྟུས་ཏེ་ཡིག་ར་འཕྲོད་ན། ཆོག་འབྲུབ་ཟང་པོ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་རང་དབང་
 མེད་པར་འཕྲོག་ཅིང་། དོན་བཟང་པོ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པས་ཐྱོང་ན་ཡིད་ཆོམ་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། ཆོག་
 གི་སྟོན་པའི་ཕྱགས་ཕྱགས་སུ་འཐོར་ཞིང་གོ་རིམ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་ན་དེ་ཅམ་རྩོ་མཚར་མི་
 ཆེ་ཞིང་འཇུག་པ་མི་བདེ་བས་གདམས་ངག་འདིར་དེ་དག་རྩོ་མ་ནོར་བ། གངས་མ་ཆད་པ། གོ་རིམ་

མ་ལུག་པའི་ཚུལ་དུ་ཆོག་ཏུ་རུར་ཐེབ་པར་བྱ་བས་འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བླངས་ནི་ཉམས་སུ་
ལོངས་ཤིག ཅེས་དངོས་སུ་བཤད་པར་དམ་བཅས་ནས་ཉན་པར་བསྐུལ་བ་ཡིན་པས་འདི་དག་གིས་
གདམས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་གདམས་པ་འདི་མདོ་རྒྱ་དུ་ཆོད་མེད་རྣམས་དང་། མཁས་གྲུ་བ་དམ་པའི་མན་ངག་
རྣམས་ལས་འབྱུང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་མདོ་བྱོགས་འདུལ་བ་ བས་གྱང་
གསུངས་ཏེ།^༡ དེ་ཡང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་སྐྱབས་འགོ་ཆོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དགེ་
བསྟེན། རབ་བྱུང་། དགེ་ཚུལ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁན་སྒོ་བ་ཁོ་ན་ལ་རག་
ལས་པའི་ཚུལ་དང་། རོད་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁན་སྒོ་བ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་སྟགས་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་
དང་ལྟན་པ་དགོས་ཚུལ་དང་། རོད་པ་པོ་སྒོ་བ་མའི་མཆོན་ཉིད་འགལ་ཆུན་པར་ཆད་དང་བྲལ་ཞིང་ཕྱི་
ནང་གི་མཐུན་ཆུན་དང་ལྟན་དགོས་ཚུལ་དང་། སྒྲིམ་པ་བླངས་ནས་གྱང་སྒྲིང་བྱུ་བའི་ཕྱིར་གནས་
ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་འཛོལ་ལུགས། གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲིང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་གདམས་ངག་ལྟ་བུའི་
ཕྱིར་གྲོག་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་འཛོལ་ལུགས། དེ་ནས་མཁན་སྒོ་བ་དེ་རྣམས་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་དགོས་ལུགས། སྒྲིང་བས་བསྟེན་ཚུལ་ཉིན་མོ་སྐྱུ་མཉེ་དྲིལ་ཕྱིས་སྟགས་དང་
མཆོན་མོ་ན་བཟའ་འབྲལ་བ་སྟགས་ལུས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་དང་། མཆོན་ནས་བརྗོད་ཆོའང་ཁྱད་པར་
ཅན་གྱི་ཆོག་གིས་སྟོན་བསྐྱབ་དང་། ཞལ་ཏ་མཛད་པའི་ལན་དུ་བཀའ་བཞིན་བགྱེད་ཞེས་འབྲལ་བ་
སྟགས་ངག་གི་བསྟེན་བཀུར་དང་། བསོད་སྒྲོམས་བསོད་པ་རྟེན་ནའང་སྐུ་མ་ལ་སྒོ་བ་དགོས་པ་
སྟགས་རྟེན་པ་འབྲལ་ཚུལ། བཀའ་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིང་བས་བསྟེན་དགོས་ལུགས་དང་། མ་བསྟེན་
པའི་ཉེས་དམིགས་གྱང་དེ་དག་ལས་འགལ་ན་ལྟར་བ་འབྱུང་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། བསྟེན་པའི་
ལན་ཡོན་དོན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱང་དེ་དག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམས་རྣམས་མང་བས་འཇིགས་ནས་མ་
དངས་སོ།

མདོ་མེད་ཚུགས་པལ་པོ་ཆེ་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་གཞི་ནས་ཞོན་ཞོན་པ་བཟང་གི་ས་མེན་དགེ་བའི་
 དཔེས་གཉེན་རིམ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཔེས་གཉེན་བསྟེན་
 པའི་གདམས་ངག་གི་ཚུལ་དུ་གསུངས།^༡ ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་མེད་པོ་ཆེ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མེད་དོན་
 རྟེན་པ་དགེ་བའི་དཔེས་གཉེན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དགེ་བའི་དཔེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་
 ས་ལམ་བཟོད་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ་དཔེས་གཉེན་རིམ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཅུས་ཆོས་
 འཕགས་རིམ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ལ།^༢ རྟག་ཏུ་ཅུས་ཚུགས་
 བརྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྲངས་མེད་པ་མཇུག་ཡང་ཡིད་མི་ཆོས་པར་དགེ་བའི་དཔེས་གཉེན་དང་ནམ་
 ཞིག་མཇུག་པར་འགྱུར་སྒྲུབ་པའི་ཐུང་ན་གྱིས་ཡིད་གདུངས་ནས་རྟག་ཏུ་ཅུ་བས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཀྱང་དགེ་བའི་དཔེས་གཉེན་ལྷག་པར་བཏུ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་
 བས་དགེ་བའི་དཔེས་གཉེན་མཆོད་པ་ལྷག་པར་གཟིགས་ནས་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་བཀུར་པའི་ཕྱིར་
 ཏུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཀླུ་མར་འདོད་པའི་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུལ་པའི་བུམ་ཟེལ་དེ་དག་པངས་པ་མེད་
 པར་བཏང་ཞིང་ཆོས་འཕགས་ལ་ཞོར་དང་གཡོག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་དང་།
 དེས་ཆོས་བསྟན་པའི་གནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་དང་། གཉིད་དང་ཁ་ཟས་ཀྱང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དགེ་བའི་དཔེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་མེད་པོ་ཆེ་ནས་ཞིག་ཐོས་
 པར་འགྱུར་སྒྲུབ་པ་འབབ་ཞིག་གིས་ལོ་བདུན་འདུལ་བར་བྱས་པས་ས་ལམ་སྒྲུར་དུ་བཟོད་པར་གསུངས་
 ཏེ།^༣ འདི་དག་གི་ཁུངས་རྣམས་དངས་ན་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་པས་མདོ་མེད་ཏུ་བཏུས་ནས་ངེས་
 པ་བརྟན་པོ་བསྟེན་དོ། །གཞན་ཡང་སྤོང་པོ་བཏོད་པའི་མདོ་དང་།^༤ ས་སྟིང་གི་མདོ་དང་།^༥ དྲག་གུལ་
 ཅན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་སོགས་ནས་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བསམ་པ་རིམ་ལྟར་ཞིག་གིས་བསྟེན་
 ལུགས་དང་། བཀའ་ཤིན་རྗེས་སུ་དཔེས་གཉེན་ལྟགས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 འདུལ་བ་དང་མདོ་མེད་རྣམས་སུ་དཔེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་རིམ་ལྟར་བསྟེན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་མ་
 ཆང་བ་མེད་པར་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྟེན་དུ་ལུགས་ཀྱིས་བསྟེན་ནས་ཉམས་སྒྲུ་
 སྤང་དགོས་པས་ན། མདོ་ཚུགས་ནས་དཔེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་རིམ་ལྟར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

གདམས་པ་འདིའི་ཁྱད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དེ་རྣམས་དང་གདམས་པ་འདི་ཉིད་འབྲེལ་མེད་དོན་
གཞན་ཞིག་ཏུ་གོ་བར་མི་བྱེད།

དེ་ཡང་མདོ་སྤྱུགས་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཇི་སྟེང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་
རྣམས་བསྟུན། བསྟེན་པའི་ཡན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ། སྦྱར་
བས་བསྟེན་ཚུལ་ཏེ་དོན་ཚན་བཞིར་འདུ་ལ། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤྲུལ་བ་ནའང་
དང་པོ་ཉིད་ཏུ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཡན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མདོ་
རྒྱུད་རྣམས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་དོན་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱུང་སྒྲིམ་མང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྲུལ་
བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་ལ་དགའ་བཞིན་སྦྱོར་བཞིན་འཇུག་པའི་སྦྱོར་ལུགས་དང་། བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པའི་
སྤྲུལ་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་དུ་གཞིར་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱ་བའི་སྤྲུལ་
སེམས་དང་གིས་སྦྱེ་ཞིང་ཐིག་པ་སྦྱོང་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་སྤྲུལ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་དབྱེར་མེད་ཏུ་
བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྦྱོར་ནས་ལུས་གངས་མེད་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྱུག་འཇལ་བ་དང་།
བདག་ཉིད་བྱན་ཏུ་འབུལ་བ་དང་དག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལུས་དག་གི་བསྟེན་བཀྱར་
དང་། དངོས་སྤྲུལ་བཤམས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་མཆོད་ཇུས་སྤྲུལ་
ཆོགས་སྤྲུལ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་འབུལ་བ་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་བསྟེན་བཀྱར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་
སྤྲུལ་བ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་མཚམས་མཐའ་དག་མིག་འབྲས་ལྟ་བུར་སྤྲུང་བའི་དམ་བཅའ་འབུལ་
བ་དང་། མཚན་སྤྱུགས་ཀྱིས་སྤྱུགས་རྒྱུད་བསྟུལ་ཏེ་ལས་རབ་འབྲམས་སྤྲུབ་པ་དང་། མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་
ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྤྲུལ་ཐོགས་པར་སྤྲུང་ཞིང་བྱིན་རྒྱུའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དགའ་བཞིན་སྤྲུབ་པས་མཉེས་
པར་བྱ་ཚུལ་དང་། བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྤྲུལ་དང་། རྒྱུད་སྤྲུལ་
གསུངས་པའི་སྤྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྟན་པར་བལྟས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཅུ་བ་དད་པ་
སྦྱོང་བ་དང་། བཀའ་བྱིན་དུན་པའི་སྦྱོར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཀའ་བྱིན་རྗེས་སྤྲུལ་པའི་གུས་པ་
བསྟེད་པ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འབུལ་བ་པོ་
རང་ལུས་ལྟར་བསྟེད་ཅིང་མཆོད་ཇུས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བར་གནད་ལ་ཐབས་ནས་སྦྱོང་

པ་བདེ་བས་ཐེན་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཞུང་ཆ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
མཚོན་རྒྱུ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་འཆར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུལ་བ་དང་། མཚོན་ལུལ་སྒྲུ་མ་ཡང་ངོ་ཤོད་དང་
རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱིས།

དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གནད་དེ་རྣམས་གང་ཡང་
མེད་པར་སྒྲུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་
འབྲུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཁ་ཅམ་ཚིག་ཅམ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མིང་
བཏགས་ནས་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་ཤིང་ས་ཚོད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒྲུ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུམས་པའི་ལག་རྒྱུ་ནི། སྒྲུ་མ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ལ་དགའ་བཞིན་
སྦྱོར་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། བསྟེན་ཚུལ་རིམ་བཞིན་དུ་མ་སྦྱང་བ་ལ་སྒྲིང་ནས་འགྱུར་ཅིང་བཀགས་པ་
དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱ་བའི་སྒྲུ་མ་སེམས་ངང་གིས་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱོར་རྟོག་གི་བསམ་པ་མི་སྦྱེ་ཞིང་ཅི་
མཛད་ལེགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། བཀའ་བྱིན་སྒྲིང་ནས་དྲན་པའི་གྲུས་པ་ངང་
གིས་སྦྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲུ་མ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གནད་དེ་རྣམས་ལ་ཅིར་
ཡང་མི་སེམས་པར་དེ་འདྲའི་ལག་རྒྱུ་སེམས་འཛོག་ལུགས་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ།

དེས་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པའི་གདམས་བའང་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། དམིགས་པ་ཐུན་རེ་ཅམ་ལ་སྦྱངས་པས་ནི་གར་
ཡང་མི་ཕྱིན་ལ་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ན་ནི་མ་ནོར་བར་འཁྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་རྒྱུན་རིང་དུ་
བསྟེན་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་ཡང་འཆད་ཀ་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲུ་མ་བསྟེན་བསྟོ་ཅ་ན་སྤངས་དོགས་ཡོད་
གསུང་བ་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་བསྟེན་ན་ནི་ཁེ་མི་ཐོན་པར་གྱུར་འབྱུང་བས་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་པའི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་རྣམས་ནི་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་པའི་རྩ་བར་སྤང་
བས།¹⁰ ཞེས་གསུངས།

གདམས་པ་འདི་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀར་ངོ་རྗེ་སྟོབ་
དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྒྲུར་བས་ཟབ་མོའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱས་ནས།

དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བཤེས་ཐུག་ཀྱང་གི་གཞིར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་།
 དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་དམ་དོག་ཆེ་བ་དང་། སྐྱམ་དང་
 ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ལོ་བཞུགས་པའི་རྣལ་
 རྣམས་མཐུན་པར་གསུངས་ལ། བྱེད་པར་གདམས་དག་འདིའི་ཁྱད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དཔལ་གསལ་
 བ་འདུས་པ་རྩ་བ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ལ། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དུ་གདམས་པ་འདིའི་གནད་མཐའ་
 དག་ཚང་བར་གསུངས་ཀྱང་མཐའ་དུག་དང་རྣལ་བཞིན་རྒྱུད་པས་རྒྱས་བཤེས་ནས་ཡོད་པས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སྤེལ་གདུལ་བྱས་ཀྱང་རང་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་གཞིགས་ནས་རྒྱལ་བ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྒྱུད་པ་སོགས་གསུངས་པས།¹⁾ སྐྱམ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདིའི་གནད་ཡོད་ས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོར་སྤེད་ནས་
 ཞིབ་དུ་གསུངས་ཏེ།²⁾ ཐོག་མར་སྐྱམ་དང་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་བཞག་ལུགས། དེ་ནས་སྐྱམ་མའི་
 ལྷར་བསྐྱེད་རྣལ་། སྐྱམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་ལུགས། སྐྱམ་འི་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་
 ལུགས། དེ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཞོན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་འབུལ་རྣལ་། དེ་ནས་སྐྱམ་དང་སྒྲོབ་པ་པོ་
 རང་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ལུགས་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་།
 ཁྱད་པ་རྣམས་མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་དྲངས་ཤིང་། བལྟ་ན་སྐྱམ་ཡོད་ས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱམ་
 མཚན་ཁྱེད་ཀྱི་³⁾ བས་ཀྱང་ཐར་ཐོར་དྲངས་པ་དེ་ཅུང་མཐུ། རྒྱས་པར་རྒྱུད་ལྷེ་ཉིད་དུ་གཞིགས་ནས་དཔེ་
 པ་བཞུན་པོ་བསྐྱེད་དོ།

དེ་ལྷར་མའོ་རྒྱུད་ཀྱི་ན་ནས་སྐྱམ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས་པར་མགྱིན་
 གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དུ་གསུངས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་ལུགས་ལ་འདུལ་བ་ནས་
 རིམ་གྱོ་བྱ་བ་དང་གནོད་པ་བྱ་བའི་ལུལ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བལྟ་དགོས་པར་དགོངས་ནས།
 མཐུན་སྒྲོབ་དང་། བད་པ་ཁྱིམ་པ་རྩྭ་ཆད་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས་པ་གསུངས་
 པ་ལས་གཞན་སྐྱམ་མ་སངས་རྒྱས་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་བལྟ་དགོས་པར་

གསུངས་པ་མ་མཐོང་ལ། མདོ་ལྟེན་མཐོང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཐ་མལ་པའི་དགེ་པའི་བཞེས་གཉེན་
 དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མི་སྐགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་
 དང་། སྤྱི་མའི་སྤྱིའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གསུང་གི་གདངས་དང་སྤྱོད་ལུལ་སྐགས་མཛེལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཐེ་འདྲ་བར་ཡིད་ལ་བརྒྱུད་ལྟེ་ཡང་ཡང་དུན་པར་གསུངས་པས་མཛེལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་
 དང་། གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་གཞོན་ལྟུང་སྤྱོད་སྤྱི་བའི་ཐབས་སུ་འདུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མཚན་དཔེས་སྤྱི་བའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ལ། རྒྱུད་ལྟེ་རྣམས་ནས་དོ་རྩེ་འཆར་ཉིད་སྤྱི་གས་དུས་
 སུ་ཐ་མལ་པའི་དགེ་པའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་
 པ་དང་། རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱི་ལུས་སུ་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་པའི་དོན་
 མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟེ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ཡང་
 སྤྱི་མ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཐུང་པོར་ཐག་བཅད་ནས་ཡོན་ཏན་མང་དུ་འབྱུང་བའི་རེ་
 པ་ཆེན་པོས་ཡོན་ཏན་གང་འདུག་གི་བྱ་ར་དང་གིས་འབྱུང་ཞིང་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 ཟད་པར་ཐག་བཅད་པས་སྤྱོད་རྟོག་གི་བྱ་ར་དང་གིས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་བྱེད་པ་ལ་
 སྤྱི་མ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་དངོས་གྲུབ་
 ལྟར་དུ་འབྱུབ་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིའི་ཕྱི་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་སྐྱོམ་པར་
 བྱ་ཡི། སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་ཅེས་པའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་མགྲུབ་པར་མི་བྱའོ།

དེ་དག་ནི་གདམས་པའི་ཁུངས་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གདམས་
 དག་འདི་མཐས་གྲུབ་དམ་པའི་མན་དག་ལས་བྱོན་ཚུལ་རིམ་ལྔར་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་གསུལ་བྱའི་དབང་གིས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱི་དང་དོ་རྩེ་འཆར་གི་
 སྤྱི་བཞེངས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མན་དག་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞིང་འདིར་སྤྱོད་པའི་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱོན་པའི་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་དང་བྱག་
 བཏོ་རྩེ་སྐགས་ལའང་མངའ་ཞིང་། བྱམས་པ་ནས་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་སྐགས་དང་། འཇམ་དབྱངས་

ནས་ཀྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། ཡང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནས་ཡིན་པོ་རྟེན་དང་། མགོན་པོ་
བདེ་བ་ཆེན་པོ། སར་ཉ་སྐྱེས་ལ་བརྒྱད་དེ་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་མན་ངག་དེ་
དག་གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཡིག་པར་འགོད་བའང་མཛད་དེ། རྩེ་བརྩུན་བྱམས་པས་མདོ་སྟེ་རྩུན་བྱ། བརྩུན་
བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་མ་དེ་སྒྲོབ་མས་རི་ལྷར་བརྩུན་པའི་རྩུལ་
རྣམས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས།¹⁵ ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་བྱང་མཐུ། བརྩུན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་
ཉིད། རྩུན་བྱེད་སྒྲོབ་མས་དེ་ལ་བཀུར་སྟེ་དང་རྟེན་པ་འབྱུང་ལུགས་སྐྱེས་དང་། བྱུང་པར་འབྱུང་གིས་
ལྷ་འཛོག་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ནས་བལྟ་ཞིད། གནས་ལྷ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་སྒྲིན་རྟོག་གི་བསམ་པ་
དགག་པའི་རྩུལ་གྱིས་གདམས་ངག་ནོད་ལུགས་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་སོ།¹⁶ །འཕགས་པ་ཀྱུ་
སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་ལྔར། སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་བྱས་ནས་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ལ་སྒྲོབ་རྩུལ་
ཞིབ་ཏུ་གསུངས།¹⁷ མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས། གསང་བ་གྲུབ་པར་སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་
ཏུ་བྱས་ནས་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉམས་ལེན་ཆོག་སྒྲིལ་བྱེད་རྩུལ་གསུངས་ལ།¹⁸ དེའི་
རྩེ་སྐུ་འབྱུངས་ཏེ་གཉིས་མེད་གྲུབ་པ་སྐྱེས་གྲུབ་སྟེ་རྩེ་རྣམས་དང་། དོ་རྩེ་རྣམས་
སྐྱུང་རྩུལ་དེ་ལྷར་གསུངས་པས་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་དག་སྐུ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་མདོ་སྟེ་སྐྱེས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་སྐྱགས་ཉམས་སྐུ་བཞེས་པ་འདི་ལ་མི་
མཐུན་པ་མེད་དོ།

དེ་ལྷར་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཀྱུན་གྱི་སྐྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ལམ་ཟབ་མོ་སྐུ་མ་ལྷའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་ཚང་ལམ་ནོར་བ་བ་བསྟེ་སྐྱད་མེད་པ་རྣམས་མཉམ་མེད་རྩོད་པོ་ཆེན་པོ་དང་།
མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས། འགོས་ལོ་རྩ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་གངས་ལྷོངས་འདིར་བསྐྱེས་
ཐེབས་པ་ལས། ཨ་ཏི་ཤ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་རྣམས་སྐྱོར་མཁན་ཆེན་དང་ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་
གཉིས་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསན། མར་སྟོན་དང་འགོས་ལོ་སྐྱེས་ནས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་
ཁྱུང་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་ཏུ་བསྐྱོད་ནས་དང་། སྐུན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱང་རྩུབ། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན།
རྩེ་བརྩུན་རེད་མདའ་བ་རྣམས་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་སྐུ་རྩོགས་པར་གསན་ཏེ། འདི་དག་ནི་

གདམས་པ་འདིའི་རིང་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ།

ཁྱད་པར་ཉི་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རེ་ཞིག་གདུལ་བུའི་
སྒྲིང་ཚོད་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་དོན་བྱ་ཚུལ་རྗེ་ལྷ་རྩ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་འཁོར་རྗེ་
འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་དཀའ་གནད་པ་མོ་རྣམས་ལ་འདྲི་གཏུགས་མཛད་དགོས་
པ་རྣམས་ནས་བྱུང་རེས་བཞིན་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་ལ་ཁུ་སྒྲ་བཙལ་ཏེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཁྱེད་པར་
མཛད། བྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཞལ་བསྐྱེད་པ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
མདོའི་དཀའ་གནད་པ་མོ་སྒྲིང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྒྲིང་བས་མཐའ་སེལ་ཚུལ་ཐལ་འགྱུར་
བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྣམས་ཀྱི་དཀའ་གནད་པ་མོ་ཀྱན་རྫོང་སྒྲིང་མའི་སྒྲིང་དང་། དོན་
དམ་དོན་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་སོགས་དཀའ་གནད་
པ་མོ་རྣམས་ལ་འདྲི་གཏུགས་མཛད་ཅིང་དེའི་ཚེ་རྗེ་བཙུན་ཀྱིས་ལུང་གང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་གིང་རྟ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐིག་གཅིག་ཏུ་འོང་བར་གཟིགས་ནས་ལྷག་པའི་
ལྷས་གསུངས་པའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མར་བཟུང་སྟེ། གདུལ་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་མན་ངག་དེའི་སྒྲོ་
ནས་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྣམས་འདོམས་པར་མཛད་ནས་ཡོད་པ་ན། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་
པོ་ཡང་དེས་ཐུགས་ཡིད་བྱངས་ཏེ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སྒྱུར་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྒྱུར་བར་
འཛིང་བྱ་བའི་མན་ངག་ཚད་ལ་མ་ནོར་བ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཞིག་དེ་ན་རྗེ་བཙུན་ལ་ཁུ་སྒྲ་ནས་བསྒྱུར་
རོགས་གནད་དགོས་ཀྱི་བསྒྲུལ་མ་བྱུང་བ་ན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
ལ་ཐུན་དགས་པ་བདེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ལུའེ་ཁུ་སྒྲ་པའི་ལན་ལས།

རྗེ་བཙུན་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་པ་ལ་ཐོབ་བྱ་ཚུས་གཟུགས་
ཀྱི་སྒྲིང་གཉིས་རེས་འཇོག་མེད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་དགོས་པས་དེའི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་ཐོན་དུ་
གཟུགས་སྒྲིང་ཉིར་ལེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཐབས་སྒྲིང་མའི་སྒྲིང་དང་། ཆོས་སྒྲིང་ཉིར་ལེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་
ཤེས་རབ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིང་གཉིས་འགྲོ་དགོས་ལ། ཐབས་སྒྲིང་མའི་སྒྲིང་འགྲུབ་པ་ལ་རགས་པ་ཉིར་

ལྷ་འབྱུང་བཞི་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ལས་སྟོང་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གར་བའི་སྟོང་བ་བཞི་
 པ་འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལྷང་ལུགས་དང་། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་
 ལུགས་སོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་དགོས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་རིམ་པ་དང་
 བོའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱུ་མཚམས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སུ་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་པགོད་ནས་ལྷ་
 དེ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པའི་རིམ་པས་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་འབྱུང་བཞི་དང་བཅས་པ་ཐིམ་པ་ལས་
 སྟོང་བཞི་རིམ་གྱིས་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམས་དགོས་པས།

མན་ངག་དེ་དག་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། གསང་འདུས་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྣམས་དང་ཁྱད་པར་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཉིད་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལུགས་དང་། རོན་དམ་ལྷན་
 སྒྲིམ་ཀྱི་བདེ་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པར་
 འཆི་རིམ་ཇི་བཞིན་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་ལྷན་སྒྲིམ་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་ལུགས་དང་།
 ལྷ་བའི་གཏུམ་མོའི་ཉི་མས་སྒྲི་བོའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བལྟ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡས་བབ་མས་བརྟན་
 ཀྱི་དགའ་བཞི་འདྲེན་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར། འབར་འཛག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 སོགས་ནང་གི་རྒྱུན་རྣམས་དང་ཕྱིའི་རྒྱུན་བྱག་རྒྱའི་ཐོག་ཅུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་རྣམས་སྒྲིབ་
 བྱེད་རིམ་པ་དང་བོའི་སྐྱབས་དབང་བོའི་སྒྲིབ་རྣམས་དང་། སྒྲི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞི་དང་།
 སྟོང་གའི་ཐོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་རྒྱ་བའི་ཅ་རྒྱུང་རྣམས་སྒྲི་མཚམས་མ་བརྒྱུད་དང་དབང་བོ་དང་
 དབང་མོ་ཉེར་བཞི་དང་བདེ་ཆེན་ལྷ་ལྷ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་རྣམས་ལས་སུ་རུང་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་དགོས་པས། མན་ངག་དེ་རྣམས་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བདེ་
 མཚོག་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་བདེ་མཚོག་ལྷ་ཨི་པ་ཉིད་སྒྲ་དང་བྲལ་བས་བདེ་གསང་
 གཉིས་ལ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལུགས་དང་། དེ་ཡང་སྟེགས་མ་ལྷ་ཤིན་ཏུ་བདོ་ཞིང་སྒྲོ་
 གོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་བསོད་ནམས་བསགས་རྒྱབ་རྒྱུང་ཞིང་སྟེག་པ་ཚན་ཆེན་དང་གིས་གསོག་པའི་
 བདག་འབྲས་ཀྱིས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གང་བས་རྒྱུན་རན་དུ་འཛིངས་པའི་དུས་འདིར། བདེ་
 གསང་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གོགས་མེད་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐབས་ལ་

མཁས་ཤིང་རྒྱལ་པ་ཤིན་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཡི་དམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ལུགས། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
 རོར་བུ་ལེན་དུ་འགོ་བ་ལ་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཤིན་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ངེས་
 པར་བརྟེན་དགོས་པའི་དཔེ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཤིང་།

དེ་ཡང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀར་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་
 དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐིགས་མཛུབ་མཛད་པ། རྒྱ་མ་དང་མེ་ཐབ་འཛིན་པ།
 ལ་རྒྱ་ག་འཛིན་པ། སྒྲིམ་བུ་གསོན་པོ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་འབྱར་བ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྡས་ཡི་དམ་གཞན་
 ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་དང་སྦྱར་ཏེ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་མི་བརྟེན་ཐབས་མེད་པས་
 གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་དགོས་ལུགས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོན་དུ་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱང་བའི་བྱན་མོང་ལམ་སྦྱང་རྣམས་འགོ་
 དགོས་པས། སྒྲ་མ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་ལུན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ན་
 ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་པ། བསམ་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཞིལ་བསམ་མ་
 མཐའ་ཡང་ཕྱོང་བ་སྟེ་ཟིན་སྒྲིམ་པ། རང་གིས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་
 བརྟེན་བསམ་འདོམས་བསམ་གདུལ་བྱ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འབྲིད་བྱུང་པ། ཐོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་
 མཚམས་རྣམས་ཤེས་ཤིང་འཇུག་ལྟོག་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་ལུགས།

གྲོགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་མོས་པ་ཆེ་ཞིང་གཞིལ་བ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ཏེ། གཞན་
 དམ་ཉམས་ལ། འཆལ་པ། འདྲེས་ཁྱེར་སོགས་དང་འགྲོགས་མི་ཉན་ལུགས། ཆོས་སྦྱོང་ཡང་གང་བྱུང་བྱུང་
 ལ་མི་བརྟེན་པར་ཉམས་ལེན་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
 དང་རན་སོང་གི་རྟུག་བསྐྱལ་བསམ་སྟེ་དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་འཇུག་ལྟོག་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུང་དུ་འཛོམས་སྦྱང་ཆོས་རྒྱལ་བརྟེན་དགོས་
 ལུགས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 པ་བྱུགས་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ཏེ་འདུལ་བའི་དགག་སྒྲུབ་གནད་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་མཐའ་
 དག་མིག་འབྲས་ལྟ་བུར་སྦྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་ཡིན་པས་སྒྲིམ་བུ་

འབྲིང་གི་ཆོས་སྐྱོད་རྣམ་ཐོས་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་དགོས་ལུགས། གཞན་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཤེས་ནས་མི་བཟོད་
པའི་སྒྲིང་རྗེས་དབང་གིས་གཞན་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཤེས་པ་རང་གི་ཁྱེད་དུ་ཁྱེད་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་གསུམ་
པའི་བྱང་ཆུ་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསྟན་སྐྱོད་བ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ་ཚུ་ལ་བཞེན་དུ་སྒྲོབ་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོད་མགོན་པོ་བྱུག་དུ་ག་པ་ཡིན་པས་སྒྲིས་སུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོད་མགོན་པོ་བཞེན་
དགོས་ལུགས།

གཞན་ཡང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུ་ས་པས་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོད་བྱུག་
དུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོད་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་ལུགས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་ནས། གདམས་པ་
དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིང་པོར་དེལ་ནས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། སྐུ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་
དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་སྤྱོད་དགས་དང་བཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུ་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ། མདོ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པར་ཤར་སྒྲོམ་
གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་སྐྱོད་ཚུལ་ཏེ་མདོ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པའི་སྒྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
སྟོན་བརྒྱུད་བསྐྱོད་ཅི་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ནས། མན་ངག་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གཞན་རྣམས་དང་
ཡེ་མི་འདྲ་བར། རྒྱབས་དང་ས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
སྐྱུ་ལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་གནང་ནས་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། དེའི་ཆོད་ལྟ་ལུ་ལེ་སྟོན་
བརྒྱུད་དངོས་སུ་ཉན་པ་པོ་ནི་སྒྲལ་ལྟན་གྱི་ལྟ་ཁ་གསུངས་དང་། མའི་ནང་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་
རྗེ་གསུམ་ལྟན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལས་མེད་གསུངས།

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་དེ་རྣམས་སྐྱར་ཡང་རྗེ་གསུམ་ལྟན་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་ནས་རྗེ་གསུམ་ལྟན་པས་ཀྱང་དགའ་ལྟན་བཀའ་བརྒྱུད་བརྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྒྱུད་
ཀྱི་ཆུ་འགོ་འཇུག་ཕྱིར་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་དམ་
ཆིག་སྒྲིལ་མཛད་པས་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་
གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་པའི་རིག་ཏུ་དང་།¹⁾ ལྷ་རྩེ་ཆོས་དུག་གི་འཁྱིམ་ཡིག་ཆེས་གསུམ་ལྟན་
སོགས་སུ་སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པ་དེ་རྣམས་རྒྱུད་ལྟེའི་ཁུངས་དང་སྐྱུ་རྣམས་བསྐྱོད་ཅི་ཙམ་

ཞིག་རེ་གསུངས་ནས་ཞིབ་པར་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས།¹¹⁶ རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཁས་གྲུབ་སྒྲུ་པའི་ཉི་མ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་རྟོགས་ལུན་པ་གཉིས་
 ལ་གསུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་པ་མོ་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་གསན། པ་མོ་པས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྟོ་རྗེ་ལ་གནང་
 བས་སྟོན་བྱུང་གི་གདམས་པ་དེ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ལ་དཔལ་གྲ་པ་རི་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་དགོས་ལུགས་
 གི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ནས། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་རི་དྲགས་རྣམས་པ་བཞིན་དུ། མི་མེད་པའི་དཔེན་པ་ནས་
 དཔེན་པར་རྒྱ་ཞིང་སྟོན་བྱུང་གི་གདམས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་པས་སྒྲུ་ཆོད་ཉིད་ལ་
 འཇའ་ལུས་རྟོ་རྗེའི་སྒྲུ་བརྟེན་གྱི་དབང་པ་གཅིག་རྗེ་སྒྲུ་མས་ཞལ་བསྟན་ཏེ། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་
 མིན་པ་ཐེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་གི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་གྲིས་མཆོན་པའི་མདོ་ཐུགས་གི་གདམས་
 པ་མང་པོ་གནང་། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་རྗེ་སྒྲུ་མའི་སྟོན་བྱུང་གི་གདམས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་གང་ཕྱིར་ཚུལ་
 ཏུ་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ལ་གནང་།

དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྗེ་སྒྲུ་མའི་སྟོན་བྱུང་རྣམས་ལ་ཐུགས་དམ་ཆེག་སྒྲིལ་མཛད་
 པས་སྒྲུ་ཆོད་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་བྱི་རབས་གི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རྗེ་སྒྲུ་མའི་སྟོན་
 བྱུང་གི་གདམས་པ་རྣམས་གི་ལུས་རྣམས་གཞག་དང་བསྟུ་དོན་ཅམ་ཞིག་རེ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གོ་
 པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཡི་གེར་འཁོད་པར་མཛད། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་གིས་དཔེན་ས་པ་ཆེན་
 པོར་རྗེ་སྒྲུ་མའི་སྟོན་བྱུང་གི་གདམས་པ་རྣམས་གསན་ཏེ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲུ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་
 དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྟོ་རྗེའི་སྒྲུ་མཛད་ཡང་ཡང་དོལ། མཁས་གྲུབ་
 སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་གིས་རྗེ་སྒྲུ་མའི་སྟོན་བྱུང་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐེམས་དཔའ་
 གསུམ་བཅེགས་གི་གདམས་པ་རྣམས་པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་ལ་གནང་། པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་
 ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་རྗེ་སྒྲུ་མའི་སྟོན་བྱུང་ཐུན་མོང་མིན་པ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཐེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་གི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་ལ་ལྟག་པར་བཟོད་སྒྲགས་
 མེད་པའི་ཐུགས་གིས་གདམས་པ་དེ་རྣམས་གི་ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ་སྒྲུ་མ་མཆོན་པ་བདེ་སྟོང་
 དཔྱེར་མེད་མར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་མཛད་པས། དེར་དུས་སྒྲུ་མེར་བྱིས་པ་སྟོག་ཤེས་པ་རྩྱུ་ཆད་གིས་

ཀྱང་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དཔལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་ནས་སྒྲན་དུ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་རིག་པའི་གནས་
 ལུ་ལ་སྒྱུངས་པའི་མཁས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འད་སྟོན་ལུ་ལུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཅི་དག་སྟོན་
 ཆོག་པ་འདི་བཞིན་བྱུང་བས་བཏ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དག་ལུགས་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཀྱང་ལ་བཀའ་
 འིན་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཟེར་གྱི། བརྒྱ་བཞི། ཁ་འབར་མ་སོགས་གྲོང་ཆོག་གི་ཟུམ་འབྲུང་
 ཆོས་འགའ་ཞིག་ལུགས་རྩོམ་མཛད་པ་ལ་བཀའ་འིན་ཆེ་བར་འཛིན་ཅིང་སྒྲུབ་ནི་རང་གི་མཆོང་འདུ་བ་
 མེད་པར་རྟོལ་བའི་གཏམ་ཡང་དག་པའོ།

ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ནི། སྒྲུ་མ་མཆོད་
 པའི་གཞུང་དུ།

དེ་ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་རྩོན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་
 གནས། མཆོག་དང་རྩོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉམས་སྤྱད་བར་བྱ་བའི་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྐྱེས་པ་ནི་རང་ལ་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པར་སྟོན་པའི་དགོ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ།^{༡༠} བེའུ་ལྷུ་སྟོན་པོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེས་པའི་འགོ་ནི། བཤེས་གཉེན་དཔལ་མི་བཏང་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་དང་བྱང་རྩལ་ཐམས་ཆོགས། ཡོན་ཏན་ཀུན་
 འཕྱར་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཡིན།^{༡༡} ཁྱེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཆོགས་
 རི་སྟེང་པའི། ཁྱེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་ཅ་བ་ནི། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དཔལ་པ་འབད་པ་ཡིས། བསམ་དང་
 སྒྱུར་བས་རྩལ་བཞིན་བསྟེན་པར་སྤྱ། མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་
 མཆོད་པས་མཉམ་པར་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་
 འཆལ་ལོ།^{༡༢} ཁྱེས་དང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་འིན་ཅན་རྗེ།^{༡༣} །
 ཁྱེས་གསུངས་ཤིང་།

སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་པའི་ཀྱང་། དེས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། རྫོང་འཛིན་པ་ཞིང་གསུང་བར། ཞེས་
ནས་དེས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུབ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཞེས་པར་བྱ།^{༡༤} ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས་
ཀྱང་། སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་པ་ལུས་ལུན་དེ་དག་གིས། སྒྲུབ་མ་ཐས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་
ན་མ་ཐས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འཕྱུར། རྟེན་དག་གིས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སྒྲོལ། ཁངས་རྒྱུ་ཚོས་རྣམས་དགེ་
བའི་བཞེས་ལ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྤྱད་གསུངས།^{༡༥} ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེ་བས་ན་སྒྲོབ་མའི་ཆོག་ས་གསོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་བའི་ཞིང་དུ་འང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྫོང་འཛིན་
ལྷག་ལྟེ། སྒྲུབ་འབྱུང་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལུན་འདས། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད། མཐ་དག་རབ་ཏུ་
སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྫོང་འཛིན་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་^{༡༦} ཅེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་ཚན་དེ་ལྟར་ན། ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བའི་
སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་ནི་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་བོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་
སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་དག་གིས་ནི་འཁོར་བའི་བདེ་སྦྱིད་སྒྲུབ་གསུམ་སོགས་ལེགས་ཆོག་ས་བླ་མོ་ཚུན་ཆད་ནས་
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་བར་གོང་ན་མེད་པའི་ལེགས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་
མ་ཐས་མ་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཞེན་ཏུ་བསྟེན་པ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་ན་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་
སྟོག་དང་། ཆོག་ས་གསོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་བའི་ཞིང་དུ་འང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་མ་
ལྷག་པར་བརྟེན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཆོག་ས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་པའི་
ཐབས་སུ་ལྷ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ལུས་སུ་ལེགས་གནས་ཏེ། སྒྲུབ་
པ་པོ་ལས་མཆོད་པ་ལེན།^{༡༧} ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱུང་བའི་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་། རྟེན་མཉེས་བྱས་
པས་རྟེན་པར་འགྱུར།^{༡༨} ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བརྒྱུད་འགྲེལ་སྤྲས་དོན་ཀྱང་
གསལ་བྱ། ཆེ་སྟོད་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལུན་པ་ཞིག་
དང་མཛུལ་ཏེ་མཆོད་པར་བྱས་ན་ཉེ་ཅུ་ཀ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་སུ་བཞུགས་ནས་སྒྲོབ་མའི་བསོད་ནམས་
བསྟེན་པས་ཆོག་ས་སྒྲུབ་ཏུ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་ཆེ་སྟོད་ལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་

གསུངས་སོ། །^{੧੮}

བཤད་རྒྱུ་དོན་ཐེང་བ་ལས། ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིན་ལ་འདིར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བཞུགས། །སྒྲུ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་བརྗོད་པ། །དོན་ཐེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། །དོན་
 ཐེམས་དཔའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མ་ལུས་འདི། །ལུས་པ་མེད་པ་སངས་རྒྱུས་སྒྲུ། །སྒྲུ་
 བ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱ་ངན་འདས་པ་ལྷུར་དུ་འཕོབ། ^{੧੯} །ཅེས་སྒྲུ་མའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པའི་
 ལན་ཡོན་དང་། །བྱིད་ཀྱི་དགེ་བ་ཡོངས་སྤྱོན་པ། །དེ་བས་དོན་ཐོབ་དཔོན་གྱི། །ལུས་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་བཞུགས། །མཐོང་ན་དོན་ནི་ཡོད་པ་གྱེ། །ཕྱི་མའི་དུས་ན་ཐེམས་དཔའ་ཆེ། །དེ་བས་ཐེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱེ། །ལྟ་ཡི་མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །རབ་རྩ་འབད་དེ་སྒྲུ་མ་བརྟེན། ^{੨੦} །ཞེས་ལུས་སྤྱོག་
 ཡོངས་སྤྱོད་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པའི་དགེ་བ་བས་གང་གི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་སྟོགས་སྒྲུ་འི་ཆ་
 ཤས་ཐམས་ཅད་སྤྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཐོབ་དཔོན་འབད་
 བས་མཚན་ན་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། །ཁྱད་པར་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་འདོད་
 འཛོལ་ས། །ཕྱི་དུལ་མཚན་དང་རས་བྱིས་རྒྱུབ་གཞི་བྱས་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་པ་ལས་ནང་ལུང་
 ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་སྟོགས་རྒྱུབ་གཞི་བྱས་ནས་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པ་ཆོགས་ལྷུར་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
 ལ་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། ^{੨੧} །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བཅུ་བ་ལས་གྱུར། །དོན་ཐོབ་
 དཔོན་གཅིག་ལ་ཐེམས་དང་བས་ཡོ་བྱད་གང་བཟང་བཟང་ལུལ་ན་དེས་སྤྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་མཚན་པར་འལྱར་བས་ཆོགས་བདེ་སྤྱག་ཏུ་རྫོགས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འལྱར་
 བར་གསུངས་སོ། །^{੨੨}

སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལས་སྤྱི་བསྟོབས་ཆེན་རྣམས་ལྷུར་དུ་སྤྱོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་མཐའི་
 མེ་དང་འདྲ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། །འདི་ཡི་དོན་ལུན་འགའ་ཞིག་ལ། །ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་
 གནས་ཏེ། །རྒྱུབ་པོ་གཞན་ལ་མཚན་པ་ལེན། །དེ་མཉེས་དེ་ཡིས་རང་གི་རྒྱུད། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དག་
 བྱེད་པའོ། ^{੨੩} །ཞེས་དོན་ཐོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལུན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་
 བརྟེན་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱས་ན་འཇམ་དཔལ་ཉིད་སྤྱོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་སུ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུབ་པོ་

དེའི་མཆོད་པ་བདག་གི་ར་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་བ་པ་སྦྱོར་བར་མཛད་པས་ལས་སྤྱི་བ་མུ་ར་དུ་འདག་པར་
གསུངས་ལ། བྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། རི་ལྷ་ར་མེ་ཡིས་གིང་ཆོག་པ། རྒྱན་ཅིག་གིས་ནི་ཐལ་བར་
བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་དཔལ་སྤྲུལ། །མཉེས་ན་རྒྱན་ཅིག་གིས་ཐེག་འཆོག་¹⁵ །ཅེས་དང་། རྗེ་བཙུན་
མི་ལས་སྤྱི་ཆེ་སྦྱོར་མཐུ་དང་མེར་བས་མི་སྤྲུལ་ཏུ་དང་འདབ་ཆགས་བྱེད་མོགས་སྤྱོག་ཆགས་མང་པོ་
བསལ་བའི་ལས་ཆབ་ཆེན་བསགས་ཀྱང་། སྤྲུལ་མར་བ་དང་མཛལ་ནས་དཀའ་སྤྱད་དག་པོས་བསྟེན་
བས་ལོ་འགའ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ལས་སྤྱི་བ་སྦྱོར་བས་ཆེན་འདག་ནས་བྱག་སྤྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་ཀྱི་བ་ཐོབ་པ་
དང་། དམ་པ་མང་པོས་སྤྲུལ་མའི་ཕྱོགས་སྤྱད་ཀའ་སྤྱད་མཛད་པས་ལས་སྤྱི་བ་དག་ནས་མཛོན་ཤེས་རྒྱ་
འཕྱུལ་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་སྦྱོར་བ་ལའང་བཞེས་
གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་ལས་སྦྱོར་བས་ཆེ་བ་མེད་དོ།

མདོ་སྤྱགས་གང་གི་སྤོ་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱབ་ཀྱང་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལམ་སྤྲུལ་མའི་
ནལ་འཕྱོར་བྱགས་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཆེས་སྤྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡར་བྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱིས་སངས་
རྒྱས་སྤྱབ་ཀྱང་ལུས་སྤོག་ལོངས་སྦྱོར་གང་ལའང་སྦྱོས་པ་མེད་པར་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་
བྱགས་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་ཆེས་སྤྱར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བསྤུས།
ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ཅུ་ནས་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ལོ་འགའ་ཞིག་གི་རིང་ལ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
ཡང་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། རྟག་ཏུ་ས་ལོ་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ནི་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སྤྱར་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི།
ཡར་བྱིན་རང་ལམ་ལ་དེ་འདྲའི་སྤྱར་བྱེད་མི་སྤྱི་དེས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ།¹⁶ །དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་
གྱིས་སངས་རྒྱས་སྤྱབ་ཀྱང་སྤྲུལ་མའི་ནལ་འཕྱོར་བྱགས་དྲག་ཡོད་ན་ཆེས་སྤྱར་བ་ནི། སྤྲུལ་ལྟ་བུ་བ་
ལས། རང་གི་དམ་ཆོག་སྤྱོད་དཔོན་ནི། སྤྱིན་མིན་བྱ་དང་རྒྱུད་མ་དང་། །རང་སྤོག་གིས་རྟག་བསྟེན་
བྱ་ན། །ལོངས་སྦྱོར་གཡོ་བས་སྤྱོས་ཅི་དགོས། །གང་སྤྱིར་བསྐལ་བ་བྱེད་པ་ནི། །གངས་མེད་པར་ཡང་
རྟོན་དཀའ་བའི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བརྩོན་ལུན་ལ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད།¹⁷ །ཅེས་

ལུས་ཐོག་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྩོམ་དཔོན་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཅིང་ཐུགས་
ལམ་སྤྱབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོ་དང་ལྷན་ན་ཐབས་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་མང་པོར་
སྤྱབ་དགོས་པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཆོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཐོབ་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལྷུར་ལམ་བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་
དང་དེས་དྲངས་པའི་བྱ་དཀའ་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། སྐུ་མ་ལ་མངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྟག་པའི་དང་
གྲུས་དང་ལུས་ཐོག་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྐུ་མའི་ཐོགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྩལ་གཉིས་ཆོགས་བྱུང་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་ཆེས་སྤྱར་བ་
དང་། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལྷུར་ལམ་རྒྱུད་སྟེ་ལོག་མར་ལྟ་དང་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་
སྒྲོལ། ས་ལོག། རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་ནས་ཆོགས་སྤབས་པོ་ཆེ་སྤྱར་དུ་རྩོགས་པའི་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོག་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱབ་དགོས་པར་
ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དང་
ཀུན་རྩོད་བདེན་པ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་ནས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་མང་པོའི་ཆོགས་གཉིས་སྤབས་
པོ་ཆེ་སྤྱར་དུ་འདུམ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་ཞིག་ཡོད་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་དེ་ཡང་
སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོག་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱབ་ན་ཆེས་སྤྱར་བར་འབྲུབ་ཅིང་། དེ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བར་
མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། སྤྱབ་ཆེན་མ་ར་ཏ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱབ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་
གངས་དུ་མར་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལྷུར་ལམ་རྣམས་དང་སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལུགས་
དུག་གཉིས་ཆོགས་བྱུང་ན་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་ཆེས་སྤྱར་བ་ཡིན་པས་སྐུ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་འདི་ནི་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀའི་བྱན་མོང་པའི་ལྷུར་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་གོང་གི་ལྷུར་ལམ་དེ་དག་གི་གནད་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་མན་ངག་མཐར་
བྱུག་པ་ནི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་
དེ་ལ་དགོངས་ནས་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྐུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོན་ས། ལྷུར་བ་སྤྱར་བར་རྩོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་ཐུར་བ་དང་པོ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་
མཐའ་དག་ཆང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་དང་། ཐུར་བ་གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་
ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ།།

མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ན་དཀའ་ཆོག་ས་
མེད་པར་ཐུར་དུ་འཐོབ་པར། གྲུར་ལས། རྟོ་རྟེ་མེམས་དཔལ་སངས་རྒྱལ་དང་། རྟོ་རྟེ་ཆོས་དང་གཟི་
བརྟེན་དང་། བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། གང་ཐྱིར་དེ་ཡིས་དཀའ་བ་མེད། མིག་སྒྲན་
དང་ནི་རྒྱང་མཐོ་གས་དང་། རལ་གྱིས་འོག་སྒྲུབ་པ་དང་། རིལ་ལུ་དང་ནི་མཁའ་སྒྱུད་དང་། མི་སྒྲང་
བ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ། གང་ཐྱིར་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཡང་། མཉེས་པས་ཐུར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར།¹¹ ཞེས་
གསུངས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་འགྲུགས་པའི་ལུགས་ཀྱང་འཇུག་ལོ།།

དེར་མ་ཟད་གདམས་པ་འདིར་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་ཅོད་
མེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་སྒྲེས་ཐུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཕྱིལ་གྱིས་
དྲིལ་ནས་སྒྲན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་གསལ་བར་བཞུགས་
པས། བསྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་འཆར་བ།
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པ། ཉེས་སྒྱུད་ཆེན་པོ་རང་འགག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་བཞི་ཡང་
འབྱུང་ལ། སྒྲེས་ཐུ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་རྒྱལ་ལ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་
གཉིས་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀའང་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ནས་
སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲན་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམས་དང་སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་
མའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདམས་པ་འདིར་གསལ་བར་བཞུགས་པས། རྟོ་རྟེ་ཉི་མ་ལྟོན་གིང་
བཞིན། གཞུང་དོན་ལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། མན་ངག་བདུད་རྩིའི་སྦྱིང་པོ་འདི། གསེར་གླིང་པ་ནས་
བརྒྱད་པ་ཡིན། ཞིགས་མ་ལྔ་པོ་བདེ་བ་འདི། བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན།¹² ཞེས་པའི་ཆེ་བ་

ནུས་པ་དང་། རྒྱུད་ལྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདམས་པ་
འདིར་ཆང་བས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ནུས་པ་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་བས་ཆོས་
ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་པའི་སྒྲིང་པོ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་བཤད་
པ་དང་སྐྱབ་པའི་ངལ་བས་བདག་སྒྲོ་ཆོས་པ་མེད་དོ། །འདི་དག་ནི་གདམས་པ་འདིའི་ཆེ་བ་ནུས་ཀྱི་
དོན་བསྐྱུ་ཙམ་ཞིག་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། ཁུངས་ནུས་མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་དྲངས་ཤིང་གོང་དུ་
བཤད་པའི་གདམས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་གདམས་པའི་ཆེ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་
དང་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་རྩལ་པས་ལོགས་སུ་མ་སྒྲིམ་སོ། །

གདམས་པ་འདི་ཉིད་གང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྲང་བའི་རྟེན་ཡང་སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སྤྲང་བས་མ་མཐའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྩལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོད་བ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་
སྟོན་དུ་བཅད་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གདམས་པ་འདི་ཉིད་གསང་བ་དེ་
འཛིགས་གསུམ་ལ་མ་བྱལ་བར་ཉམས་སུ་སྤྲང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལྗེ་
འོག་མའི་དབང་བསྐྱུར་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་དབང་བཞི་
རྒྱུད་ལྗེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱུར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དབང་མ་ཐོབ་པས་
འདི་ཉམས་སུ་སྤྲང་བའི་ཆུང་ཞིང་གཉན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྩལ་རྒྱུད་ལྗེའི་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་ཀྱང་གདམས་པ་འདི་ལ་སྒྲིང་ནས་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་འདོད་པ་
ནུས་ཀྱིས་ནི་གང་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་མི་ཆོག་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནུན་བསྐྱུས་པའི་སྐྱབ་པའི་གནས་
མཚན་ཉིད་ཆང་བའམ། མ་མཐའ་དང་དགེ་སྦྱོར་གྲོགས་སུ་འཕྱུར་བའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་ཤིག་
དགོས་ཏེ། དཔེན་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གནས་དེར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་རྩལ། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞིག་གིས་གནས་པའི་རྩལ་ནུས་པ་བསྐྱབ་བཅུས་སུ། མདོའི་ཁུངས་དྲངས་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཅིང་།
མདོ་ལྗེ་རྒྱན་དང་།^༡ འདུས་པའི་རྩལ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་དང་།^༢ དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་^༣
ནུས་ནས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཀྱང་ཁུངས་ནུས་མ་དྲངས་སོ། །

ཆེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་གདམས་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལས་ སྒྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ།

གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་གདམས་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་གྱི་
ངོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ། །དངོས་གཞི། །མཐུག་
ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

སྒྱིའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོང་བཙུང་ཏེ་སྒྲུབ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་སྒྱིའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོང་བཙུང་ཏེ་སྒྲུབ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་
དཔང་བསྐྱར་བས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་རུང་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གིས། གནས་གྱི་སྒྲོན་
དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་དང་། ཁ་ཆར་སོགས་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་
ཕྱག་གསལ། ཤིང་རྒྱུང་ངམ། སྒྱིལ་བྱ་སོགས་རང་ཉིད་གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ཉེ་འཁོར་ཚུན་ཆད་ཆག་
ཆག་དང་ཕྱག་བདར་ལྟ་བུས་གཙང་སྤང་པ་རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་དང་བ་འདྲེན་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ནི་
བྲམ་ཐེ་ལུ་པོ་དུག་གི་སྒྲིམ་རབས་དང་། ལྷ་མ་གསེར་སྤྱིང་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཡིན་པས། དེའི་
ཚུལ་ཡང་། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་
པོ་ཆེ་ཅིན་ས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་
དུག་གསུམ་དང་དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསགས་པའི་ལས་ངན་འབྲས་སུ་དང་བཙུང་བ་ཐམས་ཅད་འདིན་ས་
བཟང་སྟེ། རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་གཉིས་འཇག་ཕྱགས་སམ། སྒྲེན་
ཕྱགས་དང་། རྩ་ཕྱགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འདིས་ འདི་ཡན་ཆད་སྒྱུར་ན་ཡང་རུང་བར་མངོན་ལམ་སྒྱུར་
ན་ཡང་ཆད་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་འདྲོམ། ཕྱགས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་རྒྱའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། ལམ་རྒྱུད་བས་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་བཞེན་དགེ་འདུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ཕྱག་བདར་བྱས་པས་ལས་སྒྲིབ་ལྟོ་བས་ཆེན་ལྡན་ས་
དག་ཅིང་གིན་ཏུ་དཔག་པར་དགའ་བའི་བདག་མིང་མལ་གྱིས་རྫོགས་ནས་དག་བཙུང་པའི་འབྲས་སུ་

མཛོན་ཏུ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གུང་གྲུ་མ་མངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་རྒྱུན་འདྲན་བའི་འཕགས་
བའི་དགེ་འདུན་གྱི་བཞུགས་གནས་འདི་ཕྱགས་པར་བྱའོ། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་གསལ་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་
ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པད་གྲག་ཏུ་འཕྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་དང་།

ཡང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏུ་ཏུ་ཆོད་དཔོན་གྱི་ཕྱོད་གཤོག་མོ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་བྱང་རྒྱལ་
མེམས་དང་འཛོམས་འཕགས་ཆོས་གཙུང་བའི་གནས་ལྷན་བདར་བྱས་ཤིང་། འདྲ་འདྲ་གི་ལྷན་ལྷན་པའི་
ཁྲིམས་གི་སྐབས་ཆུང་ལྟ་བུ་པ་པས་ཐབས་གཞན་གྱིས་གྲངས་མེད་མང་པོར་རྒྱལ་དཔོན་པའི་ས་ལམ་
རྣམས་ལོ་འགའ་ཞིག་གི་རིང་ལ་མཛོད་ཏུ་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙུབ་
རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་པ་དེ་སླག་ཏུ་སྦྱེས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གྱུར་བྱ་མ་སངས་རྒྱལ་དོན་གྱི་
དཔོན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཛོད་ཅིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པ་མོགས་གཞན་དོན་
མཛད་པའི་གནས་འདིར་བྱས་བདར་བྱའོ། །དཔོན་པ་འདིས་འདུག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱལ་
གྱི་མེམས་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་པ་དེ་སླག་ཏུ་འཕྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་སླ་
པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷན་ཤིག་ཐེང་ལ་ཐོར་བའི་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་བར་གྱུར་ཅིག་སྐམ་པ་དང་།

གཞན་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཆེ་བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་དགེ་འདུན་གྱི་བཞག་གནས་ལྷ་ལྷག་བདར་དང་ཆག་ཆག་མཛད་ཅིང་། བདག་ཅག་རབ་རྒྱུད་བརྒྱམས་ལའང་ལྷག་བདར་བྱ་དགོས་པའི་བཅས་པ་གནང་ནས་རང་གི་སྐྱེས་སྤྱང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱེས་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བརྒྱམས་དགའ་ཞིང་ཕྱོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། མཛེས་པའི་ལས་བྱས་པ། མཐོ་ཤིས་སྐྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཕོན་རྣམས་གསུངས་པས། བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤཀའ་བཞིན་ལྷག་བདར་བྱས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་གཞན་རྣམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཕོན་རྣམས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་རྣམས་གསལ་བཟུང་བ་ནས་དག་ཏུ་རུལ་སྤོང་། དྲི་མ་སྤོང་ཞེས་པའི་མིག་འདྲོན་བཞིན་ཆག་ཆག་དང་ལྷག་བདར་བྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་ལྷག་ལེན་ལྟར་མ་ཉམས་པར་བྱ།

དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་། གྲི་མ་སྤྱོད་ཞེས་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟ་

རྒྱལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རུལ་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་
མཛོན་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། དྲི་མ་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་ས་བོན་རྣམས་ལ་གོ་ནས། སྔོང་ཞེས་པ་དུག་
གསུམ་མཛོན་འབྱུང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྔོང་བའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བ་ལ་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུའི་ཀྱང་སྔོང་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
ལ་ཡང་བྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྷོག་པའི་དེས་འབྱུང་དང་། ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྷོག་པའི་དེས་འབྱུང་གཉིས་
ཡོད་པས་དང་པོ་བསྟེན་པའི་ཐབས་སུ་ལས་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་
སྒྲུག་བསྐྱལ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས་ཤིང་། བྱི་མ་བསྟེན་པའི་ཐབས་སུ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ།
རྟེན་དགལ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས་ལ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ་དེ་རྣམས་གོ་བ་དང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐའ་པོ་དང་སྔོན་བཟོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་གོ་དགོས་པས་དུ་ལ་སྔོང་དྲི་མ་སྔོང་ཞེས་པའི་མན་རག་
འདིས་ཐེག་པ་རྒྱུད་ལུའི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཇགས་པ་ལམ་རྒྱུད་
བས་ཀྱང་མན་རག་འདིའི་སྟེང་ནས་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བཞོད་དེ་དག་བཅོམ་པའི་
འབྲས་ཁུ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་སོ།།

དེར་མ་ཟད་མན་རག་འདི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་སྦྱར་ནའང་། རུལ་
ཞེས་པ་བདག་འཛིན་དང་རང་གཅེས་འཛིན་གཉིས་དང་། དྲི་མ་ཞེས་པ་བདག་འཛིན་གྱི་བག་ཀགས་
དང་དེའི་འབྲས་ཁུ་གཉིས་སྤང་འབྱུང་ལ་པའི་ཆ་རྣམས་ལ་གོ་ནས། སྔོང་ཞེས་པ་བདག་འཛིན་བག་
ཀགས་དང་བཅས་པ་སྔོང་བའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ཡང་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་འཛིན་གྱི་བག་ཀགས་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་འབྱུང་བ་ལ་གྲོགས་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དང་བསྐྱབ་བཞིའི་སྟོན་ནས་གངས་མེད་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
རྟོགས་པ་ལ་བཞེན་དགོས་པས་རྒྱུལ་སྦྱུང་གྱི་སྟོན་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་རྟོགས་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟ་ས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱལ་
 པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས།^{༡༩} །ཞེས་སོ། །རང་གཅེས་འཛིན་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་བདག་པས་
 གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་སྟེ་བ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པ་ལ་མ་བཟོད་ནས་དེ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཁུར་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ས་ཁྱེར་
 བའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལ་གཏིང་ནས་
 སྦྱོ་ཞིང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོན་འཇུག་གི་དཔལ་ལྷ་སུ་ལའང་ཡིད་སྟོན་མི་སྟེ་བའི་བྱི་མའི་སྤྱང་ཤས་ལྟོག་པ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྟེས་སུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྤྱོད་པའི་ལག་རྩེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆེ་
 འདིའི་སྤྱང་ཤས་མ་ལོག་པར་བྱི་མའི་སྤྱང་ཤས་ལྟོག་ལུགས་མེད་པས་སྟོན་དུ་སྟེས་སུ་རྒྱུང་དུའི་བསམ་
 པ་སྤྱོད་པས་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་བསྟོན་དགོས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གོ་དགོས་པས་མན་ངག་འདིས་
 སྟེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་རིམ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་འོན་ཀྱང་མདོ་འདི་ཐེག་
 དམན་གྱི་མདོར་བས་ལེན་དགོས་སོ། །

ཁོ་པོས་འདི་སྐད་སྒྲུབ་པ་ལའང་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོག་བཟོ་ཡིན་སྟེ་མན་ངག་གིས་བཞད་གད་ཀྱང་
 པ་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལམ་རྒྱུང་པས་མན་ངག་འདིའི་སྤྱིང་དུ་ཐེག་པ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་གྱི་
 བགོད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ནས་ལམ་ལྷ་མདོན་དུ་མཛད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་ལའང་མན་
 ངག་དེའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཀྲལ་བས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་སྟོབ་པའང་མང་དུ་བྱུང་
 བར་གསུངས་པ་རྣམས་བདེན་པར་འདོད་བཞིན་དུ་མན་ངག་དེ་དོན་གིན་ཏུ་རྒྱུང་ཞིང་སྦྱོར་ཆོས་གིན་ཏུ་
 འཛིན་པའི་འགལ་འདུའི་ཁུར་གྱིས་ཐོན་པར་མ་ཤེས་པའི་གདམ་སོ། །གནས་ཁང་བྱི་དོར་གྱི་སྐབས་
 འདིར་ས་འབྲུ་བ་དང་། འདག་སྐྱར་རྩ་གཅོད་སོགས་བྱ་དགོས་བྱུང་ནའང་དུས་དྲན་དང་སྟོག་ཆགས་
 ལ་མི་གཞོད་པའི་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ནས་བྱེད་པ་ནི་ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་
 པའི་ལག་ལེན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་གིང་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲམ་ནས་

ལོག་འཛོལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཡོ་བྱད་ཡར་མར་གྱི་ཞིང་ལ་གཏོང་བར་བྱས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། བྱུང་བར་བྱས་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ས་པ་རྣམས་འཛོལ་དག་པ་ལ་གནས་དགོས་
 པས། རང་གི་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་གཏོང་བ་དང་། མི་གཏོང་བ་གཉིས་ཀའང་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱེད་པ་བྱས་ལས། ཡང་དག་འཛོལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ཁོངས་སྤྱོད་དག་པ་ཤེས་པར་བྱ།^༤ ཞེས་དང་།
 བྱུང་བར་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་སྦྱོར་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་རྣམས་
 ལ་ཐུལ་ནའང་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐུགས་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། རི་
 ལྗང་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེའབར་བ། འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། ཉེ་བཞིན་སེམས་
 ཅན་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཅེ་རྣམས་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ།^༥ ཞེས་དང་། གང་དག་
 དགལ་བས་བྱུང་བ་དང་ཀུན་དགེས་གིང་། ཀལ་ལ་གཞོན་པས་སྐབ་ལ་གཞོན་པ་བྱས།^༦ ཞེས་
 གསུངས་པས་ལོག་འཛོལ་ལྷན་མ་སྒྲགས་པའི་མཚོན་པ་ཅི་འབྱུར་བཞོན་པ་མཛེས་པར་བཤམ་དགོས་པས།

དེའི་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་ཞུགས་པའི་བླ་མ་
 ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དྲི་
 ཞིས་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པར་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། ད་ལྟའི་དབང་པོའི་ཐུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱ་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདི་དག་གིས་མཚོན་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སྦྱ་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡར་རྫོགས་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་གཏོགས། དོན་གང་གས་
 གཞིའི་དོན་ནས་རྒྱུར་གྱུ་བ་ལུགས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་བྱུང་བར་བྱུང་བྱུང་མེད་
 པས་ནི་དག་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་མཚོན་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུའི་ཀུན་སྦྱོང་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་
 མཚོན་པའི་འཁོར་གསུ་མ་མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་ཡན་
 འདོགས་པའི་ཞིང་བླ་ན་མེད་པ། ལྗང་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ འབྱུང་བར་དགོན་པ། གཅིག་ཕུ་གཅིས་
 སྦྱ་མེད་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་སྦྱེ་བྱུང་ས་ནས་གསུངས་པའི་
 ལྷག་བསམ་དུ་ག་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་པར་འབྲུལ་བའི་ཀུན་སྦྱོང་དམ་པའི་ཐུག་ལེན་མ་ཉམས་པར་

བྱས་ཏེ་ལུལ། མཐུག་ཏུ་མཆོད་ཡོན་པ་ལ་ཆེར་ཐོན་ཅིང་ཀུན་པ་ཟང་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་དམིགས་པ་བྱ།

དེ་ཡང་རང་གིས་དངོས་སུ་ཆུ་རང་ག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲུལ་བ་ལ་ཡང་བདུད་ཅི་འབྲུལ་བའི་
ཀུན་སྒྲོང་གིས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་ལུལ་ན། སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཅི་དངོས་གནས་
པར་གཟིགས་ཤིང་བཞེས་རྒྱུ་ཡོང་བས་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་བདུད་ཅི་ལུལ་བའི་པན་ཡོན་འབྲུང་བ་ནི།
དཔེར་ན་ལྟ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་ཆུ་རང་ག་པ་ཐོར་གང་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་བལྟས་པ་ན། ལྟ་ཐམས་པས་
བདུད་ཅི། ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྣག་ཁྲག་ མིས་རྒྱར་མཐོང་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ན་འང་རང་རང་གི་ལས་
བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་བདུད་ཅི་དང་། རྣག་ཁྲག་དང་། རྒྱར་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་འབྲུང་བ་
ཐོག་བསྟུང་དང་དུ་མའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པས། གངས་མེད་མང་པོར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་
ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་རྣམས་ལ་མཆོད་རྒྱས་རང་ག་པ་རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་
དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་བདག་གི་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མ་དམ་པས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ།།

ལོག་འཛོལ་ཡང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་པ་ལས། རྒྱལ་འཛོམས་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་བྱིར། དབང་པོ་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཁགས་གསུམ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་བྱིར། ཁྱིམ་འཇམ་མུར་ནི་སྐྱེ་བའོ། ཁཞོགས་སྒྲོང་
དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། ཁཞན་གྱི་རྒྱས་ལ་བསྟུགས་བྱེད་པའོ། ཐོབ་གྱི་འཇམ་པ་རྟེན་པའི་བྱིར། མཛོན་
སུམ་གཞན་ལ་སྒྲོད་བྱེད་པ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམས་འདོད་པ། སྐར་ཐོབ་པ་ལ་བསྟུགས་བྱེད་
པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་གོ་སྟེ་ཡང་། ཐམ་འདི་ལ་བསྐྱབ་བཀྱར་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པའི་སྐབས་ལས་
ལས་ལྟར་བར་རྟེན་པ་འཛོལ་བ། མེམས་ལས་ལྟར་བར་རྟེན་པ་འཛོལ་བ། ཆོས་མ་ཡིན་པས་རྟེན་
པ་འཛོལ་བ། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་རྟེན་པ་འཛོལ་བ་སྟེ་བཞི་ལོ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་བསྟུན་ན།
དེར་སང་རང་ཅག་གི་མཆོད་པ་འདི་ལ་རྒྱུའི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྒྲིན་པ་ཁྱད་པར་
ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་པས། སྐྱེ་མ་རྣམས་ནས་ཡོན་ཆཔ་གྱི་བསྟུགས་པ་ཆེར་མཛད་པའང་དེ་
ལ་དགོངས་སམ་སྟེ།

དེ་ནས་སྟན་བདེ་པ་ལ་འདུག་སྟངས་བརྒྱད་དམ་སྤྱོད་ལམ་གང་བདེར་གྱིས་འཁོད་དེ་དགོ་

སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། ཡན་རིང་འདུག་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་
 འཁོར་དུ་ཟུག་མི་སྦྱེད་པ་དང་གདན་མི་རུལ་པའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཁྱི་བྱ་བ་ཅན་ནམ།
 གནས་ངེས་མེད་འགྲིམ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་སྒྲ་བཤམ། སྒྲེན་པའི་ཆག་པ་ལྷུག་ཕན་གྱིས་དམ་དུ་བཅིངས་
 པ་བརྟེན་ཅམ་སྒྲོམ་པ་ཆུ་ཁེད་གཉིས་ཀར་སྟན་གྱི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་དབུག་པ་ཐུལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟེང་དུ་
 སྟན་དང་གདོང་བ་གང་རིགས་བཏིངས་ནས་རྒྱབ་ཐུང་ཟད་མཐོ་པའི་མལ་བཅས་པའི་འོག་ཏུ། སྐྱབ་
 ཐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དོ་རྩེ་དང་བརྟེན་འདྲི་བ་གསུངས་ཀྱང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་བརྟེན་ཏུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་
 རྣམ་པ་འདྲི་ན་ཕྱག་མཚན་འགོམ་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བས་ས་དཀར་རམ་ཀར་གོང་གིས་གཡུང་དུང་
 ཚོས་སྒྲོར་གྱི་བ་ནི་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱག་ལེན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་མཛད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཡང་འོག་གཞི་དོ་རྩེ་ལ་ལམ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ཏུ་ལ་བཞིན་དུ་
 ཞིགས་ནས་མི་ཐེག་པས་དོ་རྩེ་རིག་པོ་ཆེའི་མཚན་དོན་ཡིན་གསུངས། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་ཀྱུ་ཤ་རྣམས་
 ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྩེ་མོ་ནང་དུ་བསྟན་ཅིང་རྩ་བ་ཕྱིར་སྟོན་པ་མ་འཛིངས་ཤིང་མ་འཁྲུག་པར་བཀྲམ་
 དགོས་ཏེ། རྩ་རྣམས་འཁྲུག་ན་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ནང་དུ་བསྐྱུང་རྒྱུའི་དམིགས་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་
 འཁྲུག་པར་འཁྲུར་གསུངས། འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་འདུག་སྟོང་སྟོན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་དེ་ཉིད་
 གྱིས་དོ་རྩེ་གདན་དུ་རྩ་འཛིང་ཁྱེད་བཀྲ་ཤིས་ལས་རྩ་དུར་བ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་མལ་གྱི་འོག་ཏུ་བཏིངས་
 ཏེ་རི་སྤྱིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་
 གདན་འདི་ལས་ཡང་བར་མི་བྱ་དགོངས་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་མཛད་དེ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པར་
 མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་གདན་འདིའི་སྟེང་དུ་རི་སྤྱིད་བདག་འཛིན་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་བཅས་མ་བཅོམ་པ་དེ་སྤྱིད་སྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་བྱ་སྟམ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་
 བྱ་བ་ནི་སྟོན་བྱུང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ད་ལྟའི་སྐྱབ་པ་པོས་ཉམས་ལེན་དུ་ཁྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་སྟན་བདེ་པ་ལ་འདུག་ལུགས་བརྒྱད་དམ་སྦྱོང་ལམ་གང་བདེར་གྱིས་འཁོར་པའི་
 ལུས་གནད་བཅའ་ཚུལ་ལས། ཀླང་བ་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་ནི་གཡོན་པའི་རྒྱང་བ་ནང་དུ་བཀྲག་པའི་པོལ་
 བརྟེན་གཡས་པའི་སྟེང་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡས་པ་བཀྲག་པའི་པོལ་གཡོན་པའི་བརྟེན་སྟེང་དུ་འཛོག་

བ་སྟེ། འདི་ལ་སེམས་བརྟན་ཅིང་བདུད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་མི་རྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡོད་གསུངས། ལག་པ་མཉམ་གཞག་གི་བྱ་བ་ཀྱི་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་དུ་ལག་པ་གཡོན་པ་འོག་
 དང་གཡས་པ་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་མཐོ་བོང་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་སྐྱར་བའི་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ལྟེ་བའི་
 ཐད་དུ་ཡོད་པས་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མཐོ་བོང་གཉིས་སུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚ་
 གནས་པས་དེ་གཉིས་ཚེ་སྐྱར་པ་ལས་དྲོད་སྟེས་ནས་ཚ་མཉེན་པའི་དབང་གིས་སེམས་སྐྱུང་འཇམ་
 དུ་ལ་དུ་འགོ་ནས་བྱམས་སྟེང་རྗེ་སྟེ་སྐྱུ་བའི་གནད་ཡོད་གསུངས། རྟེན་པ་མདུན་རྩལ་དང་གཡས་
 གཡོན་དུ་དགྲེ་གྲག་དང་ཡ་ཡོ་མེད་པར་མདའ་ལྟར་བསྐྱར་བ་ནི་ལུས་དགྲེ་གྲག་དང་ཡ་ཡོར་གྱུར་ན་དེ་
 ལ་གནས་པའི་ཚ་རྣམས་དྲང་བོར་མི་གནས་པས་ཚ་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རྣམས་ཀྱང་རང་བབས་སུ་མི་
 རྒྱ་ཞིང་དེའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱང་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བས་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྟེང་དུ་གཏོང་
 དཀའ་ལ། དེ་ལས་ཕྱོག་ན་སེམས་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལུར་བ་བདེ་མོར་རྒྱ་འདྲེན་པ་ལྟར་གར་ཏེ་
 འགོ་བའི་གནད་ཡོད་གསུངས། དཔུང་བ་རྒྱོད་གཤོག་ལྟར་བརྒྱང་བ་ནི། དཔུང་བ་ཉ་ཅང་དཔུང་བ་སྟོད་
 བ་ལུས་སྦྱིམས་དཀས་པ་དང་ཉ་ཅང་བབ་ན་རྒྱོད་དཀས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བས་ལུས་སྦྱིམས་སྟོད་
 རན་པའི་གནད་ཡོད་གསུངས། མགྲིན་པ་ཉ་ཅང་དགྲེ་གྲག་གི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བར་རུང་ཟད་དཀྲག་པ་ནི།
 ཉ་ཅང་དགྲེ་ན་སེམས་གཡང་ཡངས་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ཉ་ཅང་གྲག་ན་གཉིད་རྒྱགས་སོགས་འདྲན་པས་
 སེམས་སྦྱོན་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་གནས་པའི་གནད་ཡོད་གསུངས། མིག་ཉ་ཅང་བཙུམ་
 བ་དང་ཉ་ཅང་གདངས་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བར་སྟེ་ཅེ་རིག་ཙམ་བྱས་ཏེ་འཛོག་པ་ནི་སྟེ་གསུམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མིག་བཙུམ་སྟེ་སྦྱོམ་པ་དང་། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ཏུར་རེ་དམིགས་རྟེན་ལ་གཏད་དེ་སྦྱོམ་པ་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་ཡིན་གསུངས། སོ་མཆུ་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ནི། གཞན་གྱི་
 མིག་ལས་དུ་མཛེས་ཤིང་སྐྱར་བ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས་ཏེ་འདིའི་བྱང་བ་འདུལ་བའི་གྲོང་གཞི་
 ལས་ཀྱང་གསུངས། ལྟེ་ཚེ་མདུན་སོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱར་བ་ནི་ཏིང་ལེ་འཛོན་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་ཁ་རྒྱ་མི་
 མཆོར་བའི་ཕྱིར་དང་ཡུན་རིང་སྦྱོམ་པར་ཁ་མི་སྦྱོམ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས། འདི་དག་ནི་བཤད་རྒྱུ་
 རྟོག་ཐེང་ནས་ལུས་གནད་བཅའ་རྩལ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟེན་

བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་ཏེ་རྒྱུད་གི་གནད་ནི། རྒྱུད་རྒྱུ་ལུགས་པས་ལ་ཚུལ་
 དང་། རྒྱུད་ཆམ་ལ་ལབ་ཚུལ་གང་རུང་ཐོན་ཏུ་བཏང་ནས་དཔུགས་དབྱུང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པས་
 མེམས་ཀྱི་དྲུངས་སྒྲིགས་འབྱེད་དེ་མེམས་དྲུངས་གསལ་གྱི་རང་ནས་སྒྲོམ་ལ་འཇུག་དགོས་པས། རྒྱུད་
 གི་རྒྱུ་ལུགས་པས་ལ་ཚུལ་ལྟ་བུ་གཤམ་ནས་རྒྱུ་ལ་ཏེ་གཡོན་ནས་འཕྱུང་བ་དང་། གཡོན་ནས་
 རྒྱུ་ལ་པ་གཤམ་ནས་འཕྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུ་ལ་པ་གཉིས་ཀ་ནས་འཕྱུང་བ་སྟེ་གསུམ་
 ལུགས་ལན་གསུམ་པས་ལ་དགོས་པས་རྒྱུ་ལ་པའི་སྐབས་ཐྱོགས་བཅུད་ཀྱི་ལ་པ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་
 རྒྱུ་ལ་གཞུག་པ་དང་དབྱུང་པའི་སྐབས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐོན་པའི་དམིགས་པ་བྱ།
 རྒྱུད་ཆམ་ལ་ལབ་ཚུལ་དལ་བུས་རང་རྒྱུད་ལ་བཟགས་ཏེ་མེམས་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་གསལ་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་
 པར་འདུག་ན་སྒྲོ་བན་འདིས་བདག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དོན་མེད་ཀྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་ལ་
 རྒྱུད་དུ་ཐེན་ཀྱང་མི་ཆོམས་པར་དེས་དལ་པའི་རྟེན་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་དོན་མེད་ཆུད་ཐོས་
 ལྟ་གཏོང་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་ལ་སྒྲོར་འདོད་པས་ད་ནས་མེམས་སྒྲོ་བན་འདིའི་དབང་དུ་སྒྲུང་
 ཅིག་ཀྱང་གཏོང་བར་མི་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཐྱོགས་བཅུད་ཀྱི་ལ་པ་སྐྱས་བཅས་ཉེད་ནམས་ཀྱིས་
 ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་སྟེ། རྒྱུད་ལྟ་བུ་གཉིས་ནས་དག་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་མཉམ་
 དུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནམ་རྟོག་སོགས་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་གསལ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་
 ནས་རྒྱུ་ལ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཀྱུ་ལ་པ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལ་གཞུག་པའི་མོས་པ་བྱེད།

དེ་ལྟར་བཟགས་པ་ན་གལ་ཏེ་མེམས་སྒྲུམ་ལ་དད་ཀྱས། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ།
 སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག་ན་དགའ་བ་སྒྲོམ་སྟེ་དཔུགས་ཕྱིར་མི་གཏོང་
 པར། དལ་བུས་རྒྱུ་ལ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཀྱུ་ལ་པ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལ་གཞུགས་ནས་བཟན་པར་
 བྱས་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་པ་དང་ཆམ་ལ་ལབ་པ་གང་རུང་བྱས་པའི་མཆོམས་ནས་
 རྒྱུད་ལྟར་སྒྲུང་བཅས་པའི་སྒྲུ་ཅན་དང་། རང་བབས་སུ་མི་བཞག་པར་ཚུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་

ཅན་དང་། རིང་ཐུང་མི་མཉམ་པའི་ཤོད་བག་ཅན་ཏེ་སེམས་ནལ་དུ་མི་ཐབ་པའི་རྒྱུད་སྒྲིག་པ་ཐམས་
 ཅད་བསལ་ནས་དཔྱགས་སྒྲིབ་ནས་དུ་རྒྱ་བ་རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་ཁྱགས་པ་གསུམ་ཙམ་དང་བརྟན་
 དང་བརྟ་བཞི་ཉེར་གཅིག་སྒྲིགས་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱས་ནས་གཉིད་རྒྱགས། རྣམ་གཡེད། བྱིད་ཤོད་
 སྒྲིགས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྟེ་གཉུག་སེམས་ལུང་མ་སྟོན་
 དྲངས་གསལ་ཕྱིག་གེ་བ་དེ་དལ་ལུ་ས་འཆར་དུ་བརྟ་ག་ནས་ཅུ་ར་ཟད་བརྟན་པའི་རང་ནས་སྒྲིམ་ལ་
 འཇུག་ན་སེམས་ལ་དམིགས་རྣམ་འཆར་སྒྲིབ་དང་སེམས་དང་དམིགས་རྣམ་འདྲེས་སྒྲིབ་པའི་གནད་
 ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིན་ཏུ་དྲང་བའི་ཤེལ་གོང་དེ་ཆོན་གང་དང་ཐུད་ཀྱང་ཐུད་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་ཁ་
 འོག་ཅན་དུ་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ཁ་འོག་དེ་ཡང་རང་གི་ཁ་འོག་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟ་ལྟོན་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གསལ་རིག་དེའི་རང་ནས་དགེ་སེམས་བྱད་པར་ཅན་སྟེད་ཚུལ་ཡང་སྟེས་
 ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ལྟར་སེམས་གསལ་རིག་གི་དམིགས་
 ལུ་ལ་དུ་མ་ཤོར་བར་གཉུག་སེམས་གསལ་རིག་ཁོ་རང་ལམ་གྱི་རོ་བོར་བསྟེད་དགོས་པ་རྒྱལ་ཆ་བ་
 རྗེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི།

ག་ན་བདག་སྒྲིག་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཆད་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་མལ་གཏིང་འདིར་འཁོར་བ་སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་སྒྲིག་བསྐལ་བརྒྱ་
 ཐག་དུ་མས་ཏྲག་ཏུ་གཟེར་བའི་མི་བཟད་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་
 འདུག་སྟེ། ད་དུང་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བ་འདིའི་གཏིང་དང་མཐའ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་
 མཛོན་པ་མེད་པས་སྤྱར་ཡང་སྒྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱད་པར་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་བསྐལ་གྱི་མེའི་བྱད་
 ཤིང་དུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མི་འདུག །དེས་ན་ད་རེས་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པར་དཀའ་ཞིང་། རྟོན་ན་དོན་ཆེ་
 བའི་དལ་འབྱོར་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་དོ་རྗེའི་ལུས་ཏེན་ཞིག་ཐོབ། མཇལ་བར་དཀའ་བ་
 རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་སྒྱིད་དང་བྱད་པར་རྗེ་སྤྱི་མའི་སྟན་བརྒྱ ད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 གསུམ་དགའ་མགྱར་བྱར་ཡོད་པའི་སྐབས་ལན་གཅིག་པ་སྤྱི་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་

པའི་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་ར་པ་ཁོ་ནར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ལོར་བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་འདི་ལས་གཏན་རྒྱ་ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་ལ་མི་འབད་པར་དོན་གྱི་ཆེ་ཆེ་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་
 ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཡུན་རིང་པོ་དེ་ཙམ་དོན་མེད་ཆུད་ཆོས་སུ་བཏང་། མཆོད་སྐྱལ་མ་ཅུང་ཟད་ཙམ་
 ལུས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་མཚན་ཁོར་ལུག་རྒྱ་དོན་མེད་ཆུད་ཆོས་སུ་གཏང་ནས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྐྱུ་པའི་
 བསམ་སྒྲུར་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལུས་སེམས་གཏུངས་ནས་སྟོད་པའི་རང་རྒྱལ་འདི་ནི་རྫོང་ས་པ་མི་བཟང་
 པ་དུང་འགྲོ་རྒྱམས་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་མེད། དེས་ན་ད་མེས་དོན་གྱི་ཆེ་ཆེ་པའི་རྟེན་
 བཟང་པོ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་ཆུད་ཆོས་སུ་མི་གཏོང་པར་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་སྤང་བས་ཉིན་
 མཚན་རྒྱས་འདུལ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་འདུག དོན་གྱི་སྟོང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
 སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་མཛད་སྐྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲོ་མ་
 ལུའི་རྒྱལ་འཁྱོར་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤང་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ད་མེས་ལུས་རྟེན་འདི་དེ་སྟོང་ནས་བསྐྱུ་བ་
 དགོས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲའི་ལུས་རྟེན་རྟེད་པའི་རྒྱལ་པ་མི་འདུག །འདི་འདྲའི་ལུས་རྟེན་ཡོད་པ་ལ་
 རྒྱལ་བྱིས་སྒྲུབ་པར་དག་པས་གཞིག་ཟུང་། སྟོན་སྐྱེས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས། སྟོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་
 མཚམས་སྒྲུར་བ་སྐྱེས་སུ་སྟེན་རྒྱུ་མ་ཞིག་ཚོགས་དགོས་པ་ལ། རྒྱའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲུབ་པར་
 དག་པ་བདག་ལ་ཡུ་ལ་དང་ཕྱོགས་ནའང་མི་འདུག་པས་ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲའི་ལུས་རྟེན་རང་གིས་
 དངོས་སུ་འཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ན་བའི་ཡུ་ལ་དུའང་གོ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་རྒྱ་ཁ་ལྷས་ནས་འགོ་བ་
 ལས་འཕམ་མི་འདུག །དེས་ན་རྟེན་བཟང་པོ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་རང་གི་ལག་ནས་མ་ཤོར་གོང་དུ་
 དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ཞིག་སྐྱུ་བ་རྒྱུ་མ་འདུག་ན་འདི་འདྲའི་ལུས་རྟེན་མ་རྟེད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མེད།

དེ་ཡང་ཐལ་དང་ཐལ་དུ་མ་སྐྱུ་བ་ཕྱིན་པའི་འཆི་སྟེན་རྒྱུང་ནས་འཆུབ་མ་ལྷང་བ་ལྟ་བུའི་
 གསེབ་ན་ལུས་སྟོག་གི་འབྲེལ་བ་གྱི་ཆུ་ཉམས་རྒྱུང་བ་རྒྱའི་རྒྱ་ལུར་རམ་རྒྱ་ཅེའི་ཟེལ་པ་ལྷར་ཆེས་མི་
 རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ད་ལྟའི་དཔལ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་འདི་དེ་པར་དུའང་
 བག་སྐྱུད་དེ་མི་འགོ་བའི་པེས་པ་མེད། རི་ལྷར་ན་ཡང་ཉི་མ་ད་དགུང་རྒྱུ་ཆད་གི་བ་ལས་བསྐྱུད་པའི་
 གཤེད་ཤོད་གཏན་ནས་མི་འདུག་པས་ད་ལྟ་ཡར་འགོ་དང་མར་འགོ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་གཏན་གྱི་

འདུན་མ་ལེགས་ཉེས་ལ་འདམ་ག་བྱ་ཆུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཁྱེམ་ཙམ་དུ་གནས་པའི་དུས་འདིར་ལྷུར་བ་
ཁོ་ནར་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་
གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ལན་པ་མེད་དེ། གཉེན་བཤེས་བཅེ་གདུང་རི་ལྷར་ཆེ་བས་མཐའ་བསྐྱར་ཡང་
གཅིག་ཀྱང་འབྲིད་ཆུ་མེད། འོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་རི་ཙམ་སྤངས་ཀྱང་དུལ་སྤོང་ཙམ་ཡང་འཁུར་ཆུ་མེད། ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་གྱི་ཕུང་པོ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་མི་ཡོད་པར་གཅེས་ཤིང་མངས་པར་བྱས་
པ་འདི་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལིང་གིས་བསྐྱར་ནས་རིག་པ་རྟེན་མེད་འབྱུངས་པོ་ཅི་འགྲོ་གཏོལ་མེད་པ་
དེ་གར་འགོར་ཆ་མེད་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་པ་དེའི་ཆེ། རང་གི་རྩེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་མགོན་སྐབས་དཔུང་
གཉེན་དུ་ལྷུར་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་མི་འདུག་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མར་ལན་པའི་དམ་པའི་
ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པས་ཉིན་མཚན་དུས་འདའ་ཞིང་མེ་ཆེ་མཐར་འཁྱུལ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ།

ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བས་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤང་དགོས་ལ། སྐྱེ་ས་དེ་ཡང་བདེ་
འགྲོ་དང་རན་འགྲོ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཤིང་གར་སྐྱེ་ཡང་རང་དབང་མེད་དེ་དཀར་ནག་གི་ལས་
གཉིས་ཀྱིས་རི་ལྷར་འཕངས་པ་ལྷར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་དེ་ཡང་ད་
ལྟའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བཀག་ཀྱང་ལེགས་
པ་མེད་པར་ངམ་ངམ་ཕྱགས་ཀྱིས་འཇུག། དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས་ཕྱུང་ན་ཆུ་ཁྱུང་གིན་དུ་
འཇུན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་འདི་ནི། སྒྲོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་
གོམས་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་། དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་གོམས་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་རྒྱ་ཆོས་སྒྲོན་མོང་གི་འབྲས་
རྟགས་མཛོན་སུམ་དུ་ཤར་བ་ཡིན། ཆོ་འདིར་ཡང་བཅའ་རང་གི་ཉེས་ལྷུང་སྤར་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་བ་
ནི་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ། སྤར་ཡོད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཆུ་བོ་བཞི་འདུ་བ་བཞིན་
དུ་ངམ་ངམ་ཕྱགས་ཀྱིས་འཕེལ་ཡོང་བས། སྤིག་པའི་ཕུང་པོ་མི་བཟད་པ་དེ་ཙམ་མི་དགོས་སྤིག་པ་
སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེས་ཀྱང་རན་མོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་བཙོམ་ལྷན་འདས་སྐྱགས་རྩེ་ཅན་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ནམས་ལ་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས་སྤྲས་གསང་དང་རྒྱ་ནག་གཡོ་
མེད་པར་ནམ་ཀྱངས་དུ་མར་ཕུང་བསྟན་པ་དེས་ན། ད་སྤིག་པའི་ཕུང་པོ་མི་བཟད་པ་དེ་དག་དང་

བཅས་བཞིན་པར་དཔལ་གསལ་འདི་ཆད་སོང་ན་དཔལ་གསལ་ཆད་ཡོང་མ་ཉིད་དུ་ཐོགས་པར་མེད་པར་རན་
 མོང་དུ་འགོ་མི་འགོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་མོམ་ཉི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་རེད། རན་སོང་གསལ་དུ་སྤྱང་སོང་ན་
 དཔལ་པ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་འཆོད་པ། བརྒྱུད་ཞིང་དཔལ་པ། གཤེག་ཅིང་གཏུབས་པ་སོགས་དང་། ག་
 དང་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་རུས་ལུ་བརྒྱུ་མྱོང་དུ་གཞིག་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་གྲང་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། ཡི་
 དུགས་ལ་བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པ། དལ་ཞིང་འཛིགས་པ་སོགས་དང་། དུད་འགོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་གཏི་སྤྲུལ་པ།
 གཅིག་གིས་གཅིག་ཟུམ་པ། བཀོལ་བ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་བཅིངས་པ་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཙོད་
 དུག་པ་དེ་འདྲ་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། དེའི་གདམ་ཐོས་པ་དང་། གཟུགས་
 ལུ་བཞིས་པ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིང་ཡང་འགྲུས་འགོ་བའི་ཆོད་ཙམ་དུ་འདྲ་ག་ན་དེ་
 འདྲའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དངོས་སུ་སྤྱོད་དགོས་ལུང་ཙམ་ཅི་འདྲ་བཞིན་བཟོད་
 གྲུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེ་མི་སྤྱོད་བའི་རང་དབང་ནི་མེད་དེ། དེ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་བསགས་ཐེན་ཅིང་། གསོག་པ་ལ་དགའ་བཞིན་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འཇུག་
 བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱོད་བར་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཏེ། འཛིགས་སུང་གི་གནས་མི་བཟད་པ་དེ་དང་ད་ལྟའི་
 ལུས་རྟེན་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་གསལ་ཕྱིན་དུ་རྒྱ་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོད་པ་རེད། དཔལ་གསལ་ཀྱི་རྒྱ་པ་
 འདི་ནི་ད་ལྟ་ཕྱིན་དུ་རྒྱ་པའི་བར་འདིར་ཡང་སྤྱོད་དེ་མི་འགོ་བའི་དེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་
 བས་ད་ལྟ་རང་ཆོའདིའི་སྤྱང་བ་རུ་བ་ནས་འཛིགས་སུང་གི་སྤྱང་བ་མི་བཟད་པ་དེ་མྱིག་ཅན་བདག་གི་
 མིག་ལམ་དུ་ལམ་གྱིས་གར་སོང་ན་རེད་ཟེ་འདྲ་བཞིན་བཟོད་གྲུགས་ཡོད།

དེའི་ཆོའཕབས་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་མེད། དེ་ལས་སྤྱོད་བའི་རྒྱབས་
 འཚོལ་ཡང་མི་རྟེན་པར་སྤྱོད་བ་ནས་ཆོའཕབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་ཤིང་དང་ཐར་བའི་སྤྲུལ་ཅན་ཆད་ནས་
 རན་སོང་གསལ་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་ཡི་ལུང་ཤིང་དུ་འགྱུར་བའི་འགོ་ནི་ད་གཞོད་དེ་ནས་བརྒྱམས་
 ཟེན་པ་ཡིན་པས་ཕྱིས་ཆར་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་དེས་འཛིགས་སུང་གི་གནས་མི་བཟད་པ་དེར་མི་འགོ་
 བའི་ཐབས་ཤིག་ཞེ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་རང་གི་ལག་བའི་མཐིལ་ན་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་འདིར་ཡང་འཛིགས་
 སུང་གི་གནས་དེར་མི་འགོ་བའི་ཐབས་ཤིག་མི་འབད་པར་དེའི་རྒྱ་སྤྲུལ་པ་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱིས་

ཁག་མཐོང་བ་ལྟར་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་འདི་ནི་ངེས་པར་སྒྲོས་པ་རེད། དེ་ནས་རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་རུང་གི་གནས་མི་བཟད་པ་དེར་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤིག་ལ་
སྒྲོས་ཐུག་ཅི་ལྟ་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟམ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིང་
ཐག་པ་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། སྒྲུབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱས་མཚོན་པའི་དཀར་ནག་གི་ལས་རྣམས་
ལ་འཇུག་ཐོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་ཐར་བའི་ཚུལ་དེ་ལ་སྒྲོས་
ཐུག་ཅི་ལྟ་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དཀར་ནག་གི་ལས་རྣམས་
ལ་འཇུག་ཐོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་རན་སོང་ལས་ཐར་བའི་བདེ་འགྲོ་ཞིག་ངེས་པར་འབོབ་མོད།
འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་གཏན་དུ་བདེ་བ་མེད་དེ། འཁོར་བ་འདིར་གནས་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་དུག་སྒྲུལ་གྱི་
ཆར་ལྟ་བུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གནས། ཡོངས་སྒྲིད་གང་ལ་སྒྲིད་ཀྱང་དུག་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་ལྟ་བུ་སྒྲུག་
བསྐྱལ་གྱི་ཡོངས་སྒྲིད། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་བྲམ་མེན་མའི་བསྐྱེ་གྲོགས་ལྟ་བུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་
གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་པས། ཐུལ་དུ་དགའ་དགའ་སྒྲིད་སྒྲིད་ལྟར་ལྟར་ཡང་བྲལ་སྒྲུགས་
གང་ལའང་མི་བཟད་པའི་དུག་རན་བྱིན་ཞིང་ཐུགས་སུ་ནི་ངེས་པར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་སློག་ཙུ་
གཙོད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྒྲིད་
གྲོགས་མཛའ་བཤེས་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་མི་དགོས་གིང་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཅིས་
ཀྱང་མ་བྱས་ན་ཐུལ་སྒྲུགས་གང་ལ་ཡང་བདེ་རུ་མི་སྒྲིང་ཐག་ཆོད་པ་རེད། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་
ལུས་ཡོངས་སྒྲིད་གྲོགས་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་
ཡིན་ལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་འཁོར་བར་སྒྲེ་བའི་རྒྱའི་
གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་མཐར་སྒྲུག་པ་ནི་
བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཉིས་པ་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་ལས་རང་དབང་མེད་པར་བསགས་པའི་བག་ཆགས། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བཞག་པ་

དེ་མེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསེས་བདེ་བ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་འགྲུབ་པ་དང་། བདུན་པོ་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་ལས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྤྱིད་པའི་ལའོར་ལོ་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོར་དགོས་པ་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་རེད།

ད་དུང་ཡང་བདག་འཛིན་ཁོ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིད་པའི་ལའོར་ལོ་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོར་དགོས་པ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་འའོར་བ་འདི་ལས་ཐར་དུ་མི་སྟེར་བའི་བཅོམ་སྒྲུང་མ། རན་སོང་གསུམ་དུ་འཇུག་ཅིང་འཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་གཤེད་མ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ་བདེ་དུ་མི་སྟེར་བའི་ནང་གི་ཁོང་སྒྲན་ལྟ་བུ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཉིད་གི་དགྱིལ་ནས་འདྲོན་པའི་ཐབས་ཤིག་ལ་ད་རེས་ནས་སྒྲུབ་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱུང་། །དེ་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འབའ་ཞིག་བདག་འཛིན་དེའི་དངོས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་བུམས་སྟིང་རྩེ་སོགས་དགེ་བ་རྒྱུ་པས་པོ་ཆེ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་སྟོང་མི་ནུས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་སྟེང་བ་ལུ་བྱུང་སྟེ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱུང་། །དེ་ལ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས་ལ་བསྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། མདོར་ན་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་མཆོག་གུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སོགས་གང་སྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། བསྐྱབ་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་མ་བསྐྱབ་ན་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ལས་གྲུབ་པ་དེས་ན། ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མ་འབད་ན་ཐབས་གཞན་རྩེ་འདྲར་ཞུགས་ཀྱང་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་འགྲུབ་པའི་གཞི་རྩ་ཆད་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ལ་སྟེག་ལྟར་གིས་གཏན་ནས་མ་གོས་པའམ། གོས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེག་ལྟར་སྟོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ལ་སྒྲུབ་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱུང་།

དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ལོར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་
 ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་བ་ལྷན་པ་དག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེ་བ་ཏེ། ལམ་བསྐྱེ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་
 རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེ་བས་ཁམས་གསུམ་ལོར་བ་འདི་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པའི་ཐར་བ་ཞིག་ཐོབ་
 གྲུང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་རང་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱེས་པས་གཞན་དོན་ཡང་ཉི་མོ་བ་ཙམ་ལས་མི་ཡོང་བ་
 རེད། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ལ་ཅིར་མི་ཡོང་ཞིང་འབྲེལ་མེད་ལྟ་བུ་
 ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པར། རྩོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལོར་བ་འདིར་རེས་རེས་བདག་གི་མ་མ་བྱས་
 བ་གཅིག་གྲུང་མེད་པ་དང་། བྱས་པ་ཡང་གྲངས་དང་མཐའ་མེད་པ་དང་། མ་ནམ་བྱས་རེས་གིང་
 བདག་སྟོག་ལས་གཅེས་གིང་ནོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་གྲུང་ཡངས་པར་བྱས་ནས་
 བདག་གི་དོན་དུ་ལུས་སྟོག་ཁྱད་དུ་བསད་པའི་དཀའ་སྤྱད་བྱ་དགོས་ལྟར་བ་ཡང་གྲངས་དང་མཐའ་
 མེད་པ་དང་། བདག་གི་དོན་དུ་ཕྱིག་པ་མི་དགེ་བ་བསགས་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟར་དགོས་ལྟར་བ་
 ཡང་གྲངས་དང་མཐའ་མེད་པ་དང་། ཕྱིག་སྐྱེ་གཏན་འཇགས་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ཡང་ཁྱད་དུ་
 བསད་ནས་ག་ཐར་ཐར་གིས་བསྐྱེ་བས་པའི་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐངས་པ་མེད་པར་བཏང་
 བ་ཙམ་བསགས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡང་ཤོངས་མེད་པ་དང་། བརྟེ་བའི་སེམས་གྱིས་
 ཁར་རྩ་ཞོ་བསྐྱེ་བ་ཙམ་བསགས་ན་འང་རྩ་བོ་བཞི་འདྲེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གྲུང་མང་བར་དྲི་མ་མེད་
 པའི་ལྷང་རིགས་གྱིས་གྲུབ་པ་དེས་ན། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་གྱིས་རྩོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་
 སྟོག་ལས་གཅེས་གིང་ནོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་གྲུང་ཡངས་པར་བྱས་ཆར་བ་དང་
 མཉམ་དུ་ཕྱིག་སྐྱེ་གཏན་འཇགས་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་བདག་འབའ་ཞིག་
 བརྟེ་ཞིང་བྱམས་པའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེ་བས་བསྐྱེ་བ་དེའི་སྤྱིན་དང་ཐུགས་རྗེ་དེ་ལ་
 དས་རི་འདྲ་བ་གྱི་ན་འཇལ་ཐབས་ཡོད།

དེར་མ་ཟད་དུ་ང་ཡང་དེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་བ་གྲངས་དང་མཐའ་
 མེད་པ་ཞིག་གྲུང་དགོས་ཡོད། དེ་དག་གིས་གྲུང་བདག་ལྟར་ནམ་སྐྱེས་རེས་གིང་སྟོག་ལས་གཅེས་
 གིང་ནོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་གྲུང་ཡངས་པར་བྱས་ཆར་བ་དང་མཉམ་དུ། ཡང་ཕྱིག་

སྐྱུག་གཏམ་རན་ལུ་ས་ཐོག་ཡོངས་སྒྱུད་གང་ཡང་ཁྱད་ཏུ་བསང་ནས་བདག་འབང་ཞིག་བཅེ་ཞིང་
བུམས་པའི་བསམ་སྒྱུར་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡང་གངས་དང་མཐའ་མེད་པ། དེས་
ན་སྒྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་མ་ཡིན་ན་བདག་གི་ཕན་བདེའི་ལེགས་
ཆོག་སྐྱུག་སྒྱུབ། གནོད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེས་སེལ་སྐྱེལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་བདེ་བ་
མྱོང་། དེས་ན་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདག་ལ་མེད་
ཏུ་མི་རུང་བའི་བདག་གི་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོག་སྐྱུབ་པའི་མཛའ་བཤེས་གཙོ་བོ་མ་རྒན་ཤ་སྐྱག་
རེད། དེ་ལྟར་ན་འད་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཆོལ་སྒྱུད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་
པར་བདག་འབང་ཞིག་བདེ་ཞིང་སྒྱུད་པའི་ཐབས་འབང་ཞིག་ལ་སེམས་སེམས་པ་འདི་ནི་མ་རབས་
ཁྲེལ་མེད་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་རེད།

དེར་མ་ཐད་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཡིན་ཏེ། མི་དང་མི་
མིན་གྱི་གནོད་འཚོ། སེམས་མེད་ཏུག་མཚོན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིགས་པ། སེམས་ལྡན་གཅན་གཟན་ཁོ་བོ་
སྐྱེས་ཀྱི་འཛིགས་པ། མདོར་ན་འཁོར་བ་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རི་སྒྲིབ་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་གཙོ་བོར་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཁོ་ན་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཡ་གི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་མོ་ནས་མ་གི་མནར་མེད་ཀྱི་བར་ཁམས་གསུམ་གང་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་
རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་དབྱེ་བོ། སྐྱུག་སྐྱུག་གཏམ་རན་སྐྱེས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འབྲིན་ཡོང་བའི་འགོང་བོ།
མཚོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སྐྱུག་ཕྱི་གཙོད་པའི་གཤེད་མ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྩུན་ཆད་བདེ་རུ་མི་
སྒྲིབ་པའི་ནང་གི་ཁོང་སྒྲན་ལྟ་བུ་རང་གཅེས་འཛིན་འདིའི་དབང་ཏུ་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་གཞན་
གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བསམ་སྒྱུར་འདི་ལ་སྒྱེས་ལུང་ཕྱི་ཕྱོད་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་
ཡང་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྒྱུད་སྐྱུག་གསུམ། ཕྱི་མའི་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་། དེ་ལ་མཁོ་བའི་བདེ་འབྱོར་ལུན་
ཆོག་ས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེས་གང་སྐྱུབ་པར་འདོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱུབ་དགོས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་སྐྱུག་ཏུ་འགྱུ་བ་པ་དང་། མདོན་པར་རྗེས་པར་
མངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛའ་བ་འབྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་

སྐུ་བ་པ་མ་གཏོགས། སེམས་ཅན་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འཁྲིན་ལས་ཀྱི་མིང་ཅས་
ཡང་འབྱུང་ས་མེད་པས། གཅིག་ཏུ་ན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བཞུགས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
བདག་ལ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་བདག་གི་ཐན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་སྐུ་བ་པའི་མཛད་པ་ཤེས། གཉིས་སུ་
གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་གང་གི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདག་ལ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་བདག་གི་
ཐན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐུ་མ་དང་ལྷག་
པའི་ལྷ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ནི་སྐྱོག་ལས་ཀྱང་
གཅེས་ཤིང་། འོར་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་ལུ་ལས་ཀྱང་ཐངས་པར་བྱས་ཆར་བ་དང་མཉམ་ཏུ་
འདི་དག་མཁུ་བར་བྱ་ཞིང་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་ནི་ལུས་དང་སྐྱོག་ཀྱང་གཏོང་བའི་དཀའ་ལྷན་
ལའང་ཅིས་ཀྱང་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་པ་འདུག།

འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་བ་གཅིག་རང་འདོད་མོད་ཀྱི་བདེ་བ་
ཁྱད་པར་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟོན། ཐན་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོལ་ཤིང་དང་སྟངས་ལའང་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་
དང་འབྲ། བདེ་བ་སྟོལ་ཤིང་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་
གནས་པ་མེད། སྐྱུ་ག་བསྐལ་ནི་ཐན་མི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་ཏུ་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་
ལེོར་བ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བསྐྱུ་བྲག་ཏུ་མས་ཉག་ཏུ་གཟིར། སྐྱུ་ག་བསྐལ་མི་འདོད་
བཞིན་ཏུ་དེའི་རྒྱ་ལས་ངན་མི་བཟད་པ་གསོག་པ་ལ་ནི་བྱིས་བྲག་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་ངམ་ངམ་བྲག་ས་
ཀྱིས་འཇུག། ལས་ངན་དེའི་འབྲས་སུར་ཆོ་འདིར་ལུས་སེམས་གསུང་བའི་ནད་དང་གཞོད་པ་སོགས་
མཐོང་ཆོས་ཀྱི་བྱ་མི་ཤིས་པ་རྣམས་ཆར་བཞིན་ཏུ་འབབ། བྱི་མར་ངན་སོང་ཏུ་ལྟངས་ཆ་གང་གི་
སྐྱུ་ག་བསྐལ་སོགས་རྣམས་སྟོན་གྱི་འབྲས་སུ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་ནས་ཀྱང་ཆོ་སྟངས་བཅད་པ་
སོགས་དང་ཁ་ཟས་དང་སྦྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཇུག་ཀྱང་ཞིང་ནད་སྟེད་པ་སོགས་སྟོང་བ་རྒྱ་མཐུན་
དང་བདག་འབྲས་གཉིས་ཀྱིས་གཟིར། ཁྱད་པར་ལས་ངན་དེའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་རང་དབང་མེད་
པར་བསྐུ་ལ་ཉེ་ལས་ངན་གསོག་ཏུ་འཇུག་ནས་སྐར་ཡང་ལས་དེས་ངན་སོང་གསུམ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་
འཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་འདི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་

པ་དང་སྐྱུག་པསྐུལ་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་འདི་འདྲ་འབྲལ་ལུགས་ཀྱི་ཏུ་བརྒྱག་པར་
འགྱུར་བ་མྱོང་རེ་རྗེ་མྱོང་རེ་རྗེ།

འདི་ལྟར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་གཞུག་གཏམ་རན་ལུ་ས་སྒྲོག་ལོངས་
སྒྱུད་གང་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བུར་བདག་འབའ་ཞིག་བརྟེ་ཞིང་བྱམས་པའི་བསམ་སྒྱུར་གྱིས་ལེགས་པར་
བརྒྱུད་ས་ཤིང་སྒྱུར་བར་འགྱུར་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཆན། བདག་གི་པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་བདེ་
ལྷག་ཏུ་སྒྲེར་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་སྒྲུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་བ་ག་
སྐྱུག་ཡིན་པ་ལ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲའི་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རང་ཚུལ་གཤམ་
ཤིང་དྲན་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡལ་བར་འདོར། དེས་ན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྐྱུག་པསྐུལ་དང་སྐྱུག་
པསྐུལ་གྱི་རྒྱ་ཀྱུན་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
བདག་གིས་བྱའོ། །ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་དྲག་
པོས་རྒྱུད་དུ་གཉེ་དྲན་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་སྒྱོ། མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་གྱི་ལམ་ལ་ལྟ་
བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱི་མིག་ནི་ལོངས། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལོང་ཁྱིད་དང་ནི་བྲལ།
མཐོག་ཀྱང་ལ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྟེན་བཀྱར་གྱིས་དབྱེན་སྒྱོས་ཤིང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྒྱུད་
དྲག་པོའི་གོམ་པ་རེ་རྗེ་གཅིང་འཆའ་ནས། སྒྱིར་འཁོར་བ་དང་སྒྲོས་རན་མོང་གསུམ་གྱི་འཛིགས་སུ་
རྒྱུར་བའི་གཡང་ཁ་མི་བཟད་པར་རབ་ཏུ་འགྱིམས་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོས་མི་
འདུག་པས། མ་ཆན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱུ་བདག་ལ་མི་རེན་སུ་ལ་རེ། བདག་ཀྱང་མ་ཆན་དེ་རྣམས་འདི་
འདྲ་འབྲལ་ཐེས་ལུགས་ཐེས་སུ་མོང་ཞིང་མགོན་མེད་སྐབས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་རང་ཚུལ་འདི་ལྟར་གཤམ་
ཤིང་དྲན་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡལ་བར་འདོར། དེས་ན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྐྱུག་པསྐུལ་ཀྱུན་དང་
བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པར་སྒྱུབ་པའི་དོན་དུ་ལུས་དང་སྒྲོག་ལ་འང་ལྟོས་པ་
མེད་པའི་དགའ་ལྷན་དང་རྒྱུས་པོ་ཆེའི་བརྟོན་འགྲུས་གིས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དང་དེས་ཉེ་
བར་བསགས་པའི་ལས་རན་མི་བཟད་བ་རྣམས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་ལུས་སེམས་གདུང་

བའི་ནད་དང་གཞོན་པ་སོགས་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་རྣམས་དང་། བྱི་མར་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་
བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལ། བྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་འབྲས། བྱང་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
ལུ་དང་བཅས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་གི་རྒྱུད་སྤྱིང་འདིར་བྱུངས་ནས། རི་སྤྱིང་ལ་ཁོར་བ་མ་སྤོངས་ཀྱི་
བར་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེད་གཅིག་ཤུས་ཉམས་
སུ་སྤོང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟག་བསྐྱལ་མིང་ཙམ་ཡང་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། བདག་གི་ལུས་
ལོངས་སྤྱིད་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་བཏང་
ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་རྣམས་དང་མི་ལམ་དུ་འང་འབྲལ་བ་
མེད་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པ་སྤྱི་མ་ལུས་ཀྱི་ན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྟག་བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་ཞིང་བདེ་བ་ཐུན་སུ་མ་ཚོགས་པ་དང་
ལྷན་པར་རྒྱལ་བའི་ཁུར་དེ་བདག་ལ་བབ་འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲས་ནི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཅི་སྟོས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་མཐའ་
དག་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ས་པ་ཡང་མེད། དེད་ཡར་ཞོག་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་འང་སེམས་ཅན་
གཅིག་གི་དོན་མཐར་ཐིན་པ་ཡང་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ས་པ་མེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐྱལ་ཀྱན་
ལས་གྲོལ་ཞིང་བདེ་བ་ཐུན་སུ་མ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྱིས་པ།
མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། མཐོང་བོས་དུན་རེ་ག་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡན་བདེའི་གསོས་སུ་
ལྷུང་པ། སྤྱི་ཡོན་ཏན་ཐུག་རེ་རེས་འགྲོ་བའི་འོད་ཟེར་དང་རྒྱལ་བ་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་ཅུས་པ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་དང་ལྷན་
པས་གསུང་དབྱངས་སྒྲུང་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚོམས་པའི་
ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་འཕྱིར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲུང་དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་གོ་བར་བྱས་ནས་སྒྲིན་
གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་འགོད་ཅུས་པ། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤིས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུ་མ་དུ་

གཟིགས་གིང་མ་ཁུ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་པས་
 འདུལ་བའི་རྒྱལ་ལས་སྐད་ཅིག་གྲང་གཡེལ་བ་མེད་པ་དང་། འདུལ་བའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་
 ཅད་གྲང་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་འཇུག་པས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཡང་སེམས་
 ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གི་དོན་མཛད་པའི་རྒྱལ་མཐུ་ཐོགས་མེད་ཏུ་འཇུག་པས་གཞན་དོན་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ཡང་དག་ཅོད་དེ་ནས་འབྱུང་བ་རེད། རང་གིས་གྲང་རི་སྤྱོད་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་ཐོབ་པར་མ་
 གྱུར་པ་དེ་སྤྱོད་ཏུ་རང་དོན་ཡང་ཡོངས་སུ་མཛོགས་པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཉིས་མཐར་
 ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཅི་ནས་གྲང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་
 ཟབ་མོ་བྲམ་ལུ་འཛིན་ལ་འཕྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་བསྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། གཞན་གཅེས་པར་
 འཛིན་པ་ནི་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པར་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ། དེས་ན་རང་ཉིད་གཅིག་པའི་ཆེད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟ་བུ་ལའང་མི་ལམ་དུ་
 ཡང་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་གྲང་། གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྐྱུག་བསྐུལ་བསལ་
 ཞིང་བདེ་བ་རྒྱབ་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐུལ་པའི་བར་དུ་
 དཔུལ་བ་མནར་མེད་དུ་གནས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐུལ་
 རིམ་གྱིས་བསལ་ཞིང་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པུང་ཡང་དཔུལ་པོས་གཉིར་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་དགའ་
 བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པར་རིགས་ནའང་། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལྷན་རིང་པོ་དེ་ཙམ་སྐྱུག་བསྐུལ་
 རིམ་གྱིས་བསལ་ཞིང་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པུང་ན་སྤྱི་བཟོད་སྒྲགས་མི་
 འདུག་པས། ད་ནི་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་ཏུ་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྲངས་དང་མཐའ་མེད་པ་
 ཞིག་གི་དོན་ཕྱེད་པའི་རྒྱལ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ངས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིགས་དུས་
 ཀྱི་ཆེ་ཕྱང་གཅིག་ལ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐུར་ལམ་ཟབ་མོ་རྗེ་བྲམ་མའི་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་

གདམས་པ་འདི་ནམས་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་ལྷགས་དྲག་
 ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ནམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་ཡིན་པར་ཡིད་འབྱུར་ངེས་ཀྱི་སྨོད་བར་འདོན་དགོས་ལ། ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྒྲུབ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མེད་པའི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟུང་བའི་དབང་
 ལྷག་སྟོ་བཟང་རྣམ་སྒྲུལ་གྱི་གསུང་གི་བབས་ལས་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་མཐོངས་འཛིན་མེད་པོ་ཆེས་གསུངས་
 ཞེས་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ།།^{༡༠}

དགོ་སྒྲོར་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཀྱུན་སྨོད་འཆོས་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་གཟུང་
 དགོས་པ་ནི་སྒྲེས་ལུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་གང་ཞིག་ཉམས་སྒྲུབ་ངས་ཀྱང་དེ་རྣམས་གནད་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི་
 གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྒྲེས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་བཞིན་སྟོ་སྨོད་བས་སྨོད་བ་སྒྲེས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་བྱེད་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གསུངས་ཤིང་།
 གཞན་ཡང་མཉམ་མེད་ཐོ་ཆེན་པོ་དང་དགོ་བཤེས་འབྲོམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་སོགས་ལས་འབྱུང་
 ཞིང་།^{༡༡} དེ་དག་གི་རྒྱབ་རྟེན་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཆོས་རྣམས་སྔོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་སྟེ། ཡིད་
 མཁྱོགས་རབ་རྟུང་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། བྱས་སམ་སྒྲུས་ན་འབྲས་སུ་སྨོད་བནི། ཤིང་གི་གྲིབ་མས་དེ་
 བྱི་བྱང་མ་གྱུར། ཆོས་རྣམས་སྔོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་སྟེ། ཡིད་མཁྱོགས་རབ་རྟུང་དང་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་ནི། བྱས་སམ་སྒྲུས་ན་འབྲས་སུ་སྨོད་བནི། ཤིང་རྩ་འབྱུར་པས་དེ་ཡི་མགོ་པོ་གཙོད།^{༡༢} ཅེས་
 རྒྱལ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ལས་ལས་བརྩམ་སྟེ། ལུས་རྒྱལ་
 གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་།

མགོན་པོ་ཀྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་སྟེ་སྟེམས་དང་བྲལ་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་
 འཆོལ། མཚོག་རྩ་ལན་པའི་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་
 གྱིས། སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས།^{༡༣} ཞེས་དང་། ལྷུང་དེ་ལས། སེམས་མ་གཏོགས་
 པར་འགྲོ་སོགས་ལ། གང་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ། མ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱུན་ལ། ཡིད་ནི་

དོན་པོར་བརྗོད་པར་བྱ།^{༡༡} ཞེས་སོ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས། འདུལ་བའི་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ཕྱ་རགས་གང་ལ་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཐེན་ན་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་འདུལ་བའི་མདོར་དང་པོ་ཉིད་དུ། དེས་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིད་བདེ་བྱས་ཏེ།^{༡༢} ཞེས་གསུངས་པས་ཚུལ་འདི་ལ་དེས་པ་གཏིང་ནས་སྒྲིམ་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མ་བས་པར་འགྱུར་རོ།

གཞན་ཡང་ལུས་གནད་གྱི་སྒྲོར་འདི་ལ། གཏུམ་མོ་བྱ་གསུམ་དུག་འབར་འཆ་ལུགས་ནི། སྒྲོམ་ཐག་གསུམ་འབྱུང་ཅས་པ་ཞིང་མཐེབ་གང་བའི་སྒྲུམ་སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱར་ཉིས་ལྟེ་བ་བྱས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་མགོར་འཁོར་བར་བཅིངས་པའི་མདུན་ངོས་གྱི་སྒྲེ་མོར་ལག་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་གཉིས་སྟེད་དུ་གཤིབས་ཏེ་བཟུང་བའི་ཆད་གྱི་མཐར་བཅད་ནས་ཕན་ཚུན་གྱི་བཅད་འཕྲོ་མཐུད་དེ་བཅོམ་པས་གོར་མོར་འགྱུར་ཞིང་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱང་མཐུད་དེ་བཅོམ་པས་སྒྲུབས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེས། ཀྱུ་བ་ཏུ་ཞིད་སྟོད་ཅམ་དང་མདུན་དུ་སྒྲུམ་མོའི་མགོར་བཅིངས་པས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཅོག་སྒྲུབ་དང་འཕོངས་མགོ་སྒྲན་གྱི་སྟེང་དུ་བཅུག་སྟེ། བྱིན་པ་གཉིས་སྟོལ་རྒྱང་བོལ་གྱི་ཕྱི་སྒྲོ་གཉིས་གདན་དུ་བཞག་སྟེ་རྒྱང་པ་གཉིས་གཟར། ལག་པ་གཉིས་སྒྲོ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲོམ་ཐག་གི་འོག་དུ་བཅུག་སྟེ་ལྟོ་འོག་མོར་བཞིར་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་སྟེ། བྱིན་པ་གཉིས་སྟོལ་བའི་སྟེང་འོག་དུ་བྱ་གསུམ་གཉིས། སྒྲུམ་མོ་གཉིས་གྱི་མགོར་སྒྲུམ་འབྱུང་གིས་བཅད་དེ་གསུམ་ཕྱག་གི་བར་བྱ་གསུམ་གཅིག །སྒྲུམ་མོའི་ཅེ་གཉིས་ནས་ཅི་བ་འགུམ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲོམ་ཐག་གིས་བཅད་དེ་དབྱི་མགོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བྱ་གསུམ་རེ་རེ་སྟེ་བྱ་གསུམ་ལ། ལྟོ་འོག་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་གསུམ་གྱི་ཅེ་མོ་ནང་གི་གཏུམ་མོའི་ཐད་དུ་བབས་པ་སྟེ། ཕྱིའི་བྱ་གསུམ་དུག་གི་གནད་གྱིས་ནང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་ན་གཏུམ་མོ་བྱ་གསུམ་དུག་འབར་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་བཅུན་མི་ལས་བསྐྱུགས་པ་ཆེར་མཛད་པའི་ལུས་གནད་ཡོན་གསུངས།

དེ་ལྟར་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས་སྐྱབས་འགོ་སྟོན་གསུང་བ་ལ་སྟོན་པར་སྐྱབས་
 ལུལ་གསལ་འདེབས་ལུགས་ལ་ཁྱོམ་ཆོགས་དང་། ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོར་
 དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཁྱོམ་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མེད་གཏེ་ཁྱིམ་བོ་ཞིང་
 ཡངས་པའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་ཅན་ཉེ་པར་མེད་ཁྱིམ་ཅན་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་རྩེ་བའི་སྐྱེ་མ་དང་
 དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱབ་དབང་། མེད་ཁྱིམ་ཅན་ཉེ་གཡས་གཡོན་གྱི་མདུན་རོང་ནས་མར་སྐྱེ་བཅོས་པའི་
 དབྱིབས་ལྟ་བུའི་གཤམ་སྒྲིག་པའི་པད་རྒྱའི་གདན་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། གཡས་སུ་རྩེ་བཅུན་བུམས་པ་
 སྟོན་ཆུ་ཆེན་པོ་དུང་གྱི་སྐྱེ་མ་ནམས་དང་། གཡོན་དུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་སྟོན་ཆུ་བཟོ་ལྟ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ནམས་བཞུགས་པ། རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྟའི་མན་དག་བདག་གཞན་མཉམ་པ་རྩེ་ཆོགས་
 ཞིང་ལྟར་ན། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་རེ་རེ་བཞུགས་པའི་གཡས་ཀྱི་གཤམ་
 གཉིས་པར་རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྟ། དེ་ནས་ཨེ་ལ་རྩེ་འི་དང་དཔལ་པོ་རྩེ་རྩེ་སྟོན་ཆུ་བཟོ་ལྟ་
 ཀྱི་སྐྱེ་མ་ནམས་དང་། གཡོན་གྱི་གཤམ་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ། དེ་ནས་རྒྱ་གྲགས་སྟོན་ཆུ་བཟོ་ལྟ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ནམས་བཞུགས་པ། སྐྱེ་མ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་མེད་ཁྱིམ་ཅན་ཉེ་མདུན་དུ་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་
 ཡངས་ཅམ་བཞག་ནས། དེ་ནས་ཡང་མེད་ཁྱིམ་ཅན་ཉེ་གཡོན་གྱི་སྤྱིང་དུ། སྤྱིང་རྒྱའི་ཁྱིམ་པའི་རྩེ་བའི་
 སྐྱེ་མ་སྤྱིང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྤྱིང་རྩེ་མམས་མཇལ་དུས་ཀྱི་རྩེ་མ་པར་བཞུགས་པ། མེད་ཁྱིམ་ཅན་
 གཡས་གཡོན་ནས་ཡན་ཚུན་དུ་གཤམ་རེ་མ་དང་པོ་དང་། རྒྱུ་ནས་གཤམ་གོར་མོར་སྒྲིག་པའི་པད་རྒྱའི་
 གདན་ནམས་སྐྱེ་གཤམ་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟར་སྒྲིག་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རི་ཡོད་
 ཡང་སྤྱབ་དབང་ལ་ཞལ་བཅུན་ནས་བཞུགས་པ། སྐྱེ་མ་སྤྱབ་དབང་གི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁར་རྒྱུ་ལ་
 རྩེ་ཅན་སྤྱིང་ཕྱོགས་པའི་སར། མེད་ཁྱིམ་ཅན་ཉེ་གཡོན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ཆེ་འཆང་། དེའི་ཐོག་ནས་
 གཡས་གཡོན་དང་ཐོག་ནམས་སུ་ཉེ་ལོ། ལྷ་རོ། རྩེ་ལྟེ་པ། ཨ་ཉེ་པ། རྩེ་ཅན་པ་སྟོན་ཆུ་བཟོ་ལྟ་
 ཕྱིན་སྐྱབས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ནམས་བཞུགས་པ། སྤྱབ་དབང་གི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཉེ་པར་རང་རང་གི་གདན་གྱི་
 སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་ཆོགས། དེའི་ཕྱི་རྩེ་ལ་རྩེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཆོགས། དེའི་ཕྱི་རྩེ་ལ་སྤྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་
 ཆོགས། དེའི་ཕྱི་རྩེ་ལ་བྱུང་དུ་སྤྱིང་ཆོགས་ཉེ་རྒྱུད་སྤྱིང་ཆོགས་ནམས་སྤྱབ་དབང་དང་ཞལ་

གཟིགས་ཕྱོགས་གཅིག་པར་བཞུགས། གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་
 གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱི་རྒྱབ་ནས་མར་བསྐྱལ་བ་ཟངས་ངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ལུ་མཐུ་མོ་ལྷ་མོགས་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞུགས། དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱབ་ནས་འཇམ་དཔལ། བྱག་ན་དོ་རྩེ། ལྷན་རམ་གཟིགས།
 ས་སྤྱིང་མོགས་བྱང་རྒྱ་བ་མེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱབ་ནས་འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་
 རྣམས་དང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱ་གཅིག་གཅོས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་བཞུགས། དེ་
 རྣམས་གྱི་རྒྱབ་ནས་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱབ་ནས་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་རྣམས་
 བཞུགས་པར་གསལ་གདབ་པའི་ཁྲོམ་ཚོགས་དང་།

ཡང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། སྤྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་མར་
 གཡས་གཡོན་དུ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་པ་དབང་གཞུ་ལྷ་ལྷ་འཕྲོས་པ། མེད་ཁྱི་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་ཉེ་
 བར་གཡས་གཡོན་ནས་དབང་གཞུའི་དབྱིབས་ལྷ་ལྷ་གོ་ར་མོ་ཕྱེད་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱིར་བའི་སྤྱོད་དུ་པད་རྒྱའི་
 གདན་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་བཞུགས་པའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་སུ་མེད་ཁྱི་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་རེག་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་མེམས་མོགས་སྤར་བཞེན་
 བཞུགས་པ་གསལ་གདབ་པའི་ཁྲོམ་ཚོགས་དང་། སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཞིང་ལྷ་ལྷ་པའི་ཁྲོམ་ཚོགས་
 མོགས་མར་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་སངས་ཡོངས་སུ་བྱགས་པ་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མི་འདུག་གསུངས། ཀྱན་
 འདུས་ནོར་ལུའི་ཕྱགས་ནི་ལྷ་བརྒྱའི་ཚོགས་ཞིང་དང་གཅོད་གྱི་ཚོགས་ཞིང་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཟེར་
 གསུངས། དེ་དག་ནི་རྒྱབས་ལུའ་གྱི་ཞལ་གཤེས་སོ།

དེ་ལྷར་རྒྱབས་ལུའ་གསལ་བདེ་བ་ཟིན་པར། རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་དང་དེས་དངས་པའི་རྒྱབས་
 འགྲོའི་རོ་བ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱལ་ནི།

གན་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ལལ་ཆེར་གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཐིག་པ་
 མི་དགེ་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་བཀག་ཀྱང་ཁོགས་ས་མེད་པར་ངམ་ངམ་བྱགས་གྱིས་འཇུག། འགོ་

བའི་ཐོགས་སུ་གཏོང་དགོས་ཕུང་ན་རྒྱུ་ཤུལ་འདྲེན་པ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་མཛོན་སྐྱེ་བུ་
གྲུ་བ་པ་འདི་ནི་ཐོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་གོམས་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དགེ་བ་
སྐྱུ་བ་པ་ལ་གོམས་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། ཆོ་འདིར་ཡང་བཅས་
རང་གི་ཉེས་ལུང་སྒྲར་མེད་གསར་བུ་འབྱུང་བ་ནི་ཆར་འབབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྲར་ཡོད་གོང་འཕེལ་བུ་
འགྲོ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་བོ་འདུས་པ་བཞིན་ཏུ་རང་གིས་འཕེལ་ཡོང་བ་རེད། ཐིག་པའི་
ཕུང་པོ་མི་བཟད་པ་དེ་ཙམ་མི་དགོས་ཐིག་པ་སྒྲན་ཅིག་མ་རེ་རེས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པར་རན་སོང་བུ་
ལུང་བར་འབྱུར་བ་བཙོམ་ལུན་འདས་སྤྱགས་ཐེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྤྱགས་པ་ཅེ་
བ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས་རྒྱ་ན་གཡོ་དང་སྐྱས་གསར་མེད་པར་རྣམས་གྲངས་བུ་མར་ལུང་བསྐྱར་བ་
དེས་ན། ད་ཐིག་པའི་ཕུང་པོ་མི་བཟད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་བཞིན་པར་དཔྱགས་འདི་ཆད་སོང་ན་
དཔྱགས་ཆད་ཡོང་མ་ཉིད་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རན་སོང་བུ་ལུང་བ་ལས་འོས་མི་འདུག།

རན་སོང་བུ་ལུང་སོང་ན་དཔྱལ་བར་བསྐྱེག་ཅིང་འཆོད་པ། བརྒྱུད་ཞིང་དཔྱལ་བ། གཤེག་
ཅིང་གཏུབས་པ། ཤ་དང་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགས་ཤིང་ཞིགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་གའ་གི་སྤྱག་པསྐྱལ། ཡི་
དྲགས་ལ་བཀྱེས་སྒྲོམ། གྲང་དྲོད་ལ་ཞིང་འཛིགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་པསྐྱལ། དུད་འགྲོ་ལ་སྤྱོན་ཞིང་
གཏི་མུག་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ། བཀོལ་བ་སྦྱོད་པ་གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཙོད་དྲག་པོ་
དེ་འདྲ་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་དངོས་སུ་ཐྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། དེ་དག་གི་གཏམ་སྒྲོས་པ་དང་གཟུགས་
སུ་བཀྱིས་པ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲིང་ཡང་འགས་འགྲོ་བའི་ཆོད་ཙམ་བུ་འདུག་ན། ངས་
དེ་འདྲའི་སྤྱག་པསྐྱལ་དེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་དངོས་སུ་ཐྱོད་དགོས་ཕུང་ཙན་ཅི་འདྲ་བཀྱིན་བཟོད་
སྤྱགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་ཐྱོད་པའི་རང་དབང་ནི་མེད་དེ་སྤྱག་པསྐྱལ་དེ་ཐྱོད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་སྤངས་པ་བཞིན་ཏུ་བསགས་སེམ། ཐྱོད་པར་ཡང་རིང་པོ་མི་ཐོགས་ཏེ་འཛིགས་རུང་གི་གནས་མི་
བཟད་པ་དེ་དང་ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔྱགས་ཕྱིན་དུ་རྒྱ་བ་འདི་ཙམ་གྱི་ཆོད་པ་
ལས་འོས་མི་འདུག། དཔྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འདི་ནི་ད་ལྟ་ཕྱིན་དུ་རྒྱ་བའི་བར་འདིར་ཡང་སྤྱད་དེ་མི་འགྲོ་
བའི་རེས་པ་མེད། ཇི་ལྟར་ན་ཡང་ཉི་མ་དྲག་ཏུ་ཆུན་ཆད་གི་བ་ལས་སྤོད་པའི་གདོང་དྲོད་གཏན་ནས་

མི་འདུག་པས། ད་ལྟ་རང་འཛིགས་རུང་གི་གནས་མི་བཟད་པ་དེར་སླེབས་མོང་ན་ངས་ཅི་འདྲ་བགྱིན་
བཟོད་སྒྲུགས་ཡོད།

དེའི་ཆོ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མེད། དེ་ལས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུབས་
འཚོལ་ཡང་མི་རྟེན། སྒྲེབ་ནས་ཆོ་ཐབས་མང་པོར་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་པའི་འགོ་ཅུ་ཆད་པའི་འགོ་ནི་ད་
གཟོད་དེ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཟེན་པས་བྱིས་ཆར་བ་ཡིན། དེས་ན་ད་རེས་འཛིགས་རུང་གི་གནས་མི་བཟད་
པ་དེར་མི་འགྲོ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཨི་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་འཛིགས་
རུང་གི་གནས་མི་བཟད་པ་དེར་མི་འགྲོ་པའི་ཐབས་ཤིག་ལ་མི་འབད་པར། གནས་དེར་འགྲོ་པའི་རྒྱ་
སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱིས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལྟར་དགའ་བ་ཞིན་འཇུག་པ་འདི་ནི་དེས་པར་སྒྲོམ་
པ་མེད། ད་ནས་བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་
རུང་གི་གནས་མི་བཟད་པ་དེར་མི་འགྲོ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཅི་ནས་ཀྱང་འཚོལ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མི་ཤེས་
བའམ་སྒྲོངས་པས་བསྟན་པའི་ཐབས་ལ་ཇི་ཅམ་འབད་ཀྱང་ངལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ལས་
འོས་མི་འདུག་པས། ཐབས་དེ་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་ལྡན་འབའ་ཞིག་འཚོལ་ནས་དེས་
གསུངས་པའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་སྟེང་པོ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཡང་སྤང་དོར་གྱི་གནས་མཐའ་དག་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་ཉིད་ཀྱིས་
གཟིགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་རང་དབང་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཆད་མའི་སྒྲེས་སུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི།
གཞན་དུ་མངོན་ཤིང་ཆུ་འཕུལ་སོགས་སྟུང་མོང་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཇི་འདྲ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལྟར་ཡང་དེ་ཅམ་
ཀྱིས་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉག་གཅིག་དེ་འདྲའི་ཆད་མའི་སྒྲེས་སུ་ཡིན་གྱི། གཞན་
ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་སུ་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་དང་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པས།
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་མི་འགོ་ལྟ་མིའི་འགོ་བ་སུ་ཡིན་
ཀྱང་རུང་། འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་པའི་ཐབས་ཤིག་འདོད་ན་ཐབས་དེ་སྟོན་པ་པོ་ནི་སངས་

ཐུ་ཉག་གཅིག་དང་། ཐབས་དེ་ཡང་དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་དང་། དེ་སྐབ་
པའི་གྲོགས་ཀྱང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཁོ་ན་རེས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་འོས་པ་དང་
སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་སྤེད་གང་ནའང་མི་རྟེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་འཛིགས་པ་མཐའ་
དག་ལས་སྐྱོལ་ཞིང་སྐྱོབ་པ་ལའང་ཕྱི་ནང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་ཆར་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཕྱིའི་ཡན་ལག་
མ་ཆར་བམེད་པ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་དགའ་
བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྟོན་པ་བསྐབས་ཟེན་ཏེ། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དཔུང་གཉེན་གྱི་ཚུལ་དུ་
དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཤེལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ནང་གི་ཡན་ལག་དེ་ལ་
སྟོ་འགོལ་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་ཤོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་འདི་མ་
བྱུང་བ་ཁོ་ནས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུངས་གིང་མགོན་མེད་སྐབས་མེད་
དུ་གྱུར་པ་འདི་བཞིན་བྱུང་བ་རེད།

དེས་ན་སྐབས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ནས་སྐབས་
སུ་འགོ་ཞིང་དགར་ནག་གི་ལས་རྣམས་ལ་འཇུག་ཤོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་འཛིགས་རུང་གི་གནས་
མི་བཟད་པ་དེ་ལས་སྐྱོལ་མི་སྐྱོལ་དང་སྐྱོབ་མི་སྐྱོབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་པས། ད་ནི་
བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐབས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དགོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱེད་པར་རན་སོང་གསུམ་གྱི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་
སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ་ལོ་སྟུམ་པའི་སྟོ་འགོལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའམ། དེའི་ཆོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་
དག་ཏུ་འང་སྤྱོད་པ་སྐབས་སུ་མཆོད་ཞེས་སོགས་དཔེར་ན་རང་གི་ལུས་ལ་ཟུག་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན་རང་
དབང་མེད་པར་སྐད་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་དག་གི་རིག་བྱེད་དེ་ནི་ཐུན་མོང་པའི་སྐབས་འགོ་དང་། ཁྱེད་པར་
སེམས་ཅན་ལས་དང་ཉོན་མོ་དྲུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་ནས་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་
ཁྱེད་པར་རན་སོང་གསུམ་གྱི་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཡང་ཁ་མི་བཟད་པ་རབ་ཏུ་འགྱིམས་པའི་ཉམ་
ཐག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འདི་དག་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ལ་མེད་

དུ་མི་རུང་བའི་བདག་གི་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་མཛའ་བཞེས། གཉིས་སུ་གཞི་དང་ལམ་
དང་འབྲས་སུ་གང་གི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བདག་གི་ཕན་བདེའི་
ལེགས་ཚོགས་བདེ་སྒྲག་རྒྱ་སྟེར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་སུ་དང་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་
ཁྱད་པར་ཁྱད་ཟུང་གྱང་མེད་པ་ཤིས་ལྷག་རྒྱ་འདུག་པ་ལ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
གཉིས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་འབྲལ་ཐེས་འཕུགས་ཐེས་སུ་སྔོང་ཞིང་མགོན་མེད་
སྒྲུབས་མེད་དུ་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་སྟོང་རེ་རྩེ།

སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་སྒྲོབ་པའི་ཁུར་དེ་ཡང་འེད་
རང་གཅིག་སུ་ལ་བབ་མོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་འདི་འབྲས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཅི་
སྒྲོལ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་མགོན་སྒྲུབས་བྱེད་པའི་རྣམས་པའང་བདག་ལ་མི་འདུག དེའི་རྣམས་པ་སུ་
ལ་ཡོད་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་
སྒྲུབས་བྱེད་པའི་རྣམས་མཐུ ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་ཐོབ་བྱུང་བརྒྱར།
མཁས་གྲུབ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་སྟོག་ལའང་མི་གཟིགས་པར་དཀའ་བ་བརྒྱ་
ཡག་གི་སའི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ནས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་
དམིགས་སྒྲོང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བརྒྱང་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་སྟེ་ལུས་དང་སྟོག་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པའི་དཀའ་འཛོལ་དང་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བརྩོན་
འགྲུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲམ་པའི་སེམས་དྲུང་དྲུང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་རང་གི་ཐོབ་བྱུང་བརྒྱང་ནས་འབྲས་སུ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡིན་ལ། འདི་འདྲའི་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཤིན་ཏུ་འབྱེད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་གསུངས།

དེ་ནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེ་ཞིང་བྱམས་
པའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པར་དམིགས་པ་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབས་ལུའ་དེ་རྣམས་

ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བྱིན་དཔེ་དང་གྲུས་ཆེན་པོས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་འགོའི་ཆོག་ལུང་ཏེ་
བཏོན་པའི་ཆོ། སྐྱབས་འཇུག་ཆུང་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡོངས་བཀག་སྡོད་དང་། སྤྲིག་པ་སྐྱབས་
དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་སྤྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་གན་རྒྱལ་དུ་
གནས་པའི་ཁར་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོང་སྤྲེལ་ཆོས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སྤྲིག་པའི་ལྷག་མ་ལས་བྱུ་བ་
པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་སྤྲོད་དང་ལྷན་པས་བཀག་པའི་མོས་པ་བྱུ་བ་ཞི་སྤྲིག་པ་སྐྱབས་པའི་ཞོར་
ལ་ཆོ་སྐྱབས་པའི་ཐབས་མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་གྱི་མན་དག་ཡོན་གསུངས།

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་མའི་སྐྱབས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་
སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དཔ་སོང་གསུམ་དུ་འཇུག་ཅིང་ཁྱིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཐོབ་དུ་མི་སྤྲོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་འདི་གཉིས་ཡོན་པས་
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་ཞིང་སྤྱི་བ་དུ་གསོལ་
ལོ་སྒྲུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་དང་། བདག་གིས་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་གཞི་གསུམ་གྱི་
དགེ་བ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་དུ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་དེ་སྐྱབས་དུ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡང་སྤྲི་ལམ་
དུ་ཡང་མི་གཏོང་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲོན་སེམས་དམ་བཅའ་ཅན་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
སྐྱབས་མཆོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱབས་འགོ་གོང་དང་འདྲ།

སྤྲིག་པ་བཀག་སྡོད་ཏེ་ཆོ་འདིར་ཡང་ཡོན་ཏན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་སྤྲིན་པོའི་ཁྱིམ་པར་
སོང་དུ་འཁྱིམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲིག་པའི་སྐྱབས་པོ་འདི་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་
རྒྱལ་བ་སྐྱབས་བཅས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི་
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྤྱོད་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདི་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
བདག་གཅིག་སྤུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསོག་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་

ནུམས་དང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། རྗེས་ཡོད་སྒོན་པོ་དང་། དུན་གསེར་རོ་ཆོ་སྒྲིལ་
 ཡོད་དང་བག་ཡོད་གྱི་བྱེད་ལས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྲོས་པས་དྲུག་འགྲོ་ནུམས་དང་། ཟས་དང་
 སྒྲན་དང་གོས་དང་ནོར་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ནུམ་པར་སྒྲོས་པས་མི་ནུམས་དང་། དུམས་དང་སྒྲིང་
 རྗེ་དགའ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་སོགས་གྱི་བྱེད་ལས་དཔག་མེད་འབྲོས་པས་ལྟ་མིན་ནུམས་དང་། ཆོ་
 དང་བསོད་ནུམས་སྒྲོ་གསེས་འབྱུང་བག་ཡོད་སོགས་གྱི་བྱེད་ལས་ཅན་དཔག་མེད་སྒྲོས་པས་ཁམས་
 གོང་འོག་གི་ལྟ་ནུམས་གྱི་རང་རང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་དག་
 ཞིང་དང་བརྟུང་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ། དེས་སྐྱ་
 མའི་དཀའ་འདྲིན་གྱིས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་སྐྱ་མ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་གོ་
 འཕང་ལ་བཀོད་རྒྱ་ལྡན་པ་བཞེས་པའི་བཟང་སྒྲུམ་པའི་དགའ་བ་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་གཞན་སྤྱོད་པ་དག་
 གིས་ངན་སོང་དོང་སྒྲུགས་དང་། རིགས་དྲུག་གནས་འདྲེན་སོགས་ཟབ་དགུ་དང་སྒྲུག་དགུར་བཏགས་
 པའི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་ཅག་གི་རྗེ་སྐྱ་མའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་
 བུ་ལམ་བྱེད་འདིས་གོ་མི་ཆོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་གཞན་ལ་འབྲམ་ཆུ་ལྡང་མི་དགོས་གསུངས།

དེ་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པའི་མཆོམས་སྒྲོར་དང་། རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཆུ་ལ་དང་།
 བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱུང་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་རྗེས། གན་བདག་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་པ་ནས་བཟུང་
 སྒྲེ་ད་ལྟའི་བར་འདི་ཡང་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་ཟིན་པ་དེ་ནུམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 བརྒྱ་ལྷག་དུ་མས་རྟག་ཏུ་གཟིར་བའི་རང་ཆུ་ལ་ལས་མ་འདས་པས་ངས་མ་ཀླན་ཆེས་ཉམ་ཐག་པའི་
 གནས་སྐྱུར་པ་དེ་ནུམས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡལ་བར་འདོར། དེས་ན་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་སྤྱབ་པ་ཞིག་བྱ་སྒྲུམ་པའི་ཞེ་
 དམ་དྲག་པོ་སྒོ་ལྷགས་སྐྱ་བརྟག་སྟེ། དག་ཏུ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་ཞེས་
 པ་ནས་དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྐྱ་མ་ལྟའི་ནུལ་འཁྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འཁྲིད་བསྒྲོམ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ལན་འགའ་བཞེད། དེ་དག་ནི་སྒོན་འགྲོའི་འཁྲིད་ཆེན་བཞིའི་ནང་ཆོག། སྤྱིར་

བཟུང་བ་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྒྲུབ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁྲིད་ཡན་ལག་
དང་བཅས་བ་རྣམས་ཡིན་པས་ནན་དན་བྱ་དགོས་སོ།།

ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ། རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལུན་
མོང་མིན་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལུན་མོང་བའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་འཁྲིད་སྒྲུང་བ་ལ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
གིས་བདེ་གསང་འདིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་གྲོང་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་འཁྲིད་དམིགས་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་རང་ཉིད་བསྐྱེད་དེས་གྱི་གཙོ་བོ་ལམ་འབྱེར་གསུམ་གྱི་
གནད་ཆང་བའི་ལྷར་བསྐྱེད་དེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར་སྒྲུ་མི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་ཕྱེང་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
བརྒྱད་དེ་སྒྲིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བལྟལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་རྟག་ཏུ་གཟེར་
བའི་མི་བཟང་པའི་ཉམས་ཐག་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་འདི་བཞིན་བྱུང་འདུག་སྟེ། ད་དུང་ཡང་བདག་ཅག་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་བར་དོ་གསུམ་པོ་དེའི་གཉིད་དང་མཐའ་ནི་གཏན་ནས་མ་མཆིས་པས། སྒྲུར་ཡང་སྒྲུ་
མི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་ཕྱེང་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྒྱད་དེ་སྒྲིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་རན་སོང་གསུམ་
གྱི་སྒྲུག་བལྟལ་གྱི་མའི་བྱད་མིང་དུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། ད་དེས་མིན་ཏུ་རྟོགས་
དག་འཁྲིད་རྟོགས་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོན་བཟང་རྣམས་པར་དག་པར་ཞིག་ཐོབ། མཇལ་བར་
དག་པ་བརྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་སྒྲུ་མའི་ལྷར་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་སྟིགས་དུ་ས་ཀྱི་
ཆོ་སྤྱང་གཅིག་ལ་འཇུག་ལུས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཐོས་
པས་སྒྲོམ་གསུམ་དག་འཇུག་པར་ཡོད་པའི་དུ་ས་འདིར་སྒྲུར་བའོ་ནར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་མི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བལྟལ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བའི་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་གོ་
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཡང་ད་དེས་ལུས་རྟོན་འདིའི་རྟོང་ནས་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི།

ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲའི་ལུས་རྟེན་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་མི་འདུག་སྟེ། འདི་འདྲའི་ལུས་རྟེན་ཡོང་བ་ལ་ཚུལ་
 བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞིར་གཟུང་། སྤྱིན་སོགས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས། སྤྱིན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་
 མཆོམས་སྐྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་ལ། ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ལུལ་དང་གྲོགས་ན་འད་མི་འདུག་
 དེ་ཡང་འབྲལ་དང་འབྲལ་དུ་སྐྱབ་ཏུ་མ་འཇུག་ན་ཉི་མ་ད་དགུང་ཚུན་ཆད་དུ་འད་གི་བ་ལས་
 སྤོད་པའི་གདོང་བྱོད་གཏན་ནས་མེད། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་སུ་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་གྲོགས་མཛའ་བཤེས་
 རྣམས་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁ་བྲལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་གདོང་དམར་ཞིང་སྐྱངས་པ་དང་།
 མིག་ནས་མཆིམ་འཛུག་པ་དང་གིན་ཏུ་མཛའ་གྲོགས་ཆེ་བའི་ཉི་དུ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པའི་རེ་བཤག་
 བློ་ཆད། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རང་ལ་འཛིགས་ཚུལ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གདོང་ལ་མིག་རིག་རིག་ཏུ་ཁི་བཟ། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྱོད་པའི་མེ་ཁི་འབར། རན་སོང་
 གི་སྤོད་བཅུད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་མིག་ལམ་དུ་ལམ་ལམ་འཆར་ཞིང་སྤྱང་བས་ཁ་མིག་ཐམས་
 ཅད་ཁི་གདངས། ཀྱང་ལག་ཐམས་ཅད་ཁི་གཡོ་བ་སྟེ། བཤང་གཅི་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་མལ་དུ་
 འཆོར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་བསྐལ་བ་བློད་གྲགས་མེད་པ་རྣམས་སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་མེད། དེར་མ་ཟད་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་རི་ཆེན་པོས་གཞོན་པ་དང་། ས་ལ་བྱིང་
 བ་ལྟ་བུ་དང་སྤྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་དང་། རྒྱ་མི་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྟང་བ་
 དང་། དེའི་འཇུག་སྤྱིས་ཁྱེར་བ་དང་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འཆར། མེ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་མེ་
 འབར་བའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། མེས་འཆོག་པ་དང་། མཁར་སྤང་གི་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འཆར།
 རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པར་བརྟམ་པ་ན། མར་མེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ། ཐིམ་པ་ན་སྤྱང་བ་དཀར་ལམ་ལ།
 དེ་ནས་མཆེད་པ་དམར་ལམ་ལ། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་ལ། ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་འཆི་བ་འོད་གསལ་
 རྣམས་འཆར་བའི་འཕྱུལ་སྤྱང་གི་སྤྲིག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་དགོས་པ་མེད།

དེད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་
 འཆི་བའི་སྤྲིག་བསྐལ་ཕྱོད་ཞིང་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཤིས་ཀྱིས་འདུག་པས། ད་ནས་བདག་སོགས་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བའི་སྤྲིག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་

མི་གྲགས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་མེད། དེ་ཡང་ལམ་དུས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་
 ཀྱིས་འཛིན་སྟེང་པའི་འཆི་བ་དངོས་སུ་སྦྱང་བའི་འབྲས་ལུང་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་འབྲས་དུས་
 ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་དེ་བཞེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བས། ལམ་དང་འབྲས་སུའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་དེ་རྣམས་མིམ་
 པ་བཞེན་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་མངོན་དུ་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་སྒྱུབ་ས་ལུལ་རྣམས་སྒྲུ་མ་
 རྒྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ། སྒྲུ་མ་རྒྱབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་འོད་ཚོན་པོར་མེར་གྱིས་ཁྱུ་ནས་རང་གི་སྒྲིན་
 མཚམས་སུ་གཞུག་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཡབ་ལུམ་དུ་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ།

རང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ལུམ་སྒྲུ་མས་པར་འཇུག་པའི་སྦྱོར་མཚམས་དང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་
 ལས་བདེ་བཞེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། སྦྱོང་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གཞུག་ལས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 དུ་ལམ་གྱིས་གྱུར་པ་རྣམས་སྒྲུར་ཡང་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་བཅུད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཐིམ།
 བཅུད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་
 སྦྱང་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཚོན་པོར་མེར་གྱིས་ཁྱུ་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་མེམས་
 ཀྱི་སྦྱང་བར་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་བ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཤར་བུང་
 སྒྲུ་མ་བྱ། རྒྱ་གི་ཞབས་ཀྱ་ལ་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་
 པའི་རྟགས་སྟེངས་འཛིན། ཉ་ཉའི་མགོ་པོར་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་མཁར་སྦྱང་གི་མེ་བྱེར་ལྟ་བུའི་སྦྱང་
 བ་དང་། དེ་ཉིད་མེ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྟེངས་འཛིན། མགོ་པོ་རྒྱ་ཆོས་ལ་ཐིམ་པར་རྩོམ་པ་ན་
 མར་མེ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པར་རྩོམ་པའི་རྟགས་སྟེངས་འཛིན། དེ་
 བས་མགོ་པོ་རྒྱ་ཆོས་ལ་ཐིམ་པ་ན་སྦྱང་བ་དཀར་ལམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ་ན་མཆེད་
 པ་དམར་ལམ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་བྱ་དཔ་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་དང་། བྱ་དཔ་ལ་རྒྱ་དང་
 རྒྱུ་ཀ་རའི་བ་ཐིག་ལྟ་བུར་རེ་སྒྲེ་སྒྲེར་སོང་ནས་མཐར་མི་དམིགས་པའི་སྦྱང་བར་སོང་བ་ན་ཐམས་
 ཅད་སྦྱང་བ་འོད་གསལ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། གསལ་བའི་རར་ལྡན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལ་དར་

པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྷན་སྟེས་གྱི་དགའ་བ་སྟོང་པའི་བདེ་བ་གཉིས་
སེམས་གཅིག་གི་མྱེད་དུ་ཚོགས་པར་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར།

དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་སྟོན་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་ཚུལ་ལྷི་ལྟར་དུ་
སྟངས་པར་བརྟག་པ་ན། གང་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟངས་པར་ལས་
འོས་མེད་པས། དེ་ལྟར་སྟངས་པར་བྱུང་བ་ན་རང་གི་སྒྲིད་ཅིག་ལྟ་བུའི་བར་མ་ནམས་དང་གཅིག་ཅེད་
གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་དང་། གཅིག་ཅེད་གང་དུ་བྱུང་བར་ཁས་བླངས་ཀྱང་གནོད་ཕྱིན་
དུ་མ་འབབ་ཚུལ་ནམས་ལ་ངེས་པ་སྟོང་ཐོག་ནས་དངས་པའི་མཐུས་འདི་ལྟར་སྟངས་པར་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་
ལུགས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་སྟུང་པའི་ངེས་པ་ལྟར་གིས་སྟེས་པ་ན། ངེས་པ་དེ་ལས་སེམས་གྱི་སྟུ་
རིས་འབྱེད་དེ་འདི་ལྟར་སྟེབ་པ་ཀུན་དང་བུལ་བའི་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ཚུལ་སྟོན་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འོད་སྟེང་པའི་ཚུལ་སྟོན་འཛིག་པ་དེ་ལ་ནི་འཆི་བ་ཚུལ་སྟོན་ལམ་འབྱེར་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་དུ་ས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྟེག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་རིམ་བཞིན་
འཆར་བའི་མའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད། དེ་ལྟ་སྟོན་དུ་ས་སུ་ལས་གྱི་ངོ་བོར་འབྱེར་བའི་བྱའི་འོད་གསལ་
བསྟེད་པ་དེ་ལ་ནི་འོད་གསལ་མ་ལུ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟུང་མར་པ་སོགས་གྱིས་
བསྟུགས་པ་ཆོད་མར་དུ་མཛད་པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་སྟོན་འཛིག་པ་དེ་ཡང་བདེན་སྟངས་འཛིན་སྟངས་ལུལ་བྱས་གྱི་བསྟོན་དུ་འབྱུར་མི་འབྱུར་གྱི་དགག་
གཞག་དང་། མཉམ་གཞག་དང་དུ་ལུལ་གཉིས་དམིགས་ནམས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་དགའ་གནད་ཐ་མོ་
ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་གྱི་མིས་མཆོས་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཤོད་དུ་འཆི་བ་ཚུལ་སྟོན་
ལམ་འབྱེར་བསྟོན་ཚུལ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་སྟེ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་
ཀྱང་སེམས་སྟེད་དུ་རྩེད་ཐབ་པ་ལྟར་གྱི་གོ་ཆོད་དང་ཤར་ཆོད་འོལ་སྟེ་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་
འདི་ལ་གིན་དུ་བྱ་བའི་དགའ་གནད་མང་དུ་ཡོད་ངོ། །

དེ་ལྟར་རྩེས་གཞིག་གི་སྟེད་རིམ་དང་མཐུན་པའི་འཆི་བ་ཚུལ་སྟོན་ལམ་འབྱེར་བསྟོན་ཚུལ་

འདི་ནི་སྤྱད་གཞིའི་འཆི་བ་དང་མཐུན་ཆ་བས་གིན་ཏེ་བས་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་སྤྱད་བ་ཡིན་ལ།
འོན་ཀྱང་འཇམ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་མེས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་དོ་སྤྱད་པའི་མཚམས་ནས་
རང་ཉིད་ལྟ་སྒྲུབ་མི་ལྡང་བར་ཐ་ལས་པའི་ག་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་སྤྱོད་སྤྱད་དུ་འོད་ཐོན་པོར་
མེར་གྱིས་ཁྱེན་ནས་འོད་སྤོང་པོ་འདོམ་གང་པ་ཞིག་དུ་སྤྱད་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་རྒྱུད་དང་རྗེ་ཐུང་སོང་ནས་
མཐར་མི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་སྤྱད་བ་ན། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་ལ་ཤར་བའི་མོས་པ་
བྱ་ཞིང་དེའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་འོད་གསལ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ཐུང་བཞིན་བྱའོ།

དེ་ནས་བར་དོ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ལས་ཁྱེར་བསྐྱོམ་དགོས་པས་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་དོ་
སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་སྤྱོད་འཆི་སྤྱིད་འགགས་པའི་ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་
མཉམ་དུ་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་བྱུང་ནས་རིག་བརྟེན་མེད་འབྱུངས་པོ་ཅི་
འགོ་གཏོལ་མེད་པ་དེ་གར་འགོ་ཆ་མེད་དུ་རྒྱག་པ་ན། གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དག་གིས་
གསོད་ཅིག་རྒྱུ་བཅིག་སོགས་འཛིགས་པའི་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་ལ་སྤྱད་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་གས་
མེད་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད། དེད་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་མར་སྤྱད་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བར་དོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། ད་
ནས་བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་སྤྱིད་པར་ཉིང་
མཚམས་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་བར་དོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་གིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་
དགོས་པ་རེད། དེ་ཡང་ལམ་རྒྱས་ཀྱི་དག་མ་དག་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་འཛམ་གྲགས་པའི་བར་དོ་
དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་འབྱུངས་བྱུང་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་འབྱུངས་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་གོ་འཕང་མངོན་
དུ་འགྱུར་བས། ལམ་དང་འབྱུངས་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་གོ་འཕང་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་དུ་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་པོ་འདི་ཐན་རྒྱུན་
ལྟོས་མེད་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱད་པ་འདི་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་སྤྱུམ་
པའི་ངང་ནས། རང་ཉིད་སྤྱོད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དུངས་

གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལུས་དང་བཅས་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་འགོངས་པར་འགྲོ་བཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་དམིགས་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་།

དེ་ནས་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་དེ་ལས་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་གིས་ཡིད་རྣམ་པའི་ལྷ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་ཚུལ་རྩི་ལྷར་སྒྲུབ་པར་རྩུབ་ནས་བྱུང་བྱས་པ་ན་གང་ལའང་ལྷོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཏུ་གྱུབ་གྱུབ་པ་ཞིག་འཆར་བ་ལས་འོས་མེད་པས་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྷར་ཏུ་གྱུབ་ན་ལྷ་སྐུ་དེ་རང་གི་ཡུང་པོ་དང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཏུ་གྱུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་སྒྲུབ་བཞིན་བྱས་པས། སྒྲུབ་པ་ལྷར་ཏུ་གྱུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་སྐུམ་པའི་ངེས་པ་ལྷར་གིས་སྐྱེས་པ་ན། ཡིད་རྣམ་པའི་ལྷ་སྐུ་དེ་ཞིག་འགོ་བས་ངེས་ཤེས་དེའི་རང་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་གིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་དེ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། ཡིད་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་ལམ་ལམ་གར་བ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་རྩུབ་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་ཡིད་རྣམ་པའི་ལྷ་སྐུ་འདི་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་བཞིན་ཏུ་གྱུབ་ལུགས་གཏན་ནས་མེད་སྐུམ་པའི་ངེས་ཤེས་འཕྲུག་ཙམ་འཕྲུག་ཙམ་བསྐྱེད་དེ། ངེས་ཤེས་འཕྲུག་ཙམ་པ་དེ་རྣམས་དང་ཡིད་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་ལམ་ལམ་གར་བ་གཉིས་སེམས་གཅིག་གི་སྤྲེང་ཏུ་ཏུས་གཅིག་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བཞི་པདག་འདྲའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གོ་བའི་སྤྲེང་ནས་སྦྱོང་ཚུལ་རྩི་བཅུན་སྒྲུབ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་ཏུ་ཚུལ་འདིའི་དོགས་གཅོད་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ཡང་། དཀའ་གནད་ལྷ་མོ་འབྱེད་པར་འདོད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་རིགས་སོ།།

གཞན་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་ངེས་རྣམ་པའི་ལྷ་སྐུ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིར་ཐེབ་དང་། སྒྲུབ་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་ལམ་ལམ་གར་བ་གཉིས་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགོ་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་པའི་འབྱོར་གསུངས་པ་ནི་སྦྱོང་པ་དང་ལྷའི་རྣམ་པའི་འབྱོར་གོ་མས་པ་རབ་ཆད་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་བདག་འདྲེ་ལས་དང་པོ་བས་ཚུལ་དེ་ཉམས་སྤྲེང་ཏུ་སྦྱོང་ལུགས་གཏན་ནས་མེད་དོ། །དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་སྐུ་དེ་

གདགས་གཞི་བྱས་ནས་རྒྱུ་མེས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་དབལ་ལྷན་ཁྱབ་པ་དག་དང་པོའི་མགོན་པོ་དེ་
 རོ་ལྟམ་པའི་ཡོངས་སྒྲིའི་རྒྱལ་འཛིན་ལུགས་སྐྱོམ་ཆོས་སྒྲིའི་སྐབས་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་མིན་
 པར་གཞན་དག་གིས་སྤོང་པའི་ངང་ལས་ན་དེ་ཙམ་དང་རྒྱུ་མེས་གི་རྣམ་པར་ལྡང་པའི་གནས་སྐབས་
 དེར་ཡོངས་སྒྲིའི་ལམ་ཁྱེད་སྒྲོམ་པ་དོ་སྤྲོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ལྟ་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ལྡང་ནས་
 གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་མ་བཞོད་པའི་སྐབས་དེར་ཡོངས་སྒྲིའི་ལམ་ཁྱེད་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་སྒྲུ་མ་
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་སྒྲེ་བ་སྒྲལ་སྒྲུར་འཁྱེར་པའི་ལམ་ཁྱེད་བསྒྲོམ་དགོས་པས། ཐོག་མར་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་
 བྱེད་དོ་སྤྲོད་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིག་པ་རྟེན་མེད་འཁྱེར་པོའི་བར་དོ་བཅི་འགོ་གཏོལ་མེད་
 པ་དེ་གར་འགོ་ཆ་མེད་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་པ་ན། ལ་མའི་ཁུ་ཁྱུག་འདྲེས་པའི་གོང་བུར་སོ་སོ་ཉལ་པོ་བྱེད་
 བཞིན་པར་མཐོང་ནས་རང་གིས་ཀྱང་ཉལ་པོ་བྱེད་འདོད་པའི་ཆགས་པས་དེ་དང་ཉེ་བར་བྱོགས་པ་ན་
 གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་བར་པོ་མའི་མཚན་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་ཁོ་བས་བརྒྱལ་ཏེ་གི་བ་ཁུ་ཁྱུག་
 གི་དབུས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་ཞིང་། མེར་མེར་པོ། ལྟར་ལྟར་པོ། གོར་གོར་པོ། མཁྱེད་པོ་འབྱུར། ཡན་
 ལག་འབྱུབ་སྟེ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྡང་དང་། བཅས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་མནམ་ལ་དྲིང་
 བ་མི་གཙང་པའི་བུམ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་གཟམ་དཀྱིས་ཏེ་རྒྱ་དགྲུང་བཟུ། ཚ་གྲང་དང་། མནན་བ་དང་།
 བརྟམ་བ་སོགས་གྱི་སྟུག་བསྐལ་དང་། དེ་ནས་བྱིར་བཅོས་པ་ན་སྟུག་བསྐལ་བརྒྱ་ཐག་དུ་མ་དང་
 བཅས་ཏེ་སྒྲེ་བས་སྒྲེ་བ་སྟུག་བསྐལ་དང་ལྷན་པ། གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་
 དུ་ལྟར་པ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བལ་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་མདོར་ན་འཁོར་པའི་སྟུག་བསྐལ་མཐའ་
 དག་སྒྲེ་ཞིང་འབྱུང་པའི་སྤྱོད་དང་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲེ་གནས་རྣམས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་ཉིང་མཚམས་
 སྒྱུར་དགོས་པ་རེད། རེད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཐོང་ཞིང་ཐོང་བར་འབྱུར་བ་གཉིད་ཀྱི་འདུག་པས། དེ་ནས་བདག་
 སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བའི་བྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་

མི་དགོས་པ་དང་སྤྱི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལམ་དུས་ཀྱི་
 དག་དང་མ་དག་གི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱིས་རགས་པའི་ལུས་བཟུང་བའི་སྤྱལ་སྒྲུལ། འཛམ་གླིང་པའི་
 སྤྱི་བ་དངོས་སུ་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུར་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྤྱལ་སྒྲུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་
 པ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་ཅེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲུར་གནས་པ་དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། །མགོན་པར་
 ཨུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་གསུམ་བཀོད་ནས་རང་གི་སྤྱལ་སྒྲུའོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲོས་
 པའི་སྤྱི་བོར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་
 དམིགས་ནས་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷ་སྤྱོད་དེ་གདགས་གཞི་བྱས་ནས་འདི་
 འདྲའི་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རགས་པའི་སྤྱུར་བཞེངས་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཅེ་འཛིགས་ཕྱེད་དེ་ནི་
 རའོ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱལ་སྤྱའི་ར་རྒྱལ་འཛིག་ཚུལ་རྣམས་སྤྱར་བཞིན་ནོ།།

འདི་ལས་རྒྱས་ཅམ་བསྒྲོམ་པར་སྒྲོ་ན། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་སྤྱད་ཅིག་གིས་དོ་ཅེའི་ས་གཞི།
 ར་བ། ལྷར་སྤྱོད་མེ་མེ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བོར་ཏུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའི་
 བང་དུ། གཞལ་ལས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་དང་
 བཅས་པའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་ཅེ་འཛིན་པ་འཛམ་དཔལ་གྱི་སྤྱུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་བར་དོ་
 ཡོངས་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་ལམ་ཁྱེད་དང་། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་དྲངས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་ཅེ་འཛིན་པ་དཔལ་དོ་
 ཅེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགྱ་ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་
 བསྒྲུམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཐེམས་དབང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡུམ་
 དང་བཅས་པར་སྤྱུར་བཞེངས་པའི་མིག་གཉིས་སྤྱོད་ན། ར་བ་གཉིས་སྤྱོད་ཅི། ཞེས་པ་ནས་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་
 གིས་མཚན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱལ་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་ལམ་ཁྱེད་བསྒྲོམ་ཚུལ་པར་ཆེན་གྱོ་བཟང་ཆོས་
 རྒྱན་གྱིས་འཛིགས་ཕྱེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་འབྱོར་གསུངས་པ་ལྷར་བསྒྲོམ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་འཛིན་

འཛིན་པོ་ཆེས་གསུངས།^{༡༥}

འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ལམ་དུས་
ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེད་གཞི་གསུམ་པོ་འང་འཛམ་གྱ་གྲིང་པའི་སྐྱེ་ཤི་
བར་དོ་གསུམ་ལ་སྐྱར་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་
སྐྱབ་ཀྱི་བཞེད་པ་དམ་པར་གྲུའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་སྤྲོད་མེད་
པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་པས།^{༡༦} རྒྱལ་
འདི་རྣམས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པར་བརྟག་ན་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཁུངས་རྣམས་ནི་མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་བཞོད་དོ།

དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་སྔོན་བཅུད་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་རྒྱལ་ནི། སྐྱུ་མ་མཚོན་པའི་
གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་གི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྔོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་
སྐྱུངས་xxx དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅེས་བཞོད་དེ་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱལ་
ཆོག་འཛིན་བརྟན་ཏེ་སྤོམ།

མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། མི་རྒྱུ་མེས་སོགས་བཞོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་བྱ་དུ་ལས་ཁོ་བོ་གཤིན་རྗེ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཐུག་ན་མཚོན་ཆ་སྐྱེ་ཆོགས་སོགས་
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་རང་གི་སྐྱུ་ཐུག་གཡས་ནས་ཐོན་པས། རང་མཚོན་དང་མཚོན་ཡོན་ལ་
ཞུགས་པའི་རྒྱ་ལྟར་གཡོ་བའི་ལོག་འདྲེན་དང་། མེད་ཀ་ལ་ཞུགས་པའི་ཟས་སུ་ཐེང་བ་ཟ་བའི་ལོག་
འདྲེན་དང་། བདུག་སྒོས་ལ་ཞུགས་པའི་ཟས་སུ་འྲི་ཟ་བ་དང་། མར་མེ་ལ་ཞུགས་པའི་གཙུག་མུད་
གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་ལོག་འདྲེན་དེ་རྣམས་ཁོར་ཐུག་ཆེན་པོའི་བྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་ཁོ་བོ་རྣམས་རྒྱར་
འདུས་ནས་རང་གི་སྐྱུ་ཐུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་རྩི་གི་བྱ་དུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱ། རྒྱལ་འདི་ནི་ལོག་
འདྲེན་དེ་རྣམས་སྐྱབ་པ་པོའི་མཚོན་རྗེས་རྣམས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ལྷག་མར་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་པོའི་ཆོགས་

མོག་སྐད་པའི་བར་ཀྱང་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རྒྱུ་དཔྲུག་པ་དང་། མཐའ་གཁེང་པ་དང་།
ཉིག་ཉིག་པོར་འགྲོ་བའི་བར་ཀྱང་མོག་སྐད་ཕྱིན་ཡོང་བས་དམིགས་པ་དུག་མཛད་མ་བཞུགས་པ་ལྗེ་དཔོན་མགས་ལུང་ལ།

[illegible]

མ་མ་གྱི། གོས་དཀར་མོ། སྒྲོལ་མ། རོ་ལངས་མའི་རོ་བོ། དྲི་ཆེན། རྟ་། བྱང་སེམས་དཀར་བོ། ཀྱང་
མར། དྲི་ཆུ་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་བོ། བི། བུ། ར། རྟ། ལྷ། ལྷལ། མི།
མེ། མུ། མལ། ཡིག་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཤ་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟེ་དཀག་རང་རང་གི་སྟེང་གི་བར་སྐྱང་ལ་རྒྱ་
ལྷ་ཞི་སྟོང་མར་དཀར་པའི་ཁ་དོག་ཅན་གསུམ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་བསྐྱེད།

དེ་ནས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱི་
རོལ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ཆོག་རིས་དང་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲ། བར་གི་མཚོན་དོན་དཔུགས་ལྱི་
རོལ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མཉམ་པོར་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་གིས་རང་ལྟ་ཡབ་ལུས་
སྒྲོམས་པར་འཐུག་པས་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱང་གཡོས། དེས་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྤར་བ་ཡར་སོང་བས།
སྤྱི་བའི་བྱང་སེམས་བཞུས་པ་ལས་བདེ་བ་སྦྱེས་ཤིང་། བདེ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་བར་ལྟ་བའི་བདེ་སྟོང་དཔུག་
པར་བྱས་པ་ནི་བྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱང་དཀྱིལ་མེ་དཀྱིལ་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པའི་མཚོན་དོན་ཁ་
བཤད་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཉམས་སྟེང་དུ་ཐབ་ནས་ལག་ཏུ་བྲུང་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་
ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོང་བྱེད་དང་། ལྷ་བདུད་ཅི་ལྟེ་ལྟེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
ས་བོན་ཡིན་པས་བདུད་ཅིར་སྤྱར་བྱེད་དང་། ཇི་གཞུགས་ལུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་རྣམ་སྤང་གིས་
བོན་ཡིན་པས་མང་པོར་སྤར་བྱེད་ཡིན། ཇི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ལྟར་
གསལ་བའི་བྱ་གས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་དང་པ་མས་གཙོས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གསལ་བར་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་དང་ནད་དང་གནོད་པ་མི་
ལམ་ངན་པའི་མཚན་མ་སོགས་ཉེར་འཛིད་རིགས་ཐམས་ཅད་དུ་དཀྱུ་སོལ་ལུ་འི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་
མདུན་གྱི་བདུད་ཅིར་ཐིམ་ཞིང་དེ་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་ལྟར་ལུལ་བཞི། ཐིག་པ་སྤྱང་བ་དང་བར་
ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་སྤྲད་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟར་ནང་མཚན་དབྱིན་རྒྱབས་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅུ་མིན་པར་ལན་རེ་བྱས་པས་ཀྱང་གསང་
སྤྲུགས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆེ་བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མང་པོ་སྦྱེ་བའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་།

ལན་རེ་མུང་བས་ཀྱང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡོད་དེ། རྒྱ་བརྒྱུར་མར་པ་ལོ་རྩམ། རྒྱལ་ལུན་གྱི་གདུལ་བྱ་རེ་རེ་མུང་བཟ། གཞན་པོད་རྣམས་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་ལན་བརྒྱ་བྱས་པ་བས། དེའི་ནང་མཆོད་ལན་རེ་མུང་བ་ལན་ཡོན་ཆེ་བས་འདི་
 མུངས་ཤིག་ལོ། ། གསུངས་ནས་ནང་མཆོད་སྒྲུལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས།
 མཆོད་པ་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་ན་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་མཚན་མུང་པའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོད་པ་བྱིད་ཀར་ལ་ནང་དམར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བོན་རྒྱ་སྟོན་པོ་རེ་རེ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོག་ནས་འབྱུང་པའི་
 མཆོད་ཇུས་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྟོད་འོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་
 བདུན་དང་ཉེ་པའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཅས་པའི་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ལུན་དང་བཅས་པ་དང་།
 བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ས་དང་བར་སྒྲུང་གི་ཁྱོན་
 ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྐྱེད།

དེ་ཡང་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པའི་བྱེད་པར་མཆོད་ཇུས་
 སོ་སའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོན་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ན་ཟག་མེད་
 ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཅན་རྟེ་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལུན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེའི་རྒྱལ་ཡང་ཁ་
 བཤད་ཅུམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཉམས་སྟེང་དུ་ལབ་ནས་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུལ། མཆོད་ཇུས་དེ་རྣམས་ད་ལྟ་
 རང་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྟེ་ལྟར་དུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལུགས་གཏན་ནས་མེད་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་རྣམས་ཞེས་བཞག་ནས། སྒྲུང་བ་འདི་བཞིན་དུ་གྲུབ་ལུགས་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྟུང་པའི་
 དེས་པ་ལྟར་གིས་སྐྱེས་པ་ན། རང་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་སྟོང་རྒྱལ་དུན་
 པར་བྱས་ཏེ། བདེ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པར་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཅི་མ་ཞིག་པའི་ངང་དུ་མཆོད་ཇུས་སོ་སའི་
 རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་
 རྣམ་མཐ། སྒྲུབ་ལུལ་མཆོད་ཇུས་སོ་སའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དེ་བདག་
 འདྲ་ལས་དང་པོ་བས་ལག་ཏུ་ལེན་རྒྱལ་ཡིན་ལ། རྣམ་པའི་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་སྤྱི་ཞིང་ལེམ་ཆོས་

གྱི་རྒྱུ་པ་མིན་པར་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་གསུངས། བྱེད་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།
མདོ་ཐེ་བྱུན་ལས། རྒྱལ་སྐས་བརྩོན་འགྲུས་མཚོག་ལ་བརྟན་པ་གང་། །སེམས་ཅན་ཚོགས་རབ་སྒྲིན་
པར་བྱེད་པ་ན། །ལ་འོ་ལ་སེམས་དགེ་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བསྐྱལ་པ་བྱེད་པ་སྟོང་དུ་འང་སྒྲིམ་
འགྲུལ་། །ཞེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་མ་གྱིས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སེམས་སྐྱད་ཅིག་
མ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འང་བསྐྱལ་པ་བྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་དཀའ་སྤྱད་མཛད་དགོས་བྱུང་ཡང་མི་སྒྲིམ་
བར་དགའ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་ན། རྒྱུ་པ་པོ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཚོས་སྤང་བརྒྱུད་ཁི་བཞི་
སྟོང་གི་སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་པོར་གྱུ་ར་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལན་རེ་བསྐྱེད་པས་གྲུང་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཚད་མེད་བསྐྱེད་པ་ལྟ་སྒྲིམ་གྲུང་
ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ཁ་ཆེམས་ཅན་མིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཁྱད་པར་གཞན་གཅིས་
ངང་གིས་འབྱུང་ངོ་།

མཚོན་པའི་དོན་གཙོ་བོ་ཡང་མཚོན་པའི་སྐྱད་དོད་ལྷ་ར་ཞེས་པ་མཉེས་པ་དང་དགའ་བ་
གཉིས་ལ་འཇུག་པས་མཚོན་ཡུལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྒྱུ་མ་མཉེས་པར་འགྱུར་ན་ལུས་གྱི་གཡོ་བ་
དང་དགའ་གི་བརྟོན་པ་དང་ཡིད་གྱི་སེམས་པ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་འགྱུར་བ་ནི་དགེ་བཤེས་
འབད་གྲུང་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་རྟོག་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་སྤྱུ་འདྲ་དང་མཚོན་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐལ་བས་གཏོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་རྒྱུ་པ་པོ་རང་གི་སེམས་སྟེང་དུ་དགའ་བ་དང་
ཉམས་དགའ་བས་མཚོན་པ་ལ་སྒྲིའིང་རངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་བྱང་སེམས་མཚོན་པའི་ལེའུ་ལས། དེ་
ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཚོགས་རྒྱུ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་
ཆད་པར་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་། སེམས་དགའ་བས་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།།^༡

དེ་ལྟར་སྟོན་འགོ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱག་གི་སྟོར་འདི་དག་ནི་སྤྲུལ་མཚོན་པའི་གཞུང་དུ། དེ་ཡང་དགེ་
སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྤྱུ་བས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞིབ་སྒྲིམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ xxx ^༡ བསམ་

གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་བར་བསམ་ལ། ཞེས་སྒྲོམ་ཅམ་ཞིག་བཀོད་ནས་རྒྱས་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་
 པར་དགོངས་པ་ལྟར་ལས་དང་པོ་བརྒྱམས་གྱིས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི།
 རྟོན་པ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་རབ་ཚད་དུ་སྤང་བ་རྒྱམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཁས་
 གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་གྱིས། བདེ་ཆེན་དང་ལས་རང་ཉིད་སྤྲུལ་ལྟ།¹ ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་ཅིང་། གང་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་སྒྲུབས་གསུམ་ཡང་ད་ལྟ་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ་འཛོག་དགོས་པ་དང་། གང་ལས་འཛོགས་པའི་ཡུལ་ཡང་རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་
 མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཞིབ་ཅིང་སྤྲུབ་རྒྱམས་ཡོད་དོ།

མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱུབས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། སྤྲུལ་མཆོད་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཞན་
 སྤྲུལ་ཞིང་འབྱུགས་མ་བཅོང་པའི་སྒྲུབས། མཆོད་ཇམ་དེ་དག་རེ་རེ་སྤེང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོགས་སུ་སྤེང་
 བས་སྤེང་དུ་བཅེགས་པའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱུགས་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་སྟེ་རྒྱ་
 ཐིམ་ཞིང་། རྒྱ་མཆོད་ཇམ་རྒྱམས་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་གྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ནས་དྲངས་
 བྱིང་དག་པར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་འོད་ཟེར་གྱིས་གསུང་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་སྟེ་ལྷ་ལ་
 ཐིམ་ཞིང་། ལྷ་མཆོད་ཇམ་རྒྱམས་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པས་ན་བ་མེད་པ་སྒྲུན་གྱི་བདུད་ཅི། འཆི་བ་
 མེད་པ་ཆོའི་བདུད་ཅི། ཟག་པ་མེད་པ་ལེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་དང་། ཨི་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོད་
 རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་སྟེ་ཨི་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཨི་མཆོད་ཇམ་རྒྱམས་དང་འདྲེས་པས་མཆོད་
 ཇམ་རྒྱམས་སྤྱད་པས་མི་འཛད་པའི་མང་པོར་སྤྱེལ་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོན་བཅུད་དང་མཆོད་ཇམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་རྒྱམས་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀའི་ཐུན་
 མོང་བའི་བྱུང་ཆོས། གནས། ལུས། ལོངས་སྤྱོད། དབ་བཞི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོངས་དག་བཞིའི་
 ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་ན་ན་ཏན་བྱ་བར་འོས་སོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། ཚོགས་ཀྱི་ཁིང་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཚོགས་སྒྲོམ་པ། ཉེ་ལ་ཡན་ལག་
བདུན་པ་འབྲུལ་བ། དད་གྲུས་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། མདོ་མཁས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་
ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པར་གར་བསྒྲོམ་བྱ་ཁིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལུ་བཤོ།

ཚོགས་ཀྱི་ཁིང་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཚོགས་སྒྲོམ་པ།

དང་པོ་ནི། སྒྲུ་མ་མཚོན་པའི་གཞུང་དུ། བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཚོན་
སྒྲིན་འཁྲིགས་པའི་དབུས། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་སྒྲིན་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ས། ལྷ་མཚོན་པ་བྱིན་
རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆེ་བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་མཁུ། ལྷ་ཡུལ་བྱིན་པ་གསང་བའི་དམ་ཚུལ་སྒྲུན་
གཟིགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་ཚོགས་པས་ས་དང་བར་སྤྱང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་དམིགས་
པའི་གསང་མཁས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཀུན་བཟང་མཚོན་སྒྲིན་དེའི་དབུས་སུ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བདུན་
ལས་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་གིང་རྒྱན་རྣམ་པ་དུ་མས་སྒྲུས་པ་རྣམས་དང་། འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་བསྐྱེད་རྣམ་
པ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་བེ་རྒྱུ་འེ་མིག་མང་གི་རིས་སུ་བྲིས་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞིས་
མཐའ་བསྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་མཚོ་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་དངས་པ་འོག་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བདུན་
གྱི་གུམ་པ་དང་། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ཀུན་ནས་བཅུལ་བ། གཏིང་ཐམས་ཅད་ནོར་བུ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་
པས་གང་མས་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་བཞུ་བའི་དབུས་སུ་འདོད་དགུ་འཕྱུང་བའི་དབག་བསམ་གྱི་གིང་།

དེའི་རྩ་བར་གཤམས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ལུས་ཕྱེད་ཐོན་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་
དང་ཉེར་དགའ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་གཤམས་པས་ཡལ་གའི་འོག་ནས་ཡར་བརྟེན་ཅིང་གཡོན་པས་
ཐུགས་ཀར་ནོར་བུ་བསྐྱེད་པ་རེ་རེ། གིང་དེའི་རྩ་བ་དང་སྤྱིང་པོ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའམ་ཡལ་ག་
སྤོ་མོ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་བདུན་ཆོན་བདུན་དུ་སྒྲིམ་གིང་ཅེན་པ། ཉེ་
ཡང་རྩ་བ་གསེར། སྤྱིང་པོ་དཔལ། ཡལ་ག་བེ་རྒྱུ། ལོ་མ་གཤམ། འདབ་མ་སྒྲུག་མེ་རྟོག་སྤྱིག་

དམར་པོ་ཤིང་རྩའི་འཕང་ལོ་ཙམ་དང་འབྲས་སུ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་པ་ལམ་ལས་གྲུབ་པ་འབྲུ་ཐེ་ལུ་ཤོང་
 པའི་རྩེ་པོ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ། ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་ཐུ་མོ་རྒྱམས་སུ་ནོར་སུ་རྒྱ་ཆད་དང་། སོར་གདུབ།
 གདུབ་ཀོར་གསེར་གྱི་འོག་པགས་སམ། གསེར་གྱི་སྒྲེ་རགས། དར་གྱི་རྒྱུན་པོ་དང་ཅོད་པན། གསེར་
 དང་སྒྲུ་ཉིག་གི་དྲ་བ་དྲ་ཐེད་རྒྱམས་གྱི་སྒྲེ་མོར་དེལ་གྱི་དྲིལ་སུ་རྒྱ་ཐེད་རྩེ་ཡལ་དང་བཅས་པ་དང་།
 གསེར་གྱི་གཡེར་པ་རྒྱམས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་འབྲུང་འབྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། དྲིལ་སུ་དང་
 གཡེར་པའི་རྒྱ་རྒྱམས་ལས་གྲུང་ཚོས་གྱི་རྒྱ་རྒྱམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འབྲུང་བ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དེའི་
 གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་ཐོས་པ་དང་། དྲི་ཚོར་བ་དང་། རེག་བྱ་དང་རོ་ཐུང་བས་གྲུང་བཞི་བརྒྱ་རྩ་
 བཞིའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ལུས་སེམས་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་སེམས་
 ཅན་ཟས་འདོད་པ་རྒྱམས་ལ་ཟས་དང་། གོས་དང་མལ་ཆ་དང་སྒྲུན་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷར་འདོད་པའི་
 འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་བབ་བཞིན་པ།

སྤང་པོ་དུག་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་གྲེས་ཤིང་གཅིག་དཔུས་སུ་དང་པོར་སྒྲེས་པའི་རྩེ་མོར་སྒྲ་ཚོགས་
 པརྒྱ་འདབ་མ་འབྲུམ་ཐུག་དུ་མ་དང་ལུན་པའི་ལྷེ་པར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་སྤྲེང་དུ། སང་གི་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་བེ་རྒྱུ་འི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཉི་རྒྱའི་འོད་གྲང་མོག་མོག་
 པོར་བྱེད་པ་ལྷ་སུའི་ནོར་སུ་དང་རིག་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ཐུ་བཀོད་པའི་སྤྲེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་
 འབྲུམ་ཐུག་དུ་མ་དང་ལུན་པའི་འདབ་མའི་རྩེ་མོ་རྒྱམས་སུ་དུ་ཕྱོགས་པས་སངས་ཁྲིའི་ཁྲིའི་ཕྱི་རོལ་ནས་
 མར་རྩུང་ཟད་ཁེབས་པ། འོག་གི་སྒྲ་ཚོགས་པརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱམས་གྲེན་དུ་ཕྱོགས་པས་སངས་ཁྲིའི་རྩ་
 པའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཡར་རྩུང་ཟད་གྲུབས་པ། སངས་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞིར་གྲོ་ཁྲུང་གཉིས་གཉིས་སུ་སངས་གི་སྒྲ་
 མདོག་དཀར་པོ། དཔུ་སྒྲུག་དང་གཉེན་མཆུག་སོགས་རལ་པ་དམར་སེར་གྱིས་ཁེབས་པ། ཞལ་རབ་
 ཏུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་བཞིག་ཅོགས་པ། ལྷན་འབྲས་མེའི་ཐུང་པོ་ལྷར་འབར་ཞིང་ཀུན་ནས་འཁོར་བ།
 ལྷགས་ལ་ལ་རྒྱམ་པར་བསྐྱོད་ཅིང་ལ་ལ་རྒྱམ་པར་དྲིལ་བའི་འཛིགས་རུང་གི་རྒྱམ་པས་བར་སྤྲང་ཁམས་
 སུ་བལྟས་ཉི་རྒྱུབ་པ་པོ་ལ་བར་གདོན་བཅན་དང་རྒྱལ་འགོང་གི་གནོད་པ་བསྒྲུང་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛད་པ། ཐུག་གཡས་པའི་སྤར་མོ་རྒྱམས་གྱིས་སངས་ཁྲིའི་སྤྲེང་གི་གྲོ་འཕུར་འོག་ནས་ཡར་བཏེག་པས་

རྩོད་པོ་དུག་གི་ཕྱི་མོ་ཡི་ལ་ག་དང་བཅས་པ་རྣམས་མེད་ཁྱིའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཡར་ཕྱིར་གྱེས་
 པའི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ། མེད་ཁྱིའི་ཁར་རྩ་མོག་ས་པ་ལྟའི་རྩོད་དུ་མེད་ཁྱིའི་ཁ་ཁེད་དང་རྒྱ་ཁྱོན་མཉམ་པའི་
 པ་ལྟ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར་ལ་རྩ་བ་ཅུང་
 ཟད་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ། དེའི་རྩོད་ནས་དེ་དང་འབྲུ་བའི་པ་ལྟ་རིམ་པ་བཅུ་རྒྱུ་རྗེ་རྒྱུད་དང་
 དཔངས་རེ་མཐོར་བར་རིམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བརྟེན་ས་པའི་རྩོད་གི་རིམ་པ་བཅུ་གཅིག་པའི་པ་ལྟ་ནི་ཕྱོགས་
 བཞིར་འདབ་མ་རེ་རེ་དང་། ལྟེ་བ་ཟེའུ་འབྲུ་དང་བཅས་པ་དེ་དང་ཆད་མཉམ་པའི་ནི་རྒྱའི་དཀྱིལ་
 ལ་ཐོར་གཤམ་དཀར་དམར་གྱི་མེ་ལོང་གཉིས་བརྟེན་ས་པ་ལྟ་ལུའི་བཞུགས་གནས་གསལ་བཟུང་བ། དེ་
 ཡང་པ་ལྟ་རྣམས་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་མཚོན་ཕྱིད་
 དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི་རྒྱུ་བ་པ་པོའི་རྒྱུད་གྱི་རིས་འབྱུང་བུར་མེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བགས་མཚོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ནི་རྒྱུ་བ་པ་པོའི་
 རྒྱུད་གྱི་ཕྱིན་དུག་དང་དེའི་མེ་རྟོག་རྣམས་ནི་མེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་དང་འབས་ཁུ་རྣམས་ནི་བསྟ་
 བཞིའི་དངོས་པོ་དང་། ལྟ་གཉིས་ནི་བདེན་རྫོང་རྒྱུ་མ་ལྟ་ལུར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བདག་བསམ་
 གཞན་གཅེས་པའི་རྩིང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བར་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ནི།
 རྗེ་རྒྱུ་མའི་རྩོན་བརྒྱ་དུ་གྱི་གདམས་པ་དེར་སངས་སུ་ལའང་མ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཉ་ཅན་

ཉམས་དམའ་བས་བཤད་བཞག་གསུངས། རྩེ་སྤྲེལ་ལྷན་བརྒྱད་འདི་ལྷ་ཕྱུར་བརྟག་གེས་པ་ཞིག་གིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོང་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ནས། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཅ་པའི་སྤྲེལ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འོ་བོ་ཉིད། ཁྱེད་པ་ནས། རྩེ་སྤྲེལ་གྱི་ལྷ་ཕྱུར་ལྷ་གྱིས་བཞག་གསུངས་པའི་སྤྲེལ་མ་སྤྲེལ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཅ་པའི་སྤྲེལ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འོ་བོ་ཉིད། ཁྱེད་སྤྲེལ་མའི་མཆོན་བརྩོད་པ་ཙམ་དང་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འགྱུར་བའི་དད་གུས་གྱི་ཤུགས་གྱིས་མིག་ནས་མཆི་མ་ལུག་ཅིང་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བཞིན་པར་འདི་ལྷ་རྩེ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལྷེ་ནས་བཤད་པའི་དབང་བསྐྱར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། རྒྱུད་ལྷེའི་གཞུང་བཤད་དང་རྒྱུད་ལྷེའི་དོན་བདེ་སྤྲེལ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མན་ངག་གསུམ་ལེགས་པར་སྦྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཅ་པའི་སྤྲེལ་མ་དེ་ཉིད་འོ་བོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་བཙུ་ལྷ་ས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། རྣམ་པ་ཆོས་གོས་ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ། འཕྲུམ་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། སྦྱན་དབྱུས་རིང་པ། ཤངས་གྱི་སྒྲོང་ཐུང་ཟད་ཆེ་ཞིང་གཟེངས་མཐོ་པ། དཔལ་བ་དབྱེས་ཆེ་ཞིང་འགྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་པ། ཕྱག་གཡས་པས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་ལྷ་ལའི་སྤྲོད་ཐུང་ལྷེ་ཅ་པ་ནས་འཛིན་པའི་མེ་རྟག་དཔུང་པ་གཡས་པའི་ཐད་དུ་བཞད་པའི་སྤྲོད་དུ་ལྷ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་རབ་ཀྱི་འོ་བོ་རལ་གྱི་སྤྲོད་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་ཅེ་མོར་ཡེ་གེས་གྱི་མེ་ཅུང་ཟད་འབར་ཞིང་མི་གེས་པའི་སྤྲོད་སྤྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་འགོངས་པ། ཕྱག་གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྲོད་དུ་བདུད་རྩིས་བཀའ་པའི་ལྷ་དང་བཟེད་བསྐྱམས་ཤིང་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་ལྷ་ལའི་ཅ་པ་ནས་འཛིན་པའི་མེ་རྟག་དཔུང་པ་གཡོན་པའི་ཐད་དུ་བཞད་པའི་སྤྲོད་དུ་ཆོས་ཐུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྲོད་གི་བཅུད་ཐུང་པའི་ཉིང་ཁུ་སྦྱན་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱུལ་པའི་གྲེགས་བམ་གདོང་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲན་པ། མེ་རྟག་གུར་གྱི་མ་གཅིག་ལ་དམར་སྦྱག་དང་དམར་སེར། སེར་པོའི་ཁ་དོག་གསུམ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཆོགས་

པ་ལྟ་བུ། དམར་སྒྲིག་དང་དམར་མེར་དང་མེར་པོའི་མདངས་དང་ལྗན་པའི་མཐང་གོས་སྒྲིག་གོས་སྒྲིག་
 སྒྲིག་གསུམ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིག་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། དེར་མ་ཟད་ཆོས་གོས་སྒྲིག་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འཁྲུག་གཟན་དང་འཁྲུག་
 གཟན་གྱི་གཟན་གྱི་དོད་ཐུབ་ད་ལྟ་སྟོད་ལག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གསོལ་བ། དཔུ་ལ་དར་རམ་
 གོས་སྒྲིག་མེར་པོ་ཅུང་ཟད་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་པམ་ལྷ་སྟེ་རིང་ཁམ་ཆོག་གི་དབྱིབས་ཅན་ཅེ་
 མོ་ཆོ་ཞིང་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་
 སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྒྲི་མདོག་གསེར་བཙེ་མ་ལྟ་བུ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆར་ལུམ་དང་བཅས་པ་སྒྲི་མདོག་སྟོན་པོ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་
 ཉིང་འེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཡིག་ན་དང་བཅས་པའི་ན་ད་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ། ཐིག་ལེ་ལས་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ། རྒྱ་ཆོས་ལས་འོད་ཟེར་མེར་པོ། ཏུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ། ཞབས་ཀྱི་ལས་འོད་ཟེར་
 ལྷང་གྱ་སྟེ་འོད་ཟེར་ལྡ་འཕྲོ་བ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆར་ལུམ་བཅས་རྣམ་མང་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག་གིང་ལྟ་རྒྱས་དར་གྱིན་བཟའ་སྒྲི་ཆོགས་པས་ཀྱུ་བས་པ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་
 གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཆོན་དཔའི་རྒྱན་དང་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱུ་འབར་བ། འཇའ་
 ཆོན་སྒྲི་ལྟའི་འོད་ཀོར་གྱི་དཔུས་ན་ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་པ་བརྩུ་གཅིག་པའི་
 པདྨའི་ལྟེ་བར་ཉི་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གསལ་བདུག།

དེ་ནས་བླ་མའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲིམ་ཚུལ། སྤང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལ། ཞེས་པའི་སྒྲིབས་
 བླ་མའི་ཆངས་སྒྲིག་གི་ཐད་ཀར་ཐོད་པའི་འོག་གྲྲ་དྲ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་བར་སྟོང་ཅུང་ཡོད་པ་དེར། གཟུགས་
 སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོ་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ། མགྱིན་པའི་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་ཐད་ཀར་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤང་པོའི་དོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ། ལུ་མ་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་སྤྱིང་གསང་གི་ཐད་ཀར་ནང་
 དུ་འོད་སྟོང་ཡོད་པ་དེར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་དོ་བོ་མི་བསྟོད་པ་སྟོན་པོ། ལྟེ་པའི་ཐད་ཀར་ནང་དུ་
 ཆོར་སྤང་གི་དོ་བོ་རིན་འཕྲུང་མེར་པོ། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་བར་སྒྲི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱན་དུ་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་དོ་བོ་དོན་གྲུབ་ལྷང་གྱ་སྟེ་སྤང་པོ་ལྟ་གཤེགས་པ་ལྟ་དང་། ཁམས་བཞི་ལུམ་བཞི་ཞེས་

བ་ན་མ་མཐའི་དབྱིངས་སུ་ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་སྤྱན་གསུམ་ན་མ་
མཐར་སྒང་མིག་ཏུ་བརྟུང་། དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་ནི་རྒྱུ་བ་པོར་སྤེང་གདོན་གྱི་གནོད་པ་རྒྱུང་བའི་མཚོག་
ཡིན་གསུངས། བཤད་རྒྱུ་དུ། ཞལ་གྱི་སྒོར་རྟུ་མཁྱིན་བསྒོམ་གསུངས་པ་ནི་ལྷེའི་ཅ་བར་བསྒོམ་
གསུངས།^༤ ཀྱང་མཐིམ་གཉིས་སུ་ཀྱང་པའི་ཡོང་བྱུང་དབྱ་སྒྲོན་པའི་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རེ།
གསང་གནས་སུ་དོན་གྲུབ་གྱི་འོག་ཏུ་དོ་རྩེའི་ཅ་བར་བདུད་ཅི་འཕྱིལ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བཅུ་སྟོ་པོ་བཅུར་
བསྒོམ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་དེ་རྣམས་གྱི་སྒྱུ་མདོག་ལྷག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་བཞུགས་སྒྲུང་ས་རྣམས་
ནི་གསང་འདུས་ལྟར་བྱ་དགོས་གསུངས།

དེ་ནས། འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སྒྱུར་གནོད་སྤྱིན་གསང་བ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཞབས་གྱི་གདན། ཞེས་པའི་
སྐུ་པས་སྤྱི་མའི་སྒྱུ་ལས་སྟེས་པའི་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱོགས་སྒྱུར་བཅོ་ལྔ་དང་། གནོད་སྤྱིན་
གསང་བ་པ་ཞེས་པ། བྱང་རྒྱུབ་ཐམས་དཔལ་རྣམས་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་རྒྱུང་
བའི་གནོད་སྤྱིན་ལག་ན་དོ་རྩེ་རྣམས་གྱི་དོ་པོར་བསྒོམ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཞབས་གྱི་གདན་ཞེས་པ་
ཁྱིད་རྒྱན་གཞན་ལས་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དག་པོ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་མཐུ་པོ་ཆེ་དེ་དག་གིས་
མེད་ཁྱི་བཞུག་པར་བསྒོམ་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་སྟོ་བཟང་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིད་
རྒྱན་འདི་ལ་ལྟ་མཐུ་པོ་ཆེ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞབས་གྱི་བསྐྱོར་སྤྱི་གཙུག་གི་ཁོར་
བུས་གཏུག་པ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པར་དགའ་བས། དེ་དག་གིས་སྤྱི་མའི་གདན་དུ་འང་མི་འོས་པས་ན་ཁྱིད་
པ་ན་སྤྱི་མ་ལས་མཐོ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་གང་གི་སྤྱིའི་ཆ་གས་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་
ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟར་བསྒོམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྤྱི་མ་དེ་དུ་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་
ན་ལུས་དགྱིལ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། མེད་ན་ལུས་དགྱིལ་ཅམ་པོ་བར་འགྱུར་ཡང་ཡན་ཡོན་ལ་བྱུང་
མེད་གསུངས། འདི་དག་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོར་བྱེད་སོགས་ནས་སྤྱི་མའི་ལུས་དགྱིལ་བསྒོམ་རྒྱུ་གསུངས་
པའི་དཀའ་གནས་རྣམས་དམར་ཁྱིད་ཏུ་མཛོད་པའི་སྤྱན་བརྒྱུད་ཡིན་པས་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག

དེ་ནས། མཐའ་སྒོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་ཞེས་པའི་སྐུ་པས། སྤྱི་མའི་ཕྱོགས་ཀ་ནས་
གཡས་སུ་འོད་ཟེར་ཁདྲོག་ལྟ་པ་ཅ་བ་བསྐྱེད་ཅེ་མོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་འཕྲོས་པའི་སྟེ་མོ་རྣམས་སུ་རྩེ་བཅུན་

བྱམས་པ་སེམས་དཔའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་གཙོས་པའི་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆོད། གྲོལ་ཐེ་ནམ་གཉིས་ལ་
 ཐོགས་པ་བྱ་ཆེན་སྒྱུད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་། གཡོན་དུ་འདེལ་ལུ་ལུ་འོད་ཟེར་འབྲོས་པའི་ཐེ་
 རྣམས་སྐྱ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་སེམས་དཔའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་གཙོས་པའི་འཕགས་པ་ལྟ་སྒྲུབ། ལྷ་
 གསལ། རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ་ཆུང་ཐོགས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་། སྒྲོ་སྒྲོང་དང་འབྲེལ་
 པར་བྱས་ན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྐྱ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ཡོངས་སྤྱིའི་ཆ་བྱད་ཅན་རེ་རེས་གཙོས་
 པའི་རྒྱབས་ཆེན་སྒྱུད་པ་རྒྱུད་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བུར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་གསལ་གདཔ་ལུགས་སྤྲར་སྐྱབས་
 ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་ལྟར་བྱ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲར་ལྟར་སྤྲོད་ཐོགས་སྐྱ་འབྲོས་པའི་ཐེ་རྣམས་སྐྱ་
 མཐོ་བཅུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཚུལ་བ་དོན་རྩེ་འཆང་དང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དང་། རྩེ་ཅོང་ཁ་པ། རྟོགས་ལུན་
 འཇམ་དཔལ་བྱ་མཚོ། པ་མོ་ཆོས་རྒྱལ། བྱུང་ཆེན་ཆོས་དོན་རྩེ། ཚུལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཐོགས་གདམས་པ་
 འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་
 རྣམས་སྐྱ་ཁྲིམ་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཡིན་པོ་རྟེ། ས་ར་ཉ། ལྷ་སྒྲུབ། ཉེ་ལོ། བ་ཤོ་
 རྩེ་ལ། མཉམ་མེད་རྩེ་པོ་ཆེན་པོ་ཐོགས་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་བཞུགས་པ།
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲར་ལྟར་མཉམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་སྤྲང་ལ་འབྲོས་པའི་ཐེ་རྣམས་སྐྱ་གདམས་པ་འདིའི་
 བྱིན་ཐོག་པའི་སྤྲ་མས་གཙོས་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཅ་པའི་སྤྲ་མ་སེམས་དཔལ་
 གསལ་བཅུགས་ལ་ཞལ་སྒྲོན་ཉེ་རང་གི་དོ་ཆེན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་གདཔ་བ། སྤྲ་མ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཐུག་མཆན་བཞུགས་སྤངས་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་ཆག་ཆད་ནས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲོམ།^ལ

དེ་ནས། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དང་། ཁྱེས་པའི་སྐྱབས་རེས་པ་བཅུག་ཅིག་པའི་བསྐྱའི་
 ཐོགས་བཞིའི་འདབ་མ་བཞི་ལ། མཉམ་པ་ལུགས་དང་འདུས་པའི་ལྟ་ཆོགས། གཡས་སྐྱ་དོན་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས། གཡོན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་ཆོགས། བྱུང་དུ་བྱེས་པ་དོན་རྩེ་ལྟ་ཆོགས་ཉེ་བརྒྱད་ཆེན་
 བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གར་སྒོ་བམས་ཅད་སྤྲ་མ་སེམས་དཔལ་གསལ་བཅུགས་ཀྱི་ཐོགས་སྐྱ་བལྟ་

བར་བསྐྱོམ་དགོས་གསུངས། དེའི་འོག་མའི་པད་འདབ་རྒྱམས་སུ་དུས་འཁོར་། དག་ནག་གཤེད་
 དམར་། འཁོར་ཆེན་། མ་རྒྱུ་མ་ཡ། སངས་རྒྱུས་ཐོད་པ་སོགས་སྤྲེལ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྒྱམས་དང་། དེའི་
 འོག་ཏུ་ཀུན་རིག་རྒྱམ་པར་སྤྱང་མཛད། རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་། སྤྱུའི་རིགས་དབང་། མེད་ཀྱི་ཆེས་
 རྒྱུ་། རྟོན་དབྱིངས་། རན་སོང་སྤྱོད་རྒྱལ་སོགས་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྒྱམས་དང་། དེའི་འོག་
 ཏུ་རྒྱམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་། རྒྱག་རྟོན་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད། ཁྱོ་པོ་ལམས་གསུམ་རྒྱལ་། སྤྱོད་རྒྱུད་ཆོ་
 དཔག་མེད། རྒྱུད་ཉལ་གྱི་མ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིན་སོགས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྒྱམས་དང་།
 དེའི་འོག་ཏུ་ཐུབ་དབང་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་དང་། ཐུག་བཞི་པ།
 གཙུག་རྟོན་རྒྱལ་། གཤུགས་དགར་། འོད་ཟེར་ཅན་མ་སོགས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྒྱམས་རྟེན་
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་བསྐྱོམ།

དེ་ནས། སངས་རྒྱུས་བྱང་མེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བ་རྣམས་རྒྱུ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། ཁེས་
 པའི་སྐབས། དེའི་འོག་མའི་པད་འདབ་རྒྱམས་སུ་སངས་རྒྱུས་སུ་མཐུ་སོ་ལ། བསྐྱལ་བ་ཟངས་སངས་
 རྒྱུས་སྤྱོད་སོགས་སངས་རྒྱུས་རྒྱམས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འཇམ་དཔལ། ལག་ན་རྟོ་རྟེ། ལྷན་རས་
 གཟིགས་སོགས་ཉེ་པའི་སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་མ། འོད་ཀྱི་རྟོག་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོ་གྲོས།
 དབང་པོ་ཞི་སོགས་བྱང་མེམས་རྒྱམས་མེམས་དཔའི་ཆ་བྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་བཞུགས། དེའི་འོག་ཏུ་རང་
 རྒྱལ་འཕགས་པ་རྒྱམས་རྒྱང་པ་རྟོ་རྟེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཤེད་པར་རེ་
 ཡོད་པར་བསྐྱོམ་གསུངས། དེའི་འོག་ཏུ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་གཅིག་འཁོར་དག་བཅོས་པ་ཁྱི་
 དང་དུག་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ། དེའི་འོག་ཏུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྒྱམས་གཡས་
 གྱི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། མཆན་ཁུང་ན་ཁ་འྲྀ་ག་འབྱུང་པ། དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་གཡས་
 བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་གར་སྤྲེལ་སུ་བཞུགས་པ། དཔའ་བོའི་དར་ཐོད་དཔལ་བར་འཛིན་པ། ཐོད་
 ཆོན་གྱི་དོ་གལ་དང་བཅས་པའི་ཐུག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་གཡས་བརྒྱུད་
 གཡོན་བསྐྱམ་གྱི་གར་སྤྲེལ་སུ་བཞུགས་པ། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དོ་གལ་དང་བཅས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ལྷས་
 བརྒྱན་པ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱེས་ཐུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པ། རྒྱམ་སྤྱུ་། ཆོས་རྒྱལ་།

གསུམ་གྱི་རིགས་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་སྐྱོད་རྣམས་པུལ་གསལ་གདབ། མེད་མིའི་
 རྒྱལ་ས་པའི་པར་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲིབ་གྱི་སྤང་པའི་སྤེང་ཤར་ཏུ་ལུས་འཕོར་སྤང་དྲི་ཟེའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
 རྒྱོར་འཕགས་སྒྲིབ་པོ་གཤིན་རྟེའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རུབ་ཏུ་སྒྲུབ་མི་བཟང་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དྲང་ཏུ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་གནོད་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་པར་
 ཚད་བསྤང་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་གསུངས།

དེ་ནས། དེ་དག་སྒྲོག་སུམ་དྲེ་རྟེན་སུམ་མཚོན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལུགས་རྒྱ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། སྒྲུབ་
 དངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར། ཅིས་པ་དང་། མཁས་སྤྱབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་སྒྲུབ་འབྲུག་། ལུན་ཚོགས་པའི་ལེགས་ཞེས་སྤྲས་ནས། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། ཅིས་པའི་སྒྲུབ་སྤྲས་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་དྲེ་རྟེན་སུམ་མཚོན་བྱེད་
 ཡིག་འབྲུག་སུམ་བཞོད་པའི་སྤྲས་ཀའི་རྒྱ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་ལུགས་རྒྱ་ལྟ་སྤྲས་བསྐྱོམས་
 པ་དང་འདྲ་པའི་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ལེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་དངས་ཏེ། བམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་མ་གཏོ་
 བཟང་མོའི་རྟོགས་བརྟུན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་ཅིག་ནི་ཡིད་ཞིང་འཕྱར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་
 ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྲས་སྤྱི་ཞབས་འབྲིང་དང་བཅས་པ་གཟི་བརྗེད་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་དཔེར་གསལ་བ་
 ས་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གོ་མ་འགྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ལ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཡིད་པའི་སྤེང་ནས་འགྲོ་བ་དང་
 བཞུགས་པའི་ཚུལ་དང་། ལ་ལ་གྲུར་པོ་ཆེ་དང་། ལ་ལ་ཤིང་རྟར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཁ་ཅིག་
 བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་དང་ནགས་ཚལ་སྤྲས་ན་སྐྱོད་ལམ་རིམ་ལྟ་སྤྲས་པའི་གནས་དང་བཅས་
 པ་ལང་ལང་ལིང་ལིང་གི་ཚུལ་དང་། ཁ་ཅིག་སྐྱོད་ནས་མེ་འབར་ཞིང་སྤང་ནས་ཁུ་འབྲུབ་པ་སྤྲས་ཚོ་
 འབྲུལ་ལ་མ་ཟུང་སྤྲས་སྤྲས་སྤྲས་བཞིན་དུ་བྱོན་པར་བསམས་ནས། རི་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་
 དམ་ཚིག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་སྤྲེབས། རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་སོ་
 སོར་གཞུག་ནས་སྤྱི་གཞུགས་དང་ཞལ་ལྷག་སྤྲས་སྤྲས་སྤྲས་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པར་ཉིས་རིམ་གྱི་
 ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། བཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་དམ་ལེ་རྣམས་ཁུ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། རྟོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོར་མཉེས་བཞིན་
 དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། རྟོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོར་མཉེས་བཞིན་

དུ་བཞུགས་པར་དམིགས་པ་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་གསུངས།

སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་དང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཚོས་སྤྱད་པའི་བཞེད་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དང་བཞིན་གྱི་གནས་ཚོས་དབྱིངས་ལ་ཉལ་ཏུ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་གི་ཆུ་ལ་དུ་དབྱེད་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཞིན་པར་གསུལ་བུའི་མོས་པའི་དབང་གིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱེད་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སྤྱེད་རྣམ་པོ་ལ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲུ་མའི་སྤྱལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟུ་མེ། ཆུ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་མགོན་སྒྲུ་མ་ལས་བཟང་པའི་དོན་འཆར་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཡོག་རྟོག་སྤྱེ་ཉེན་གྱིན་ཏུ་ཆོད།

ཚོགས་ཞིང་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་པ་འབྱུང་བ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་པ་འབྱུང་བ་ནི། སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་གཞུང་དུ།

དེ་ནས་མགོན་པོ་སྤྱུ་བ་གྱི་རིམ་ལྔར། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱད་པ་ནས། སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། ཁྱིམ་ཁྱེད་པས་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་གྱི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་ཀའན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས་སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ཤེས་ཤིང་སྤྱད་པ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱུ་པ་འབྱུང་བ་ལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་ཁྱིམ་ཁྱེད་པའི་ཡུང་རིགས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སེམས་པས་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་གིང་སྤྱོད་ཐུགས་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་དགེ་ཤིག་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་དགའ་བཞིན་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འཇུག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་ལྷི་བ་དང་། བྱུང་པར་གདམས་པ་འདི་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཆུ་ལ་གཙོར་འདོན་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུ་ལ་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སེམས་

པ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བཞེས་གཏེན་བསམ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ཚུལ་རྣམས་ལ་དབུལ་བོས་
གཏེར་སྟེང་པ་ལྟ་བུས་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པས་
གནད་དུ་ཆོད།

དེ་ཡང་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། མདོར་ན་སྒྲུབ་པ་པའི་ལས་སྒྲིབ་སྟོབས་
ཆེན་རྣམས་ཀྱང་དང་གིས་འདག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོག་ས་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་བ་དེ་སྒྲག་ཏུ་རྩོགས་པ་དང་།
མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཐུར་དུ་འགྱུབ་པ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཐུར་དུ་སྒྲིབ་
རྣམས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཁུངས་རྣམས་ནི་ཐུར་གདམས་པའི་ཆེ་བའི་སྒྲུབས་སུ་འདར་ཐར་ཐོར་
དངས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱད་ལས། ས་བརྩ་ཡི་ནི་དབང་ཕྱག་བདག་ །དེ་
ཡི་བཀའ་འདྲིན་གྱི་ནི་སྒྲ། །དེ་བས་སྒྲ་མ་ལས་ལྷག་གཞན། །སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཡོད།“ ཅེས་པ་དང་།
རིམ་ལྗང་། འདི་ནི་རང་འབྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ལུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་ཏུ་
སྟེར་བའི་བྱིར། །རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་” ཅེས་པ་དང་། གཉིས་མེད་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་།
ཁམས་གསུམ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ལས། ཆེ་བར་གྱུར་པ་གཞན་མེད་ན། །དེ་ཉིད་གྱི་ནི་བཀའ་འདྲིན་
གྱིས། །དངོས་གྲུབ་མང་པོ་འཛོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་དོ་རྩོམ་སྟེང་དཔའ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །སྒྲིབ་དཔོན་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། ཅི་ཅམ་རུས་པས་མཆོད་པར་བྱ།” །ཞེས་
པ་དང་། སྒྲ་མ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས། དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་དོ་རྩོམ་སྟེང་པའི་བཞིན་
གཞེགས། །ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་མདོན་ཕྱག་འཆོལ།” །
ཞེས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིབ་པའི་མཆོད་
པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་དང་། མཆོད་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཕྱོགས་
བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་པར་འོས་པས་ན། མཆོད་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
མཆོད་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་བས་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཅི་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་མ་མེད་པའི་
ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ནས་སེམས་ཤིང་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པའི་སྒྲིབ་ཕྱགས་ཀྱིས་འོག་ནས་
འབྱུང་བའི་སྒྲ་མ་བསམ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ཚུལ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཆལ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་

ལྷ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་མཆོད་པར་མཛད་པར་གསུངས་པས་སོ། །^{༥༡}

མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱལ་ས་མགོན་ཆེ་བཅུ་གྲུ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལྷ་ཚོགས་མཆོད་སྤྱིན་ཆུ་
མཆོ་འབུལ་བའི། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་ས་སྐར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པའི་མཆོད་ཆས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་
རྣམས་སྒྲོ་ལུལ་དུ་བྱས་ཏེ། དག་ཕྱིད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་བཞིད་ལ་གྱིས་འབབ། །ཅེས་པའི་རྒྱལ་ས་རང་གི་སྤྱིང་ག་
ནས་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དཔག་མེད་འབྲོས་པ་
རྣམས་གྱིས་གསེར་དུལ་པའི་རྒྱུ་མན་ཤེལ་སྒྲུག་སྤྱིག་དམར་པོ་དོ་རྩེ་ལ་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་
ཆའི་སྤྱོད་རྣམས་སུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལུན་གྱི་རྒྱ་བཞི་ཐོགས་ནས་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་
ཞལ་དང་། ཞབས་དང་། སྤྱག་རྣམས་སུ་ལུལ་ཞིང་བསང་གཏོར་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་ཤིའི་རྒྱུ་པོས་ཀྱང་
སྤངས་ཏེ་བསང་གཏོར་བྱས་ནས་སྐར་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་གར་བསྐྱུ་བ་དང་། མཆོད་ཆས་དེ་དང་དེ་ལུལ་
བས་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་དང་། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་གི་སེམས་གྱིས་སྒྲོ་བུ་རུ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གང་ལའང་
ལྷོས་པ་མེད་པར་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྤང་བ་འདི་ལྟར་གྲུབ་ལུགས་གཏན་ནས་མེད་སྟུང་
པའི་བདེན་སྤོང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟ་བུའི་རྣམས་འོག་མ་རྣམས་སུ་འང་མ་ཆད་པར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་རྣམས་པདེ་སྤོང་གི་ཉིང་འེ་འཛིན་ལས་གཡོས་པའི་རྒྱལ་ས་མ་མཆིས་ཀྱང་བདེ་
སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་གསེར་དུ་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་འདི་རྒྱལ་པ་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྤྱོད་དུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིན་ཕྱེད་
དུ་འགྲོ་ཞིང་མཆོད་ལྷ་རྣམས་སྤྱིང་ག་ནས་སྒྲོས་པ་དང་བསྐྱུ་བ་ནི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ཐམས་
ཅད་སྤྱིང་གར་འདུ་ས་ནས་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོགས་པ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིན་ཕྱེད་དུ་འགྲོ་བས་མ་ཆད་པར་བྱ་
དགོས་གསུངས།

སྤྱང་པོ་སེམ་མ་མེད་པ་སྤྱེལ་ལགས་པའི། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་ས་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འབྲོས་པའི་ལྷ་མོ་
རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་རྣམས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་རྟག་གི་སྤྱང་
པོ་གཞུག་པ་ཐོགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་མེར་མ་རྣམས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་རྟག་

གསེལ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ཐོགས་ནས་ཕྱག་གིས་ནམ་མཁའ་འཕོར་པས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
 ཏུ་བར་སྤང་ཁམས་སུ་སྤྱེད་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བྱང་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཁང་ལུ་
 བརྟེགས་པ་དེའི་ལུ་དང་གཡེར་ཁའི་རྒྱ་སིལ་སིལ་རྒྱོགས་པ་ཐོགས་སུ་སྤྱུལ་ཏེ་མྱིང་བ་དང་། རིན་པོ་
 ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་བ་དང་བར་སྤེལ་བའི་བྱང་པ་རྣམས་ཐོགས་ནས་
 ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་དང་མགུལ་ཐོགས་སུ་འདོགས་ཏེ་མཚན་པ་དང་། མེ་ཏོག་དེ་དག་ལ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ལུང་པ་སྟན་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་རྒྱོགས་པ་རྣམས་འཁོར་བ། དྲི་དང་ཁདོག་གིས་
 ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པའི་ལྷ་དང་མིའི་མེ་ཏོག་གི་གསེལ་མས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་
 བར་བསྐྱོམ་པ་དང་།

དེ་ཞིམ་སྤྱོད་ཀྱི་དུད་པ་བེདྲུའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐལ་པས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཐོར་དབྱང་ཐག་ཅན་རྣམས་སུ་ཨ་ག་རུ་དང་ཅན་དན་དཀར་དམར་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་དང་།
 རྩ་ཏི་དང་གྲུར་གྲུམ་སོགས་བདུག་ཏུ་རུང་བའི་འབྲས་ལུ་མེ་ཏོག་ལོ་མ་སོགས་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་སྤྱོད་ཐོར་སྟེགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ། རེང་ལུ་བཞི་སྟོར་དུ་གྲགས་པའི་སྤྱོད་
 རིང་བརྟེགས་པའི་དུད་པ་རྣམས་མདོག་བེདྲུ་ལྷ་ལ། དབྱིབས་བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། གོར་
 ལུ་ཆ་བདུན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚོགས་ཞིང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་
 འབྲིགས་པར་མོས་པ་དང་། ཉི་རྒྱ་ཞོར་ལུ་རབ་འབར་སྤྱོད་མེའི་ཚོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐལ་པས་ལྷ་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་མའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། རྒྱ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་། འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་འབྱིན་པའི་ནོར་ལུ་ཁདོག་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ཅི་མར་དང་འབྲུ་མར་གྱི་
 མར་མེ་སོགས་སྤྱོད་མེའི་ཚོགས་ཐོགས་པ་རྣམས་ལས་རི་དང་ཁོར་ལུག་གི་རི་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་ཡང་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟན་པ་དང་། སྤྱིང་བར་གྱི་སྟན་པ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་འབྱོས་པས། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འོད་ཟེར་རྣམས་གཞན་
 དང་གཞན་དུ་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ནས་ཀྱང་སོ་སོར་གྱེས་ཏེ་ཕྱོགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་
 པའི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བའི་བར་བར་རྣམས་སུ་འང་འོད་ཟེར་བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རིན་ཆེན་ནོར་

བདུན། རྟོ་རྩ་ཆ་བདུན། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མཚོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིབ་
 གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འགོངས་པས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོངས་པའི་
 ལུན་པ་མཐའ་དག་སེལ་པའི་མོས་པ་བྱེད་གསུངས། འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་ཆོད། ཅེས་པའི་དོན་འོད་
 ཟེར་རྣམས་མཚམས་མཚམས་སུ་ལུན་ལུན་འབྱུང་ཅིང་དེ་ནས་ཀྱང་སོ་སོར་གྱེས་གིང་། ཡང་ཕྱོགས་
 གཞན་དུ་འང་སྒར་བཞིན་འབྱུང་ཅིང་གྱེས་པ་འདྲ་བུ་ལྟ་བུ་ཅེ་དགའ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་ཅན་དན་གྲུར་གྲུམ་ཤིས་བགོས་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པོ་ཆེ་
 ལྟ་བདུན་གྱི་སྒོད་རྣམས་སུ་གསུམ་པ། ཅན་དཀར་དམར། གྲུར་གྲུམ། རྟོ་ཏི། ཨ་ག་སུ་སོགས་ཤི་བསྐྱར་
 ཆིང་ལེ་བས་བསྐྱོས་པའི་ཤི་ཆབ་སོགས་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་སོགས་སྒྲུའི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུག་པའི་མཚོན་པ་དང་། ཡང་ས་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་འང་གིན་ཏུ་ཤི་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲོས་སྒྲུ་ཆོགས་
 ཀྱིས་བཏབ་པའི་མཚོན་པ་དང་། རྒྱུང་ལ། ལྷེང་ཀ་འབབ་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འབྱེལ་ཞིང་ཤི་
 དང་ཀུན་ནས་ལྷེང་བརྣམས་ཀྱང་མཚོན་པའི་མོས་པ་བྱ། རོབ་རྒྱུའི་བརྒྱུ་ལྷན་བཟའ་བཅའ་བརྒྱ་བ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བདུན་གྱི་གཞོང་བ་དང་། ལྷེང་མ། ལོར་བརྣམས་སུ་
 འབྲས་ཆན། ལྷེང་བ། ལ་དུ། ཅི་ལྟ་གྱི་རྒྱུང་ལེང་སོགས་བཟའ་བ་དང་། ཁམ་ལ། ལྷེང་ལ། ལྷེང་ལྷེང་ལ།
 ལྷེང་གིང་སོགས་བཅའ་བ་དང་། ཞོ་དང་། འོ་མ། འབྲས་ཆང་། ལྷེང་ཆང་། ལྷེང་ཆོད་དུ་རྒྱུང་པའི་
 བརྒྱུང་བ་ར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་མིའི་ལྷལ་ན་ཡོད་པའི་བདུན་ཅི་དང་ཞལ་ཟས། ཤི་རོ་རེག་བྱ་ལུན་
 ལྷེང་ཆོགས་པའི་བཟའ་བཅའ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྟ་བཤོས་སུ་གྲགས་པ་ལྷེང་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
 རྣམས་སོགས་ནས་མཚོན་པའི་མོས་པ་བྱ། ལྷེང་ཆོགས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ལས་ལས། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲུབས་ལྟ་མོ་རྟེན་དང་གྲིང་བྱ་སོགས་འབྱུང་པའི་རོལ་ཆ་དང་། སེལ་སྒྲུབ་ཤི་ལྟ་སོགས་དགྲོལ་
 པའི་རོལ་ཆ། རྒྱ་རྒྱ་དང་སྒྲུབས་སོགས་བརྒྱུང་པའི་རོལ་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་
 མོའི་སྒྲུ་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་ཆོགས་པ་འབྱེན་པས་མཚོན་པའི་མོས་པ་བྱ། རོལ་མོའི་སྒྲུ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲུ་པ་ཞི་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའི་མོས་པ་བྱ་གསུངས།

གཟུགས་སྐྱེ་དེ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། བྱིན་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་བྱོགས་ཀྱན་བྱེད། ཅེས་པའི་
 སྐུ་མ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བྱུག་ན་དོས་གཉིས་སུ་སྤྱོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གཟུགས་ཅི་སྟེན་
 ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་པརྟན་ལམ་མེར་འཆར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མེ་ཡོད་དང་པི་ལང་
 སོགས་བྱའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་འཛིན་མ་རྣམས་དང་། བདུ་ཅན་ལ་སོགས་འདོད་པའི་སྣ་
 ཅུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་ཁས་པའི་བྱུག་རྒྱུ་མ་རེགས་བཞི། ཡང་ཆོད་ར་ལ་བབ་པ། ཟུར་མིག་རབ་ཏུ་གཡོ་
 བའི་འཇུག་བག་ཅན། ཞེད་པ་ལྷ་ཞིང་རོ་སྤྱད་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པ། ལུ་འཕུར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་སོགས་ནང་
 གི་འདོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དཔལ་འཛིན་མ་དང་། ཟུར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་སྟེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་བས་
 འཕྱར་ཁྱུག་རྒྱག་ལྡན་སོགས་སྤྱི་ཤེ་བྱུག་སྣ་ཆོགས་ལེན་པ་ནང་གི་འདོད་པའི་སྤྱི་དཔལ་འཛིན་མ་
 དང་། ལུས་དང་ཁ་རྣམས་ནས་ལྡན་ཅིག་སྟེས་པའི་ལྷན་ལའི་དྲི་ལྷ་བྱ་དང་། ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པའི་ཅན་
 དང་གྱར་ཀྱུམ་ལ་སོགས་པས་བྱུག་ཅིང་། དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་རྟག་གི་ཤེང་བས་བརྟན་པའི་སྦྱོར་བྱུར་གི་དྲི་
 ཆིང་པའི་ནང་གི་འདོད་པའི་དྲི་དཔལ་འཛིན་མ་དང་། གང་གིས་འོ་བས་ཤིང་འཛིགས་པ་ཅམ་
 གྱིས་འདོད་པའི་བདེ་བ་རྟེན་བཅས་སྤར་ཞིང་བལྟ་བའི་མ་མཆུ། རབ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་པིམ་པ་སྤྱར་ཅིས་
 བསྟོས་པ་ལྷ་བྱའི་ནང་གི་འདོད་པའི་རོའི་དཔལ་འཛིན་མ་དང་། མེ་རྟག་བསྐྱའི་དབྱིབས་དང་། ལུང་གི་
 ཁ་ལྷར་འབྱེལ་ཞིང་སྤུབས་རིང་བ་དང་། མར་སྣ་གཡམས་ནས་གཡོན་ཏུ་ཅུང་ཟད་འབྱེལ་ལེ་བ་དང་རི་
 དྲགས་སྤྱ་བའི་ལྷེ་བའི་སྤུབས་ལྷ་བྱའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་གསང་པའི་སྣ་ཅེའི་རེག་བྱ་གཏུམ་མོའི་མེ་སྤར་
 བའི་རུས་པ་ལུལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ནང་གི་འདོད་པའི་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུལ་བས་
 ཆོགས་ཞིང་རྣམས་བྱིན་པའི་འདོད་པའི་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བདེ་སྤྱོད་གིས་ཆོམ་པའི་མོས་པ་བྱ། བྱུག་
 རྒྱུ་མ་རེགས་བཞི་དེ་དག་གི་ལུས་བོད་དང་གཏོང་སྤྱི་མདོག་དབྱིབས། ལྡན་སྟེས་གྱི་དྲི། སྐད་ཀྱི་
 གདངས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པའི་རེགས་རྣམས་ལ་མི་དགོས་མོད།
 གདམས་པ་འདིའི་མན་དག་མཐའ་དག་ཉམས་ལེན་ཏུ་འབྱེར་བར་འདོད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་ནི་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཡང་ན་ནང་གི་འདོད་ཡོན་འབུལ་བའི་ཆོག་རྒྱས་པ་འདོན་པར་སྦྱོན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་གསུམ་ལས། བྱིའི་མཆོད་པ་མོ་བདུན་མ་སོགས་མང་ནའང་སྐབས་འདིར་
 རི་རབ་གླིང་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ། གླིང་ཐུན་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་གཉིས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་
 པ་བརྒྱུད། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཉེ་ཆོམ་བུ་ཉེར་གསུམ་མ་འབུལ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ནུ་རོ་པ་དང་། ཨ་
 ལྷ་ཀ་ར་སོགས་ཀྱི་གར་གྱི་མ་ཁས་གྲུབ་དུ་མས་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་
 ཀྱིས། ༞ེས་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་བཞེད་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལྟར། རང་
 ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་བྲན་མེད་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་
 འདིའི་སྤྱིང་ནས་མཆོད་པ་གྲངས་གསོག་གནང་བ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། མོ་བདུན་
 མ་ཡང་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཆོད་པ་འདིའི་སྤྱིང་དུ་མཛོད་ནས་གསུངས་པའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་རི་བོ་སོགས་དང་། ཀྱུན་རིག་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིག་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་འདི་
 འབུལ་བའི་དར་སོ་ཆེ་གསུང་།

རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། ཞེས་པར། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་སྟེད་མོས་ཆོལ།
 ཁང་བཟང་། མལ་སྟན། གོས། ལྷམ། གླའི་པགས་པ། རལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་འབུལ་བའི་
 དམིགས་པ་བྱ་ཡི་ཆོམ་བུ་འགོད་པའི་ཐུག་ཐོལ་མེད། ཆོམ་བུ་ཉེར་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱའི་
 སྤྱིང་པོ་ཡལ་ག་ཉེར་ལྔ་པ་རེ་ལྟེ། ཡལ་ག་རེ་འདི་རྩེ་མོར་བསྐྱའི་རེ་ལྟེ། བསྐྱའི་རྩེ་མོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བྱང་རྩུབ་
 སེམས་དཔའ་ཀྱན་རྩུབ་ཐབས་པོ་བྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་རེ་ལྟེ། ཀྱན་རྩུབ་ཐབས་པོ་
 དེ་དག་གི་སྤྱིང་པ་ནས་ཀྱང་བསྐྱའི་སྤྱིང་པོ་ཡལ་ག་ཉེར་ལྔ་པ་རེ་སྟེས་པའི་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མོར་
 བསྐྱའི་སྤྱིང་རྣམས་སུ་འད་ཀྱན་རྩུབ་ཐབས་པོ་ནོར་བུ་བསྟན་པ་རེ་ལྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་བཟང་གི་
 མཆོད་སྦྱོན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་སྦྱལ་ཏེ་འབུལ། བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་གླིང་བཞི་ལྟན་པོར་
 བཅས། ཞེས་པ་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཐུན་ཐུགས་རི་སོགས་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་དང་པོ། སྤྱིང་དང་པོ་རྩེ་ས་
 གཞི་བྱས་པའི་དེ་སྤྱིང་ཐུག་ལ་སྤྱིང་གཉིས་པ། སྤྱིང་གཉིས་པ་རྩེ་ས་གཞི་བྱས་པའི་དེ་སྤྱིང་ཐུག་ལ་
 སྤྱིང་གསུམ་པ་སྟེ། སྤྱིང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་རི་རབ་སོགས་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་
 ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་།

ནང་གི་མཛུལ། ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་བགས་པ་སྤྱད་དེ་བཤུས་ནས་ལུས་ཀྱི་
མགོ་དང་རྒྱང་ལག་རྒྱམས་སྤུལ། མིག་གཉིས་བཏོན། རྩེ་དང་། རྩ་པ། རྩ་རྒྱམས་ཀྱང་གཅོད། རྩེ་
སྤྱོད་པ་དོན་རྒྱམས་དང་། རྩུ་མ་སྤྱོད་པ་རྩེ་རྒྱམས་ཀྱང་བཏོན། རྒྱང་ལག་གི་མཐིག་མ་རྒྱམས་བཅད་
པའི་རྒྱང་ལག་གི་ལྷ་རྒྱམས་ཡན་ལག་ བོལ་རྒྱམས་ཉིང་ལག་སྟེ། ཁོག་པ་བགས་པའི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱང་།
དེའི་སྤྱོད་དུ་མགོ་པོ་འཛོག་ །དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ཏེ་འཛོག་ །མིག་གཉིས་ཁོག་པའི་མདུན་རྒྱུ་
གཉིས་སུ་འཕྱང་། ཡན་ལག་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་བཞག་ །སྤྱོད་ལག་རྒྱམས་ཀྱང་དུམ་ལུག་གཉིས་གཉིས་
སུ་གསེལ་ནས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག་ །དེ་རྒྱམས་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ཤ་བྲག་
རྒྱམས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཕུང་ཕུང་སྤྱངས་ཏེ། བགས་པ་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཁོག་པ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ།
ཡན་ལག་བཞི་ལས་གླིང་ཆེན་བཞི། ཉིང་ལག་བརྒྱུད་ལས་གླིང་སྤོང་བརྒྱུད། མགོ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་པའི་
ཁང་བཟང་། རྩེ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཁང་བཟང་གི་རྟོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྲ། མིག་གཉིས་ཉི་མ་
རྒྱ་པ། དབང་པོ་ནང་ཁོལ་རྒྱམས་ལས་ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་སྤོང་སྤོང་ཚོགས་པར་སྤུལ་ཏེ་སྤུལ།

དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཛུལ་ནི། རྩེ་དོར་མཛུལ་གྱི་རྒྱམ་པ་ལས་ལམ་འཆར་བ་དང་། དེས་དོར་
རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་དེ་བ་གཉིས་སྟོ་གཅིག་གི་དོར་ཚོགས་པར་བྱས་
པ་ལ། རྩེ་སྤྱོད་དཔེར་མེད་ཀྱི་མཛུལ་དང་བདེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་མ་ལྷ་ལུའི་མཛུལ། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཛུལ་
ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བདག་འདྲའི་ལས་དང་པོ་བས་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ནི། རྩེ་སྤུལ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་
མཛུལ་རྒྱམས་སྤུལ་པ་པོ་རང་གིས་ཤེས་ཀྱིས་སྟོ་ཕུང་དུ་བཟོས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གདགས་གཞིའི་
དོས་ནས་རྩེ་རང་དབང་དུ་སྤུལ་ལུགས་གདགས་ནས་མེད་རྒྱམ་པའི་དེས་ཤེས་ལྷང་གིས་བསྐྱེད་དེ། དེས་
ཤེས་དེའི་རང་ནས་རང་འདོད་ལྷ་ཡབ་ལུམ་སྟོ་མས་པར་ལུགས་པས་བདེ་བ་འདྲེན་ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱས་
པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཛུལ་གྱི་རྒྱམ་པར་ཤར་པར་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་
པའི་མོས་པ་བྲ།

དེ་ནས། དདོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱུ་མཚོའི་དོགས། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རང་གིས་
རྩེ་དདོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་མཚོད་རྩས་དེ་རྒྱམས་འདོད་རྒྱ་འཕྱུང་པའི་ཡིད་

བཞིན་གྱི་མཆོད་ལྟ་གཞིར་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བཅུ་ལ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་གྱི་ཆུས་གང་པ། ལྷན་སྒྲོལ་
 ལྷ་ཆོག་གསུམ་གྱི་དྲིས་བསྒྲོལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བཤམས་ཡིད་ལྷུལ་གྱི་མཆོད་
 བ་ལུ་ལ་བའི་སྤྱིད་བ་དང་ཞི་བའི་རྣམ་དཀར་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་གྱི་བསྐྱེད་པོ་ཡིད་
 འཕྲོག་པའི་བསྐྱེད་འདབ་མ་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ་དུ་མས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་བསྐྱེད་ཆལ་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་
 སྤྱོད་པོ་རེ་རེ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ལྷག་སུམ་ཅུ་མོ་དུག་རེ་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་མོར་མཆོད་པའི་ཐུག་
 མཐའ་ཡས་པའི་ཀུན་བཟང་གི་མཆོད་སྤྱིན་འཕྲོ་བ། གཞན་ཡང་རང་གཞན་སྤྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དཀར་རེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཆོ་
 དེའི་ནང་དུ་མེ་རྟོག་ལྟན་ལ་དང་། ཀུན་ཏུ་དང་། བསྐྱེད་དཀར་པོ་དང་། མཐུ་ར་བ་སོགས་མེ་རྟོག་སྤྱ་
 ཆོག་པ་ཅིར་ཡང་བཀྲ་བར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་ཆལ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་མཆོད་དེའི་འགུམ་
 རྣམས་སུ་རང་གཞན་སྤྱེ་འཕགས་ཀུན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་
 ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་གྱི་ཐུན་ཤིང་རྒྱན་སྤྱ་ཆོག་ལུང་བ་དུ་མ་དང་། ཐོས་
 པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་དབྱེད་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་ངེས་ཤེས་
 རྣམས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་འཁུམ་ལྷག་དུ་མར་གྱུར་པའི་ཆེ་མོར་ལྷན་མོར་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་དང་། ལྷན་མོར་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དང་དྲི་རྩ་
 ཆོག་པའི་འབྲས་སུ་གཡུར་དུ་ཟ་བ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་དགའ་ཆལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐུང་ཤིང་དེ་རྣམས་
 ལས་ཀྱང་ཐུར་ལྟར་ཀུན་བཟང་གི་མཆོད་སྤྱིན་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཏེ་འཁུལ་བའི་མོས་པ་བྱ་བ་ནི། གཞུང་གི་
 ཆོག་རེས་དང་བརྒྱན་པའི་སྤྱབ་པའི་མཆོད་པ་འཁུལ་ཆུལ་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་
 མ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཐུག་སྤྱ་ཆོག་གསུམ་དང་། རང་གི་སྤྱིང་མེ་རྟོག་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་གདན་དུ་
 གྱུར་པ་སྤྱུ་མ་ལ་འཁུལ་བའི་མོས་པ་བྱ་བ་སོགས་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྤྱབ་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་བས་སྤྱུ་མ་
 མཉེས་པར་མོས་པ་བྱེད་པ་འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གཅིག་ཡོད་གསུང་། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་
 རྣམས་ལས་ནང་གི་ཉེར་སྤྱོད་དང་། ནང་གི་འདོད་ཡོན་འཁུལ་ཆུལ་སོགས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཀྱི་

ལུས་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་པ་ནི། ལྷར་གྲུམ་མདངས་ལྷན་བཟང་པོའི་ཕྱི་
 དད་ཅན། ཞེས་པ་ནས། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་མཚན། ཁྱེས་པའི་སྐབས་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་
 མཚན་ཡོན་ལ་སོགས་ཕྱག་གཡམས་པས་མཚན་ཡོན་སོགས་རང་རང་གི་མཚན་རྣམས་ཐོགས་ཤིང་།
 གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྱིད་ཀར་ལ་ནང་དམར་པ་ཐོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིས་ཏེ། གཡོན་པའི་ཐོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནང་མཚན་གྱི་སྤྱོད་ནས་བདུད་ཅི་བཅུས་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་ལུལ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་བདུད་ཅི་དངས་ཏེ་གསོལ་བའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་དངོས་སུ་ནང་མཚན་འབུལ།
 དེ་ཡང་གྲུར་གྲུམ་མདངས་ལྷན་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་འལ་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱག་སྒྲོལ་འདིར་བསྟན་པའི་ཅུ་བ་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་མཚམས་ལ་ཞེ་ཅི་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་
 པས། བྱང་མཚན་སྐུ་བ་གཞིའང་ཇ་ཐང་གིས་མཚོག་པར་བྱས་པས། བྱང་མཚན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདྲ་
 བའམ། ཡང་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་འང་མ་བྱུང་བའི་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་བཏུང་བ་བྱུང་བར་
 དུ་འཕགས་པ་བརྒྱ་ཇའི་མཚན་པ་ལོགས་སུ་འབུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱིའི་མཚན་པར་འདྲ་བའི་རྩལ་
 གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་འདྲ། ལྷ་མ་ལ་ཚོགས་མཚན་དངོས་སུ་འབུལ་བ་དང་། བརྟན་བཞུགས་དངོས་
 སུ་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་གྲུར་གྲུམ་མདངས་ལྷན་མའི་མགོར་གསོལ་ཇ་ལུལ་ཏེ་ཇ་མཚན་རང་ལུས་
 ལྷར་གསལ་མ་འདོན་པའི་ཕྱག་སྒྲོལ་མཐོང་།

ནང་མཚན་ལུལ་པའི་མཚམས་འདིར་ཚོགས་མཚན་འབུལ་བའི་ཕྱག་སྒྲོལ་ཡོད་པས་ཚོགས་
 འཁོར་བཤམ་རྩལ། མངར་གསུམ་མར་ཁུ་དང་ཆང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ཟན་ལས་རྩལ་ལྷ་མའི་དབྱིབས་
 འདྲ་བ་མགྱིན་བརྱུང་ཟད་རིང་བ། སྐྱག་ཅིས་ཁུ་བར་བྱུགས་པ་ལ་མར་དཀར་གྱི་ཐིག་ལེས་ཀྱན་ཏུ་
 ཁུ་བར་སྐྱས་པའི་ཅེ་དང་། ལོགས་སུ་ལྷ་པོས་ཀྱི་དཀར་རྒྱུན་ལྷ་ལུས་བརྒྱན་པ། ཅེ་མོར་ཤིང་བྱང་
 གཅིག་གི་ལོགས་ལ་སྤེང་ནས་སྤེང་དུ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཐིག་ལེ་ནོར་ལའི་དབྱིབས་འདྲ་ལེབ་མའི་
 མཐར་འོད་ཟེར་གྱི་དོད་མར་དཀར་གྱི་གཟེགས་མ་རྩྭ་པོས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སུ་ནྭ་ད་སུམ་གྱིག་

གིས་མཚན་པ་བཅུགས་པ་ཞིག་དང་། ཚོགས་སྤྱད་ལོགས་སུ་བཅའ་བའི་ཕྱག་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ས། དེ་ལས་
 རྒྱུད་བའདུལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བཤམ། ཚོགས་ཆེན་པོ་བཅའ་དགོས་ཕྱུང་ན་ཟུར་
 ལས་ས་ལག་ལྷ་ལུང་དུ་བཅུགས་བཅོས་པ་སྒྲུག་ཅིས་ཁྱབ་པར་བྱུགས་པ་མང་དུ་བཅོས་པ་རྒྱམས་བཅུགས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཚོགས་ལའོར་འཛོག་ དེ་ལས་གཞན་ཚོགས་ལའོར་གྱི་ལོག་གཞིར་ཟུར་གྱི་མཆོལ་རྒྱུ་
 བོལ་མ། ཡང་ན་རྒྱུ་པོ། བྱ་བཞི། རྒྱ་གམ། ཟུར་གསུམ་རྒྱམས་བཅུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚོགས་ལའོར་
 འཛོག་པ་དང་། ཚོགས་ལའོར་གྱི་ཅེ་མོར་མར་གྱི་དོ་རྩེ་ཕྱིར་པ་བཅུགས་པ་དང་། ལོགས་རྒྱམས་སྤྱད་
 བའདུལ་བའི་ཕྱག་སྒྲོལ་འདི་ལ་དེ་འདྲའི་ཤན་བཟེ་ན་མི་རུང་གསུང་། དེ་རྒྱུ་བཟེ་ན་མཚན་
 ལྷར་བུ་ཞིང་བུ་དུ་ཅི་ཁོལ་བའི་རྒྱུ་ལས་པ་ལས་བཟུ་གིས་རྒྱགས་བཟུད། རིན་ཆེན་སྤྱད་ན་མོགས་
 མཚན་པའི་ཕྱི་ཕྱག་མཐའ་ལས་པས་ནམ་མཁའི་ལམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་མོས་པ་བྱ་གསུང་། འཕུལ་
 བའི་དམིགས་པ་འདྲ་མཚན་ལྷར་བུ། ཚོགས་རྒྱས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ན་འདྲ་ཕྱི་དྲི་དུས་ཡིན་ན་རང་
 ཅག་དགོ་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱམས་གྱིས་ཚོགས་ལའོར་ལ་སྤྱད་བཅུགས་ནས་ཚོགས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་དུས་རུང་
 གི་བཟའ་བཅའ་རྒྱམས་ལ་བག་མེད་པར་སྤྱོད་ནི་མི་རུང་སྟེ། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་གྲུ་
 རྒྱུ་གྱིས་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་རྒྱས་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་བ་གཞི་བྱས་པའི་ཚོགས་ལའོར་གྱི་རྒྱམ་གཞག་
 གསུངས་གསུང་ངོ་།།^{མེ}

ནང་གི་ཚོགས་ལའོར་འཕུལ་ན་རང་གི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་གྱི་སྤང་བོ་འདི་དཀར་ཞིང་ཆོ་
 ལ་སྒྲུམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བའི་མདུན་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱུང་། རི་ལས་མེ། ཨ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱོད་པོ་རི་རབ་ཅམ་
 གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་ཐོད་པ་ཡིང་སྟེ་བཞོག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དེ་དམར་ཅིར་
 གྱིས་འགོལ། དེའི་ནང་དུ་རང་གི་སྤང་བོ་རྒྱག་ཅིང་གྱི་གྲག་གིས་གཏུམ་བུ་གཏུམ་བུར་བཏུབས་ཏེ་རྒྱུང་
 གཡོས་མེ་སྤར་བས། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྒྱས་རྒྱམས་བཟུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་རྒྱུ་ལས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་རྒྱམས་གྱི་དེ་རྒྱུ་བཟེ་ན་ཐམས་ཅད་བཟུ་གཞི་དུ་ཅི་རྒྱམས་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་
 མོས་པ་བྱས་ཏེ་འཕུལ། གསང་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་ཚོགས་ལའོར་ནི། རྒྱུང་སྤྱོད་དཔེར་མེད་གྱི་ཚོགས་

འཁོར་འཁུལ་ཚུལ་གོང་དུ་མཛུལ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ།

དེ་ནས་གསང་བ་ཤིང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། ཡིད་འོང་ལང་ཆོད་དཔལ་འཛིན་ལྷག་
ཅུབ་ཞིའི། ཁྱིམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྤྱིང་གནས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བསྒྲུ་ཅན་དང་། རྒྱུད་ཅན་མ།
སྤང་བོ་ཅན། རི་དྲགས་ཅན་མ་ནང་གི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུང་དཔལ་འཛིན་ཅིང་། འཁྱུད་པ་དང་།
འོ་བྱེད་པ་སོགས་འདོད་པའི་སྒྲུ་ཚུལ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ། ལུ་ཏིག་གི་སྤང་བ་སོགས་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། གནས་ཉེར་བཞི་སོགས་གྲུབ་པའི་ཞིང་
ན་བཞུགས་པའི་ཞིང་སྤྱོད་དང་། རོན་གྱི་ལྷན་སྤྱོད་སྤོབ་པའི་ལྷན་སྤྱོད་དང་། རྒྱུད་པར་བསྐྱེད་རིམ་
པའི་སྤྱུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་རྣམས་སྤྲུལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལུལ་ཏེ་སྤྲུ་
མའི་སྤྱུགས་ཀའི་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་དབང་ལྷག་མར་ཐིམ་ཞིང་སྤྱོད་མས་པར་
འཇུག་པས་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་སྤྱུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་པའི་མོས་པ་བྱ། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྤྲུལ་མོར་རྩོམ་པ་འཕྲུགས་རྒྱུད་གཅིག་པས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
པའི་མོས་པ་བྱ་གསུང་། སྤྲུལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་རྩོམ་དང་རྒྱུས་པས་སྤྲུབ་པ་ཐོ་རང་གི་རྒྱུད་
ལའང་དེ་ལྷ་སྤྱི་ལྷན་སྤྱོད་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ།

དེ་ནས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། སྤྱིབ་བྲལ་ལྷན་སྤྱོད་བདེ་བའི་ལེ་
ཤེས་ཆེ། ཁྱིམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་ལ་ལུག་རྒྱ་མ་རིགས་བཞི་ལུལ་བས་སྤྲུལ་མའི་སྤྱུགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱིབ་
པ་ཀླན་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་དཔྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་འོད་
གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་འོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱོད་རང་སྤྱོད་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཅན་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་འཇུག་
འཁྱུངས་པའི་མོས་པ་བྱ། སྤྲུལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་རྩོམ་དང་དཔྱེན་རྒྱུས་ལ་བཞེན་ནས་རང་གི་
རྒྱུད་ལའང་དེ་ལྷ་སྤྱི་རྒྱུད་འཇུག་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། གོང་གི་བྱིན་དགས་དབང་དེ་ཁོན་ཉིད་
ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་དག་ནི་གསང་བ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་པ་ཀྱང་གསུངས་མོད། གཙོ་བོར་བདེ་མཆོག་ནས་
གསུངས་པའི་མཆོད་པ་འཁུལ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།

གདམས་པ་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་འཛིགས་ཕྱེད། མཚན་པ་བདེ་མཚོག་ རྫོགས་རིམ་གསང་འདུས་དང་
འབྲེལ་བར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ལ་མ་བུལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
ཕྱོགས་མཐུན་དུ་འགྲོ་གསུངས་བས། རྫོན་འགྲོའི་སྐབས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཇུག་གི་ཐུན་
མོང་མིན་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་དམིགས་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གང་གི་དབང་དུ་
བྱས་ཀྱང་རུང་མོད། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་འཛིགས་ཕྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཆང་བའི་ལྟར་
བསྐྱེད་པ་དང་། མཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་ཡང་གསང་འདུས་དང་སྐྱར་ན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེད།

དེ་ནས། ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས། རང་གི་སྤྱིང་ག་
ནས་མཚན་པའི་ལྟ་མོ་རིན་པོ་ཆེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ནད་བཞི་བརྒྱ་
རྩ་བཞི་འཛོམས་ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱར་བ་ཕྱེད་ལ། རིམ་བྱ། ཐང་། མ་སྐྱར་བ་རྩ་བ་དང་སྤོང་པོ་སོགས་ཕྱེ་
བྲག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་སྤོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལུལ་བ་དང་། དེའི་མཐུས་འགྲོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ནད་མཐའ་དག་ཞི་བའི་མོས་པ་བྱ། ཁྱོད་མཉེས་བཅིང་ཕྱིར་ ཞེས་སོགས་
རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདི་དེར་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་
ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་བུན་དུ་འབྲེལ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། །དེར་ཕན་ཆད་
བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འདི་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་ཁིང་དབང་བས་ན། ཁྱོད་རྣམས་
ཀྱི་དབང་དུ་གཏོང་ཁིང་རང་ཉམས་སུ་གཏོང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱེད་རྣམས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་
བསྐྱར་ཏུ་གསོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འདེབས། དེ་ཡང་ཁྱོད་མཉེས་བཅིང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་ཕྱེད་དུ་བརྩམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐན་པ་སྤྱོད་ཏུ་བརྩམས་སྤྱོད་ཆོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་
ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡིད་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་མོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅིག་
ཡོད་གསུང་།

མཚམས་འདིར། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་མཆི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤོན་སྤོན་སྤོད་

པའི་རྟེན་སྒྲོན་པ་དམ་བཅའ་ཅན་དང་། སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་སྐོས་ལ་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅའ་པའི་འཇུག་
 སེམས་གཉེས་སྤྲུམ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་གཞུང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཀྱན། །ཞེས་
 སྐོས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྲུམ་རྟེན་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཉུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་རིགས་ལྡུལ་གྱི་དམ་
 ཚིག་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་སྐོས་དང་། བཟའ་པའི་དམ་ཚིག་ བཞེན་པའི་དམ་ཚིག་
 སྐོས་པའི་དམ་ཚིག་བཅུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་རིས་སྤྲུམ་ཆད་པར་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་ཐོའི་བར་དུ་བསྐྱར་བར་
 དམ་བཅའ་པའི་རིགས་ལྡུལ་སྒྲོམ་པ་གཞུང་། དེ་ཡང་གཞན་དག་གིས། རི་ལྡར་དུས་གསུམ་ཞེས་
 སྐོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འདི་སྐོས་སྒྲོམ་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་གཞུང་པའི་ཚོགས་འདོད་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། དེ་ནི་སྐོས་སྒྲོམ་གཞུང་པའི་ཀྱན་སྒྲོབ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་གྱི། སེམས་
 བསྐྱེད་གཞུང་པའི་ཚོགས་གཏན་ནས་མི་རིགས་གསུང་། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་བཞུང་བྱས་པས་
 སྒྲོམ་པ་ལྟར་མེད་གསར་སྐྱེས་དང་། ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཡོད་
 གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱུ་པའི་མཚོན་པའི་ཁོངས་སུ་འདྲུབ་ཡིན་གསུང་། འདིར་སྒྲོམ་བཞུང་བྱ་བ་
 འདི་བཤགས་པའི་ཁོངས་སུ་གོ་བའི་ཐ་སྙད་མ་ཐན་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ།

དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པའི་བསྒྲོམ་བཞུས་ནི། སྒྲུབ་ཀྱི་ཉེས་ལྷུང་གི་
 མཐོང་ཚེས་ཀྱི་འབྲས་བུས་ཆེ་འདིར་གཏུངས་ཤིང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 འབྱུང་རྒྱལ་དང་། རན་སོང་ལས་ཐར་དུ་ཐེན་ཀྱང་ཕྱོད་པ་རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་འབྲས་གཉེས་ཀྱིས་འཆོ་
 པའི་རྒྱལ་དང་། བྱང་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ་ཏེ་སྒྲུབ་ཡང་ལས་རན་
 གསོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། ཡང་ལས་རན་དེའི་མཐོང་ཚེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐོས་ཀྱིས་འབྱུང་པའི་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་རྒྱལ་བསམ་པས། སྒྲུབ་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལས་
 ཀྱང་འཕྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རན་འབྲས་
 བྱུང་བཅས་པ་སྐྱུང་བའི་རྣམ་མཐུ་སྐོས་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་
 པའི་བསམ་པས་དེ་ལ་རེ་སྒྲོམ་འཆའ་ཞིང་། ཉེས་ལྷུང་སྐྱུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རང་

ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་པས་པས། སྒྲིང་རྗེའི་
 རྟལ་གྱིས་འཕུལ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི། རྟལ་གྱི་སྟོབས་དང་། བདུད་ཅི་འཕེབས་
 རྒྱུ་གི་དམིགས་པ་བྱུགས་དག་སྦྱོར་བ་དང་། རྟལ་པའི་འཕོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་ཚུལ་མོས་
 མཛོས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་འགྱུར་པའི་དཔལ་པ་འབྱེན་པ་དཔལ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། དག་ཏུ་
 ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་རྣམས་གཉེན་པོ་ཀྱང་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྟལ་ལྟར་སྦྱང་
 བར་མོས་ནས་ཕྱི་ཆད་རྟལ་ལྟར་གཏན་ཏུ་སྦྱང་བྱུང་བ་རྣམས་སྟོག་ལ་པལ་ཀྱང་མི་བྱེད། ལས་དང་
 ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་ན་རྒྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ནི་སྟོག་དང་
 བསྟོན་ཏེ་བསྐྱང་སྟུང་པའི་ཉམས་པ་ལས་སྤྱར་ལྟོག་པའི་སྟོབས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱའི་སྟོབས་བཞི་ཆད་པའི་སྟོ་
 བས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་ཁྱིམ་ལ་ཤས་མོང་པའི་མཚོས་ནས་རྟལ་པའི་བྱང་པའི་རྟལ་ཐན་ལྟར་འབྱུང་
 བསྦྱོང་བས་གྲུབ་པས། ཡིག་བརྒྱ་འཕུམ་ཕྱག་མོང་པ་ཡིན་ཟེར་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་དམིགས་པར་མི་
 བྱའོ། །སྟོབས་ཐ་མ་འདི་ལ་ཕྱིན་ཆད་རྟལ་པ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་སྟུང་པའི་དམ་བཅའ་འཕུལ་ན་རང་
 ཅག་ཉན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་བག་ཡིད་བསྟེན་པའི་མཐུ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ལ་རྟལ་པ་མི་བྱེད་པའི་སྟོང་
 ཏུ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོང་པའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་ན་སྟོབས་
 བཞིའི་གནད་མི་ཆད་བས་རྟལ་པ་སྦྱོང་དག་འཕུལ་རྟལ་པ་གཏན་ཏུ་བསྐྱུང་བུ་ས་པ་རྣམས་སྟོག་ལ་
 ཐུག་ཀྱང་བསྐྱང་། ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་ན་རྒྱད་
 ཅིག་མ་རེ་རེ་ནི་སྟོག་དང་བསྟོན་ཏེ་བསྐྱང་སྟུང་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ནའི་མན་
 དག་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་རྗེ་སྤྱོད་པས་གསུངས་གསུངས།

དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེའི་བརྒྱུས་པ་བྱེད་ན། གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱོད་ལ།
 ལྟར་ལྟར་རྣམ་པར་སྟན་འཕྱིན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། ཐུགས་ཀའི་དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པའི་སྟོ་མོར་དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་དཔག་མེད་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།
 མཚོན་པའི་ལྟ་མོ་མཚོན་རྟལ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུ་པ་བ་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་མཚོན།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བསྟོན་ནས། དམ་ཆོག་

དེ་རྗེས་སྤྱུགས་ཀར་སྒྲོ་ཚོགས་དོ་རྗེས་ཉེ་པར་སྤྱུགས་སྐྱེད་ས་པོན་དང་བཅས་པར་ཐིམ། དེ་རྒྱམས་ལས་
བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་པ་སྒྲོ་ཚོགས་དོ་རྗེས་ཉེ་པ་གང་ནས་དུ་བཞི་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་ནར་ནར་
བྱུང་བས་དམ་ཚིག་དོ་རྗེས་པ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཡཔ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོ་ར་མཚམས་ནས་
བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབ་པ་རང་གི་རྒྱུ་ལྷང་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སོལ་ཁུའི་རྒྱམ་པར་བཏེག་ཅིང་འདྲེད་
ཅིས་གང་པའི་ཁར་རང་གི་སྤྱིག་ལྷང་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སོལ་ཁུའི་རྒྱམ་པར་བཏེག་ཅིང་འདྲེད་
ནས་དབང་པོ་དང་བསྐྱེད་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནག་ཉིལ་ཉིལ་ཐོན་ཏེ་སྤྱིག་པ་དག་པའི་མོས་པ་བྱ་བ་
ཞལ་ཤེས་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་བྱིར་བཙས་དང་། གཙོ་བོ་རྒྱལ་པ་ཐོན་ཏེ་བཏང་སྟེ་ལྷང་
བགགས་ཀྱི་སྒྲུབས་རང་གི་སྤྱིག་ལྷང་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་
སྒྲེ་རུ་མི་ཉེར། བྱིམ་ར་བན་སོང་དུ་འཕེན་པའི་རྒྱལ་རྒྱམས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པས་སྒྲན་འབྱེན་པའི་སྒྲོབས་
བསྐྱེད་དེ། སངས་རྒྱལ་སྒྲུམ་མུ་སོ་ལྷང་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱིག་པ་སྒྲོང་བར་མཛད་པའི་གསོལ་བ་
འདེབས་ཤིང་རེ་རེའི་མཚན་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་བདུད་ཅི་འཕེབ་སྒྲུང་གི་དམིགས་པ་བྱ་གསུངས།
འདིར་བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་དང་སྒྲེལ་ནས་བྱ། འདི་དག་ནི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་འཁྲིད་དམིགས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་
འགྲོ་ཁྲིད་ཆེན་པའི་ར་ཁྱགས་པའི་ནང་ཚན་སྤྱིག་པ་སྒྲོང་བའི་གོ་བརྒྱུ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིན་ལ།
འདིས་མཚན་བརྗོད་པ་དང་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་རྒྱུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་ནི་རྒྱུབས་
སེམས་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་། དྲིན་རྒྱུབས་སྒྲུར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་སྒྲུམ་འདྲེད་ཀྱི་ཁྲིད་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་
དུ་སྒྲུམ་ལྟ་ཚོགས་བསྒྲོམ་ལ། སྒྲུམ་མཚོན་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་སྟེ་ཕྱག་མཚོན་སོགས་དང་། བཞེན་
པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་
དང་། ཚོགས་གསོག་པ་མཐུལ་གྱི་ཁྲིད་ནི་མཐུལ་གྱི་སྒྲུབས་རྒྱམས་སྒྲུ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་དགོས་ལ། དེ་དག་
གི་ནང་གསེས་མཐུལ་དང་ཡིག་བརྒྱུ་བརྒྱུད་ཕྱག་གསུམ་ལ་འབྲུམ་སྤྱག་རེའི་གངས་གསོག་བྱ་བའི་
ཕྱག་ལེན་ཡོད། དེ་ནས་གཞུང་དུ། ཐོག་མེད་རྒྱལ་ནས་མི་དགོ་སྤྱིག་པའི་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་
ཚིག་ཐིན་དུ་སྒྲོབས་པའི་ཆང་པར་ཐོན་རྒྱལ་མང་བསམ་ཤིས་སོ།

དེ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་མཚན་མ་ཀྱན་བྲལ་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་དགོ་མི་དགོ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་ཐ་
སྟོང་ཏུ་གདགས་གཞི་འདོགས་བྱེད་སྟངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲོ་བུ་རྟུ་དགོ་སྤྱོད་ཅིར་ཡང་འཆར་ཡོང་
བས་སྒྲེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་བ་རྗེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་ཐེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་དེ་ལྟར་གསོག་ཀྱས་པ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ལྟར་གསོག་ཀྱས་པར་སྒྲུ་མ་
ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། ཚུལ་འདི་ནི་ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་
ཆའི་དགོངས་པ་འབད་བ་རྒྱུད་ཏུ་སྐབས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་བསྐྱས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་ཡིན་
པར་རྗེས་མས་གསུངས། རང་དང་རྒྱུད་ཆོད་མཉམ་པ་འཇམ། རང་ལས་དམན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དགོ་བར་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པས་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་ཐོབ་པ་དང་། རང་ལས་ལྷག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དགོ་
བར་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་དེ་དང་མཉམ་པར་མི་འཐོབ་གསུངས། མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་པ་མི་ལམ་ན་དགོ་
མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཀྱང་། སང་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ཡི་རང་བྱས་པས་བསོད་
ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་གསོག་ཡོང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་དོན་དམ་པར་དགོ་མི་དགོ་གང་ཡང་མེད་
ཀྱང་། ཐ་སྟོང་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་བསགས་པའི་རྗེས་སུ་ཐེམས་ལ་ཡི་རང་བྱས་པས་བསོད་ནམས་དང་
བསོད་ནམས་མིན་པ་འཕེལ་ཡོང་བ་རྒྱུན་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་། མི་ལམ་ན་དམིགས་པའི་
ཆགས་ལུལ་གྱི་བཟང་མོ་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་ཀྱང་། ཐ་སྟོང་ཏུ་མི་ལམ་གྱི་བཟང་མོ་དེས་སང་པའི་
གནས་སྐབས་མི་རྒྱུན་པའི་ཐེམས་ལ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུས་ཀྱང་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དོན་
དམ་པར་དགོ་སྤྱོད་གང་ཡང་མེད་ཅིང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱན་ཏུ་འགགས་ཟེན་ཀྱང་། ཐ་སྟོང་ཏུ་དགོ་
སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་བྱི་མར་བདེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་སྒྲུས་ཀྱང་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པ་འཇུག་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་
དགོངས་པ་ཡིན་ཚུལ་རྒྱམས་ཤེས་ན་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་ཆོས་ལ་ཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ། ལུལ་བྱུང་མཁུན་བཙུང་འཛིན་འབྲུམ་དཀྱིགས་ཏེ། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་རང་གི་ལུས་གངས་མེད་སྒྲུལ་ཏེ་ལ་ལས་དུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་དང་། ལ་ལས་

གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྒྲོང་དང་ལུན་པ་བརྒྱད་ནས་ཆོག་ས་ཞིང་རྒྱམས་ལ་ཕུལ་རྟེ། བདག་སོགས་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལུན་
དུ་གནས་པ་དང་། གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་ར་རགས་ལས་
པས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་དུ་གསོལ་བ་བས་དགུམ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པའི་མོས་པ་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གཅིག་ཡོད་གསུངས།

མཚམས་འདིར་བརྟན་བཞུགས་འདུལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་སོགས་མཁའ་འགྲོ་བརྟན་བཞུགས་དང་། དེ་ནས། སྒྲོ་བ་ཟང་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྟོ་
རྟེ་འཆང་། །ཞེས་སོགས་རིགས་ལཱའི་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བའི་གསོལ་འདེབས་འདོན་ཞིང་མཛུལ་ཕུལ་
རྟེ་མཛུལ་བཤད་པ་འདུལ་བའི་ཕྱག་སྟེལ་མཐོང་།

དེ་ནས་གཞུང་དུ། རྟོ་རྟེའི་སྐུ་ལ་སྒྲེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ལན་འདི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་
སྐབས་མ་གཏོགས་མི་དགོས། གསུམ་འདོན་པའི་སྐབས། རང་ལུས་གུངས་མེད་སྐུ་ལ་རྟེ་མེད་གི་བརྒྱད་ཀྱིས་
བརྟེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་སྐུ་ཆོག་ས་རྟོ་རྟེས་མཚན་པ་རེ་རེ། སྤྲུལ་ལཱ་ཆོག་ས་རྒྱམས་ལ་རྟེན་ཕུལ་རྟེ།
ཞིང་རྒྱམས་ཀྱི་དག་པ་སྐུ་མའི་རྟོ་རྟེའི་སྐུ་ལ་སྒྲེ་འཆི་འཕོ་འཕྱར་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། སྐུ་དེ་བདག་ཅག་
གི་མཐོང་བའི་ལུ་ལ་དུ་མི་འཕྱར་བས་སྐུ་དེ་གང་ལ་བཞུགས་པའི་དམ་ཆོག་པའི་ལུས་རགས་པ་ཟམ་
རྟོག་ལྟ་བུ་དེ་བདག་ཅག་གི་དེ་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་བར་དུ་མི་བསྐྱབ་
བརྟན་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དགུམ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
མོས་པ་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གཅིག་ཡོད་ཅིང་རང་གི་ཆོ་སྐབ་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ནིང་
ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་བསྟོ་བཞི། འདི་ལྟར་བརྒྱན་པའི་རྒྱུ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོག་ས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
བདག་གིས་མ་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཅི་

ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་མཐོང་ལ་འབྱོར་བ་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་དགོ་
 ཕ་འདིས་མཚན་རང་གཞན་སྒྲེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་གསོག་པའི་གཞི་གསུམ་དང་
 འབྲེལ་པའི་ཆུ་དཀར་གྱི་ཐུང་པོ་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱ་བྱེད་གྱི་ཆུ་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པས་རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྩེ་བཅུ་ན་སྤྱི་མཐོང་འབྲེལ་མེད་
 རྩེ་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་མཐོང་འཇུག་རྩེ་རྩེ་འཆར་གྱི་གོ་འཕང་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་དུ་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱི་ཕྱི་ཆུ་མ་དུ་
 བསྐྱོན་འདེབས། དེ་ཡང་དགོ་ཕ་རྒྱུས་སྒྱུར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གང་གི་གནས་སྐབས་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སྐྱེམས་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། དེས་དགོ་ཕ་སྤྱི་མཐོང་པའི་རྒྱུས་མཐུ་རི་ཙམ་ཡོད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་
 ཉོན་པས་ཆེན་ཆུས་གྱིས་དགོ་ཕ་འཛོམས་པའི་རྒྱུས་མཐུ་དེ་ཙམ་མེད་པར། མདོ་ལས་དདུལ་ཆུ་གསེར་
 དུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་ལྷགས་སྒྲུབ་སྒྲོང་གསེར་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུས་པ་ལྟར་ལྷགས་སྒྲུབ་སྒྲོང་གིས་དདུལ་
 ཆུ་སྒྲུབ་གང་པོ་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུས་པ་དེ་ཙམ་མི་ཐོན་པའི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྐྱེམས་གྱིས་ཟིན་ཅིང་སྤྱི་མཐོང་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོན་པའི་དགོ་ཕ་རྒྱུས་འབྲས་བུ་སྒྱུར་
 བས་ཟད་པར་མི་འཁྱུར་བ་མདོ་¹¹ དང་སྒྱོད་འཇུག་རྒྱུས་སྤྱི་¹² རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོར་ལྷུང་པའི་རྒྱ་ཐིགས་
 རྒྱ་མཚན་ཟད་པར་དུ་མི་འཇད་པ་དང་། སྒྲོན་གིང་བཟང་པོ་འབྲས་བུ་སྒྱུར་བས་མི་ཟད་པའི་དཔེ་དང་
 བཅས་ཏེ་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་འཇུག་པ་¹³ དང་སྒྱོད་འཇུག་¹⁴ གཉིས་སྤྱི་མཐོང་ཁྲོའི་འཛོམས་བྱ་
 དགོ་ཕ་རྒྱུས་འཛོན་པའི་སྐབས་སུ་འདེམས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་ཕ་རྒྱུས་མ་སྒྲོམ་པས། ལྷུང་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སྐྱེམས་དང་ལྟ་བུ་བས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་སྤྱི་མཐོང་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོན་པའི་ནི་དགོ་པའི་ཕ་
 རྒྱུས་ཆུང་མི་ཟ་བའི་ཐབས་མཁས་གྱི་འབྲེལ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱལོ།

གཞུང་འདིར་འབྲེལ་མེད་རྩེས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་པ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་མཐོང་དཔེ་དང་
 ཐོ་རང་ཉིད་ལས་གང་ནས་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་གང་དུ་གཤེགས་པའི་རྩེས་བྱུལ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་དེར་
 བདག་ཀྱང་བཟུང་ཞིང་འཕྲིད་དེ་སྒྱུར་དུ་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པའི་རྒྱུར་གྱི་ཕྱི་ཆུ་མ་ཅེས་པ་ཡིན་
 པས་རྩེས་སྤྱི་མཐོང་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །དེ་ནས་མཐུལ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤེལ་ཏེ། དགོ་

པའི་བསེས་གཉེན་ལ་མ་གུ་ས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་
 བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲུ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། དགེ་པའི་བསེས་གཉེན་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་
 མཐོང་བའི་དད་གསུ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲེབ་དང་། རྒྱུན་ཕྱིན་དགེ་ལོག་ལ་རྒྱུན་བར་
 ཆད་ཉེ་བར་ཞི་བར་སྒྲུ་མ་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་
 འདེབས་ལན་གསུམ་སོགས་བྲུགས་དག་བྱ། དེ་ཡང་སྟེ་དགྲའི་དོན་གཉིས་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པར་འདོད་
 གུང་འགལ་རྒྱུན་ཕྱིན་པ་སྒྲོང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་སྒྲུབ་གསོག་པ་གཉིས་གལ་ཆེ་བས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནས་བསགས་སྒྲུང་བྱ་བའི་ཐབས་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་བརྟུན་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་
 ཡིན་ལ། བརྟན་པོ་དེ་དག་བརྟུན་བསགས་སྒྲུང་སྟེལ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་བསགས་
 སྒྲུང་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཚུལ་དང་། ཡང་བརྟན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་ཆ་སྟེལ་བ་གཅིག་ལྟར་འདུ་
 བའི་ཚུལ་རྒྱས་སྒྲུབ་ཞི་བ་ལྟས་བསྒྲུབ་བརྟུན་སྟ། བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཆོག་པ་ཞིན། །ཐུག་འཆལ་ལ་
 སོགས་གསུམ་པར་བྱ།^༡ །ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དགེ་ཆ་སྟེལ་བའི་ཐབས་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ།

དེར་མ་ཟད་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྲུགས་ཆེ་ཅན་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་
 བས་བསྒྲོ་བའི་ཁོངས་སུ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ་གསུངས། འགགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་དང་མཐས་མཆོག་དཔའ་བོ་གཉིས་གྱིས་ཡན་ལག་
 བརྟན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བས་བསྒྲོ་བའི་ཁོངས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་
 ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་བསམ་སྟོན་
 རྒྱབ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ཡེན་ཚུལ་གསུངས། རྒྱལ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཞི་
 བ་ལྟས། ཡན་ལག་བརྟན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཉེན་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྟོན་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བརྟུན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ་གསུངས་པས་ཡན་
 ལག་བརྟན་པ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཡེན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་འདུ་བའི་སྒྲོམ་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་

ཞིག་ཡིན་པས། བདག་འདྲ་སློ་གྲོས་དཔལ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཙམ་ལའང་ངེས་པ་གཏིང་
ནས་འབྲོངས་པ་ཞིག་དགའོ།

དད་གུས་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ།

གསུམ་པ་དད་གུས་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གཞུང་དུ།

དེ་ནས་ལག་ན་དྲོ་ཆེད་བར་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་གཙུག་། སློན་ནི་ནམ་ཡང་
གཟུང་མི་བྱ། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ན་དངོས་གྲུབ་འཛོལ། སློན་ནམས་བརྒྱུད་ན་དངོས་མི་འགྲུབ།¹⁹ ཚེས་གསུངས་པ་
ལྟར། ཐཱ་མ་འི་སློན་རྟོག་གི་སློ་ཡི་མ་ཤོར་བ་བྱའོ་སྐུ་མ་དུ་དབྱེ་གེས་ཡང་ཡང་བསྟེན་ནས་ཐཱ་མ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་
བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་དང་དམ་པའི་གཙུང་བགྲིས་བཞིན་ལེགས་པར་བསམ། ཟུང་པར་དུ་རྩ་བའི་
ཐཱ་མ་དེ་ཉིད་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་འཛོག་ཅིང་། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་
སེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེ་སྒྲག་ཏུ་རྩོལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱབས་གནས་བསྐྱབ་མེད་པ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། རེས་གཞན་ན་མེད་པའི་སློ་ལྟོས་བཅས་ཏེ་གཏུང་
ཀྱགས་དག་པོས། དམིགས་བརྩེ་མ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གང་མང་བཏབ།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་
བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་དགེས་པར་འགྱུར་བ། ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་བ། ཆོར་བས་ཐམས་
ཅད་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་ཡོངས་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་བས་ཐུབ་པར་དཀའ་བ།
བྱང་ལེམས་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་ལ་དུན་པ་ནར་མ་སྟེ་བས་ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱིས་རྗེ་མཐོར་
འགྱུར་བ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་
དང་། བསམ་སྦྱོར་དགེ་བ་འཕེལ་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པ། ངན་སོང་དུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་
བའི་ལས་ངན་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་འདིར་ལུས་ལེམས་ལ་གནོད་པ་བྲལ་པའི་འཕྲི་ལམ་དུ་སྦྱང་བས་ཀྱང་

ལས་དེ་འདྲོངས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ། སངས་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཡོན་འབྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་
 དགེ་ཅུ་ཆུམས་ཀྱང་མུ་རྩོམ་དུ་བསྟེན་ཚུལ་བྱས་པས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་སོགས་མདོར་ན་ཆོགས་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་ཤིང་ལས་སྒྲིབ་སྟོབས་ཆེན་རྣམས་ངང་གིས་འདག་པར་འགྱུར་བ།
 མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མན་ཡོན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱལ་ཅིང་བརྟེན་གྱིས་མི་ལང་བ་མདོ་རྒྱ་དུ་མ་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར།
 དགེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྐུ་ཉག་ཏུ་ང་།
 འོར་བ་བཟང་། ཉེ་ལོ། ལྷ་རོ། མི་ལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འང་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་
 ཡོན་རྣམས་མདོན་སྤུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བདག་ཀྱང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀོད་པ་གཅིག་
 པའི་ལམ་བཟང་། ལྟ་བུ་དེ་གྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ།
 ཆོགས་གཉིས་རབ་འབྱམས་སྟུང་པའི་ལག་བ། ཐིག་པ་དང་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་
 དུས་མཐིལ་མེ་ལྟ་བུ། དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་འགྲག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་བུར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལེགས་པར་
 བསྟུགས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་འདི་ལ།
 ལུས་དང་སྟོག་ལ་འང་མི་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྦྱོང་དང་། རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་པ་སྒྲ་མ་ལྟས་xxx

མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གལ་ཏེ་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་ན། ཆོ་འདིར་ཡམས་དང་། མཛེ་
 སོགས་ནད་དང་། དུག་མཚོན་སོགས་དང་། གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་སྟོག་
 འཕྲོག་སྟེ། ཤིན་པ་དཔུལ་བར་ལྷུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་ཡང་། སྒྲ་མ་རྣམས་ལྟལ་དུ་འང་གོ་
 རྒྱ་མེད་པའི་སར་སྟེ་བ་དང་། སྒྲ་མ་དང་ཐད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མུར་གྱི་ལས་རན་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་
 བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པ་ལ་ཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་སྟེ་པ་ལ་
 དགེས་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པས་ན་སྟོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐིག་པ་
 ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། མི་ལས་དུ་འང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐིག་པ་ལ་གནས་ཤིང་འཇུག་པ་འང་མཐོང་
 བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ཆད་བསྟེན་ཚུལ་ཐི་བཞིན་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་དང་བརྟེན་པའི་རང་

བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྐུ་མཚན་གྱི་སྐྱེད་ལྡར་མཐོལ་ཞིང་འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྷ་ལུང་གི་ལྷ་
 བ་ལ་སྒོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་འཇུག་སྐུ་མཚན་མོ། །མི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་གྲིག་པའི་གྲོགས་
 བའི་དབང་དུ་སོང་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཁད་ཀྱིས་ཉམས་གཤིས་སྒྲིབ་དང་གིས་འཕེལ་བས་ཆོ་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་
 ལུང་བར་འགྱུར་བས་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། མཚན་ལྡན་སྐུ་མཚན་པ་
 རྒྱལ་གྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་ལུང་ཅུ་ཡོད་ཀྱིས་
 འབད་པར་བྱའོ་སྐུ་མཚན་པས་མཉེ། དེ་ནས་གདམས་པ་འདི་ལུན་མོང་མིན་པའི་ཉེ་བརྒྱད་གསོལ་
 འདེབས་འདོན། དེ་ཡང་བྲག་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་འདིར། བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་མཚན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་རང་གི་བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྐུ་མའི་བར་མིའི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོལ་
 དེ་དག་ཀྱང་ངོ་མོ་སྐུ་མཚན་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་པ་གསུག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་གསུངས།

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་སྐུ་མཚན་ལྷ་པའི་དབྱེད་པ་བྱ་བའི་ཐོན་དུ་སྐུ་མཚན་དང་
 ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཉེ་གསོལ་བ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པ་དང་། ལྷགས་དྲག་ལ་ལུན་རིང་
 བའི་བསགས་སྐྱུང་ལ་འབད་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པ་གསུམ་སྒྲིལ་བྱ་དགོས་
 བར་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་སྐུ་མཚན་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གདམས་པ་འདིར་
 ཉེ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལག་ཏུ་སྐྱུང་དགོས་པས། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱིར་མང་དུ་ཡོད་
 ཀྱང་འདིར་སྐུ་མཚན་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་འཇམ་
 དབྱངས་ལ་བྱེད་དགོས་པ་འོས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་དགོངས་སོ། །

དེ་ནས་མཚན་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་གདམས་པ་
 འདིར། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འཕྱུང་མ་ཞེས་པ་དབེན་ས་སྐྱེན་བརྒྱད་པའི་དམིགས་བརྩེ་མ་དགུ་སྒོར་དུ་
 གྲགས་པ་དེའི་སྒོ་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དམིགས་བརྩེ་མ་དེས་མི་ཆོག་གསུངས། དེ་
 ཡང་བྲག་ཆེན་ཅུ་བ་ལས། གསོལ་འདེབས་ལྷགས་དྲག་བརྒྱ་ཅུ་སོགས། །བྱས་ནས་སྐུ་མཚན་དང་ལོ་

སྟེ། །༡༥། །གསུངས་པ་ལྟར་ཐུག་ཆེན་གྱི་བྲིད་དམིགས་སྒྲིང་སྒྲུབས་གསོལ་འདེབས་འདི་མ་མཐའ་
བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་འོག་ཏུ་མི་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ།།

མཚན་སྒྲགས་གསོལ་འདེབས་འདིའི་སྒྲིན་ལས་རབ་འབྲམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་
མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མཚན་སྒྲགས་དང་དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་གཉིས་ཀྱིས་ཁེ་སྒྲགས་ལས་རབ་འབྲམས་
རྣམས་འབྲུབ་མི་འབྲུབ་ཀྱང་། གཙོ་བོར་དད་པ་ལ་རག་ལས་པས་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། བྱི་
མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད། བྱང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར། གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་
བསམ་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པས།

དང་བོ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཐེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བཙུ་བ་འགྲན་ལྷ་དང་བལ་བ་
ནི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། མཁུན་རབ་འགྲན་ལྷ་དང་བལ་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
དང་། མཐུན་པས་རྟུས་པ་འགྲན་ལྷ་དང་བལ་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མཁུན་བཙུ་བ་
གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་སྒྲགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོག་རེ་
ཅམ་མིན་པར་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འགྲན་ལྷ་ཀྱང་དང་བལ་བ་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཡིན་
པས། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་གྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟེན་ལ་སྒྲིག་གསུམ་
གྲས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཙུ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་
སྟེ་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཙུ་བའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་ཞིང་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གཉིས་ཀྱི་བཙུ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། རབ་
འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་ཞིང་། འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་དང་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་

སྒྲོ་བཅས་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཆེ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་
ལ་མངའ་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐུ་སྒྲོ་བཅས་རྒྱལ་པའི་
ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་པས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་
བཅེ་རྒྱལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་མ་དམ་པ་
རྒྱུ་ཆེ་བའི་བཟང་གསུམ་པའི་རྣམ་པོ་ལ་ཁྱེད་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅེ་བ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོལ་ལོ་སྒྲུབ་དུ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།

གསུམ་པ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཅེ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རབ་གསུགས་ལྟའི་
རྣམ་པར་གར་བཞི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བཟང་གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་ལ། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་མ་དམ་པ་རྒྱུ་
ཆེ་བའི་བཟང་གསུམ་པ་ཡང་འཕགས་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བཟང་གསུམ་པ་དང་པོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་ཡུམ་གྱི་
མནལ་ལམ་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡང་བྱུང་ལ། ཡང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རབ་གསུགས་ལྟའི་རྣམ་པར་གར་བཞི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བཟང་
དཔལ་ཡིན་ལ། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་མ་དམ་པ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བཟང་གསུམ་པ་ཡང་འཕགས་པ་
འཕམ་དཔལ་དང་པོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་མངས་རྒྱུས་བྱུང་སེམས་དུ་མས་ལུང་བསྟན་ཅིང་ཁྱད་
པར་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་སོགས་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་གསལ་བར་བྱུང་ལ། ཡང་
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྒྲོ་བཅས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རབ་གསུགས་ལྟའི་
རྣམ་པར་གར་བཞི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བཟང་གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་ལ། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་མ་དམ་པ་རྒྱུ་
ཆེ་བའི་བཟང་གསུམ་པ་ཡང་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ལྟ་བུའི་མནལ་
ལམ་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་གསལ་བར་བྱུང་བས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
མཁྱེན་བཅེ་རྒྱལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རབ་གསུགས་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་
མགོན་པོ་དང་པོ་དབྱེར་མེད་ལྟེན་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་མ་དམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བཟང་
གསུམ་པ་ཁྱེད་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དུས་ཐམས་ཅད་

དུ་བཅུ་བ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གསུང་དུ་གསོལ་ལོ་སྐྱམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ལ་རྗེ་སྤྲུལ་འི་
ཁྱི་རྒྱུལ། བད་རྒྱུལ། གསང་རྒྱུལ་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་ཞི་བའི་ལས་ལྟ་བུར་མཆོཅ་ན། ཁྱད་པར་དུ་བདག་གམ། བརྒྱབ་བྱ་ཆེ་གོ་མོ་སོགས་
གྱི་རྗེས་སྒྲིབ་ནད་གདོན་སོགས་གང་ཞིག་ཞི་བར་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་འཇམ། ཉེ་
བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་ཕྱགས་
དག་དུ་གདབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་གཤིན་རྗེས་གཤེད་གྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་
གི་བཤད་པའི། རིག་སྒྲགས་བསྐྱུ་བར་མི་སྲིད་ན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བསྟན་པ་ཡི། །གསང་
སྒྲགས་སྐྱོར་བ་བསྐྱུ་བའི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འཁྱུར་རོ།¹⁴ །ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་ཅན་ལྟ་
ཚངས་དཔེར་སོགས་དང་། དེ་དག་མཉམས་པར་བྱས་པའི་ལྟ་མའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་
སྒྲགས་རྣམས་ལ་འདར་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་པ་མཛོན་སྐྱུམ་དུ་མཐོང་ན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བའི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས་སྟོ་བཟང་ཤུགས་པས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་རིག་
སྒྲགས་འདི་ལ་འབྲས་བྱ་རེས་པར་འབྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སྐྱུམ་དུ་སྤྲུལ་ལ་དད་པ་དང་། དེས་གསུངས་
པའི་ལས་སྐྱོར་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ཕྱགས་དྲག་བསྟེད་པ་ནི་ལས་སྐྱོར་འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁེ་བོ་
དང་། དེར་མ་ཟད་¹⁵ བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ལས་སྐྱོར་དང་། དེ་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུབ་པ་པོ་རང་
ཉིད་གསུམ་རང་གི་ཐེམས་ལ་འཆར་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བཏགས་པ་ན། ཐན་ཚུན་ལྟོས་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
ཟུབ་པར་སྐྱར་བ་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་ལྟར་དགག་བྱའི་སྐྱང་ཚུལ་འཕྲུག་མེད་པོས་ཐེན་པ་ན།
བརྒྱབ་བྱའི་ལས་དེ་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུབ་པ་པོ་གཉིས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཟུབ་ན་
བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འཁྱུར་བ་དང་། རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུབ་པ་པོ་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱབ་བྱའི་
ལས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཟུབ་ན་ལས་མེད་གྱི་བྱེད་པ་པོར་འཁྱུར་པས། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
མིན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོར་ཐལ་བ་སོགས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་སྟོ་སྒྲགས་སུ་བཅུག་སྟེ་འདི་ལྟར་ངོ་
བོ་ཉིད་གྱིས་ཟུབ་པའི་འཁོར་གསུམ་ཡོད་ལུགས་གང་ན་ནས་མི་འདུག་སྐྱུམ་པའི་རེས་པ་བསྟེད།

དེ་ལྟར་ཐན་ཚུན་ལྟོས་མེད་གྱི་འཁོར་གསུམ་མ་ཟུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐན་ཚུན་ལྟོས་

བདག་ས་ཙམ་གྱི་འཁོར་གསུམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་། རྒྱ་ཇས་ཐུགས་ཉིང་འཛིན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལས་འབྲས་སུ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བར་
 རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པས་བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྒྱར་དུ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པའི་
 བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་དང་། ལས་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱིས་མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྟེ་བ་
 ཅས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བདག་གི་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་སྐྱབ་
 པའི་མཛའ་བཤེས་གཙོ་བོ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གང་གི་གནས་སྐབས་ནང་བདག་ལ་མེད་དུ་
 མི་རུང་བའི་བདག་གི་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 སུ་དང་། སྒྲ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བལྟས་ཤིང་། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་
 གཞན་གཅེས་པར་བརྒྱུད་པའི་སྟེ་སྟེ་ལྟ་བུ་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་མནར་བའི་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་
 སྟགས་སུ་ཕན་བདེ་རོ་གཅིག་པར་སྦྱོར་བར་འདོད་པའི་བསམ་བསྟན་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཞི་སྟགས་ལས་
 རབ་འབྱུམས་རྣམས་འབྱུབ་པའི་རྒྱུའི་དོན་པོར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། རང་སེམས་
 རིན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་འབྱུར། རིན་ཆེན་གཉིས་ལས་གྲུབ་པ་འབྱུང་།¹⁴ ཞེས་དང་། ཆོས་ཉིད་བསམ་
 ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི། རྟོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡི། མཁས་པ་ལ་ནི་དཔོན་གྲུབ་ཉི།¹⁵ ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་གསལ་བ་བདུབ་པས་སྒྲ་མ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅུགས་ཀྱི་སྟགས་ཀ་ནས་ལྟ་མོ་
 དཀར་མོ་ཕྱག་ན་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་བཀང་བ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་འབྱོར་ཉི། བདག་གམ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་བ་དཀར་པོར་གནས་པ་ལ་སྒྲས་བུས་པས་ཐིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་
 སྟགས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཤེལ་གོང་ལྟར་དག་པར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་བྱའོ། རེས་
 མཚོན་འཇམ་པོ་གཞན་གཉིས་ལང་རྒྱས་པར་ལྟ་མོ་བུམ་པ་བདུད་ཅི་སྒྲ་བ་རྣམས་མེར་བོ་དང་། ཆོ་
 བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་སྟགས་སྐབས་དང་སྦྱར། དབང་ལ་ལྟ་མོ་དམར་མོ། ཕྱག་
 གཡས་པས་བུམ་པ་དམར་པོ་བདུད་ཅི་དམར་པོས་བཀང་བ་དང་། གཡོན་པ་ན་ཕྱགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲ་ས་བུས་པས་སྦྱིར་བལྟན་པ་དང་བལྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་མ་གྲུ་ས་པ་དང་
 ཁྱད་གསོད་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྱང་བ་དང་། ཁྱད་པར་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་མ་

དང་བ་དང་། ལོག་པར་འཁུ་བ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། རྒྱག་དོག་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱད་པའི་ལུས་
 དག་གི་སྒྲོར་བ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་ནས། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡོན་པའི་ལྷགས་ཀྱས་
 རྒྱེད་ག་ནས་བཟུང་ཉེ་ཆེ་བ་དམར་པོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྤེང་རུ་བསྐྱོན་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་ཁྱིད་
 ཡོང་བ་རྣམས་རང་གི་མདུན་རུ་སྤྲེཔས་པ་ན་རང་ལ་ཆགས་ཤིང་འདུན་པ་དང་དད་གྲས་ཀྱི་བསམ་བས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམར་ལམ་ལམ་རུ་གྱུར་ནས། རང་གིས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཁས་
 སྐྱེད་བར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་རྐྱེད་པའི་རྒྱུད་རུ་མགོ་བོ་ལྷུང་ཁིང་ཕྱག་འཆལ་བར་གྱུར་པའི་མོས་བ་བྱའོ།།

དཀའ་པོ་ལ། སྤྲུལ་སེམས་དཔལ་དགས་མ་བཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་བོ་གཤིན་ཇེ་འི་
 གཤེད་ནག་པོ། ཁྱོས་ཤིང་རམས་པ་ཕྱག་གཡས་པས་གི་ཀྱག་དང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དབག་
 རྒྱུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གི་ཀྱག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་གཅོད་ཅིང་སྤྲིང་ལ་སོགས་པ་དོན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་དྲངས་ཏེ། དེ་ཡང་གི་ཀྱག་བསྐྱབ་བྱའི་
 ལུས་ལ་བཏབ་པེས་ཤིང་ཀྱག་བསྐྱལ་མི་བསྐྱེད་པར་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷར་ལྷང་བསྐྱེད་པའི་མོས་
 བ་བྱ་བས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་སེམས་ལྷལ་ཏེ་ལུས་གི་ཀྱག་གིས་རུམ་བུར་གཏུབས་པ་ཐོད་པར་ཐུགས་ཏེ་
 རྒྱུབས་རྟོགས་སྒྲར་གསུམ་བྱས་ནས་ཞལ་རུ་དམར་ཅིར་ཅིར་གསོལ། སེམས་བདེ་སྤྱོད་གི་རོ་བོར་སོང་
 བ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱི་བར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་མོས་བ་བྱ། བསྐྱབ་
 བྱའི་སེམས་བདེ་སྤྱོད་གི་རོ་བོར་སོང་བ་མཁའ་སྤྱོད་རུ་སོང་བའི་མོས་བ་བྱ་བ་ནི་རང་བཟོ་མིན་པར་རྗེ་
 སྤྲུལ་འི་དགོངས་པ་ལྷར་ཆ་ཁོ་རྒྱ་དབང་ཕྱགས་པས་དོ་རྗེའི་སྒྱུར་སྤྲངས་པ། བརྒྱ་བྱེད་མཁའ་སྤྱོད་
 གནས་སུ་བརྒྱ་ལྷེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དཀའ་པོ་ལས་གཞན་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲན་པར་བྱའོ།།

ཁྱད་པར་སྐབས་འདིར་རྒྱས་པ་ལ་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་མན་རག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་
 བཅུན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱུ་བ་ཆེན་དཔལ་བོ་དོ་རྗེ་ལ་གསུངས་པ། སྤྱི་ཡིས་ཆེ་ཁིང་གསུང་གིས་
 གསལ། ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱུར་དང་ཕྱག་མཆོན་ཟེལ། ཁྱོགས་བམ་རལ་གི་སྤྱོགས་རལ་གྱིས། །འཆད་དང་
 རྩོད་དང་རྩོམ་པའོ།། །ཞེས་པ་ལྷར་ཉམས་སུ་ཡོན་ན། ཁོང་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཆོམས་སུ་

ཁྱད་པར་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའམ། གསལ་བ། ལྷུང་བ། ཟབ་བ།
 འཆད་པའི་ཤེས་རབ་བམ། རྩོད་པའི་ཤེས་རབ། རྩོམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་
 སེར་མོ་ཐུག་ན་ཐུ་མ་པ་སེར་པོ་བདུད་རྩི་སེར་པོས་བཀའ་བ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུ་ས་བྱས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་སྤྲི་དང་། ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སོགས་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྲིབ་བྱེད་ཀྱི་འྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་།
 རང་གཞན་ཀྱུན་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་། བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་ཐ་རབ་རྣམས་ལས་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱ་ཆེ་བ་མཐེབ་ཆོགས་ཅམ་ནས་རུང་བ་བྱ་སྟེ། མ་གྱི་ནས་འབྱུ། ཡུངས་ཀར། ཉིལ་
 འབྱུ་ཅམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྩྭ་དྲོད་སྤྱི་བར་། ག་སྤྲི་བགས་མཚམས། རྒྱང་དང་རུས་པ་རྩྭ་ཆད་ཐམས་
 ཅད་གང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་འགོངས་ཏེ་སྤྱང་དོར་གྱི་གནས་མཐའ་དག་རང་རྩྭ་བས་
 ཀྱིས་འབྱེད་རུས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་གྱུར་མོང་སྐྱུ་མ་
 པའི་མོས་པ་བྱ།

དེ་བཞིན་ཏུ་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་རྣམས་ལས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་གོང་ལྷུང་རྣམས་ཀྱིས་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འགོངས་ཏེ། སྤྱང་དོར་གྱི་གནས་
 ཐ་ཞིང་ཐ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རྩི་ལྷུང་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་རུས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་དང་། ཡང་
 བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་རྣམས་ལས་རྩི་ཡིག་ཆེ་ཆུང་གོང་ལྷུང་གྱུར་པས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་གང་བའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འགོངས་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ལ་མ་རྟོགས་
 པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཅི་དང་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགོག་རུས་པའི་ཤེས་རབ་གྱུར་བ་དང་།
 ཡང་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་རྣམས་ལས་ཐུག་མཚན་སྤྲིགས་པ་ལ་གྱི་རྣམ་པ་ཆེ་ཆུང་གོང་ལྷུང་གྱུར་པས་ལུས་ཀྱི་
 ཆ་ཐམས་ཅད་གང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འགོངས་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་
 ཐ་ཞིང་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་འང་གཏུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་རྣམས་ལས་སྤྲིགས་པས་རྒྱང་བ་དང་། རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་

དུག་པའི་ལྷོ་པར་རྫི་ཡིག་དང་། ཅི་བས་རྣམས་སུ་ཨོལ་ར་པ་ཅ་ནའི་ཡི་གེ་དུག་གིས་མཚན་བ་དང་།
སྒྲིགས་རལ་སྒྲིགས་པའི་རྣམ་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་མས་ལུས་གྱི་ཆ་གསལ་ཐམས་ཅད་གང་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འགོངས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆད་ཅོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་
ཅན་སྒྲིམ་པའི་མོས་པ་བྱུང་།

འདི་དག་ནི་དང་དུས་པལ་ཆེར་སློ་གྲོས་གྱི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་། སློ་གྲོས་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྲིམ་
བ་རྣམས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་རེ་རེ་ཞིང་རྗེ་དམན་རྗེ་དམན་ལ་སོང་ནས་ན་ཆོད་མཐོན་པོར་སོང་བ་ན་
གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་གང་ཡང་དུན་མི་རུས་པ་གསྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་བཞིན་དུ་
སློ་གྲོས་རྗེ་མཐོར་འགོ་བའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ཅུང་ཟད་སློས་ཏེ་བྲིས་སོ། །གང་མས་པ་འདིར་
འདི་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་སློ་འཕེལ་གྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། བདག་
གི་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་ཅག་དགའ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་བ་རྣམས་གྱིས་འཛིགས་ཕྱེད་རེ་
བརྟོན་ནས་ཨ་ར་པ་ཅ་ཡགས་པོ་བགྲངས། སླ་མ་མཆོད་པ་རེ་བརྟོན་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་ཡགས་པོ་
བགྲངས་ན་སློ་གྲོས་ཆེས་ཆེར་འགོ་བ་ལ་དགའ་ཆོགས་མེད་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོ་པོ་ཡང་མན་ངག་
འདི་དང་འཛིགས་ཕྱེད་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་པས་སློ་
གྲོས་ཅུང་ཟད་འཕེལ་བ་མྱོང་བས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ་ལག་ཏུ་ཁོངས་ཤིག་
དང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

ཡང་ཆར་འཕེབས་པར་འདོད་ན། གོང་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཚམས་ནས། ཁྱད་
པར་འཛིན་ཏུ་བྱིང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་སྒྱིད་དང་ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་འཁོད་པའི་སྒྲེ་འགྲོ་ཐན་པའི་
འཛིགས་པས་གསུངས་པ་རྣམས་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཅི་བརྒྱད་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་
ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་ལྟར་དུ་ཐབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
སླ་མ་མེས་དཔལ་གསུམ་བརྩེགས་གྱི་སྒྲགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་མི་ཡིག་དམར་མེར་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་
འགྲོ་བའི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྒྱ་ཡིག་གིས་མཚན་པའི་མི་ཡིག་དང་བཅས་པ་

ཡང་གྲུ་མ་མེམས་དཔེ་གསུམ་པུཅེགས་ཀྱི་ཐུགས་གཤིལ་ལྷིག་ཏུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་
ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོས་ཏེ། ཅི་བཅུད་ལོ་ཐོག་མོགས་རྒྱལ་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པར་བཅུམས་པའི་
འབྲུང་པོ་མི་མེན་ཤེ་བཅུད་མོགས་དང་། ཟུང་པར་སྒྲིབ་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལྷའི་ཚོགས་ལ་ཐོག་
པས་རྒྱན་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བསམ་བློ་རྒྱུར་རྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་ཁིན་ས་ཆར་འབེབ་པའི་མཐུན་སྒྲིབ་རྒྱུ་པ་
པའི་མོས་པ་དང་། ཐན་པ་བསྐྱེད་པའི་མེམས་མེད་ཀྱི་ལག་ལ་སྒྲིབ་རྒྱམས་ལ་ཐོག་པས་རྒྱ་རྒྱར་མེ་
དཔུང་ཆེན་པོ་དང་འཕྲད་པ་བཞིན་ཏུ་གཏན་མེད་ཏུ་བསྐྱེག་པའི་མོས་པ་བྱ། ཡང་འོད་ཟེར་དེ་རྒྱམས་
རྒྱའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་ཤེས་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཏེ་ཆར་འབེབ་པ་ལ་དག་འབྲོ་ཆེན་པོ་དང་།
བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ། དབང་པའི་སྒོ་དང་བསྐྱེད་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུང་པོ་དྲག་
ཏུ་དཔུང་ཤེས་པོ་དང་པའི་འབྲུག་རྒྱ་ཟུང་མོ་དང་བཅས་པའི་ཆར་ཀྱི་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཐང་པས། ཅི་
བཅུད་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པའི་མོས་པ་བྱ། ཡང་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་པ་ན།

སྤྱི་མ་མེམས་དཔལ་གསུམ་བཅུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྫི་ཡིག་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་
 རྫི་ཡིག་ལ་ཐོག་པས་དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཅི་བས་ཀྱི་རྫི་ཡིག་ལ་ཐོག་པས་དེ་རྣམས་ཁོ་བོ་བཅུར་
 ཡུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་མཐའི་དམིགས་བཅུ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལ་ཐོག་སྟེ། དེ་
 རྣམས་ལས་འདྲ་ཟེར་དང་རྩེ་སྤྱི་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞེན་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བགེགས་ཀྱི་ཆོ་
 འཕྲུལ་གྱིས་འབབ་རྒྱུ་མ་འདོད་ན་དྲག་པོའི་དམིགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །འདི་དག་ནི་དེང་སང་ལམ་ཆེར་
 གཞན་དོན་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལ་འཇུག་པ་ན། རང་གི་དགོ་སྒྲོར་གྱི་འཕྲོ་རྒྱུད་བསྒྲུར་བྱེད་པ་མང་དུ་སྒྲུབ་བས་
 རང་གི་དགོ་སྒྲོར་གྱི་ཞོར་ལས་གཞན་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་མན་དག་ཡིན་པས་གསལ་བར་
 བཤོད་དོ།

ཚུལ་དེ་ཡང་བདག་གི་དཔལ་ལུན་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེང་སང་ལམ་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལམ་
 ཆེར་ཡང་གཞན་གྱིས་ཆོ་སྒྲུབ་འདྲ་བྱེད་ཐོགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ལ་མ་སྒྲུབ་པ་ན། རང་གི་དགོ་སྒྲོར་གྱི་འཕྲོ་
 བཤོལ་ཏེ་ཆོ་ཆོག་འདྲ་འདོན། ཆོག་ཟུངས་འདྲ་བཟང་གིན་འདུག་པ་སྒྲུབ་སྟེ། གཞན་དོན་བྱེད་དགོས་
 ཡུར་ན་འདྲ་ལམ་རིམ་སྒྲོར་བའི་སྒྲུབ་ནས་བྱེད་ཆོག་པ་ལ་གནད་མ་གོ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ལམ་རིམ་
 ཀྱི་སྒྲུབ་ནས་ལས་རབ་འབྲམས་རྣམས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཁུངས་རྩེ་སྤྱི་མའི་ཉམས་མཁུར་དུ། སྒྲེ་དགའི་
 རེ་བ་མ་ལུས་སྒྲོང་བས་ན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་དཔང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ།⁶⁹ །ཞེས་གསུངས་པ་དྲངས་
 བས། ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲུངས་ཁུར། ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་ཕྱིན་གྱིས་
 བསྒྲུབ་རྒྱག་སོལ། །ཞེས་པའི་སྒྲུབས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་དམིགས་པའི་ཁ་བསྒྲུར་བྱེད་ཐུགས་གསལ་
 བར་སྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོ་ཡང་གོང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལྟར་ལག་རྒྱ་སྒྲུངས་པ་བཞེན་བྱས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ལས་ཆོགས་སྒྲུབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་ཆོ་བགེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་བདུན་ཅི་འབེབས་སྒྲུངས་
 བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག།

གཞན་ཡང་འདིའི་སྒྲུབས་སུ་དམིགས་བཅུ་མ་དགུ་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་།
 ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་མེམས་དཔལ་གསུམ་བཅུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ར། དལ་
 ཐོད་ཀྱི་འོག་གྲང་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་ཕྱི་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན། དེའི་ཐུགས་ཀར་ནང་འཇམ་དཔལ་

ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་གསང་བ་འཇམ་དཔལ་གསང་སྐྱབ་སྟེ་འཇམ་དབྱངས་གསུམ་
 བརྟེན་མ། སྐུ་མའི་མགྲིན་པའི་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་ཐད་ནང་དུ་ཕྱི་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཁ་སར་བཞི། དེའི་
 ཐུགས་ཀར་ནང་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞི་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་གསང་བ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་
 བརྟེན་མཚོ་སྟེ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་གསུམ་བརྟེན་མ། སྐུ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ནང་དུ་ཕྱི་ཐུག་རྩོམ་གསུམ་
 ཅན། དེའི་ཐུགས་ཀར་ནང་ཐུག་རྩོམ་པོ་འདུལ་བྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀར་གསང་བ་ཐུག་རྩོམ་པོ་འཁོར་
 ལོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐུག་རྩོམ་གསུམ་བརྟེན་མ་ཉེ་སེམས་པ་དགུ་བརྟེན་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཤོག་ཏུ་
 གསུངས། ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དཔལ་དགུ་བརྟེན་མ་གྱི་མན་དག་ཤོག་ཏུ་ཞུས་པར། སྐུ་
 འཇམ་དཔལ་ཅི་གཅིག་གི་སྐྱབ་པ། གསུང་འཇམ་དཔལ་ཅི་གཅིག་གི་སྐྱབ་པ། ཐུགས་འཇམ་དཔལ་
 ཅི་གཅིག་གི་སྐྱབ་པ་ཞེས་སོགས་སྟོན་ཆད་སྟེ་གསུངས་པམ་གང་ནའང་མ་གསུངས་པའི་བསྐྱོད་ན་འགའ་ཤེ་
 གསུངས་ནས་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་ལྟ་དགུ་ཀ་འཇམ་དབྱངས་གསུམ་ཡིན་དེང་སང་འདི་འི་མན་
 དག་པོ་དུ་ཆད་ཡོད་པ་འདྲ་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐྱབས་ཁོ་པོ་གྲ་སར་ལྟགས་པ་འགམ་པའི་སྐྱབས་སྐྱབ་
 མཆིས་པས་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མེད་པར་མན་དག་ཟབ་མོ་ཅུད་གཅོད་ཁུལ་བྱ་བས། སྐུ་མས་ཐུགས་
 ཁྱེལ་གནང་དོགས་ཀྱིས་ཡང་སྐྱར་ཞུས་པོད། ཕྱིས་སྐྱའི་ཁྱོད་འགྲིམ་པའི་སྐྱབས་སྐྱའི་རེ་ཞིག་སྐྱེས་སྐྱེ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་བགོགས་སེལ་བོགས་འདོན་འབའ་ཞིག་ཅུད་གཅོད་པར་འབྱམས་པའི་ངང་དུ་
 ལུས་པས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྐྱབ་བརྟེན་གྱི་མན་དག་གི་བདག་པོར་ཁས་འཆེས་པ་དག་ལ་འདི་འདྲ་ཡོད་
 དོ་ཞེས་མཚོན་པ་ཅོམ་སོ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་འདི་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཐུན་མོང་བ་དེ་ཅོམ་ཡང་དེ་སང་སྐྱེ་དུང་
 དུང་ལ་བཞུགས་པར་མི་སྦྱང་བས་མན་དག་གི་རྒྱན་ཆད་པར་དོགས་པས་ཡངས་པ་མེད་པར་བྱིས་སོ། །

དེ་ནས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་མ་ཐན་སྟོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བསམ་པའི་
 སྟོན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སྐྱུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་དང་།
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་
 བསམ་པའི་སྟོན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ། ཞེས་

སོགས་དང་། རྒྱུད་མེ་ནས་གསུངས་པའི་རྩོམ་པ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལུན་པར་བསམ་པའི་སྒྲོ་
 བས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྒྲོ་གསུམ་ལེགས་སྒྲོ་ཆེན་བཟོད་ལུན་དང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ་གོང་
 གི་མཚན་སྒྲགས་གསོལ་འདེབས་དང་འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་
 ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་དང་བ་སྦྱང་པའི་ཚཱ་སྒྲོར་དུ་འདུ་ལ། དེ་ནས་སྤར་བྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཕྱང་སེམས་སྤྱས་ཀྱང་དོན་མཛད་པར་མ་རྒྱས་པ་སྤྲིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲིགས་མར་ལུས་པའི་དམ་
 རྟོན་འདུལ་དཀའ་བ་བདག་ཅག་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་ཕྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་བ་
 རྣམས་སྤྲགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་རྩོམ་སྤྱད་པའི་
 གསོལ་འདེབས་ནི། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ལུལ་པའི། །ཞེས་སོགས་དང་། བཅོམ་ལུན་
 འདས་སྤྲགས་རྩོམ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསྐྱབ་ཅིང་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ལན་བདེ་
 འཕྱང་པའི་གནས་གཅིག་ལ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཉི་
 བར་བརྒྱས་པའི་རྩོམ་སྤྱད་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་པའི་གཏད་པའི་བསྟན་པ་དུ་ན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་དུ་མས་འཛིན་
 སྦྱང་སྤྱོད་པར་མཛད་དེ་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་གཅིག་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ། རྒྱུད་
 བར་དག་བཅོམ་ཉིར་སྤྲས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུར་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་
 བྱིང་སོར་བཞི་པ་མེ་དོར་བས་འདོམ་བཅོ་བརྒྱད་ཟབ་པའི་ཐུག་པ་ཞིག་སྦྱར་བུར་གང་། དེའི་རྩོམ་སྤྱད་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་ལྷན་པར་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྟེན་རྒྱལ་པར་བདོ་བ་ལ། བྱིང་རྟེན་པོ་སྤྱུ་བ། ཐོགས་མེད་སོགས་
 མཐས་སྤྱུ་བ་དུ་མས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་དང་སྦྱག་ལའང་མི་གཟིགས་པར་བསྟན་པ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོས།
 གནས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ལ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་རྒྱལ་དུ་མས་སེམས་ཅན་མང་པོར་མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་པའི་སྦྱག་སྤྱུལ།

པོད་གངས་ཅན་འདིར་ཡང་ཚཱ་སྒྱལ་ལོ་བཅ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་དང་སྦྱག་དང་ཡོངས་
 སྦྱོད་གང་ལའང་མི་གཟིགས་པར་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པའི་སྦྱོལ་སྤར་མེད་གསར་དུ་གཙུགས་བྱིང་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་རྒྱལ་དུ་མས་འགོ་བ་རྣམས་ལན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར་དུ་ཟེན་ཀྱང་། སྤྲིགས་

མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་ལོག་པར་སྦྱོང་བའི་སྦྱོན་མང་དུ་
 བྱུང་བ་རྣམས་མཁས་མཆོག་པད་མའི་ངང་ཚུལ་དང་། མཉམ་མེད་ཆོ་ཐོ་ཆེན་པོ་དང་། རང་ཅག་རྣམས་
 ཀྱི་འདྲེན་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཡཔ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 དག་ཐེར་མཛད་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གསེར་སྦྱངས་བཅོམ་ལྷུང་བསྐྱེད་སྦྱང་ཀྱང་དང་བཟུལ་ཞིང་།
 བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པར་མཛད་པའི་སྦྱིས་སུ་དམ་པས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཐམས་
 ཅད་གང་བར་གྱུར་གྱང་། རང་ཅག་སྟིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྟིགས་མར་གྱུར་པ་རྣམས་སྦྱིས་སུ་དམ་
 པ་དེ་དག་སྦྱས་ཀྱང་དོན་མཛད་པར་མ་ལུས་པ་མགོན་མེད་སྦྱབས་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལྷག་པར་དེར་
 དུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡང་འཆི་ལྷས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བར་སྦྱས་ཀྱང་བདག་ཏུ་མི་བཟུང་
 བར་ཆེས་ཆེར་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་པ་ན། བསྟན་པ་ཉམས་པ་དང་སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་མགོན་
 སྦྱབས་མེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས། རྒྱལ་བའི་
 མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཛད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསུང་གི་མཛད་པ། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྦྱས་གསང་མེད་པར་གོ་སྒྲའི་བག་གིས་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་
 པར་མཛད་པས། བདག་འདྲ་དུང་འགོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དགའ་མགྱུར་བྱུང་ཡོད་པ་འདི་འདྲའི་སྦྱ་དྲིན་ནི་ངས་ཅི་འདྲ་བཞིན་འཇལ་
 ཐབས་ཡོད་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་མཆི་མ་འཕྲུག་ཅིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱ་གཟིངས་པའི་ཆད་ཅོམ་དུ་གྱུས་པ་
 བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་ལུབ་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་།

ཡང་སྟིགས་དུས་སྟིག་པ་ཆོན་ཆེན་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུད་གང་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་དམན་
 པའི་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟིག་པ་རང་གིས་སྦྱང་ཞིང་བསོད་ནམས་བདེ་བླག་ཏུ་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་ལའང་
 དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་། གང་གི་བ་སྦྱའི་ཁུང་ལུ་རེ་རེའི་
 ལུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་སྟེ་སྦྱུང་དུ་བཀའ་དྲིན་དཔར་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཉན་
 རང་དགྲ་བཅོམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོན་སྦྱུམ་དུ་མཇལ་མི་ལུས་པ། །གསང་།

གསུམ་མི་ཟད་ཀྱན་གྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱམས་ཀྱང་། བདག་འདྲ་ཐ་མལ་བ་རྒྱམས་གྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་
དང་འཆོམས་པར་བསྟན་ཏེ་མཇལ་བྱ་ཡོད་པ་ནི་བཀའ་ཤིན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་སྙམ་དུ་གསལ་བ་འདེབས་
པ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་ཀྱན་གྱི་ལའོར་ལོ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། འདི་དག་ནི་བཀའ་ཤིན་ཤེས་
སྤྱན་པའི་གྲས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོན་དུ་འདུའོ།

དེ་ནས་སྤྱི་མའི་ཡུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་སོགས་ཀྱང་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྤྱི་མ་
མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་སྟེ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཁྱོད་གྱི་ཡུང་
ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་རྒྱམས། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱི་མ་རྒྱུད་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་རིགས་
ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་དུག་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་སྟེ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་
ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱི་མ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲུལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་
གྱི་བྱེད་པོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་སྟེ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྤྱི་མ་མེད་ལྷན་སྤྱེས་
དགའ་བའི་རྣམས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། འདི་དག་ནི་ཅུ་བདད་པ་སྤྱང་བའི་ཆོས་སྒྲོན་དུ་འདུའོ། ཡང་
ན་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་ཞེས་སོགས་དང་། ཁྱོད་གྱི་ཡུང་ཁམས་ཞེས་སོགས་སྤྱི་མ་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་།
ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཡོངས་སྤྱུ་དང་། སྤྱི་མ་མེད་ལྷན་སྤྱེས་ཞེས་སོགས་ཆོས་སྤྱིའི་བདག་
ཉིད་དུ་བལྟ་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་ཞེས་སོགས་སྤྱི་མའི་ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་དང་།
ཁྱོད་གྱི་ཡུང་ཁམས་ཞེས་སོགས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་གསང་བའི་
ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱི་མ་མེད་ལྷན་སྤྱེས་ཞེས་སོགས་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་
ཚུལ་སོགས་དཔེ་བཟུ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། ཡོན་ཏན་འདི་དག་ལ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་གོ་བ་འཆོལ་བ་འདོད་
ན་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་དེའི་མན་ངག་གིས་མདོ་རྒྱུད་རྒྱམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟ་དགོས་
གྱི་རྒྱུ་ཟད་ཅིམ་གྱི་ཆོས་པར་མི་བྱའོ།

དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་སྤྱི་མའི་ཞབས་གཉིས་སུ་ཅོར་གྱིས་འཇུས་ཤིང་ཞབས་ལ་སྤྱི་

བོས་གཏུག་པར་མོས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི། བྱིད་ནི་སྐྱེ་མ་བྱིད་ནི་ཡི་དམ་
བྱིད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལྟེ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་བྱིད་ནི་སྐྱེ་བས་གནས་མ་ལུས་པ་
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོའི་བར་དུ་བྱིད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་བས་
གཞན་མི་འཆོལ་བས་ཆོ་འདི་དང་འཆི་ཁ་བར་དོ་བྱི་མའི་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱད་
ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱས་གཟུང་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་བྱིད་ནི་སྐྱེ་མ་
ཐམས་ཅད་འདུ་ས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་
མཐའ་དག་ལས་སྦྱོལ་དུ་གསོལ་ལོ། བྱིད་ནི་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་xxx བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་དུ་གསོལ་ལོ། བྱིད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་xxx
བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། བྱིད་
ནི་ཆོས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་xxx བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དཔར་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་
བསྐྱུང་དུ་གསོལ་ལོ། ཞེས་སྣིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།

དེ་ནས་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སོགས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ན་རྩ་བའི་
ཆོག་རིས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ། རྒྱས་པར་སྦྱོན། རྗེ་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་ཐུགས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་
དུ་བརྒྱུད་པ་རྟོགས་ལྷན་པས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་མཚུལ་ལུལ་ཏེ། སྐྱེ་བས་གནས་
ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་བྱིད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱེ་མ་ཐུ་བ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་བྱོ་བཟང་གཤགས་པའི་ཐུ་གས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷག་ཀྱུ་ལྷ་ཐུ་ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་
བརྩའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་བྱིར་བསྐྱལ་ཏེ་སྐྱེན་དྲངས་པ་རྣམས་
ནམ་མཁའ་བཞུགས། སྐྱེ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་དབང་བསྐྱར་པའི་དགོངས་པ་མཛད། སྐྱེན་མ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་མོ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

རང་གི་སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། ལྷག་པ་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྒྱུད་ཞེས་སོགས་ནས། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་
མ་དང་། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་མ། ལོ་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་གསུང་ཞིང་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར།
དབང་གི་རྒྱལ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། བདེ་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་ངེས་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡོ་ཤེས་བུམ་དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཞེ་སྤང་གི་
དྲི་མ་སོགས་དྲི་མ་ལུ་སྤྱང་། ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་།
སྤྱོད་བྱངས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་རང་གི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ར་བའི་
ཚིག་རྣམས་རང་གི་དག་ནས་འདོན་བཞིན་དུ་མ་ཆད་པ་བྱ། དེ་ནས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ཐུན་མོང་པ་
ཐོག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན་དང་། མི་ཆངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྤར་བསགས་འདག་
ཅིང་ཕྱི་མ་སྒོམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་སྤྱང་ཞིང་ཞེན་པའི་དྲི་མ་འཕྱུད་པས་སྤྱོད་དོ་རྩེ་སྤྱོད་།
ཞེས་སོགས་དབང་གི་དག་པ་རང་གི་དག་ནས་བཏོན་ཅིང་། བསྐྱོམ་བྱ་ལ་སྤྱུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་
གསུངས་པའི་མོས་པ་དང་། ཚིག་དོན་རྣམས་རང་གི་ཡིད་ལ་བརྟེན་འཕྲོངས་སུ་བྱ། ཁོང་དུ་དབང་གི་
རྒྱལ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རང་དུ་རང་གི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་
དྲིལ་བརྒྱུད་སྟེ་འཕྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་། ལུམ་ལ་འཕྱུད་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་བུམ་
དབང་གི་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱ་བའང་སྤྱུ་མ་རྟོགས་
ལུན་པའི་ཐིན་བྱིས་ནས་འབྱུང་ངོ་།།^{༡༩}

དེ་ནས་མཚུལ་དང་། སྤར་བཞིན་གསང་དབང་གི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་
ཡབ་ལུམ་སྒོམས་པར་འཕྱག་པའི་དགའ་བའི་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ།
སྤྱུ་མ་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས། བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་
རྒྱན་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྤྱོད་མཚམས་ནས་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་གཙོ་བོར་རང་གི་ཕུ་
ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་མྱོང་བ་ལས་བདེ་བ་སྤྱོད། མྱོང་བའི་བདེ་བ་འདི་ཡང་སྤྱུ་མ་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་
བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། རང་དབང་དུ་གྲུབ་ལུགས་རྒྱལ་
ཙམ་ཡང་མི་འདུག་སྟུམ་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡོ་ཤེས་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་བྱས་པས། ཐུན་མོང་

བ་རྒྱུན་སྒྲིམ། ཚིག་རྒྱུབ། རག་འབྲུལ་བ་སོགས་པ་རག་གི་དྲི་མ་རྣམས་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་ཕྱི་
མ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུང་ལ་རག་ཏུ་གསུངས་པའི་རྒྱུང་སྒྲགས་སོ་སོར་སྤར་ཞིང་ཞེན་
པའི་དྲི་མ་འབྲུད་པས་གསུང་དོ་རྗེ་སྦྱོང་། ཞེས་སོགས་དབང་གི་དག་པ་བྲན་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་མཐུལ་ལུལ་ཏེ། ཤེར་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
ལུལ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལུག་མ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས། རང་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
ཀྱི་ལུ་མ་རོ་ལངས་མ་ལ་བེམ་པས། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་ཞེས་སོགས་མ་ཁལ་
གསང་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་གིང་རང་ཡབ་ལུལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པས་ལུལ་གྱི་ཐུར་སེལ་གྱིས་རང་གི་
གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱུང་གཡོས་ཏེ་ཉེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྤར་བ་རྒྱ་ཏིའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་པས་སྤྱི་བོའི་བྱང་
སེམས་བཟུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་མགིན་པར་སྤྱེལས་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤྱེལས་པ་ན་
མཚོག་དགའ། སྤྱིང་ག་ནས་ཉེ་བར་སྤྱེལས་པ་ན་ཁྱད་དགའ། ཉེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་བར་
སྤྱེལས་པ་ན་སྤར་བ་དགའ་ལམ་བ། དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཆེད་པར་སྤྱེལས་པ་ན་མཆེད་པ་དམར་
ལམ་བ། དེ་ནས་ནོར་བུའི་རྩ་བར་སྤྱེལས་པ་ན་ཉེ་བོའ་ནག་ལམ་བ། དེ་ནས་ནོར་བུའི་རྩར་སྤྱེལས་པ་
ན་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ལྟན་སྤྱོས་ཀྱི་དགའ་བ་ལྟེ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་ཞི་སྤྱོས་གིང་། ལྟན་སྤྱོས་
དགའ་བ་འདི་ཡང་ཡབ་ལུལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པར་སྤར་བ་འདི་ལྟར་གྲུབ་ལུགས་གཏན་ནས་མེད་སྤྱུམ་པའི་ལྟན་སྤྱོས་ཀྱི་བདེ་སྤོང་བསྤྱེད། དེ་
ནས་སྤར་ཡང་ནོར་བུའི་རྩ་ནས་ཉེ་བར་སྤྱེལས་པ་ན་དགའ་བ་སོགས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཞི་
འདྲེན་ཏེ། དགའ་བ་བཞི་པ་སྤོང་བ་དང་སྦྱོར་བའི་ལྟན་སྤྱོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་གསུམ་པོའི་རོ་བོ་མངོན་
དུ་བྱས་པས། ལུག་མོང་བ་བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་
སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་ཕྱི་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་སྤར་བདེ་སྤོང་གི་རྣམ་རོལ་ཏུ་
འཆང་བ་ལ་སྤྱིབ་པའི་དྲི་མ་འབྲུད་པས་སྤྱགས་དོ་རྗེ་སྦྱོང་ཞེས་སོགས་དག་པ་བྲན་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་མཐུལ་ལུལ་ཏེ་ཚིག་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
གསུང་ཆངས་པའི་དབྱིངས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱབས་སུ་རང་དང་

རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདྲོད་ལྟ་ཡང་ལུས་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་དུས་སུ། སེམས་སྒྲུབ་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བས་
 སྒྲོང་བཞིན་གྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་དུ་ས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་འདི་བསྒྲོམ་པར་བྱས་པ་
 ལས་མཐར་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་པའི་སྒྲ་ཡི་ཤེས་རང་སྒྲུབ་གི་རིག་མ་
 དང་ཁ་སྐྱོར་པའི་ལུས་ཅན་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཐུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་གཉིས་དབྱེར་མི་
 བྱེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་གི་གོ་འཕང་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་
 དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་བད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན། དབང་བཞི་པ་ཆོག་
 དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བད་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བདེ་གཉིས་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་དེ། སྒྲ་
 མ་གཉིས་པ་ཞིག །དབྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱུང་། ཅེས་པའི་དོན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ལས་
 རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས། རང་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཅིང་སྒྲར་ཡང་རང་ཉིད་འོད་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཁུ་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ། འོད་གསལ་དེའི་རང་ནས་རང་ཉིད་བྱབ་བདག་དང་
 པོའི་མགོན་པོའི་སྒྲུར་ལྷང་བའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་
 རག་ཡིད་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། དེས་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།
 ཐུན་མོང་པ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཐ་མོ་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
 གྱི་གཉིས་སྒྲུང་ཐ་མོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་བའི་ལུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་ཅེས་སོགས་དག་
 པ་དུན་པར་བྱལོ།

འདི་ལྟ་སྤྱི་ཉིད་དེ་མཛོན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་འདི་ནི། རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བཞིན་དུ་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་
 དངས་ཏེ། དགའ་བ་བཞི་པ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་གྱི་དགའ་བ་སྒྲོང་བ་དང་སྒྲོར་བའི་སྒྲུབ་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་སྒྲོང་ཞེས་
 པ་ངེས་དོན་གྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་དང་། དབང་བཞི་པའི་སྐབས་ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྒྲ་དག་

མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤར་སྒྲོམ་གྱིས་ སྒོ་སྤྱོད་ཁིང་བྱིན་རྒྱལ་ཁུལ།

བཞི་པ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤར་སྒྲོམ་གྱིས་སྒོ་སྤྱོད་ཁིང་བྱིན་
རྒྱལ་ཁུལ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནི། ཁིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྱུ་ལ། ཞེས་སོགས་ཏེ།
བདག་ཅག་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་དུས་གསུམ་ཕྱིགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་བ་སྤྱིའི་ཁྱེད་ལུག་ཅིག་ལྷག་པར་བཤུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་
མཆོག་ཁྱོད་ལ། མཆོད་ཅིང་གསལ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཆུས། བདག་གིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་
ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པས། བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་
བསྟེན་པ་ལ་དབུལ་པོས་གཏེར་རྟེན་པ་ལྟར་དགའ་བཞིན་སྒོ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཅིང་། བསྟེན་ཚུལ་ལོག་
པའི་ཐུག་པ་རྣམས་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་བསམ་པས་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་བསྟེན་ཏེ། རྩེ་བུས་ཀྱི་
འགྲོད་པའི་མེ་སྒོར་ཁིང་སྤྱིང་ནས་བཤགས་པ་དང་། བྱིན་ཆད་མི་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་དང་གསོལ་བ་
ཀྱགས་དྲག་ཏུ་གདབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བྱིན་བསམ་པས་མིག་ནས་མཆི་བ་ལུག་ཅིང་།
ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་གཟིངས་པའི་ཆོད་ཙམ་གྱི་དད་པ་དང་། གཙེས་ཤིང་ཡངས་ལ་འདོར་མི་ཤོད་པའི་གུས་
པ་ཆེན་པོས་ལུས་སྟེག་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལའང་མི་བཟླ་བའི་སྒྱུར་བ་དྲག་པོས་བསྟེན་པས། དགེ་
ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མ་ཁྱོད་ཉིད་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་དབྱེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་
བརྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བདུད་རྩི་འཕེབས་སྤྱད་བྱོལ།

དལ་འབྱོར་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གཉིས་རྒྱུ་སྤྱུ་ལུ་ལོ། ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་
དལ་འབྱོར་འདི། ཞེས་སོགས་ཏེ། བདག་གིས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཁིང་རྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། དེ་ཡང་
ལྷུང་དུ་འཛིག་པའི་ངང་རྒྱལ་བསམ་པས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་དལ་བ་དོན་མེད་དུ་མི་གཏོང་བར་སྤྱིང་པོ་དམ་
པ་སྤྱད་པས་ཉིན་མཆོད་དུས་འདའ་བར་བྱེད་རྒྱས་པར་xxx ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་ནས་
དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱིང་ནས་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་ཁིང་དགར་ནག་གི་ལས་རྣམས་ལ་འཇུག་ཡོག་ཚུལ་བཞིན་

དུ་བུ་པའི་རྒྱལ་ལོ། རན་མོང་ལྷག་བསྐལ་འབར་པའི་ ཞེས་སོགས་ཏེ། བདག་གིས་རན་མོང་གི་རྒྱག་བསྐལ་
 ལྷག་སྒྲག་ཏུ་བསམ་པས་འཛིགས་ཤིང་རྒྱག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྙིང་ནས་སྒྱུ་བས་འཛོལ་བར་འདོད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཁྱད་པར་རྒྱམས་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རེས་
 པ་གཏིང་ནས་འདྲོང་སྟེ་དགོན་མཚན་གྱི་ལོན་ཏན་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བའི་རྒྱལ་ལྟར་ཏུ་ཡིད་
 ཆེས་ཤིང་། སྙིང་ནས་རེས་སྟོས་འཆང་བ་དང་། ཁྱད་པར་སྒྱུ་བས་སྙིང་ནས་སྒྱུ་བས་འགྲོའི་བསྐྱབ་
 བས་མཚན་པའི་དཀར་ནག་གི་ལས་རྒྱམས་ལ་འཇུག་ལོག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྱུ་བས་དངོས་རྒྱུད་
 ལ་བསྟེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་ཀྱས་པར་xxx

ཐར་པ་དོན་གཉེན་གྱི་སྒྲོ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལོ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་མ་གྲོང་ ཞེས་
 སོགས་ཏེ། བདག་གིས་ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ཞིག་བྱངས་ཕྱིན་ཆད་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་གྱི་མ་གྲོང་དྲག་པོས་གང་བྱས་མ་གཏོགས་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་
 དབང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་དང་། ལུང་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྙིང་མང་པོས་དངོས་དང་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་བར་མཚམས་མེད་པར་གཅེས་པའི་གནས་ཡིན་རྒྱལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པས་སྙིང་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ལྷུང་དུ་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྷག་སྒྲག་སྒྱུ་པར་xxx འདིར་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་མ་གྲོང་དྲག་ཏུ་ལྷུག་ རྒྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྙིང་མང་པོས་གཅེས། ཞེས་རྒྱག་ཀྱུན་གཉིས་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་བསམ་པའི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱག་ཀྱུན་
 གཉིས་བསྒྲམ་པའི་གོ་རིམ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་མིན་པར། སྒྲིལ་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་བསམ་པ་
 འདི་ལའང་དུང་འགྲོ་དང་སྟེ་གསུམ་ཅན་སོགས་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་འདོད་ཉི་ཆེ་
 བས་མི་ཆོག་པར་སྙིང་པ་ལས་ཐར་འདོད་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གཙོ་བོར་བཟུན་
 པའི་ཕྱིར་དང་པོར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མ་གྲོང་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོར་བ་རྒྱག་བསྐལ་
 ལས་ཐར་འདོད་ནི་དུང་འགྲོ་རྒྱན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱས་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་།
 སྙིང་རྩེ་མ་གཏོགས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་མང་པོ་ལས་ཐར་འདོད་བསྐྱེད་ཀྱས་
 པའི་ཕྱི་རོལ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ནི་སྙིང་རྩེའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་བཟུས་པའི་སྒྲིབ་དེ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་མགོ་བས་དེ་ཉིད་
ཐར་པར་བརྒྱུད་ངོ་།།

དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་མཐའ་དག་ལས་
ཀྱང་ཐར་འདོད་བསྐྱེད་ཀུས་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་རྗེ་བླ་
མའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་མ་ཡིན་ན་གིན་ཏུ་གོ་དགའ་བས་པམ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས། མང་ཡང་སྐྱུག་
བསྐྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །འཛིགས་ནས་ཐར་འདོད་སྐྱུགས་ལའང་ཡོད། །ཟག་བཅས་ཆོར་བ་བདེ་བ་
ལས། །ཡིད་འབྱུང་ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་མཆིས། །དེས་ན་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི། །ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་
ལུང་པོ་འདི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གྲུབ་དང་འབྲུབ་པའི་སྒྲོ། །ནང་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྩ་ལྟར། །དམིགས་ནས་
སྒྲོམ་ན་བྱིངས་གཡོ་ལགས།¹⁶⁹ །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་
སྒྲོམ་ན་ཐ་མ་ལྟེན་གྱིས། གླིང་པའི་མཆོད་དང་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཟེར་བ་ཕྱི་ལོགས་གིག་ན་ཡོད་
པ་འདྲ་མོ་ཞིག་གོ་ན་མི་ཡོང་བས། དཔལ་ལུན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། སྐྱུག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་
ལུང་པོ་¹⁷⁰ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལ་འདུ་བྱེད་སྐྱུག་
བསྐྱེད་དང་། འཁོར་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ད་ལམ་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད་གསུངས། འདི་དག་ནི་
གིན་ཏུ་གོ་དགའ་པའི་གནས་སུ་མཆིས་པས་ནམ་དུའང་ཅན་ཅུམས་ཀྱིས་ནི་སྟེ་མཆོད་པའི་གཞུང་
ཞལ་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཅུམ་གྱིས་མཁུ་བར་མི་དེགས་སོ།།

ཐར་པར་བགྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི། བཟོད་དགའ་བཙོན་རའདྲ་པའི་
འཁོར་བ་འདི། །ཞེས་སོགས་ཉེ། བདག་གིས་གླིང་པའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་གླིང་ཅེའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལྟ་
བུར་ཡང་བཟོད་པར་དགའ་བའི་བཙོན་ར་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས་དགའ་བའི་བསམ་པ་ནམ་ཡང་
མི་བསྐྱེད་པར་གླིང་པ་ལས་ཐར་པར་རིངས་པའི་བསམ་པས། གླིང་པའི་ཅུ་བ་བྱུང་ནས་འབྱིན་པའི་
ཐབས་བསྐྱེད་པ་གསུང་དང་། འཕགས་ནོར་བདུན་དང་། བྱེད་པར་མཛོན་མཆོད་དང་པེས་ལོགས་ཀུན་
གྱི་གཞི་རྟེན་པས་སྒྲུངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་བུམས་སྒྲུང་ཐབས་ཡན་ལག་ལྷན་སྐྱོད་ཅིག་གྱང་ལྟོག་པ་
མེད་པར་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྟག་ཏུ་འཛིན་ཀུས་པར་xxx

བདང་སྒྲུབ་ལ། མར་ཤེས། དྲིན་དྲན་གསུམ་གྱིས་ཡོད་ཡོད་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱམས་
པ་དེས་སྤྱིར་རྗེ་འདྲན་པའི་རྒྱལ་ནི། ཉམ་ཐག་འཛོལ་པའི་ཀུན་ཞེས་སྐོག་མཉེ། བདག་གིས་རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་དྲག་པོས་བརྒྱུམས་ཏེ་དྲན་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་
པར་སྒྱོ། མཐོན་མཐོང་དང་ངེས་ཤིག་གི་ལམ་ལ་བརྟུ་པའི་མིག་ནི་སྤོངས། ལམོར་བ་སྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་
རྒྱ་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ཁ་མི་བཟད་པ་རབ་རྟུ་འགྱིམས་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་རྒྱལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་

བདང་སྒྲུབ་ལ། མར་ཤེས། དྲིན་དྲན་གསུམ་གྱིས་ཡོད་ཡོད་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱམས་
པ་དེས་སྤྱིར་རྗེ་འདྲན་པའི་རྒྱལ་ནི། ཉམ་ཐག་འཛོལ་པའི་ཀུན་ཞེས་སྐོག་མཉེ། བདག་གིས་རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་དྲག་པོས་བརྒྱུམས་ཏེ་དྲན་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་
པར་སྒྱོ། མཐོན་མཐོང་དང་ངེས་ཤིག་གི་ལམ་ལ་བརྟུ་པའི་མིག་ནི་སྤོངས། ལམོར་བ་སྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་
རྒྱ་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ཁ་མི་བཟད་པ་རབ་རྟུ་འགྱིམས་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་རྒྱལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་

པར་བསམ་བས་ཀྱན་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུབ་དང་བུལ་བའི་པན་པའི་བསམ་པ་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་
 འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མར་གྱུར་
 པ་ཡང་གྲངས་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་ཆོ་འདིར་དུས་སྡུག་གི་བར་གསུམ་གྱི་མ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་
 མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་མགོ་སྒྲིམས་བྱེད་ལུགས་རྣམས་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་
 ལུང་རིགས་གྱི་འབྲུལ་གྱིས་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པས་ཆོ་འདིའི་མ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་མ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་དང་། ཆོ་འདིར་མའི་དྲིན་ལ་
 དབགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལ་དྲིན་དེ་དང་མཉམ་པ་འཇུག་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཚུལ་
 དང་། སྐར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་ལུགས་རྣམས་ཞིབ་དུ་བསམ་བས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བདག་གི་པན་བདེའི་
 ལེགས་ཆོག་སྐྱབ་པའི་མཛའ་བཤེས་གཅི་པོ་མ་ཆན་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་གཅིས་ཤིང་པངས་ལ་
 འདོད་མི་མོད་པའི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་གཅིས་ཤིང་པངས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་སྙུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་གིས་མནར་ཞིང་། བདེ་བས་ཐོངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་
 བསམ་བས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་ཅིང་སྙུག་བསྐལ་དང་བུལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་གསུང་བའི་སྒྲིང་རྩེ་
 སྐྱེ་བར་xxx

བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསམ་ཚུལ་ནི། སྙུག་བསྐལ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །ཞེས་
 མོགས་ཏེ། བདག་གིས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྙུག་བསྐལ་ནི་ཐ་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། བདེ་བ་ནི་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡང་དུས་དང་གནས་སྐབས་གང་
 ལ་འང་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བསམ་བས་། རང་གཅིས་པར་
 འཛིན་ཅིང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་པར་འདོད་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སྐྱེ་ཆོག་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདོད་ཅིང་སྐྱབ་པ་ལ།
 རང་གི་བདེ་སྦྱིད་ལུན་ཆོག་སྐྱབ་པའི་བསམ་བས་སྦྱོར་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འཇུག་པར་ལུས་པ་ཞིག་སྒྲ་
 མ་ལྷས་xxx

རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་པས་མ་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཙོང་ནད་
འདི། །ཞེས་སོགས་ཏེ། བདག་གིས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་གྱི་
སྒྲོ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པས། རང་གཅེས་འཛིན་འདི་མི་འདོད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་པ་དང་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་གཅེས་འཛིན་དགྲ་པོ་
འདི་གཅིག་ཤུས་ལན་པའི་འཁོར་ཞེ་ལ་བཞག་སྟེ་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་གནོད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་གྱིས་བདག་
འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་xxx

གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་པས་མ་ཚུལ་ནི། མ་རྒྱམས་གཅེས་འཛིན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲོ། །
ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པས་སྒྲོ་ནས་བསམ་པས།
གཞན་གཅེས་འཛིན་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏྲན་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱར་
མཐོང་ནས། ཐམས་ཅད་གཞན་རྒྱམས་གཉེན་དང་ཐ་མལ་པར་གནས་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཐམས་ཅད་
དགྲའི་གཙོ་བོར་ལངས་ཀྱང་རང་གི་རོས་ནས་སྒྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་ཤིང་། རོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིད་བཞིན་
གྱི་ཞོར་བྱ་དང་། སྐྱ་མ་དང་སྐྱུག་པའི་ལྟ་རྒྱམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐངས་པར་བྱས་པའི་ཡིད་འོང་
གི་བསམ་པས་མཁྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་འཇུག་ཀྱས་པར་xxx

བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོན་དང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ།
བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་དོན་
མཐའ་དག་མདོར་བསྡུ་ན། རང་ཅག་བྱིས་པ་ཐ་མལ་པ་རྒྱམས་སྒྲོན་སྟོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གཞན་
བརྟེན་པའི་བསམ་པ་གོ་མས་པར་མ་བྱས་པས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་གཞན་ཡལ་པར་འདོར་བའི་
དབང་གིས། རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་བྱུབ་པར་རྒྱད་པའི་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ཚུལ་དང་།
སྒྲོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་གངས་མེད་པའི་སྒྲོ་རྩལ་ནས་བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་
བསམ་སྒྲུབ་ལ་གོ་མས་པར་མཛད་པས་རང་ཡལ་པར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་བརྒྱུད་པའི་དབང་
གིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གཉེས་མཐར་བྱིན་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་ནས། སྐྱར་ཡང་
སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་བདག་ཅག་སྒྲིགས་མ་ལྟ་རབ་དེ་བའི་ཐམས་ཅད་རྒྱམས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་

དཔལ་གཉེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་རྒྱུ་བསམ་པས། རང་ཅག་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
བསམ་པས་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ལ་ཞུམ་པ་དང་སྐྱག་པ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་གོམས་ན་བདག་གཞན་བརྩེ་
བར་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་སྟེ་བར་སྒྲུབ་མ་མཐོང་།

བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་ཡན་ཡོན་དང་མ་བརྩེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། རང་ཉིད་
གཅེས་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། ཞེས་སོགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལལ་པར་འདོར་ཞིང་རང་གཅེས་པར་འཛིན་
པ་ནི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། རང་ལལ་པར་འདོར་ཞིང་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་
འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་ཤུགས་ཞིབ་རྒྱུ་བསམ་
པས། བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བསམ་སྒྲུབ་ལ་ཉམས་ལེན་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཤུགས་བསྐྱེད་རྒྱས་
པར་མཐོང་།

བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་ཚུལ་དངོས་གཞི་ནི། དེས་ན་རྩེ་བཅུན་སྒྲུབ་ཤུགས་རྩེ་ཅན། ཞེས་
སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་ངེས་པར་བརྩེ་དགོས་པར་མཐོང་ཞིང་། བརྩེ་བར་ཡང་རྒྱས་ལ།
བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་ཡན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། མ་བརྩེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན་
བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བསམ་སྒྲུབ་ལ་ཉམས་ལེན་སྦྱིང་པོར་འཛིན་དགོས་པ་དེས་ན། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་སྦྱིང་འདིར་སྒྲུབ་ཏེ།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེད་གཅིག་ཤུས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་
ཅམ་ཡང་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་ལངས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་བཏང་ནས་དེ་དག་ལན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་མི་ལམ་དུ་འང་འབྲལ་བ་མེད་པ་
ཞིག་ངས་བྱའོ། །པ་རྩེ་བཅུན་སྒྲུབ་ཤུགས་རྩེ་ཅན་ཞུས་ཀྱིས་མ་ཁྱུར་འགོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་ཕྱིག་
སྒྱུབ་ཐམས་ཅད་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་
དགེ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་མཐུ་ས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་དགེ་ཕུན་སྡུམ་
ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རྒྱུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་པ་བཏབ་ནས་གཏོང་ལེན་གྱི་
དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱང་འགོ་འོང་ལ་བསྒྲོན་པའི་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་། གསོལ་འདེབས་འདི་ལན་གསུམ་

བདོན་པའི་ཕྱག་སྒྲུལ་ཡོད། འདིར་ཆོག་ས་བཅད་མི་མཉམ་པ་བྱུང་བ་ནི། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པས་གཞུང་འདི་དང་པོ་ལྷག་ས་ཆོས་གནང་བའི་སྐབས་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་འདི་མ་བྱུང་བར། བྱིས་ཕྱག་ས་
སྐས་རྒྱམས་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་འདི་ནི་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོར་ལག་ས་པས།
འདིར་སྤྲོ་མའི་ཕྱག་ས་ཞེ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་བྱུང་ན་ལེགས་ཚུལ་ཞུས་པར་བརྟེན་ནས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས།

རྒྱུན་རབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ། ཆོག་ཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ། སྤྱོད་འབྱོར་ས་པའི་
ཆོད། སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་བཅུད་ཤིག་པའི་འབྲས་བུ་
ཞེས་སོགས་དང་། མདོར་ན་བཟང་རབ་ ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱོད་བཟའི་དང་ ཞེས་སོགས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་སྒྲིག་ས་མའི་དུས་འདིར་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བའི་བདག་འབྲས་དང་།
སྤྱོད་བརྒྱུ་མཐུན་དང་། བྱེད་བརྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་གང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འདོད་པའི་ལྷག་བསྐྱལ་
ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གང་དང་སུ་ལའང་ལེ་ལན་མི་བདེའ་བར་
བདག་གཅེས་འཛིན་འབའ་ཞིག་ལ་ལེ་ལན་བདས་ཏེ། གཅེས་འཛིན་དེས་བསག་དུ་འཇུག་པའི་ལས་
རན་གྱི་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱུན་རབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། མདོར་ན་རྒྱུན་
བཟོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱུན་བཟང་རབ་གང་བྱུང་ཡང་ཆོག་ཅིག་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་འདྲིལ་བ། འཕེན་པའི་སྤྱོད་ས། གོམས་པའི་སྤྱོད་ས། དཀར་པོ་ས་པོན་གྱི་
སྤྱོད་ས། ལུན་འབྱེན་པའི་སྤྱོད་ས། སྤོན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ས་ཏེ་སྤྱོད་ས་ལའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤོན་ས་ཀྱང་རྫོང་
བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་དུ་འབད་རྩལ་
མེད་པར་རམ་བྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ། གང་ལའང་འབྱོད་པ་མེད་པར་རྟག་དུ་ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་
སྒྲོམ་རུས་དང་། ཆོག་ས་གསོག་པ། སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་པ། གདོན་བཞེགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་པ། ཆོས་སྤྱོད་
ལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་སྤྱོད་བརྒྱུ་པ་བཞིའི་སྤོན་ས་རྒྱུན་རབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་
གཡོ་བ། དག་གི་བརྟོད་པ། སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་གང་སྤྱད་ཐམས་ཅད་བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་
གཉིས་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་

ཉིད་གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་ལྷོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་དལ་བ་དོན་ལྷན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པར་xxx

དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བདུན་མ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་མན་དག་འདི་གཉིས་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པའ་ཚུབ་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་པས། གདམས་པ་འདིར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་རིམ་ལྷན་ཞེན། དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་གོ་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་བདག་འདྲས་གནས་དེ་རྣམས་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་སྒྲེ་བར་མི་རུ་ས་མོད། འོན་ཀྱང་གདམས་པ་འདིའི་མན་དག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྒྱལ་བའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་གོ་ཆོད་འོལ་སྒྱི་ཅམ་བཤད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོན་པ་སྒྱིད་དེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོར་བའི་ཉིན་ལྷག་བསམ་སེམས་བསྒྲིད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་དང་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲིང་རྗེ་དེ་ཡོད་མེད་དང་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲིང་རྗེ་དེ་ཡང་གཞི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པས། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྐབ་ཚུལ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྲགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིགས་ལ་ལྷོས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མར་ཤེས། འིན་དམ། འིན་གཞོགས་མཁུ་གྱིས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྐབ་པའི་རིམ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བདུན་མ་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་བསམ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྐབ་པའི་རིམ་པ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་མན་དག་ཅམ་མཐམ་གྱུ་བའོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་མན་དག་ལ་དམར་འཇུག་བྱས་པས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་མཐས་གྱུ་བ་མང་པོས་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལམ་དུ་འགོ་བ་དགའ་ཞིང་གཉན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དང་པོ་ཉིད་བྱེད་

པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་། ཉེ་རིང་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཞིབ་རྒྱ་
བསམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྱལ་བའི་གཏང་སྟོམས་སྐྱབ། དེས་
གཞི་བྱས་ནས་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་གཉིས་བསྟོམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅེས་ཤིང་ཡངས་
ལ་འདོར་མི་མོད་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ཞིག་བསྐྱབ། སྤྱར་ཡང་བདག་གཞན་མཉམ་པར་
བསམ་པས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྟུག་བསྟུལ་བྱུང་ན་དགའ་ཞིང་། བདེ་བ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བའི་སྒོ་
རན་རྒྱོག་སྟེ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་བསམ་ལ་ཞིང་། བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་
བསམ་སྟོར་རིང་བྱང་མེད་པ་ཞིག་སྐྱབ། དེ་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པས་དེ་
ཉིད་དག་ཡི་གཙོ་བོར་བལྟ་ཞིང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདག་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གང་གི་གནས་སྐབས་ན་འང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བདག་གི་ཕན་
བདེའི་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་ཅིང་བདེ་སྐྱག་རྒྱ་སྟེར་བའི་མཛའ་བཤེས་གཙོ་བོ་དང་། བླ་མ་
དང་ལྷག་པའི་ལྟ་རྒྱུས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་མཐོང་ནས། སྟུག་ལས་གཅེས་ཤིང་ནོར་གྱི་སྟིང་པོ་
ལས་ཀྱང་ཡངས་པར་འཛིན་པའི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་སྤྱར་མར་ཤེས། དྲིན་དྲན་སྟུགས་ཀྱི་གཞིར་བཏང་སྟོམས་སྐྱབ་ཐིན་ནས་སྤྱར་ཡང་
བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསམ་པས་གཏང་སྟོམས་སྐྱབ་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱར་མར་ཤེས་སྟུགས་ཀྱི་
གཞིའི་བཏང་སྟོམས་ནི་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྱལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཀྱང་། འདིར་
ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྱལ་བའི་ཕན་བདེ་སེམས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་
འཇུག་པའི་བཏང་སྟོམས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱར་མའི་བཏང་སྟོམས་ནི་ཉན་ཐོས་སྟུགས་དང་བྱུན་
མོང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དཔལ་ལྡན་སྤྱུ་མ་དེ་ཉིད་
གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཏང་སྟོམས་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྱལ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་སེམས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་མཉམ་གད་གྱིས་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་མཐོན་པོ་རྒྱུས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞི་མ་རྒྱལ་འདི་
འདྲའི་བཏང་སྟོམས་ཤིག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཐུབ་མོང་ནའང་། གཞན་མཛོན་ཤེས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་

ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་དོ་མི་ཐུབ་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སྒྲོ་བ་ཟེར་རྒྱུ་ལྟའ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་གསུངས་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ལོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་གསུངས།

འོན་མར་ཤེས། དྲིན་དྲན། དྲིན་གཞོན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་འབྱུང་ན། དེ་
ལས་གཞན་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་
བས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། མར་ཤེས་མོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཡིད་འོང་
དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་བསམ་བས་སྐྱབ་པའི་ཡིད་
འོང་གཉིས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པའི་རྒྱུ་པར་འདྲ་ཡང་། སྤྱགས་ཆེ་རྒྱུང་མི་འདྲ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
དྲངས་པའི་བྱམས་སྒྲིང་ཇེ་གཉིས་དང་ལྷག་བསམ་རྒྱམས་ལ་འདྲ་སྤྱགས་ཆེ་རྒྱུང་མི་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་
ལྷག་བསམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚན་གྱིས་འཁུལ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་འདྲ་སྤྱགས་ཆེ་རྒྱུང་
བས་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པ་རྒྱམས་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་པའདྲ་སྤྱད་པའི་ལྷན་འབྲུང་། །དེས་ན་སྤྱི་ལ་ཐེག་
ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྒྱལ་རྒྱམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། སྤྱི་ལ་དབང་རྒྱོན་རྒྱམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དབལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མན་ངག་གཉིས་གང་གིས་སྐྱབ་ཀྱང་ཡིད་
འོང་གི་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་འདྲ་ཡང་། སྤྱགས་ཆེ་རྒྱུང་མི་འདྲ་བས་དེས་དྲངས་པའི་བྱམས་སྒྲིང་ཇེ་ལྷག་
བསམ་རྒྱམས་ལ་འདྲ་སྤྱགས་ཆེ་རྒྱུང་མི་འདྲ།

དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་
ལ་བྱམས་སྒྲིང་ཇེ་སྤྱགས་དྲག་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་
དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་བས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྤྱགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ། དེས་
པདེ་བ་དང་བྱང་འདོད་དང་ལྷག་བསམ་དང་བྱལ་འདོད་སྤྱགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་བསམ་སེལ་
ཞིང་པདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཁུར་དེ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡང་གང་ཡང་མེད་པར་རང་གིས་ཁུར་དུ་འཁྱེར་བའི་
ལྷག་བསམ་སྤྱགས་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱུ་ལ། མེད་ན་མི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བདག་ཅག་
རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སྤྱགས་ཇེ་ཅན་དེ་ཉིད་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བྱེད་བཞེས་པ་ན། རང་གི་སྒྲོབ་མ་མི་
ལས་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ནགས་ཆལ་དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན། དེར་ལྷག་མོ་སྤྱུ་བྱང་བཅས་པ་ཆོན་

གཅིག་ཆེ་འདི་བྱིད་ལྷུང་བར་འགྱུར་པའི་རང་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་པ་ན། རྒྱལ་སྐས་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་རྒྱུད་
ལ་བྱམས་སྒྲིང་ཆེ་ཐུགས་དྲག་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་། མི་པམ་པས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་
ཞིབ་རྒྱུ་མ་བསམ་པས། སྐྱེ་མཆོད་ཐོངས་པ་ལས་སྒྲོལ་བྱིད་གཤེད་ནས་གཤམ་པ་འཛོལ་བ་ལ་
ཞུགས། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ནས། བྱ་བྱ་འཁོར་བ་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་སྒྲོལ། ཞེས་བ་ནས། བདག་ལ་བྱམས་
པའི་དག་པོ་འདི། །འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྤྲུའི་གཤེད་ཀྱི། །ཅེས་པ་ལྟར་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱིས་རང་
གཞན་ཐམས་ཅད་འདི་བྱི་ཀྱན་རྒྱུད་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ། སྐྱེ་མཆོད་ཐུགས་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཞིབ་རྒྱུ་བསམ་པས། དེ་བས་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི། །གཡང་
སར་ལྷུང་ལ་ཐུག་པའི་སྒོག་ཡོད་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལྷག་པས་མ་ཐུགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་
ལུས་པངས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བདག་ལ་སྒོག་རྒྱ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་གསེར་
དུལ་གྱི་ཁུར་པོ་བྱིད་ནས་བཅལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་གཅེས་པར་
རྒྱུངས་ཤིག

དེ་ལྟར་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་སྒོ་དུ་
མ་ནས་བསམ་པས། བདག་གཞན་ངེས་པར་བཞེད་གོས་པར་མཐོང་བ་ན། བདག་གཞན་བཞེ་བར་
དགོས་ནའང་དེ་ལྟར་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས། མི་རྒྱས་ན་འབད་པ་དོན་མེད་དོ་སྒྲམ་ན། དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་
རྒྱུ་མཆོད་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ་པས་བདག་གཞན་བཞེ་བར་རྒྱས་པ་ཡང་མཐོང་བ་ན། ཡང་བདག་
གཞན་བཞེ་བར་རྒྱས་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེ་ཡང་རྒྱུད་། རྒྱུད་དགོས་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་
ཆེན་པོར་འཇུག་པར་མི་དེགས་སོ་སྒྲམ་ན། བདག་གཞན་བཞེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བཞེས་པའི་ཉེས་
དམིགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ་པས། བདག་གཞན་བཞེ་བའི་བསམ་སྒྲོར་ལ་སྒྲོ་ཐུགས་འཕེལ་ནས་དེ་
ཉིད་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བརྒྱུད་དགོས་པ་མཐོང་བ་ན། སྐྱེ་མཆོད་ཐུགས་ཆེ་བསྐྱུ་ལ་པའི་གསོལ་
འདེབས་ཐུགས་དྲག་བྱས་ནས་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་གཏོང་ལེན་ལ་འཇུག་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་དག་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ན་བདག་གཞན་ངེས་པར་བཞེད་གོས་ལ། བཞེ་བར་རྒྱས་
ཤིང་། བཞེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་བསམ་སྒྲོར་འདི་ཉིད་ཉམས་

ལེན་སྒྲིང་པོར་བྱ་དགོས་པ་དེས་ན། མ་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་སྤྲུགས་རྗེ་དང་བཅུ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་
 བདག་གི་སྤྱད་སྤྱོད་དུ་བྱུངས་པའི་མཐུས། དེ་ཕྱི་མས་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་བདག་
 ལ་སྤྱིན་ནས་དེ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དང་བྲལ་བ་དང་། བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་གཏོང་བའི་མཐུས། དེ་དག་བདེ་དགེ་སྤྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་
 དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྨྲས་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 གཞུང་ཉིད་དུ། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

པོན་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡན་ཡོན་བསམ་པས་སྤྲར་ལྟར་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་མུ་ནས། གཅེས་ཤིང་ཡངས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་
 རོངས་རྒྱལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ། དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་དང་བདེ་བ་དང་
 སྤྱད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་སྤྱད་པར་
 བསྐྱབ་པའི་ཁུར་རང་གིས་བཟུང་བའི་ལྷག་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོག་པ་
 ལ་པར་འདིར་གཏོང་ལེན་ཟེར་བ་ཞིག་བཅུག་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་གཞན་གྱི་བདེ་དགེ་དང་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱམས་རྒྱུར་ལ་བསྐྱོན་པའི་པར་གཏོང་རྒྱར་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་པ་ཙམ་ལ་གཏོང་
 ལེན་གྱི་གནད་རྩོགས་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་མི་བཟད་པ་ཞེ་ལུགས་སུ་འཆང་བའི་གཏམ་ཡིན་པས་
 རུང་ཟད་བཤད་ན།

གཏོང་ལེན་ཟེར་བ་ནི་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡན་ཡོན་བསམ་པས་སེམས་ཅན་ཕྱམས་རང་
 གི་སྒོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་ཤིང་ཞོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཡངས་པར་འཛིན་པའི་
 ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་དེ། གཅེས་ཤིང་ཡངས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཕྱམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 མནར་ཞིང་བདེ་བས་རོངས་རྒྱལ་བསམ་པས་དེ་ཕྱམས་ལ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་
 གིས་དེ་ཕྱམས་བདེ་བ་དང་སྤྱད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་
 སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་སྤྱད་འདོད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་

ཙམ་ལ་མི་བཞག་པར་སེམས་ཙན་དེ་རྒྱམས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲིམ་གཏི་མཉག་གིས་ཐོངས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་དབང་མེད་ཅིང་མགོན་མེད་སྐུ་བས་མེད་ཏུ་སྐྱུར་བའི་རྩྭ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པས། གཅེས་གིང་ཡངས་པའི་སེམས་ཙན་ཉམ་ཐག་པ་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་སྒྲིབ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡན་བཏགས་གིང་འདོགས་པར་འབྱུར་བ་བདག་ལྟ་བུ་ལ་མི་རེ་ན་སྐྱུ་ལ་རེ། དེ་དག་གིས་ཐན་མང་པོས་བསྐྱངས་གིང་སྦྱོང་བར་འབྱུར་བ་བདག་ཀྱང་ཐན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་གིང་སྟེར་བའི་མ་ཆ་ནང་དང་། སྐུ་མ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱམས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡལ་བར་འདོར་སྐྱུ་པའི་དྲིན་གཞིའི་བསམ་པས། དེ་རྒྱམས་སྟག་བསྟལ་དང་བུལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་སྐྱུ་བ་པའི་དོན་ཏུ་ཐེཾ་དང་བག་ཆ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བདག་གི་རྒྱད་ཉིད་ཏུ་སྦྱང་སྟེ་དེ་སྦྱང་འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་ཀྱི་བར་ཏུ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་ཤུས་ཉམས་སུ་ཐྱོང་སྟེ་དེ་རྒྱམས་ལ་རྒྱད་པའི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། བདག་གི་ཐན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་ནས། དེ་རྒྱམས་ཐན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ངས་བྱའོ་སྐྱུ་པའི་ལྷག་བསམ་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྦྱོར་བ་གཞན་ཀྱི་སྟག་བསྟལ་དང་། རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་འགོ་འོང་ལ་སྦྱོན་དེ་ལེན་བ་དང་གཏོང་བའི་དམིགས་རྒྱུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་བྱམས་སྟིང་ཐེ། དྲིན་གཞོ། ལྷག་བསམ་རྒྱམས་གཏོང་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཞིང་གཏོང་ལེན་འདི་ནི་གཙོ་བོར་བྱམས་པ་ལྷག་བསམ་དང་སྟིང་ཐེ་ལྷག་བསམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་ཅུལ་སྦྱོང་བའི་རྩྭ་ལ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེའི་མན་ངག་འདིར་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་། དྲིན་གཞོ་དང་ལྷག་བསམ་རྒྱམས་དམིགས་སྦྱོར་ལོགས་སུ་བཅད་ནས་སྦྱོམ་མི་དགོས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་པ་དེ་རྒྱམས་དང་གང་ཡང་མ་འབྲལ་བའི་གཏོང་ལེན་ཟེར་བ་ཞིག་མཚམས་འདིར་སྦྱོམ་པར་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བསམ་པ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་རིམ་པས་བདས་དེ་གཏོང་བ་དང་ལེན་པའི་དམིགས་པར་འཇུག་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཏུ་འང་། དེས་

ན་ཇི་བརྟུན་སྒྲུ་མ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་
འདིར། དེས་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྩལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སྒྲོ་བ་ཟེར་ནམ་གྱུ་ལ་
ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་སྒྲུ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་གསུངས། དེ་ཡང་ཚིག་གཅིག་གི་སྤྲོད་ནས་
དོན་གྱི་གོ་བ་ལེན་ལུགས་དང་བཤད་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཚིག་གི་རྩལ་པ་ཆེ། བཤད་གཞི་ཆེ་ཟེར་
བ་ཡིན་གྱི་སྒྲགས་མང་པོ་བགྲངས་པའི་ཚིག་གི་རྩལ་པ་ཆེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མིན་ནོ།།

དེར་མ་ཟད་གཏོང་ལེན་དང་འབྲེལ་པའི་བྱམས་སྦྱིང་ཇི་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་ཚན་གྱིས་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་འཕྲུལ་རྒྱུ་ཡང་། གཏོང་ལེན་རྒྱུ་ལ་བརྟུན་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་ཅན། །བྱམས་དང་སྦྱིང་ཇི་ལྷག་
པའི་བསམ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ནམས་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ལ་འདི་དག་ནི། བདག་གི་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་
མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གཏོང་ལེན་འདི་གཅི་བོ་ལྷག་བསམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་རྩལ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུ་ལ་
ཡིན་ཅིང་། བྱམས་སྦྱིང་ཇི་གཉིས་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཏོང་བ་ནི་བྱམས་པའི་
དམིགས་རྣམ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལེན་པ་ནི་སྦྱིང་ཇིའི་དམིགས་རྣམ་དང་འབྲེལ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན།
དེར་མ་ཟད་དྲིན་གཞོ་ཡང་འདིའི་ཁོངས་ནས་ཆང་བས་ལོགས་སུ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་གསུངས་པའི་མན་
ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་གོ་ཚོད་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་འདྲ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་མཁས་པར་གྲགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་མ་ཡིན་ན་ལམ་གྱི་དཀའ་གནས་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་སྦྱིད་
རྩལ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག་ན་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།

དེ་ནས་ལྷག་བསམ་གྱི་མཚན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འཕྲུལ་རྒྱུ་ནི། གཏོང་ལེན་རྒྱུ་ལ་
བརྟུན་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཏོང་ལེན་གྱི་འཕྲུལ་འདེགས་དང་འབྲེལ་
པའི་བྱམས་སྦྱིང་ཇི་ལྷག་བསམ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བས་བདས་ནས། གཞན་གྱི་སྒྲག་བརྒྱལ་མཐའ་དག་
སེལ་ཞིང་། བདེ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཁུར་དེ་རང་ལ་བབ་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་མི་རྩལ་པའི་
རྒྱུ་དང་། རྩལ་པ་དེ་སྒྲུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་པ་ན།
དེའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསམས་
པས། ད་གཞོད་གཞན་དོན་མཐར་ཐྱིན་པ་སྒྲུབ་རྩལ་པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་ཤིང་།

གཞན་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོན། རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་རང་དོན་ཡང་མཐར་མི་ཕྱིན་
པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པས། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པས་རྟེན་བྱས་ཏེ་རང་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
སེམས་ཤྱགས་དྲག་སྦྱིད་ལུས་པར་xxx

འོན་གཞན་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་མཐའ་དག་སྦྱུང་བའི་ཁྱེད་རང་
ལ་བབ་པར་མཐོང་བར། དེའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་འཕང་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
མོད་མཚམས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་མང་པོས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་ནི་
གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་མི་ཤེས་པས་གཞན་དོན་དུ་ཞིབ་རྒྱུ་པས་ཆོག་པར་
འཛིན་པ་མི་ལྟོག་པར་མ་ཟད། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་ཤེས་པས་རང་དོན་དུ་ཞིབ་རྒྱུ་
པས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ཡང་མི་ལྟོག་ལ། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པས་རྟེན་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
བསྐྱེད་དེ་ནི་མོས་མཐོ་ཙམ་མ་གཏོགས་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བས། སེམས་
བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་ནི་སྤྲུལ་ལྟར་ཆོག་འཛིན་གཉིས་པོ་ལེགས་པར་ལྟོག་པའི་ཚུལ་དང་། ཡོན་
ཏན་མཐོང་བའི་དད་པས་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པའི་རྟེན་བྱས་ཚུལ་རྣམས་ཆང་བའི་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་
དགོས་པ་ནི། རྩེ་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་ལྟར་པ་སྤྱོད་མའི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ན་ལམ་དུ་བྱང་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་
པས། མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་ལུས་པའང་
དཀའ་བ་ནི། སྤྱོད་མའི་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱར་བ་བྱ་ལྟོག་སྤྱོད་མ་བྱུངས་པ་དང་། ལྟར་སྦྱོར་ལའི་རྩེ་རྩེ་དང་།
འཛིགས་མེད་དབང་པོ་གསུམ་ཀྱི་གསུང་སྟོན་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་
པར་བསམ་པ་ནས་གཏོང་ལེན་ཀྱི་བར་དེ་རྣམས་ནི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞིའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་དང་། དེའི་གོང་གི་བཀྱེད་སྟོན་མས། མར་ཤེས་སོགས་དང་། མཇུག་གི་ལྷག་བསམ་ཀྱི་ཚན་གྱིས་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཕལ་ཚུལ་རྣམས་ནི་མན་ངག་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡ་རྩེ་བཅུ་དྲུག་སྤྱོད་མ་

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་ནས་མན་ངག་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་བྱང་སྤོམ་གཟུང་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཤོད་གཅིག་ལམ། །ཞེས་སོགས་ཏེ།
བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཅི་
ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བཟང་
རྒྱལ་སྤོམ་གྱི་སྤོམ་པ་རྣམས་ཅུ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད། ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག །ཁྱོད་གསུམ་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་སོགས་
ཀྱིས་གཏོན་ནས་མ་གོས་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མིག་འབྲས་ལྟ་བུར་བསྐྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་སྤོམ་གྱི་
སྤོད་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པའི་སྤོམ་རྒྱལ་བུ་མིས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ལུས་དང་སྟོག་ལའང་མི་
བལྟ་བར་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་སྤོབ་པར་བྱའོ། །རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡང་སྤོམ་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་སུ་འདྲེས་གཏོང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་xxx

དེ་ལྟར་ན་སྤོམ་པ་དམ་བཅའ་ཅན་དང་། འཇུག་སེམས་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པ་དང་།
རིམ་ཅན་དུ་ལེན་པའི་ཆོག་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲའོ། །འོ་ན་སྤོམ་འཇུག་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་
ལེན་པའི་ཆོག་འདིས་འཇུག་སྤོམ་མཚན་ཉིད་པ་སྤོམ་མི་སྤྱེ། སྤོམ་སྤོམ་འཇུག་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་
སྤྱེ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེན། སྤྱིར་སྤོམ་འཇུག་གཉིས་རིམ་ཅན་སྤྱེ་བར་ངེས་ཀྱང་། སྤོམ་སེམས་མཚན་ཉིད་
པ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། སྤོམ་འཇུག་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་ལེན་པའི་ཆོག་དང་།
སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོག་གཉིས་གང་གི་སྤོམ་བྱང་སྤོམ་སྤངས་ཀྱང་སྤྱེ་མི་སྤྱེའི་ཁྱད་པར་མི་
ཉིད་པས། སྤོམ་པ་དམ་བཅའ་ཅན་དང་འཇུག་སྤོམ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱེ་བར་འདོད་
ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤོམ་སེམས་ལ་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་སྤོང་བ་ཅམ་སྤྱེས་པས་ཀྱང་།
སྤོམ་འཇུག་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོག་བྱས་པས། འཇུག་སྤོམ་མཚན་ཉིད་པ་མི་ཐོབ་ཀྱང་
འཇུག་སེམས་རྗེས་མཐུན་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤོམ་པ་དམ་བཅའ་ཅན་རྗེས་མཐུན་པ་
གཅིག་ཀྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དམ་སྟུམ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་གཉིས་ལྟར་བ་
ལ་སྤོབ་ན་ཅུ་ལྟར་དངོས་གཞི་འབྱུང་མི་འབྱུང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཁོན་ལས་ཡིད་ཆེས་བཅའ་

དགོས་པས་མཚམས་ཟིན་པར་དགའ་ནའང་། མ་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྒྱུར་ན་ཉེས་བྱས་
སོགས་སྤངས་པ་ལྟར་འདུལ་བ་སྤྱིའི་འགོ་ལུགས་དང་བསྟན་ཆོག་མིན་དབྱེད་དོ།

དེ་ལྟར་ནའང་བདག་འདྲ་སྒྲོན་སེམས་ལ་ཁྱུང་བ་སྒྲེས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། སྒྲོན་སེམས་གོ་བའི་
ལུལ་དུ་འང་མེད་པ་དུ་མས་སྒྲོན་འཇུག་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚོག་ཀྱིས་གངས་དུ་མ་བྱས་པ་འདི་
ལ་ནི་སྒྲོན་འཇུག་དངོས་གནས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་རྗེས་མཐུན་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པར་དགའ་ནའང་། དེ་རིགས་ཀྱི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བ་རྣམས་ནི་དེས་པར་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། མ་སྐྱུང་ན་སྐྱུངས་པའི་བར་
མའི་དགེ་བ་དང་འགལ་བའི་ལྟར་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་འོ་སྒོལ་ལྟ་བུས་བྱང་སྒྲོམ་ཆོགས་སྐྱུང་བ་འདི་ལ་བྱང་སྒྲོམ་མི་སྒྲེ་ཡང་། བསྐྱབ་བ་རྣམས་ནི་
དེས་པར་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། མ་སྐྱུང་ན་ལྟར་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ནན་ཏན་གང་མས་སོ། །འདི་ལའང་འགལ་
ཞིག་གིས་ལམ་རིམ་དུ་སྒྲོན་སེམས་བཅོས་མིན་རྒྱུ་དུ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་རིམ་
ཅན་དུ་ལེན་པའི་ཚོག་དང་། ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཁྱུང་བ་ཙམ་སྒྲེས་པས་དེ་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་
པའི་ཚོག་སོ་སོར་བཤད་པས་གང་ཟག་སྒྲུ་མ་དེ་རིགས་ཀྱིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚོག་བྱེད་པ་
མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སྒྲོམ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱལ་གསུངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆོག་དེ་གཉིས་གདུལ་བྱ་སོ་
སོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བསྟན་པ་མིན་པས་སྒྲོན་མེད་དམ་སྟུམ་སྟེ་རྣམ་དབྱེད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་
དགོས་སོ། །དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཆོག་འདིའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོམ་པ་འཕོགས་པ་དང་
ནོད་པ་ལལ་ཆེ་བ་ལ་རྟོག་འཇུག་ཙམ་ཡང་མེད་དོ།

སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་ནི། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། །ཞེས་སོགས་ཏེ། བྱི་
ཡོ་བྱད་དངོས་སུ་གཏོང་བ་ཙམ་ལ་མི་སྟོས་པར། བྱང་དུ་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་
པོ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་འདོད་དགའ་བསྐྱར་ཏེ་མངས་པ་
མེད་པར་གཏོང་བའི་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་གི་འབྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་པའི་པར་བྱིན་རྒྱུར་དུ་

རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་པར་xxx

རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟེ། སྐབར་བྱང་མེམས་གསང་སྒྲགས་སྒྲོམ་པ་ཡི། ཁྲིམ་སྐོགས་ཏེ། སྐབར་གྱི་སྒྲུབས་
ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུ་ཆ་གསུམ་དང་། གཞི་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉིས་པ་སྐོགས་དང་། བྱང་མེམས་ཀྱི་སྒྲུབས་
ཅུ་ལྷ་བརྒྱུ་བཅོད་བརྒྱུད། ཟག་པ་རྒྱུང་འབྲིང་རྣམས་དང་ཉིས་བརྒྱུ་ཞེ་དྲུག་སྐོགས་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
ཅུ་ལྷ་བརྒྱུ་བཅོད་བཞི། སྒྲོམ་པོ་བརྒྱུད། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་། བསྐྱེན་པའི་དམ་ཚིག་སྐོགས་བརྒྱུད། སྒྲོམ་
པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཚོས་སྒྱུད་དང་། མེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་སྒྱུར་དུ་xxx

བཟོད་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་སྡེ་དགུ་མ་ལུས་ཁོས་བྱུར་ཏེ། ཁྲིམ་སྐོགས་ཏེ། ཁོང་ཁོའི་ཉིས་
དམིགས་དང་། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པ་བྱངས་ཏེ། མེམས་
ཅན་གཅིག་གཉིས་སྐོགས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ཡང་གཉེན་
དང་བར་མར་གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཐམས་ཅད་དགུར་ལངས་ཏེ་གནོད་པ་རྒྱུང་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། གཤེ་
ཞིང་མཚོར་འབྱུ་བ་དང་སྒྲོག་གཅོད་པ་སྐོགས་བརྒྱུ་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་
རིགས་པའི་འབྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཁོ་བར་གནོད་ལན་ཕན་པ་སྒྲུབ་པས་གནོད་པ་ལ་
རི་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པ། ལྷག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཚོས་ལ་ངེས་མེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་
གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་པའི་པར་བྱིན་xxx

བརྩོན་འགྲུས་ནི། མེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། ཁྲིམ་སྐོགས་ཏེ། མེམས་ཅན་རེ་
རེའི་ལྷག་བསྐལ་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་དཔུལ་བ་མནར་མེད་གྱི་མེའི་ནང་དུ་
དུས་ལུན་རིང་པོ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་གནས་དགོས་བྱུང་ཡང་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་མེམས་
ཅན་གཞན་དཔུལ་བ་ལ་སྐོགས་པར་ལྷག་བསྐལ་པའི་རྒྱ་ལ་ལ་གསེམ་མི་བཟོད་པའི་སྡིང་རྗེའི་དབང་
གིས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་སྒྲོ་བ་མེད་པར་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་དུ་དེར་གནས་ཤིང་འཇུག་པ་སྐོགས་བརྒྱུ་རྒྱུ་མཆོན་པོ་
སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་བྱིན་xxx

བསམ་གཏན་ནི། བྱང་ཚོད་རྣམ་པར་གཤེད་པའི་མེམས་སྤངས་ཏེ། ཁྲིམ་སྐོགས་ཏེ། མི་རྟོག་

གསལ་བའི་ངར་ལྷན་གྱི་ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། གསལ་ངར་གྱི་བར་ཆོད་བྱིང་བ་བྱུང་ན་
 དལ་འབྱོར་སོགས་གཟེངས་བསྟོད་པའི་གདམས་ངག་དང་། མི་རྟོག་པའི་བར་ཆོད་ཆོད་བ་བྱུང་ན་མི་
 རྟོག་པ་སོགས་སྐྱེ་འབབ་པའི་གདམས་ངག་དང་། མི་རྟོག་པའི་བར་ཆོད་རྣམ་གཞིར་བྱུང་ན་རྣམ་རྟོག་
 རོས་ཟིན་དང་། ཐུལ་གཙོད་སོགས་རྣམ་གཞིར་འགོག་པའི་གདམས་ངག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པས་
 བར་ཆོད་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དམིགས་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཏང་བ་དེ། དཔ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
 ལས་མ་གྲོལ་བར་གཞིངས་མེད་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་
 ཕྱིན་xxx

མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསྐྱང་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཞེས་
 སོགས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་ངང་ལས་རུང་
 ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་དྲངས་པའི་རྒྱ་ནང་དུ་ཉེས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
 གཅིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཇི་ཙམ་དཔྱད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གནས་ཆ་ཇི་བརྟན་དུ་སོང་བའི་
 མཐུས་དྲངས་པའི་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་xxx

རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱང་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་དང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་མཉམ་གཞག་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྒོམ་པའི་མཐུས་དེ་ལས་ལངས་
 པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཆོགས་བྱུག་གི་ཁུལ་དུ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱང་ཚུལ་ལ་བརྟགས་
 པ་ཙམ་གྱིས་མི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་སྐྱང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ངང་གིས་འཆར་
 པའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པར་བྱེད་རུས་པར་xxx

སྐྱང་སྟོང་གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་བའི་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱང་ཚུལ་ནི། ལམོར་
 འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། སྟོང་ཕྱོགས་ལམོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་སེམས་པས་ཀྱང་སྐྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱང་ཕྱོགས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་

ཚུལ་ལ་སེམས་པས་ཀྱང་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དང་འཛིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་དང་གིས་སྒྲེབ། སྒྲིང་བ་རྟེན་
འབྲེལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་བའི་དོན་དུ་འཆར་བའི་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་
ལྷག་རྟོགས་རུས་xxx

དེ་རྗེས་སྒྲིང་བ་དོན་གྱི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་ལམ་བསྐོས་པའི་སྒྲིང་བ་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་དོན་ལ་ཐོས་
བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདྲིགས་ཆོད་ཚུལ་དང་། སྒྲིང་བ་དུ་བྱུང་བ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིང་བ་དག་པར་བྱེད་
ཚུལ་ནི། དེ་ནས་དེ་རྗེས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་མོང་ལམ་སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་བྱུང་
ནས་སྒྲིང་ཡང་ལུས་སྒྲིག་ལོངས་སྒྲིང་གང་ལ་འང་ལྟོས་པ་མེད་པར་དེ་རྗེས་སྒྲིང་བ་དོན་བསམ་སྒྲིང་གཉིས་
གྱིས་མཉམས་པར་བྱས་ཏེ་དབང་བཞི་མཆོད་ཉིད་ཆོང་བ་ལེགས་པར་བསྒྲུར་བས། ལམ་རིམ་གཉིས་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་གས་པར་ཐེངས་པ་དང་། སྒྲིང་བཞིའི་ས་པོན་ཐེངས་ངེས་སྒྲིང་
མཛད་པ་ན་ཅ་བཤད་སྒྲུར་བའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་དོན་ལ་ལུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཐོས་བསམ་
བྱས་ཏེ། མཆོག་ལུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་གྱི་ཅ་བ་རིགས་ལ་སྒྲིང་དང་བྱེད་བྱུག་གི་དམ་ཆོག་སྒྲིང་བ་
རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་འཕམ་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་གཙུག་པར་འཛིན་ཅིང་བསྒྲུང་རུས་xxx

ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་རིམ་པ་དང་པོར་སྒྲིང་བ་ཚུལ་ནི། སྒྲིང་གི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིག་ལུས་དུ། །ཞེས་
སོགས་ཏེ། གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་བར་དོ་གཟུམ་ལམ་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་ལུས་དུ་བསྒྲུར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་
འབྲེར་གཟུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐོས་པས། ཆོར་བས་ཀྱན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སྒྲིང་བ་བྱུང་
ཞིང་སངས་རྒྱལ་གས་བཅས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲིང་བ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་ལུས་ཡོངས་རྒྱུ་སྒྲིང་
བའི་དགེ་ཅ་རྣམས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་མཐའ་དག་སྒྲིང་སྒྲིང་ནས་གང་སྒྲིང་ལྟ་
སྒྲུར་འཆར་བ་ཞིག་xxx

རིམ་པ་གཉིས་པར་སྒྲིང་བ་ཚུལ་ནི། སྒྲིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་རྩ་ཉེ་དབུས་དག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ཏེ།
སྒྲིང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བཀའ་བྲིན་གཟུམ་ལུན་གྱི་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་བསྐོས་
ཞིང་གསོལ་བ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་སྒྲིང་བསྒྲུལ་བའི་དེ་རྗེས་བསྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུས་དཔེ་དོན་གྱི་

འོད་གསལ་གཉིས་དང། དག་མ་དག་གི་སྒྲུ་ལུས་གཉིས་དང། སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་ཏེ་
ཟུང་ལམ་ཤིང་པ་ལུང་སྒྲིང་པོ་མཐའ་དག་ཚེ་འདིར་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུ་མ་ལུས་xxx

དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྒྱུར་སྒྲུང་བཅའ་ས་
མ་ཟེན་པར་འཛིན་གོས་འབྱུང་ན། འཛིན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་འཕྲོ་བ་བྱ་ཚུལ་ནི། ལམ་སྒྲུ་མ་ཟེན་འཛིན་པའི་
དུས་ཕྱིད་ན། ཞེས་སོགས་ཏེ། བདག་གིས་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་འདིར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲོ་སྒྱུར་སྒྲུང་བཅའ་ས་མ་ཟེན་པར་འཛིན་གོས་པ་བྱུང་ནའང། རྒྱུད་སྟེ་ནས་
གསུངས་པའི་སྒྲིག་ཅན་བཅའ་སྒྲུ་འཚང་རྒྱ་བའི་མན་དག་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཕྲོ་བ་
དང། ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་སྒྱུར་གི་གདམས་པ་འཛིན་པའི་ཉམས་ལེན། དཀར་པོ་སྐོན་དང། སྒྲོན་ལམ་དང།
འཕེན་པ་དང། ཐུན་འབྱེན་པ་དང། གོམས་པའི་སྒྲོབས་རྣམ་པ་ལུ་པོ་ཕན་ཚུན་སྒྲུར་བའི་གདམས་དག་
གི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་པའོ། མཁའ་སྒྱུད་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་ནམ།
གསུམ་ལྟན་དག་སྒྲོང་རྩོམ་འཛིན་པའི་རྟེན་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ་བར་xxx

ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སྒྲུ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྒྲུ་མ་གྱི་སྒྲོ་བོའམ་འཕོར་གྱི་ཐོག་མར་འགྱུར་
བའི་སྒྲོན་ལམ་བྱ་ཚུལ་ནི། མདོར་ན་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་བདག་གིས་
ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གི་བཅུད་སྒྲུང་བའི་ཉིང་ལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཞུགས་པ་གཅིག་
པའི་ལམ་བཟང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་དམ་གྱི་མཐིལ། མདོ་
སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་
བཟུང་སྟེ་ལུས་སྒྲིག་ཡོངས་སྒྱུད་གང་ལ་ཡང་མི་བཞུ་བའི་དཀའ་སྒྱུད་དག་པོ་དང། རྒྱབས་པོ་ཆེའི་
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་རབ་བྱུང་ན་ཆེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་བའོ། དེ་ལྟར་མ་
བྱུང་ནའང་སྒྲེ་བ་གཉིས་མམ་གསུམ་སོགས་དང། ཐན་འང་སྒྲེ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱིར་མི་འགྲུངས་པར་
འཚང་རྒྱ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་པ་སྒྲུ་མ་ཕྱིད་ཀྱིས་འབྲུལ་
མེད་རྗེས་སུ་གཟུང་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་བཅུད་མཐའ་དག་ལེགས་པར་སྒྲུང་བའི་མན་དག་གི་བདུད་རྩི་དཔྱེས་

བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྲུབ་པ་ལས་མངོན་པར་མི་མཛད་པ་རྣམས་
 གྲུང་སྒྲུབ་གསང་མེད་པར་གསུངས་པས། སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མཐའ་དག་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་གངས་མེད་པའི་སྒྲུབ་ལ་ནས་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ལས་མངོན་དུ་མཛད་ཟེན་ནང་། སྒྲུབ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་
 འབྲུམས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་ལྟམས་པ་དང་། གཞན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ཚུལ་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱར་བ་སོགས་མཛད་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
 རོན་མཛད་པར་འགྱུར་པས་གང་དང་གང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་དང་དེར་བདག་
 གྲུང་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ། གནས་སྒྲུབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་རོན་མཐའ་
 དག་གྲུང་འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པའི་གིས་པས་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསལ་བ་བཟུབ་
 པས་དེ་དང་དེའི་བཞེགས་ཕྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲུངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ལམ་ལུས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་
 བཞག་པའི་མོས་པ་བྱུང་།

མཚམས་འདིར་གཏོར་མ་འབུལ་པའི་ཐུག་སྟེལ་ཡོད་པས། གཏོར་མའི་རྒྱ་དང་རྩལ་རྣམས་
 རྒྱུད་དང་ཐུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། དཀྱིབས་གཟུགས་རྣམས་དཔེན་པ་སྟོན་
 བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་བཤམས་རྟེ། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་ནང་མཆོད་
 ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་རྟེ། སྒྲུབ་ལྟ་རྟོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཏོར་མའི་བཅུད་
 དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལུ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་པོ་རྟེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་རྟེ་གི་རྟེ་རྒྱུ་བྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ་བ་
 ལི་རྟེ་ཁ་ཁ་ཁ་རྟེ་ཁ་རྟེ། ཞེས་པའི་གཏོར་ཐུགས་ལན་བདུན་ནས། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྒྲུབ་ཏེ་
 བྱིན་དགེ་མཆོད་པས་གྲུང་མཆོད། སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་མཆོས། ཞེས་སོགས་དང་། ལྟར་བཅས་སྟོན་
 པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟོད། གཞན་ཡང་སྒྲེས་སུ་གསུམ་ཀྱི་ཚུལ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་བརྟོད་པ་འདྲ་འདོན་
 པར་སྦྱོར་ནང་འདོན། གཞན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་སྦྱོང་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་དང་། བརྟོད་
 བསྒྲུབ་རྣམས་གདམས་པ་འདིར་སྒྲེལ་བ་ནི་དོན་མ་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་དཔལ་

ལྷན་སྐྱེ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་པོ་རང་ཉིད། འབྲུལ་ལུལ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་ལྷ་འོ་རྣམ་
པར་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་འབྲུལ་བའི་གཏོར་མ་དང་ནང་མཆོད་སོགས། འབྲུལ་ལུལ་གྱི་ལྷ་རང་རང་
གི་རྒྱུད་ཐེན་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་འབྲུལ་དགོས་གསུངས།

དེ་ནས་མཆུལ་རྒྱས་བརྒྱས་གང་རུང་ཞིག་ལུལ་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་བརྒྱ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་པར་
མཆུལ་ལུལ་བའི་མཐུག་ཏུ། དེ་ལྷ་ར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེ་མ་མཆོག་ ཁྱེད་སོགས་ཏེ། འདྲིར་ཚོགས་
ཞིང་བརྒྱ་ལྷགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོགས་ཞིང་གི་རྣམ་པ་
གསལ་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་ཁོང་རུས་པའི་གཏོར་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། སྐྱེ་མ་སེམས་
དཔའ་གསུམ་བརྟེན་གས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
དང་། བཞུགས་གནས་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་དང་མཆོད་ཇས་རྣམས་ལ་ཤོག་པས། དེ་དག་ཇེ་གསལ་
དང་ཇེ་དྲངས་སུ་སོང་ནས་མཆོད་ཇས་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་
འོད་དུ་ཁྱེད་སེང་ཁྱིལ་ཐིམ་ཞིང་། མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ཞི་ཁྱོད་རབ་འབྱུངས་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་
འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་ནང་མ་ནང་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། མཐར་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་
ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་སྟོབ་ཐུང་གྲགས་པའི་རྒྱའི་ཕྱགས་བཞིར་ཐིམ། རྒྱུ་ཆེན་ཐུང་བརྒྱད་དང་། ཟབ་
མོ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་དང་། ཚོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱེ་
མ་རྣམས་གང་མས་པ་འདྲིའི་བྲིད་ཤོག་པའི་སྐྱེ་མ་ལ་ཐིམ། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་
རྣམས་དང་། གདམས་པ་འདྲིའི་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ་
ཞིང་། གཙོ་འཁོར་ལྷ་པོ་དེ་ལ་རུང་ཟད་གསལ་བར་དམིགས་ནས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་པོ་
སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེན་གས་ཀྱི་རྒྱ་གཡས་གཡོན་དང་། བྲིད་ཤོག་པའི་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་ཞལ་དངོས་སུ་
བཞུགས་ན་རྒྱ་རིལ་པོ་དང་། ཞལ་དངོས་སུ་མ་བཞུགས་ན་འོད་ཐོན་པོར་ཁྱེད་ཚོགས་ཞིང་གཙོ་བོའི་
ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དོན་རྗེ་འཆང་ཚོགས་ཞིང་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་བོ་ནས་མར་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། སེང་ཁྱི་བརྒྱ་བརྟེན་གས་པའི་གདན་དང་བཅས་པ་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་ཐིམ་ཞིང་སྐྱེ་

མ་སེམས་དབང་གསུམ་བརྟེན་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ཉེ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་
 བོར་མེད་ས་ཏེ་ཚངས་སྤྱག་གི་ཁར་བཞུགས། དེ་ཡང་རྩེ་རྩེ་སོང་ནས་མཐར་སེམས་དབང་གསུམ་
 བརྟེན་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐར་སེམས་ཏེ་ཚངས་སྤྱག་ནས་མར་ཕྱི་ལི་ལྷགས་ནས།
 སྤྱི་དགའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་གཏུག་མའི་རྒྱུང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་
 རང་སེམས་གསུམ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མེས་པ་བརྟན་བོ་།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྤྱོད་བརྟན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་པ། ལྷ་དང་བརྟན་ཐམས་ཅད་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་རང་འདོད་ལྷ་ཡབ་ལྷ་མི་གྲུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་
 ལྷོར་མཚམས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དམར་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རྩེ་
 དྲུངས་དང་རྩེ་གསལ་ལ་སོང་བ་ནས་འོད་དུ་ལྷ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ཚེགས་ཞིང་ནས་སྤྱི་
 གྱུར་ལྷ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། གཙོ་བོ་རང་གི་ཚངས་སྤྱག་གི་ཁར་བྱོན་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་རྒྱབ་ལ་རྩེ་
 ཟད་ཉེ་བར་ཅུ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་ལྷ་རྒྱུ་གནས་པའི་ལུས་གནས་བཞིའི་ཐད་ཀར་དབུ་མ་ནས་
 རྩེ་ལོར་ལོ་བཞི་གྲུས་པའམ་གནས་ལྷ་འམ་དུ་གཏུ་ལོར་ལོ་ལྷ་འམ་དུ་གཏུ་གསལ་བཟབ་ཆུ་ལ་
 རྩེ་གསེར་ལྷ་ལྷོས་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ཏེ། རང་གི་ཚངས་སྤྱག་གི་ཁར་བཞུགས་པའི་ཚེགས་ཞིང་གཙོ་བོ་རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་སོང་སྤྱི་མཐར་དམིགས་པས་མ་ཟེན་ན་རྒྱ་སྤྱོད་ཅམ་དང་ཟེན་ན་ནས་འབྱུངས་ལྷ་འམ་
 ཀར་ཅམ་དུ་གྱུར་པ། ཅུ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་ལྷ་རྩེ་ལྷགས་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཅུ་ལོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྱི་བས་
 བས་སྤྱི་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅུ་ལོར་གྱི་ལྷ་བ་དང་ཅུ་འདབ་ནས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 གང་སྤྱི་གསལ་བར་བྱས་པས་ཅུ་མཉེན་པ་དང་རྒྱུང་ལས་སྤྱི་རྩེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། སྤྱི་མའི་
 ལྷ་ལ་བརྟན་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམ། དེ་ནས་མགྱིན་པའི་ཅུ་
 ལོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྱི་བས་བཞུགས་པ་དང་། ལྷ་བཞིན་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་ཅུ་རྒྱུང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་དང་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་དགའི་ཅུ་
 ལོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྱི་བས་བཞུགས་པ་དེར་གནས་པའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་འོག་དམར་བོ་དང་སྤྱི་དགའ་
 བོར་ཡོད་པ་གཏུ་ལྷོ་སྤྱི་ལྷ་དུ་གནས་པའི་ནང་དུ། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་གཏུག་མའི་རྒྱུང་སེམས་ལ་ཐིམ་

པས་གཏུག་མའི་རྒྱུད་སེམས་དང་སྒྲ་མ་སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅུགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་ཅིང་།
 ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གདན་དང་དཀར་པོ་ན་བཟའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ་རང་གི་བཀའ་བྱིན་གསུམ་
 ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྷ་རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་རང་གི་སེམས་གསུམ་རྒྱུད་ཆད་ཀྱི་གཉིས་སྣང་
 བྲ་མོས་ཀྱང་མ་ཆོད་པར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱུང་གོས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་དང་
 ལྟག་པའི་ལྷ་དང་རང་གི་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ལྟར་བསྟོམ་དགོས་པར་ཡང་
 ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་དེར་ཡང་སྐར་ལྟར་འོད་ཟེར་སྟོས་པ་དང་རྩ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པ་སོགས་ཀྱི་མོས་པ་བྱུངོ།

དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།

༡ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། མདོ་ཡུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་། རྣམས་ཡུགས་ཀྱི་
 ཕྱག་ཆེན་བསྟོམ་རྩལ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ནི། རོ་རྩེའི་ཡུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱ་ཏྲིར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བས་
 ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་རྩལ་ཡིན་ལ། ཡུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་ས་གཙོ་བོ་ཡང་། འདུས་པ་ནས་སྟིང་
 གར་དང་། རྒྱུད་གཞན་ནས་སྟེ་བར་གསུངས་སོ། །ཐོག་མར་གང་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་ས་ཡང་འདུས་པ་
 ཡེ་ཤེས་ས་ཡུགས་ཀྱི་སྒྲ་བས། ཐོག་མར་སྟིང་གར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་ནས་གསང་བའི་སྐ་
 ཅེར་བྲ་ཐིག་དང་། དེ་ནས་གདོང་གི་སྐ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་ནས་སྟིང་གར་མི་ཤིགས་པའི་
 ཐིག་ལེ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟོམ་པར་གསུངས་པས། ཐོག་མར་སྟིང་གར་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་དང་། འདུས་
 པ་འཕགས་ཡུགས་སུ་ཐོག་མར་ནོར་བུར་བྲ་ཐིག་དང་། དེ་ནས་སྟིང་གར་རྣམས་ཐིག་དང་འོད་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ། དེ་ནས་གསང་བའི་སྐ་ཅེར་ལྡས་ཐིག་བསྟོམ་པར་གསུངས་པས། ཐོག་མར་གསང་བའི་ཅེར་
 གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་བསྟེན་རིམ་གྱི་བྲ་ཐིག་མཐར་བྱིན་པས་ནི་ཐོག་མར་འོག་སྟོར་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་

འབྲེལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱང་ཕྱ་མོ་མཐར་མ་ཕྱིན་
 བས་ནི་དང་པོར་སྙིང་གར་རམ་འོག་སྒྲོར་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་གང་བྱས་གྱང་འདྲ་བར་སྤང་ཡང་། ཐོག་
 མར་སྙིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱེད་གྱང་གནས་དེར་རྒྱུང་འདུམ་བྱུང་། གནས་གཞན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་
 བའི་ཐབས་ལན་མང་བྱས་པས་རྒྱུང་འདུ་བར་བྱང་བན། སྤྲུལ་ཡང་སྙིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་
 བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་གང་ཡང་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་
 ལུགས་འདིའི་བྱག་ཆེན་བསྒྲོམ་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་པར་འདོད་པས་ནི། ཐོག་མར་སྙིང་གར་རམ་
 འོག་སྒྲོར་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་གྱང་ཁྱད་མེད་པར་སྤང་བས་ཐོག་མར་སྙིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱེད་གྱང་
 སྤྲུལ་ཆོག་མ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུ་ས་སུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་
 དམར་གྱི་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་གཉུག་མའི་རྒྱང་སེམས་སྤྲུལ་སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་གྱི་རྣམ་
 བར་སོང་བ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པར་རང་གི་སེམས་ལུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་པས། རོ་རྒྱུང་
 གི་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ལུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པས་སྤྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་དང་། དེའི་དུས་སུ་
 ལས་པ་བ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིན་ངས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ། བཞི་བ་ལྟན་སྤྲེས་གྱི་དགའ་བའི་དུས་
 སུ་སྤྲུལ་བཅའ་བའི་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྤྱང་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ལྷང་
 བར་བརྩམ་པ་ན་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉིར་ཐོབ་ཤར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྲུལ་མའི་
 འོངས་སྤྲུལ་ལྷང་ལུགས་དང་། དེས་སྤང་བ་རྟོང་བ་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལུམ་དུ་གསལ་བའི་དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔའི་བྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ལུགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱུང་ཚུལ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 གང་སྤང་སྤྱོད་པར་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ། དེའི་དང་དུ་སྤྲུལ་གྱི་ལྟན་སྤྲེས་གྱི་བདེ་བ་དྲན་པར་བྱས་པའི་བདེ་
 སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྟའི་རྣམ་པར་འཆར་ཚུལ་གྱི་ལུས་དབེན་ནས་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ།

བདག་གི་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། འདིར། སྤྱིང་གའི་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་འདུམ་དག་ཏུ། ཞེས་
 མོགས་གསུངས་པ་འདིས་ཐོག་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དོར་བརྒྱས་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱང་བསྒྲོམ་
 པའི་སྐབས་སུ་ལུས་དབེན་ནས་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་གསུངས་སོ། །འོག་སྒྲོར་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྙིང་གའི་
 མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རོར་སུའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་དམ་ཆོར་སུའི་ཆར་རྒྱ་རྒྱུ་འདུམ་

ཅམ་དུ་དམིགས་པས་པབ་མེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། དེ་ནས་དམིགས་ཆེན་
སྒྲིང་གར་དྲངས་ཏེ་ཐུགས་ཐིག་སོགས་བསྒྲོམ་དགོས་སོ།།

དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་གཞི་དང་
སྐབས་སུ་བབ་པའི་གོགས་སེལ་སོགས་འདོན་རྣམས་ནི་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལྟར་དང་། གདམས་
པ་འདིའི་སྒྲོམ་གྱི་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ཞིབ་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། འདི་
དག་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་སྐབས་ལྟར་སྤེལ་བའི་ཐོ་ཆེའི་དགོངས་པ་མཁས་གྲུབ་ཆད་མར་གྱུར་པ་རྣམས་
གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བདག་འདྲས་རང་སྒྲོབ་སྤྱིས་སྤྱོགས་ཅམ་ཡང་
བརྗོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་སྤྱི་མ་དམ་པའི་གསུང་གི་བབ་དང་། སྤྱི་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་ཏུ་དང་།
ཐོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གོ་ཚད་
ཅམ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་དཔྱད་ལཱ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་གཞིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

མདོ་ལུགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ།

སྤྱི་མ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་བྱུག་ཆེན་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྤེལ་བའི་ཐོ་ཆེའི་དངོས་བསྟན་སྒྲིང་ཉིད་
བསྒྲོམ་ཚུལ་ཏེ་མིང་གཞན་དཔུ་མའི་ལྷ་བྱིད་སྒྲིང་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་
འདིར་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲོམ་ཚུལ་དཔུ་མའི་ལྷ་བྱིད་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ལ་མིང་བྱུག་ཆེན་ཞེས་འདོགས་པ་
དང་། སྒྲིན་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོགས་རིམ་ལྟར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཆེས་མ་འབྲེལ་ཞིང་དགོས་པ་
མེད་དོ་སྟེན་ན། ཚུལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པས་གདམས་པ་འདིའི་མན་ངག་
ལ་མངའ་བ་རྟེན་པའི་སྤྱི་མ་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་གོ་ཚད་ལྟར་བྱད་ཐང་བཤད་ན།
འདིར་བྱིང་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་འཕམ་འཕྲོ་བའི་སྒྲིན་རྣམས་འགོག་པའི་ཐབས་ཤིང་རྟེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། བྱད་པར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་བྱད་པར་ཅན་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུག་སེམས་རགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་རོ་བོར་ངོས་བཟུང་སྟེ། དེ་ཉིད་དྲན་པས་

ཡང་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་སེམས་རགས་པ་འདི་ཉིད་དབང་དུ་འདུགས། དེས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་
 ཚུལ་འདི་ནི་མཐར་དྲོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྒྲན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 བས། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བསྒྲས་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་
 གཏུག་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་དབང་དུ་འདུགས་གཏུག་སེམས་སྤྱ་མོ་དེས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་ཚུལ་
 དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་གཏུག་སེམས་སྤྱ་མོས་སྟོང་
 ཉིད་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི་སྤྱར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཅའ་ནས་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་དན་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་
 བ་ཡིན་གྱི། སེམས་སྤྱ་མོ་དེའི་རང་དུ་དམིགས་རྟེན་འཛོལ་བའི་དབྱེད་པ་རགས་པ་བྱས་ན་རྒྱུད་འདུ་
 བའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བས། དེའི་སྟོན་དུ་དམིགས་རྟེན་སྟོང་ཉིད་བཅའ་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་སྤྱར་
 ལྷར་གཏུག་སེམས་རགས་པའི་རང་ནས་སྟོང་ཉིད་འཛོལ་བ་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྲག་ཆེན་གྱི་
 དམིགས་རྟེན་འཛོལ་བ་ཡིན་པས་འབྲེལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། དེ་ལ་བྲག་ཆེན་གྱི་མིང་འདོགས་པ་འང་
 ཤིན་ཏུ་འཐད་དོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་བྲག་ཆེན་གྱི་མིང་འདོགས་པའི་
 ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་
 བཞིན་བྱུག་རྒྱ་ཆེ།^{༡༥} །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་གཏུག་སེམས་སྤྱ་མོས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་
 གྲངས་ཤིང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་གྲངས་པའི་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། རིམ་
 པ་དང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོན་ནས་
 ཆོགས་སྒྲབས་པོ་ཆེ་གསོག་པ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ་འདིར་ཡང་དེའི་དམིགས་རྟེན་འཛོལ་
 བའི་སྒྲུབས་ཡིན་པས་དགོས་པ་འང་ཆེ་ལོ། །འོན་ཀྱང་དབང་བཞི་མ་ཐོབ་པས་དམིགས་རྟེན་སྟོང་ཉིད་
 འཛོལ་བ་ལ། སྤྱར་ལྷར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་དེ་དག་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་བྱ་བར་ཡང་མི་རུང་ལ།
 དབང་བཞི་ཐོབ་པས་ནི་སྤྱར་ལྷར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 དང་། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པ་སོགས་ཐུན་དུག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་རང་གི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་
 དགོས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

སེམས་གནས་ཀྱི་དྲིང་འཛིན་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ།

སྒྲིང་རྒྱུ་དངོས་གཞི་ལ། ཐོག་མར་ལྟ་བའི་ངེས་པ་བཅའ་ཏེ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ངང་ནས་གནས་ཆ་འཛོལ་བ་དང་། ཐོག་མར་གནས་ཆ་བཅའ་ཏེ་གནས་པ་རྟེན་པའི་ངང་ནས་ལྟ་བའི་ངེས་པ་འཛོལ་ལུགས་གནིས་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱེ་མ་ནི་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་ད་ལྟོ་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདིར་དེའི་ལུགས་ལྟར་འཛོལ་བར་བྱོལ།

དེ་ཡང་སྤྱར་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེས་ནས་རང་གི་སྒྲི་པོའི་སྐྱེ་མ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ལ་དད་གུས་ཆེན་པོས་ཐལ་འབྱུར་བའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡུལ་གྱི་མཚོག་སངས་རྒྱུད་སྤྱད་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་ཐོག་མ་གྱིས་རི་ལྟར་ངོས་བཟུང་བ་ལྟར་འབྱུལ་མེད་རྩེན་པར་ངོས་འཛིན་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཀག་པའི་སྤྱོད་པ་རྟེན་འབྱུང་དང་། རྟེན་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་འཆར་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་བཟང་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་དུ་སྒྲེ་བར་སྐྱེ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གདྲིང་ནས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་བཏབ་པས། སྤྱར་ལྟར་སྐྱེ་མ་སྒྲིང་གར་མི་གིགས་པའི་རྒྱུད་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའོ། སྐྱེ་མ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་མའི་སྒྲུབ་སྤྱད་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོའི་ངང་དུ་དར་ཅིག་འཛོག་པའི་སྤྱང་བ་བན་བྱུང་མོང་བ་དེའི་ངང་དུ་བདེ་སྒྲིང་སྟན་གསུམ་སོགས་འབྱུང་བའི་རེ་བ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་གཏམ་ངན་སོགས་འབྱུང་དོགས། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཞག་གི་ནམ་རྟེན་གང་ཡང་མི་བྱེད་པས་གཡོ་མེད་རྩུང་ཟང་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ནས་སེམས་ལུལ་གང་ལ་ཡང་མི་འཕྲོ་བར་བྱའོ་སྐྱེ་མ་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་བཏང་སྟེ། སེམས་ལུལ་གང་ལ་འང་མི་འཕྲོ་བར་གསལ་ལེ་རྟོག་གོ་བར་གནས་པ་དེ་ལ། སེམས་ཡིང་མེད་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་དྲན་པ་ལུ་རེ་བསྟེན་པའི་དྲན་པའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པའི་ངང་ནས། སེམས་ཀྱི་ཆ་གས་སྤྱོད་ཞིག་གིས་སེམས་

དམིགས་རྟེན་ལ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་གནས་མི་གནས་ཀྱི་བྱ་ར་རིག་ཙམ་རིག་ཙམ་བྱེད་པའི་
ཤེས་བཞིན་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ།།

སྐབས་འདིར་དྲན་པ་འདྲ་དམིགས་རྟེན་སྒོ་ལུ་ལ་ནས་མ་ཤོར་བར་དྲན་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་
ཚོག་པར་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་རར་ལྟན་གྱི་དྲན་པ་
ལུགས་ཅན་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་བསྟན་རྒྱལ་ནས་མ་ཞིག་བྱུང་ན་ཤེས་བཞིན་ཡང་དེའི་
འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་ལྟར་བསྟན་དུ་ཡོད་ཀྱི། དྲན་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཤེས་བཞིན་
བསྟན་རྒྱལ་མེད་དོ། ཤེས་བཞིན་དྲན་པའི་འབྲས་ལུར་གསུངས་པ་འདྲ་སྒྱུ་ས་པོན་གྱི་འབྲས་ལུ་
ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར། ཉི་མའི་འོད་ཉི་མའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་
མྱོང་བ་ལ་བསྟོར་ན་ལྟར་ལྟར་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་དྲན་པ་ལས་
སྒྱུ་རིམ་འབྱེད་པའི་དྲན་པའི་ཆ་གསལ་བྲམ་མོ་ཞིག་གིས་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་
གནས་མི་གནས་སོགས་ཀྱི་བྱ་ར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱས་པ་
ན་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་གནས་པར་མཐོང་ན་རང་བབས་སུ་ལུག་པར་
འཛིག། མི་གནས་པར་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་རར་ཤོར་ན་དྲན་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་རར་གསོས་ཏེ་བསྟོམ།
འཕྲོ་རྟོད་བྱུང་ན་དམིགས་རྟེན་སྒོ་ལུ་ལ་ནས་མ་ཤོར་བར་དྲན་པའི་རང་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆ་གསལ་བྲམ་མོ་
ཞིག་གིས་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཐོག་བཞིས་སུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཇི་ལྟར་
འཕྲོ་བ་ལ་བལྟ་བའི་མན་ངག་བྱུང་བར་ཅན་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱས་པས་རྣམ་རྟོག་རང་ཡལ་ལ་སོང་
བའི་མ་སྒྲིབ་ལྟོང་གསལ་ཤིག་གི་པའི་རང་དུ་འཛིག་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ཡང་
བསམ་སྒྲོར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བསྟན་པར་བྱེད་ན། འབྲལ་དུ་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་བ་སྟོང་ཤིག་གི་
བར་བྱས་པའི་ཁོངས་ནས་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་གིམ་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། ཡ་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས། འབྲལ་ལུས་སེམས་སྟོང་ཤིག་གི་བཞིག་བྱས། ཁོང་ནས་སེམས་སྤྱོད་པོར་བྱས་ཏེ་བསྟོམ་
དགོས་གསུངས།” རྒྱལ་དེ་ནི་མ་འཕས་མཚོག་ཅན་གོ་མི་དང་། སར་ཏ། མ་གཅིག་ལ་བསྟོན་སོགས་

མཁའ་མཁུ་བ་དུ་མས་ཀྱང་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་འདིར་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ། དེ་ན་པའི་བསྐྱར་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི་ཆེས་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གོ་སྐྱེ་མ་ན། དེ་ནི་མིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་
 མིག་ཡིན་པས། བ་བྱ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གོ་ཆོད་རྒྱུ་ཟུང་བཤད་ན་གོང་དུ་བཤད་
 པ་ལྟར་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་དུན་པ་བྱ་རེ་བསྟེན་པ་ན། སེམས་སྒྲུ་
 མའི་གདམས་ངག་གིས་བརྟེན་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆན་པ་དུན་
 པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་ལྟར་ཡང་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆན་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཟེར་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲོའི་སྒྲུ་རིས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ནི་དུན་པའི་བྱེད་ལས་ལས་འབྱུང་བས་དུན་པའི་སྒྱུང་རྒྱུ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱི་སྒྱུང་རྒྱུ་མེད་དོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་པ་བྱ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་དུན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་གསུང་གིན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱེད་ཅག་གཞུང་ཆེན་
 མོར་སྐྱུངས་པ་རྣམས་ལ་ཨེ་མ་གྱིགས་པ་ཡང་ཞེས་པའི་ཚོལ་གྱིས་ཡང་ཡང་འདོམས་སོ། །གཞན་ཡང་
 རྒྱུ་ལ་འདི་དག་ནི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སེམས་མི་རྟོག་པ་ཙམ་སྒྱུང་བས་ཀྱང་སེམས་ལུ་གང་
 ལ་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་དུན་ནས། དེ་ནས་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་ལ་མ་ཡོངས་པར་བྱ་ལ།
 མ་ཡོངས་པ་ཡང་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དུན་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་དུན་པའི་སྒྱུང་རྒྱུ་ལས་མ་
 འདས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དེས་ཀྱང་དེས་ཤེས་གྱི་ཤུགས་ཐོན་པའི་དུན་པ་བསྟེན་ནོ་ཞེས་དང་། །ཇི་
 བཅུན་སྒྲོ་བ་ཟུང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ཡོངས་དང་མ་ཡོངས་པ་ཡི་དོན། །དམིགས་རྟེན་གང་ལ་འཛིན་པའི་
 སེམས། །དུན་ཤེས་རྒྱུ་ལས་མ་གྲོལ་བར། །གཡོ་མེད་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ལ། །འདིར་བསྟན་མ་
 ཡོངས་པ་ཞེས་བརྟེན་དོ། ། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྐྱེ།

དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་གནས་སྐབས་རྒྱུ་ལ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་

དེ་ནས་པའི་རྒྱན་སྦྱོང་རྒྱུ་ལྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པས། བྱིང་གོད་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་སྦྱིབ་པས་
གསལ་བ། གཟུགས་ཅན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་སྦྱོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ལུལ་སྒྲུང་ཅིར་ཡང་
འཆར་དུ་རུང་བའི་རྟིག་གི་བ། མེམས་ཀྱི་ཀྱན་ཚོབ་པའི་ངོ་བོ་བྲུ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ངོ་སྤྱད་པ་
ལྟར་སྦྱོང་བྱོག་ནས་ངོ་འཕྲོད་པའི་གནས་ཆ་བརྟན་པ་འདུ། དེ་ལྟར་ཇི་མ་ཇི་བཞེན་ངོ་མ་འཕྲོད་ཀྱང་
དེའི་ཆ་བྱེད་དང་བྱོགས་མཐུན་ཅམ་ངོ་འཕྲོད་པའི་གནས་ཆ་རྒྱུང་ཟད་རྟེན་པ་ན། ད་གཟོད་མེམས་ཀྱི་
དོན་དམ་པའི་ངོ་སྤྱོད་བྱ་དགོས་ཀྱི། བདག་འདྲ་ལས་དང་པོ་བས་གནས་ཆ་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་ད་
ལྟ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་བལྟ་རྟོག་བྱེད་པའི་མེམས་འཁྱར་པོ་འདི་འདས་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་
ཇི་ཅམ་དབྱེད་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་པས་སོ།།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲུབ་ཚུལ།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས་པས་དང་པོ་སྒྲོམ་པ་པོ་
སྒྲེས་ཐུའི་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ངོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མིན་ཏུ་དྲངས་པ་རྒྱུང་སྐྱེས་
ཀྱིས་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཡོ་བའི་ནང་དུ་ཉེའུ་རྒྱུང་འཁྱུག་འཁྱུག་འགྲོ་བ་ན། རྒྱུའི་ནང་དུ་རྟེན་འོག་ཐད་
ཀར་གང་དུ་རྒྱ་བ་ནའང་རྒྱ་དྲངས་ཤིང་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་མའི་མཉམ་གཞག་དེའི་ངང་ནས་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་གནད་བཞིའི་དབྱེད་
བ་བྱེད་པ་ན། གནད་བཞིའི་དབྱེད་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ལྟར་གྱི་མཉམ་གཞག་དེ་ལ་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མི་
གཞོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པས། ལྟར་གྱི་མཉམ་གཞག་དེའི་ངང་ནས་རྒྱུང་ཟད་
ཀྱང་མ་གཡོས་པར་མེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས། བདེ་བ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ།
ལྷག་པ་ལྟལ་འཕྱུང་དུ་དོགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་འཁྱེས་ནས་ངར་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་ཐབས་མཁའ་
པོས་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱོད་པས་པོ་ངར་འཛིན་གྱི་བྱོགས་སུ་བཏང་ནས་དེ་ལས་སྤྱིའི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་
པ་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ངར་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་ལ་ང་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། དེས་

ང་ཚུ་ལ་རི་ལྟར་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཚུ་ལ་ཕྱ་ཞིང་མཛངས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བརྟག་ནས་སྤང་ཚུ་ལ་དང་འཛིན་ཚུ་ལ་གཉིས་འབྲུག་མེད་ཅིག་ལེགས་པར་ངོས་འཛིན་དགོས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པ་ན་སྤང་ཚུ་ལ་དང་འཛིན་ཚུ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་སྤང་གཞན་ཞིག་དང་འདྲེས་ནས་མཚམས་མཚམས་ནི་ངོས་ཟེན་པ་འདྲ་སོ།། མཚམས་མཚམས་ནི་མི་ཟེན་པ་འདྲ་མོ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་བས་ཐག་བཅད་པ་མ་སྒྲ་བར། བསག་སྤྱང་དང་དགག་བྱ་འབྲུག་མེད་ཟེན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པས་རང་གིས་ངོས་ཟེན་པའི་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུ་ལ་དང་ཞེན་ཚུ་ལ་དེ་ཉིད་རྩི་སྤྱོད་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཆང་མ་རྣམས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་མགོ་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་ཏེ། བ་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཉན་མོངས་འདི་མགོ་སྒྲོར་གཏོང་མཁན་རང་ཡིན་པས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་དང་འདྲེས་ནས་མཚམས་མཚམས་ནི་ཡོང་བ་འདྲ་སོ།། མཚམས་མཚམས་ནི་མི་ཡོང་བ་འདྲ་མོ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་བས། ལན་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཅམ་ལ་ཆད་འཛིན་མི་བྱ་བར་བསག་སྤྱང་དང་། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་དགག་བྱ་འབྲུག་མེད་འཆར་པའི་གསོལ་བ་བྱགས་བྲག་ཏུ་བཏབ་ལྟེ་ཡང་ཡང་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། ངར་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་འདི་རང་ཅག་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་ངམ་ངམ་བྱགས་གྱིས་འབྱུང་ཡང་། འདིའི་སྤང་ཚུ་ལ་དང་ཞེན་ཚུ་ལ་གཉིས་ཡུལ་སྤང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ངོས་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ངར་འཛིན་གསལ་བོ་དེ་ནི་ཁྱེད་མ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་དང་། འཛིགས་དང་ངས་ཆེན་པོ་སོགས་གསར་དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་མི་སྤྱོད་ཞིང་། ཁྱེད་ངར་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་རུས་དེ་ཉིད་ནས་རྟོག་དཔྱད་མ་བཞེད་པ་འདར་གིན་ཏུ་དཀའ་ལ། བརྟག་དཔྱད་བྱིས་ན་ནི་ཅི་ཡང་ངོས་མི་ཟེན་ནོ།། བ་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ངར་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་གསལ་བོ་འདི་སྤྱོད་པའི་ཡུན་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡུལ་གཞན་ཞིག་དང་འདྲེས་ཡོང་བས་ཐིགས་པོ་ཞིག་ངོས་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ་གསུངས་སོ།།^{༡༠༠}

དེས་ན་གཅོད་ལྟ་བུའི་བོགས་འདོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་། གཅོད་བྱས་པས་ལྟ་འདྲེས་སྤོང་དང་ཆོ་འབྲུག་སྤྱོད་ཆོགས་གཏོང་བ་དེ་རྣམས་ངར་འཛིན་གསལ་བར་ངོས་འཛིན་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་ནས། ངར་འཛིན་གསལ་བར་ངོས་ཟེན་པ་ན་ལྟ་བུ་བ་བདེ་སྤྱོད་ཏེ་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་

ལ་སྒྲུབ་པའི་གསུང་གི་བབ་ལ་འབྱུང་ཡང་། སལ་ཆེ་བས་གཅོད་ལྟ་བུའི་བོགས་འདོན་ཡིན་ཟེར་བ་ལུས་
 རྟེན་ལྟ་འདྲེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་བརྟུན་པས་འཛིན་ཆགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གོ་སྟེ་གནད་མ་
 ཟེན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། གཞན་ཡང་གཅོད་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 བོགས་འདོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་། ལྟ་འདྲེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོང་སྒྲོལ་ཆོགས་གཏོང་བས་རང་གཅེས་འཛིན་
 དགག་མི་རུས་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་རང་གིས་སྒྲིམ་བན། གཅེས་འཛིན་དེ་ཉིད་དགའི་དྲངས་མར་བཟུང་
 སྟེ་དེའི་ཉེས་སྒྲོན་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་བསམ་པས། ལུས་ཐོག་སྒྲོས་ལིངས་བསྐྱར་བྱས་པའི་བདག་གཞན་
 བརྗེ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་གནས་པའི་སྐབས་
 གཅེས་འཛིན་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་པ་འདྲ་མོ་བྱས་ནས་རང་གིས་དེའི་སྒྲོན་བགྱང་གིན་འདུག་པའི་
 ཉམས་སྟེང་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ལ་བོགས་ཆེན་པོ་མི་ཐོན་པ་ནི་སྒྲོ་ཁ་ནང་དུ་
 ཡོག་སྟེ་བལྟས་ན་ཤེས་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བརྟགས་པས་རང་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྒྱུར་
 ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་འབྲུལ་མེད་རྗེན་པར་ངོས་ཟིན་ན་མུང་པོ་དང་། དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དང་། རི་
 མེད་སྟོང་སངས་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་གདགས་
 གཞིའི་སྒྱུར་པོ་འདིའི་སྟེང་ནས་ཆུར་གྲུབ་ཡོང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་བཅའ་དམ་སྒྲིང་སྒྲིང་བའི་དཀྱིལ་
 སྒྱུར་ཞིང་ཞེན་པ་ལས་འོས་མེད་དོ།

དེ་ལྟར་རང་འཛིན་ཀྱི་སྒྱུར་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་བརྟགས་པ་ན་འདུང་པོ། དབྱིབས། ཁ་དོག་
 སྟོང་སངས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་ན། དེ་རྣམས་ལ་ནི་རང་སྟེ་གཞན་ཀྱིས་སྒྱུར་པོ་དང་དབྱིབས་
 སེམས་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པའི་
 འཛིན་པ་ཀྱང་བརྟགས་ཀྱི་སྒྱུར་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་ལས་མེད་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ངའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་
 སྒྲིང་བན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གདགས་གཞི་སྒྱུར་པོའི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་བྱུར་དུ་སྒྱུར་བའི་དེ་ལ་དམིགས་
 བས་དེ་ཉིད་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྱུར་ཞིང་ཞེན་པ་ལ་རང་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྒྱུར་ཚུལ་དང་ཞེན་
 ཚུལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། ཚུལ་འདི་དག་ནི་རང་གཞན་ཀྱི་སྟེ་པ་མཁས་པ་ལས་ཆེར་ཀྱི་སྒྲོ་བྱོས་
 གཏུགས་པའི་གནས་ཡིན་པས། བདག་འདྲས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོགས་ཅམ་ཡང་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་ཀྱང་།

དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པས། གང་ཕྱིར་སྒྲོན་པས་སྤང་བོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་སྤང་བོ་བདག་
འདོད་ན། །དེ་ནི་སྤང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། །གསུགས་བདག་མིན་སྟགས་མདོ་གཞན་
གསུང་ཕྱིར་རོ།^{༡༡} །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་སྒྲུབ་སྟེ་ལེགས་པར་བསྐྱལ་བའི་སྤང་དུ་བྱུང་བའི་མན་
ངག་དང་། བ་སྒྲུབ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་དང་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་ཞེས་
པའི་ཐ་སྟངས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་དོན་རང་གིས་གོ་བ་སྤང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པས་གསུ་བོར་གནས་
པའི་དབྱེད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག

དེ་ལྟར་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་ནི་ལྟར་རོས་འཛིན་པའི་རིམ་པ་ཡང་ཐོག་མར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛོག་ཚུལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞིབ་དུ་བཤེས་པར་
བྱས་ཏེ། དག་ཟོད་སྤར་ལྟར་མཉམ་གཞག་གི་རང་ནས་དེ་ལས་སྒྲོག་པ་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་དང་ཞེན་
ཚུལ་ལེགས་པར་བཏགས་པས་འབྲུག་མེད་ཅིག་རོས་ཟེན་པ་ན། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་
སྟགས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྩ་བ་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མདོན་སྒྲུམ་གང་རུང་ལ་ཐུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་
སྤང་ཞིང་འཛིན་པ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྷན་བསྐྱེད་དགོས་པས།
ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཡུལ་མི་གསལ་བ་ན་མདོག་
དབྱིབས་དང་འཕྲིལ་ཡུགས་སྟགས་སྒྲུལ་དང་འདྲ་བའི་ཐག་ཁྲ་མཐོང་བའི་སྐྱེན་གྱིས་སྒྲུལ་ལོ་སྒྲུམ་
པའི་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ན། འབྲུལ་གཞི་ཐག་པ་དང་འབྲུལ་པ་རྣམ་རྟོག་གཉིས་པན་ཚུན་
འཁྲད་པའི་དབང་གིས་སྒྲོ་བར་དུ་འབྲུལ་གཞི་ཐག་པའི་སྐྱེད་དུ་སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་གང་གིས་ཀྱང་
བསྒྲོག་དུ་མེད་པར་ལམ་ལམ་སྤང་བ་ཅམ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། སྒྲུལ་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་པའི་
དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་གཏན་ནས་མི་འཆར་བར་གང་ལ་འདྲ་སྟོན་པ་མེད་པར་འབྲུལ་གཞི་ཐག་
པའི་སྐྱེད་ནས་སྒྲུལ་ཞིག་ཚུར་གྲུབ་ཡོང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་དུ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་
ལྟར་དུ་གྲུབ་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་བཏགས་པའི་སྒྲུལ་དེ་འབྲུག་ཞི་ཐག་པ་དང་། འབྲུལ་པ་སྒྲུལ་འཛིན་
གཉིས་པན་ཚུན་ཁྲད་པའི་དབང་གིས་སྒྲོ་བར་དུ་སྤང་བ་ཅམ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ལྟོག་པ་ན་འདྲ་

དེ་ནི་ད་ལྟོ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་རང་དབང་དུ་གནས་པའི་མཐུ་ཡང་མེད་ལ། གཞན་གསེད་ཅིག་ཏུ་
 འགྲོ་བུ་ཡང་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དགོས་ན་འདྲེལ་དེ་ནི་དེ་འདྲའི་
 རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཐུས་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་པས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་སྤང་བ་དེ་ནི་
 འབྲེལ་སྤང་ལས་འོས་མེད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་ཚོགས་ཙམ་སྐྱམ་མེ་བ་ཟས་ཟ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་མཐོང་བའི་རྟེན་
 གྱིས་ངས་ཟས་ཟའོ་སྐྱམ་པའི་རྒྱུ་རྟེན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ན། གང་གསལ་གཞི་སྤང་བོ་ཚོགས་ཙམ་སྐྱམ་
 མེ་བ་ཟས་ཟ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདོགས་བྱེད་ང་ཟས་ཟའོ་སྐྱམ་པའི་རྒྱུ་རྟེན་གཉིས་ལན་
 ཚུན་བྱད་པའི་དབང་གིས་གྲོ་བར་དུ་གང་གསལ་གཞིའི་སྤེད་དུ་ཟས་ཟ་བའི་ང་ཞིག་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོད་
 ཏུ་མེད་པར་ལམ་ལམ་འཆར་ཡོང་བ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་། མ་འོངས་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་སྤེད་
 ཉམས་གཏན་ནས་མི་འཆར་བར་གང་གསལ་གཞི་འདོགས་བྱེད་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་ལུལ་སྤང་
 བོ་ཚོགས་ཙམ་སྐྱམ་མེ་བ་ཟས་ཟ་བའི་བྱ་བར་ཞུགས་པའི་སྤེད་ནས་རྒྱུ་བ་ཡོང་བ་ལྟ་སྤེད་ཟས་ཟ་
 བའི་ང་ཞིག་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ན་ཟས་ཟ་བའི་
 ང་དེ་སྤང་ལྟར་གང་གསལ་གཞི། འདོགས་བྱེད་གཉིས་ལན་ཚུན་བྱད་པའི་དབང་གིས་གྲོ་བར་དུ་སྤང་ཙམ་
 དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ལྟོག་པ་ན་འདྲ་དེ་ནི་ད་ལྟོ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་དེར་རང་དབང་དུ་
 གནས་པའི་མཐུ་ཡང་མེད་ལ། གཞན་གསེད་དུ་འགྲོ་བུ་ཡང་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་
 པར་མི་འཐད་དགོས་ན་འདྲ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི། གང་གསལ་གཞི་སྤང་བོ་ཚོགས་ཙམ་སྐྱམ་མེ་བ་ཟས་ཟ་
 བའི་བྱ་བ་བཏང་ན་འདྲ་དུང་ཟས་ཟ་བའི་ང་རང་དབང་དུ་གནས་པའི་མཐུ་ཡོད་ན། གང་གསལ་གཞི་
 བྱི་མི་རྟག་པ། བཏགས་ཚོས་ནི་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་ཟ་
 བའི་ང་དེ་ཡང་ཟས་ཟ་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡོང་དགོས་པས། བྱ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཟས་ཟ་བའི་ང་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་།
 གཞན་ཡང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་པ་ལྟོག་པ་ན་འདྲ། ད་དུང་ཟས་ཟ་བའི་ང་རང་དབང་དུ་གནས་པར་
 མ་ཐས་ལེན་ན། ང་དེ་ནི་འདོགས་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པར་གང་གསལ་གཞིའི་ངོས་ནས་རྟགས་སྤྲུབ་དུ་གྲུབ་

དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གདགས་གཞི་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་ན་འད་དེ་གཉིས་གང་
 རུང་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་གྱི་དགོན་ཕྱི་དུ་མ་འབབ་ཡོང་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་འདྲིམ་ཕྱི་དུ་རྟོག་
 པ་ལོག་ན་འད་དུང་ང་རང་དབང་དུ་གནས་པར་མ་ཁས་བླངས་ན་འདྲིམ་ཕྱི་དུ་མི་རྟོག་ལ་བཏགས་
 ཆོས་དཀྱིལ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཇ་མ་ཁན་སྐར་ཤི་ནས་དེས་བཅོས་པའི་ཇ་ལུ་མ་དུ་མ་ཐོང་ངོ་
 ཞེན། དེ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་སྐད་ལུ་སྟོན་གྱི་ཕྱི་དུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇ་ལུ་མ་བཅོས་པའི་ལས་སྤྱུ་པའི་
 འབྲས་སྤྲུལ་སྐད་ཅིག་མ་འེ་རེ་ཞིང་འཛིན་ནས་ཇ་ལུ་མ་རྟོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའད་སྐད་ཅིག་དེ་
 ཉིད་དུ་འཛིན་ནས། བྱིས་དེའི་རྒྱུ་གནས་པར་མཐོང་བ་ན་སྟོ་ཅིངས་པས་སྐར་ཇ་མ་ཁན་གྱིས་བཅོས་
 པའི་ཇ་ལུ་མ་དེ་ནི་འདིའོ་སྐར་པའི་སྤྱི་གཅིག་འཛིན་གྱི་རྟོག་འཛིན་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །གཞན་
 གཤེད་དུ་འགོ་པར་མ་ཁས་ལེན་ན་རྟོག་ཆད་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་དེ་འདྲའི་ང་དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་
 བཏགས་ཡོད་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་ལས་ལྟོག་པར་སྐར་ཞིང་ཞེན་པ་ནི་དགག་བྱའི་སྐར་ཞེན་གྱི་རྒྱུ་
 ལས་མ་འདས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་
 དགོས་མི་དགོས་དང་། བདེན་འཛིན་འབྲུལ་ཤེས་སྤྲུལ་དེས་པ་ལ་འད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་
 དགོས་མི་དགོས་གྱི་དབྱུང་པ་མང་དུ་སྐྱེད་ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་དུ་དེས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་ལས་བརྟོག་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་གཏན་ལ་འབེབ་
 པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་བཙུག་ལུན་འདས་གྱི་དགོངས་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུ། གྲུབ་མཚན་ག་
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་པའི་བཞེད་པ་དམ་པར་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་མན་ངག་ཡིན་པས་ཉམས་སྤྱུ་བྱེད་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཕྱི་དུ་དགོས་
 པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། རིམ་པ་དེ་ལྟར་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་ནི་ཉ་ཅང་ཁྱབ་ཆེས་པ་དང་། ཁྱབ་
 ཆུང་བ་སྟོགས་གང་ཞིག་བཀག་པས་རྟོག་ཆད་གྱི་མཐར་མི་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་འབྲུག་མེད་ངོས་འཛིན་
 རྒྱས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ཆད་གྱི་མཐའ་མཐའ་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་བདེ་སྟོན་ལྟ་རྟོགས་
 པའི་ལན་ལོན་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། བཙུག་ལུན་འདས་སྤྱུགས་རྗེ་ཅན་ནས་བསྐྱེད་པས་སྤྱུ་བ་དུ་

མས་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུ་ལ་འདི་ལ་བསྐྱགས་པ་ཆེར་
 མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་ཁུའི་གནད་མ་ཟེན་པར་སྟོང་ཉིད་རྒྱད་པ་ན་འང་སྟོང་སྟོང་པོ་ཞིག་ནས་བཤད་ཅིང་
 དཔྱད་པ་མང་དུ་སྒྲུབ་བས་ཚུ་ལ་འདི་ལ་དེས་པ་གཏིང་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཉི་ཆེ་བ་དང་གྲོ་ས་
 བྱས་ཀྱི་སྒྲོན་སྐྱོན་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་དགག་བྱ་འཕྲུག་མེད་ཅིག་ངོས་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། རྒྱུ་ལ་བ་གཉིས་པ་སྐྱོན་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆད་མར་གྱུར་བ་མང་པོས་དགག་བྱ་
 རགས་རིམ་ནས་ངོ་སྟོན་དེ་མཐར་དགག་བྱ་བྲལ་མེད་རྒྱུ་དེས་བཞིན་མཛད་དོ། །དགག་བྱ་འཕྲུག་
 མེད་ཅིག་ངོས་ཟིན་དཀའ་བའི་གནད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་འང་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་
 དང་འབྲལ། དགག་བྱ་འཕྲུག་མེད་ཅིག་སྟོང་པོ་གནས་ངོས་ཟིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་ཆོད་
 གཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། སལ་ཆེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དཀའ་ཟེར་བ་སྟོང་ཉིད་ཐག་རིང་ཞིག་ན་ཡོད་ནས་
 རྟོགས་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་གོའོ།

དེ་ལྷ་དགག་བྱ་འཆར་ཚུ་ལ་གནད་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་ན། དེ་དགག་བྱའི་རྒྱང་ཚུ་ལ་
 དང་ཞེན་ཚུ་ལ་ལྷ་དུ་ཡོད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལས་ངོས་མེད་པས། སྒྱིར་ཡོད་ན་འང་གཅིག་ཐ་
 དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྟངས་པོ་གསུམ་པ་མི་མིན་པས། སྟངས་པོ་དང་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ཡོད་དགོས་པའི་ཚུ་ལ་ལ་དེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྷ་ཁུའི་བ་དེས་པའི་གནད་ལ་དེས་པ་སྒྲེས་པ་ན་སྟངས་པོ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཡིན་ན།
 ལུ་ལ་ཏུ་ས་དང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཏུ་འགྲོ་བས་སུ་ང་པོ་དང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་
 གཅིག་ན་སྟངས་པོ་ལ་ཆ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ང་ཡང་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ར་འགྱུར་བ་དང་། ང་ཆ་དུ་
 མ་དཔྱར་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྟངས་པོ་ལྷ་ཀའང་ཆ་སོ་སོར་མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 སྐྱོན་སྐྱོན་དང་། ཡང་སྟངས་པོ་དང་དུས་ནམ་ཡང་དེས་འཛོག་མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཤ་རུས་གདོས་
 བཅས་ཀྱི་སྟངས་པོ་འདི་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱོད་ལས་གསར་དུ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ང་ཡང་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱོད་ལས་སྐར་
 མེད་གསར་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། སྟངས་པོ་ཆེ་འདིར་ཞིག་པའི་འོག་ཏུ་ང་ཡང་ཞིག་པའི་རྒྱུ་ཆད་པར་

འགྲུར་བ་མོགས་དང་། ཡང་སྒོ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པས་སྤང་བོ་ལྔ་པོ་རེ་རེ་
 ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་ངོ་སྟོན་དུ་འཛིན་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་འགྲུར་བ་དང་། ར་ལ་
 དམིགས་ནས་ཀྱང་གཞུགས་མོགས་སྤང་བོར་འཛིན་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་འགྲུར་བ་མོགས་
 རང་གི་ཚུང་བ་དང་མི་འཚམས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་གནོད་པ་འབབ་སྟེ་ལ་ནམས་ཞིབ་དུ་བསམས་པས།
 སྤང་བོ་དང་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ངེས་པ་སྒྲིལ་བ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་དུ་མེད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྒྲིར་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་གཉིས་ལས་གཅིག་མ་ཡིན་ན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་དགོས་པས་སྤང་བོ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་
 དད་ན། ཏ་དང་བ་སྤང་བ་ཞིན་དུ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྲུར་བས། སྤང་བོ་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ནས་
 བསལ་བའི་ཤུལ་དུ་ང་འདྲིའོ་ཞེས་བསྟན་སྒྲུ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་སེམས་གང་དང་ཡང་མི་
 ལྡན་པའི་ང་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྲུར་བ་དང་། བ་སྤང་ལས་གཞན་པའི་ཏ་བ་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་མཆོག་
 དང་ལྷོག་གལ་འདུས་པའི་གོང་བུ་རྩ་ཅན་དང་མི་ལྡན་པ་བ་ཞིན་དུ་ང་ཡང་སྤང་བོ་འདུ་བྱས་སུ་མཚན་
 པའི་སྒྲེ་འཛིག་གནས་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྲུར་བས། སྤང་བོ་ནི་སྒྲེ་འཛིག་གནས་གསུམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་དང་། ར་ནི་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་སྒྲུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འགྲུར་བ་དང་།
 ལུས་སེམས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱག་ཚུང་བ་ན་ང་ཡིས་བདེ་སྤྱག་ཚུང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། ལུས་སེམས་ཀྱིས་
 དགོ་སྤྱག་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ང་ཡིས་ཚུང་བར་མི་འཐད་པ་མོགས་རང་གི་ཚུང་རིག་དང་གསུང་
 རབ་གྱི་དོན་དང་མི་འཚམས་པའི་གནོད་པ་མང་དུ་འབབ་པའི་སྟེ་ལ་ཞིབ་དུ་བསམས་པས། སྤང་བོ་དང་
 ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གནད་བཞིའི་རེས་པ་སྟོང་ལྔ་མཁུ་བ་ཞུ་བ་ཞིག་པའི་གནད་བཞིའི་ཕྱིད་པ་པ་བརྟེན་ནས་
ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་བདག་མེད་པའི་རེས་ཤེས་པ་སྟེད་དགོས་པ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་རང་དོན་ནས་
ཁྱུ་པ་ན། རང་དོན་ནས་ཁྱུ་པ་ཚུལ་རྣམས་གཉིས་པོ་གང་ཏུ་ཁྱུ་པ་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་གང་ཏུ་ཁྱུ་པ་
པ་རྣམས་ཁྱུ་པ་ལྟར་གཞོན་ཕྱིད་ཏུ་མར་ལའབ་ཡོང་བས་གང་ཏུ་ལང་ཁྱུ་པ་ཚུལ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ང་

འདི་གདགས་གཞི་འདོགས་བྱེད་གང་ལ་འང་མི་ལྟོས་པར་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཡོང་བ་
 ལྟ་བུར་སྒྲ་ཐང་དེ་བཞིག་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་འདི། ཐག་པ་ལ་བདགས་
 པའི་སྒྲུལ་དང་འབྲུ་བར་ངའོ་སྒྲམ་པའི་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྤང་ཞིང་སྒྲོ་བདགས་ནས་
 འཛིན་པ་མ་གཏོགས་སྤང་བཞིན་ཏུ་བྱ་བ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་སྒྲམ་པའི་ངེས་པ་གཏིང་ནས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསྒྲན་གནད་བཞིའི་དབྱེད་པར་དེ་ཙམ་དང་། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་གནད་མཐའ་མའི་
 རྒྱུགས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་ཚུལ་གཉིས་དང་། ཚྭ་སྒྲ་ཙམ་དང་། ཚྭ་སྒྲ་པའི་དབྱིབས་ཁུད་པར་
 ཅན་ལ་དབྱེད་པའི་རྣམ་བདུན་གྱི་རིག་པས་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགག་བྱ་འཆར་ཚུལ་
 གྱི་གནད་འབྲུག་མེད་ཅིག་མ་ཐེན་ན། དབྱ་མའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་
 པོར་ཚིག་གི་རྗེས་སྒྲོས་བྱུང་པའི་མཐས་པར་བྱས་ཀྱང་། དབྱ་ངོ་མ་ཐེན་པའི་དམག་བཤམ་དང་འབྲུ་ལ།
 དགག་བྱ་འབྲུག་མེད་ཅིག་ངོས་ཐེན་ན་རིགས་པ་རེ་རེ་གཉིས་ངེས་ཀྱང་གནད་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་འབྱུང་
 བས་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་མ་སྒྲོས་སོ། །

ངེས་ཤིག་དེ་ཡང་མོས་མཐོས་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ངེས་ངོར་ངར་བཞིན་མེད་པར་ངེས་
 པའི་ངེས་ཤིང་དམ་སྤྱིང་དེ་བ་དང་། སྤང་ངོར་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་གཞག་པའི་མེད་དགག་སྤྱོད་སང་
 དེ་པའི་ཁུད་པར་གཉིས་ལྷན་ཞིག་དགོས་པས། ངེས་ཤིང་དེའི་ངོར་དགག་བྱའི་བདག་བཞག་པའི་
 སྤུལ་དུ་དུང་ཡང་ངར་ངོས་ནས་གྲུ་བ་མ་གྲུ་བ་བཅུ་པའི་གཞིང་ལུས་པའི་ཉམས་བྱུང་ན། དགག་
 བྱ་བདེན་གྲུ་བ་བཞག་པའི་སྤུལ་དུ་ཚོས་གཞན་སྒྲུ་བ་བསྒྲོ་ལུལ་དུ་བྱུང་བཡིན་པས་ངེས་ཤིང་མཡིན་
 དགག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་ངེས་ཤིང་དེའི་ངོར་དགག་བྱའི་བདག་དང་ཐ་སྙད་པའི་ང་
 གཉིས་ཀ་ཞིགས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བཞག་པ་མིན་པར་དགག་བྱའི་
 བདག་ཞིགས་པའི་འུགས་གྱིས་ཁོ་ཡི་སྤང་བ་ལྟོག་པ་ཞིག་དགོས་པས་ངར་ངོས་ནས་གྲུ་བ་མ་གྲུ་བ་
 དབྱེད་པ་ན་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་མེད་འཚོལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤྱོད་ནས་དབྱེད་པ་མི་བྱ་བར་
 འཚོལ་མཐན་རང་ཉིད་རང་ངོས་ནས་གྲུ་བ་མ་གྲུ་བ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པས་མ་རྟེན་པ་ན། འཚོལ་གཞིའི་ང་
 ཡང་མོད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ཤིག་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲིབ་དང་། འགའ་ཞིག་

ལ་དགའ་བ་སྟེ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །སྒྲག་པ་སྟེ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྟོང་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་
ཁ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་ནས། དེ་ལས་གཞན་ཐ་སྟད་པའི་ར་མི་མངོན་པའི་རྒྱལ་དུ་འཆར་ཡོང་
བས་སྟོང་ར་ཁ་རྒྱལ་པའི་དགག་བྱའི་བདག་གི་སྤང་བ་ལོག་པ་ན། དེ་ལས་གཞན་ཐ་སྟད་པའི་ར་
མཐོང་མ་ཐུས་པས་དང་རིལ་པོ་མི་འདུག་སྟུང་པའི་སྒྲག་པ་སྟེ་པ་ཡིན་གྱི། ར་མེད་པར་མཐོང་བས་
སྒྲག་པ་སྟེ་པ་མིན་ནོ།།

འོན་པེ་ཤེས་ཀྱི་རོར་ཐ་སྟད་པའི་ར་ཁག་ས་ན་རིག་ཤེས་དེ་ཆད་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། རིག་
ཤེས་དེས་དགག་བྱའི་བདག་མ་རྟེན་པ་ན་དེ་མེད་པར་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་རེས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟད་
པའི་ར་མ་རྟེན་པ་ན་དེ་མེད་པར་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་རེས་པ་གང་ཡང་མིན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །གཞན་
ཡང་རིག་ཤེས་ཀྱི་རོར་ཐ་སྟད་པའི་རའི་སྤང་བ་མ་ལོག་ན་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་
མེད་པས། རིག་ཤེས་དེ་ལ་ར་
ཤེས་དེ་ར་
ཉིད་བདེན་པར་སྤང་ཡང་། སྤང་བ་དེ་བཀག་མི་དགོས་ལ་བཀག་གུང་མི་རུས་ཏེ། བཀག་ལྷགས་གུང་
མེད་དོ། །སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་འཆར་རྒྱལ་འདི་ཡང་སྟོང་ཐོག་ནས་རོས་འཛིན་དགོས་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་
དཀའོ། །དེ་ལྟར་རེས་ཤེས་དེ་ཡང་ལན་གཅིག་སྟེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཐབས་མཁས་པའི་མན་
དག་གི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྒྱན་རིང་ལ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་སྟེལ་དགོས་པས། དེའི་རྒྱལ་ནི་སྤར་ལྟར་
བྱུང་བར་གཉིས་ལྟར་གྱི་རེས་ཤེས་ལྟར་གིས་སྟེས་པ་ན། མེམས་བྱིངས་པོ་རེས་ཤེས་དེའི་རོ་བོར་བྱེང་
ཆགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལས་སྤྱི་རིས་འབྱེད་པའི་མེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལྟ་མོ་ཞིག་གིས་རེས་ཤེས་དེ་ཉིད་
ཡོང་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་དྲན་པ་སྤྱི་རེ་བརྟེན་པའི་མཐུས། རེས་ཤེས་དེའི་ལྷགས་ཞན་དུ་འགྲོ་
བར་བརྩམ་པ་འཕམ། ཞན་དུ་སོང་བའི་དེ་མ་ཐག་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་རིག་ཙམ་རིག་
ཙམ་བྱས་པས། ལྷགས་ཞན་དུ་འགྲོ་བར་བརྩམ་པ་འཕམ་སོང་བ་མཐོང་བ་ན། སྤར་བཞིན་གནད་བཞིའི་
དབྱེད་པ་ཞིབ་ཏུ་བྱས་པས་སྤར་ལྟར་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། དེའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱན་ཅུང་

ཟད་འཐུང་རྩལ་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་སྦྱེས་པའི་སྤྱེ་ཐེན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཁྱད་པར་གཉིས་ལྟན་གྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་དེའི་
རྒྱུ་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ནི། ངེས་ཤེས་དེ་ཡང་རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་
གནས་ཀྱི་རང་གི་འཛིན་སྣངས་ལོག་པ་མ་ལོག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་འཛིན་སྣངས་ཡང་ཡང་གསལ་
བཟབ་སྟེ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་དེའི་རྒྱུ་སྦྱོང་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་
འཇུག་ལས། ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཅི་ཞིག་རིག་། ཀྱང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་བཞེད་བྱེད། ཀྱལ་ཏེ་ཤེས་མེད་
ཤེས་ཡིན་ན། ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཤིས་ན་ཤེས་བྱ་ཉིར་གནས་པ། མེད་པར་ཤེས་
བྱ་མེད་ཅེས་བྱ།^{༡༠༩} ཞེས་པའི་དགོངས་པ་མ་མེད་དོ། ཤེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གནད་གང་ཡང་མེད་
པར་ངེས་ཤེས་དེ་ལྟར་གིས་སྦྱེས་པ་ན། ངེས་པའི་འཛིན་སྣངས་དེ་ལ་ཞེ་ཅིས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་དེའི་
སྣང་ཆ་སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་བསྒྲོམ་རྒྱུའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་སྟུང་ནས། དེ་ཉིད་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ངེས་ཤེས་ལྟར་གིས་སྦྱེས་པ་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་གང་ལའང་མི་འཛོག་པར་སེམས་ཉང་དེ་བར་བཞག་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་
ངེས་ཤེས་ཡན་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཅེད་མེད་སྟུང་པའི་བདག་མེད་
པའི་སྦྱོ་སྦྱི་ལ་ཡིད་བརླས་བྱེད་པ་སོགས་ནི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་གོལ་ས་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་
པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲོ་བྱ་གསུ་སྟེ་འཆངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་མིན་པར་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་
དང་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྒྲོམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དོན་དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཁྱད་པར་གཉིས་
ལྟན་གྱི་ངེས་ཤེས་དེ་སྦྱེས་པའི་ཡུན་ཤིན་ཏུ་སྤང་བས་དེ་མ་ཐག་དུ་མ་ཡིན་དགག་དང་། སྒྲུབ་པ་གང་
ཅུང་གི་རྣམ་པ་ལངས་ཡོང་བས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་མཁས་པོ་དགོས་གསུངས་ཡང་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་
བསྒྲོམ་ཟེར་བ་ཡང་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དབྱེད་པ་
ན་སྒོ་རོར་དགག་བྱ་གཏུགས་ཀྱིས་རྩལ་མོང་པའི་སྒྲུབས་སྟེ་རང་སེམས་མེད་དགག་གི་རོ་བོར་མོང་བ་
དེའི་རང་དུ་འཛོག་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ལོགས་སྟེ་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་སྒྲོ་ཡུལ་

དུ་བསྐྱོམ་འདོད་ན་མི་འགྲིག་པ་འདྲ་ལྟེ། དེས་ན་དེའི་ཆེ་མེས་ས་ཁོ་རང་མེད་དགག་ཡིན་ཟེར་ན་མ་
གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་མེད་དགག་ཅིག་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ་ལྟེ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཁྱེད་ཅག་
གཞུང་ཆེན་པོར་རྒྱུད་ས་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་འགྲིག་པ་ཡང་ཞེས་འདྲི་བའི་ཟེལ་གྱིས་འདོམས་སོ། །དཔེར་
ན་ལུ་མེད་མེད་དགག་ཡིན་ཞིང་དེ་དང་ས་ཕྱོགས་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་ཡང་མེད་དགག་དང་དངོས་པོ་
གཉིས་འགལ་བ་མི་འགོག་པ་ལྟར།^{༡༡} ཞེས་དང་། དགག་པ་ནི་རྒྱས་པ་རྫོང་པ་ན་ཆོག་གིས་ཟེན་
པར་དགག་བྱ་བ་ཅན་པའམ་དེའི་རྣམ་པ་སྟོ་ལ་འཆར་བ་ན་དགག་བྱ་བ་གཤམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་དངོས་
སྤྱུ་གར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞིག་ལྟེ། དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། དགག་པ་ནི་རྒྱས་པ་རྫོང་
པ་ན་ཆོག་གིས་ཟེན་པར་དགག་བྱ་བ་ཅན་པའམ་དེའི་རྣམ་པ་སྟོ་ལ་འཆར་བ་ན་དགག་བྱ་བ་གཤམ་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་དངོས་སྤྱུ་གར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞིག་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟར། དེའི་ཆེ་མེས་ས་ཁོ་རྟོ་རྩེར་
དགག་བྱ་དངོས་སྤྱུ་བ་ཅན་རྣམས་ཆོས་གཞན་རྒྱུ་བ་པ་དངོས་གྲགས་གང་ལ་འང་མི་འཕེན་པའི་མེད་དགག་
གི་རྣམ་པར་འགྲུབ་ཀྱི། གཞན་རྟག་མི་རྟག་དང་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་འང་འགྲུབ་པར་མི་
རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་རྣམ་པར་འཆར་བའི་གནས་མེད་དོ།

འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་མེས་ས་ཁོ་རྟོ་རྩེར་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་མེད་དགག་ཡིན་པར་
འགལ་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར། ལུ་མེད་མེད་དགག་ཡིན་ཞིང་དེ་དང་ས་ཕྱོགས་གཞི་མཐུན་དུ་
འདུ་ཡང་མེད་དགག་དང་དངོས་པོ་གཉིས་འགལ་བ་མི་འགོག་པ་ལྟར།^{༡༢} ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོང་
འཇུག་ལས། གང་ཆེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡི། རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་ནི་དབྱེད་བྱས་ན། །དེའི་ཆེ་རྣམ་དབྱེད་
དེ་ཡང་ནི། རྣམ་དབྱེད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །དབྱེད་བྱ་རྣམ་པར་དབྱེད་བྱས་ན། རྣམ་དབྱེད་ལ་ནི་
རྟེན་ཡོད་མིན། རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྟེ་ལྟེ། །དེ་ཡང་ལྷ་རྒྱ་འདས་པར་བརྟེན།^{༡༣} འཛིན་པའི་མན་
ངག་ཡིན་ན་མ་སྟུམ་ལྟེ། །མགོ་འཁོར་ཆོད་གནས་འདི་ལ་འཁོར་བར་མཆིའོ། །མན་ངག་དེ་རྣམས་ནི་
གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་འདྲ་བས་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་གོ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་
དཀའ་གནད་ཀྱི་མཐུད་པ་མང་པོ་རང་ཞིག་རང་གྲོ་ལ་དུ་འགྲོ་བས་གཅེས་པར་གསུང་ངོ། །ལས་དང་པོ་
བས་མཉམ་གཞག་ན་མ་མཐའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་རྒྱུ་འདི་རྣམས་ནི། འབྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་

དཀའ་བའི་གནས་བྱུང་། གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལོ་མང་པོར་སྤྱད་ས་པའི་མཁས་པར་གྲགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པའི་གནས་ཡིན་པས།
 བདག་འདྲམ་བདེ་ལམ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་མི་རིགས་པས་གཞུར་གནས་དབྱེད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་པའི་
 རྣམ་རྒྱུས་པས་བཅོན་སྒྲོལ་ནས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག།

དེ་ནས་རྗེས་སོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པ་
 ན་ལྟར་མཉམ་གཞག་ཏུ་ང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་སློབ་ཅེ་གཏད་ནས། ཚྭ་གས་
 དུ་ག་གི་ཡུལ་ཏུ་ང་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚུལ་ཅི་སྣང་ཡང་སྣང་ཚུལ་དེ་ལ་ཚད་འཛིག་མི་བྱ་
 བར་ཡོད་ནས་འདི་ལྟར་སྣང་ངམ། མེད་ནས་འདི་ལྟར་སྣང་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པས་མེད་བཞིན་ཏུ་སྣང་
 བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ས། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་འཆར་མ་བདེ་ན་ཐག་ཁྲའི་
 རྒྱལ་དང་མེ་ཡོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སོགས་ལས་དཔེ་བྱངས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པས་
 མེད་བཞིན་ཏུ་སྣང་བའི་སྐྱུ་མའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་
 དཔེར་ན་སྒར་དུང་ཁ་དོག་དཀར་པོར་མཐོང་ཟིན་གྱི་ངེས་པ་དང་། ད་ལྟར་མཁྲིས་པ་སོགས་ཀྱིས་དུང་
 མེར་པོར་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་སྣང་ཚུལ་འདི་འབྱུལ་སྣང་དུ་ངེས་པར་
 བྱུར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒར་མཉམ་གཞག་ཏུ་ང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་ཟིན་
 རྟོགས་པའི་ངེས་པ་དང་། ད་ལྟར་ང་བསྐྱེན་མེད་ཏུ་སྣང་བའི་ཐ་སྣང་པའི་སློབ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་
 སྣང་ཚུལ་དེ་མེད་བཞིན་ཏུ་སྣང་བའི་ཚུལ་དུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མེས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་
 གཞག་མ་གཏོགས་པར་སློབ་པ་ལ་ཡུལ་ཅིར་སྣང་ཡང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་
 བ་ལས་གཞན་མ་འབྱུལ་པའི་ཆ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་
 གྱིས། རང་ཅག་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྣང་ཚུལ་འདི་ཐམས་ཅད་དགག་བྱའི་སྣང་ཚུལ་ཡིན་པར་གསལ་བར་
 གསུངས།^{༡༠༦} ལྷང་སྐྱོ་རྩལ་པའི་དོ་རྗེས། ད་ལྟ་རང་རེ་ཡི་སློབ་གསལ་འགའ་ཞིག །རྟོགས་ཐུབ་བདེན་
 གྲུབ་སོགས་བརྟེན་ལ་ཞེན་པས། །སྣང་བ་ཡིང་ཡིང་དེ་རང་སོར་བཞག་ནས། །དགག་རྒྱ་རྩ་ཅན་ཞིག་

འཚོལ་བར་སྤང་ཞེ། །སྒྲིབ་བྱལ་ཨ་མ་ཡི་བཞིན་རས་དེ་ན། །ཡང་ཡང་ཡིང་ཡིང་དེ་ཡོད་སྒྲིབ་མི་
འདུག་ཀྱི་། །ཅེས་དང་། བ་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེད་ཅག་གི་སྤང་རྒྱལ་འདི་ལས་གཞན་པའི་དགག་
བྱའི་སྤང་རྒྱལ་གཞན་བཅའ་རྒྱ་མེད་པས། ཡང་ཡང་བརྟགས་ནས་འདི་ཉིད་དགག་བྱའི་སྤང་རྒྱལ་དུ་
འཕྲོད་པ་ཞིག་འབད་དགོས་གསུངས།

དེས་ན་འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་སྤང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཚོག་གིས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འབྲུལ་
སྤང་དུ་ཁ་ཚོམ་ཚོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྒྲོས་བརྟགས་ནས་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་
པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པ་ཞིག་གིན་ཏུ་དཀའ་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་འདི་ལ་དབེ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་འདི་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
བ་མ་གཏོགས་རང་སྤེལ་པས་པ་སུ་ཞིག་གི་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བའི་དཀའ་གནས་སུ་གསུངས་
པས་ཚོག་ཅམ་གྱིས་མགྲུ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་བས་གོ་བའི་སྤྲོད་ནས་སྒྲུ་མ་ལྷ་སྤྱི་
སྤྲོད་ཉིད་བསྐྱུངས་པ་མ་གཏོགས་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤྲོད་ཉིད་བསྒྲོམ་སྤྲོད་པས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་ཏུ་ཡུལ་གང་
སྤང་ཡང་ཆེད་དུ་གཉེར་མི་དགོས་པར་སྒྲུ་མ་ལྷ་སྤྱི་རང་གིས་འཆར་ལུགས་མེད་པར་གསུངས། སྒྲུ་མ་
ལྷ་སྤྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་རང་གི་སྤེལ་གོང་འོག་སུ་ཡི་ལུགས་ལའང་རང་རང་གིས་བརྟག་པའི་
དགག་བྱ་དགག་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲོ་ལུགས་སུ་འཆངས་པ་ཞིག་མེད་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་འགའ་ཞིག་
བསྒྲོམ་པའི་མཐུས་སྤྱོད་ཐུགས་བཀག་པའི་ཉམས་སྤང་ཐུན་ལོང་དུ་སྤྲོད་པ་ལྷ་སྤྱི་ལ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྷ་སྤྱི་
དོན་གང་ཡང་མེད་དོ།

གཞན་ཡང་བདེན་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་དང་། སྤང་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་དང་། སྤང་སྤྲོད་རྒྱུ་འབྲས་
སུ་འཆར་རྒྱལ་དང་། སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་རྒྱལ་དང་། སྤྲོད་པས་མེད་མཐའ་སེལ་རྒྱལ་དང་།
སྤྲོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲོད་པའི་དོན་དུ་འཆར་རྒྱལ་ཟེར་བ་སོགས་རང་ཅག་དགའ་ལྷན་
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་སྟོན་དགུ་འདོགས་པའི་ཟབ་ཆོས་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྷ་སྤྱི་
སྤྲོད་ཉིད་བསྒྲོམ་རྒྱལ་འདི་ལ། སྤྲོད་པའི་ངེས་ཤེས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་ཤེས་གཉིས་ཡན་རྒྱན་

གཅིག་ལ་གཅིག་མི་གཞོན་པར་མ་ཟད། གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགོ་པའི་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་ང་དེ་གདགས་གཞི་འདོགས་བྱེད་པའི་ཚུན་འབྲུང་པའི་དབང་གིས་སྒྲོ་
 བྱུང་བ་ལྟར་ཞིང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ལོག་པ་ན་འད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལལ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་རང་དབང་
 ཏུ་གནས་པའི་མཐུ་ཡང་མེད་ཅིང་། གཞན་གཤེད་ཏུ་འགོ་རྒྱ་རྩེད་ཀྱང་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བདགས་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་སྤར་བཞིན་ཐག་པ་ལ་བདགས་པའི་སྒྲུལ་དཔེར་བྱེད་སྒྲེ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པ་ས། ང་
 གདགས་གཞི་འདོགས་བྱེད་གང་ལ་འད་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཁོ་རང་གི་རོམ་ནས་བཅའ་བས་གང་ཏུ་སྤར་
 པའི་ལུལ་སྤྲེད་ཏུ་གྲུ་བ་ལུགས་གདན་ནས་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཆེད་ཏུ་མ་བསམ་པར་ཡང་རེས་པ་རང་
 གིས་སྒྲེ་བ་དང་། ང་གང་ལ་འད་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཁོ་རང་གི་རོམ་ནས་གྲུ་བ་ལུགས་རི་ལྟར་འདུག་
 བཅའ་བས་གང་ཏུ་སྤར་པའི་ལུལ་སྤྲེད་ཏུ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པས་ང་རྟེན་
 འབྲེལ་བདགས་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཆེད་ཏུ་བསམ་མི་དགོས་པར་ཡང་རེས་པ་རང་གིས་སྒྲེ་བ་སྤྲེ། རྟེན་
 འབྲེལ་དང་སྤྲོང་པའི་རེས་པ་གཉིས་པའི་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགོ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུར་
 འཆར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུབ་མེད་པ་དང་། རྟོང་བ་ཁས་ལེན་
 བྱལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། རི་སྤྱང་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་སྤྱད་ཏུ། འདུང་བྱུང་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་
 མིན། ཁམ་ཞིག་རེས་འཛིན་མེད་པར་ཅིག་ཅར་ཏུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བཅའ་ཉིད་ན། རེས་
 ཤེས་ལུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱན་འཛིན་ན། དེའི་ཆེ་ལྟ་པའི་དབྱེད་པ་རྟོགས་པ་ལགས། གཞན་ཡང་
 སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་ལེལ་བ་དང་། རྟོང་བས་མེད་མཐའ་ལེལ་པའི་སྤང་བ་གཉིས། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱུང་འཆར་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ན། མཐར་འཛིན་ལྟ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ།^{༡༥} ཞེས་དང་། རྗེ་
 བཅུན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། སྤང་བས་སྤྲོང་བ་མི་སྒྲིབས་ཤིང་། རྟོང་བས་སྤང་བ་མི་འགོག་
 པའི། རྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་དོན་གཅིག་པར། ལམ་བཟང་དེའི་ཆོ་མདོན་སུམ་འགྱུར་རོ།^{༡༦} ཞེས་དང་།
 ལུང་སྒྲུ་རོལ་པའི་དོ་རྗེས། བ་རྒན་བཅའ་བས་ནི་མ་རྟེན་པ་དེ། མ་རྒན་རྟེན་པ་ཁོ་ཡིན་པར་འདུག་
 པས། ལམ་མའི་བང་ནས་ནི་མ་རྒན་རྟེན་པས། ལམ་མའི་ནི་ཅན་གྱིས་བྱུང་སྒྲུབ་སྤྲད།^{༡༧} ཅེས་དང་།

པ་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་བསམ་པ་ན། དཔེར་ན་རྟ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིག་
ཐུག་ཤེས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ངེས་པ་ཐན་རྩུན་ངང་གིས་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས།”

དེ་ལྟར་དམིགས་རྟེན་འཛོལ་བའི་དབྱེད་སྒྲིམ་དང་། དབྱེད་མཐར་ངེས་པའི་འཛིག་བསྒྲིམ་
གཉིས་ངེས་འཛིག་ཏུ་བསྒྱུར་ས་པས་ངེས་པའི་ངང་དུ་དབྱེད་པ་སྐྱོ་བྱས་པས་ངེས་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་
བརྟན་པ་རྟེན་པ་ན་ངེས་པའི་ངང་དུ་དབྱེད་པ་བྱ་དགོས་པས། དེ་ཡང་སྐར་ལྟར་དམིགས་རྟེན་འཛོལ་
བའི་དབྱེད་པ་རགས་པ་དེ་འདྲས་དབྱེད་ན་ངེས་པ་འཐོར་འགོ་བས། དཔེར་ན་རྟ་དང་ས་ཤིང་མི་གཞོ་
བར་གནས་པའི་ནང་དུ་ཉེུ་རྒྱུད་འབྱུག་འབྱུག་འགོ་བ་ལྟ་སུར་སེམས་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྟན་གྱི་ངེས་
ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་དུན་པ་སྐྱ་དེ་བརྟེན་པའི་ངང་ལས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་
སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྐྱ་མོ་ཞིག་གིས་གནད་བཞིའི་ཐྱོགས་དུན་པ་ཅམ་མམ། སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྐྱ་མོ་
ཞིག་གནད་བཞིའི་ཐྱོགས་ལ་སྟོན་ཅམ་བྱས་པས་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ངང་ཡང་ཡང་གསོ་
བར་བྱས་པས། དབྱེད་པ་རི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ངེས་པ་ལ་མི་གཞོད་པར་མ་ཟད་ངེས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་
ངང་ཤུགས་དུག་ལ་ཡུན་རིང་བར་གནས་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ན་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱང་བ་ལེགས་པར་ཐོན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐར་དམིགས་རྟེན་འཛོལ་བའི་སྐབས་གནད་བཞིའི་དབྱེད་པ་མང་དུ་བྱས་པས་
འཕྱོངས་པའི་དབང་གིས་གནད་བཞིའི་ཐྱོགས་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཅམ་མམ། དུན་པ་ཅམ་གྱིས་གནད་
བཞིའི་དབྱེད་པ་དངོས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དུག་བསྐྱེད་རྩུས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །འོན་
ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱང་བ་སྐྱུ་ལ་ཕྱིན་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་ལྟག་མཐོང་ཐོབ་དགོས་པ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱེད་པ་
ཁྱེད་ལུགས་དང་དབྱེད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུངས་རིང་སྐྱུང་ཡང་སྐར་དམིགས་རྟེན་འཛོལ་
བའི་སྐབས་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བས། ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་ཞན་དུ་འགོ་བར་དོགས་པ་ན་དབྱེད་པ་ཕྱི་མ་
ཁྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་ཞན་དུ་སོང་བ་ན་ཁྱེད་པ་མིན་ལ། དབྱེད་པ་ན་འདྲ་ངེས་པའི་འཛིན་
སྐྱངས་བཏང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་སྐྱུ་ལ་སྦྱང་བའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱིན་སྒྲིམ་མཉམ་གཤག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྐྱུ་ལ་སྦྱང་བའི་སྐྱུ་ལ་
ཕྱིན་སྒྲིམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱུ་ལ་སྦྱང་བའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱིན་སྒྲིམ་དགོས་སོ། །

སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་སྤྲོད།

དེ་དག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཆེས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བའི་ལུང་པོ་ལུ་པོ་གང་གི་སྤྲེད་དུ་སྤྲེད་ཀྱི་གནད་
 བཞིའི་དབྱུང་པ་ཁ་སྐྱོས་ནས་བསྐྱོམ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་
 གནད་མས་པ་འདིའི་བསྐྱེད་བྱ་གཙོ་པོ་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་སྤྲོད་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་
 བརྗོད་ན། སྤྲེད་ལྟར་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་གནས་ཆ་རྟེན་པ་ན། མཉམ་གཞག་དེའི་རང་ལས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་གཏོས་པར་ཤེས་པའི་ཆ་གསལ་བྱ་མོ་ཞིག་གིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཀྱ་ན་རྫོབ་པའི་ངོ་པོ་
 གཞུགས་ཅན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྲོད་སངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཤོད་སྟོན་སྟེན་སྟེན་གྱིས་མ་སྒྲིབ་པས་
 ལུ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་རང་གིས་འཆར་ཞིང་ལུ་ལ་གང་ལ་འང་འགྱུར་ཞིང་འཕྲོ་སྤྲོ་བ། ལུ་ལ་དུ་སྤྲོད་པ་
 འགགས་པ་མེད་པར་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ལུགས་སུ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་བྱེད་
 ཅོམ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་ཚུལ་རི་ལྟར་འདུག་པ་ཞིང་མཛད་སྤྲེད་པའི་རིག་པས་བརྟག་པ་ན།
 གནད་གསལ་གཞི་འདོགས་བྱེད་སྐད་ཅིག་སྤྱི་གང་ལ་འད་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་བཅའ་
 བས་གང་དུ་སྤྲོད་པའི་ལུ་ལ་སྤྲོད་དུ་རྟེན་ཚུ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྲོད་པ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་
 བ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་ཡོད་ན་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་རྣམས་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཐ་དད་
 གང་དུ་དེས་པར་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེད་ཡང་གཞོད་བྱེད་
 དུ་མ་འབབ་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བརྟག་པའི་དབྱུང་སྒྲིམ་དང་། དབྱུང་མཐར་དེས་པའི་འཛོག་སྒྲིམ་དང་།
 མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པ་ན། རང་གི་སེམས་གང་ལ་འད་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཚུགས་སུ་བྱུང་གྲུབ་པ་
 བསྟོན་མེད་དུ་སྤྲོད་པའི་ཐ་སྤྲོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སེམས་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཟིན་དེས་
 པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེད་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་སྤྲེད་ལྟོ།།

དེ་དག་ནི་ལས་དང་པོ་པས་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོད་པ་འདོན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་
 པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་གསལ་བར་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲོད་ཚུལ་དེ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་

པར་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ག་མཐོང་རྗེས་
མཐུན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ། ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། ཞི་
གནས་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། བདེ་བ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། ཟུང་
གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བདག་དང་བདག་འདྲས་སྦྱོང་
ཚུལ་དེ་རྣམས་ལ་གོ་བ་རྣམ་དག་བཅུལ་བ་ཅུལ་མ་གཏོགས་ཉམས་སྦྱང་དུ་ཕབ་ནས་ཐིམ་ཐིམ་བཞིན་
བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་ཞིག་སྦྱེ་བ་འདིར་ཡོང་མཛད་ག་མི་སྤྲང་བས་བྱིས་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་མོ་
རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་ནས་གོ་བ་འཆོལ་བར་བྱའོ།།

དམིགས་སྒྲོར་དེ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོ་སྦྱོང་བ་ན་ཐུན་རེ་རེར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་
ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་འགོ་བཞག་མི་ཡོང་བར་མ་ཟད་སྤྱན་པར་འགྱུར་བའི་གོགས་ཆེ་བས། ཐུན་
དང་པོར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོན་འགྲོའི་སྒྲོར་རྣམས་རྒྱས་པར་སྦྱོང་ཞིང་། དམིགས་
སྒྲོར་འོག་མ་རྣམས་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཤར་སྒོམ་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ། གཉིས་པར་ཆོགས་ཞིང་
གསལ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བའི་སྒྲོར་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་གོང་འོག་གི་
དམིགས་སྒྲོར་རྣམས་ཤར་སྒོམ་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ། གསུམ་པར་ཉེ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སོགས་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། གོང་འོག་གི་
དམིགས་སྒྲོར་རྣམས་ཤར་སྒོམ་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ། བཞི་པར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་ཤར་སྒོམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་སྐབས་ལྷ་པའི་རྣལ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། གོང་གི་དམིགས་སྒྲོར་རྣམས་
ཤར་སྒོམ་གྱི་རྣལ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྦྱོན་འགྲོ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོར་འདོན་བྱས་ན་ཐུན་
བཞི་གང་རུང་གི་མཇུག་ཏུ་བྱག་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་དམིགས་རྒྱས་བསྐྱེད་འཆོམས་པ་རེ་སྦྱོང་། བྱག་ཆེན་
གཙོར་འདོན་བྱས་ན་ཐུན་བཞི་ཀའི་གཤམ་དུ་བྱག་ཆེན་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་
ཁོ་པོ་རི་ཁྱིམ་འགྲིམས་པའི་ཐོག་མར་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྐྱེད་པས། འབད་རྩལ་ཐིམ་པ་བསྐྱེད་
ཀྱང་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་སྒྲུ་མཆོད་ཆར་རེ་འང་ཐོན་མི་ཐོན་གྱི་ཆོད་དུ་སོང་བས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གནད་ལྟས་

པའི་ལན་དུ་བ་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱལ་བའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་དང་སྐྱེད་བྱེད་སྒྲུབ་པ་པོའི་སེམས་
 དང་། སྐྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་དེ་ལའོར་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་སྒྲུབ་བརྟག་པ་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དོན་དེ་རྒྱུ་མ་རང་རང་གི་ངོས་
 བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ལུས་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་བྱུ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་དུ་མེད་དོ། །དེ་
 རྒྱུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་པ་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱེད་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་དང་། སྐྱེད་པ་པོ་ཡང་
 སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་པོར་འགྲུར་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་པོ་འགྲུར་དེ། ཅ་ཤེས་ལས། ཡིན་པར་གྲུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་
 མེད་པའི་ལས་སྒྲུབ་འགྲུར། །ཡིན་པར་གྲུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྲུར།”ཉ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལའོར་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡན་ཚུན་ལྟོས་བརྟགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་དོན་རང་ངོས་ནས་བཅའ་བས་སྤྱིང་བྱུ་ཡོད་པའི་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། བྱེད་པོ་ལས་
 ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །ཀྱུ་
 པའི་རྒྱ་ནི་མི་མཐོང་ངོ་”ཉ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལྟོས་བརྟགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཀྱིས་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི་གསལ་བས་འཐད་ཆེས་འཐད་པས་བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་གསལ་
 ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལམ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྦྱུང་དུ་བསམ་སྟེ།
 གསང་འདུ་སྐྱོན་ལམ་དང་། བྱག་ཆེན་སྐྱོན་ལམ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་རྩ་རྒྱུ་མ་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་པ་དེའི་རྒྱར་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱེད་བྱེད་པོ།

གཉིས་པ་ཐུ་མཚན་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།

གཉིས་པ་ཐུ་མཚན་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་
བྱ་ཞེས། བྱ་བ་བརྟོགས་ནས་དེ་ནས་ནི། སྐབས་སུ་ལུས་འདི་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བཟླ་
བར་བྱ། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་ཐུས་པ་ནི། ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་མི་
འཆོར་བར། ཇི་ལྟར་འབད་པ་ཀྱང་ཀྱིས་བརྟག ཅིས་ནས་ཉིང་འཛིན་བརྩོན་པ་ནི། སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་
ཀྱང་མི་འཆོར་བར། བརྟག་གི་ཡིད་འདི་གང་སྤྱོད་ཅེས། ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག འཇིགས་
དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བར། གལ་ཏེ་མི་བྱས་ཅི་བདེར་བྱ།¹⁶ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
སེམས་རྣམ་པར་གཡང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་དོན་མེད་དང་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཐོགས་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་། སྤྱོད་རྒྱུའི་དགོ་
བའི་ཐོགས་སུ་བཀོལ་བར་བྱའི་སྣམ་པའི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་ནས། ཇི་ལྟར་འཕེན་པ་བརྟང་བ་
ལྟར་ཏྲག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། སྐབས་སུ་སྐབས་སུ་འཕེན་པ་བརྟང་བ་ལྟར་གནས་མི་གནས་བརྟག་པའི་
ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བྱ་བ་སེམས་སྤྱོད་རྒྱུའི་དགོ་བའི་
ཐོགས་སུ་བཀོལ་ཞིང་། དོན་མེད་དང་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཐོགས་ལས་བསྐྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱིམ་པའི་
བག་ཡོད་བརྟན་པ་ནི་ཐུ་མཚན་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསྐྱུང་བའི་གནས་རྣམས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུའི་དམིགས་
རྣམ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་སྤྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཉིང་འཛིན་
ཀྱི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་དད་པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་
ངང་གིས་སྦྱེ་ཞིང་། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡང་རྩ་བ་རྩུལ་བྱིས་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་བསྐྱུང་བའི་
གནས་རྣམས་ལ་གུས་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱུང་བའི་གནས་ལ་འཇུག་ཞོག་རྩུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་བྱ་
བ་དང་ཤེས་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། འཇུག་ཞོག་བྱེད་པར་ཡང་མི་འདོད་པའི་མཆོར་སྤང་མེད་པར་
རབ་ཏུ་སྦྱིམ་པའི་བག་ཡོད་ཀྱི་མཐུས་སྒོ་གསུམ་གྱི་གཡང་བ་ཐམས་ཅད་ཞིན་ཉིང་འཛིན་སྤྱར་བའི་

འགྲུབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་རྒྱུ་མཉམ་དག་པར་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟ་ས་
བསྐྱབ་བརྟུས་སུ། དེ་ཀྱན་གང་གིས་འཛོལ་ཅེ་ན། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱེད་སྦྱང་བས། །དེ་ཡང་རྟག་
ཏུ་བྱ་བ་ས་འགྲུབ། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གུས་ལས་འབྱུང་། །དེ་ནི་ཞི་བའི་ཆེ་བ་ཉིད། །ཤེས་པར་འགྱུར་
ནས་བརྟུན་པ་བསྐྱེད།”” །ཅེས་དང་། བྱི་རོལ་གཡོ་བ་སྒྲོག་པ་ཡིས། །ཡིད་ནི་ཞི་ལས་གཡོ་མི་
འགྱུར།”” །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྱུ་སྒྲན་དང་ཁ་ཟས་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ།
ནམ་གྱི་ཆ་སྟོན་སྒྲན་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟུན་པ། ཉལ་བའི་ཆེ་མི་ལྟར་བྱ་བ་སོགས་ནི་
གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྤྱི་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དང་། དུག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་གཉིས་ཀྱི་
ཆོག་དོན་རྒྱུ་མཉམ་ལ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ཁུངས་དང་སྒྱུར་ནས་རེས་པ་འཛོལ་ལུགས་རྒྱུ་མཉམ་སྤྱི་མཆོད་ས་
འཛོལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྲན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལེགས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
ཤིང་།”” །འདིར་ནི་ལེགས་བཤད་དེ་གཉིས་ནས་མན་ངག་གི་གནད་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་མཉམ་པའི་ཞལ་ནས་
ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྒྱུ་མཉམ་ལས། རང་གིས་པ་སྤྱི་མཉམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྤྱུ་སྒྲན་ལས་གང་
ཐོབ་པ་རྒྱུ་མཉམ་པོ་ཏུ་སྤྱི་མཉམ་ཞིད་པ་ན་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏུ་དོགས་ནས་ཡི་གེར་
བཀོད་པའི་བྱིར་དང་། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མཉམ་པའི་གསེབ་ན་དམིགས་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱལ་རོས་འཛོལ་
དཀའ་བ་རྒྱུ་མཉམ་གསུང་སྤྱི་མཉམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། རང་གིས་ཀྱང་སྤྱི་མཉམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
གདམས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱུ་མཉམ་ལ་གོ་བ་མི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་དང་། དམིགས་རྒྱུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་རྒྱལ་མི་ལྟར་བྱས་པ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཆེམས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བའི་བྱིར་ཏུ་བྱིས་པ་ཡིན་གྱི་བྱིས་པའི་དལ་བ་
ཅམ་བརྟེན་པར་སོང་མ་སོང་ནི་བཅུན་མ་སྤྱི་མཉམ་པར་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

སྤྱི་མཉམ་པ། ཞིང་འདིར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུབ་པ། །སེམས་ཅན་
ཉོན་མོངས་ལྟ་བུ་ཆེ་དང་ཏུ་སྤྱི་མཉམ་པ་ལྟས། །རབ་ཏུ་བདོ་ཞིང་འདུལ་དཀའ་མགོན་སྤྱི་མཉམ་པ་
བ་བདག་ཅག་ཀྱང་། །གང་གིས་སྤོབ་མར་བདག་གིར་བཞེས་པའི་སྤྱི་མཉམ་པ་དེ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་། །གང་གི་

མན་ངག་མཉེན་ཞིང་རྫོང་པ་དེས། །བླགས་འདྲ་མོངས་པ་བདག་གི་ན་ཁུང་དུ་འདྲ། །བརྒྱད་དེ་སེམས་ཀྱི་
 གཏིང་དུ་ཆོས་དོན་གྱི། །གོ་བ་བརྒྱལ་བའི་མཛད་པ་དེ་བས་རྒྱད། །རྒྱད་ཐུང་ངོ་མཚར་གནས་ཐུང་
 བཤེས་གཉེན་གྱི། །མན་ངག་གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས། །མདོ་རྒྱུད་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིད་པའི་ས་
 འོག་ཏུ། །ལྡོག་ཐུང་གནས་པའི་ཉམས་ལེན་གཏིར་ཆེན་པོར། །ལེགས་པར་བརྟགས་པས་རང་གིས་
 མཐོང་ཆོད་དང། །སྦྱར་བའི་ལེགས་བཤད་གཏམ་དུ་བྱས་མོད་ཀྱང། །བདག་སྒོ་རང་བཞིན་མི་
 གསལ་ཉམས་རྒྱུད་བས། །མ་བཤད་ལོག་བཤད་ཏུ་ཅང་བཤད་པ་དང། །རང་བཟོ་སྒྲགས་ཀྱིས་ལོངས་
 བགའ་མཆིས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་སྤར་འཆགས། །བྱ་རུང་ཤེད་མ་བྱེ་བའི་འཕྲུལ་བ་
 ཀྱན། །བརྟེ་ལྡན་པ་མས་འབད་དེ་བསལ་བ་བཞིན། །བདག་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འཇུག་མཛད་དུ་
 གསོལ། །འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་དགའ་འདྲིན་གྱིས། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐན་ཐུན་མཆིས་ན་
 ཡང། །བྱ་རུང་བནས་དོན་ལྡན་ཆོག་སྒྲས་པར། །པ་མས་ལ་མཚན་གཟུང་ཞིང་དགའ་བ་ལྟར། །བྱམས་
 བརྟེའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །འདིར་འབད་ལས་ཐུང་བསོད་ནམས་ཐུང་པོ་
 དེས། །འགོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་ཡང་དག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །རྗེས་སུ་གཟུང་ཞིང་མན་ངག་སྦྱོན་པའི་
 སྟོན། །སྤལ་ལྡན་སྒོ་བ་མ་ཁོ་ནར་འཇུག་བར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་སྒྲིབ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་པའི། །བཤེས་
 གཉེན་དམ་པས་ནམ་ཡང་མི་ལོངས་ཤིང། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་ཀྱིས་གྱིས། །གང་གི་
 དོན་དུ་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོད་གང། །ལྟོས་པ་མེད་པར་གཏོང་བའི་བསམ་སྟོར་གྱིས། །མཉེས་པར་
 བྱས་པས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་ཀྱན་ཐུང་བའི་མན་ངག་རྣམས། །སྒྲས་གསང་
 མེད་པར་སྟེལ་ཞིང་སུ་ལ་ཡང། །མདོན་པར་མི་མཛད་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཀྱན། །ལྷག་པར་གཟུང་
 བའི་སྒས་ཀྱི་ཐུ་པོར་ཐུར། །ལུས་སྟོག་ཁུང་དུ་གསོད་པའི་དགའ་སྦྱད་དང། །དག་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་
 བའི་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱིས། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་རུ་རྒྱང་
 རབ་བརྟོལ་བས། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཏིར་འགོངས་པར་ཤོག། །དེང་དུས་པལ་ཆེར་གང་གི་སྦྱོན་
 ཡོན་རྣམས། །ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་སྒོ་མིག་རབ་ལྟོངས་པས། །གང་ལ་ཐོགས་པའི་མིང་སྙན་རྣམ་
 ཡིས། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡིད་རྟོན་པའི། །དད་དང་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་ལོངས་བ་མང། །རྣམ་

པར་དབྱེད་པའི་མིག་ཅན་པལ་ཆེར་ཡང་། །ཕྱག་དོག་གདོན་གྱིས་སེམས་ལ་རང་དབང་མེད། །ཆོས་
 དང་ཆོས་སྒྲིང་མཉམ་བཅད་པར། །ཅིག་ཅར་སྤྱོད་པས་བྱོགས་ཀྱན་བྱུང། །དེས་ན་བདག་
 གི་ངལ་བ་འབྲས་བུ་རྒྱུད། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་ཐོབ་བ་རྣམས། །ཁ་ཆེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བའི་
 འཕྲིན་ཡིག་འདི། །སློབ་ལན་གཟུར་གནས་འགའ་ཡི་བྱག་བརྒྱུད་དེ། །ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པས་མི་ག་
 རྩོན་པར་ཤོག །དེའི་ཆོཆོས་འདིའི་སྒོས་གྱི་སྤྱང་མའི་གཙོ། །ཕྱག་དྲུག་མགོན་དང་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་རྣམས་གྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་
 ཅིག །གཞན་ཡང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གང་གིས་ཀྱང་། །འདུལ་བའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་གྱུར་འདུལ་
 དཀའ་ཡང་། །བདག་གི་ལེགས་བཤད་འདི་ཡི་སྤྱོད་ལུལ་དུ། །བྱུར་ནས་རི་ཞིག་ལྟར་སྤྲུལ་འདུལ་བར་
 ཤོག །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གང་ཟག་སྤྱོད་གྱིས་འདིར། །ཕྱལ་དུ་ཡིད་མི་བདེ་འམ་འབྲུགས་གྱུར་
 ཀྱང་། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཐིག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བར། །སྤྱད་ནས་ཡན་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་དམིགས་སྤྱོད་རྒྱལ་དང་དེའི་སྤྱོད་འགོ་བྱན་མོང་མེན་པའི་སྤྱོད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཕྲིད་དམིགས་སྤྱོད་རྒྱལ་མན་ངག་ཞལ་གེས་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཆེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་
 བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །མཁས་བརྩམས་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡན་རྒྱན་
 འགྲན་བ་བཞིན་དུ་དར་བའི་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་པ་དམ་བ་རྗེ་བརྩམས་པའི་མཁས་བསྐྱར་འཛོན་དཔལ་བཟང་
 པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གདམས་པ་འདི་གཉིས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལེགས་པར་མཆོས་པའི་བྱ་བལ་རྒྱལ་ཁྱིམ་
 ཉི་མས་དགའ་ལྡན་སློབ་འཕེལ་རི་བོར་དུ་གྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྗེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་
 པའི་མེ་རི་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། །།སམ་མཁྱེན་ལོ།།

དག་ལྟན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད།

[illegible]

༡༡༡། །དགེ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཆེན་ཅུ་བ་
 རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།

༡༡༡། །ན་མོ་མཉམ་པ་ལ། །ཀྱན་ཁབ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་སེམས་
 གྱི་དོ་རྗེའི་དབྱིངས། །རྗེན་པར་སྟོན་མཛད་ཁབ་བདག་གྲུབ་བའི་རྗེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གུས་
 བས་འདུད།། [༡] །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་བརྟན་བརྩམས་ནས། །ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་
 དགེ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་པ། །བྲུབ་མཆོག་རྩ་རྒྱ་བརྗོད་པ་སྤྲུལ་གྱི། །བཀའ་སྤོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 གདམས་པ་བྲི།། [༢] །འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་བརྟན་དང་ཐེག་ཆེན་ལ། །
 འཇུག་བའི་སྒོ་དང་གཞུང་གི་དབྱིངས། །ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི། །སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་
 ཏན་བྱ།། [༣] །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། །ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བ་སྦྱང་ལ་བརྟེན་པས། །ཡིག་
 བརྒྱ་འབྲུམ་ཙམ་ལྟར་བཤགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་སྟོན་བཏང་ནས།། [༤] །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དབྱེར་མེད་ཅུ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ། །སྤྱིང་ནས་གསལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ།། [༥]

དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །བཞེད་རྒྱལ་མང་དུ་འདུག་ན་ཡང་། །མདོ་ལྷགས་དབྱེ་བས་
 གཉིས་སུ་ཡོད།། [༦] །ཕྱི་མདོ་རྗེའི་ལུས་ཉིད་ལ། །གནད་དུ་བསྟན་སོགས་ཐབས་མཁའ་ལས། །བྱུང་
 བའི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཏེ། །ས་ར་ཉ་དང་ཁྱ་སྤྱབ་ཞབས།། [༧] །རྣ་རོ་མི་ཏིའི་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། །བྲུབ་
 སྤྱིང་སྒོར་ནས་བསྟན་པ་ཡི། །སྤྱོད་རྒྱུད་ལྟེན་ཡང་སྤྱིང་ཡིན།། [༨] །སྟོན་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟན་
 གསུམ་གྱིས། །དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་རྒྱལ་ཏེ། །འདི་ལས་གཞན་བའི་ཐར་བའི་ལམ། །མེད་
 ཅས་འཕགས་མཆོག་ཁྱ་སྤྱབ་གསུངས།། [༩] །འདིར་ནི་དེ་ཡི་དགོངས་པ་བཞིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

ཁྱིད་ཐོག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དོ་སྡོད་ཕྱེད་པའི་ཚུལ། རྒྱུད་ལྡན་སྤྱོད་མའི་གསུང་བཞིན་བརྗོད། [༡༠]

ལྷན་ཅིག་སྦྱེད་སྦྱོར་གཏུམ། ལྷ་ལྷན་རྒྱུ་མས་ཡིག་བཞི། ཞི་ཕྱེད་གཅོད་ལུལ་རྫོགས་ཆེན་
དང་། དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་ལ་སོགས་པ། [༡༡] སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། དེས་དོན་ལུང་
རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། ཉམས་སྦྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། དབུད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
འབབ། [༡༢] དེས་ན་འདི་ལ་ལྷ་ཐོག་ནས། སྒྲོམ་པ་འཆོལ་དང་སྒྲོམ་ཐོག་ནས། ལྷ་པ་འཆོལ་བའི་
ལུགས་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་ལུགས་བཞིན་ཡིན། [༡༣]

བསམ་གཏན་བདེ་བའི་སྟེགས་བྱ་ལ། ལུས་གནད་བདུན་དང་ལྷན་བྱས་ལ། རྒྱུད་རྫོགས་
ལུགས་དག་ཏུ་བསམ་ལ། རིག་པ་དྲུངས་སྟྭགས་ལེགས་པར་བྱེ། [༡༤] རྣམ་དག་དགེ་བའི་སེམས་
ལྷན་པས། སྦྱུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྫོན་དུ་བཏང་། ཟབ་ལམ་སྤྱོད་ལྷན་ལ་འབྱོར་བསྒྲོམ། ལུགས་
དག་གསལ་འདེབས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས། བྱས་ནས་སྤྱོད་པར་ལ་བསྟེན། [༡༥] ལྷན་པ་བན་བྱན་དང་
དེ་ལ། རེ་དོགས་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གིས། བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་ཕྱེད་པ། གཡོ་མེད་ཅུང་ཟད་
མཉམ་པར་གཞོག། [༡༦] བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལོག་ལྷ་བྱ་ཡི། ཡིད་ཕྱེད་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ། མ་
ཡངས་དྲན་པའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་གས། འཇུག་པའི་ཤེས་བཞིན་སྟེགས། [༡༧] རིག་ཅིང་གསལ་བའི་
དོ་བོ་ལ། ཅིམ་གྱིས་བསྒྲིམས་ལ་གཅེར་གྱིས་ལྟོས། རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྦྱེས་པ། རེ་དང་དེ་ཉིད་
ངོས་ཟེན་བྱ། [༡༨] ཡང་ན་རལ་བསྒྲོར་མཁན་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་ཅི་སྦྱེས་ཅད་ཅད་གཅོད། བཅད་
མཐར་གནས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། དྲན་པ་མ་གོར་ལྟོད་གྱིས་སྒྲོད། [༡༩] ཅིམ་གྱིས་བསྒྲིམས་ལ་ལྟོད་གྱིས་
སྒྲོད། སེམས་ཀྱིས་འཇོག་ས་དེ་ན་གང་ལ། ཞེས་དང་གཞན་ཡང་རི་སྒྲིབ་དུ། འཇུར་བྱས་བཅིངས་
པའི་སེམས་ཉིད་ནི། སྒྲོད་ན་གྲོལ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡངས་སྒྲོད། [༢༠]
རྣམ་རྟོག་གང་སྦྱེས་དོ་བོ་ལ། བལྟས་ཆོ་རུང་ཡལ་སྒྲོང་སང་འཆར། རེ་བཞིན་གནས་ཆོའང་བརྟགས་
པ་ན། མ་བསྒྲིབ་སྒྲོང་གསལ་ཅིག་གོ་བ། [༢༡] མཐོང་བ་གནས་འཇུག་འདྲེས་པ་ཞེས། གྲགས་ཤིང་
རྣམ་རྟོག་ཅི་སྦྱེས་ཀྱང་། མི་འགོག་འཇུག་པ་ངོས་ཟེན་པར། བྱས་ཏེ་དེ་ཡི་དོ་བོ་ལ། [༢༢] འཇོག་པ་
ཐིངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱོད་ནི། འཇུར་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། རི་ལྷར་གཟིངས་ནས་འཇུར་བའི་བྱ་

རྟོག་ནི། །ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་པ་ལྟར་མཉམ་སྒྲིལ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བཞིན།^༡ །[༡༩] ཞེས་པ་ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་སྒྲིལ་
པ་ལས། །མཉམ་གཞན་དོ་བོ་གང་གིས་ཀྱང་། །མ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཤིང་གསལ་བ་དང་། །གཞུགས་ཅན་
གང་དུ་མ་གྲུབ་པས། །སྤོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །ཅི་ཡང་འཆར་བས་ཉིག་གོ་བ། །[༢༠] དེ་
ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། །མཛོད་སྒྲིལ་ལྟ་གིས་མཐོང་མོད་ཀྱང་། །འདི་ཞེས་གསུང་ཁིང་བརྟན་དུ་
མེད། །གང་གིས་འཛིན་མེད་ལྟ་གིས་འཛིན། །[༢༡] འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་སྒྲིལ་བཅའ་སྒྲིལ་། །གཏོང་
པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེང་སང་གངས་འདི་སྒྲིལ་ཆེན་པ། །ཐལ་ཆེར་དགོངས་པ་གཅིག་
གིས་སྒྲིལ། །[༢༢] དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་གནས་པ། །བསྐྱེད་པའི་
མད་བྱུང་ཐབས་མཁས་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱུ་ལོ་སྤྲོད་ཚུལ། །ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་མཛན་
སྟེ། །[༢༣]

དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། །དོ་སྤྲོད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱན། །དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བརྒྱུད་དང་། །བདག་སྤྲོ་མོངས་པའི་ལུས་སེལ་པའི། །ཅུ་པའི་སྒྲ་
མའི་ཞལ་གདམས་འགོད། །[༢༤] ལྟར་ཀྱི་མཉམ་གཞན་ངང་ཉིད་ལས། །མ་གཤམས་དྲངས་པའི་ཆུ་
ནང་དུ། །རི་ལྟར་ཉེ་འཁྱར་འབྱུག་པ་ལྟར། །ཐོ་མའི་ཤེས་པས་སྒྲིལ་བ་པོའི། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་ངང་བཞིན་
མཛངས་པར་བརྟུག། །[༢༥] འཕགས་པ་ཀྱུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་མིན་ཆུ་མ་ཡིན། །མི་མིན་
ཆུང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱན་མིན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གང་། །[༢༦] སྒྲིལ་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རི་ལྟར་བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་
ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན།^༢ །[༢༧] གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བཅའ་བཞིན། །མཉམ་གཞན་མཉམ་པར་
འཛིན་མཁན་སོགས། །རྟུལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མ་རྟོག་པ། །དེ་ཆོག་ཡིང་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞན་སྤོང་། །[༢༨] ཡང་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་། །གཞུགས་སུ་མ་གྲུབ་སྤོང་
སང་རེ། །སྒྲིལ་མེད་སྒྲིལ་ཆོགས་འཆར་ཁིང་འཕྲོ། །འགག་མེད་གསལ་ཁིང་རིག་པའི་རྒྱུ། །[༢༩] ཆད་
པ་མེད་པ་འཕྲག་པའི་སེམས། །ལྟོས་མེད་སྤང་ཁིང་འཛིན་པ་ཡི། །ཞེན་ལུལ་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། །རྒྱུད་
དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །[༣༠] བྱེད་བཤགས་སོགས་བཞིན་དུ་བརྟུག་^༣ ། ཞེས་གསུངས་ལུང་དང་

རིགས་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་ཚུལ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡི། །ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་གཞིག། [༡༥] མདོར་
ན་བདག་གི་དགེ་པའི་བསེས། །དོན་དང་མཐུན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
ཞལ་སྒྲུབ་ནས། [༡༦] གང་གར་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པར་ཡོངས་རིག་ན། །དོན་དམ་ཚིག་དབྱིངས་
གཞན་ལ་ཉྩེས་མེད་འཆར། །གར་པའི་ངང་དུ་རིག་པ་ཞུགས་པ་ལ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་
པ་ཨེ་མ་རྟོ། [༡༧] ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་དམ་པས་ཀྱང་། །སྟོང་པའི་ངང་དུ་རིག་པའི་མཐུང་
བསྟོར་བྱ། །ལྟ་བུ་ཐོགས་ཐུག་མེད་དོད་དེ་རི་རི་། །ཞེས་སོགས་དགོང་པ་གཅིག་ཏུ་གནས། [༡༨]

རྗེས་ནི་ཐུག་ཆེན་བསྟོར་པ་ལས། །བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་པ། །དུས་གསུམ་དགེ་
ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། [༡༩] དེ་ལྟར་གོམས་ནས་ཚོགས་དུག་
གིས། །ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བཅི་གར་ཡང་། །སྒྲུབ་ཚུལ་ཞིབ་མོར་རྟོགས་ཤིག་དང་། །གནས་ཚུལ་རྗེན་པར་ལྟང་
གིས་འཆར། །གང་གར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བུའི་གནད། [༢༠] མདོར་ན་རང་སེམས་ལ་སོགས་པ། །གང་
གང་སྒྲུབ་པའི་དོན་དེ་ནི། །མ་འཛིན་དེ་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ། །དེས་པར་གྱིས་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོང་། [༢༡]
འདི་ལྟར་ཞེས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཚིག་ཀུན་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྟོང་། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཇགས་
པ་ལྟས། [༢༢] དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་
གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། [༢༣] ཅས་གསུངས་དེ་ལྟར་ཚིག་ཉིད་ལ། །ཚུལ་
བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངོར། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི། །སྟོས་པའི་མཐའ་དང་
བྲལ་མེད་ཀྱི། [༢༤] དེ་ལས་ལངས་ནས་བརྟག་པའི་ཆོ། །མིང་གྲང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ཞིག་གི་བྱ་
བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་མེད་པར། །མི་ལམ་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། །རྒྱ་མར་ལྟ་བུ་ར་རང་གིས་
འཆར། [༢༥] སྒྲུབ་བས་སྟོང་པ་མི་བསྒྲིབ་ཅིང་། །སྟོང་བས་སྒྲུབ་པ་མི་འགོག་པ། །སྟོང་དང་རྟེན་
འབྱུང་དོན་གཅིག་པའི། །ལམ་བཟང་དེ་ཆོ་མདོན་སུམ་འགྲུར། [༢༦]

དེ་སྐད་སྒྲུབ་པ་མང་ཐོས་སྟོང་པ་པ། །སྟོབ་བཟང་ཚིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དགེ་བས་
འགྲོ་ཀུན་ཞི་སྟོག་ཉིས་པ་དང་། །བྲལ་པའི་ལམ་འདིས་ལྟར་དུ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་ཅིག། [༢༧]

ཅེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོ་སྤྲོད་བྱེད་ཚུལ་འདི་ཡང་། འདི་ནང་གི་ཆོས་པ་རྒྱད་སྟོན་པའི་སྒྲོས་
 གར་ལྟར་མཐོང་ནས། དཔེན་པའི་རི་ལུལ་དུ་དྲངས་པོད་གི་སྤྲོད་ཚུལ་གྱིས་འདུག་ནས། ལམ་འདི་ལ་
 ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་གནས་བཅུ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་དང་ཉ་མཐོང་ག་
 བཅུ་པ་ཤེས་རབ་མེད་གེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་མོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེས་དོན་ཕྱག་ཆེན་
 གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རང་གི་སྒྲོ་བ་མ་མང་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱེད་པར་རྗེ་ཐུབ་པའི་
 དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རང་གཞན་ལ་འདོམས་
 བར་མཛད་པའི་ཉམས་མགྱུར་ཞིག་ཏུ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཞི་ལྷག་གི་བར་བཀའ་གདམས་
 ལམ་རིམ་ལྟར་གདམས་ནས། མཇུག་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་འདི་མ་ཡིན་པ། ད་ལྟའི་གངས་
 ཅན་ས་ལ་མ་གྲགས་པའི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་དག་མཐར་ཐུག་པ། ད་ལྟ་ཡི་གེར་འགོད་
 བར་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་དེ་དུས་དགག་བྱའི་དབང་གིས་མི་འགོད་པ་ཕྱི་དུས་ལ་དགོངས་པ། དཔེར་ན་
 དམ་ཆོས་པད་དཀར་དུ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། ཐབས་འདི་རང་བྱུང་གིས་ནི་
 མཛད་ཐུང་གི། རྟེན་གཉམས་ལ་ཁྱེད་ཅག་སངས་རྒྱལ་སྟུ། །འཕྱར་རོ་ཞེས་ནི་ནམ་ཡང་མི་གསུང་ངོ། །ཅི་
 ཕྱིར་ཞེན་སྟོབ་པ་དུས་ལ་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བའི་བཞེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ལྟོན་
 པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདག་གི་རྩ་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་
 པ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་བར། ལམ་འདི་མདོན་སྟུ་མ་དུ་ཐུགས་ཉམས་སྟུ་
 བརྟར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པའི་རིགས་སྟུ་བྱུང་
 ཞིང་མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་མན་དག་འཛིན་པའི་སྤྲོད་པ་པ་སྒྲོ་བ་མང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དཔེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

॥

ཕྱག་ཆེན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་ནི།

༡༡༡། །ན་མོ་མདུ་མ་དུ་ཡི། ལུན་གྲུབ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
འགས་ཀྱན་གཙོ། །ཁྱབ་བདག་དོ་ཨེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་ལམ་བཞུགས་
བ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་ཨེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་བ་དང་། །ལམ་རྒྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་
ལྷ་རུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།

ཞིང་རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་
ཡལ། །མཁུན་རབ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་ལམ་བཞུགས་
བ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་ཨེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་བ་དང་། །ལམ་རྒྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་
ལྷ་རུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།

ལུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་ལྷོངས་འདིར། །ཐུབ་བརྒྱན་ལ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་ཨེ། །ཨེ་
བཅུན་རྒྱོ་བཟང་གཤམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་ལམ་བཞུགས་བཞུགས་
སྒྲིང་ཨེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་བ་དང་། །ལམ་རྒྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷ་རུ་ཐོབ་པར་
བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་མོ་ཙོང་ཁ་པའི། །རྒྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱན་པ་འཛིན་པའི་གཙོ། །རྟོགས་
ལུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་ལམ་བཞུགས་བཞུགས་
སྒྲིང་ཨེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་བ་དང་། །ལམ་རྒྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷ་རུ་ཐོབ་པར་
བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།

སྒྲིག་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛོད་བྱེན་ས། །སྐལ་ལུན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་མཛོད་པའི། །བ་སོ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་ལམ་བཞུགས་བཞུགས་
སྒྲིང་ཨེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་བ་དང་། །ལམ་རྒྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷ་རུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།

རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་ནས། །འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་སྟེས་པའི། །གྲུབ་
མཆོག་རྣམས་པར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་ལམ་བཞུགས་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་
རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱོར་བ་དང་། །ལམ་རྒྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྟོབས།

ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བས་མགོས་པར། །ངེས་དོན་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །སློ་
བཟང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་ལམ་བཞུགས་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་
རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱོར་བ་དང་། །ལམ་རྒྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྟོབས།

སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཐོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །དུར་སླིག་གི་གར་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་འབྲེན། །མཁས་
གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་ལམ་བཞུགས་པ་དང་། །བྱམས་
སྒྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱོར་བ་དང་། །ལམ་རྒྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་
བྱིན་གྱིས་སྟོབས།

རྩེ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་གདན་ས་སུ། །དང་ལུན་གྱི་གཏུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་གར། །དྲིན་
ཅན་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་ལམ་བཞུགས་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་
རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱོར་བ་དང་། །ལམ་རྒྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྟོབས།

རྩེ་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་དང་། །གནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ཡོག་པ་དང་། །མ་
འགྲོ་ཀྱན་སྟོལ་བའི་ཁྱེད་ཁྱེད་ནས། །ལམ་སྐྱོན་མོངས་དང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །དཔལ་རྒྱང་འཇུག་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །དུས་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པ་འདེད་གཏེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱེས་སོ། །སེམས་སྐྱེ་ལམ། །

༡༡༡། །དག་ལྷན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སློལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ཕྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།

༡༡༢། །ནམ་མཁུ་སྤྱུ་ཡ། རབ་འབྱམས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གར་
 གྱིས་རྣམ་པོལ་བ། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་རྗེ་བཙུན་སྤྱུ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཙུང། །མདོ་དང་རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱིང་པོའི་དོན། །བྲུབ་པའི་
 དབང་པོ་ཀྱན་གྱིས་གཤེགས་པའི་བལྟལ། །ཕྱག་ཆེན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཤད་པར་བྱ།།

འདིར་མཁས་པ་དང་བྲུབ་པའི་སྤྱི་ས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 གདམས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བརྒྱམས་པའི་གདམས་པ་
 དངོས་བཤད་པ། །བརྒྱམས་པ་ལས་བྱུང་པའི་དག་བ་བསྟོ་བའོ།།

དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་དམ་པའི་སྒྲོན་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་ཐིམ་ལུལ་ཁྱད་
 བར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། རྩོམ་པ་མཐར་ཐིན་པར་བྱ་བའི་ཐིམ། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་སྤྱིར་
 སྒྲོན་པ་ལ།

ནམ་མཁུ་སྤྱུ་ཡ།

ཀླུ་ཁྱབ་ཀླུ་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་སེམས་ཀྱི་དྲོ་རྗེའི་དབྱིངས།།

རྗེན་པར་སྒྲོན་མཛད་ཁྱབ་བདག་བྲུབ་པའི་རྗེ། །ཟླ་མེད་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུང་།། [༡]

མདོ་རྒྱུ་མན་དག་རྒྱ་མཆོད་བརྒྱ་བསྐྱེད་ནས། ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱུ་པ།
 སྤྱབ་མཆོག་རྒྱ་བརྒྱ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། བཀའ་སྒྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་བྲི། [༩]

ཞེས་པ་ལྟེ། ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་པོ་འདིའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞིབ་པར་མ་བྲིས་སོ།

བརྒྱམས་པའི་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས་ཏེ་བརྒྱམས་པའི་གདམས་པ་དངོས་
 བཤད་པ་འདི་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དང་པོ་བསྒྲན་དང་ཐེག་ཆེན་ལ། འཇུག་པའི་སྒོ་དང་གཞུང་གི་དབྱིར།

ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི། སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ། [༡]

སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱངས་ལ་བརྟོས་པས།

ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཙམ་ལྟར་བཤགས་ནི། བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་སྒོན་བཏང་ནས། [༢]

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དབྱེར་མེད་ཅ་པའི་བླ་མ་ལ།

སྒྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། [༣]

ཞེས་པ་ལྟེ། སྤྱིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉིད་པ། བླ་མ་གསེར་གླིང་པ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅིག་སྐགས་
 འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་བྱུང་མང་པོས་བྲི་ནང་གི་བྱང་པར་ཡང་སྤྱབས་འགོ་ནམ་དག་གི་སྒོ་ནས་
 འབྱེད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྗེ་བཙུན་ས་པའ་གིས། སྤྱབས་འགོ་མེད་ན་ཆོས་པ་མིན། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱབས་འགོ་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དམ་པས་ཀྱང་སྒོ་སྒྲིང་
 བྱང་གསུམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད། དབྱིན་རྒྱལ་སྤྱགས་ལས་འབྱུང་ངོ་དེང་རི་བ།^༩ ཞེས་

གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་མཉམ་ན་སྒྲིབ་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱེད་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིན་ཏེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར།¹ །ཞེས་དང་། རོ་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་འདོད་པས། །མུན་སེལ་གདུང་བཞི་བྱེད་པ། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །བསྐྱེད་པར་འབད་པས་སྐྱེ་ཡང་རུང་།² །ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཇུག་སྒྲོར་དང་། དེར་མ་ཟད། རྣམ་སྐྱེད་མཛོན་བྱང་དུ་ཡང་། གསང་བའི་བདག་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱིར་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ།³ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་དཔྱད་པས། སྤྱིར་ན་གངས་རེའི་ཁོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྔ་སའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཟབ་ཁྱིད་ཅི་འཆད་དམ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་འགོར། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། མཚུལ། རྩོམ་སེམས། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་འགྲིད་བཞིའི་ཐ་སྙད་མཛད་ནས་ཕྱག་བཞེས་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་།

བྱང་པར་ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བུའི་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་མིད་པ་རས་པས་ནི། ཐོག་མར་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། དེས་འབྱུང་ལས་འབྱས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམས་གིང་འདོམས་པར་ཡང་མཛད་དེ། རི་སྒྲིབ་དུ། དམི་ཁོམ་བརྒྱུད་ལ་འཛིགས་འཛིགས་ནས། །མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲོམས། །ལས་རྒྱ་འབྱས་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱས། །སྐབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་ཐུགས་གཏད། །ཐབས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རྒྱུད་རྒྱུངས་པས། །བག་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ལམ་བཅད། །སྤྱང་བཅི་སྤྱང་རྒྱ་མར་རྟོགས། །ང་ངར་སོང་གསུམ་ལ་ཉམས་ངམེད། །ཅེས་དང་། དགོད་དང་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ལ། །རྒྱ་འབྱས་དག་པར་མ་བསམས་ན། །ངར་སོང་སྐྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པས། །བྲ་ཞིང་བྲ་བའི་རྣམ་སྤྱོན་ལ། །བག་ཡོད་དུན་པས་ཟེན་ཀྱང་འཆལ། །ཅེས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་སྒྱུན་དུ་མ་བལྟས་གིང་། །ཞེན་པ་ནང་ནས་མ་ལོག་ན། །འཁོར་བའི་བཙོན་ར་མི་སྒྲོལ་བས། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་མར་ཤེས་པའི་སྒྲོས། །ཀྱན་འབྱུང་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་ཡང་འཆལ།⁴ །ཅེས་པ་དང་། འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ལ་མ་ལ། །བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཟོན། །ཐེག་པ་དམན་པར་གོལ་བའི་

སྒྲོམ། །དེ་ཕྱིར་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བསྐྱབ་ཀྱང་འཛུལ།¹¹ །ཅེས་སོགས་ལམ་
རིམ་རིམ་ལ་བཞེན་དུ་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བཙུན་གྱི་རྗེས་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་བཀའ་ཕུག་ཆུ་བོ་གཉིས་འབྲེས་གྱི་སྒྲོལ་འབྱེད་དུ་གསལ་བོ་
རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། དུགས་པོ་ཆོས་བཞིར་གྲགས་པར། སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་ཡོངས་པ།
ལམ་འབྲུལ་བ་སེལ་བ། འབྲུལ་བ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བ་¹² །བཞི་བོའི་རྒྱལ་བཤད་བཀའ་གདམས་སྒྲོ་
སྒྲིབ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། ཞེན་པ་བཞི་
བུལ་དུ། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་
ན་བྱང་སེམས་མིན། །འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན།¹³ །ཅེས་ནམ་བཙད་ལ་ཤྲོག་ཕྱོགས་བཞི་དངོས་སུ་
བསྐྱབ་ནས་ཡོངས་གཙོད་ལ། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར། དལ་འབྱོར་མི་རྟག་པ་རན་འགྲོའི་
སྒྲུག་བསྐལ་བསམས་པ་སོགས་སྒྲེས་སུ་རྒྱུང་དུ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར། འཁོར་བ་
མཐའ་དག་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་
དགོས་པ་དང་། རང་གཅིག་སུ་ནི་བདེ་དོན་གཉེན་གྱི་གཉེན་པོར་བྱམས་སྒྲིབ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
སྒྲོམ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར། གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྒྲོམ་དགོས་
པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་མདོ་རྒྱུད་ཆད་ལུན་གྱི་བསྐྱབ་བཙུན་རྩ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལམ་དེ་
དག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་པས། རྒྱུན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཀྱང་རྒྱུན་འགྲོའི་སྐུམ་དུ་མི་སེམས་
བར་དངོས་གཞི་དང་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲིབ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་མཐོང་བ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་རྟག་ལས་པས་སུ་མཆོམས་ཀྱུན་
ཏུ་བསྐྱག་སྒྲུབ་ལ་འབད། བྱང་བར་སྒྲིབ་པོ་རྒྱུན་ལས། ཡིག་བརྒྱུ་བ་ཆོག་བཞིན། །ནི་སྤྱུ་ཅ་ནི་རེ་
བསྐྱེས། །ལྟར་སོགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་འཇུག་པས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འཇུག་ཞེས། །བྲུབ་པ་མཆོག་
ནམས་གྱིས་བཤད་པས། །སུན་མཆོམས་སུ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱ། །འཕུམ་ཐག་ཏུ་ནི་བསྐྱེས་སྒྲུབ་ན། །ནམ་
བར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འཇུག་¹⁴ །ཅེས་ཉིན་བཞིན་ནི་སྤྱུ་ཅ་རེ་བསྐྱེས་ན་ལྟར་བའི་འཕེལ་ཁ་

འཆད་ཅིང་། འཕུམ་བཟུམ་ན་ཅ་ལྟ་ཡང་འདག་པར་གསུངས་པས་དེ་མེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བཟུམ་
ལ་བརྩོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་བཤགས་བརྒྱུག་དང་བཅས་པ་སྟོགས་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་
བཤགས་བཟུམ་ལ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱའོ།།

དེ་ནས་འདི་ཕྱི་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གྲུབ་པའི་
དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཀྱི་རང་གི་ཅ་པའི་སྒྲུམ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་
ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་
ནས་སྒྲུབ་ཅེས་པ་འཇམ། ལམ་ཟབ་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་ཏེ། སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་སྟེ། རོ་བོ་ཆེན་
པོ་ལ་ཨ་ཏི་ཤ་གདམས་ངག་ཁྱེལ་སྒྲིབ་ཆེན་པོས་ཁྱུས་པ་ན། ཉེ་ཉེ་ཁོ་བོ་ལ་རྣ་བ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་བདོག་
སྟེ་གདམས་ངག་བྱ་བ་དད་པ་ཡིན་དད་པ་དད་པ།^{༡༤} ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་རྗེས་པ་ཆ་གྱིས་ཀྱང་།
དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་མིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྒྲུམ་སྤྱ། །འདུས་པར་མཐོང་ནས་སྒྲུ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱུའམ་འཇུག་^{༡༥} །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དམ་བས་ཀྱང་། སྒྲུམ་སྤྱ་
བསྐྱལ་ན་གང་འདོད་གནས་སྤྱུལ། །ཀྱང་སྒྲུང་མོས་གྲུས་ལུལ་ཅིག་དིང་རི་བ།^{༡༦} །ཞེས་བ་དང་། རྗེ་
བརྩན་མེད་ལས་ཀྱང་། སྟོན་པ་ཁྱོད་དཔུས་སྤྱུབ་ལུང་ཅ་ན། །རེས་འགའ་སྒྲུམ་མའི་སྤྱང་བ་འཆར། །སྒྲུ་
མའི་སྤྱང་བ་ཤར་ཅ་ན། །འབྲལ་མེད་སྟེ་པོར་གསོལ་བ་ཐོབ། །བརྗེད་མེད་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་
སྒྲིམས།^{༡༧} །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།

དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །བཞེད་རྩལ་མང་དུ་འདུག་ན་ཡང་།།

མདོ་སྟགས་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཡོད།། (༡༨)

ཅེས་པ་ལྟེ། དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བཞེད་ཚུལ་མང་ལྟེ།
 རྒྱལ་བ་འབྲི་ཁུང་པ་ནི་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པར་མཛད་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱག་ཆེན་སྐོམ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གའི་རྣམ་གཞག་མཛད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཟུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་ནི་
 ལམ། །ཕྱང་རྩུབ་རྣམ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཐབས། །ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་ནི་ལྟེ། །འགྲོ་མགོན་གོང་མས་
 རབ་གསུངས་པ། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་ལྟེ། །ཉན་ཐོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི། །མི་འབྲལ་
 ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །གང་ཟག་པདག་མེད་རྟོགས་པ་དེ། །ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་གསུངས། །ཉན་
 མོངས་བྲལ་བ་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཁུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པ་ཡི། །ཕྱང་ན་འདས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཕྱང་རྩུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོག་གསུམ་དེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་མི་འབྲལ་བ། །ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡིན། །སྒྲོམ་
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ནི་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །རང་དོན་དྲི་མས་མ་གོས་པ། །དེ་ནི་དམ་ཆོག་
 ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །སྟོང་དང་སྟིང་རྩེ་རོ་མཉམ་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསང་སྤྲུགས་པ་ཡི་
 ལམ་ལྟར་ན། །པོ་ཉ་བཞེན་པ་ལས་རྒྱ་ལ། །རྒྱུ་སེམས་ཁ་སྒྲོར་མི་འབྲལ་བ། །དེ་ནི་ཆོས་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཡིན། །ཉམས་པ་མེད་པ་དམ་ཆོག་ཡིན། །ལྟན་སྒྲེས་ལེ་ཤེས་མངོན་གྲུར་པ། །དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཡི། །གྲོལ་ལམ་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་དེ། །ལུས་གྱི་འབྲལ་འཁོར་དམིགས་པ་དང་། །རྒྱུད་གྱི་ཡན་
 ལག་ལས་རྒྱ་ཡིན། །བདེ་བའི་ལེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་དེ། །ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཆགས་པ་མེད་པ་དམ་
 ཆོག་ལྟེ། །ལྟན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འགོས་ལོ་ཆེན་པོ་གཞོན་ཏུ་
 དཔལ་ནི། སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞེད་དེ། དེ་བ་
 སྟོན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྒྱས་ཐོག་མར། ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་གཞི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནས་དཔལ་
 གསང་བ་འདུ་ས་པའི་བར་གྱི་རྒྱུབ་པ་དང་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏམ་བརྗོད་པར་བྱ་ལྟེ། ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཞེད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་། མདོར་བསྟན། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དེ་
 ལས་འདིར་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྩུང་ཟད་རྒྱས་པར་འཆད། ཕྱི་མ་ཡི་གེ་རྩུང་བར་སྟོན་པའི་བྱིར་
 ཐོག་མར་བཤད་པ།

གྲུབ་པ་སྟེ་བདུན་ནི། མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གསང་བ་གྲུབ་པ་མཛད། འདིས་ནི་འདུས་
པའི་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་རྟེ། དཔལ་ལྷན་འདུས་ལས་མཆོག་གཞན་མེད། །འཛིག་
རྟེན་ཀུན་གྱི་རིན་ཆེན་གཅིག་ཀྱི། །ཅེས་སོགས་འདུས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་ནས། འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
ཀྱང་ཅུང་ཟད་དང་། ཟུང་བར་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་རིས་དོན་རྫོགས་རིམ་མཐོན་པོའི་སྒྲུབ་སྒྱུ་གི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་གྱི་ལམ་ཙུ་ལ་དུ་སྟོན་ནས་འཆད། འདི་ནི་གྲུབ་སྟིང་གཞན་རྣམས་གྱི་ཁྱི་མོ་ལྟ་བུར་མཛད་དོ། །དེའི་
སྒྲོབ་མ་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྗེས་ཐབས་ཤེས་གྲུབ་པ་མཛད། དེའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་ཕུ་ཉིས་ལེ་ཤེས་
གྲུབ་པ། དེའི་ལྷ་མ་ལ་སྟོ་ཀ་རས་གཉིས་མེད་གྲུབ་པ། རྟོ་སྟེ་རུ་གས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་གྲུབ། དུ་རི་ཀ་
པས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཙུ་ཉལ་དངོས་པོ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་། སྟིང་པོ་སྟོར་གསུམ་ནི། དོ་རྟ་གསུམ་ཡིན་ལ། ལུ་སྟོན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་མཐས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་དམངས་དོ་རྟ་རྣམ་དག་དང་། གཞན་གཉིས་ཁ་
གསལ་ཡིན་གསུང་ངོ་།^{੧੧} །དེས་ན་འགའ་ཞིག་མགོན་པོ་གྲུ་རྒྱུབ་ཞབས་གྱི་རིམ་ལྟ་དང་རྫོགས་རིམ་
སྟོན་ཚུལ་ཟུང་བར་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། དོ་རྟ་ལས། བྲམ་ཟེ་སྐྱུང་བ་འཁལ་བ་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་
ཤེས་པ་སྐྱོད་ལ་ཞོག །འཇུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །སྐྱོད་ནས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་
མེད།^{੧੨} །ཅེས་དང་། སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷག་ལ།^{੧੩} །ཅེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། བྲམ་
དམ་པའི་དབྱུང་བ་མེད།^{੧੪} །ཅེས་དང་པོ་ནས་དབྱུང་བ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་བྱེད་བཀག་ནས་བཞག་
པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཅེན།

འདི་དང་འདི་འདྲ་པའི་གྲུབ་སྟིང་གི་ལུང་རྣམས་ལ་འབྲུལ་གཞི་^੧ འོང་བ་བདེན་ནའང་།
རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསལ་སྟོན་སོགས་སུ། དོ་རྟ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ནི། ལྷགས་ལམ་
མཐོན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་^੨ །གསུང་བ་བཀའ་འབཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་རྟེ། དོ་རྟའི་དོན་དཔེར་ཅུང་
ཟད་བཤད་ན། སྟིང་རྗེ་དང་བྲམ་སྟིང་བ་ཉིད་ལྷགས་པ། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་
ཏེ་སྟིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྟོམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་
གཉིས་པོ་སྟོར་བར་རུས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་སྐྱུང་ན་འདས་མི་གནས།^੩ །ཞེས་སྟིང་རྗེ་ལྷན་

སྒྲིམ་གྱི་བདེ་ཆེན་དང་། སྦྲོང་བ་ཉིད་ལུལ་ལུལ་ཅན་སྦྲོར་དགོས་པ་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སྒྲིམ་གྱང་
ཤེས་མི་འགྱུར། །རྟོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་བསྒྲོམ་པ་འང་དེ་ཡིན་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་སྦྲིང་ལ་འཆང་
བའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་མི་མཚོན་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །འོན་གྱང་ཅིག་ཏུ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལ་བསྟོས་
པ་ཡིན། །སྒྲུ་མས་སྒྲིམ་པ་གང་གི་སྦྲིང་ཞུགས་པ། །ལག་པའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་
འདྲ། །གཏུག་མའི་རང་བཞིན་བྱིས་པས་མ་མཚོན་བར། །འབྲུལ་པས་བྱིས་པ་བསྒྲུས་ཞེས་མདའ་
བསྟན་སྟུ།^{༡༠} །ཞེས་ནས་འབྱོར་བས་གཏུག་མའི་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྲུང་ཞིང་རྟོགས་པར་
གྱུར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏུག་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་ཅིང་། གཏུག་མ་དེའི་རྣམ་འབྲུར་མ་ཡིན་
པར་གང་ཟག་གཞན་སྒྲིམ་གྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། གཏུག་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད།
རྟོག་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྲིང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འང་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་
སྦྲིང་ལ་འཆང་བའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་འང་དེ་ཡིན་ནོ།།

སྦྲིང་པོ་དེས་མཚོན་པར་བྱས་པའི་ལྟ་བ་ལས་ལྟག་པའི་ལྟ་བ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །འོན་
གྱང་སྦྲིང་པོ་དེ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྲུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་
རྟོ་རྟེ་འཆང་ནས་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་ངག་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཅིང་།
དེ་འདྲ་བའི་གདམས་པ་དང་ཉམས་སྦྲུང་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མས་སྒྲིམ་པ་གང་གི་སྦྲིང་ལ་ཞུགས་པའི། སྦྲིང་པོ་
སྦྲོང་བ་ཉིད་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བསྒྲོམས་པས་ནི། སྦྲོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་
པའི་གཏེར་དང་འདྲ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཏུག་མའི་རང་བཞིན་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་
བོ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བར་བདེན་ཞེན་གྱི་འབྲུལ་པས་བྱིས་པ་བསྒྲུས་ཞེས་མདའ་
བསྟན་ས་ར་ཉ་སྟོང་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་བསམ་གཏན་ཅི། །དེ་ཡི་
རྟོག་ཏུ་གྱུར་ན་སུན་པ་འཇལ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ།^{༡༡} །ཞེས་རང་བཞིན་ལྟར་སྒྲིམ་གཏུག་སེམས་དེ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་
ན་དབྱང་སྒྲོམ་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཅི་བྱ། །འོན་ཏེ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་ན་མ་རིག་པའི་སུན་པ་འཇལ་ལ། སྦྲིང་

པོ་དེ་ནི་དངོས་པོ་བདེན་པ་དང་། དངོས་མེད་ཆད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། བསམ་གཏན་བྲལ་བས་ཅི་ཞིག་བསམ་བྱར་ཡོད། བརྗོད་ཏུ་མེད་གང་ཇི་ལྟར་བཤད་ཏུ་ཡོད། ཤིང་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེས། རང་བཞིན་གཏུག་མ་སྤྲུལ་གྱིས་བྱང་སྤངས་པ་མེད།³⁹ ཅིས་དང་།

གཞན་ཡང་དོ་རྟ་ལས། རྒྱུད་མེད་ལྷགས་མེད་བསམ་བྱ་བསམ་གཏན་མེད། དེ་ཀྱང་རང་ཡིད་འབྱུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་སྤྲད་དེ། རང་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་ཤིང་གཏུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཟེའིང་འབྱུང་ལ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་། ཏྲག་རྒྱ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འཁོར་ལོ་འགྲོངས། ཆོས་འདི་ལྟ་བུས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འབྲུལ་འགྱུར་ཏེ། མྱོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མགོ་བོར་རྟག་པས་མནན་ནས་སོང་། གང་ཏུ་རྒྱུང་དང་སེམས་ནི་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཉི་མ་རྒྱ་བ་འཇུག་པ་མེད་ལྟར་བ། མི་ཤེས་པ་དག་གནས་དེར་སེམས་ནི་དབྱགས་སྤྲངས་ཤིག མདང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་མན་རག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་སོང་།⁴⁰ ཞེས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་རང་བཞིན་གཏུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྤྲུལ་པ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་གཞིའི་ཆོས་སྤྱར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་སྤྲོབས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་ཆེ་ཏོག་དབྱོད་དང་། སྤྱོད་ཏུ་བྲལ་བས། ཏོག་དབྱོད་ཀྱི་གསམ་གཏན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞིང་། བཤད་བྱར་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་སྤྲོབས་ཀྱིས་མ་དེས་པས་ཤིང་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེས་སོ། བསྐྱེས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཏུག་མའི་སེམས་དེ་གཞན་སྤྲུལ་གྱིས་བྱང་སྤངས་པའམ་སྤྲོགས་པ་མེད་དེ། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྩད་པར་མངལ་སྤྲེལ་ཁམས་ཏུ་ག་ལྟར་པ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཤར་ཡང་ཐ་མལ་པས་ལམ་ཏུ་སྤྱར་བར་མི་རུས་ལ། དེར་མ་ཟད་འདོད་ཁམས་པ་ལམ་ཆེར་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་ལ་དགའ་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དེའི་གཏམ་བརྗོད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནད་ནི་ཤེས་པ་མེད་དེ། དོ་རྟ་ལས། བྱིས་དང་བྱིས་ན་དེ་ཡིས་གཏམ་སྤྱོད་ཡང་། བདེ་ཆེན་གནད་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད།⁴¹ ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་གཏུག་མའི་སེམས་དེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་འཇོག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བཟང་ངན་གང་གི་ཡང་སྤྲོས་པ་ཅི་ཡང་མི་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ཆོ་སྒྲོན་མཉམ་ཆོ་སྒྲོད་ཡན་ལ་ལམ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་
ལ་སྒྲུངས་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་འཇུག་པ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། མེས་སུ་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཇོག་པ་ལྟ་བུ་
དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་ལ་དམིགས་ན་ཡང་། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་སྐྱུམ་དུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་
གང་ཟག་འདི་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཅིག་ཆར་བའི་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། ཀླ་དཔེ་ལས། གང་
ཟག་སྒྲུངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་ལ། ཅིག་ཆར་བའི་བསྟན་པར་བྱ།¹⁴ །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པས་གསལ་སྒྲོན་དུ་ཡང་། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་པ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་དམིགས་པ་ཅི་ལ་གཏད་
ཀྱང་རྒྱུད་དབུ་མར་འདུ་བ་ཞིག་སྤང་ངོ་¹⁵ །ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ།

དེ་མ་ཡིན་པའི་གཏུལ་ཕྱས་ལམ་འདིའི་ཕྱག་ཆེན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཏུ་མ་མོ་སོགས་
ངས་པར་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མིད་ལས་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་ནུ་རྩ་མར་བའི་པ་ཀའ་ཐོལ་བ་ཞིན་ནུ་རྩ་
ཆོས་དྲུག་གཙོ་བོར་བསྒྲོམས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་
ཆོང་། །ནུ་རྩ་ཆོས་དྲུག་སྒྲོམ་པའི་ཆོང་། །ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱད་པའི་ཆོང་། །སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་
འབྲས་བུའི་ཆོང་།¹⁶ །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་གཏུ་མ་མོའི་ཨ་བུར་ཞེས་བསྐྱགས་བཞེད་ཀྱང་ཆེར་
མཛད་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་རྗེས་པར་གྱིས་ཀྱང་། ནུ་རྩ་ཆོས་དྲུག་ཅེས་བྱའི་ཁྱིད། །མིད་ལ་ཡན་
ཆད་དེ་ལས་མེད།¹⁷ །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ངོ་། རྗེ་སྐུ་པོ་བས་ཀྱང་ཐོག་མར་གཏུ་མ་མོ་བསྒྲོམས་པས་
གཏུག་སེམས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་བསྟན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི། དབང་བཞིན་མ་དག་ཐོབ་པ་བསྐྱེད་རྟོགས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲུངས་པ་སོགས་
ཀྱང་དགོས་ཏེ། ཀླ་དཔེ་ལས། གང་ཟག་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །འཛིགས་པ་ནི་བསྟན་པར་བྱ།¹⁸ །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། གང་ཟག་འདི་ལ་འཛིགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མཛད་དོ། །དེས་ན་ལམ་འདིའི་གྲུབ་ཆེན་
ལལ་ཆེར་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་མོའི་དབང་བརྒྱུད་ལའང་བཞུགས་པ་དང་། ཆོས་རྗེས་པར་གྱིས་ཀྱང་།
ནུ་རྩ་པ་དབང་བསྐྱར་དང་། །འཛིག་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཛད།¹⁹ །ཅེས་གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་
གྱིས་ཀྱང་། མིང་ཟེར་དེ་ཆོ་ཉན་བྱེད་ན། །བུ་ཁྱོད་ལ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོད། །འཇུག་སྒྲོ་དབང་དང་

ཕྱིན་བརྒྱབ་བྱ། །ཟབ་མོ་སྟོན་བྱུང་གི་གདམས་ངག་ཕྱིན།” །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་
འདི་ལྟར་སྟོན་གསུམ་རབ་དཔེ་ལས་གྱུར། དེད་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། །རིམ་པ་གཉིས་གི་ཉིང་འཛིན་ལས། །བྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན།” །ཞེས་མ་ལས་གྲུབ་
ཆོད་ལྷན་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ད་ནི་མདོ་ཡུགས་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྤྲར་ཡང་དམ་བཅའ་བ།

སྟོན་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གི། །དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་ཚུལ་ཏེ།

འདི་ལས་གཞན་པའི་ཐར་པའི་ལམ། །མེད་ཅེས་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་གསུང་།། (༩)

འདིར་ནི་དེ་ཡི་དགོངས་པ་བཞིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་ལོག་སྟེ།

ཐེམས་གི་དོ་སྟོང་བྱེད་པའི་ཚུལ། །བརྒྱན་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་གསུང་བཞིན་བརྟོན་།། (༡༠)

ཅེས་བྱ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྟོན་མ་མདོ་ཡུགས་གི་བསྟོམ་ཚུལ་ནི།
ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟོམ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ནི་ཐོག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་གི་སྟོག་དམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་བསྐྱགས་ཤིང་། ཚུལ་འདི་མ་
ཡིན་པའི་ཐར་པར་བསྟོད་པའི་ལམ་རིམ་མི་མཐུན་པ་གཞན་མེད་ཅེས་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་གིས།
སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་གིས་ངེས་བརྟེན་པའི། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་
གཅིག་ཉིད་ཁྱོད། །གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས།” །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེར་མ་ཟད། རྟོ་རྟོ་ཐོག་
བ་ལ་ཡང་འདི་ལས་གཞན་པ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་བའི་དཔེ་བ་མེད་དེ། རྟོ་བཅུན་ས་པར་གྱིས། བ་རོལ་
ཕྱིན་དང་གསང་སྐྱགས་ལ། །ལྷ་བའི་དཔེ་བ་བཤད་པ་མེད། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་བྲལ་ལས། །ལྷག་
པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སྟོན་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །སྟོན་བྲལ་ཡིན་ན་ཁྱོད་པར་མེད།” །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེས་ན་འདིར་ནི་དེས་དོན་འགྲེལ་བར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་མགོན་པོ་ཀླ་སྤྱབ་ཀྱིས་གིང་
 རྟེན་སྤྲུལ་བྱེད། རྩེ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། རྩོད་ཆེན་པོས། རྩྭ་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཞེན། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། །ཀླ་སྤྱབ་སྤྱོད་མ་རྩ་
 གསལ་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ལ། །སངས་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན།^{༡༥} །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འཇགས་པའི་དགོངས་པ་རྩ་བས་བཀྲལ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འཕྲིད་ཆོག་སྟེ།
 མེས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང་
 ལྟན་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པའི་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འོན་ཅིང་
 བྱིར་འདིར་བསྟན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ།^{༡༦} །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། དེ་རྟོགས་ན་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས་ཆེན་པོའམ་མཆོག་སྟེ། ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཆད་
 མེད་དང་།^{༡༧} །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ།

ད་ནི་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལུང་ཀླུ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་
 བར་མཚུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་ཆེན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་གངས་མང་ཡང་འབྲས་བུ་རྩུང་འཇུག་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱེད་དུ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བཟང་
 མཐའ་དག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

ལྟན་ཅིག་སྤྱི་སྤྱོད་གཏུམ། །ལྟན་རོ་སྟོམས་ཡི་གེ་བཞི།

ཞིབྱེད་གཙོད་ལུལ་རྟོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྟ་བྱིད་ལ་སོགས་པ། །[༡༨]

སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །དེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་གིང་།

ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དབྱེད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་རྟེན་པ། །[༡༩] ཅེས་པའོ།

དེ་ཡང་རྩིས་པོ་བཞི། ཚེས་དྲུག་ལྔ་ལྔ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱོབ་པ་མ་སྐྱོང་བར་
 མཛད་པ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་ཅུ་བ་འདི་ལ་ཡི་གེ་སོ་སོར་འདྲ་མཉན་འགའ་ཞིག་འདུག་ནའང་
 སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རྣམ་རྟོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐྱུའི་རྒྱལ་ས། །སྤང་བ་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐྱུའི་འོད། །སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་པོ།^{༡༥} །ཞེས་པའི་དོན་མོས་
 ལུས་དང་ཞེན་ལོག་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དོས་ནས་སྒྲོན་འགྲོ་སྐྱུར་བ་བཞི་ལྔ། དོས་གཞི་དོ་སྐྱོད་རྣམ་
 གཉིས། རྩིས་ཉམས་སྐྱོང་སྤང་ཐོག་ཏུ་སྐྱོང་བ་གསུམ་གྱིས་འཆད་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ནི་སྐྱིད་དང་མཆུང་ས་
 བེད། དོས་གཞི་གཉིས་ནི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་དོ་སྐྱོད་པ་པོ། །གཏུ་མ་ནི་མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོའི་བཀའ་
 སྐྱོལ་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲོན་འགྲོ་རང་བབས་རྣམ་གསུམ། དོས་གཞི་སྐྱོན་བཞི་རང་གྲོལ། འབས་ལུ་སྐྱུ་
 གསུམ་རང་ཤར་གྱི་སྐྱོན་ས་སྒྲོན་ཅིང་། དོས་གཞི་ལ་རྒྱུན་པོའི་དོ་སྐྱོད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།།

ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གང་མས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། བེ་གུ་ཚེས་དྲུག་ཡིན་ལ། ཚེས་དྲུག་ནི་
 གཏུ་མ་མོ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དོ། རྒྱ་ལུས་ཆགས་སྤང་རང་གྲོལ། རྩི་ལམ་ཉིད་འབྱུལ་རང་སངས། འོད་གསལ་
 མ་རིག་སྐྱེན་སེལ། འཕོ་བ་མ་བསྐྱེད་ས་སངས་རྒྱལ། བར་དོ་རྒྱལ་བ་འོངས་སྐྱུ། ཞེས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཏུ་
 མའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཚེས་དྲུག་གི་འོད་གསལ་ལ་སྒོམ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

ལྔ་ལྔ་ནི། དྲགས་བརྒྱད་ལ་འཕྱིན་ལས་ཆེ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཅུ་བ་མགུར་དུ་
 བཞེས་པ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྟ་པོ་ལ། །གཞན་པན་གྱི་དཀྱུས་ཐོག་མ་བཙད་ན། །སྤོམ་ལྷ་མི་འོར་
 ཆེ་མི་འབྱུང་བས། །སེམས་སྒྲོན་འགྲོ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །རང་ལུས་ལྷ་སྐྱུའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །འགྱུར་
 མེད་ཀྱི་གཏན་ས་མ་ཟེན་ན། །མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་འབངས་མི་འདུ་བས། །ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ནན་
 ཏན་བསྐྱེད། །བྲམ་སྐྱུ་བཞིའི་གངས་རི་ལ། །མོས་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་
 འབྱུང་བས། །སེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །རྣམ་
 རྟོག་གི་སྤྱིན་ཚོགས་མ་དུངས་ན། །མཁའ་གཉིས་ཀྱི་གཟའ་རྒྱར་མི་བཀྲ་བས། །སེམས་མི་རྟོག་འདི་ལ་
 ནན་ཏན་མཛོད། །ཚོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ཐོར་བ་ལ། །སྤྱོན་ལམ་གྱིས་བྱི་དོར་མ་བྱས་ན། །དགོས་

འདོད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་མི་འབྱུང་བས། །རྗེས་བསྐྱེད་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད།^༥ །ཅིས་པའོ།

ཆོས་རྗེ་རྒྱ་རས་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ནི། འཕྱིད་ཆེན་བརྒྱད། རོ་སྟོ་མས་སྟོར་དུག། རི་ཆོས་
ཐུགས་ཉམས་སུ་ཡེན་ཅིང་འདོམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕྱིད་ཆེན་བརྒྱད་ནི། སྤྲུམ་སྤྲུམ་གསུམ་གྱི་
འཕྱིད། བུམས་སྟིང་རྗེའི་འཕྱིད། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཕྱིད། ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩི་ཐུགས་པའི་
འཕྱིད། ལྷན་ཅིག་སྟེན་སྟོར་གྱི་འཕྱིད། ལྷ་རོའི་ཆོས་དུག་གི་འཕྱིད། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོ་མས་གྱི་འཕྱིད།
གསང་སྟོང་ལྟོག་བསྟོམ་གྱི་འཕྱིད་རྣམས་སོ། །རོ་སྟོ་མས་སྟོར་དུག་ནི། རྣམ་རྟོག་ལམ་འཁྱེད། ཉན་
མོངས་ལམ་འཁྱེད། བ་ཆ་ལམ་འཁྱེད། ལྷ་འབྲེ་ལམ་འཁྱེད། ཐུག་བསྐྱེད་ལམ་འཁྱེད། འཆི་བ་ལམ་
འཁྱེད་རོ། རི་ཆོས་ལ་ཟབ་ཆོས་རྒྱན་བཞི། སྟོར་གསུམ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་རྒྱན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
རི་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་། གསང་བ་དབང་གི་གྲུ་བོ་ཆེ། རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲུམ་བཤད། བར་དོའི་
འཕྱིད་དང་བཞི་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དམར་ཁྱིད་གོགས་སེལ་གྱི་རྒྱན། མཁུར་འབུམ་གྱི་ཀར་ཆག་གི་
རྒྱན། སིལ་ལུའི་ལྷེ་མཆོན་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་སོ། །

ཡི་གེ་བཞི་པ་ནི། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་དོད། ཨ་མ་ན་སིའི་སྤྱོད་ལས་དངས་ནས་ཀྱང་
འཆད་ཅིང་། དེའི་དོན་ཆོག་འབྱུང་བཞིའི་སྟོན་ནས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་
བཅད་པ། གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་བསྟན་པ། གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གོལ་ས་བཅད་པ། བཞི་
པ་སེམས་ཀྱི་ལམ་འཁྱེད་བསྟན་པའོ། །དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དམ་ཆོས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ནི་འདི་
ལྟར། དམ་ཆོས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་འདི། །གདོན་གདོད་སྤྱིན་པོ་མོ་འདུལ་ཅན། །བརྟུལ་ལྷགས་
འབྱུལ་འཁོར་འཆང་བ་ཡིན། །ལུས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་ཅན། །དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རྣམ་
རྟོག་པམོ་སྟེན་ཅན། །ཉན་མོངས་ལ་འབྱུར་འཛོམས་གཏོང་བ་ཡིན། །གཅིག་ལུར་སྟོག་ཏུ་ཉལ་ཅན། །
རིག་བརྗེན་པར་འཛོག་པ་ཡིན། །མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་སྟོན་ཅན། །གང་གར་ངོལ་བཏུ་བ་ཡིན། །བྱིང་ན་
ལཱ་གྱིས་སེང་བ་ཡིན། །འཕྱོ་ན་རྩ་བ་གཙོད་པ་ཡིན། །ཞོད་ན་དབྱིངས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་
ཡུལ་བྱིར་འབྱུང་ཅན། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་བཏུ་བ་ཡིན། །དམ་ཆོས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་འདི། །ལུས་ངན་
བྱུང་ན་གཡང་དུ་ལེན། །རྣམ་རྟོག་རི་ལྟར་དགས་དགས་མཛོད། །ན་ཆ་བྱུང་ན་པོགས་སུ་འདོན། །འབྱུང་

པ་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །འཆི་བ་བྱུང་ན་ལམ་དུ་སྒྲོང། །འཆི་བ་དག་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་
 མཛོད། །དམ་ཆོས་སྤྱད་པ་སྤེལ་ཞི་བྱེད་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལགས།^{༡༠} །ཞེས་
 དམ་པས་རྗེ་བཙུན་དང་མཐའ་དུས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཙོད་ལུལ་ནི་དམ་པའི་གདམས་པ་མ་ཅིག་
 གི་ཟབ་ཆོས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དང་། རྗེ་གསལ་ཆེན་མན་དག་ལྟ་བུའི་འབྲེང་བ་སོགས་སྒྲོབ་
 དཔོན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་བཙུན་ལྟར་བ་རྒྱུས་དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བྱིང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ།
 གདམས་དོན་ལ་མོ་མོར་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བཏགས་ན་ཡང་། དྲང་རེས་
 རི་བཞིན་འབྱེད་པའི་ལུང་རིགས་མཁས་པས་ལེགས་པར་དབྱད་ན། ཕན་ཚུན་ཆ་གྲང་ལྟར་མི་འགལ་
 བར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་སྟེ། དྲི་མེད་འོད་ལས། རི་ལྟར་ས་ལ་རིན་ཆེན་མིང་། །དབྱེ་བ་ཐ་དང་
 ཐ་དད་ནི། །ལུལ་དང་ལུལ་གྱི་དབང་གིས་བཛོད། །རིན་ཆེན་དབྱེ་བ་འགར་ཡང་མེད།^{༡༡} །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་ཞེན་སྤྲུལ་པ།

དེས་ན་འདི་ལ་ལྟ་ཐོག་ནས། །བསྒྲོམ་པ་འཆོལ་དང་སྒྲོམ་ཐོག་ནས།

ལྟ་བ་འཆོལ་བའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། །འདི་ནི་བྱི་མའི་ལྷགས་བཞིན་ཡིན།། [༡༢]

ཅེས་པ་སྟེ། ལྷགས་གཉིས་པོ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། ཞི་
 གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་
 མར་ཞི་གནས་བཙུལ་བྱ།^༡ །ཞེས་དང་། དགོན་བཅེགས་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བྱིས་ལ་ནི་གནས་ནས་
 ཉིང་པེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཉིང་པེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད།^༡ ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་བ་
 ལྟར་སྒྲོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཆོལ་བའི་ལྷགས་སོ།

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐོག་མར་ཞི་གནས་སྒྲོམ་རྒྱལ་གང་ཞེན། །འདི་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། རྗེ་ལྷན་གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལུལ། །ལེགས་པར་
 རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། ས་བཟང་བ་དང་གོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ལྡན།^༧ །ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་སུ་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་བཅས་གིང་། འདོད་
 རྒྱུ་ཆོག་གིས་དང་ལྷན་པས། ཞིག་ནས་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ཆོགས་བསྟེན་པ་སོགས་དང་། རྒྱུར་བའི་
 ཆོས་དྲུག་རྣམས་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་པ།

བསམ་གཏན་བདེ་བའི་སྟེགས་སུལ། །ལུས་གནད་བརྟུ་དང་ལྷན་བྱས་ནས།

རྒྱུ་རོ་དགུ་ལྷགས་དག་ཏུ་བསལ། །རིག་པ་དྲངས་སྟིགས་ལེགས་པར་བྱེད།། [༡༤]

རྣམ་དག་དགེ་བའི་སེམས་ལྷན་པས། །སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྟེན་ཐོན་དུ་བཏང་།

ཟབ་ལམ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟོམ། །ཤུགས་དྲག་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་ཆ་སོགས།

བྱས་ནས་སྤྱ་མ་རང་ལ་བརྟེམ།། [༡༥]

ཞེས་པ་སྟེ་རྣམ་དག་དགེ་སེམས་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། ཟབ་ལམ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 རི་ལམ་གྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་གོ་
 བར་ཟད་དོ།

དེ་ལྟར་རྒྱུར་བའི་རིམ་པ་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། སེམས་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བཤད་པ།

རྣམ་པ་བན་ཅན་རང་དེ་ལ། །རེ་དོགས་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གིས།

བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ། །གཡོ་མེད་རྩ་ཟད་མཉམ་པར་ཞོག། [༡༦]

བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལོག་ལྟ་བུའི། །ཡིད་བྱེད་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ།

མ་ཡངས་དྲན་པའི་རྒྱུང་སོ་རྣམས། །འཇུག་རིག་པའི་གེས་བཞིན་བརྟོགས།། [༡༧]

རིག་ཅིང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ། ཇིས་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ལ་གཅེར་གྱིས་ལྷོས།

རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྐྱེས་པ། ཁྱེད་དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་བྱ། [༡༩]

ཡང་ན་རལ་སྒྲོར་མ་བན་བཞིན་སྲ། རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཅད་ཅད་གཅོད།

བཅད་མཐར་གནས་པ་དེ་ཡི་ཚེ། འདྲ་པ་མ་གོར་ལྟོད་གྱིས་གྲོད། [༡༩]

ཇིས་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ལ་ལྷོད་གྱིས་གྲོད། སེམས་ཀྱི་འཛིག་ས་དེ་ན་གང་ལ།^ཁ

ཞེས་དང་གཞན་ཡང་ཇི་སྒྲན་སྲ། འཕྲར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི།

གྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།^ཁ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡིངས་གྲོད། [༢༠]

རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ། བརྟམ་ཚེ་རང་ཡལ་སྒྲོང་སང་འཆར།

དེ་བཞིན་གནས་ཚེ་རང་བརྟགས་པ་ན། མ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ལ་ཇིག་གོ་བ། [༢༡]

མཐོང་བ་གནས་འགྲུའདྲེས་པ་ཞེས། བྲགས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་བྱང་།

མི་འགོག་འགྲུབ་ངོས་ཟིན་པར། བྱས་ཏེ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ། [༢༢]

འཛིག་པ་ཇིངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅོན་ནི། འཕྲུང་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།

ཇི་ལྟར་གཟིངས་ནས་འཕྲུང་བའི་བྱ་ལོ་ནི། བྲགས་རྣམས་བསྐྱོར་ནས་སྒྲར་ཡང་དེར་འབབ་བཞིན། [༢༣]

ཞེས་པ་ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ལས།^ཁ ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གསལ་བའི་རར་དང་ལུན་པ་དང་།

ཅེ་གཅིག་པའི་མི་རྟོག་པ་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ལྟའི་ཞིག་ནས་

མཚན་ཉིད་པ་ནི། མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ས་པ་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་

བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཉེས་པ་ལྟ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། །བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ས་
བྱུང་བའོ།“ །ཞེས་ཉེས་པ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་
གནས་པ་དགུས་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ། སེམས་དགུ་པོ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ས་སྤར་
སྟོབས་དྲུག་གིས་འགྲུབ་ཅིང་། ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་ལྷན་པར་གསུངས་སོ།།“

འོན་དམིགས་རྟེན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོམ་ཞེན། སྦྱིར་བཙོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོན་མེད་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ། རྩབ་པའི་དམིགས་པ། དབྱུང་
པ་རྣམས་སྦྱང་གི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ། ཉན་མོངས་རྣམས་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་སོགས་
མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་།“ གདམས་པ་འདིའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་པལ་ཆེར་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་
ང་སྦྱོང་པར་བཞེད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་རྩལ་དེ་ཉིད་དོ།

དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་ཅིང་ལུས་གྱི་བསྐྱུག་པོ་བ་དང་། ཡིད་མོས་གུས་
དྲག་པོས་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གདུང་བྱགས་དྲགས་པོས་གསོལ་བ་རྒྱན་པེད་དུ་བཏབ་པའི་
མཐར་སྒྲ་མ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ཞིང་སྤྱང་བ་བན་ཐུན་དུ་གྱུར་པའི་རང་དེ་
ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་གྲུབ་ན་སྟམ་པའི་རེ་བ་དང་། འབྲལ་ཕྱགས་སུ་
མི་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་ངམ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཙས་བཙོས་གང་
ཡང་མི་བྱེད་པ། སྤར་འདས་གྱི་རྗེས་མི་གཙོད། མ་འོངས་པའི་སྤྱན་མི་བསྐྱབ་པར། ད་ལྟ་འགྲུབ་གང་
ཡང་མེད་པ་དེའི་རང་དུ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་ཆེ་བརྒྱལ་བ་དང་། གཉིད་
ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཡི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ། སེམས་གཤོ་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་
ཉིད་མ་ཡིངས་པ་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྟེན་པ་མེད་པའི་དྲན་པའི་རྒྱང་སོ་རྒྱགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་
དམིགས་པ་དྲན་པའི་ཐག་བསམ་བཙུངས་ཀྱང་། དྲན་པ་ཉམས་ན་སེམས་འགྲུབ་པའི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཉན་
ཆེ་བས། དྲན་པའི་བྱགས་ཞན་དུ་སོང་ནས་སེམས་གཞན་དུ་འགྲུབ་འཕམ་མི་འགྲུབ་པེག་པའི་ཤེས་
བཞིན་བྱར་བ་ལྟ་བུ་བརྟོགས་ནས་འཛོག་དགོས་དེ། དུས་སྟོང་པོ་ལས། སེམས་གྱི་སྤྱང་ཆེན་ལོག་
འགོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། དྲན་པའི་ཐག་བསམ་རེས་བཙུངས་དེ། །ཤེས་བཞིན་ལྷགས་

ལྷུས་རིམ་དབང་བྱ།⁹ །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ།

མདོར་ན་རྒྱུང་པའི་འཛིན་སྒྲིབ་མེད་བསྐྱབ་པ་དབྱེ་གེས་སྒྲིབ་ཚུལ་ལས་མ་འདས་གིང་། དེ་ཡང་
དབྱེ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་ན་གེས་བཞིན་དབྱེ་པའི་འབྲས་ལྷན་གསུངས་པས་ཞར་ལ་འོང་ངོ་། །དེའི་
ཆོ་རྒྱམ་རྟོག་གཞན་འགགས་ནས། སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་བ་དེས་བྱུང་ན་དེ་ཁའི་ངོ་བོ་ལ། དབྱེ་བ་
ཉིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཅེར་གྱིས་ལྟོས་གིག་དེ་ལྟར་བལྟས་ནས་འགྲུ་བ་འམ་རྣམ་རྟོག་
གང་དང་གང་སྒྲེས་པ། དེ་དང་དེ་ཉིད་ངོས་ཟེན་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་གེས་བཞིན་ལ་རྒྱ་
ལས་སོ། །ཡང་ན་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས། མདའ་མཁན་དང་རལ་བསྐྱོར་མཁན་འཐབ་ཚུལ་གསུངས་
པ་ལྟར།¹⁰ དབྱེ་གེས་སྒྲིབ་སྐྱེད་ནས་ཐོག་བཞིས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྒྲེས་པ་དེ་འབྲལ་དུ་བྱང་བྱང་
བཅད་དེ་འཕོ་འབྱུང་མི་འཇུག་པའོ།

རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་བཅད་པའི་མཐར་འགྲུ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དེའི་ཆོ་དབྱེ་གེས་མ་ཤོར་བ་
ཞོད་གིམས་ལ་འབྲལ་དུ་ལྟོད་ཆགས་པ་ཞིག་བྱས་ལ་མཉམ་གཞག་གི་ངར་དུ་སྒྲོད་དགོས་ཏེ། མཚིག་
གིས། ཉིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་ལྟོད་ཀྱིས་སྒྲོད། །སེམས་ཀྱི་འཛིག་ས་དེ་ན་གང་ལ།¹¹ །ཞེས་དང་།
གཞན་ཡང་རྟོག་དུ། བམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། འཇུར་ལུས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། སྒྲོད་ན་གོལ་
པར་ཐེ་ཆོམ་མེད།¹² །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞོད་གིམས་ལ་ལྟོད་ཆགས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། འདི་ཅམ་
ལས་སྐྱེམས་དགས་ན་ཆོད་པ་སྒྲེ་བ་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སྒྲོད། འདི་ཅམ་ལས་སྒྲོད་དགས་ན་
བྱིང་བ་སྒྲེ་བ་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེམས་ན་རན་པར་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་
རྣམ་རྟོག་གི་འགྲུ་བ་ལས་སེམས་སྒྲུབ། གནས་ཆ་བྱུང་དེས་ཀྱི་བྱིང་ཐོན་བྱས་ནས་འཛིག་དགོས་ཏེ།
སྒྲོབ་དཔོན་ཙུག་ལོ་མིས། བཙོན་པ་བབསྟེན་ན་ཆོད་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་སྦྲངས་ན་ནི་ཁུམ་པ་སྒྲེ་
པར་འགྱུར། །འདི་ཡི་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་དཀྱུགས་པས་ནི་ཅི་
ཞིག་བཟྱ།¹³ །ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་རོ། །དེ་དག་གི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ལ་ཐོག་བཞིས་བྱས་པ་དང་།
རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྒྲེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པ་དེ་དང་དེའི་ཆོ་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་རང་ཡལ་དུ་
སོང་བའི་སྟོང་སང་འཆར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པའི་ཆོ་འདུབ་རྟོགས་པ་ན་མ་

སྒྲིབས་སྒྲོང་སང་གསལ་ཞིག་གོ་བ། ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ལ་གནས་འགྲུ་འདྲེས་
བ་ཡིན་ཅེས་སྒྲོམ་ཆེན་བརྒྱུས་ལ་གྲགས་གིང་ཐ་སྙད་མཛད་དོ།

ཡང་ན་སེམས་གནས་བརྒྱུང་ཐབས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྒྲིབས་ཀྱང་། མི་
འགོག་པར་གང་དུ་འགྲུ་གང་ལ་འགྲུ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་ཞིང་འཛོག་ལ།
དེ་ལྟར་བཞག་པས་མཐར་འགྱུ་བ་འགགས་ནས་གནས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱུང་ས་ནང་དུ་ཡུན་རིང་
པོར་བརྒྱངས་པའི་བྱ་བ་ཅོན་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འཕུར་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རོ་
རྟ་ལས། རི་ལྟར་གཟིངས་ནས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་ནི། རྒྱུགས་རྣམས་བསྐྱོར་ནས་སྤར་ཡང་དེར་འབབ་
བཞིན།^{ལྷ} ཞེས་གསུངས་པ་རི་བཞིན་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོན་པས། རྒྱ་རྣམ་རྟོག་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་
ལྟ་ཞིང་། མི་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་མི་སྒྲོམ་པར། སེམས་རང་ལྷགས་སུ་ཞོག་ལ་རྒྱང་སོ་རྒྱགས་དང་། སྒྲོམ་
ཞིག་ནས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐེབས་པ་ཅིག་འོང་གི།^{ལྷ} ཞེས་འཕྲུང་བ་ལྟར་རོ།

གཞན་ཡང་དེང་སང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུངས་
ན་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། རི་ལྟར་ཞེན། སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་བཞིན་བཞག། ཁྱུང་ཆེན་
མཁའ་ལ་ལྗིང་བཞིན་བཞག། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཟིངས་བཞིན་བཞག། བུ་རྒྱུང་ལྟ་ཁང་བལྟ་བཞིན་
བཞག། མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་རྒྱུང་ཞེས་བཞིན་བཞག། རས་བལ་བཟུལ་བ་བཞིན་དུ་བཞག། སེམས་ཀྱི་
བཞག་ཐབས་འདི་དག་གིས། རྣལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།^{ལྷ} ཅེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི།
དཔེར་ན་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་མ་དེ་མཚོག་ཏུ་གསལ་ཞིང་དུངས་པར་གནས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་བྱིང་རྟོད་སོགས་ཀྱིས་མ་སྒྲིབས་པས་འགོག་
བའོ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། མཁའ་ལྗིང་ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་པོའི་ཆོ་གསོག་པ་དེབ་པ་སོགས་རྩེལ་
བ་རྟ་ཅང་མི་དགོས་པ་རང་བྱུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་རྟ་ཅང་གི་མས་པ་དང་རྟ་ཅང་ལྟོད་
དུགས་པ་མ་ཡིན་པར། ཁོང་གི་མས་པའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་ཅིང་། འཕྲལ་སྟོད་ཆགས་པས་
དན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་བར་སྒྲོང་བའོ། གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱུང་གིས་

བརྒྱུད་ཀྱང་ཁར་རྒྱབས་རྩུང་ཟད་བྱུང་ཡང་གཡོ་བར་མི་ལུས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་
 འཛོག་པའི་ཚེ། རྣམ་རྟོག་ཕྱ་མོ་འགས་རྩུང་ཟད་གཡོས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་རགས་པས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཡོ་
 བར་འཛོག་གོ། །བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་རྩུང་ལྷ་ཁང་བལྟ་བའི་ཚེ། རི་མོའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་རྟོག་དཔྱད་
 མི་འཇུག་ཅིང་། ཆ་རགས་པར་བགྲ་བ་ལ་མི་གཡོང་བར་བལྟ་བ་བཞིན་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་
 པའི་ཚེ་སྒྲོ་ལཱའི་དབང་གེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཅི་གར་ཡང་རྟོག་དཔྱད་དང་ཆགས་སྣང་མི་
 བྱེད་པར་དམིགས་པ་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་རྣམ་མཁར་འཕུར་བའི་རྗེས་
 མི་འཕུར་བ་ལྟར། ཚོར་བ་བདེ་སྒྲུག་བཏང་སྟོམས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ཆགས་སྣང་སྡོངས་གསུམ་
 གང་གི་འད་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །དུག་པ་ནི། དཔེར་ན་རས་བལ་བཟུལ་
 པའི་ཚེ་འཇམ་ཞིང་ཁོང་སྟོད་སྟོད་པོར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཚེ་སེམས་དུག་གསུམ་
 མངོན་སྲུང་བ་དང་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་རྩུབ་རེག་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱངས་པ་ལས་ལག་རྗེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཕྱུང་ཞེན།

མཉམ་གཞག་དོ་ཤོག་དགེས་ཀྱང་། མ་སྒྲིབས་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་དང་།

གཞུགས་ཅན་གང་དུ་འད་མ་གྲུབ་པས། སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་།

ཅི་ཡང་འཆར་བས་ཤིག་གོ་བ། ། ༡༥ ། ཞེས་པའོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་མཉམ་གཞག་གི་དོ་ཤོག་དགེས་ཀྱང་མ་སྒྲིབས་པ་དྲངས་ཤིང་གིན་ཏུ་
 གསལ་བ་དང་། གཞུགས་ཅན་གྱི་དོས་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་
 འདྲ་བ་ཡིན་པ་ལ། ཡང་བཟང་ངན་གྱི་ཡུལ་ལྷ་ཅི་བྱུང་ཡང་མེ་འོང་དྲངས་པ་ལ་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་
 གསལ་ཤིག་གོ་བར་ཅི་ཡང་འཆར་བ། འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་དོས་བརྒྱང་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་འཆར་
 འདི་འདྲ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རི་ལྟར་བརྟན་ཡང་ལུས་སེམས་གིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཟིན་ན་འདོད་
 སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་དང་། དེས་ཟིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་ནས་སྒྲུག་སྐྱངས་ཤིང་། མངོན་གསུལ་

འབྲུལ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་འཕགས་ལམ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

འོན་ལམ་འདི་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་ཅི་འདྲར་ངོ་སྤྲོད་ཅིན་སྒྲུབ་པ།

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། །མངོན་སུམ་ལྷག་གིས་མཐོང་མོད་ཀྱང་།།

འདི་ཞེས་གསུང་ཞིང་བསྟན་ཏུ་མེད། །གང་གར་འཛིན་མེད་ལྷག་པར་འཛོགས། [༡༧]

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྤར་བཅངས་སྟུ། །གཏོད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེས།།

དང་སང་གངས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པ། །ལལ་ཆེར་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲོགས།། [༡༨]

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་གནས་པ།།

སྤྱབ་པའི་མཉམ་བུར་ཐབས་མཐས་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཀྱུ་རྩོད་ངོ་སྤྲོད་ཚུལ།།

ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་མཛན་སྟུ། ། [༡༩] ཞེས་དེ་སྤྲོད་ཏུ་བཞུགས་དོ།།

དེ་ནི་ཕྱི་བྱག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངོ་སྤྲོད་རིམ་ལྔར་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་པར་དམ་བཅའ་བ།

དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། །ངོ་སྤྲོད་རིམ་ལྔར་བྱེད་ཚུལ།།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱས། །ཅུ་སྟེག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བརྒྱན་ནས།།

བདག་སྒྲོ་མོངས་པའི་མཉམ་སེལ་བའི། །ཅུ་བའི་བླ་མའི་ཞལ་གདམས་དགོངས།། [༢༠]

ཅེས་པ་སྟེ། གཞན་རྟོགས་སྟུ་ཞིང་དམ་འཆའ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་སྟོན་མ་རྣམས་དང་སྒྲོས་པའི་སྟོན་མེད་དོ།།

དེས་ན་འདི་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟིང་པོ་བྲིལ་ནས་

བསྒྲན་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྒྲན་པས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་མི་
བཅོལ་ཅེས་པ་དང་།^{༡༤} ས་ར་ཉས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་རྟེ། གང་ལ་སྤྱིད་
དང་མུ་བན་འདས་འཕྱོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བྱེད་པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲའི་
སེམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།^{༡༥} ཞེས་པ་དང་། སྤྱིད་རས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་
སངས་རྒྱལ་ཡིན། སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་ན་ཡོངས་ཀྱང་ཡིན།^{༡༦} ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རང་གི་
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་ལས་ལམ་ལ་འདས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་
ཁེ་ཉན་གིན་རྒྱ་ཆེ་བར་མདོ་རྒྱད་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ལ། སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བཅད་
ནས་བསྒྲོམ་ཆུལ། ཁཅིག་ནི་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་རང་གི་སེམས་སྤྱིད་ནང་དང་དང་སྟེ་བ་དང་གནས་
པ་དང་འགག་པ་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ན། གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བའི་ཆེ། སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་
ཆོད་པ་དང་། སེམས་ངོ་འཕྱོད་པ་དང་། ཕྱག་ཆེན་གྱི་དོན་ཐོབ་པ་ཡིན་རྟེ། རོ་རྩ་ལས། སེམས་དང་
སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །བཅོལ་ན་མི་རྟེན་འཆོལ་མ་བན་གང་ནའང་མེད། མེད་པ་དུས་གསུམ་མ་སྟེས་
མ་འགགས་པས། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི། །རང་བཞིན་པ་དེ་བཞེན་པའི་གནས་ལྷགས་
ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།^{༡༧} ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདོད།

ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་སེམས་བཅོལ་བས་རང་གི་ལུས་འདིའི་སྤྱི་བོན་ས་རྒྱུད་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་
ཆ་གས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། །འདོག་དང་དབྱིབས་སོགས་གཞུགས་ཅན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་
པར་མཐོང་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་སོགས་ཡིན་རྟེ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས། ཀུན་གྱི་ས་བོན་རང་
སེམས་གནས་ལྷགས་ནི། །རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་དང་ནི། །ཡེ་ནས་ཁྱད་མེད་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་སྤྱར་སྤྱང་། །ཤེས་པོ་མ་ཡིན་རང་གི་ངང་གིས་གསལ། །དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་དོག་ཆོད་ཀྱིས་
སྤྱང་།^{༡༨} ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས། ཡང་ལ་ལ་ནི། སྤྱར་འདས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྗེས་མི་
གཅོད། མ་འོངས་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱན་མི་བས། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སོ་མ་མ་བཅོས་པ་དེའི་ངང་དུ་ལྟན་
ནི་བཞག་པས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྗེ་ཆེར་གྱི་མདོན་སྤྱུམ་དུ་མཐོང་ལ།^{༡༩} དེའི་ཆེ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་

ཅིང་སེམས་འོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། སར་ཏམ། སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག་^{ལྟ}། ཅེས་སོགས་དང་།
གྲུབ་ཆེན་གྱིང་གིས། མ་བཅོས་སོ་མར་བཞག་ན་རྟོགས་པ་འཆར། རྒྱ་པོའི་རྒྱུ་བཞིན་བསྐྱངས་ན་
ཡོངས་ཀྱང་འཆར། །དམིགས་གཏད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤོངས་ལ། རྟག་རྒྱུ་མཉམ་པར་ཞོག་
ཅིག་ནལ་འཕྱོར་བ།^{ལྟ}། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསུང་གཞན་དག་ནི། སེམས་ལ་གཞུགས་སྒྲུ་སོགས་ཡུལ་གང་དང་གང་གི་ནམ་པར་ཤར་བ་
དང་། དགེ་མི་དགེ་སོགས་བཟང་ངན་གྱི་ནམ་རྟོག་ཅི་ཤར་ཀྱང་། དགག་བསྐྱབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་
པར། དེ་ཁོའི་ངོ་བོ་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ། །དེ་རྗེས་གང་དུ་འང་ངོས་གཞུང་མེད་
པའི་སྤོང་སང་ཏང་ངེ་བ་དེ་ལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་སེམས་འོ་འཕྲོད་
པ་ཡིན་ཏེ། གཞུ་མ་ལས། སྤོ་འདས་བྱར་མེད་དོན་དེ་རྟོགས་འདོད་ན། །རང་སེམས་རྩད་ཆོད་རིག་པ་
གཅེར་བུར་ཞོག །རྟོག་པ་དྲི་མའི་རྒྱ་དེ་དུངས་སུ་རྒྱག །སྤང་བ་དགག་བསྐྱབ་མི་བྱ་རང་སོར་ཞོག །སྤོང་
ལེན་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན།^{ལྟ}། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ་ཞེས་བཞེད། ཡང་མང་པོ་ཞིག་ནི། རྣམ་
རྟོག་གི་རིས་ཅི་སྒྲིམ་ཀྱང་རང་ཡལ་དུ་མི་གཏོང་བར་ཐོག་རྗེས་བྱས། དེ་ཁོའི་སྤྲོད་དུ་རྗེ་རྒྱས་སུ་བཏང་
བས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བས། ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་རི་ཅོམ་མང་བ་ཅོམ་གྱིས་ཆོས་སྒྲུ་
གངས་མང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མ་ཞང་གིས། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ངང་ཉིད་ནས། རྣམ་རྟོག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་
གྱུར་ན། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་ལས། །གཞན་ཞིག་སྣམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག །དེ་བྱིར་རྣམ་རྟོག་
འཕྲོ་བ་དེ། །སྤོང་ཉིད་ལས་ནི་སྤོང་ཉིད་འཕྲོ། །ཆོས་སྒྲུ་ལས་ནི་ཆོས་སྒྲུ་འཕྲོ། །ཟུང་འཇུག་ལས་ནི་ཟུང་
འཇུག་འཕྲོ།^{ལྟ}། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདོམས་སོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་སྤྲིང་པོ་ཤིལ་ནས་བཟན་པ་ནི། འཇགས་པ་ཡུལ་ལ་ཁོར་སྤོང་གིས་ཁྱུས་པ་ལས།
སྤོང་བ་ཞིབ་སྒྲུ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམས་སྒྱུར་བ། །དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་
མངའ་བས་ཐབས་རྒྱལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད།^{ལྟ}། ཅེས་ཟབ་པོ་སྤོང་

པ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་རྒྱལ་མ་ཤེས་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་རྒྱན་པས་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ།
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་རྒྱུ་ཡང་དང་། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་དག་
གིས་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས་ཀྱང་། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་
གསུངས།¹⁰ །ཞེས་དང་། རོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིད་དང་། །བཞི་རྒྱུད་གསུངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞི་ལ་ཅིང་འབབ།¹¹ །ཅེས་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་
རྒྱུད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་གཏུལ་བྱས་ཆོས་ཉིད་དམ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་སུ་འབབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱོག་དུ་བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་
ལ་མཐར་ཕྱུངས་པ་སྒྲོམ་དགོས་ཤིང་། སྒྲོམ་པ་ཡང་ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་སུ་རྟེགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལྟར་
ཉོན་མོངས་སྤྱོད་མི་རུས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་།
དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་གཞིག་མི་བྱེད། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཡང་རབ་ཏུ་ལུང་། །ལྷག་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཅི་ཉིང་འཛིན་འདིར་བསྒྲོམས་བཞིན།¹² །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཐར་བ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཉིང་
དེ་འཛིན་དེ་ཅི་ཞེན། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གང་ཞིག་སྒྲོམ་
བྱེད་པ། །དེས་ནི་ཐུང་ན་འདས་ཐོབ་འབྱས་སུ་འགྱུར། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འགྱུར།¹³ །ཞེས་
བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། བརྟགས་དོན་བསྒྲོམས་པས་འབྱས་སུ་ཐུང་འདས་
འཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་སུའི་བདག་མེད་པ་ལ་ཡང་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་རགས་མེད་ཀྱང་ཆོས་
དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དབལ་ལྡན་རྒྱ་བས། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་
སྒྲོལ་ཕྱིར། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས།¹⁴ །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
པོ་དེ་ཡང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས། ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
འབབ་ཀྱང་། སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱ། ཚེས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། ཡོངས་སུ་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་།¹⁴ ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་པ་ལ། སྔོན་དུ་འགོག་རྒྱུ་འདི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། སྔོན་འཇགས་ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། ཉེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན།¹⁵ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་ན་འབེན་མ་མཐོང་བར་མདའ་རྒྱག་པ་དང་། དག་ངོས་མ་ཟིན་པར་དམག་འདྲེན་པ་དང་འདྲ་བས་སོ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཀྱང་ཉ་ཅད་བྱེད་ཆེན་ནི་ཆད་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། ཉ་ཅད་བྱེད་རྒྱུད་ན་ནི། དགག་བྱ་སྤྱོད་མི་ལེགས་པས་རྟག་མཐར་ལྷུང་བས་ཉེན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཅ་ཤེ་ལས། སྔོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནམས་སྤང་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་ལ་བརྒྱུད་ཉེས་དང་། རིག་སྟགས་ཉེས་པར་བསྒྲུབ་པ་བཞིན། ཉེ་བྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་སྒྲུབ་ནས། རྒྱབ་པའི་བྱུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན།¹⁶ ཚེས་གསུངས་སོ།

དེ་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པར་དང་དང་ཡིར་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་གསུངས་པ་བཞིན།¹⁷ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་བྱག་པ་བདག་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་སམ། ངར་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ངའོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ། ང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། ང་བདེན་མེད་དམ་མིང་ཙམ་རྟོག་པས་བརྟགས་ཙམ་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ངའོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། བྱི་མ་ནི་ང་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་དང་། བར་པ་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཡན་ཆད་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་གི་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དང་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ནོ། གང་ཟག་གཞན་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་ངར་ཇིན་ལྟར་སྒྲེས་མ་ཡིན་ལ། ངར་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་སམ། འཛིན་ལྟ་ནི། དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་

དམིགས་ནས་ནམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་རང་
 རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཕྱ་མོ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱུབ་གྱིས། རི་སྤྱིད་ལུང་པོར་
 འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད། །རང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་
 རྒྱུ་བ་ཡིན།^{༡༩} །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེའི་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་
 ལུལ་ལམ་ཞེན་ལུལ་དེ་སྟན་མ་སྤྱངས་པར་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མི་རུས་ཏེ། རིག་པའི་དབང་ལྷག་གིས།
 འདི་ལུལ་སྟན་དབྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱོད་བཞི་རུས་པ་མ་ཡིན།^{༢༠} །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ རྒྱུས་
 ལུ་བདེན་པར་འཛིན་པའམ། ར་བདེན་པར་འཛིན་པའམ། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡི་ཞེན་
 ལུལ་ནི། རྒྱུས་ལུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། ར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 རོགས་ཡིན་པས་སྟན་དབྱུང་དགོས་ལ། དེ་དག་སྟན་འཕྱིན་པ་ནི། དེ་དག་བདེན་མེད་ཏུ་བརྟུང་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་མེད་ཏུ་ངེས་ནས་གོ་མས་པར་བྱས་པས། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པ་
 བརྒྱུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་ན་སྟོན་ཏུ་དགག་བྱའི་སྤྱང་རྩལ་དང་། འཛིན་རྩལ་མན་ངག་གྱིས་
 འཕྲིད་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

སྤྱང་གི་མཉམ་གཞག་རང་ཉིད་ནས། །མ་གཡོས་དྲངས་པའི་རྒྱན་དུ།

རི་ལྷར་ཉེའུ་རྒྱུག་ལ་ལྷར། །ཕྱ་མོའི་ཤེས་པས་སྒྲིམ་པ་པོའི།

རྒྱུས་སུའི་རང་བཞིན་མཛངས་པར་བརྟག་ །[༡༩] ཅེས་པའོ།

འདི་ལྟར་སྤྱང་གི་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་
 གཞག་གི་རང་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་དཔེར་ན་དྲངས་པའི་རྒྱས་གང་བའི་མཚོན་དུ་རྒྱ་མི་
 གཡོ་བར་ཉེའུ་རྒྱུག་ལྷག་ལྷག་པ་ལྷར། མཉམ་གཞག་གི་རང་ནས་ཕྱ་མོའི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་པོའི་རྒྱུས་སུའམ། ངའམ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གནས་རྩལ་དང་། སྤོ་ལ་སྤྱང་

ཚུལ་དང་། འཛིན་ཚུལ་རིམ་ལྔ་པ་ལྟར་ཡུག་ཕྱེ་ཞིང་མཛད་སྤྱོད་པ་སྟེ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་ཞེས་པའི་བློས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟག་སྤྱོད་པ་ན། གནས་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མཐུན་དང་། ར་དང་། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དང་། རྟོག་པས་བརྟག་སྤྱོད་ཅམ་དང་། ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱུལ་ལམ། མཐོ་མོར་དང་། ཤིང་མུང་ལ་མིང་བརྟག་སྤྱོད་ཅམ་སྟེ། མདོ་ལས། དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་ལྔ་པ་སྤྱང་གྲུང་གྲུང་། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་སྤྱོགས་བརྩུ་ཀུན་ན་མེད། །གཞན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་མིང་ཅམ་སྟེ། །དེ་བཞིན་བདེ་བར་གཤེགས་པས་འགྲོ་འདྲི་གཟིགས།¹⁹ །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རིམ་ལྔ་པ་གཟིགས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་མ་འཕྲུལ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གྲུང་བརྟག་སྤྱོད་ཅམ་དུ་སྤྱང་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མི་སྤྱང་བར་མ་རིག་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པས། གནས་ཚུལ་དེ་ལོག་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པས་ལས་བསགས། ལས་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་སྤྱུག་བསྤུལ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་ན། ད་སྟིང་པོ་རྗེན་ཆེར་གྱིས་བསྟན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་ལ་དགག་བྱའི་སྤྱང་ཚུལ་ཞེས་པའམ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤྱང་ཚུལ་དང་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་ཚུལ་ལམ་ཞེན་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ཅག་སོ་སྟེལ་དུ་ལྟའི་སྤྱང་བ་འཆར་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྤྱང་ཚུལ་གཞན་མེད་དེ། སོ་སྟེལ་གྱི་དུ་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་ལུལ་ཅི་སྤང་ཡང་བདེན་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན། འདི་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་བརྟག་སྤྱོད་ཅམ་དུ་དེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་རང་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ངའི་འཛིན་ཚུལ་རིམ་ལྔ་པ་དེས་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་སྤྱོད་ཆོས་འཛིན་ཚུལ་མ་ལུས་པར་དེས་རྟུས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟག་སྤྱོད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ཚུལ་ལོ།²⁰ །ཞེས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

ཚུལ་འདི་དག་ལ་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོར་གྲགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་འདྲན་པར་རྣམས་པ་འགའི་ཡི་གེ་ལའང་དེས་པ་མ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཁོན་སྤྱུགས་རྒྱས་ཆེ་བ་འདུག་སྟེ། མཁས་གྲུབ་འོར་བཟང་རྒྱ་མཆོས། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བཟང་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཡི། །རྗེས་འབྲང་མཁས་རྣམས་རྒྱ་སྤྱོད་དུ་མའི་ཆོགས། །རང་མཆོན་རང་བཞིན་གྲུབ་དང་བདེན་དོས་

ཞེས། །ཐ་སྙད་ཆོག་གིས་བཅིངས་པའི་དགག་བྱ་དག །རང་སྒྲོས་པའག་པ་རིག་པས་བཀག་པའི་
 རོན། །མཐའ་བུལ་དུམ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་མཐོང་། །མི་ལམ་གཞུགས་དང་སྒྲུབ་པའི་རྟ་བླ་དག་། །རང་
 སྒྲུབ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ཅམ་མ་གཏོགས་པར། །དེ་ལས་ལོགས་སུ་བྱུང་བྱེད་ཡོད་མིན་ལྟར། །ཁྱིད་པའི་ཕྱི་མོ་
 བས་བཟུང་དུལ་པའི་བར། །སེམས་ཅན་རི་སྟེང་རང་རང་སོ་སོ་ཡི། །རྟོགས་པས་བདགས་པ་ཅམ་
 ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །ཡོད་པའི་དགག་བྱ་སྤྱ་མོ་མ་ཁེགས་ན། །རི་ཅམ་དབྱུད་ཀྱང་ཉེ་ཆོའི་ལྟ་བ་
 ལས། །རྒྱུད་ཟད་འཕགས་པ་མེད་པར་བདག་གིས་ཁུམས།¹³ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན། སྒྲེས་སུའམ། གང་ཟག་གམ། ང་འོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་
 སྒྲེས་སུ་སོགས་ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལས་ལོས་མེད་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲེས་སུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་སུའི་ལུས་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་བ་ཡང་སྒྲེས་སུ་མ་ཡིན། ལུས་སེམས་གཉིས་
 ཆོགས་པ་ཡང་སྒྲེས་སུ་མ་ཡིན། ཁམས་དྲུག་རེ་རེ་བ་ཡང་སྒྲེས་སུ་མ་ཡིན། ཁམས་དྲུག་ཆོགས་པ་ཅམ་
 ཡང་སྒྲེས་སུ་མ་ཡིན། ཁམས་དྲུག་ལས་གཞན་ཏུ་ཡང་སྒྲེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྟོབ་པ་
 རྩ་བ་མེད་པ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ཉིད་ཀྱིས།

སྒྲེས་སུས་མིན་ལུས་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱུད་མིན་ནམ་མཁའ་མིན།།

ནམ་གཤམ་མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྒྲེས་སུགང་།¹⁴ །[༡༠]

ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་འཇུག་ལས་ཀྱང་། སོ་དང་སྒྲུ་སེན་བདག་མ་
 ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །སྒྲུབས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་སེར་དང་ནི་རྟག་ཀྱང་
 མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། །སྟོ་མ་ཆེན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ནང་ཁྱོལ་དག་ཀྱང་
 བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །འོད་དང་རྒྱུད་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །ཁྲག་མ་ཡིན་
 རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ནམ་གཤམ་དྲུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན།¹⁵ །ཞེས་སྒྲེས་སུའམ། བདག་གམ། ང་དེ་རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་རུས་པ་སོགས་སྤྱ་བའི་ཆ་ཡང་ང་མིན། ལུའི་ཁམས་ཁྲག་སོགས་གཤེར་བའི་ཆ་

ཡང་བདག་མ་ཡིན། སྤྱི་བོན་སྐྱེས་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་གི་མེ་ཁམས་དྲོད་གྱི་ཆ་ཡང་བདག་མ་ཡིན། ལུས་
 གྱི་རྒྱུ་ཁམས་ཅུ་ནང་ནས་རྒྱ་བའི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཡང་སྤྱི་བོན་མ་ཡིན། ལུས་གྱི་འོང་སྤྱོད་སྒྲོགས་སུ་
 ག་རྒྱུས་ཀྱང་སྤྱི་བོན་མ་ཡིན། མིག་གི་རྒྱུ་བར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོགས་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བདག་མ་ཡིན་ཅིང་བདག་ཀྱང་དེ་དག་མ་ཡིན། དེ་དག་ཚོགས་པ་ཡང་ང་མ་ཡིན། ང་ཡང་དེ་དག་
 ཚོགས་པ་མ་ཡིན། དེ་རྒྱུས་ལས་གཞན་ན་ཡང་། སྤྱི་བོན་སྤྱི་བོན་སྤྱི་བོན་ལ་
 རྒྱུ་བ་ལྟར་གྱི་སྤྱི་བོན་སྤྱི་བོན་མཐོང་མཐོང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། གཞུགས་བདག་མ་ཡིན། ཚོར་བ་བདག་མ་
 ཡིན། འདུ་ཤེས་བདག་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་བདག་མ་ཡིན། རྒྱུ་བར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན།¹⁶ ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་།

དེ་ལྟར་སྤྱི་བོན་སྤྱི་བོན་སྤྱི་བོན་ལྟར་དང་། ཁམས་དྲུག་རེ་རེ་བ་དང་། ཚོགས་པ་དང་།
 ཚོགས་པའི་དབྱིབས་སྒྲོགས་གང་ཡང་། སྤྱི་བོན་སྤྱི་བོན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། གདགས་
 གཞི་བཏགས་ཚོས། སྤྱི་བོན་ལེན་པ་པོ། ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གལ་
 ཏེ་སྤྱི་བོན་བདག་ན་དེ་བྱིར་དེ། མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་¹⁷ ཞེས་སྒྲོགས་གྱི་
 སྤྱི་བོན་ལྟར་འགྱུར་རོ། སྤྱི་བོན་རྒྱུ་བར་ཤེས་པ་སྤྱི་བོན་ན། སྤྱི་བོན་བདག་དང་། སྤྱི་བོན་བདག་
 མཐོང་བདག་དང་། སྤྱི་བོན་ལ་སྒྲོགས་མི་འཐད་ཅིང་། སྤྱི་བོན་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུ་བར་ཤེས་པ་དྲུག་ལྟར་སྤྱི་བོན་
 དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བདག་དང་། ཡང་ན་སྤྱི་བོན་གཅིག་ལྟར་རྒྱུ་བར་ཤེས་པ་དྲུག་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེ་དག་
 ཚོགས་པའི་དབྱིབས་སྤྱི་བོན་མ་ཡིན་ན། གཞུགས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བས་གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་སྤྱི་བོན་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། སྤྱི་བོན་ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་སྤྱི་བོན་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་
 མེད་གཞན་ཡིན་པས་སྤྱི་བོན་ལྟར་སྤྱི་བོན་སྤྱི་བོན་མཐོང་མཐོང་ཉིད་དང་མི་ལྟར་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་
 སྤྱི་བོན་ལས་གཞན་ན། སྤྱི་བོན་མཐོང་མཐོང་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་¹⁸ ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་བོན་
 ཅུ་ལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཚོས་རྒྱུས་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ན། རྒྱུ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་
 དེ་མཐོན་འགྱུར། ཐར་ཐུག་ཚོས་རྒྱུས་ཀྱང་ན་འདས་མི་འགྱུར། མཁས་རྒྱུས་ནམ་ཡང་སྤྱི་བོན་དང་
 ཐུལ་མི་འགྱུར་¹⁹ ཞེས་གསུངས་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ལྷོ་མོ་ཞིག་གིས་དབྱུང་བས། དེད་རང་ལ་རི་ལྷོ་རྒྱང་པའི་མཉམ་པར་འཛིག་མ་ཐན་གྱི་སྒྲིམ་ཁུལ་ལ། བདག་གསལ། གང་ཟག་གསལ། ང་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྤྲོད་ཆམ་གྱིས་འགྲོ་ལ། དེ་ལྟ་ལུང་སྤྲོད་སང་དེའི་དོན་སྒྲིམ་ལྟོ་ལ་གསལ་པར་བྱས་ནས། གཞན་མ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག། མེད་དགག་སྤྲོད་སང་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཏུ་ཟད་ཞན་ཏུ་སྤོང་ན་མཉམ་གཞག་གི་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་ལུང་སྤྲོད་རྒྱལ་ཡོན་ལོ། ཐོག་མར་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ན། སྤྲོད་པ་ལ་གོམས་པ་མེད་ན། འཛིག་ས་པ་སྒྲེ་ཞིང་། གོམས་པ་ཡོད་ན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྒྲེ་བར་གསུངས་སོ།

རིམ་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ནི།

སྒྲིམ་ཁུལ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་མ་ཡིན།^{༡༠༠} ཞེས་གསུངས།

མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ཡངས་ནས་བརྟགས་པ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་རིག་པའི་གདོན་གྱིས་བཟུང་བའི་དབང་གིས་བྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་སྤྲོད་པའི་སྒྲིམ་ཁུལ་ནི་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་ཁུལ་ལ། གང་ཟག་གསལ། ང་ཙམ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་ཡོད་ལ། ཡོད་རྒྱལ་ཡང་མཐོ་ཡོར་ལ་མི་དང་། ཐག་ཁ་ལ་སྒྲུལ་དུ་བརྟགས་པ་ལྟར། སྒྲིམ་ཁུལ་ཞེས། རང་གི་ཁམས་དུག་གསལ་ལུང་པོ་ལྷ་ཚོགས་ཙམ་ལ་བརྟགས་པའི་མིང་ཙམ། བརྟུང་ཙམ། རྟོག་པས་བརྟགས་ཙམ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུལ་ལྟ་ལུང་སྤྲོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྲུབ་པ་ཙམ་ལ་ངེས་ཤིང་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲིམ་ཞིང་། མདོ་ཟླ་ཟབ་མོའི་དབྱུངས་གྱིས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྒྲུལ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་རྒྱལ་ཏེ། ཉུང་དང་གྲང་པོ་ཤིང་རྩ་སྒྲོགས་བྱས། དེ་ལ་རི་ལྷོ་རྒྱང་པ་གང་ཡང་མེད། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྷོ་རྒྱལ་ལོ་གཞོན་ལུང་སྤྲོད་ལ་མ་ན། ལུ་ཐོ་བྱུང་ཞིང་གི་བ་དེས་མཐོང་ནས། ལུང་ནས་དགའ་ཞིང་གི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྷོ་རྒྱལ་ཚུ་མོ་རྒྱལ་པ་དག ཉུངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ནང་སྤྲོད། རྒྱུ་སྤྲོད་

པ་གསོག་སྟེ་གཟུང་དུ་མེད། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྷར་སོས་ཀའི་ཉི་
མ་ཕྱེད་དུས་ན། །སྤྱིས་བུ་སྒྲོམ་པས་གཏུངས་ཤིང་འགོ་བ་ཡིས། །སྤྱིག་རྒྱ་དག་ལ་རུ་ཡི་ཕུང་པོར་
མཐོང་། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྤྱིག་རྒྱ་ལ་ཡང་རུ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་
ཅན་རྫོངས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་འདོད་དེ། །མི་བདེན་རུ་ནི་བཏུང་བར་ཡོད་མི་རུས། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་
ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྷར་རུ་ཤིང་རྫོན་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ། །སྤྱིང་པོ་འདོད་ཕྱིར་སྤྱོས་བུས་དེ་
གསེགས་ཀྱང་། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱན་ན་སྤྱིང་པོ་མེད། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
གྱིས།^{༡༠} །ཞེས་སོ།

དེ་ལྷར་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་གོམས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་
པ་ན། །སྤྱད་པ་ལས། །བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱན་ཤེས།^{༡༡} །ཞེས་གཞན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲོམ་རུ་ལ་
བསྐྱན་པའི་ཕྱིར།

རི་ལྷ་བར།

དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན།^{༡༢} །[[༣༠]]

གསུངས་པ་རི་བཞིན་བཅལ་བ་ན། །མཉམ་གཞག་མཉམ་པར་འཛིག་མཁན་སོགས།

རུ་ལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པ། །དེ་ཆོག་ཡོང་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ།

ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་མཉམ་གཞག་སྒྱུང་། །[[༣༡] ཞེས་བཤད་དོ།

དེ་ཡང་སྤྱི་འཕགས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱི་ནང་གི་སའི་ཁམས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དང་། །མེ་
དང་། །རྒྱུད་དང་། །རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་རེ་རེ་བ་དང་། །ཡང་འདུས་པ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད། །རང་ཅག་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་སྤྱང་བ་དེ་རེས་པར་བྱས་ནས། །སྤྱིར་སྤྱོས་བུའི་སྤྱོད་རུ་ལ་
དང་འཛིན་རུ་ལ་བརྟགས་ནས་མཉམ་པར་འཛིག་པ་རི་ལྷ་བར། །གཏན་ལ་མཐ་སྟེ། །བདེན་པར་བྱུང་།

པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་རྟེན་པ་དེའི་ཚེ། མ་རྟེན་པ་ནི་རྟེན་པའི་མཆོག་དང་། མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་དམ་
པར་གསུངས་པ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བས་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁའི་
ངང་ལ་གཡེང་བ་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ། བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་
གཞག་སྦྱང་ངོ་། །ཡང་ན་བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་སྒྲ་བ་རྒྱུང་སེམས་གིན་ཏུ་སྒྲ་བར་གསུངས་གིང་།
གདམས་ངག་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུ་གས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སེམས་ངོ་སྦྱོད་པར་
བཞིན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ།

ཡང་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་། །གཞུགས་སུ་མ་གྲུབ་སྟོང་སང་ངེ།

སྦྱིབ་མེད་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་ཞིང་འཕྲོ། །འགག་མེད་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱན།། [༩༩]

ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་སེམས། །སྦྱིབ་མེད་སྒྲ་ཞིང་འཛིན་པ་ཡི།

ཞོན་ཡུལ་མགོན་པོ་ཞིབ་ལྟས། །རྒྱན་དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།། [༡༠]

འཕྲེང་བ་དམག་སོགས་བཞིན་ཏུ་བརྒྱན།^{༡༠} །ཞེས་གསུངས་ཏུ་དང་རིགས་པ་ཡིས།

སྒྲ་རྩལ་ལྟར་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི། །ངར་ཏུ་རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་ཞོག ། [༡༡] ཅེས་སོ།

ཡང་ན་ཁྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། །སྦྱོད་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་གིན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་འགོད།^{༡༡} ། ཅེས་སེམས་སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བསྟན་པས།
སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་ན་འཕྱུ་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྒར་ཀྱི་རྒྱན་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ངང་ནས་རང་སེམས་ལ་བརྟགས་པ་ན་གཞུགས་གང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་སང་ངེ་བ།
ཉི་མ་ལ་སྦྱོན་ལྟ་བུའི་སྦྱིབ་པ་མེད་པ། མི་འཕྱུ་དགྲུ་འཕྱུ། མི་དན་དགྲུ་དན་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་ཞིང་ཕྱིར་
འཕྲོ་བ། མར་མེ་གི་བ་ལྟ་བུའི་འགག་པ་མེད་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་བྱེང་
ཆགས་སུ་འཇུག་པའི་སེམས་དེ། རང་སེམས་འཛིན་པའི་བློ་ལ་གང་ལ་ཡང་སྦྱོས་པ་མེད་པ་རང་དབང་

མདོར་ན་བདག་གི་དགོ་པའི་བཤེས། འོན་དང་མཐུན་པའི་ཐམས་ཅད་མཆེན།

སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཞལ་སྒྲ་ནས། ། [༡༥]

གང་གར་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པར་ཡོངས་རིག་ན། འོན་དམ་ཚམས་དབྱིངས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་འཆར།

གར་པའི་ངང་དུ་རིག་པ་ཞུགས་པ་ལ། རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཨེ་མ་རྟོ།། [༡༦]

ཞེས་གང་གར་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་སྟེ། གང་གར་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་རིག་ན། འོན་དམ་
ཚམས་ཉིད་རྩེན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་ཏེ་འཇུག་པར། ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་
དང། འོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་ངལ་བར་བསྟེ།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གར་པའི་ངང་དུ་
རིག་པ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཚམས་ཉིད་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གར་བ་དེ་དང། ཡུལ་ཙན་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་
མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་དོ་མཆོར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་འོན་དང་མཐུན་པར།

དམ་པས་ཀྱང་།

སྒྲོང་པའི་ངང་དུ་རིག་པའི་མཆོར་སྒོར་བྱ། ལྟ་བུ་ལ་ཐོགས་སུ་མེད་དོ་དེང་རིག་།། [༡༧]

ཞེས་ཐོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ།

གསུམ་པ་རྗེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་སྟེ། ཅུ་བར། འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ།
འཇུག་གང་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་ཁོང་ན་གནས་ཀྱང་མི་གསལ་བ་མཆོམས་འདིར་སྦྱོར་རྒྱ་ཡིན་ཅིང། སྒྲ་ན་ཆད་
ས་མཆོམས་ལྟེན་པའི་ཕྱིར་ཅུ་བར་འགོད་ན་འད་།

རྗེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱོམས་པ་ལས། རྒྱུད་པའི་རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་པ།

དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད།། [༡༨]

ཞེས་སྒྲུར་ཀྱང་རུང་ངོ་།།

དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་ནས་ཐེས་ཐོབ་ཏུ་
ཉམས་ལེན་ནི་ལྟར་སྒྲོང་ཚུལ་དང་། སྒྲུར་ཡང་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོ་དགག་བྱའི་དོན་སྤྱི་འབྲུག་
མེད་དུ་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཉམ་ཐེས་ཅི་ཡང་རུང་པའི་སྒྲུབས་སུ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པའི་
དོགས་པ་བསལ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར།

དེ་ལྟར་གོམས་ནས་ཆོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་།།

སྒྲུང་ཚུལ་ཞིབ་མོར་རྟོགས་ཤིག་དང་། གནས་ཚུལ་ཐེན་པར་སྒྲུང་གིས་འཆར།།

གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བུའི་གནད།། [༤༠]

མདོར་ན་རང་སེམས་ལ་སོགས་པ། གང་གང་སྒྲུང་བའི་དོན་དེར་ནི།།

མ་འཛིན་དེ་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ། ངེས་པར་གྱིས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོང་ས།། [༤༡]

འདི་ལྟར་གསུངས་ལོའོར་འདས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་། ཅིས་སྒྲུས་སོ།།

དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ནས། ཐེས་ཐོབ་ཏུ་མིག་གིས་སོགས་ཆོགས་དྲུག་
གི་ཡུལ་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་ནི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ལ་ཞིབ་མོར་འབྲེད་པའི་
རྣམ་དབྱེད་གྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག་དང་། དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་བདེན་པར་སྒྲུང་ཡང་། གསོག་
དང་གསོབ་དང་མི་ལམ་དང་ཚུ་ནང་གི་ཁྱེད་གཞུགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རང་དབང་གི་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་རྟེན་
འབྱུང་གི་གནས་ཚུལ་ཐེན་ལྟར་སྒྲུང་གིས་འཆར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཐེ་ཆེར་འགོ་སྟེ།
ཐེ་མི་ཏུས། གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བུའི་གནད།།¹⁹⁶ ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་།།

དེ་ནི་མང་དུ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས་མདོར་བསྟན་རང་ཅག་རྒྱ་རྩལ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་

སེམས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན་གང་དང་གང་ཞིག་སྤང་བའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་
 པས། སྤང་བའི་དོན་དེར་ཞེན་ཅིང་མ་འཛིན་པར། །དེ་དང་དེའི་གནས་ཚུལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་
 བཀག་ཙམ་ངེས་པར་གྱིས་ལ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་བཀག་པའི་
 རྒྱལ་ན་ཅི་འདུག་བལྟས་པ་ན་མིང་ཙམ། བཏགས་ཙམ་གྱི་བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་མེད་དུ་འཆར་
 བའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རེས་འཛིག་གིས་དྲག་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་རྗེས་སྦྱོང་ཚུལ་འདི་
 ལྟར་གེས་པར་བྱས་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ་ཀྱང་གྱིའང་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་དོན་
 དམ་པའི་རང་བཞིན་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་སྤང་ཙམ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་སྦྱར་ནས་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཇགས་པ་ལྟས། །[༤༩]

དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་། །དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་ལྟ་བོར་བཤད།

གཅིག་གི་སྦྱང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྦྱང་ཉིད་ཡིན། །[༥༠] ཞེས་གསུངས་སོ།

འོ་ན་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངོར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་
 རྣམས་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་སྤང་ངམ་ཞེན་སྦྱས་པ།

དེ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་ལ། རྒྱལ་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངོར།

ཡོད་མེད་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི། སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྱལ་མོད་ཀྱི། [༥༡]

ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་བརྩན་མིད་ལས། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །བགེགས་
 ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། སྦྱོམ་པ་བོ་དང་བསྦྱོམ་བྱ་དང་། །བགོད་བྱ་ས་དང་ལམ་རྟོགས་
 མེད། །འབྲས་བུ་སྦྱང་དཔེ་གེས་མེད། །དེ་བྱིར་བྱ་ངན་འདས་པ་མེད། །མིང་དང་ཚིག་གིས་བཏགས་

པ་ཅམ། །མམས་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོ་བར་བཅས། །གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྐྱེ་བ་མེད། །གཞི་མེད་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མེད། །དེ་ཕྱིར་ལམོར་བའི་མིང་ཡང་མེད། །མཐར་
 ཐུག་དོན་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་།¹¹⁶ །ཞེས་པ་དང་། སྤྱད་མམས་བརྟོན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན།¹¹⁷ །ཞེས་
 སོགས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོས་ཀྱང་། སྣང་གི་དུང་གོལ་སྤྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན།¹¹⁸ །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལས་འབྲས་སོགས་གཏན་མེད་དམ་ཞེན། དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་
 གོ་མི་ཆོད་པས། ལས་འབྲས་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བརྟོན་པ།

དེ་ལས་ལངས་ནས་བརྟགས་པའི་ཆོ། མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ཞིག་གིས།

བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་མེད་པར། མི་ལམ་སྤྲིག་རྒྱ་ཆུ་རྒྱ་དང་།

སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངང་གིས་འཆར། །[༥༧]

ཞེས་སྤྱུ་མ་ལྟར། རྗེ་མིད་ལས་ཀྱང་། ཡེ་མ་སེམས་ཅན་མེད་ལྟར་ན། །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱལ་ཅི་ལས་བྱུང་། །རྒྱ་མེད་འབྲས་ཐམ་སྤྲིད་ལས། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་བའི་དབང་དུ་ནི། །ལམོར་བ་དང་
 བྱི་མུང་ན་འདས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་སྤྱབ་པས་གསུངས། །ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྣང་བ་དང་། །མེད་པ་
 སྣང་བའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། །ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་རོག་ཅིག་པས། །རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཐམས་
 ཅད་རྒྱང་འཇུག་ཡངས་པ་ཡིན།¹¹⁹ །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོད་ཚུལ་ཡང་མིང་ཅམ་བཏགས་ཅམ་དུ་ཡོད་
 པས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྤྱབ་ཞབས་ཀྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་མིང་ཅམ་བྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་སོ།¹²⁰ །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེས་ན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་མ་བཞེད་པའི་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་
 བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པས་གསལ་བར་བཤད་ན། དཔེར་ན་ཁང་པ་ཀ་བ་བཞི་པ་
 ཞིག་གི་ནང་ན་ཀ་བ་ཡོད་པར་ནི་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་ན་ཀ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། དེའི་ཀ་བ་དེ་ནི་ཀ་

བ་བཞི་པོ་སོ་སོར་རྩེ་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀ་པ་རྩེ་སུ་དེའི་མཚན་གཞི་ཅི་ཡིན་ཞེས་
བཅུ་ལ་ན་བཞི་པོ་དེ་རེ་རེ་ནས་དེའི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་། །བཞི་པོ་ཚོགས་པ་འང་དེའི་མཚན་གཞི་མིན།
བཞི་པོ་སོ་སོར་བ་དང་། ཚོགས་ཅམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་སྒྱུར་པའི་དེའི་མཚན་གཞི་ཡང་བསྟན་རྒྱ་
མེད་དོ། །དེས་ན་དེའི་ནང་གི་ཀ་པ་རྩེ་སུ་དེ་ནི་ཀ་པ་བཞི་པོའི་སྤྱི་དུ་ཀ་པ་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་
ཅམ་སྟེ། མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་དེས་ཚིམ་ནས་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་བཅུ་ལ་ན་མི་རྟེན་པས་བཏགས་
ཡོད་མིང་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་སོ། །

ད་ནི་བསལ་བུའི་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། ལུགས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་འགོད་
པ་པོ་སོགས་འགའ་ཞིག་སོ་སྟེའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ་སྟེའི་
སྟོ་ལ་སྒྲུབ་པ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཞིང་འཚར་ཞེས་ཟེར་བཞིན་དུ། ད་
ལྷའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་འདི་ལས་གཞན་པའི་དགག་བུའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་བ་དེན་གྲུབ་རྩ་རྩེ་དེ་བཞིག་འཛིན་པར་
འདོད་བཞི། རང་ཅག་སོ་སྟེའི་སྟོ་ལ་སྒྲུབ་བ། སྒྲུབ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཟེར་མ་རུས་པས་ནོངས་པར་
འདུག་པ། དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་གཞུགས་སོགས་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུབ་པའི་
དབང་གིས་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ། དབལ་ལུན་རྒྱ་བས་དགག་པ་ཐེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་
ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །འོ་ན་ཀྱང་རྒྱུར་མཐོང་གི་དབང་ཤེས་ལྷ་ལ་ལུལ་ལྷ་རྒྱུགས་སྤུལ་ཏུ་མ་གྲུབ་
བཞིན་དུ་རྒྱུགས་སྤུལ་ཏུ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པས་འབྲུལ་ཤེས་དང་། ལུལ་ལྷ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་
པའི་ཆ་ལ་ཆད་མ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་ཐ་སྟོན་དུ་འཛོག་པའི་ཆད་མར་འཛོག་པ་སོགས་ནི་
ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་མང་པོ་ཞིག་གང་ཟག་མི་འགོག་གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་གསུངས་སྟུམ་
དུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་གང་ཟག་ལིང་པོ་ཞིག་བཞག་ནས། སྟོས་བྱས་ཀྱི་གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་ཞིག་འགོག་
པའི་ངལ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ་རྟག་མཐར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
དུ་མ་འདུག་ན་འང་མངས་པས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅམ་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བཟང་མཛོན་དུ་འགྱུར་རྒྱལ་

བསྟན་པ།

སྤང་བས་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱོད་པས་སྤང་བ་མི་འགོག་པ།

སྤྱོད་དང་རྟེན་འབྲུག་དོན་གཅིག་པའི། །ལམ་བཟང་དེ་ཆོ་མདོན་སྤྲུལ་འགྲུ། །[༧]

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། འདི་དང་མཐུན་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུབ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། ཁི་སྤྱིད་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། འདྲུང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། ཁམ་ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྒྲུར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། རེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱན་འཛིག་ན། རྟེན་ཆེ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་རྟོགས་པ་ལགས།¹⁹⁾ ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པར་ཡང་། དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ན་ཡང་། སྤྱོད་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་ར་འགྲུར། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར། རྟེན་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན།²⁰⁾ ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཤེས་ནས། རྒྱུད་འབྲས་བྱུ་འབྲད་པ་གང་། རི་མཚར་ལས་ཀྱང་འདི་དོ་མཚར། རྒྱད་བྱུང་ལས་ཀྱང་འདི་མྱད་བྱུང་།²¹⁾ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་སྒྲུབ།

དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟེན་པ་བསྟོན་ནས་བྱུག་ཆེན་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དབྱེད་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཐེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་ཐོབ་པ་ན་སྤྱོར་ལམ་དོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་འགའ་ཞིག་ནི་བྱུག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མཛད་དེ། སེམས་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱུད་དམིགས་པས་ཅེ་གཅིག་དང་། སེམས་སྦྱོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་སྦྱོས་བྲལ་དང་། སྤང་སེམས་རོ་གཅིག་རྒྱུད་རྟོགས་པས་རོ་གཅིག་དང་། མཚན་བཅས་ཀྱིས་སྦྱོམ་དུ་མེད་པས་སྦྱོམ་མེད་དེ་བཞི་ཡིན་ལ། ས་མཚམས་རྗེ་ཆོད་ཆང་པ་ནི་དང་པོ་མོས་སྦྱོད། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ། གསུམ་པ་ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར། བཞི་པ་དག་ས་སོགས་ཀྱི་དོ་བོར་བཞེད། ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ནི། བྱུག་ཆུ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོད་ལ། རྫོངས་པས་ས་ལམ་ཅི་པ་

ལུལ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོངས་པ་དགའ་བའི་བྱིར། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམས། །འདིར་ཡང་
དོད་པོ་ཅི་བར་བྱ།^{༡༩} །གསུང་ཞིང་། ཅི་ཚུལ་རྗེ་ཚོད་ཚང་པ་དང་འབྲེལ།

སྒྲིམ་བྲལ་ས་དང་པོར་མཛད་པ་ལ། གཞུང་ལུགས་པ་ལགས་དེ་མི་འཐད་དེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱ་གཉིས་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བཞག་པ་ལ། ཞང་རིག་པོ་ཆེ་ནི། བྱང་ཅུལ་སྒྲོང་
ལུན་ནང་ནས་ཤོགས། སྒྲོང་ལུན་བྲལ་ན་ནམ་འཕང་སྒྲོད། །སྒྲུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་ཤོགས། །སྒྲུ་
ལུས་ཞིག་ན་གཞན་དོན་འཆར།^{༢༠} །ཞེས་གསུངས་ལ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གསུང་ནས། བྱིད་ཀྱི་
བྱུང་བ་དེ་དེས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་ལུང་རྟེན་ན་ཁོ་བོས་རྟུ་བཟང་པོ་སྟེ། ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་ནི་སྒྲེ་བ་བྱི་མའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གསུང་།^{༢༡} །གསུང་དགོས་པ་ཅན་འདི་རིགས་ཀྱི་
ཡིན་པ་འདྲ། རྗེ་བརྒྱན་ས་པར་གྱིས། དགེ་སྒོང་ནམ་མཁའ་འབུམ་གྱི་དྲི་ལན་དུ། འབྲི་སྒྲག་དང་ཐུག་
རྒྱ་པའི་ཚེས་ལུགས་འདི་རྒྱུད་དང་ཐེ་སྒྲོད་གང་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ལ། འདི་ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་
ལགས་སམ་སྒྲུབ་དུ་སེམས། ཚོག་འདི་ཉིད་གཞན་དུ་མ་འཁེལ་བ་ཞིག་མཛོད།^{༢༢} ཅེས་གསུངས་
པའང་མཆིས་སོ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
ལུལ་ལས་འདས་ཤིང་ཚེས་དང་། སྒྲེས་སུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་པས་ཕྱོགས་
འཛིན་གྱི་སྤང་ལུགས་དོར་ནས་དག་སྤང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཚེས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

གསུམ་པ་ནི་འདི་ལྟར།

དེ་སྒྲིང་སྒྲུབ་པ་མང་ཐོས་སྒོང་བ་ལ། སྒྲོ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཞི་སྒྲོག་ཉིས་པ་དང་། བྲལ་བའི་ལམ་འདིས་རྒྱུར་དུ་རྒྱལ་རྒྱུར་ཅིག ། [༢༣]

ཅེས་དམ་བཅའ་མཐར་བྱིན་པའི་རྒྱལ་དང་། བརྒྱམས་པའི་དགེ་བ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲིབ་
གཉིས་ཀྱི་གཞུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱིར་བརྟེན་བའོ།

Handwritten text in a cursive script, likely a historical document or manuscript. The text is arranged in approximately 25 horizontal lines. The script is dense and characteristic of traditional East Asian calligraphy. The document appears to be a formal record or a historical account, given the structured nature of the writing and the presence of a page number and header.

༡༡༡། །དགེ་ལུན་པ་ཀའ་བརྒྱད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་འབྲིད་རྗེ་སྟོ་བཟང་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་གིས་
བསྐུལ་བ་བཞུགས།།

གར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།

༡༡༢། །ན་མོ་མ་རྩ་ལྟ་ལ། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བའི་སྒྲོས་གར་ལས། །ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱན་གྱི་རང་
བཞེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྗེ་པར་འདོམས་མཁས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དགེ་མཆོན་
གཏེར་གྱུར་སྤྲུལ་པ་དག་སྟོངས་ཤིག།

འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་འབྲིད་འཆད་པ་ལ་གཉིས། བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་
དང་། རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དབྱངས། དེས་རྗེ་རེན་པོ་ཆེ། དེས་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། དེས་མཉམ་མེད་བ་མོ་བ། དེས་
རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ། དེས་རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དེས་ཆོས་འདིའི་ཁྱད་པར་ཅམ་བྲིད་ཡིག་
སོགས་དུ་མར་གསུངས། རྟོགས་པར་ནི་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས། སྤྲུལ་དེས་ཀྱང་ཆོས་འདིའི་
ཆེ་བརྗོད་མང་དུ་མཛད། ཐུགས་ལ་འབྱུངས་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་མགྱུར་ཡང་མང་དུ་མཛད། དེས་བཀྲ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སྤྲུལ་འདིས་ཆོས་འདིའི་རྩ་ཆོག་ དེའི་རྒྱས་བཤད་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ། སྤྲུལ་
བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སོགས་བརྒྱམས་ནས་གནས་བཙུ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན། ཉ་
ལྟར་དཀའ་བཙུབ་ཤེས་རབ་མེད་གེ བསམ་སྟོ་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བེམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྟོན་ཆེན་པ་དུ་མ་
ལ་མ་སྐས་པར་ལུགས་པར་གདམས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་རི་ལྷ་བ་
བཞེན་རྟོགས། གཞན་ཡང་དགེ་ལྡན་དུ་འདིའི་ཉམས་འབྲིད་རབ་བྱུང་པ་རབ་དུ་མང་བཞིག་ལ་
བསྐུལ་པའི་ཆེ་ཡང་། ཆལ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ལྡན་དང་། འཕའ་ར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔལ་ལོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་གཉིས་ཅམ་ལ་སེམས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་འབྱུངས། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པལ་ཆེར་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཅུང་ནས་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་པས། དེང་སང་
རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི།

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། གནས་དབེན་པར་ལུས་རྒྱམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་དང་
ལུན་པས། སེམས་རྒྱམ་གཡིང་སྐྱགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་དགའ་སྟོའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར། དལ་འབྱོར་
དོན་ཆེ། རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་དྲག་པ། ལས་རྒྱ་འབྱས། འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས། དེས་འབྱུང་གི་
བསམ་པ། བུས་སྟོང་ཇེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱམས་སྒྲོ་སྒྲིང་དང་ལམ་རིམ་དང་། བདག་གིས་སྒྲུར་
བའི་འཁྲིད་ཡིག་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲུབས་འགྲོའི་འཁྲིད་དབེན་ས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཁྲིད་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། ཁོལ་ལྷུང་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་དང་། རྟོ་རྟེ་སེམས་པའི་སྒྲོམ་བསྐྱས། ལྷུང་བཤགས།
མཚུལ། སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་འཁྲིད་རྒྱམས་ལོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། གསོལ་འདེབས་
གང་མང་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྟེན་ས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ཤིང་། སྒྲུང་བ་བན་
བྱེད་དུ་སྒྲུར་བའི་ངང་དེ་ལ་རྒྱམ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་བཅས་བཅོས་མི་བྱེད་པར་སྒྲར་འདས་ཀྱི་རྟེན་མི་
གཅོད། མ་འོངས་པའི་སྒྲོན་མི་བསུ། ད་ལྟ་འབྲུ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ངང་དུ་རྩེད་ཟད་མཉམ་པར་
གཞག་གོ།

དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་ཆོ་བརྒྱལ་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་མགཡེངས་པ་སྟེ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་བརྟེན་པ་
མེད་པའི་དྲན་པའི་རྒྱུང་སྒྲུབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་དྲན་པའི་ཐག་པས་བཅིངས་ཀྱང་།
དྲན་པ་ཉམས་ན་སེམས་འགྲུབ་འཇམ་རྒྱུ་འཕྲོ་ཉེན་ཆེ་བས། དྲན་པའི་ཤུགས་རི་ཞན་དུ་སྐྱོང་ན། སེམས་
གཞན་དུ་འགྲུབ་འཇམ་མི་འགྲུབ་ཤིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བྱ་ར་པ་ལྟ་བུ་བསྟོམས་ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ། དེས་
མ་སྟོང་བོ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་ལོག་འགྲོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་རྟན་པོ་ལ། །དྲན་པའི་ཐག་
པས་དེས་བཅིངས་ཏེ། །ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ཀྱས་རིམ་དབང་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་

ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིན་མེད་སྒྲུབ་པ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱལ་ལས་མ་འདས་གིང་། དེ་ཡང་དྲན་པ་གཙོ་བོ་
ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་ན་ཤེས་པ་ཞིན་དྲན་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་ཁར་ལ་འོང་ངོ་། །དེའི་ནུམ་རྟོག་
གཞན་འགགས་ནས། སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་པ་རེས་བྱུང་ན་དེ་ཀའི་ངོ་བོ་ལ། དྲན་པ་ཉིམ་གྱིས་
བསྒྲིམས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཅིང་གིས་སྒྲིམ་གིག། དེ་ལྟར་བརྟམས་པ་ན་འཕྱུར་བ་འམ་ནུམ་རྟོག་གང་དང་
གང་སྒྲེས་པ། དེ་དང་དེ་ཉིད་ངོས་ཟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་པ་ཞིན་ལ་རག་ལས་སོ།།

ཡང་ན་ནི་འདུལ་པ་ལུང་ལས་མང་འམ་ཁན་དང་རལ་བསྒྲོར་མ་ཁན་འཐབ་རྩལ་གསུངས་པ་
ལྟར། དྲན་ཤེས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཐོག་རྒྱུ་ནུམ་རྟོག་ཅི་དང་ཅི་སྒྲིམ་པ་དེ་འབྲས་ཏུ་བྱང་བྱང་
བཅད་དེ་འཕྲོ་མཐུད་མི་མཐུག་པའོ། །ནུམ་རྟོག་འཕྲོ་བཅད་པའི་མཐར་འཕྱུ་བ་མེད་པར་གནས་པ་
དེའི་ཆེ་དྲན་ཤེས་མ་གོར་བར་ཁོང་གིས་ལ་འབྲས་ཏུ་སྟོང་ཆགས་པ་ཞིག་བྱས་ལ་མཉམ་བཞག་གི་
རང་དུ་སྟོང་དགོས་ཏེ། མ་ཅིག་གིས། ཉིམ་གྱིས་སྒྲིམས་ལ་སྟོང་གིས་སྟོང་། །སེམས་ཀྱི་འཛོགས་དེ་ན་
གང་ལ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་བུམ་ཟེ་ཆེན་བོས་ཀྱང་། འཕྱར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་
ཉིད་ནི། སྟོང་ན་གྲོལ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་ལ་སྟོང་ཆགས་པ་ཞིག་
བྱས་ཏེ། འདི་ཙམ་ལས་བསྒྲིམས་དྲགས་ནས་གོད་པ་སྟེ་བར་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སྟོང་། འདི་
ཙམ་ལས། སྟོང་དྲགས་ན་བྱིང་བ་སྟེ་བ་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྒྲིམ་ན་རན་པར་འཕྱུར་བས་
དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ནུམ་རྟོག་གི་འཕྱུ་བ་ལས་སེམས་སྟོང་། གནས་ཆ་བྱུང་རེས་ཀྱི་བྱིང་ཐོན་བྱས་
ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཙུ་གོ་མིས། བརྩོན་པ་བརྟེན་ན་གོད་པ་འབྱུང་འཕྱུར་ཞིང་། །དེ་
སྒངས་ན་ནི་ཁུམ་པ་སྟེ་བར་འཕྱུར། །འདི་ཡིས་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་གི་
སེམས་དཀྱགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བཟྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དུས་སུ་ནུམ་རྟོག་ལ་ཐོག་
རྒྱུ་བྱས་པ་དང་། ནུམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྒྲེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་བརྟམས་པ་དེ་དང་དེའི་ཆེ་ནུམ་རྟོག་དེ་
དག་རང་ཡལ་དུ་སོང་བའི་སྟོང་སང་འཆར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པའི་ཆེ་འང་
བརྟགས་པ་ན་མ་བསྒྲིབས་སྟོང་སང་གསལ་ཅིག་གོ་བ། རྩ་བུ་གཉིས་བྱུང་བར་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་
ལ་གནས་འཕྱུ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོམ་ཆེན་པ་ནུམས་ལ་གྲགས་གིང་ཐ་སྙད་མཛད་དོ།།

ཡང་ན་སེམས་གནས་པ་སྐྱོད་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟེས་ཀྱང་མི་འགོག་
 པར་གང་དུ་འགྱུ་གང་ལ་འགྱུ་རོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་དེའི་པོ་པོ་ལ་བལྟ་ཞིང་འཛོག་ལ། དེ་
 ལྟར་བཞག་པས་མཐར་འགྱུ་བའི་འགགས་ནས་གནས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྫིངས་ནང་དུ་ཡུན་རིང་
 བོར་བརྒྱང་བའི་བྱ་བརྩོན་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འཕུར་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དོ་
 ཉ་ལས། རི་ལྗང་གཟིངས་ནས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་ནི། །ཁྱོགས་རྣམས་བསྐྱོར་ནས་སྤྲུང་ཡང་དེར་འབབ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་བཞིན་བསྐྱངས་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོན་པས། གློ་རྣམ་རྟོག་ལ་སྒྲོན་དུ་
 མི་ལྟ་ཞིང་། མི་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་མི་སྒྲོམ་པར། །སེམས་རང་ལུགས་སུ་ཞོག་ལ་རྒྱང་སོ་རྒྱགས་དང་། །སྒྲོམ་
 ཞིག་གས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་འོང་གི་ །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།

གཞན་ཡང་དང་སངས་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དུག་གི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱངས་
 བ་གདུལ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། རི་ལྗང་ཞེན། སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་པ་ཞིན་བཞག །ལྷུང་ཆེན་
 མཁའ་ལ་ལྗིང་བཞིན་བཞག །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཟིངས་བཞིན་བཞག །ཁུ་རྒྱུང་ལྟ་ལྟ་བཞིན་
 བཞག །མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་རྫེས་བཞིན་བཞག །རས་བལ་བདལ་བ་བཞིན་དུ་བཞག །སེམས་ཀྱི་
 བཞག་ཐབས་འདི་དག་གིས། རྣལ་འབྱོར་དོན་དང་ལུན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི།
 དཔེར་ན་སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་མ་དེ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པར་གནས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་བྱིང་རྟོད་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པར་འཛོག་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལྗིང་ནི་རྣམ་མཁའ་རྒྱུ་བའི་ཆོག་ཤོག་པ་ལྟེབ་པ་སོགས་རྩལ་
 པ་ཉ་ཅང་མི་དགོས་པར་རང་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉ་ཅང་གིས་པ་ཉ་ཅང་ལྟོད་དུགས་
 པ་མ་ཡིན་པར། ཁོང་གིས་པའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལུན་ཞིང་འཕལ་ལྟོད་ཆགས་པས་དུན་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱ་དང་མ་བྲལ་བར་སྐྱོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ཀྱང་ཁར་
 རྒྱབས་རྒྱང་ཟད་བྱུང་ཡང་གཏིང་གཡོ་བར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཆོ་
 རྣམ་རྟོག་པ་མོ་འགས་རུ་ང་ཟད་གཡོས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་རགས་པས་རུ་ང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་

འཛིག་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུད་ལྷ་ཁང་ལ་བལྟ་བའི་ཚོ། རི་མོའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་རྟོག་དཔྱད་
མི་འཇུག་ཅིང་ཆ་རགས་པ་བརྒྱ་པ་ལ་མི་གཡོང་བར་ལྟ་བ་བཞིན། སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛིག་པའི་
སྒོ་ལའི་དབང་གེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཅི་གར་ཡང་རྟོག་དཔྱད་ཆགས་སྣང་མི་བྱེད་པར་
དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པའོ། །ལྷ་བ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་ནམ་མཁའ་འཕུར་བའི་རྗེས་མི་འཕུང་
བ་ལྟར། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྒྲུམ་ས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཆགས་སྣང་སྒོང་ས་གསུམ་གང་གི་འང་
དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་མཉམ་པར་འཛིག་པའོ། །དྲུག་པ་ནི། དཔེར་ན་རས་བལ་བཤལ་བའི་ཚོ་འཇམ་
ཞིང་ཁོང་སྟོད་སྟོད་པོར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མཉམ་པར་འཛིག་པའི་སེམས་དྲུག་གསུམ་མངོན་གྱིར་པ་
དང་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་ལས་ལག་རྗེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོ་གང་
གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེབས་པ་དུངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་
བྱུང་བས་སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། ཡང་བཟང་ངན་གྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ་འདྲ་ཡང་མེ་ཡོང་དུངས་
པ་ལ་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་ཉིལ་གོ་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བས། འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་དོན་བཟུང་
དང་བྲལ་བའི་ཉམས་འཆར། འདི་འདྲ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ལྟར་བརྟན་ཡང་ལུས་སེམས་ཤིན་མུངས་
ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཟིན་ན་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དེས་ཟིན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞི་གནས་སུ་
གསུངས་ཤིང་། མངོན་གསུང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་པར་
ཐོག་པ་གསུམ་ཀའི་འཕགས་ལམ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་
འདི་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་ཉམས་
ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་དོ།།

སྒོ་མ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཚོལ་འདོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདིས་མཚོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་རུང་
ཞིག་ལ་སྟུང་བ་མ་སྒྲིམ་གྱི་བར་དུ་ལྟ་བ་མི་འཚོལ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་
མཚམས་ཤིག་ནས་ལྟ་བ་འཚོལ་བ་ཡིན། ལྟ་ཐོག་ནས་སྒོ་མ་འཚོལ་འདོད་བ་རྣམས་སྒྲིམ་མ་¹⁰ རང་

ལ་བསྐྱེམས་པའི་མཆུག་དེ་ཉིད་དུ་བདག་གི་འཛིན་ཚུལ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོལ་དེ་གཉིས་གང་
 བས་འཆུག་གྱང་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་འཛིན་འདིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་
 འཛིན་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་སྐྱེས་པའི་འཕེན་པ་དུ་རེ་བའི་རང་ནས་རའོ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་
 མཛོན་གྱུར་པར་བྱགས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་དེ། དེས་ངའམ་བདག་དེ་རི་འབྲུ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་འདུག་ཁད་
 གྱིས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རའོ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་གྱུར་གྱིས་སྐྱེས་ནས་མ་ཡལ་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྐར་
 གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་སྒྲོའི་རྒྱར་གྱིས་ཅུང་ཟད་གྱིམས་པར་བྱས་ལ་བརྟག་དགོས་གིང་། མཚམས་
 འདིར་རྟག་པ་སྐྱུང་བོས་སྐྱུ་རིས་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ངའམ་བདག་དེ་གང་ན་འདུག་དབྱིབས་
 ཁ་དོག་སོགས་ནམ་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་སྐྱེས་དུ་སྐྱུན་པོས་སེམས་འཛོལ་ལྟར་བྱེད་པ་གཏན་ནས་མིན་གྱི།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རའོ་སྐྱེས་དུ་དམ་སྤྱང་དེ་པར་འཛིན་པའི་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་སྒྲོ་འདིས། སྤང་བོའི་སྤྱིང་དུ་ང་རི་
 འབྲུ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་འདུག་སྐྱེས་དུ་རང་འཛིན་ལུགས་ལ་བརྟག་པའོ།།

དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ན། རའོ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག་རང་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དགྲ་
 བཅོམ་པ་དང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་འང་ཡོད་པས། རའོ་སྐྱེས་པ་ཅམ་རང་འཛིན་མིན་གྱི། ད་ལྟ་རང་
 རེ་རྒྱམས་ལ་སྒྲོ་ཁ་ནང་དུ་སྐྱོགས་པ་ན། གཉིད་འཕུག་པོའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་
 ཅིང་སྦྱོང་ལམ་རང་ག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རའོ་སྐྱེས་དུ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་དམ་སྤྱང་དེ་བའི་
 རྒྱུ་པར་ལྟན་སྐྱེས་ལ་ཡོད་པ་འདིའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཟྩ་བའོ། །དེ་ལྟར་བཟྩས་པ་ན་ལྟན་སྐྱེས་
 ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་འདི་ག་རང་ལ་འང་རགས་པ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྤུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཞིག་
 དང་། སྤུབ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། ཐོག་མར་རགས་པའི་
 འཛིན་ཚུལ་ངོ་སྤྱོད། དེ་རྗེས་དགག་བྱ་སྤུབ་པའི་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ངོ་སྤྱོད་རིམ་པ་བ་ཞིན་དུ་མཛད་པའི་བྱག་
 ལེན། ཚོས་རྗེ་ཤེར་སངས་པ་བསྐྱུད་པ་ན་འདུག་ཅིང་། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་གསུང་དག་ཟིན་བྱིས་སུ་
 བཞོད་པ་འགའ་རེ་ནང་སྤང་མོད། སྦྱིར་གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྤུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་
 རགས་པ་འདི་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་གྱིང་།” སྤུབ་པའི་འཛིན་ཚུལ་ངོས་ཟིན་ནས་
 ལེགས་པར་ལེགས་ན། རགས་པ་ཡང་ལེགས་པར་འགྱུར་བས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་

ཕྱག་ལེན་ལ་རགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ལོགས་སུ་མི་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་འཆར་ཚུལ་
ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ལ་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བདག་
དང་ལུང་བོ་གཉིས་རྗེ་བོ་དང་ཁོ་ལ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ངའམ་བདག་ཅེས་པ་དེ་ལུང་
བོ་ལ་ཡར་རག་མ་ལས་པའི་དབང་རྒྱུར་བ་བོ་དང་། ལུང་བོ་རྣམས་ནི་བདག་དེ་ལ་རྒྱུར་རག་མ་ལས་
པའི་དབང་བརྒྱར་བྱ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ཚུལ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ།^੧ །དགག་བྱ་བྱ་མོའི་འཛིན་ཚུལ་གྱི་སྟེང་
དུ་སྒྲར་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་བྱ་མོའི་འཛིན་ཚུལ་ཉིད་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱར་བཞིན་ལེགས་པར་ཞིབ་
ཏུ་བརྟག་པ་ནི། རར་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདིས་ལུང་བོ་འདིའི་སྟེང་དུ་ངའམ་བདག་ཅེས་བ་མིང་གིས་ཡར་
བརྟགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། མིང་གང་ལ་བརྟགས་པའི་དོན་གྱི་ང་། རང་ངོས་ནས་རྒྱུད་ཀྱུ་བ་པ་ཞིག་
ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མུན་ཁུང་དུ་ལག་པ་བརྒྱངས་པས་ཀ་བ་དང་ཕྱིག་པ་སོགས་
ལ་ཐུག་པ་ན། ལག་པ་མ་བརྒྱངས་པའི་སྒོ་རོ་ལ་ནས་གཞི་དེར་ཀ་བ་དང་ཕྱིག་པ་སོགས་ཡོད་ཡོད་པ་
ཞིག་ལ། བྱིས་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱངས་པས་དེ་ལ་ཐུག་སྟུང་པ་མ་གཏོགས། དང་བོ་ནས་ཐུག་ས་དེ་
རྣམས་གཞི་དེར་མེད་པ་ལ་ལག་པས་ཐུག་སྟུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་སུ་ལ་ཡང་མི་
འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། རར་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདིས་ཀྱང་ངའོ་སྟུང་དུ་མ་བཟུང་གོང་ནས་ལུང་བོའི་སྟེང་ནས་
གཞོད་འཛིན་རྒྱུའི་ང་ཞིག་ཚུགས་པར་ཡོད་ཡོད་པ་ལ། རང་གི་སྒོ་འདིས་ངའོ་སྟུང་དུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུའི་
འཛིན་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ལུང་བོའི་སྟེང་དུ་མིང་གིས་ཡར་བརྟགས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་
མིན་པར། རང་ངོས་ནས་རྒྱུད་པའི་ངའམ་བདག་ནི་དགག་བྱའི་བདག་བྱ་མོའོ། །དེ་ཡང་སྒོ་རྟོང་མ་
ལུགས་ཆེ་དགས་ན་སྒོ་སྒྲུ་མའི་ལུགས་འགགས་ནས་སྟོང་སང་ཇེ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས། འཛིན་ཚུལ་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་ངེས་མི་ཐུབ་པས། སྒོ་བྱིན་ངའོ་སྟུང་པའི་སྒོ་དེ་ག་ལས་མ་གཡོས་པར་སྒོའི་ཟུར་གྱིས་དེའི་
འཛིན་ཚུལ་ལ་བལྟ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་གཉིས་གཤིབས་ནས་ལམ་ལ་འགོ་བའི་ཆོ། མིག་དངོས་
གཞིས་ལམ་ལ་ལྟ་བ་དང་། མིག་ཟུར་གྱིས་གྲོགས་ལ་ལྟ་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱིར་རང་ཅག་
རྣམས་ལ་གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་རྒྱུན་ཆད་ནའང་ང་རྣམས་པའི་སྒོ་བོ་ལ་བོ་ལ་

འཆར་བར་ཡོད་ཀྱང་། བྱད་པར་རང་ཅག་རྒྱམས་ལ་རང་གིས་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་སྤྱུང་བྱས་ཀྱང་བྱོད་ཀྱིས་
 ཉེས་པ་འདི་འབྲུའི་གྲུས་སོ། ། ཞེས་ནན་གྱིས་བསྟོན་གཙུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོང་དང་རང་ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་སྒྲོ་
 ལའང་རམ་རམ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་གྲུས་གི་ཆོན། རར་འཛིན་ལྟ་བུའི་གྲུས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཤིན་ཏུགས་ལ་བར་
 ཡོད་དེ། སྒྲོ་དེ་འབྲུའི་གྲུས་པ་ན་སྤར་བཞིན་བརྟག་དགོས་སོ། །

དེ་ནི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་ཐོན་ཆེར་གྱིས་བསྟན་ན། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྒྱམས་ལ་ལུས་སེམས་
 ལ་སོགས་པ་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤར་བའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་དགག་བྱའི་སྤར་ཚུལ་ལམ་བཟུང་ན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྤར་ཚུལ་དང་། སྤར་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དགག་བྱའི་འཛིན་ཚུལ་ལམ་བཟུང་ན་གྲུབ་ཀྱི་འཛིན་
 ཚུལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པ་སམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱའི་གྲུས་འཛོལ་བ་ནི་གཏན་མིན་ནོ། ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ཅག་སོ་སྒྲེའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ་
 སྒྲེའི་སྒྲོ་ལ་སྤར་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྤར་ཞིང་འཆར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤར་ཚུལ་
 དེ་བཀག་པའི་སྤྲོང་སང་དེ་ལ་སྤྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྣང་བྱེད་པར་བདག་གི་སྒྲོ་མ་རྒྱམས་གསུང་རོ། ། ཡང་
 ལ་ལ་ཞེས་ གང་ཟག་ཐ་སྣང་དུ་ཡོད་པས་འགོག་མི་རུང་། གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་གཏན་ནས་མེད་པས་
 འགོག་རྒྱ་ཡིན་སྟུམ་ནས་གང་ཟག་ཟེར་བའི་ཡིངས་ཡིངས་ཤིག་བཞག་ནས། གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་
 ཟེར་བ་ཞེས་སྒྲོས་བཅོས་ཏེ་འགོག་པ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། ཏྲག་མཐར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་མང་
 པོ་ཞེས་ རོལ་སྟུམ་པའི་ཆོ་སྒྲོ་དེ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་བདེན་གྲུབ་ལ་ཅི་
 ཡང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རོལ་སྟུམ་དུ་སྟོལ་གྱིས་ཤར་བའི་ཆོ་སྒྲོའི་རྩལ་ཅིག་
 གིས་དེ་ཉིད་ཤར་ཚུལ་ལྟར་ཡོད་ན། གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ལས་མ་འདས་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱ་
 བཞག་ནས། རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགགས་པའི་སྤྲོང་སང་ལ་སྤྲོང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཆེས་འཐད་དེ།^{༡༡}
 དེ་ནི་ངའི་སྤྲོང་གི་ཐ་བའི་མི་ཏྲག་པ་དང་། སྤྲོང་ཉིད་གཉིས་ཤན་མ་ཕྱེད་པའི་སྤྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་
 འགའ་ཞེས་ནི། ད་ལྟ་རང་ཅག་ལ་ད་སྟུམ་དུ་སྟོལ་གྱིས་འཆར་བ་འདི་ལ་ངར་འཛིན་ལྟ་བུའི་སྤྲོས་སུ་མི་
 བྱེད་པར་གཞན་དུ་འཛོལ་བ་ཡང་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། ད་ལྟ་མེད་པར་བསྟོམ་པའི་ཆོ་གསར་དུ་འབྱུང་ན་

ནི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲོས་རང་སྐྱེས་དྲུག་པ་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་རང་འཛིན་ལྷན་
སྐྱེས་སྐྱེ་འཛོག་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་ཐུའི་སྒྲོ་དེའི་ཞེན་ལུལ་གྱི་ར་དེ་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་ར་དང་། སྒྲོ་དེ་ནི་སྒྲོས་
བྱས་ཀྱི་ར་རང་འཛིན་དང་། སྒྲོ་དེ་ལ་སྐྱར་བ་ལྟར་བཀག་པའི་སྒྲོ་ར་སང་ནི་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྐྱར་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་མ་ལས་པ་འགའ་རེས། ར་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་ཆོན་གཉིས་སྐྱེ་ནས། ར་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་
དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ར་ཡོད་པ་འགོག་མི་རུང་སྟེ། ར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ར་བདེན་པར་གྲུབ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་
དེས་བཟུང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་འགོག་དགོས་ཏེ། ར་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐྱེས་ཆོན་གྱིས་ར་སྐྱེས་
པའི་སྒྲོ་འདིས་བཟུང་བ་ལྟར་ར་མི་འགོག། ར་བདེན་པར་གྲུབ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ར་
འགོག་དགོས་སྐྱེས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ར་ར་ཅག་གོ་སྐྱེ་པ་ལ་བ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་
མ་བྱས་པའི་ར་སྐྱེས་པ་སྐྱབས་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་རྒྱུན་ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་ལ། རྒྱུན་ལྷན་དུ་རའོ་
སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ནི། ད་ལྟར་ར་ར་ཅག་ལ་ར་སྐྱེས་དུ་བྱེད་ཆགས་སྐྱེ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྒྲོ་འདི་ལ་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་མི་འདོད་ན་ལྷ་འཁྲིད་མཐའ་དག་དང་འགའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་
གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ར་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ།

ཡང་ར་སྐྱེས་པའི་ཆོ། ར་ཕྱི་རོལ་ནས་མཐུན་དུ་ནག་ཡོར་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ར་ཁོང་
པའི་ནང་ནས་མཐུང་ཐང་གིས་འོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁོང་བར་དབྱུག་པས་བཟངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རའོ་
སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྒྲོས་ལུལ་དུ་ཐུང་པོ་ལས་གྱིས་འཆར་བ་དང་། རའོ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་སྐྱར་བ་ལྟས་པས་
ཅེ་ཡང་མི་སྐྱར་བར་ལལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཆོག་པས་འབྱུང་བས། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ར་སྐྱེས་
པའི་སྒྲོ་ལྟང་གིས་སྐྱེས་པ་དང་། མིག་བཙུམས་བྱས་པ་འགྲིགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། འགའ་ཞིག་
ལ་སྐྱབས་འདིར་འཛིགས་སྐྱར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། སྐྱར་རྒྱལ་གཉིས་པ་ནི། རའོ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ལ་ཇི་ལྟར་
སྐྱར་ལྟ་དགོས་སྐྱེས་དུ་སེམས་བསྐྱིམས་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་ལུས་བསྐྱིམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།
སྐྱར་རྒྱལ་གསུམ་པ་ནི། རིག་པ་ཕྱི་སྒྲོ་དེ་ལ་ནང་གིས་པ་ཞིག་གིས་ལྟ་དགོས་པ་ལས། ཉ་ཅང་རིག་པ་
བསྐྱིམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་དུ་ཅུང་ཟད་འཆངས་པ་ཡང་ཡོད། སྐྱར་རྒྱལ་བ་ནི་

པ་ནི། སྤང་བོ་ཆོག་ས་པའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲོམ་པར་བདག་ས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ང་སྤང་བོ་ལས་གོ་
 ས་ལོག་ས་ན་མེད་ཀྱང་། ངར་འཛིན་ལྷན་སྒྲུབ་ལ་སྤང་བོའི་སྤང་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་སྤྱབ་ཅིག་
 ལོགས་སུ་ཡོད་པ་སྤང་བས། དེ་གཉིས་མ་སྤྱིང་པ་ལས་སྤང་བ་ཡིན། སྤང་ཚུལ་ལྟ་བུ་པ་ནི། ངོ་སྒྲུམ་པའི་
 སྤོ་ལྟ་བུ་གིས་སྒྲུབ་མ་ཐག་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་ལས་མ་སྤང་བར་དེ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་
 བལྟས་པས་སྤང་བ་ཅད་བལྟ་བ་ལ་ལྷིས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱབ་མ་བཀྱི་པའི་ཆོ་
 མཛད་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་དག་ལས་ཐོས་ཤིང་ཡི་གེར་བཀོད་པའང་མང་དུ་མཐོང་
 བས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་བྱོལ།

དོན་མདོར་བསྡུན་ད་ལྟ་ངར་སྒྲུམ་པ་ནི། ངར་འཛིན་ལྷན་སྒྲུབ་དང་སྒྲུམ་བྱའི་ངན་དེ་
 དགག་བྱའི་ངད་དང་། ངད་པ་གག་ཅམ་གྱི་སྤྱིང་སང་དེ་སྤྱིང་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་
 སྤྱབ་པ་སྤྱིང་བོར་མཛད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་རྒྱས་ཆེ་བར་འདུག་པས། སྤྱིང་མཁས་སྤྱབ་པ་འདིའི་
 ཉམས་སྤྱིང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གཏུགས་ནས་འདི་ལ་དོགས་པ་གཅད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་
 སྒྲུམ་སྤྱུལ། གང་ཟག་གམ། ངོ་སྒྲུམ་པའི་སྤོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་སྒྲུམ་སུ་ལོགས་ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་
 པ་ལས་འོས་མེད་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་སྒྲུམ་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུམ་སུའི་ལུས་
 བེམས་གཉིས་རེ་རེ་བ་ཡང་སྒྲུམ་སུ་མ་ཡིན། ལུས་བེམས་གཉིས་ཆོགས་པ་ཡང་སྒྲུམ་སུ་མ་ཡིན།
 ཁམས་དུག་རེ་རེ་བ་ཡང་སྒྲུམ་སུ་མ་ཡིན། ཁམས་དུག་ཆོགས་པ་ཅམ་ཡང་སྒྲུམ་སུ་མ་ཡིན། ཁམས་
 དུག་ལས་གཞན་དུ་ཡང་སྒྲུམ་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟོན་པ་ལ། སྤྱིབ་པ་སྤྱིན་མེད་པ་མགོན་པོ་གྲུ་སྤྱབ་
 ཉིད་ཀྱིས། སྒྲུམ་སུ་སེན་རྒྱུ་ཡིན། མེ་མིན་རྒྱུ་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་
 མིན་ན། དེ་ལས་གཞན་ན་སྒྲུམ་སུ་གང་།¹⁶ ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར། སྤྱིང་འཇུག་
 ལས་ཀྱང་། སྤྱིང་སྤྱི་མེན་བདག་མ་ཡིན། བདག་ནི་རྩས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། སྤྱིབས་མིན་བདག་ཀར་
 མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེར་དང་ནི་རྣག་ཀྱང་མིན། བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མ་ཡིན། སྤྱོ་མཆོན་དག་ཀྱང་
 བདག་མ་ཡིན། བད་ཁྲོལ་དག་ཀྱང་བདག་མིན་ཏེ། འོད་དང་རྒྱུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། བདག་ནི་ཕྱི་

ས་གཅིན་མ་ཡིན། །འཁྱུ་བདག་མིན་ཅུ་ཀུ་ཏུ། །རྣམ་ཤེས་དུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན།¹⁴ །ཞེས་སྒྲེས་
 ལུངས། ར་དེ་རང་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་རུས་པ་སོགས་སྤྱི་བའི་ཆ་ཡང་རང་མ་ཡིན། རྒྱུ་འཁྱུ་ཁམས་ཁྱེད་
 སོགས་གཤེར་བའི་ཆ་ཡང་བདག་མ་ཡིན། སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་འཁྱུ་བའི་ཆ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཡང་སྒྲེས་ལུ་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་
 ཁོང་སྟོང་སོགས་ལུ་ག་རྣམས་ཀྱང་སྒྲེས་ལུ་མ་ཡིན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཞིང་བདག་ཀྱང་དེ་དག་མ་ཡིན། དེ་དག་ཚོགས་པ་ཡང་རང་མ་ཡིན། ར་
 ཡང་དེ་དག་ཚོགས་པ་མ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་ན་ཡང་སྒྲོམ་པ་པོའི་སྒྲེས་ལུ་ལོ་སྒྲེས་དུ་འཛིན་པའི་
 སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་སྒྲེས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། ཚོར་བ་བདག་
 མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་བདག་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་བདག་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན།¹⁵
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་པ་པོའི་སྒྲེས་ལུ་ལོ་སྒྲེས་པོ་ལྟར་དང་། ཁམས་དུག་རེ་རེ་བ་དང་། ཚོགས་པ་དང་།
 ཚོགས་དབྱིབས་སོགས་གང་ཡང་སྒྲོམ་པ་པོའི་སྒྲེས་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་གང་གས་གཞི་
 བདག་ས་ཚོས་བྱང་བྱ་ལེན་པ་པོ་ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། འཇུག་པ་ལས།
 གལ་ཏེ་ལུང་བོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་བོར་འགྱུར།¹⁶ །ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འདྲེན་པོ། །བྱང་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེས་ལུ་ཡིན་ན་སྒྲེས་ལུ་ན་བ་དང་། སྒྲེས་པ་དང་།
 མཐོང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་། སྒྲེས་ལུ་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་དུག་ལྟར་སྒྲེས་ལུ་དུག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་སྒྲེས་ལུ་གཅིག་ལྟར་རྣམ་ཤེས་དུག་ཀྱང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པོ། །དེ་དག་
 ཚོགས་པའི་དབྱིབས་སྒྲེས་ལུ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཅམ་དུ་འགྱུར་བས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་སྒྲེས་ལུ་
 མེད་པར་འགྱུར་པོ། །ལུང་བོ་ལྟར་གཞན་དུ་འདྲེན་སྒྲེས་ལུ་མེད་དེ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་
 མེད་གཞན་ཡིན་པས། ལུང་བོ་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་
 ཏེ་ལུང་བོ་ལས་གཞན་ན། །ལུང་བོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར།¹⁷ །ཞེས་གསུངས། བྱང་བོ་རྩལ་
 གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་ལྟར་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་

མཁའ་འགྲུལ། བེར་ཐུག་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངན་འདའ་མི་འགྲུལ། །མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྒྲོས་དང་བྲལ་
མི་འགྲུལ།¹⁰ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྲུར་རོ།

དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་གེས་པ་ལྟ་མོ་ཞིག་གིས་དབྱད་པས། དེད་རང་ལ་ཇི་ལྟར་
སྤང་བའི་མཉམ་པར་འཛིག་མཁན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལམ་བདག་གམ་གང་ཟག་གམ་ང་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་
པར་སྤང་ཆམ་གྱིས་འགྲོ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་སང་དེའི་དོན་སྒྲིལ་ལ་གསལ་བར་བྱས་ནས། གཞན་མ་
སྒྲོས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་མེད་དགག་སྤང་སང་དེའི་
འཛིན་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཞན་དུ་སོང་ན་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་སྤར་ལྟར་དབྱད་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་
པ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གོང་དུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་ནི་
གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤང་གིས་ངེས་པ་ན།¹¹ དེ་ཀའི་ངང་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པ་སྤྱོད་
རྒྱལ་རྣམས་དག་ཏུ་མཛོད་ཀྱང་། འདི་ལ་ནི། སྤང་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་
གཏོགས། ཐོག་མའི་ལས་དང་པོ་པས་འདི་ལྟར་བྱས་ན། གནད་བཞི་དྲན་པའི་སྒྲོབས་མ་ཡལ་ཙམ་གྱི་
དུས་ཐོག་མ་དེར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་མེད་པར་སྤང་གིས་ངེས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཡོད་ཀྱང་། བྱིས་རྒྱུན་
སྐད་ཅིག་མ་ཁ་ཡར་སོང་བ་ན། སྤང་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་གོར་ཏེ། དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་
རྒྱུང་ཆད་དུ་འགྲོ་བས། སྤང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་རྒྱལ་མི་འོང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
གདམས་ལས་འབྱུང་རོ།

ཡང་ན་ནི་རང་སེམས་ལ་བརྟགས་པ་ན། གཟུགས་ཅན་གང་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྤང་སང་དེ་བ།
ཉིམ་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ། མི་འགྲུ་དགུ་འགྲུ། མི་དན་དགུ་དན་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་ཞིང་། བྱིར་
འཕྲོ་བ། མར་མེ་ཤི་བ་ལྟ་བུའི་འགག་པ་མེད་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་བྱེད་
ཆགས་སུ་འཇུག་པའི་སེམས་དེ། རང་སེམས་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་གང་ལ་ཡང་སྤྲོས་པ་མེད་པ་རང་དབང་
དུ་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལམ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་སེམས་དེ། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་

སྒྲིབ་འཕྱག་ཏུ། རྒྱུན་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྲེང་བ་དམག་སོགས་བཞིན་དུ་རྒྱུ།¹⁸ ཞེས་བྲེང་བའི་ཆ་གས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ་བྱས་པ་ལ་བྲེང་བ་ཞེས་བཀྲགས་ཅམ་དང་། གོ་མཚོན་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་རེ་རེ་ནས་འདུས་པ་ལ་དམག་ཅེས་མིང་རྒྱང་བཀྲགས་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། སྤང་ཚུལ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་རང་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག དེ་ལྟར་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་པ་འོ།¹⁹ ཞེས་སེམས་ལ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་པཌེགས་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།²⁰ ཞེས་གསུངས་སོ། རྗེ་མར་བས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རི་ལྗ་བ་བཞིན་ངེས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ། སེམས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྤར་ཟིན་གྱི་ཐ་སྤྲད་མཛད་དེ། རི་སྤང་དུ། ཤར་ཚུ་པོ་གཤའི་འགམ་དུ་བྱིན། རྗེ་མི་ཉི་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། གཤམ་ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་པ་རྟོགས། སེམས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྤར་ཟིན་བྱས། འོན་སྟོན་བྲལ་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་མཐོང་། སྒྲུག་སུམ་མ་དང་མཛོན་སུམ་མཛལ། མི་ཁོ་བོའི་སྟོན་པ་དེ་ནས་ཆོད།²¹ ཅེས་གསུངས་སོ། ཁྲའི་སེམས་ལ་སྤར་ལྟར་དབྱེད་པས་དོན་སྤང་ནས་མེད་པར་ངེས་པའི་ཆེ། སྤར་ལྟར་པ་ལ་གོམས་པ་མེད་ན་འཛིགས་པ་སྒྲུ་ཞིང་། གོམས་པ་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་དགའ་བ་སྒྲུབ་པར་བཤད་དོ།

མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མིང་ཅམ་བཞུ་ཅམ་གྱི་ངམ་སེམས་ལ་སྤར་ལྟར་བྲུབ་པ་དང་། དེ་བལྟ་བ་ལ་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛོན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྤར་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྒྲུལ་ཏེ། རྟ་དང་གྲང་པོ་ཤིང་རྩ་སྤྱ་ཚོགས་བྱས། འདི་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།²² ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ཁང་རེའི་ལུགས་ལ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་ཚུལ་མེད་དོ། སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་རང་

བཞིན་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས། ཚཱ་སྒྲམས་ཀྱིན་
གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།¹⁶ །ཞེས་དང་། སྒྲ་བཤད་དུ་ཡང་། ཚཱ་སྒྲམས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱག་ཏེ་
ལས་མི་འདའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ།¹⁷ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་ལམ་རིམ་དང་ཕྱག་ཆེན་ཡང་
གསལ་སྒྲོན་མེ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྒྲ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཡི་གེའི་སྐོལ་གྱིས་དམ་པའི་སྒྲན་རས་ལ། མངོན་
དགས་འབྱུང་པའི་ལེགས་བཤད་མངོན་མ་འདི། །ཟབ་ཁྲིད་མན་དག་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་། །དགེ་
བ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབས་ལྟར་དཀར་བ་དེས། །ཆེད་བཀྱར་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་ལྟར་མཐོང་ནས། །དཔེན་པའི་
གནས་སུ་ཕྱག་ཆེན་བདུད་ཅི་ལ། །འདོད་དགུར་སྒྲོད་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་འབྲིད་འདི་ཡང་དོ་ཨེ་འཆང་དང་
མི་གཉིས་པ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྟོ་བཟང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་
ནས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱི་འཕྲིད་པ་སྐྱལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་ལུལ་བསམ་ཡི་གེ་བ་ནི་སྟོ་ལྡན་སོས་བསམ་རྒྱ་
མཚོས་བཞུགས་པའོ། །

༡༡༡། །ལྷ་པའི་གནད་རྟོག་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་དངོས་གྲུབ་
ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

༡༡༢། །རྗེ་བཙུན་སྐུ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གྲུབ་མཆོག་དཔེན་
ས་པ་ཡབ་ལྷན་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིང་ནས་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་
ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ་སྐུ་ར་བ་སྐུ་ར་བར་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

དེ་ལ་འདིར་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་དོ་རྗེའི་ལུས་རྟེན་ལན་
ཅིག་རྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པའི་སྐྱ་མེད་བྱང་རྒྱ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་མེ་འབར་བའི་རྒྱལ་སུ་ལུས་རྟེན་པར་སྐྱུར་བ་ལྟར་
སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ལ། ད་ལྟ་བདེ་བར་སྐྱུར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་
སྐྱ་མ་རེ་འགགས་པ་ལ་བདེ་བའི་སྒོ་སྒྲིས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་བདེ་བ་མིན་པར་གསུང་། རང་
རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་སྤང་མ་ཐུབ་པར་འདི་ཁ་རྒྱལ་དུ་སྤང་བྱིན་ཅི་བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་
འགྲོ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་དུ་སྤང་བྱིན་རང་ལ་རང་དབང་གང་ཡང་མེད་ལ། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་སྐྱད་
ཅིག་གིས་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ཞིག་ལགས། རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱམས་པ་
ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། རྒྱལ་དེ་བསམས་ན་ནི་འཁོར་བ་འདི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་
བཞིན་ཅན་དུ་རྟོགས་རུས་སོ། །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་

ཡིན། ཉེན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་པའི་ན་འདི་ཡིན། བདག་པའི་ན་འདི་ཞེན་ལུལ་དོན་ལ་
མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་ཨ་འཐས་སུ་ཞེན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་སློ་
མ་རིག་འཕྲུལ་བའི་དབང་ཏུ་སོང་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཤེད་ཆོག་མ་པ་ལ་ངའོ་སྟམ་
བའི་སློ་སྟེ། ཐ་ན་གཉིད་ཡོག་པའི་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་ཏུ་འང་རང་སྟམ་བའི་སློ་བར་གིས་སྟེ། དེ་ཡང་རང་
སློ་འཕྲུལ་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆོག་མ་པ་འདི་ལ་རང་སྟམ་ཏུ་སྤང་པོ་སྟེང་ན་རང་ངོས་ནས་
ཚུགས་སུ་བ་དོན་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་ཞིག་གི་སྤང་བ་འཆར་ཚུལ་དེ་ངོ་འཕྲོད་དེས་ཤིག་དགོས།

དེ་ཡང་དཔེར་ན། མཚན་མོ་མར་མེད་སྒྲུང་པ་ལ་ཕྱགས་མེད་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་བ་ན།
 གྲོ་ལྟུལ་ནས་ཞིག་པར་ཅན་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཞིག་དེ་ན་འདུག་གོ་སྟུང་དུ་འཛིགས་པ་སྐྱེས་པ་ན།
 དེའི་ཆོ་རལ་གྱི་གྲོ་ལྟུལ་དེ་ལ་བརྟགས་པ་ན་རང་གི་གྲོས་པ་ཐོས་པའི་སྒྲུང་པ་མི་འཆར་བར་
 སེམས་ཅན་འཛིགས་སུ་དུང་བ་ཞིག་དོན་ལ་ཚུར་འོང་བའི་སྒྲུང་པ་པེས་པར་འཆར་རོ། །འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་
 སེམས་མ་ཐུབ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་སྒྲུག་དང་སྒྲུག་བརྒྱལ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་དབང་
 གིས་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདུས་པ་འདི་ལ་རོ་སྟུང་དུ་རང་གི་གྲོས་པར་བཞོས་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་
 ལྟ་དུ་མི་འཆར་བར་འབྲུལ་ནས་ཡུང་པོའི་སྟེང་ནས་ཚུར་རང་སྒྲུང་དེ་བ་ཞིག་གྲུབ་པའི་སྒྲུང་པ་
 འཆར་རོ། །འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲུང་བ་སོགས་ཉོན་
 མོངས་སྟུ་ཆོག་ས་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྟུ་ཆོག་ས་བསགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་རང་
 དབང་མེད་པར་འཁོར་ནས་སྒྲུག་བརྒྱལ་སྟུ་ཆོག་ས་སྟེང་པ་འདི་བྱུང་བར་གསུངས། བདག་འཛིན་
 འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་པ་དེ་སེམས་པ་ལ་ལྟ་བུ་སྟུང་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་གནད་དེ་གིས་དགོས་ཀྱི།
 རང་སྒྲུང་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཐོམ་རིག་པར་ལྟ་བུ་དག་མི་འོང་གསུངས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁོངས་ལྷན་པོ་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར། མཚན་མོ་སྤྲིག་པ་རུ་ཅན་ལྟ་བུ་
 རོན་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་རྒྱལ་བའི་འབྲུག་རྒྱལ་བའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱི་ མར་མོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གིས་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་མེད་པར་ངེས་པ་ན། སང་སློ་འབྲུག་
 བས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་མགོ་ལྟོགས་རོན་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་པ་རྣམས་ཏུ་གཏིང་ནས་སློ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་

འབྱུང་། དེའི་ཚེ་འབྲུལ་སྤང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིགས་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་
 ཞིབ་ར་འབྱུང་རོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཚོགས་པ་འདིའི་སྤྲེང་ན་དང་སྒྲུལ་དུ་སྤྲེང་ཐབས་
 ཚུགས་སུ་བ་ཏུ་སྤང་བའི་འབྲུལ་སྤང་འདི་སྤྲོ་མའི་མན་དག་གི་སྟོན་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
 གིས་ལོགས་པར་བརྟགས་པ་ན་རི་ལྷ་རྒྱུང་བའི་ལྷ་རྒྱུང་མེད་པར་ངེས་པར་འབྱུང་ལ། དེའི་ཚེ་རང་སྤྲོ་མ་
 རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྷ་རྒྱུང་བ་མ་གཏོགས་གང་སྤང་བའི་ལྷ་རྒྱུང་དོན་ལ་མི་འདུག་པ་སྒྲུལ་དུ་
 གཏིང་ནས་སྤྲོ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་འདྲའི་སྤྲོ་ཐག་ཚོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྷ་བཞེས་
 བརྟེན་དོ། །སྤྲོ་ཐག་ཚོད་པའི་ལྷ་བའི་སྤྲོ་ཐག་པ་ན་དང་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཚགས་སྤང་
 མོགས་ལས་ཉོན་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་པའི་ཚགས་ལས་འགག་པར་འབྱུང་རོ། །

དབང་པོ་རྩོན་པོ་སྟོན་གྱི་བག་ཚགས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དོན་
 འཛིན་ལུགས་དེ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་བ་སུ་ཐག་ཚོད་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྲེང་བ་ཡོད་ལ། བདག་འཛིན་དེ་འགོག་པའི་
 ཐབས་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ང་རྒྱུལ་པའི་སྤྲོ་དེས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་རྒྱུང་བའི་དེ་རང་གི་སྤང་པོ་
 འདིའི་སྤྲེང་དུ་ཡོད་ན་དེ་ལྷ་སྤྲེང་པའི་དེ་རང་གི་སྤང་པོ་འདི་དང་གཅིག་དང་ཐད་དང་གང་དུ་གྲུབ། དེ་
 གཉིས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ནི་མི་སྟོན་དོ། །དེ་སྤང་པོ་འདི་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་དེ་ལྷ་འི་སྤང་
 པོ་འདི་ལ་མའི་ཁྱེད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། མཐར་འཁྲིལ་འདི་ཚེ་ཡང་འདོར་དགོས་པ་སང་དེ་ཡང་
 རྒྱུན་ཆད་བར་འབྱུང་དགོས་པ་ལ། ང་ཅམ་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་སྟེ། ང་རྒྱུལ་
 པའི་སྤྲོ་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་དབང་གིས་ལུས་རེ་ལེན་ཞིང་ལེན་ཞིང་འོངས། ལུས་རྟེན་འདི་
 དོར་ནས་ཀྱང་ལས་དབང་གིས་ལུས་རྟེན་གཞན་ཞིག་ལེན། དེའི་ཚེ་ལུས་རྟེན་དེའི་སྤྲེང་དུ་དང་སྒྲུལ་དུ་
 འཛིན་པ་ཡིན་པས་འབྲུལ་སྤང་གི་དབང་གིས་དེ་ལྷ་རྒྱུང་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཚོགས་པ་རེ་ལ་དང་འཛིན་
 ཅིང་འཁོར་བར་འབྱུང་པས་པ་ཡིན་པས་ན་སྤང་པོ་དེ་དང་དང་གཅིག་མིན་པར་ངེས་སོ། །

ཡང་དང་སྒྲུལ་དུ་སྤང་བ་ལྷ་རྒྱུང་བའི་སྤང་པོ་འདི་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་དོ་སྒྲུལ་ན་དེ་ལྷ་རྒྱུང་
 བསྐྱེད་པའི་དེ་སྤང་པོ་འདི་ལས་ལོགས་སུ་མེད་དེ། ལོགས་སུ་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་དེ་འདིའི་ཞེས་
 བསྟན་རྒྱུ་དགོས་པ་ལ་མི་འདུག་པ་དང་། ལུས་ལ་མེས་རིག་པ་ན་ང་ཚོ་སྤང་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྤྲོ་ལ་འད་དེ་

[illegible]

དེ་བཞིན་ཏུ་གང་ཟག་གཞན་ཡང་འདྲ་འདྲ་གི་ཡ་མའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡམས་ལྷན་ལུ་བའི་གཏུག་གི་
 ལྷན་པོ་འདི་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ལ་ཡ་མི་དང་བོད་ལྷན་དང་རྟ་ལ་མཆོག་ལ་ལྷ་མཆོག་ལ་ལྷན་ཞིང་།
 དེའི་མཆོ་མང་སྒོམ་པར་བཅོས་པའི་ལྷན་པ་མི་འཆར་བར་ལྷན་པོ་དེ་དང་དེའི་ལྷན་གང་ཟག་ཀྱི་ཡིང་།
 དེ་ཡོད་པ་ཀྱི་ལ་པར་ལྷན་ཞིང་འཛིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ལྷན་མོགས་ཉོན་མོངས་ལྷ་མོགས་
 ལྷེ་ལ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་གིས་ཡམས་བསགས་ནས་ལྷ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འཕྲུལ་ལྷན་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷགས་མའི་གྲི་བ་མ་ལ་མེག་པ་རྩ་ཅན་ཏུ་འཕྲུལ་
 པ་དང་། ཐག་རིང་གི་མཐོ་ལོར་ལ་མིར་འཕྲུལ་པ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་ལྷེན་ལྷ་མོགས་ཤིག་མོགས་པའི་ལྷན་པོ་
 རེ་ལ་འདི་མིའོ་འདི་རྟའོ་སྟེ་ལྷ་ལྷུ་འདྲ་འདྲ་སྒོམ་པཅོས་ནས་བཞེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། རོན་ལ་དེ་ན་
 བཞེན་པར་ལྷན་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་ལྷ་ལྷུ་སྒོམ་པཅད་ནས་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །མདོར་ན་དཔང་
 པོ་རྒྱལ་ལ་གང་ལྷན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བཞེན་པར་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་ལྷན་པ་ལྷུ་མའི་འཕྲུལ་ལ་ལོར་ལྷ་ལྷུ་
 དང་། རོན་ལ་མེན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འཕྲུལ་པ་གསོལ་ལྷ་ལྷུ་དང་། ལྷེད་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་རྣམས་ལྷ་

བྱུང་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་འབྲུལ་སྣང་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟའི་འབྲུལ་སྣང་འདི་
ལྷ་ར་དུ་དོན་ལ་མེད་དོ་སྟེ་ལྷ་ར་དུ་སྟོང་གི་གཏིང་ནས་བཅད་པའི་ངེས་ཤེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་བར་བྱུང་།

ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་ད་ལྟའི་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟོང་བཅོས་ནས་བཞག་པ་མ་
གཏོགས་དོན་ལ་གང་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྟེ་ལྷ་ར་དུ་སྟོང་གི་གཏིང་ནས་ངེས་ཤེས་འདྲེན། བདེན་
པར་མེད་ཀྱང་བདེ་སྟག་དང་བཟང་རབ་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འཆར་བ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པ་མོགས་རྒྱ་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཅོས་ནས་བྱུང་བའོ་སྟེ་ལྷ་ར་དུ་ངེས་ཤེས་བྱུང་ས་ནས། སྣང་བ་དང་སྟོང་
པ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་
བསྐྱབས་པས། འབྲས་བུ་སྟག་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ལྷ་ར་དུ་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་
ནི་ལྷ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ཕྱང་པོ་ཚོགས་པ་འདི་ལ་ངོ་སྟེ་ལྷ་ར་དུ་གར་བའི་ཆོ་ལུས་འདི་ནི་ལ་མའི་ཁུ་ཁྲག་ལས་
གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། མཐར་ཡང་ངེས་པར་འདོར་དགོས་པས་ངར་འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་དོན་མི་
འདུག་སྟེ་ལྷ་ར་དུ་སྟོང་གི་གཏིང་ནས་རང་མེས་གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་གཞག། ཤེས་རྟོག་བཅས་
ཀྱི་ལུས་འདི་སྟོང་ལེངས་ཀྱིས་བཏང་ནས་གནོད་བྱེད་གཏོན་བགོགས་མཐའ་དག་ལ་བྱིན་པས། གནོད་
བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱིས་ཉམ་དེ་ར་དེ་ར་ལོངས་སྟངས་པས་ཤེས་ཀྱིས་ཉམ་དེ་དག་གི་བྱི་ཆོར་བ་
དང་། རོ་སྟོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཞེ་སྟངས་གཏུག་རྒྱུ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཞིན་སྟངས་སྟངས་ཅིག་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ་
སངས་རྒྱས་པར་བསམ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོངས་པས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་
སྟོང་སངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པ་
ན་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པ་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་འབའ་ཞིག་གོ་སྟེ་ལྷ་ར་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་། །དེ་ལྷ་ར་
ལན་རེ་ཙམ་བསམས་ན་འང་གནས་སྐབས་སུ་གདོན་བགོགས་ཀྱི་འཆོལ་བ་སྟོན་པ་དང་། ལྷག་པར་
བདག་འཛིན་གཅོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བར་བདག་གི་སྒྲུ་མར་དམ་པ་གསུང་ངོ་།

ཡང་ལུས་ལ་ནད་མོགས་གནོད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་ལུས་ཅེས་བརྗོད་པ་རང་ལུས་པམ་སྒྲུར་

བཞིན་ཏུ་སྒྲོལ་ལེངས་ཀྱིས་བཏང་། རང་སེམས་ཉེ་ཏུ་ཀར་གསལ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་གནས་
 བ་དེས། མི་ལྟ་ཕྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་ས་ཤིག་ཤོད་པ་ཅས་ཀྱི་ལུས་དེ་ཤིག་གིས་ཞིག་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོས་པ་ས་འཕགས་པ་རྣམས་བདུད་ཅིའི་
 མཚོ་དཔལ་མཉེས། གནོད་བྱིད་གདོན་བགེགས་སོགས་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདུད་
 ཅིས་ཆོམས་ཤིང་། བདུད་ཅི་དེ་ཁོང་དུ་སོང་བ་ཅམ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་དག་ནས་ཉེ་ཏུ་ཀའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པར་
 བསམས་ལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤོངས། སྤྱོད་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་སོང་བས་བདག་གི་
 དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པོ་སྒྲུབ་ཏུ་དགའ་སྤྱོད་ཕྱགས་ཅན་བསྐྱོམ། སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་འོད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤོང་དབྱུག་སུ་བསྐྱེད་ཉེ་གང་ཡང་མི་སྤང་
 བའི་སྤོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་གི་ལྟ་བའི་ངེས་པ་དྲན་པར་བྱས་ལ་རང་སེམས་བདེ་ཆེན་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་དེས་གནས་ལུགས་སྤོང་བ་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལུས་དུ་བྱས་
 ཉེ་དེའི་སྤོང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ཅི་ཐུབ་བྱའོ།

མཉམ་གཤག་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་རང་གི་རྒྱུང་སེམས་བདེ་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཉིད་དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀ་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་གྱིང་གིས་ལངས་པའི་མོས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུར་ཤར་བ་དེ་དཔོ་སྒྲུབ་
 ཏུ་རྒྱལ་བུ་གསུམ་དག་བསྐྱོམ། ཉེ་ཏུ་ཀ་ནི་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུམ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ནི་གནས་ལུགས་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་བྱིད་ཡིན་པས། རང་སེམས་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་འབྲལ་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ནི་ཡུམ་དང་སྐྱུར་ཞིང་ཕན་
 ཚུན་འབྱུང་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མཚོན་དོན་དེ་དྲན་པར་བྱས་ནས་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་
 སོང་བ་དེ་གནས་ལུགས་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཅི་ཐུབ་བྱའོ། །དེ་ལས་ལངས་པ་ན་
 སྤང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྤྱད་དང་། ལྟག་པར་རང་སེམས་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྐྱུར་ཤར་བ་
 ཡིན་སྒྲུབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།

མདོར་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་ལ་ཐོར་བ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་གང་ཡང་མེད་སྟེ་ལྷ་མ་དུ་ངེས་འབྱུང་དང་།
མ་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་ཤུས་སྒྲིལ་བྱུང་བ་ཞིག་གྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་མ་དུ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། ལྷ་དང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲིལ་
བཅོས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། དོན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་སྟེ་ལྷ་མ་དུ་ལྷ་པའི་ངང་དུ་
འཛོག་ཅི་བྱུང་དང་། དེའི་ཆེ་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སོང་བའི་མོས་པ་གྱ། དེ་ནས་ལྷ་དང་བ་གསར་
བ་ན་རང་སེམས་ཉེ་རུ་གཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ལྟར་། ལྷ་དང་བ་ཅུང་འདི་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ས་
འབའ་ཞིག་གོ་སྟེ་ལྷ་མ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱའོ། རྒྱུ་ལ་དེ་ནི་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུའི་སྟོང་པོ། གྲུབ་མཆོག་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྤྲུག་གི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ། གསང་
བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་མན་ངག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་གེ་རྩ་དྲུག་པ་ལྷ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
བར་བྱིས་པའོ།།

རྒྱལ་བ་ཀྱང་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཉིད། ཉམ་ཐག་བདག་གི་མགོན་དུ་ལེགས་
གར་བ། བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ཡིས། འདྲུང་བྱང་རྒྱུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱོངས་ཤིག།
ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དག་ཏུ། བདག་འཛོན་གདོན་ཆེན་འདི་ཡིས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ནས། ལན་
པའི་ཆོལ་གྱིས་གནོད་པའི་ཐུལ་སྟེར་བ། སྟོང་གི་དགྲ་འདི་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལས་ཉོན་ཆུ་
རྒྱུད་དག་པོའི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱེར། མི་རྟག་མི་བརྟན་རང་དབང་དང་བྲལ་བ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་གནས་
མིན་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། ལྷ་དུ་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷ་དང་བ་འདི་གྱིས་བསྐྱུངས་
པའི་མ་རྣམས་ཀྱང་། མིན་མཆོ་ཉམ་ངར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བརྒྱས་མནར་བའི། འང་རྒྱལ་བསམས་ནས་
བཅོས་མིན་སྟོང་རྗེ་ཡིས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་མཆོག་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱིན་ངོ་ཆོས་
རྣམས་བྲག་ཅན་ལེ་བཞིན་དུ། ལྷ་དང་བ་འདི་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་ལྷ་དང་བ་ཡིས། ལྷ་དང་བ་འདི་གཉིས་ཆོགས་ཐབས་
ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི། ལམ་བཟང་བཟོད་པ་ལྷ་དུ་མཐར་བྱིན་ཤོག། བཟང་ངན་འབྲེལ་པའི་ལྷ་དང་བ་
གང་གར་ཡང་། རང་སྒྲིལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། རེ་དོགས་ཆགས་སྤང་དབང་དུ་མི་

གཏོང་བར། །རང་མེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གནས་པར་ཤོག། །མ་དག་འབྱུང་སྐྱེད་དབང་དུ་མི་གཏོང་
 བར། །དག་པ་རབ་འབྱུངས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྒྲོང་འོལ་པའི་ཉམས་དག་
 གིས། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་དབྱུངས་སུ་གར་བྱེད་ཤོག། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་རིག་པའི་བྱེད་རྒྱུ་
 གིས། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མཛེས་མ་ལ། །ནམ་ཡང་འབྱུང་མེད་དམ་དུ་འབྱུང་བ་
 ཡིས། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སློབ་ཟུང་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་
 དག་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །རང་གཞན་དོན་དུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལ། །གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་གོག་ས་མཛོད་ཅིག།

ཅེས་ལྷ་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱིན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །པར་ཆེན་བཟན་པའི་བདག་པོའི་འཕྲིན་ལས་བཞེན་པོ་སློབ་མ་ཐུག་
 མཛོད་སློབ་ཟུང་ཆེ་དབང་གི་བཀའ་བསྟེན་ལ་བ་ལ་བཞེན་ནས། །དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་མཚལ་དཔེན་ས་པའི་མན་ངག་བཞིན་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་
 དཔལ་དགེ་ས་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་བཟན་པ་ལྷན་པའི་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན།

༡༡༡། ལྷིང་པོ་དོན་གསུམ་མདོར་བསྐྱས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྲུབ་ཆེན་
ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།།

དཔལ་ཆུན་མ་ཙ་ཤ།

༡༡༢། ལ་མོ་གྲུ་རུལ་གེ་བུ་རྩ་ལ། འདིར་ལྷིང་པོ་དོན་གསུམ་མདོར་བསྐྱས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི།
གནས་གཙང་མར་རྟེན་མཆོད་བཤམས་ལ་ལེགས་པར་འཁོད་ནས། མདུན་གྱི་པད་མོང་འདབ་བཞིའི་
སྒྲ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྤྱང་མ་ལ། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ་དཔན་པས་སྤྱབས་སུ་
མཆི། བདག་དང་འགོ་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱབས་འགོ་དང་། དྲིན་ཅན་མ་རྒྱམས་སྤིང་
ཞིའི་རྒྱ་མཆོལ་ས། བསྐལ་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། མདོ་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་ལྷིང་པོ་
དོན་གསུམ་དུ། བསྐྱས་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བགྱི། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་རེ་བྱ།

སྤྱི་པོར་ཤེལ་དཀར་བྱང་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་གྱི། བུམ་ནང་པད་རྒྱར་སྒྲ་མ་རྒྱན་རས་གཟིགས། ཁ་
སར་བུ་ཅི་བང་རིམ་བཞི་ཡི་སྒྲོར། སངས་རྒྱས་སྤོང་ནི་རིགས་ལཱའི་རྒྱམ་པར་བཞགས། པར་སྤིང་པད་
དམར་འདབ་སྤོང་ཉེ་བ་རུ། ཁ་སར་བུ་ཅི་འདབ་མར་ཨ་དཀར་སྤོང་། སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་གསང་གསུམ་འོད་
ཟེར་གྱིས། ལེ་ཤེས་སྤུན་དངས་སྤྱབས་ཀུན་ངོ་པོར་གྱུར། སྒྲ་མ་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་མཆོད་ཆོགས་
འབུལ། ཁྲིག་ལྷུང་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྟེན་ཡི་རང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཕྱིར་རྒྱན་ཏུ་བཞགས་སུ་
གསོལ། འདིས་མཆོད་དགེ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྒྲ། སྤྱོན་མ་རྩལ་ཡང་འབུལ།

སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྟེན་ཅན། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བམ་ལུས་
པའི། སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྟོགས་ཏེ། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་ཏུ་
གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལས། བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བཙས་
སྤྱི་པོར་ཞུགས། ལྷིང་གའི་ཡི་དམ་ཨ་དང་བཅས་ལ་ཐིམ། འདི་ལས་བྱང་བའི་བདུད་ཅིས་སྤྱི་བ་གཉིས་

སྒྲུབ་སྒྲུབ། །དག་པ་གཉིས་ལུན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གྱུར། །སྤྱི་བོའི་བླ་མ་སྤྱིར་གཤིལ་དམ་དང་། །མངས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཡང་ཨ་ཡིག་སྤྱོད་ལ་ཐིམ། །མཚོན་རྟེན་མཁའ་ལ་འཛུལ་ཡལ་བར་གྱུར། །ཡི་དམ་
 ཐུགས་ཀར་རྒྱ་ལྗེར་རྟེ་ཡིག་མཐའི། །ཡི་གེ་དུག་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྤྱི་ཡིས། །སྤྱོད་བཅུད་སྒྲོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱེལ། །ཀུན་འདུས་འཕྲོར་སོགས་མཁའ་དང་ལུན་པར་གྱུར། །ཨོ་མ་ཁི་པ་ལྷོ་རྟུ། ཞེས་
 བཟ། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅུད་རང་གི་ལུས། །བསྐྱེལ་ཨ་ཡིག་ལྷ་ཐུགས་ས་བོན་བསྐྱེལ། །རང་
 སེམས་ལ་སོགས་ཆོས་ཀུན་བདེན་གྲུབ་གྱི། །སྤྱོད་མེད་རིགས་པས་བཅའ་ནས་མཉམ་པར་གཞག། །ཆོ་
 འདིའི་ཉམས་ལེན་ནོ།།

རང་སེམས་ཡི་དམ་ཕྱིར་ཐོན་བཅའ་རིག་སྤྱེལ། །རྒྱུད་མེ་སྤྱོད་ལུ་ལགནས་ཀ་ལྷ་ལར། །ལུང་
 བ་རྟེན་པ་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱུ་ཏེ། །བཅུད་ཅིས་སྤྱོད་ཞིའི་མགོན་ལ་མཚོན་སྤྱོད་ཕྱུ། །མི་རྟག་སྒྲུ་མ་
 སྤྱོད་ཉིད་དྲན་ཕྱས་ལ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གཉེན་གྱི་འབྲེལ་ཐག་གཅད། །རང་གི་ལུས་དབྱས་དབྱ་
 མའི་སྤྱོད་ནང་དུ། །རང་སེམས་ཁ་སར་བྱ་ཁི་མཚོན་གང་ཅམ། །སྤྱོད་ཐུགས་དགའ་ལུན་ཡིད་དགའ་
 ཆོས་འཛིན་དུ། །བྱམས་མགོན་གསེར་མདོག་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན། །འདྲན་པར་གསོལ་བ་
 བཏབ་བས་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་སེར་སྒྲུབ་སྤྱོད་རང་གི་སྤྱོད་པོར་རྒྱག། །འདུ་ཤིས་གསུམ་ལུན་ལུགས་
 ཀུས་རལ་བ་ལ། །བཏབ་དྲངས་རྩེ་བཅུན་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །སྤྱོད་ལུས་ལ་བནས་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆངས་ཐུག་འགོགས། །འཆི་ལུས་མཐུན་གྱི་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལེན། །འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་ནོ།།

འཆི་ཁའི་ལུས་སྤྱོད་པར་དོར་མོས་པ་སོགས། །རྒྱུད་འདུན་སྤྱོད་པས་བར་དོར་ངོས་ཟེན་
 བས། །སྤྱོད་སྤྱོད་དག་ཞིང་བཅུད་སྤྱོད་ཡི་དམ་ལ། །ཀུན་གྱི་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྷ་ལུར་བལྟ། །སྤྱོད་ཉིད་
 སྤྱོད་རྩེས་ཆགས་སྤྱོད་ཉིར་བཀག་སྤྱོད། །དག་སྤྱོད་དང་བཅས་བསམ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལེན། །ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པའི་གནད་དང་ལུན་པ་ཡི། །བྱུང་ཆེན་མི་འདི་གདམས་པ་འཕྱུལ་མེད་ཡིན། །བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ནོ།།

འདིས་མཚོན་དགོ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བླ་མ་ཐུག་བརྒྱུད་རྩེས་བཟུང་སྤྱོད། །འདི་

ཕྱི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བསྟན་འགྲོ་ལྱན་གྱི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག།

སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་འདི་ནམ་དཔོན་སྤྱན་ཡངས་སྤྱོད་མའི་ངོར། །བན་གཞུགས་རྒྱམ་རྒྱ་དཔལ་ཡི་
གེར་བྱིས། །དགེ་བས་མདོ་རྒྱད་སྟོང་པོའི་གདམས་པ་འདི། །མི་ཉམས་ཕྱོགས་བརྒྱར་ཕྱན་དུ་རྒྱས་
གྱུར་ཅི། །མཛ་ཐག་གཏོ། །

༡༡། སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་གྲུབ་ཆེན་ཞལ་ལུང་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་ལྷན་མ་ཉ་བ།

༡༢། །བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་བཞི་སྒྲིང་མ་འདྲེས་སྒྲིང་པོའི་བརྒྱད། །དོན་ཆེན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པའི་བསམ་འཕེལ་
དབང་། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཞོན་ནས། །འདོམས་མཛད་དྲིན་ཅན་སྤྲུམ་མར་གྲུས་
ཕྱག་འཆོལ།།

དེ་ལ་འདིར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མི་ཉ་ཇ་གི་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་འཕགས་མཆོག་གྲགས་
ཇེ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་གནང་བའི་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་འཆད་བ་ལ་
རྩ་ཆོག་ལས།

ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོ་འདིར་རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་བསྒྲོམ། །འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་མན་ངག་
བསྒྲོམ། །ཁར་དོར་བསྐྱེད་བསྒྲོམ་བྱ་སྟེ། །རྒྱུ་དུ་བསྒྲོམས་པ་ཀུན་གྱི་གནད། །མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྒྲིང་
ཇེ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །སྒྱི་པོར་སྤྲུམ་སྒྲིང་གར་ལྟ། །རང་ལེམས་སྒྲིམ་མེད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །རང་ལུས་མཆོད་སྦྱོར་
བྱས་ནས་ནི། །ལྷོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱངས་ཏེ། །འོད་གྱི་སྒྱུ་གུའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཁེམས་ནི་དགའ་ལྡན་གནས་
སུ་འཕང་། །འདི་ཉིད་བར་དོར་གེས་བྱས་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་ཇེ་ལྷལ་འབྱོར་
གྱིས། །མཁས་པས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱ། །གང་གར་དོས་འཛིན་ལྷ་བའི་གནད། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་བསྒྲོམ་
པའི་གནད། །དན་པ་རོ་སྒྲོམས་སྦྱོད་པའི་གནད། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གདམས་པའོ། །སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་
གདམས་པ་ཇོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

འདི་ལ་གང་གར་དོས་འཛིན་ལྷ་བའི་གནད། ། ཅེས་སོགས་མཐུག་གི་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ལོ་

ལྷ་བསམ་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་རྒྱན་དུ་བསྒྲུབས་
བ་ཀྱང་གྱི་གནད། ཅེས་པ་ཡན་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་མཛད་ལ། དེ་མན་ཆད་གྲུབ་ཆེན་
གྱི་གསུང་ལ་ལོ་ལྷ་བསམ་ཟིན་བྲིས་མཛད་པར་ཡང་བཞེད་དོ།

ཇི་ལྟར་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཤོག་
གཅིག་མ་དང་སྐར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བཞེད་པ། གཞུང་དོན་དངོས་རྩོམ་པ། མཇུག་
གི་བྱ་བའོ།

དང་པོ་ནི། ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དེས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ཇེ་འཕྲིད་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་བཞིན་ལག་གི་རྩམ་པར་ཤར་བ་
ནི་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་སམ་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཡིན་ལ། ཤོག་གཅིག་མར་ན་མོ་གྲུ་རུ་ལོ་
ཀེ་ལྷ་རུ་ལ། ཞེས་ན་མོ་ཕྱག་འཚལ་བ། གྲུ་བྲུ་མ། མཚམས་སྦྱོར་ཕྱལ་བས་ལོ་ཀ་འཛིན་རྟེན། ལྷ་ལྷ་ར་
དབང་ཕྱག་ ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བྲུ་མ་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ་དོན་འདྲའོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་རྩོམ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་འདིར་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་བསྟོམ་པ། ཞེས་པ་ནས་ཀྱང་གྱི་གནད། ཅེས་གསུངས་ཏེ།
གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཆོ་འདིར་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་བསྟོམ་པ་དང་། འཕྲིང་འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་མན་ངག་
བསྟོམ་པ་དང་། ཐ་མ་བར་དོར་བསྟེ་བའི་མན་ངག་བསྟོམ་པ་ནི་སྒྲུབས་དོན་ཡིན་ལ། འཆི་ཁ་དང་
བར་དོ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱང་ད་ལྟ་ནས་རྒྱན་དུ་བསྟོམ་དགོས་པ་ནི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་གྱི་གནད་
ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཆོ་འདིར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟིང་པོ་ཡི་དམ་བསྟོམ་པ།
འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟིང་པོ་འཕོ་བ་བསྟོམ་པ། བར་དོར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟིང་པོ་བསྟེ་བ་བསྟོམ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱན་བསྐྱལ་མ་གདབ་སྟེ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ། རྒྱུ་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་

བསྐྱེད་པ། ཐབས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། རོ་པོར་རང་མེས་སྒྲུ་མེད་དུ་བསྒྲུ་བ་ཡོ།།

དང་པོ་ནི། ཤོག་གཅིག་མ་ལས་འདིར་མྱིང་པོ་དོན་གསུམ་མཛོད་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་ནི་གནས་གཅིང་མར་ཞེས་བས་གནས་ཁང་བྱིད་དུ་བྱ་བ། རྟེན་ཞེས་བས་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱི་
དང་ཁྱད་པར་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་པའི་འོ་སྐྱེད་ཆེན་མོ་གས་དང་། མཆོད་བ་བཤམ། ཞེས་བས་
རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་དང་བཅས་བགང་བཟང་བཀོད་བ་མཛེས་བར་བཤམ་པ་དང་། ལེགས་བར་ལ་མོད་
ཅེས་བས་བདེ་བའི་སྐྱེན་ལ་ལུས་གནད་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་གྱིས་འཁོད་པ་སྟོན་ནོ།།

དེ་ནས་སྐྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། མི་རྟག་སྐྱུ་བ་ལྟལ་བྱན་བྱས་ནས། ཞེས་པའི་དོན། མདུན་གྱི་
པར་སྟོང་འདབ་བཞིའི་རྒྱ་པའི་གདན། ཞེས་པ་ནས། བདག་དང་འགྲོ་རྒྱ་དཔེན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དུ་
གསོལ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མི་རྟག་བ་བྱན་བས་སྐྱེས་སུ་རྒྱུད་དུ་འཕྲུལ་པ་དང་། སྐྱུ་བ་ལྟལ་བྱན་བས་
སྐྱེས་སུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་བསྟོར་བགང་གཏོང་བའི་ལུགས་བསམ་པ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལྟར་
ཆོ་འདིའི་སྐྱུང་གས་ལྟོག་པ་དང་། བྱི་མའི་སྐྱུང་གས་ལྟོག་པའི་ཐབས་ཚུལ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་
དཀའ་རིག་གྱི་ནུ་ར་སྟོང་ཐབས་མེད། རྟོན་ཆེན་བསམ་ན་དོན་མེད་འདའ་བ་ཡང་ས། འཆི་བ་བྱན་
ན་བྱི་མར་འགྲོ་བྱ་བ་བྱེད། ལས་འབྲས་བསམ་ན་བག་མེད་གནས་ལས་ལྟོག་^༡ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་གི་ནུ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་ལ་འཇིག་པར་སྒྲུ་བས་རིང་དུ་མི་གནས་
པར་འཆི་ཞིང་གི་བའི་འོག་དུ་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་བས་རན་སོང་
གསུམ་ལྟ་ཅི་སྟོན། བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་འད་སྐྱུ་བ་ལྟལ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་ཅིང་སྐྱུ་བ་ལྟལ་དེ་
ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལས་འབྱུང་ལ། འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱུ་བ་ལྟལ་སྟོང་བའི་རྒྱ་ལས་རན་བ་
བསགས་པ་ནི་བགངས་ལས་འདས་གིང་། ད་དུང་འབད་ཅོལ་ལ་མ་སྟོས་པར་གསོག་པས་ན་འབྲས་
སུ་སྐྱུ་བ་ལྟལ་སྟོང་བ་ལས་འོས་མེད། དེས་སྐྱུ་བ་ལྟལ་འདི་ལས་སྟོབ་པའི་རུ་ས་བ་སྒྲུ་མ་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་མེད་པས་སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་སོང་སྟེ་སྐྱུ་བས་གནས་ལུ་དགོས་
པར་དུག་སྐྱུ་བ་དུ་བསམ།

དེ་ལ་ཤོག་མར་སྐྱུ་བས་སུ་ལ་གསལ་འདེབས་ཚུ་ལ་ནི། རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་

ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གསེར་གྱི་ས་གཤི་ལ་བེད་པའི་མིག་མང་རིམ་དང་ལྷན་པའི་རང་གི་
 མདུན་དུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ནས་པདྨའི་ཕྱོད་པོ་ཐོན་པའི་ཕྱི་མོ་འདབ་མ་པའི་པ་རྒྱ་ཆེ་
 ཞིང་ཁྱོན་ཡངས་པ་ལྟེ་པའི་དབུས་པདྨ་དཀར་པོ་དང་རྒྱ་པའི་གདན་ལ་ཅུ་པའི་བླ་མ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཁམས་རྒྱུ་ཅི། དེའི་མཐའ་སྒྲོང་ལྟེ་པའི་སྤྲེང་དུ་མདུན་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་གཡས་སྒྲོང་དུ་འཕགས་པ་སྒྱུན་
 རས་གཟིགས་ནས་ཅུ་པའི་བླ་མའི་བར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། མདུན་གྱི་འདབ་མའི་སྤྲེང་
 དུ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་རྒྱུད་སྤེལ་ཞིའི་ཡི་དམ་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲེང་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྒྲུལ་
 གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་གྱི་འདབ་མར་ཆོས་ཁྱིམ་ལ་ལུང་གི་ཆོས་དགོན་
 མཆོག་རྣམས་བེད་པའི་ཤོག་ཁུ་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་རང་རྒྱ་སྒྲིག་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་མཛད་པ། རྒྱུ་ཀྱི་འདབ་མར་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་པའི་པའམ་ཕྱག་གཉིས་པ་
 གང་རུང་གིས་མཆོན་པའི་བྱང་སེམས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་།
 གཡོན་གྱི་འདབ་མར་དཔའ་པོ་མཁའ་གྲོ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 སྒྲོང་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབས་ལུ་ལ་རྣམས་ཞལ་རང་ལ་ཕྱོགས་ཤིང་དགུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཞགས་པ་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ། རང་གི་གཡས་སྒྱུ་ཆེ་འདྲིའི་ལ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་དག་
 འདྲེ་བྱུང་གསུམ། རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་དུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཤེས་དོན་གོ་
 བ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ཤིག་གོ་གང་བར་བསམ་ལ། རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བ་སྒྱི་དང་ཕྱེ་བྱག་གི་སྒྲིག་པ་ལྡུལ་བྱན་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲིག་
 པས་དགོན་མཆོག་ལ་རེ་ལྷོས་འཆའ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབས་འགྲོའི་རྒྱ་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཤུགས་དུག་
 པོས་སྒྲུབས་སྒྱུ་མཆི་བ་སྟེ་འགྲོའོ།

བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རིགས་འདྲ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་འདི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དག་པར་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ཀྱི་གསལ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གདུང་ཤུགས་
 དུག་པོས་སྒྲུབས་སྒྱུ་སོང་བས་སྒྲུབས་ལུལ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བྱང་ནས་རང་གཞན་

ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་ག་ཆགས་དང་པཅས་པ་སྦྱངས་ནས་
ལུས་ཡོངས་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་དང་། སེམས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ནས་སེམས་ཅན་གཞིན་ནམས་
རང་རང་གི་དག་ཞིང་ལ་ལུང་འདིང་གིས་འཕུར་ཏེ་གཤེགས། སྦྱངས་ལུལ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་
བསྐྱས་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲིབ་མཆོམས་སྒྲིབ་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་
རྒྱལས་ཐོབ་པར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷིང་ཐོན་པོ་རབ་བསྐྱེད་དེ། ཞེས་པའི་
དོན། དྲིན་ཅན་མ་རྣམས་སྤིང་ཞིའི་རྒྱུ་མཆོ་ལས། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱས་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་
སྤང་བར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལྷིང་ཐོན་པོ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོག་གི་དབང་བོ་དང་འདྲ་
བར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷིང་ཐོན་པོ་འདི་ཡོད་ན་ཡོད་དང་མེད་ན་མེད་ཡིན་པ་ནི།
འདུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་བརྟེན་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ལུན་ཆོགས་འདིའི། ལམ་ཐོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་རྒྱ་
འདྲ་ལུན་རིང་དུ། འོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ལྟར་བ། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་
ལྷིང་ཐོན་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལོ་ཐོག་ལུན་རྒྱུ་མཆོགས་
པ་འབྱུང་བ་ལ་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ལ་གལ་ཆེ་བ་ས་ཐོན་དང་། བར་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་
གལ་ཆེ་བ་རྒྱ་ལུད་དང་། ཐམས་པོངས་སྤྱོད་པ་ལ་གལ་ཆེ་བ་འབྲས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར།
འདིར་ཡང་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲིབ་ནི། བརྟེན་བསྐྱེད་ཐོན་པོ་ལ་རག་ལས་
གིང་། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་གིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་པ་དང་། ཐམས་གལ་ཆེ་
བ་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་མི་གནས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་འདྲ་ལྷིང་ཐོན་པོ་ལ་རག་ལས་
པ་འོ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་བསྐྱེད་ཐོན་པོ་དེ་ཡང་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་རང་ཉིད་
སྐྱུག་པར་འཛིགས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་ནི་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་བས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱུག་བསྐལ་ལས་ཐོན་སྒྲིབ་དཔགས་ནས་མ་རྟོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐལ་
གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་
པ་ལ་བསྐྱང་ལས་འདས་གིང་མ་འོངས་པ་ནི་འདྲ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེར་མ་རྟོན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་

ཐོབ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་རག་ལས་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་མངས་ལ་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་ནས་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དུག་
 མཚོ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་། སྤྱིད་རྗེ་ཆེན་པོས་འོ་མའི་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་ཞི་བ་ལྷང་
 འདས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བདག་ཉིད་གཅིག་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་ལྷག་པས་མ་མཁུ་བསྐྱེད་ནས།
 དེ་ཡང་ད་ལྟ་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་འདུག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིད་ཞེས་འཛིགས་པ་ལས་
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་
 སྒྲུམ་དུ་སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བས་ན་མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིད་པོ་དོན་གསུམ་དུ་
 ཉིལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྤྱིད་པོ་དོན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤང་
 བར་བསྐྱེད་སྒྲུམ་དུ་དམ་བཅའ་ཞིང་བཟོད་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཐབས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྱི་པོར་སྒྲ་མ་སྤྱིར་གར་ལ། ཞེས་
 པའི་དོན། སྤྱི་པོར་གཤམ་དཀར་བྱང་རྒྱུ་མཚོད་རྟེན་གྱི། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་མ་ཁི་བློ་རྟུ། ཞེས་པའི་
 པར་ཉ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་བའི་སྤྱི་པོར་རྒྱ་གཤམ་དཀར་ཀྱི་མ་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཚོད་རྟེན་
 ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བས་འཛིན། ཐེམ་སྒྲས་གསུམ། གདོང་ཆེན། པད་
 རྒྱུང་། བགམ། དགེ་བཅུ། བང་རིམ་བཞི། ལུས་གདན། ལུས་པ། བྲེ་གདན། བྲེ། གདུགས་འདེགས།
 ཚོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ། ལྷགས་རྗེ་མདོ་གཟུང་། གདུགས། ཆར་ཁེབས། རྒྱ་ཉི། ཉོག་དང་བཅས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པ། ལུས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉླེ་བར་རྒྱ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིད་དུ་རོ་པོར་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་
 ཁ་སར་བུ་ཁི་རྒྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་གཡས་མཚོག་སྤྱིར་དང་གཡོན་ལྷགས་ཀར་
 ཚོས་འཚད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་མཚན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྒྲུན་
 གཡོན་པའི་ཐད་དུ་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་ལྷབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་དར་གྱི་ན་
 པཟལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། བང་རིམ་བཞི་པོ་སྤྱིར་སྒྲོང་སྒྲོང་ལྷག་གཅིག་ཡོད་པའི་སྒྲོ་

མེར་སངས་རྒྱལ་མེ་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཡང་བང་མིམ་འོག་མའི་ཕྱོགས་མེར་ཆུང་ཉེར་བཞི་ཤི། དེའི་
 ཉིང་མར་ཉེར་གཉིས་ཤི། དེའི་ཉིང་མར་ཉི་ཤུ་ཤི། དེའི་ཉིང་མར་བཙོ་བསྟུང་མེ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་པ་ལྟ་
 པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཤིགས་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞེད་པ་ལྟར་ན་བང་མིམ་འོག་མ་
 གསུམ་གྱི་ཆུང་མེའི་ལུགས་ཆའི་སངས་རྒྱལ་མེ་བཞུགས་པས་ཕྱོགས་མེར་བང་མིམ་འོག་མ་ལ་དོན་
 གཉིས་ཤི། དེའི་ཉིང་མར་ཤི་ཤུག་ཤི། དེའི་ཉིང་མར་ཤུག་ཅུ་མེ་བཞུགས་ཤི། ཉིང་མའི་ཕྱོགས་མེར་བང་
 གཉིས་ཤི་བཞུགས་པའི་ཆང་ས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆུང་གི་ལུས་ཆ་གཉིས་ཤིའི་སངས་རྒྱལ་
 རྒྱ་པོང་ཆེ་བ་ཕྱོགས་མེར་གཉིས་ཤི་བཙོ་མས་པས་བསྟུང་དང་དེ་ཕྱིན་ལུས་ཆ་མེའི་སངས་རྒྱལ་མེ་
 བཞུགས་པ་ཤར་ནས་བཙུམས་ཏེ་རྣམ་སྤང་། རིན་འཕུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ་སྟེ་ཤིགས་
 བཞིའི་རྣམ་པར་བཞུགས་ཤི།

སྤྲུལ་ཉིང་གའི་ཨ་ཡིག་ལ་བསྟུ་པའི་ཆེ་དུས་ས་གྱི་པད་འདབ་བསྟུང་ལ་ཨ་ཡིག་ཆེ་བ་ཤི་
 བསྟོམ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཤི་བསྟོམས་པས་ལེགས་པར་སྤང་ལ། འོན་ཀྱང་པར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཤིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། ། བང་མིམ་བཞིའི་
 ཕྱོགས་བཞིར་མས་མིམ་བཞིན་དོན་གཉིས་ཤི། ཤུག་ཅུ་ཤི་ཤུག་ཤི། ཤུག་ཅུ་ཤི་གཉིས་ཤི། ལྟ་བུ་ཤི།
 ཞེས་སྟོམ་ཆོག་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་བང་མིམ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་པ་ཉིས་བསྟུ་སྟེ་མདོག་
 དཀར་པོ་བྱང་རྩལ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྟ་ཕྱོགས་པ་ཉིས་བསྟུ་སེར་པོ་མཆོག་སྤྱིན་མཉམ་གཞག་
 ཅན། ལྟ་ཕྱོགས་པ་ཉིས་བསྟུ་དམར་པོ་མཉམ་གཞག་ཅན། བྱང་ཕྱོགས་པ་ཉིས་བསྟུ་ལྗང་ལྟ་སྟུ་པས་
 སྤྱིན་མཉམ་གཞག་ཅན། བང་མིམ་སྟེང་མའི་ཕྱོགས་བཞིག་བསྟོམས་པའི་ཉིས་བསྟུ་སྟོན་པོ་ས་གོན་
 མཉམ་གཞག་ཅན་གྱི་ཤིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་དགོངས་
 བཞེད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ཕྱིས་བརྟགས་པ་ན། ། གདུགས་དཀར་གྱི་དུས་ཞལ་ཉིས་བསྟུ་དཀར་པོ།
 གཡས་ཞལ་ཉིས་བསྟུ་སེར་པོ། རྒྱལ་ཞལ་ཉིས་བསྟུ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་ཉིས་བསྟུ་ལྗང་ལྟ། ཉིང་
 ཞལ་ཉིས་བསྟུ་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་གོ་བས་ཤོག་གཅིག་མར་
 སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཤི་ཤིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་བཞུགས་ཞེས་བསྟུང་ཡོད་གསུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་

ཕྱིག་པ་དང་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷ་དང་བཤགས་པ་གསུམ་པ་དང་། རང་གཞན་སྤྱི་འཕགས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྒྲུལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་རྒྱུན་དུ་སྤྱི་
 བསྒྲུལ་པའི་བར་དུ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་མི་འདུང་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དུག་པ་སྤྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་གསོལ་
 བ་བདེ་བ་བཞེན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོ། །དེ་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
 པའི་དགེ་བ་འདི་མཆོད་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་རྣམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱོ་བ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པའོ།

དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ་མཆྐལ་ཉེར་གསུམ་མ་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་སྤུལ་
 ལ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་སྟོང་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆད་
 མེད་པ་མངའ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་
 ཞིང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རབ་དུ་རྩོགས་ཏེ་དུས་རིང་པོ་མེད་པར་སྤྱིགས་དུས་
 ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལྟ་སྟེ་དུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གཏུང་བྲགས་དྲག་པོས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་
 ལས་བདུད་ཅི་དགར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྤྱི་པོའི་ཆངས་སྤྲུག་
 ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟོང་གའི་ཡི་དམ་ཨ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་ལ་རང་གི་བྱེད་སྤྱོད་རྣམས་པའི་
 ཉམས་གྱི་བ་འཕོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས། གཟི་བུ་དེ་དང་ལྷས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་དེ་རྣམས་ལས་
 བདུད་ཅི་དགར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱང་བས་རང་གི་སྒྲོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུངས་ཏེ་འོག་སྒྲོ་དང་བ་སྤྱི་ལྟ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་གར་སོང་ཆ་མེད་
 དུ་དག་པར་བསམ་པ་ནི་ཕྱིག་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བ་རྩོར་སེམས་བསྒྲོམ་བསྒྲས་ཀྱི་གནད་ཆང་པའི་མན་ངག་གོ།

དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ནི་སྤྲུ་དག་པ་སྤྲུ་མའི་སྤྲུ་དང་། སེམས་ནི་ཐུགས་དག་པ་དོན་དམ་འོད་
 གསལ་ཏེ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལམ་གསང་བ་སྤྱི་བ་ཅས་ཀྱང་བྱ་བའི་

ལབ་ལུམ་གྱི་སྐར་ལྷུང་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྟུང་པའི་སྐུ་མ་སྐར་བསྟོན་པ་ཡོད་ན་ཅ་ཅ་བསྟུང་གྱི་
སྐུ་མ་ནམས་སྟིང་གའི་ཡི་དམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཡང་པདྨའི་སྟེང་གི་ཨ་ཡིག་སྟོང་ལ་ཐིམ།
མཚོན་རྟེན་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།

དེ་ནས་སྟིང་གར་ལྟ་བུ་བསྟོན་པའི་མན་ངག་གཙོ་བོ་ནི། རང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བའི་
སྟིང་གར་སྐུ་མ་དང་ཡི་དམ་དཔེར་མེད་པ་ཁ་སར་བླ་ཆིའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྟེང་
རྟོ་ཡིག་དཀར་པོ་རྫོ་སྟོན་པོས་མཚན་པའི་མཐར་ཨོ་མ་ཆི་བསྟེ་རྫོ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དུག་པའི་ཐུགས་གྱི་
འཕྲེང་པའི་ཁ་དོག་དཀར་པོས་གཡས་སྟོར་དུ་བསྟོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱས་པ་ཅི་འབྱུང་བྱུང་ཞིང་།
དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི་ས་བོན་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་མུ་མཐའ་མེད་པ་སྟོན་ཏེ་
སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱུ་དཔག་
མེད་སྟོན་པ་བཅུ་དྲུག་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྐྱི་བོར་སྟུན་རས་
གཟིགས་རེ་རེ་བཞུགས་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་བས། དཔལ་བ། ཡི་དུགས། ཉུང་འགྲོ། མི།
ལྟ་མིན། ལྟ་སོགས་པའི་རིགས་དུག་པར་དོད་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་སྐྱི་བ་གཉིས་རྒྱ་བཅས་སྐྱུངས་ཏེ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམ་པ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟེ་མར་
རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་རྩེ་མོ་འདོད་ཡོན། རྒྱལ་སྟིང་སྟུ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩ་ལ་སོགས་པའི་
མཚོན་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་ཏེ་ཐྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་ས་
བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་ལུམ་བས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་ཏེ་རབ་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
ཕྱིན་རྒྱལ་རྒྱལ་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཡི་དམ་
ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་སྟིང་གའི་ཁ་སར་བླ་ཆི། སྐུ་མ་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་དེའི་རིགས་བདག་སྐུ་མ་འོད་
དཔག་མེད། གཟུངས་ཐུགས་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་དུག་པ་སྟེ་ཀྱན་འདུས་གསུམ་དང་།
རང་གི་མིག་ལ་གང་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། རྣ་བར་རྒྱ་གང་གྲག་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྐྱུ།

སེམས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཤར་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་
ཅན་དུ་མོས་པ་ནི་འབྱེད་སོགས་ལེན་པས་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ།།

བཞི་པ་རང་སེམས་ངོ་པོ་སྟེ་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རང་སེམས་སྟེ་མེད་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་
དོན། ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྟོང་བཅུད་རང་གི་ལུས། ཞེས་པ་ནས། སྟེ་མེད་རིགས་པས་བཅའ་ནས་
མཉམ་པར་བཞག། ཁྱེད་པའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་གསང་སྟགས་སྒྲ་མེད་གྱི་རྟོགས་རིམ་པའི་ལུགས་བཞིན་
རང་ཉིད་རྒྱལ་བུ་རྒྱན་ཆར་གསལ་པའི་ལུས་ནང་གི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་
གྱི་ནང་གི་སྟིང་གར་ཡི་དམ་གསལ་བཏབ་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཆོ་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་
གྱི་རྟོགས་འཆར་བ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་གཞིག་གི་སྟངས་རིམ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་
ན་རང་སེམས་ལྡན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་དུ་སྟེ་བསམ་ན་རང་སེམས་སྟེ་ཡིག་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་
བྱས་ཏེ། སྟེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་
པས་སྟོང་རྣམས་བཅུད་ལ་ཐིམ་ས་ཤིང་། བཅུད་རྣམས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་མཆོར་གསལ་པ་ལ་ཐིམ་པར་
བསམ་ལ། དེའི་ཆོ་ས་རྒྱལ་པའི་རྟོགས་སྟིག་སྟེ་ལྟ་ལུའི་སྟངས་པ་ཤར་པའི་མོས་པ་བྱེད། རང་སྟིང་
གའི་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པའི་རྟོགས་དུ་བ་ལྟ་ལུའི་སྟངས་པ་དང་། བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་
པའི་ཆོ་རྒྱལ་པའི་རྟོགས་མཁའ་སྟངས་མེ་ཁྱེར་ལྟ་ལུའི་སྟངས་པ་དང་། བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་
པའི་ཆོ་རྒྱལ་པའི་རྟོགས་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་ལུའི་སྟངས་པ་དང་། ཡི་
དམ་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་བ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་སྟངས་པ་དཀར་ལམ་པ། དེ་སྟེ་ལུགས་འཕྲེད་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་མཆོད་
པ་དམར་ལམ་པ། དེ་སྟེ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར་
པའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཤར་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་རང་གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་
གསུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་བརྟེན་ཅིས་གྱིས་པར་བཏགས་ནས་བཞག་
པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལུ་ལ་སོ་སོའི་སྟིང་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བདན་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་
མེད་དེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར། རང་ལས་རང་སྐྱེན། སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དང་། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར། གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་མེ་
ལྷེ་ལས་སྐྱེན་པ་དང་། རྩོམ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ལྟུང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་ན་ཀ་སྐྱེ་
གཉིས་ལས་ཀ་སྐྱེ་གཉིས་ཡིན་པ་སྐྱེ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་ན་ནམ་མཁའ་ལས་བསྐྱེ་བ་ལྟུང་། བཅས།
མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཏེ། རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་མ་
བརྟེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟར་མ་རྟོག་པས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་ངེས་པ་ན་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་
ཏུ་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་འཛིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འཕོ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཞི། ལྷ་ལུས་ཚོགས་
སྤྱེའུ་བྲལ་བ། ཡིད་ཀྱི་འབྲལ་ཐག་བཅད་པ། ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་དབྱེ་བ། རྣམ་ཤེས་ཀྱིན་ཏུ་འཕང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལུས་མཚོན་སྒྲིབ་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་པའི་དོན། རང་སེམས་ཡི་དམ་ཕྱིར་ཐོན་པེམ་
རིག་བྲལ། ཞེས་པ་ནས། བཏུད་ཅིས་སྤྱིང་ཞིའི་མགོན་ལ་མཚོན་སྒྲིབ་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་
གོང་ཏུ་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གྱི་མཐར་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པ་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པ་དེ་མཐར་བྱིན་པ་
ན་རྩོགས་རིམ་པའི་རིམ་པ་བཞི་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་འཆར་ཞིང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་
ལྡང་བོ་སྤྱིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་མ་དག་པའི་ལྷ་ལུས་སྤྱེ་ལྡང་ལ། དེ་ལ་ལྷ་ལུས་བྱི་ལྡང་དང་ནང་ལྡང་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འོད་གསལ་ལས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོར་ལྡང་བོ་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་གར་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱར་
ལྡང་ནས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་བྱིར་ཐོན་པ་ནང་ལྡང་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་མཉམ་
གཞག་ལས་ལྡང་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོར་སྤྱིང་གར་རང་སེམས་ཡི་དམ་ཁ་སར་ལྷའི་མཚོན་གང་ཅམ་ཏུ་
ལྡང་ལ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་བྱིར་ཐོན་ཏེ་ལྡང་བོ་སྤྱིང་པ་ལ་བལྟས་པས་ཆེ་ཞིང་ཆོ་ལ་དགར་ཞིང་སྐྱེ་
པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེའི་མཉུན་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་སྒོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་
ཏུ་རི་ལས་མེད་ཀྱིལ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པའི་ཁར་མི་མགོའི་སྤྱིང་ལུ་རི་རབ་ཅམ་པ་གསུམ་གྲུབ་པར་
བསམ་ལ། རང་སེམས་ཡི་དམ་གྱིས་ལྡང་བོ་སྤྱིང་པའི་ཐོན་པ་བཞོགས་ཏེ་སྤྱིང་ལུའི་སྤྱིང་ཏུ་བསྐྱོན་པ་གྱུ་
སྤྱིང་གསུམ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ནང་ཏུ་ལྡང་བོ་སྤྱིང་པ་བཅུག་སྤྱིང་ལུར་གཏུབས། མེས་རབས་

དེ་ནས་རང་གི་མཉུན་ཏུ་མེད་ཁྱིམ་དང་སྒྲིའི་གདན་ལ་སྒྲུ་མ་པ་སྐར་ལྟེ། དེའི་དཔུང་མེད་ཏུ་
 ཙུང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ། ཐུགས་ཀའི་མེད་ཏུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ། ལྷེ་པའི་མེད་ན་རིམ་པ་བཞིན་བྱང་སེམས།
 རང་རྒྱལ། ཉན་ཐོས། དཔལ་པོ་མཁའ་ཤོ། ཆོས་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་ཞི་པའི་མགོན་དང་། འོག་གི་སྐ་
 གཞིར་མེད་པའི་མགོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་གི་གཤེ་ཡོད་པར་བསམ་ལ། རང་སེམས་ཡི་
 དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀ་ལྷ་ལ་ཐོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་པདུད་ཅི་ནས་
 ལུམ་ལུམ་པཅུས་ཏེ་ཡར་མགོན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། མར་མགོན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་
 བས་མགོན་ཐམས་ཅད་དཀྱིས་ཤིང་ཆོམས་ནས། ཟག་མེད་ཀྱི་པདྨེ་སྒྲོང་ཁྱེད་པར་ཅན་གསར་ཏུ་
 འབྱུངས། མར་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་སྒྱིལ་བྱང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་མོར་གྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་དག་ཞིང་
 ཏུ་གཤེགས། པདུད་ཅིའི་གཞེགས་མ་སྒྲོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་འཁོར་བས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར་
 བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་རྒྱུད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོགས་བཞུགས་ཁྱིམ་ཐིམ། ཡར་མགོན་རྣམས་ཀྱང་
 རིམ་བཞིན་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲུ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ཞིང་
 མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ལུལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུན་པར་བྱས་ལ་འཁོར་གསུམ་
 མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་འདེབས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་ནི། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྲུབ་ཀྱི། ཞེས་པའི་དོན།
མི་རྒྱལ་སྐྱེ་མ་སྐྱེད་ཉིད་དཔྱབ་བྱས་ལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་གྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད། ཅེས་པ་སྟེ།
འཆི་བ་མི་རྒྱལ་པ་དྲན་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཆགས་གུང་རང་དབང་མེད་པར་འདོད་དགོས་ལྟུང་བས་མཁུ་

ནས་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད། ཡོངས་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཆགས་ཀྱང་རྩལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་སྒྲིང་མའི་རྟ་གྲང་དང་འདྲ་སྟེ། མེར་སྤྲུམ་གསོག་དུ་མ་ལ་འབད་ཀྱང་གསོན་པའི་ཆོ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆ་མེད་ན་འཆི་ཆོ་རུ་ལ་བྲན་ཅམ་ཡང་འཁྱེད་དབང་ག་ལ་ཡོད། ད་ལྟ་ཆགས་ཞེན་དྲག་པོས་སྤིག་སྤྲུག་གཏམ་ངན་བྱད་དུ་བསཏ་ནས་བསགས་པའི་འབྲས་ལུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་མི་འབྲལ་བར་དཔེས་བར་སྤྱོད་དགོས་ན་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་སྤྱོད་བཏགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པས་ཅི་བྱ་སྤྲུམ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད། གཉེན་བཤེས་ནམས་ལ་ཆགས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྤྱོད་བཏགས་ཅམ་ལས་ངོ་པོས་གྲུབ་པ་རུ་ལ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྟེ། ད་ལྟ་གཉེན་དུ་བབྲངས་ཀྱང་ཆོ་རབས་མང་པོར་དགྲའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ནས་འཐབ་ཅིང་བསཏ་པ་གྲངས་ལས་འདས་ཏེ་དྲག་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཉེན་དགྲར་འགྱུར་བས་དཔེས་པ་ཅི་ཡང་མེད། མཐར་གཅིག་གིས་གཅིག་པོར་ཏེ་མཐོང་ཐོས་མེད་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་བས་འདི་ལ་ཆགས་པས་ཅི་བྱ་སྤྲུམ་དུ་གཉེན་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པར་བྱ་ཞིང་མདོར་བསྟུན་ན་མི་རྟག་པ་སོགས་འེ་རེས་ཀྱང་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མཆོད་ན་བྱ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ་ལ་རྒྱུ་པ་རྩོལ་བ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བས་གནད་ཆོདོ།

གསུམ་པ་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་དབྱེ་བཞི། ཡོད་ཀྱི་སྤྲུག་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་དོན། རང་གི་ལུས་དབུས་དབུ་མའི་སྤྱིང་ནང་དུ། །ཞེས་པ་ནས། ཡོད་ཟེར་སྤྲུབས་བྱུང་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཟུག་ཅིས་པ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ནང་གི་དབུ་ས་དྲུང་པོར་རྩ་དབུ་མ་ཕྱི་སྟེ་དང་དམར་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལུན་ཏེ་གསལ་ལ་དྲངས་པ། དམར་ལ་སྤྲུམ་པ། དྲང་ལ་འཕྲོངས་པ་སྤྲུག་འབྲིང་པོ་ཅམ་མར་སྟེ་སྤྲུལ་འཕྲུག་ལྟར་བྲུག་པ་མེད་པ་སྟེ་འོག་སོར་བཞིན་ཅམ་ནས་རྩེ་སྤྲུམ་དུ་སོང་བའི་ཡར་སྤྲུག་སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྲུག་དང་མཉམ་པ་སྤྲུག་ཏར་རེ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་གའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རང་གི་ཤིན་རྟ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུང་མེས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་སར་ལྷའི་མཆོད་གང་ཅམ་ཞིག་གསལ་གདབ། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རེ་རབ་ཀྱི་ཐད་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁར་ལྟའི་གནས་དགའ་ལུན་ཞེས་བྱ་བ་ན་རྩེ་བཅུ་ན་བྲུམས་པ་མགོན་པོའི་བཞུ་གས་གནས་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདུ་ན་སར་རྩེ་བཅུ་ན་ཆོས་གསུང་བའི་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་

འཛིན་བྱ་བར་མེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྐུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཆོས་
འཁོར་གྱི་བྱག་རྒྱ་ཅན་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཆོས་གསུང་བཞིན་པ། ཞལ་རང་ཅག་
ལ་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་བདག་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁིང་ཁམས་དེར་བྱང་དུ་གསོལ་ཞེས་
འདུན་པ་བྱག་པོ་ཡིད་ལ་བསམ་བསམ་གསོལ་བ་བཟབ་པ་ན། མེ་བཙུན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཁ་དོག་
མེར་བ་སྐྱབས་ཅན་ཞིག་ནར་གྱིས་བྱུང་བ་རང་གི་ཆང་ལྷག་ལ་ཐལ་གྱིས་ཟུག་པར་བསམ་མོ།

བཞི་པ་རྣམ་ཤེས་གྱེན་དུ་འཕང་བཞི། མེས་མཁེ་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འཕང་། ཞེས་པའི་དོན།
འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་ལྷགས་ཀྱས་རལ་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས། འཛིན་མཐུན་གྱི་བསྐྱོར་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཞེས་
པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་རང་མེས་མཁེ་དམ་གྱིས་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བལྟས་པས་མེ་བཙུན་གྱི་བྱགས་
ཀ་གསེར་གྱི་མཚུལ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལྷག་གིས་མཐོང་བས་འོད་མེར་པོ་སྐྱབས་ཅན་དེ་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་
ཤེས་དང་། རང་ཉིད་ལམ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མོང་ནས་བྱམས་མགོན་གྱི་བྱགས་དང་རང་
མེས་མཁེ་དབུ་མའི་བཟེ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྐར་ཡང་མེ་བཙུན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་
འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཆེ་ལ་ལྷགས་སྤྱིའི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ནང་ནས་མར་ནར་གྱིས་བྱུང་བ་རང་
མེས་མཁེ་དམ་གྱི་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་ལ་ལྷགས་སྤྱི་བཟབ་སྟེ་བྱངས་པར་བསམས་ལ། ཉིག་ཅེས་
བཞོད་པས་མེ་བཙུན་གྱི་བྱགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་གི་པར་དུ་ཅུང་ཟད་བཞག་ད་ལྟ་
སྤྱོད་དུ་ས་བྱགས་ཀ་ནས་ཐོན་པ་རང་གི་སྤྱིང་གར་ལབ་ལ་ཡང་ལྷར་བཞིན་སྤྱོར་བ་སོགས་སུ་རེར་
བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བྱས་ཏེ་ཐུན་གྲོལ་བ་ན་སྤྱིང་གར་ལབ་མེས་མེ་བཙུན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་
འོད་མེར་པོ་དེ་དབུ་མའི་ནང་གང་ཞིང་། ལྷད་པར་ཆངས་ལྷག་འོད་མེར་པོ་དགའ་འཕྱིལ་ལྟ་བུ་ས་
ལོགས་པར་བཀག་བས་ཆོའམེལ་བར་བསམ་མོ། །འཛིན་པའི་དུས་སུ་འོད་གྱི་སྐྱེ་བུ་ཡང་མེ་བཙུན་གྱི་
བྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་བདེ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་སྤྱིའི་འཕོ་བ་དང་། སྐར་བྱགས་
ཀ་ནས་ཁ་སར་དམིའི་རྣམ་པར་ཐོན་པ་མེ་བཙུན་གྱི་མདུན་དོས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་འདཔམ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་
ལྟེ་བར་ཐིམ་པས་འདཔམ་ཁ་ཁུམ་པར་བསམ་པ་ལོངས་སྤྱིའི་འཕོ་བ་དང་། མེ་བཙུན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེད་ཁ་ཁུམ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་སྤྱོད་དུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་མེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་

མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཐོས་པར་བསམ་པ་ནི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་འཕོ་བའོ།

གསུམ་པ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། འདི་ཉིད་བར་དོར་གེས་
བྱས་ལ། ཞེས་པ་ནས། མཁས་པས་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་བར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན། འཆི་ཁའི་ཡུལ་སྤྱང་
བར་དོར་མོས་པ་སོགས། ཞེས་པ་ནས། དག་སྤང་དང་བཅས་བསམ་བཞིན་སྒྲུབ་ལེན། ཞེས་པའི་
བར་དེ། འདི་ལ་འབྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་མི་གསལ་ཡང་བར་དོའི་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ད་ལྟ་
ནས་མི་ལམ་འཛིན་པ་ནི་བར་དོའི་ཆད་འཛིན་ཡིན་པས་མི་ལམ་ཟིན་ན་བར་དོར་སྤོང་ནས་བསྐྱེད་
སྐྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་པར་འགྱུར་གྱིས་ངོས་མ་ཟིན་པར་བསྐྱེད་མི་འཕྱུང་བས་ན་དང་པོར་མི་
ལམ་ཟིན་པའི་ཐབས་ནི། ཉིན་བར་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་སྐྱུམ་དུ་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱ་
ཞིང་། ལུབ་རེ་བཞིན་ཉལ་ཁར་མི་ལམ་ཟིན་པར་སྒྲུབ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱགས་དྲག་
དང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མི་ལམ་ལྷན་ན་ངོས་ཟིན་བཞིག་བྱ་སྐྱུམ་དུ་འདུན་པ་གཏོང་བ་དང་། མགིན་
པར་བསྐྱེད་མར་བོའི་ལྟེ་བར་མི་གྱི་མཐར་ཨ་རུ་རྒྱར་ཞེས་པའི་སྤྲུག་འབྲེང་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་
དུ་བཀོད་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཉལ་བ་སོགས་གྱི་ཐབས་བྱས་ལ། གཉིད་ཆོས་སྤྱད་དང་བསྐྱེད་པ། མི་
ལམ་ལོངས་སྤྱད་དང་བསྐྱེད་པ། མད་པ་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ།

དངོས་གཞི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱིར་ད་ལྟའི་སྤྱང་བ་དང་ཁྱད་པར་འཆི་ཁའི་ཡུལ་སྤྱང་
ཐམས་ཅད་བར་དོ་ཡིན་སྐྱུམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤྲུལ་དང་བར་དོ་ལ་བར་དོར་ངོས་ཟིན་པར་
བྱའོ་སྐྱུམ་པ་འདུན་པའི་སྤྲུལ་དང་། བར་དོར་ངོས་ཟིན་པར་ཤོག་ཅིག་ ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དང་གསོལ་
འདེབས་ཀྱགས་དྲག་བྱ་ཞིང་། དེའི་མཐུས་བར་དོ་ཤར་བན་བར་དོར་ངོས་ཟིན་པ་འཕྱུང་ལ། དེ་བྱུང་
བན་སྤྱད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་སྐྱུམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱི་བསྐྱར་བ་དང་།
བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐྱུམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནང་བསྐྱར་བ་དང་
དེ་ཀྱུན་ཀྱང་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དུལ་ཅམ་ཡང་མེད་སྐྱུམ་དུ་
ལྟ་བའི་ཕྱིས་ཟིན་ནི་གསང་བ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་སྐྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ནས་རང་

ཉིད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་མོས་སུ་འཕོ་བའམ། ཡང་ན་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེགས་དུས་གྱི་ཆོ་བྱེད་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་བ་ལུས་པ་པའི་མེ་
 མངལ་སྟེགས་ཁམས་དུག་ལྷན་དུ་སྟེ་བ་ལེན་ན་པ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་རྟེན་པོ་ལུས་སུ་སྟེན་
 པ་ལ་སྤང་ཞིང་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མོ་ལུས་སུ་སྟེན་པ་ལ་སྤང་ཞིང་མ་ལ་ཆགས་པར་གསུངས་པས་
 དེའི་ཆོ་རུང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དུན་ལ་ཆགས་པ་བཀག། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟེན་དེ་ཞེ་སྤང་
 དགག་དགོས་ཤིང་། སྤྱིང་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སྤྱི་དོན་དང་སྤྱི་དོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱིང་རྗེ་གསུམ་ཡོད་ལ།
 སྤྱི་དོན་སྤྱིང་རྗེ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱི་ཙམ་དང་། སྤྱི་དོན་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་ནི་སེམས་དབེན་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་སྤྱིང་རྗེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་པས་འདིར་སྤྱི་དོན་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་སེམས་ཞེ་སྤང་དགག་
 དགོས་ལ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་དང་། མ་
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མདོག་དཀར་མོར་བསམ་པ་སོགས་དག་པའི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་པའི་འདུན་པས་བསམ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་བྱང་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གང་གར་དོས་འཛིན་ལྟ་བུའི་གནད། ཁྱེད་པ་ནས། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་
 གདམས་པའོ། ཁྱེད་པའི་བར་གྱི་དོན། ལྟ་སྟེན་སྤྱོད་པའི་གནད་དང་ལྟན་པ་ཡི། གྲུབ་ཆེན་མི་ཉུང་
 གདམས་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན། ཁྱེད་པ་སྟེ། མཉམ་གཞག་གི་སྒྲུབས་སུ་གོང་གི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལྟ་བས་ཅིས་ཟིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་གང་གར་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དགག་
 བྱེད་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་བདེན་འཛིན་འགོག་པ་ལྟ་བུའི་གནད། བདེན་མེད་གྱི་དཔེ་ཤེས་བྱུང་བ་ན་
 བྱེད་ཆོད་དང་བྲལ་བར་སྤྱོད་པའི་འདྲིས་སུ་འཇུག་པ་སྟེན་པའི་གནད། རྗེས་སྔོན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་གྱི་དཔེ་ཤེས་རྒྱུད་དུ་སྤང་བ་ན་བདེན་མེད་གྱི་དཔེ་ཤེས་དུན་པར་བྱས་ཏེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་དུ་རོ་སྟོམས་པར་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པའི་གནད་ཡིན་པས།
 ལྟ་སྟེན་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག་དང་ལྟན་པ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་ཆེ་འབྱེད་རྒྱུ་གསུམ་བརྟེན་
 པའི་སྟེན་སྤྱོད་པ་མི་ཉ་རྟ་གི་ཁྱེད་པའི་གདམས་པ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་རྒྱུད་པ་ལས་པོ་བརྒྱུད་པའི་
 འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་མཐུག་གི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དགེ་བ་བཟོ་བ་དང་། རྩིས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདིས་མཚོན་དགེ་བས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་པ་ནས། བརྟན་འགྲོ་མགོན་གྱི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་བར་རོ།

གཉིས་པ་རྩིས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། རྩིས་འདི་རྣམ་དཔྱད་སྟུན་ཡངས་སྒྲོབ་མའི་རོང་། ཞེས་པ་ནས། མི་ཉམས་ཕྱོགས་བརྒྱར་ཡུན་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མཐ་ར་ག་དྲི། ཞེས་པའི་བར་དེ་གོ་སྒྲོའི་ཞེས་གསུངས།

རྒྱས་པ། མི་མཐེད་ཁིང་གི་སྟོན་པ་ཟས་གཙང་སྒྲས། །བརྒྱལ་བ་ཟར་རྣམ་འདྲེན་བྱོད་ནས་བྱོན་པ་བཞིན། །དེད་དུས་འགྲོ་མགོན་རྣམ་རྟུན་དའི་ཞབས། །རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་བཙུའི་སྒོར་ནས་བྱོན་པ་དེས། །གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་དཔྱར་པའི་རྒྱས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེད་རྒྱ་འཛིན་ཉེར་བརྒྱལ་ནས། །མིང་པའི་མཚོགས་གྱུར་གདམས་པའི་ཆར་པས་པ། །ཐར་འདོད་སྟུགས་ཀྱི་གསོལ་གྱུར་འདི་མྱད་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱན་འཕྲེར་མདོར་བརྒྱས་གྱུ་བ་ཆེན་གྱི། །ཞལ་ལུང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་འདི། །རང་དང་རྒྱལ་མཉམ་གཞན་ལ་འང་པན་འདོད་སྒྲོས། །བཀོད་པས་འགྲོ་ཀུན་འཕགས་པས་རྗེས་འཛིན་ཤོག།

ཅེས་མྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཐེན་བྲིས་གྱུ་བ་ཆེན་ཞལ་ལུང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་ཅིང་མཁས་གིང་གྱུ་བ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་རྗེ་བརྟན་དཔལ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་རྟུན་ཞེས་མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཔལ་ན་ཉི་ཟླ་དང་མཚུངས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མེ་ཕག་ཅོར་སྒྲ་དགྲུ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན་རྒྱལ་ལུན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོར་ལུགས་འདིའི་རྩ་ཆོག་འཛིན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་འཕྲིད་རྒྱལ་བའི་རྒྱབས་སུ། མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་འབངས་གྱི་ཆར་གཏོགས་རྗེ་དུང་ཆེ་རིང་མིང་ཅན་གྱིས་རང་ཉིད་བྲན་པ་གསོ་བ་དང་། རྒྱོད་མན་གཞན་ལ་འང་པན་པའི་བསམ་པས་བརྗེད་བྱུང་ཐེན་བྲིས་གྱུ་བ་གྱིས་པ་ར་ཡུལ། ॥

ཐུགས་པའི་མཆན།

ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་གྱི་མཆན།

- ༡ བསྟར། ཞེལ།
- ༢ སྟོན། ཞེལ།
- ༣ བརྟེན། ལྷ་འཁྲུག་
- ༤ བརྟེན། ཞེལ།

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་མཆན།

- ༡ གཙོ་བོ། ཞེལ།
- ༢ འཁྲུག་ ལྷ་འཁྲུག་

ལམ་རིམ་ལེགས་གསུངས་ཉིང་ཁུའི་མཆན།

- ༡ དུགས་པོ་མཐུན་ཆེན་གྱི་ལམ་རིམ་ལེགས་གསུངས་ཉིང་ཁུའི་བཞེན་གཞུང་རང་ཉིང་གྱི་མཆན་བྱང་ལས་གསལ་བ་བཞེན་གཙོ་བོ་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཁུའི་ལམ་རིམ་ཆེན་པོའི་ནང་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སྟོམ་གྱི་རྩལ་ཏུ་ཆོགས་པ་ཅད་ཏུ་བརྟེན་པའི་ལེགས་པ་གད་མཉེན་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མཛད། ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་ཏུ་དག་འདོན་ཏུ་ཁྱེད་ཆོག་པའི་ལམ་རིམ་ཁྱིད་ཡིག་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དག་ལྟན་པའི་མཐུན་གྱུ་རྣམས་འདི་ལམ་རིམ་ཁྱིད་ཆེན་བརྟེན་ཏུ་གསུངས་པའི་ནང་བཞུགས། །རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་སྟུང་གྱི་ཐུ་བོ་མཐུན་ཆེན་དག་དབང་གསུངས་པ་ནི་སྟུང་ལ་ཏུས་རབས་བཅོ་ལྔའི་རྟོག་ཏུ་འཁྲུངས་ལ། སེར་བྱེས་གྲུ་ཆང་ཏུ་གཞུང་ཆེན་མོར་སྐྱེས་པ་མཐུན་པོར་མཛད་ཅིང་། རྟུང་མཉེན་གྲུ་ཆང་གི་ཁྱིད་ལེགས་པ་མཛད་དུགས་པོ་གྲུ་ཆང་གི་ཁྱི་ཐོག་གཉིས་པ་མཛད། གསུང་རྩེ་ལ་ལམ་རིམ་འདི་དང་«དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་» གྱི་ལན་ཐོགས་པོད་བཞི་བཞུགས།

१. रिक्ता पत्र। दृष्ट शेष पत्र।

[illegible]

༤ རྩིང་པོ ༡༣༧ དགའ། མདོ་མེ། ༩ མའི་རྩིང་པོ་ལ་ཁོར་ལོ་བཅུ་བའི་མདོ། ལེའུ ༧ བོག ༡༡༡ ཅུ།

॥ རྩོམ་གྱི་ ༤༨ བཀའ་ ༥༡ ལས་བརྒྱུད་ནས་ ༣ རྩོམ་པ་མཇུག་པ་ལོ་མདོ་ པལ་ཐོ་ ༡ གོ་ག ༡༧ བཀ

6 རྩེད་པོ་ 63 བཀའ་ དགོན་བརྩེགས་ 2 གྲག་ལྷུ་ཅན་གྱིས་ལྷན་པའི་མདོ་ བཅ་པོ་ 3 རྩོག་ 242 ཅན་

མི་ བསྐྱོད་དག། དང་ལྷན་པར་བཟུང་།

༡ གྲོག་པ་ལྷ་རྒྱུད། རྒྱ་མཐོང་ལྷ་རྒྱུད།

༧ རྒྱུ་ལྡན་ ༡༩ བཀའ། དཀོན་འཕྲིན་ལ། ༨ འཕགས་པ་ཚོས་བུ་བཞི་ལྷན་པ་མེད་པའི་མདོ། བཟ་པ། ༡
ཕྱོག་ ༡༥༠ བ།

१० छेदने ९९ वगदा चलाकेव । ७५ छेदने चक्रवर्ती चलाकेव । १०५ १६ वग

༡༡ གསོལ་བཏབ། ར་ས་ཤེས་དཔར།

༩༩ ལྷོ་ཆོ། ད་མ་ཤེས་དཔར།

१३ वीं पदः। दृष्टमेव पदः।

༡༩ ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༥ དང་ལ། ར་ས་ཤེས་དཔར།

१७ श्रीसुन्दर। दशमेशदयम्।

१७) རྒྱུད་གཤིང་། ༡༩༥༦ བཀའ་མདོར་སྐུ་བ་ལ་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྨྲིང་རྗེ་ཚེ་བོ་དེས་པར་བརྟན་པ།
 (གཙུང་མཁའ་དང་པར་ལྷན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་སྐུ་བའི་མདོ་) གོམ་ ༡༩༩ ནྟ་ ཏན་ ༡༩༩ བཅ་ པར་བཀྲམས།

ཉན་ རྩོད་གྲོ་ ༡༧༧༡ བརྩམས་ རྩོད་པ་པམ་ གི་ རྩོད་པ་ནི་རྩོད་པ་ རྩོད་པ་ལམ་ཁམས་ཀྱི་ནི་པ་ཆེ་མེ་ཐོང་བ་ ལེན་ ༡
མེན་ ༡ རོག་ ༡༠༧ ཅན་

१८ अथवा दूधमिश्रणम् ।

३० वाक्येति ह्यसिद्धयर्थः।

११) अग्निमहं। दधमेवमपम।

༡༩ རྩོམ་པ། ༢༠ བཀའ། ༢༡ མདོ་རྩོམ། ༢༢ རྩོམ་པ་ལོ་མདོ། རྩོམ་ ༢༣ རྩོམ་

- ༡༩ དཔའ་ལོ། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༢༠ མི་བཏང་། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༢༡ ལུང་ན། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༢༢ ལྷ་མོ། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༢༣ གཅིག་འབྱེན། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༢༤ གཅིག་ཤོས། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༢༥ བསོད། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༢༦ བུལ། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༢༧ མེར་གོས། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༢༨ དེ་ནི། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༢༩ བསྐབས། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༣༠ ཡོང་མི་གཏང་། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༣༡ ཅམ་དུ། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༣༢ རྫོང་ལེལ། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༣༣ རྒྱུ་དགེ ༤༠༥༠ བསྐྱུ། མངོན་པ། ལུ རྫོང་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན། ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།
གནས། ༤ རྫོང་ ༧༦ ཤོག ༡༩ བཟོ་
- ༣༤ བྱེད་པ། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༣༥ གསོད་འདོད། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༣༦ མོགས་ལ། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༣༧ གཡོ་བྱད། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༣༨ རྒྱུ་དགེ ༤༠༥༠ བསྐྱུ། མངོན་པ། ལུ རྫོང་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན། ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།
གནས། ༤ རྫོང་ ༡༩ ཤོག ༡༩ བཟོ་
- ༣༩ གཉིས་ཀྱི། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༤༠ གསུམ་ལ། ར་ས་ཤེས་དཔར།
- ༤༡ གཞུང་ངོས་འཛིན་མ་ལུ།

- ༥༩ བསྐྱེད་དང་། རྩ་མེས་དཔར།
- ༦༠ འབད་དེ། རྩ་མེས་དཔར།
- ༦༡ ལུང་པའི། རྩ་མེས་དཔར།
- ༦༢ རྩེ་དག ༡༡༩ བཀའ། མདྲ་ལྟེ ༡ ལུང་འདས། བམ་པོ། ༡༥ འོག ༡༡ རྩེ
- ༦༣ དུལ་པར། རྩ་མེས་དཔར།
- ༦༤ ཆགས་པ། རྩ་མེས་དཔར།
- ༦༥ རྩེ་འབྱུང་། རྩ་མེས་དཔར།
- ༦༦ རྩེ་དག ༡༧ བཀའ། དཀོན་པ་ཆེགས། ག དགའ་པོ་ལ་མངལ་ནག་ནས་ཀྱི་མདྲོ། འོག ༡༡༡ རྩེ་མདའེ་
དགའ་པོ་མངལ་འཇུག་གི་མདྲོ་རྒྱུངས་ཀྱང་དགའ་པོ་མངལ་གནས་ཀྱི་མདྲོ་ནང་བཞུགས།
- ༦༧ རྩེ་དག ༤༠༥༩ བཞུན། མདྲོ་ནང་། ༡༧ རྩེ་པ་དཔོན་དཀྱིག་གཞེན། ཆོས་མདྲོ་ནང་པའི་མདྲོ་དཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།
གནས། ༡ རྩེ་ག ༡ འོག ༧ རྩེ
- ༦༨ དང་པའི། རྩ་མེས་དཔར།
- ༦༩ དེས། རྩ་མེས་དཔར།
- ༧༠ རྩེ་དག ༡༠༥ བཀའ། རྩེ། མ འཕགས་པ་དཔུང་བཟང་གིས་ལུས་པ་ལེས་བྱ་བའི་རྩེ། འོག ༡༡༡ རྩེ རྩེ
༡༤༠ བ བར་བཞུགས།
- ༧༡ རྩེ། རྩ་མེས་དཔར།
- ༧༢ དིན་པ་ཆོ། རྩ་མེས་དཔར།
- ༧༣ རྩེ་དག ༡༩ བཀའ། དཀོན་པ་ཆེགས། ག འཇམ་དཔལ་ལེང་བཀོད་ཀྱི་མདྲོ། འོག ༡༥༩ བཀ
- ༧༤ རྩེ་དག ༤༡༥༡ བཞུན། རྩེ་ས་རབས། ག མཀོན་པོ་ཁྱུ་ཁྱུང་། ལུས་པོ་ལ་གདམ་བྱ་བ་མེན་པོ་ཆེད་ལྟེང་བ།
རྩེ་ག ༡༤ འོག ༡༡༧ བཀ
- ༧༥ བཞོན། རྩ་མེས་དཔར།
- ༧༦ དྲངས། རྩ་མེས་དཔར།
- ༧༧ ལུས་པས། རྩ་མེས་དཔར།
- ༧༨ བཞུང་། རྩ་མེས་དཔར།
- ༧༩ བཞུངས། རྩ་མེས་དཔར།

- ༧༠ རྩོམ་གསུམ། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༧༡ འབྲེལ་བསྐྱོབ། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༧༢ འཁྲོ་བ། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༧༣ ལྷི་བ། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༧༤ གསུམ་གྱིས། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༧༥ ལྷན་ལྷར། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༧༦ ལྷིག་བ། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༧༧ སྤངས། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༧༨ སྤུབ། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༧༩ མ་དཔེར་མཉམ་གཤག་ཅེས་བྱུང་ཡང་ར་ས་ཤེས་དཔལ་ལྷར་བཅོས།
 ༨༠ མ་དཔེར་མཉམ་གཤག་ཅེས་བྱུང་ཡང་ར་ས་ཤེས་དཔལ་ལྷར་བཅོས།
 ༨༡ སྤྱོད་བ། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༨༢ འབྲུབ། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༨༣ སྤོང། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༨༤ ཡོང་བས། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༨༥ མ་བསྐྱར། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༨༦ ཉལ་བར། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༨༧ ངར་གཏོང། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༨༨ རེ་ནས་སྤྱོད་བས། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༨༩ སྤོང་ཏེ། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༩༠ གཏུལ་བར། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༩༡ བར་ཆད། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༩༢ སྤང་བ། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༩༣ གྲིབ་མ། ར་ས་ཤེས་དཔལ།
 ༩༤ མཉམ་གཤག། ར་ས་ཤེས་དཔལ།

११५ ཚད་མ། ད་ས་སེས་དཔར།

༡༡༦ རྒྱུད་མི། རྩ་མ་སྤྲེལ་དཔར།

༡༡^མ རྟོག་མ་ཆ་སྐྱེ། རྟོག་མ་ཆ་ལྟར།

༡༡༩ རང་ངོ་བོ། རྒྱ་མ་མེས་དཔར།

༡༡༩ དེའི། ར་ས་སེས་དཔར།

१९० छेदमो १९२ चगादा अर्द्धो ५ छेददेअर्द्धकुण्डपदेअर्द्धो अथ १९३ मंग ७७ व९

१२१ श्रुतम् । दृष्टमेव दृष्टम् ।

१११ सुवाक्ये दशमेऽध्याये

१२३ विष्णुस्य। इन्द्रस्येवम्।

१९८ अष्टोद। दशमेष्टदयः

१२५ ཚད་མ་ཡིས། ར་ས་ཤེས་དཔར།

༡༩༦ ལྷན་པའང་། ར་ས་ཤེས་དཔར།

१३५ वाक्य। इति शेषः।

१३५ རྟོན་དམ། རྩ་མ་ཤེས་དཔར།

११८ कुलशास्त्रः दशमेऽध्याये ।

१३० छेदमि ६०३८ मङ्गल। अथवा अथ। २९ अथवा अथ अथ अथ। अथ अथ अथ अथ अथ अथ अथ

पृष्ठ १५८ ३१

༡༢༡ དངས་པ། རྒྱ་མཐོང་དཔར།

ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་མཆན།

༡) མེད་ཀེ ༡༡༥༡ བཅུ་མ། དུམ་ ལ་ རྒྱུ་བ་དཔོན་ཞི་བཅུ་ རྒྱུ་བ་ལྟུག་ ལེལ་ ༡ རྒྱུ་ག་ ༡༡ དང་ ༡༡
ཤོག་ ༥ བཤ

[illegible]

१. རྩེ་དགེ་ ༤༠༡། བསྟན། ལེས་མ་ཙམ། བི་རྩེ་བུའི་བྱུང་མ་པ་མགོ་ན་པོ། དཔུང་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ལེས་ ༤

सूत्र ३ सूत्र ८३ व३

- ༡༥ ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ནས་དྲངས་པར་སྤྲང་བས། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་གསུང་འབུམ་བོད། བ ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ཤོག་ ༡༩ རྩ་
 ༡༧ སྒྲོང་རྒྱུད། མེ་རུ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་དཔར་མ།
 ༢༠ རྗེ་དགེ་ ༡༩༥༥ བཀའ་མདོ་ལྗེ། ༩ རྩམ་པར་འཐག་པ་བསྟུས་པ། ཤོག་ ༡༥ རྩ་
 ༢༡ སྒྲོང་པའི། མེ་རུ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་དཔར་མ།
 ༢༢ བཏྟེན་ནས། མེ་རུ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་དཔར་མ།
 ༢༣ བཏྟེན་ནས། མེ་རུ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་དཔར་མ།
 ༢༤ མདུན་མ། མེ་རུ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་དཔར་མ།
 ༢༥ མདུན་མ། མེ་རུ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་དཔར་མ།
 ༢༦ རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་གསུང་འབུམ། བ ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་བཅད། ཤོག་ ༩ བཀ
 ༢༧ རྗེ་དགེ་ ༡༩༥༩ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ༤ སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ། སྒྲོབ་པ་བསྟུས་པའི་སྒྲོན་མ། ཤོག་ ༤༠ བཀ
 ༢༨ རྗེ་དགེ་ ༡༩༥༩ བསྟན། བཏྟེན་ཚོགས། ༡ སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅོད། མངས་རྒྱུས་བཙོན་ལྟོན་འདས་ལ་བཏྟེན་པ་
 བསྟུགས་འོས་བསྟུགས་བཏྟེན། ལེལ་ ༡ ཤོག་ ༧༩ རྩ་
 ༢༩ གང་ཞིག་མོས་པ་གཙོ་བོ་ཕྱེད་པ། །དེ་ལི་མདུན་རུ་བྱུང་པ་བཞུགས། །ཞེས་མོགས་ཀྱི་གསུང་དོས་འཛིན་མ་བྱུང།
 ༣༠ ག་པོས། མེ་རུ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་དཔར་མ།
 ༣༡ རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་གསུང་འབུམ། བ ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ཤོག་ ༧༧ བཀ
 ༣༢ རྗེ་དགེ་ ༢༠༡༠ བསྟན། སེམས་ཅམ། ༥ བུམས་པ་མགོན་པོ། མདོ་ལྗེ་རྒྱུན། ལེལ་ ༡༩ སྟོག་ ༡༠
 ཤོག་ ༡༥ བཀ
 ༣༣ རྗེ་དགེ་ ༢༠༡༢ བསྟན། དབུ་མ། ༨ འཕགས་པ་ལྷ། བཞི་བརྒྱུ་པ། རབ་ཕྱེད་བརྒྱུག་ཉིས་པ། སྟོག་ ༡
 ཤོག་ ༡༩ རྩ་
 ༣༤ རྗེ་དགེ་ ༡༩༥༥ བཀའ་མདོ་ལྗེ། བ དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
 ཤོག་ ༤༩ བཀ
 ༣༥ རྗེ་དགེ་ ༡༩༥༩ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ༣ བསྐྱེད་ཀར་པོ། དཔལ་དོན་དམ་པའི་བསྟེན་པ། ཤོག་ ༩ བཀ
 ༣༦ རྗེ་དགེ་ ༤༠ བཀའ་མདོ། དཀོན་པ་ཅེགས། ༨ ལམ་སྟེན་མཇལ་བའི་མདོ། ལེལ་ ༡ ཤོག་ ༡༩ རྩ་
 བརྒྱུ་ཕྱིན་ཆངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། །ལ་ལར་བདུད་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ། །འཕྲིག་རྟེན་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་རྒྱས།།

30 རྩེད་པོ་ ༩༩ བཀའ་ བཤམ་ཆེན། ཡ ལེའུ་ཆེན་པ་ལྷོང་པོ་བཀོད་པ། བོན་ ༡༨༩ 34

[illegible][illegible]

ॐ श्रीगणेशाय नमः । १०८ । ॥

८) हैउंन/म/प/वे/ग/सुद/असुम। प अम/रेम/केव/मो/वे/स/मउद। मैग १ व१

[illegible][illegible]

६६ हे ठेंदपपदेणसुदवसुमा। य लमरेमकेमो। सेण १११ य

८५ मणिपुष्य मंगलसुखं केषां नृणां यो न पश्यति ।

མཚོན་ཡོན་ལམ་ཆེར་མཚོན་ཡོན་སྤྱེད་དང་། ཁྱིམ་པའི་ལུང་འདི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པའི་མདོ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཡང་བརྟེན་
མོན་མ་ལུང་།

༤༧ རྒྱུད་པོ་ ༤༤ བཀའ་ ལལ་ཆེན། ༥༧ རྩོད་པོ་བརྒྱུད་པའི་ལེ་ལེ་ལྟར་༥༥༥༥ (རྩོད་པོ་གོད་པའི་མདོ།) རོག་ ༡༥༥ བ་༡

༤. རྒྱ་མཚོ་ ༤༤ བཀའ་ ལལ་ཆེན། ༥༧ རྒྱ་མཚོ་ལལ་ཆེན་ལལ་ཆེན་ལལ་ཆེན་། (རྒྱ་མཚོ་ལལ་ཆེན་) རྒྱ་མཚོ་ ༣༧༩ ལལ་

༤༩ རྩེད་མོ ༤༤ བཀའ། གཤམ་ཆེན། ༥༧ རྩེད་མོ་རྒྱ་མཐོང་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ (རྩེད་མོ་རྒྱ་མཐོང་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་) རོག་ ༣༥༩ བཤ

༥༠ རྩོད་མོ ༩༩ བཀའ། ཡལ་རྩེན། ༥༡ རྩོད་མོ་བརྒྱ་དེ་ལོ་ལྟེ་ལྟ། (རྩོད་མོ་གོ་དེ་ལོ་མདོ།) བོན ༡༧༧ བཟ

(9) མེད་པོ་ ༡༧ བཀའ། བཤམ་ཆེན། ༣༧ མེད་པོ་བརྒྱ་དཔེ་ལྟེ་ལུ་། (མེད་པོ་བཞི་དཔེ་མདོ།) བོག་ ༣༧༩ ཉ་མ

༡༩ རྒྱུད་ཀྱི་ ༩༩ བཀའ་ བཤམ་ཆེན། ༣༧ རྒྱུད་པར་རྒྱུན་པའི་ལེའུ་ལྷུ་པ། (རྒྱུད་པར་རྒྱུན་པའི་མདོ།) འོག་ ༣༧༩ བཀ།

[illegible]

५८ श्री गुरु १०२० मङ्गल शनिवार शुक्ल चतुर्थी सुभाषण-मङ्गलार्क १०

संख्या ५ व ६

५५ श्रीदत्ता ९११२ दशरथ श्रीरामायण २ अर्धोत्तराष्टकम् पद्येष्टकम् पद्येष्टकम् पद्येष्टकम्

༥༧ སངས་རྒྱལ་བྱོན་དང་དམ་ཆོས་ལྟོན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱི་ཡིན་པ་གྲགས་ཆེན་འདྲེ་དགེ་བཅུ་ན་
འབྱུང་དུ་འཛོལ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱང་བརྟེན་སོན་མ་བྱུང་།

༥༨ ལྷེ་དགེ་ ༤༡༩༩ བསྟན། སྤྱིང་ཡིག་ རེ་ སྐྱབ་དཔོན་ཅན་དུ་གྲོ་མི། སྐྱབ་སྤྱིང་། འོག་ ༡༠ འདྲེ་

༥༩ ལྷེ་དགེ་ ༩༩༡༡ བསྟན། དབུ་མ། ལ་ སྐྱབ་དཔོན་ཞིབ་ལྷ། སྐྱོད་འཇུག་ ལེལ་ ༤ སྐྱོག་ ༡༠ འོག་ ༩ ལ་

༦༠ ལྷེ་དགེ་ ༤༡༥༥ བསྟན། སྐྱེ་དབུ་མ་ གེ་ མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ རྒྱལ་པོ་གདམ་དུ་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ། ལེལ་ ༥
སྐྱོག་ ༩༩ འོག་ ༡༩༩ ལ་

༦༡ འཛེབ་ཅི། མེ་རུ་ལུན་ཆོག་སྤྱིང་གི་དབར་མ།

༦༢ ལྷེ་དགེ་ ༩༩༤༨ བསྟན། དབུ་མ། བི་ རྩོད་རྒྱུ་ལམ་ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱི་སྐྱོན་མ། འོག་ ༩༩༩ ལ་

༦༣ ལྷེ་དགེ་ ༩༩༤ བཀའ་ལ། མདོ་ལྷེ། ས་ ཆེད་དུ་བརྩོད་པའི་ཆོས་ས། མི་རྟག་པའི་ཆོས་ས། འོག་ ༩༩༠ འདྲེ་

༦༤ ལྷེ་དགེ་ ༩༩༤ བཀའ་ལ། མདོ་ལྷེ། ས་ ཆེད་དུ་བརྩོད་པའི་ཆོས་ས། མི་རྟག་པའི་ཆོས་ས། འོག་ ༩༩༠ འདྲེ་

༦༥ ལྷེ་དགེ་ ༩༩ བཀའ་ལ། མདོ་ལྷེ། ལ་ རྒྱ་ཆེར་རྩོམ་པའི་མདོ། འོག་ ༩༩ འདྲེ་

༦༦ ལྷེ་དགེ་ ༩༩༡༡ བསྟན། དབུ་མ། ལ་ སྐྱབ་དཔོན་ཞིབ་ལྷ། སྐྱོད་འཇུག་ ལེལ་ ༩ སྐྱོག་ ༩༩ འོག་ ༩ ལ་

༦༧ ལྷེ་དགེ་ ༤༠༥༤ བསྟན། མདོན་པ། ལྷ་ སྐྱབ་དཔོན་དབྱིག་གཞེན། ཆོས་མདོན་པ་མཛོད། གན་ས། ༩ སྐྱོག་ ༡༤
འོག་ ༩ ལ་

༦༨ སང་དང་འཛིག་རྟེན་ལྷེ་མ་གཞིས། ཞེས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་འདི་འཛོལ་ཞིབ་ཞུས་ཀྱང་བརྟེན་སོན་མ་བྱུང་།

༦༩ ལྷེ་དགེ་ ༤༡༥༥ བསྟན། སྤྱིང་ཡིག་ གེ་ མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ རིན་ཆེན་ཐེང་བ། ལེལ་ ༩ སྐྱོག་ ༡༤
འོག་ ༡༡༨ ལ་

༧༠ ལྷེ་དགེ་ ༤༡༩༩ བསྟན། སྤྱིང་ཡིག་ རེ་ མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ བཤེས་སྤྱིང་། འོག་ ༤༩ འདྲེ་

༧༡ ལྷེ་དགེ་ ༩༩༡༡ བསྟན། དབུ་མ། ལ་ སྐྱབ་དཔོན་ཞིབ་ལྷ། སྐྱོད་འཇུག་ ལེལ་ ༩ སྐྱོག་ ༤༡ འོག་ ༩ ལ་

༧༢ ལ་ མེ་རུ་ལུན་ཆོག་སྤྱིང་གི་དབར་མ།

༧༣ ལྷེ་དགེ་ ༤༩༩༠ བསྟན། ཐུན་མོང་པ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། རོ་ མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ རྒྱུ་པོ་གསོ་པའི་ཐིགས་པ།
འོག་ ༡༡༥ འདྲེ་

༧༤ ལྷེ་དགེ་ ༤༠༩༠ བསྟན། མདོན་པ། ལྷ་ སྐྱབ་དཔོན་དབྱིག་གཞེན། ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ། གན་ས། ༩
འོག་ ༡༥༩ འདྲེ་

༧༥ ཆོས་པའི། མེ་རུ་ལུན་ཆོག་སྤྱིང་གི་དབར་མ།

མཉམ་གཅིག་དང་། མེ་རུ་ཕུན་ཕོགས་སྤྱི་དགོན་དཔར་མ།

མཆིང་གི་ ༩༡༢༩ བསྟན། སྤོང་མིག་ དེ་ མཐོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་ བདེ་སྲུང་གི་ གོ་ག ༩༩ བཟ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥ अथ श्रीकृष्णार्जुनसंवादे ॥ ११ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

५० श्रीरामो १३१० मङ्गल। सुखमोदमः सुखमोदमः सुखमोदमः। नः सुखमोदमः सुखमोदमः। सुखमोदमः सुखमोदमः।

सं० ११५ ३२

འདྲི་བཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར། རྩོམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟར། རྩོམ་གྱི་ནང་ཕྱོད་ལྟར། རྩོམ་གྱི་ཐོག་ཕྱོད་ལྟར། རྩོམ་གྱི་ཐོག་ཕྱོད་ལྟར། རྩོམ་གྱི་ཐོག་ཕྱོད་ལྟར།

५२ छे नमः ११९० मङ्गलं मङ्गलं भूषणं ॥ ३ ॥ अथ नमो भूतेश्वर्युक्तं ॥ श्रीमन्नमो भूतेश्वर्युक्तं ॥ अथ ११७ ३९

[illegible]

वेद्य १ सेंच ११० ७३

[illegible]

५५ छेदये ११३१ मङ्गल मङ्गलैक्यम् ॥ ॥ श्लोकाद्वैतप्रतिपदम् ॥ मङ्गलमैक्यमङ्गलमङ्गलम् ॥ ॥ १३

ଶ୍ରୀମତୀ ଡଃ. ସୁମିତ୍ରା ଦେବୀ

[illegible]

བཟུང་བ། (བདེན་པ་པོའི་ལེམ།) ལེམ། ༩ རྟོག ༡༡༡ ཅུ་

[illegible]

पृष्ठ ५८ व ५९

५६ श्रीरामे ११९^व मङ्गलम् । मङ्गलार्थं वा ॥ श्रीमदभ्युक्तप्रसादात् । मङ्गलं यः पश्यति । भवेत् ॥ ८

पृष्ठ ११२ कथ

[illegible]

ଶିକ୍ଷା ୩୫ ଘଟ

३० श्रीरामो ७११२ मङ्गल। २५२८। ४६ श्रीमन्मूर्तिश्रीभक्तप्रसादभास्वते। २५२८। भास्वते। २५२८।

पृष्ठ १३८ ३५

(१) अङ्कः ९५८ पृष्ठः अष्टमः यो अक्षरं प्रथमम् । सप्तमं चतुर्थं पञ्चमं षष्ठं

སྟོན་ ༡༡ གྲག་ ༡༠༧ བཤ

༧༩ རྩེ་དགེ་ ༡༩༧ བཀའ་ལ། མདོ་ལྷེ། ༥ ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ། ལེལ། ༡༩ གྲག་ ༩༩ བཤ

༧༩ རྩེ་དགེ་ ༡༩༠ བཀའ་ལ། མདོ་ལྷེ། ༥ ལས་བརྒྱུ་ཐམས་ལ། གྲག་ ༡༥ བཤ

༧༩ རྩེ་དགེ་ ༩༠༥༥ བཅུ་ན། མདོ་ན་ལ། ལུ་སྟོབ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན། ཆོས་མདོ་ན་པ་མཛོད། གནས་ལ། ༩ སྟོན་ ༥༥

གྲག་ ༡༩ བཤ

༧༩ རྩེ་དགེ་ ༩༠༥༥ བཅུ་ན། མདོ་ན་ལ། ལུ་སྟོབ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན། ཆོས་མདོ་ན་པ་མཛོད། གནས་ལ། ༩ སྟོན་ ༥༠

གྲག་ ༡༩ བཤ

༧༩ རྩེ་དགེ་ ༩༡༩༩ བཅུ་ན། སྟོབ་ལྷིག་ རེ་ མགོན་པོ་ལུ་སྟོབ། བཤེས་སྟོབ། གྲག་ ༩༩ བཤ

༧༩ རྩེ་དགེ་ ༩༡༩༩ བཅུ་ན། སྟོབ་ལྷིག་ རེ་ མགོན་པོ་ལུ་སྟོབ། བཤེས་སྟོབ། གྲག་ ༩༡ བཤ

༧༩ རྩེ་དགེ་ ༩༩༩༧ བཅུ་ན། དབུ་མ། བེ་ རྩོ་པོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཉིག་ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ། གྲག་ ༩༩༩ བཤ

༧༩ རྩེ་དགེ་ ༩༩༧༡ བཅུ་ན། དབུ་མ། ལ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། སྟོབ་ལུག་ ལེལ། ༧ སྟོན་ ༡༥༧

གྲག་ ༩༧ བཤ

༡༠༠ རྩེ་དགེ་ ༩༡༧༩ བཀའ་ལ། མདོ་ལྷེ། ས་ རོན་དམ་རྒྱལ་པར་རེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་གྲངས། གྲག་ ༡༧༩ བཤ

༡༠༡ རྩེ་དགེ་ ༩༩༩༥ བཅུ་ན། དབུ་མ། ཆོ་ སྟོབ་དཔོན་ལམ་གསལ་ལྷ། བཞི་བརྒྱལ། རབ་བྱེད། ༧ སྟོན་ ༡

གྲག་ ༩ བཤ

༡༠༩ རྩེ་དགེ་ ༩༠༩༩ བཅུ་ན། ལེམས་ཙམ། བེ་ རྩོ་པོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་པོ། རྒྱུད་སྟོབ། ལྷ་བས། ༩ སྟོན་ ༩༩

གྲག་ ༥༥ བཤ

༡༠༩ རྩེ་དགེ་ ༩༡༩༩ བཅུ་ན། སྟོབ་ལྷིག་ རེ་ སྟོབ་དཔོན་ཙན་དཔོན་མི། སྟོབ་སྟོབ། གྲག་ ༩༧ བཤ

༡༠༩ མིག་ཆོབ་ལ། རྩོ་པོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་པོ་ལྷི་དཔར་མ།

༡༠༩ རྩེ་དགེ་ ༧༧ བཀའ་ལ། མདོ་ལྷེ། ༧ རྒྱུ་རྩེ་རྩོ་ལའི་མདོ། གྲག་ ༩༩ བཤ

༡༠༩ ལྷགས་ལ། རྩོ་པོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་པོ་ལྷི་དཔར་མ།

༡༠༧ རྩེ་དགེ་ ༧༧ བཀའ་ལ། མདོ་ལྷེ། ༧ རྒྱུ་རྩེ་རྩོ་ལའི་མདོ། གྲག་ ༩༩ བཤ

༡༠༩ རྩེ་དགེ་ ༧༧ བཀའ་ལ། མདོ་ལྷེ། ༧ རྒྱུ་རྩེ་རྩོ་ལའི་མདོ། གྲག་ ༩༩ བཤ

༡༠༩ རྩེ་དགེ་ ༩༡༩༩ བཅུ་ན། སྟོབ་ལྷིག་ རེ་ མགོན་པོ་ལུ་སྟོབ། བཤེས་སྟོབ། གྲག་ ༩༩ བཤ

༡༡༠ རྩེ་དགེ་ ༩༡༩༩ བཅུ་ན། སྟོབ་ལྷིག་ རེ་ མགོན་པོ་ལུ་སྟོབ། བཤེས་སྟོབ། གྲག་ ༩༩ བཤ

- ༡༡༡ རྗེ་དགེ་ ༤༡༤༡ བརྟན། སྤྱིང་ཡིག་ རེ་ མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ། བཤེས་སྤྱིང། འོག་ ༤༩ ཟླ
 ༡༡༢ རྗེ་དགེ་ ༤༡༣༧ བརྟན། སྤྱིང་ཡིག་ རེ་ སློབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས། བྱ་དན་བསལ་བ། འོག་ ༩༤ ཟླ
 ༡༡༣ རྗེ་དགེ་ ༤༡༣༧ བརྟན། སྤྱིང་ཡིག་ རེ་ སློབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས། བྱ་དན་བསལ་བ། འོག་ ༤༩ བཟ
 ༡༡༤ རྗེ་དགེ་ ༤༡༤༩ བརྟན། སྤྱིང་ཡིག་ རེ་ མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ། བཤེས་སྤྱིང། འོག་ ༤༩ བཟ
 ༡༡༥ རྗེ་དགེ་ ༤༡༣༡ བརྟན། དབྱམ། ལ་ སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། སྤྱོད་འཇུག་ ལེལ་ ༩ སྟོག་ ༩༩ འོག་ ༩༤ བཟ
 ༡༡༦ རྗེ་དགེ་ ༤༡༡༠ བརྟན། ཚད་མ། ཅེ་ སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས། ཚད་མ་རྩམ་འགྲེལ། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེལ་
 སྟོག་ ༡༩༥ འོག་ ༡༡༥ ཟླ
 ༡༡༧ རྗེ་དགེ་ ༤༡༣༡ བརྟན། དབྱམ། ལ་ སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། སྤྱོད་འཇུག་ ལེལ་ ༤ སྟོག་ ༩༠ དང་། ༩༡
 འོག་ ༩ ཟླ
 ༡༡༨ དགེ་བཤེས་འབཅན་གྱིས་ཞོན་མོངས་པའི་མཁར་རྫོང་ག་ཞེན་པོའི་མདུང་བྱང་འཛིན། ཞེས་པ་འདི་གསུང་བསྒྲིམ་ཡིན་ལ་
 གསུང་མུ་ཤོས་གང་དུ་གསལ་བ་དབྱུང་ག་ཞིར་སྒྲུབ།
 ༡༡༩ རྗེ་དགེ་ ༤༡༡༠ བརྟན། ཚད་མ། ཅེ་ སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས། ཚད་མ་རྩམ་འགྲེལ། རང་དོན་ལེལ་
 སྟོག་ ༩༩༡ འོག་ ༡༡༦ ཟླ
 ༡༢༠ རྗེ་དགེ་ ༤༡༣༡ བརྟན། དབྱམ། ལ་ སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། སྤྱོད་འཇུག་ ལེལ་ ༤ སྟོག་ ༤༩ ཟླ་ ༤༤
 འོག་ ༡༠ ཟླ
 ༡༢༡ རྗེ་དགེ་ ༡༩༩ བཀའ། མདོ་རྗེ། ཏ་ བྱང་འདས། བམ་པོ་སྒྲུབ། འོག་ ༣༡ ཟླ
 ༡༢༢ རྗེ་དགེ་ ༤༡༣༡ བརྟན། དབྱམ། ལ་ སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། སྤྱོད་འཇུག་ ལེལ་ ༤ སྟོག་ ༣༩
 འོག་ ༡༣ བཟ
 ༡༢༣ རྗེ་དགེ་ ༤༠༩༠ བརྟན། མདོན་པ། རུ་ སློབ་དཔོན་དབྱིག་ག་ཞེན། ཆོས་མདོན་པ་མདོན་གྱི་བཤད་པ།
 འོག་ ༩༤ བཟ
 ༡༢༤ འདི་དང་སྐབས་གཞན་དུ་བདག་གི་སྤྱོད་མ་གསུང་དོ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིའི་སྤྱོད་མ་ནི་རྒྱུ་མ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་
 ལ་ལོན་སྒྲོན་དབལ་འཕྱོར་ལྷ་རྒྱུ་གྲུབ་ཡིན་ལྟ་མ།
 ༡༢༥ རྗེ་དགེ་ ༤༡༤༩ བརྟན། སྤྱིང་ཡིག་ རེ་ སློབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུབ། བཤེས་སྤྱིང། འོག་ ༤༩ བཟ
 ༡༢༦ རྗེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཁ་ ལམ་རིམ་ཉ་མས་མཁུར། གསུང་མོར་བུ། འོག་ ༩༤ བཟ
 ༡༢༧ རྗེ་དགེ་ ༤༡༤༩ བརྟན། སྤྱིང་ཡིག་ རེ་ མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ། བཤེས་སྤྱིང། འོག་ ༤༡ ཟླ

- ༡༩༩ ཟླ་དགེ ༥༩ བཀའ། མདོ་ཤེ། བ འཕགས་པ་ཆོངས་པས་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆོན་པའི་མདོ། ཤོག ༡༣
 ནམ་ ༡༠བ བར་ན་བཞུགས་པའི་མདོ་དེའི་ནང་མེད་ཀྱང་། མའི་དངོས་གཞི་ནང་བཞུགས་པས། ཟླ་དགེ ༤༠༣༥
 བཟུང་། མེས་མཆོམ། ཆོ འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་སྤྱི་ བམ་པོ་བཙུང་ལུ ཤོག ༡༡༡ བཟ
 ༡༩༠ རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། བ ལམ་རིམ་ཆོན་མོ། ཤོག ༡༧༩ བཟ
 ༡༩༠ ཟླ་དགེ ༣༧༤ བཟུང་། དུས་མ། བི རོ་པོ་རྗེ་དབུ་ལ་ལྷན་པ་ཉི་ཤ བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྦྱོང་། ཤོག ༩༩༩ བཟ
 ༡༩༡ ཟླ་དགེ ༣༧༤༤ བཟུང་། དུས་མ། བི སྦྱོང་དཔོན་དཔལ་པོ། བ་རོ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་བཟུས་པ། ཤོག ༩༩༤ བཟ
 ༡༩༢ ཟླ་དགེ ༤༡༩༤ བཟུང་། སྤྱིང་ཡིག ཇ སྦྱོང་དཔོན་ཙན་དཔོན་མི། སྦྱོང་སྦྱིང་། ཤོག ༥༩ ནམ
 ༡༩༣ ཟླ་དགེ ༥༩༧༡ བཟུང་། དུས་མ། ལ སྦྱོང་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། སྦྱོང་འཇུག ལེལ ༡ སྟོག ༩ ཤོག ༩ ནམ
 ༡༩༤ ཟླ་དགེ ༤༠༩༤ བཟུང་། མེས་མཆོམ། བི རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ། སྦྱོང་སྦྱིང་། སྤྱུང་སྦྱིང་། སྤྱུང་སྦྱིང་། སྤྱུང་སྦྱིང་། སྤྱུང་སྦྱིང་།
 ཤོག ༥༤ ནམ
 ༡༩༥ ཟླ་དགེ ༥༩༧༡ བཟུང་། དུས་མ། འ སྦྱོང་དཔོན་སྦྱོང་བཞུགས་པ། དུས་མ་ལ་འཇུག་པ། མེས་མཆོམ་བསྐྱེད། ༡
 སྟོག ༩ ཤོག ༩༠༡ ནམ
 ༡༩༦ མགོ་སྟོམས། མེ་རུ་ལུན་ཆོགས་སྤྱིང་གི་དབར་མ།
 ༡༩༧ མགོ་སྟོམས། མེ་རུ་ལུན་ཆོགས་སྤྱིང་གི་དབར་མ།
 ༡༩༨ ཟླ་དགེ ༤༡༩༤ བཟུང་། སྤྱིང་ཡིག ཇ སྦྱོང་དཔོན་ཙན་དཔོན་མི། སྦྱོང་སྦྱིང་། ཤོག ༥༩ ནམ
 ༡༩༩ ཟླ་དགེ ༥༩༧༡ བཟུང་། དུས་མ། ལ སྦྱོང་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། སྦྱོང་འཇུག ལེལ ༡ སྟོག ༩ ཤོག ༩
 ཤོག ༡༡༧ བཟ
 ༡༩༩ རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། བ ལམ་རིམ་ཆོན་མོ། ཤོག ༡༧༩ ནམ
 ༡༩༩ ཟླ་དགེ ༥༩༧༡ བཟུང་། དུས་མ། ལ སྦྱོང་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། སྦྱོང་འཇུག ལེལ ༡ སྟོག ༡༩༠
 ཤོག ༩༩ ནམ
 ༡༩༩ ཟླ་དགེ ༥༩༧༡ བཟུང་། དུས་མ། ལ སྦྱོང་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། སྦྱོང་འཇུག ལེལ ༡ སྟོག ༡༩༩ ནམ་ ༡༩༡
 ཤོག ༩༩ བཟ
 ༡༩༩ ཟླ་དགེ ༥༩༧༡ བཟུང་། དུས་མ། ལ སྦྱོང་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། སྦྱོང་འཇུག ལེལ ༡ སྟོག ༡༡༩
 ཤོག ༩༩ ནམ

- ༡༤༥ རྗེ་དགེ་ ༤༡༥༥ བསྟན། སྤྱིང་ཡིག་གི་མགོན་པོ་ལྷུ་སྒྲུབ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ། ལེའུ་ ༥ སྟོག་ ༥༥
 འོག་ ༡༥༥ བླ་
- ༡༤༦ རྗེ་དགེ་ ༤༤ བཀའ་ལལ་ཆེན། ལ་སྤྱོད་པོ་དཔའི་ལེའུ་ཞི་ལུ་འོག་ ༥༠༥ བླ་
- ༡༤༧ རྗེ་དགེ་ ༤༩༡༠ བསྟན། ཆད་མ། ཅེ་སྤྱོད་པོ་ན་ཆོས་གྲགས་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ། ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་
 སྟོག་ ༡༥༥ འོག་ ༡༡༥ བླ་
- ༡༤༨ རྗེ་དགེ་ ༥༡༧༡ བསྟན། དལ་མ། ལ་སྤྱོད་པོ་ན་ཞི་བ་ལྷ། སྤྱོད་པུཅག་ལེའུ་ ༡ སྟོག་ ༡༥ འོག་ ༩ བླ་
- ༡༤༩ རྗེ་དགེ་ ༥༤༤༠ བསྟན། དལ་མ། ཞི་སྤྱོད་པོ་ན་ཞི་བ་ལྷ། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱུ་པའི་ཆོག་ལེའུ་རྩལ་བ།
 འོག་ ༡༠ བླ་
- ༡༥༠ རྗེ་དགེ་ ༤༠༩༠ བསྟན། ལམ་སེལ་ཅམ། མི་རྗེ་བརྒྱན་བྱམས་པ་མགོན་པོ། མདྲོ་རྗེ་སྒྲུབ། ལེའུ་ ༡༧ སྟོག་ ༩
 འོག་ ༩༡ བླ་
- ༡༥༡ མ་ཆོད། མེ་རུ་ལུན་ཆོག་སྤྱིང་གི་དཔའ་མ།
- ༡༥༢ རྗེ་དགེ་ ༤༠༩༠ བསྟན། ལམ་སེལ་ཅམ། མི་རྗེ་བརྒྱན་བྱམས་པ་མགོན་པོ། མདྲོ་རྗེ་སྒྲུབ། ལེའུ་ ༡༧ སྟོག་ ༡༩
 འོག་ ༩༡ བླ་
- ༡༥༣ རྗེ་དགེ་ ༤༡༥༠ བསྟན། ལྷེ་མ་རབས། ཅེ་སྤྱོད་པོ་ན་དཔའ་པོ། ལྷེ་མ་པའི་རབས་ཀྱི་སྒྲུབ། རྟོགས་པ་རྫོང་དང་པོ།
 འོག་ ༩ བླ་
- ༡༥༤ རྗེ་དགེ་ ༥༡༧༡ བསྟན། དལ་མ། ལ་སྤྱོད་པོ་ན་ཞི་བ་ལྷ། སྤྱོད་པུཅག་ལེའུ་ ༥ སྟོག་ ༡༥ འོག་ ༡༠ བླ་
- ༡༥༥ རྗེ་དགེ་ ༥༡༧༡ བསྟན། དལ་མ། ལ་སྤྱོད་པོ་ན་ཞི་བ་ལྷ། སྤྱོད་པུཅག་ལེའུ་ ༥ སྟོག་ ༡༠ འོག་ ༡༠ བླ་
- ༡༥༦ རྗེ་ཅོང་ཁ་པའི་གཞུང་འབྲུམ། བ་ལམ་མིམ་ཆེན་མོ། འོག་ ༤༤༩ བླ་
- ༡༥༧ རྗེ་དགེ་ ༥༤༤༤ བསྟན། དལ་མ། ཞི་སྤྱོད་པོ་ན་དཔའ་པོ། བ་རོ་ལ་རུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱུས་པ། ལྷེན་པའི་པ་རོ་ལ་རུ་
 ཕྱིན་པའི་ལེའུ་ འོག་ ༤༩༡ བླ་
- ༡༥༨ རྗེ་དགེ་ ༥༡༧༡ བསྟན། དལ་མ། ལ་སྤྱོད་པོ་ན་ཞི་བ་ལྷ། སྤྱོད་པུཅག་ལེའུ་ ༥ སྟོག་ ༡༧ འོག་ ༡༩ བླ་
- ༡༥༩ རྗེ་དགེ་ ༥༡༧༡ བསྟན། དལ་མ། ལ་སྤྱོད་པོ་ན་ཞི་བ་ལྷ། སྤྱོད་པུཅག་ལེའུ་ ༥ སྟོག་ ༡༡ འོག་ ༡༠ བླ་
- ༡༦༠ རྗེ་དགེ་ ༥༤༤༧ བསྟན། དལ་མ། ཞི་རོ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཉི་ཤ བྱང་རྩལ་ལམ་ཀྱི་སྒྲུབ་མ། འོག་ ༤༩༤ བླ་
- ༡༦༡ རྗེ་དགེ་ ༥༤༤༤ བསྟན། དལ་མ། ཞི་རོ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཉི་ཤ བྱང་རྩལ་ལམ་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དཀའ་འབྲེལ།
 འོག་ ༤༩༤ བླ་

१८१ श्रीदत्तो १८८८ चक्रवर्त्तन विज्ञानदत्तचन्द्रमौलि। श्रीमद्विष्णुसूक्तम्
 श्रीमद्विष्णुसूक्तम् १११ ११

१८३ छेदने १८६६ चक्रवर्त्तन दशम्या वि श्रुतपदसंज्ञकपदयोः सप्तम्यस्तुतिरूपयस्तुत्याया। सुप्रविष्टास्तुत्याया
स्तुतिरूपयस्तुत्याया संज्ञा १९६ क

१५६ རྩོམ་གྱི་ ११/१ བརྒྱུ་ དཔྱད་ ལ་ རྩོམ་དཔྱད་ཞིབ་ལྷན་ རྩོམ་འཇུག་ ལེན་ १ རྩོམ་ १९ བཙུ་ १९
 རྩོམ་ १० བཙུ་

༡༩༧ རྒྱ་ནག་ ༡༩༨༡ བསྐྱར། དཔུང༌། ལ། སྤོབ་དཔོན་མི་བ་ལྷ། སྤོད་འཇུག་ ལེལ། ༥ རྫོག་ ༡ གྲོག་ ༡༩ བ་༩

[illegible][illegible]

१५२ རྩོད་པོ ༡༤༡ པར་སྐྱེན། དབྱངས། ལ། སྒྲིག་པོ་མཁོ་ཞིང་ལྷ། སྒྲིག་པོ་མཁོ། ༥ སྒྲིག་ ༡༧ བོན་ ༡༤ ཅན

[illegible][illegible][illegible][illegible]

१७३ छेऽगो ३५१) मङ्कड। द्रुमा। य। श्लवर्षिकविमल। श्लवर्षण अयं ४ शुक्र ९ चर १० व०

१७८ छेदको ६०१० पङ्क्ति। खेमबन्धमा धी हे पञ्चवृत्तमप्यस्योक्तम्। अर्द्धश्लोक। येषु १७९ श्लोक। ५६
मार्ग १८ वग

१७५ श्रीरामो ३४७१ मङ्गल। नमः। अ। श्रीनन्दनविभक्त्या। श्रीनन्दन। मेरा। अ। श्री ३। श्री ३०। वृ

१७८ छेऽस्य ३२७ मङ्गलं दृष्ट्वा । यः श्रुत्वा तत्रैव तिष्ठति । श्रुत्वा तत्रैव तिष्ठति । २००

ཉ་མེད་ ལྷོ་བོ་ ༡༩༧༡ བསྟན། དབུ་མ། ལ. སྤྱི་བ་དཔོན་ཞི་བ་ལ། སྤྱི་བ་འཇུག་ ལེན། ༧ སྤྱི་བ་ ༨༠ རྒྱ་མཚུངས་

ཕྱོག་ ༡༡ བཅུ་

[illegible]

སྟོག ༡༡ ནྟེ

༡༢༧ རྩེ་དགོ ༡༡༢༡ བསྟན། དབུ་མ། ལ རྩོབ་དཔོན་ཞིབ་ལྷ། རྩོད་འཇུག ལེལ སྟོག ༡༢ དང་ ༡༡

སྟོག ༡༡ ནྟེ

༡༢༠ རྩེ་དགོ ༡༡༢༡ བསྟན། དབུ་མ། ལ རྩོབ་དཔོན་ཞིབ་ལྷ། རྩོད་འཇུག ལེལ སྟོག ༡༢ སྟོག ༡༡ ནྟེ

༡༢༡ རྩེ་དགོ ༡༡༢༡ བསྟན། དབུ་མ། ལ རྩོབ་དཔོན་ཞིབ་ལྷ། རྩོད་འཇུག ལེལ ༡ སྟོག ༡ སྟོག ༡༡ ནྟེ

༡༢༢ རྩེ་དགོ ༡༠༥ བཀའ། མདོ་ལྷ། ཅ འཕགས་པ་དགོངས་པ་དེས་པར་འབྲེལ་བ། ལེལ ༡ སྟོག ༧ བྱ

༡༢༣ རྩེ་དགོ ༡༢༢ བཀའ། མདོ་ལྷ། ད ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ། (རྩོབ་རྩོན་མའི་མདོ།) ལེལ སྟོག ༡༠ བྱ

སྟོག ༡༠ བྱ ཞིག་ནས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་མེད་ལྟར་ཅིང་། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རིམ་ལྷ་བྱུང་ལྟར་།

༡༢༤ རྩེ་དགོ ༡༡༢༡ བསྟན། དབུ་མ། ལ རྩོབ་དཔོན་ཞིབ་ལྷ། རྩོད་འཇུག ལེལ ༡ སྟོག ༡ སྟོག ༡༡ ནྟེ

༡༢༥ རྩེ་དགོ ༡༡༢༡ བསྟན། དབུ་མ། ལ རྩོབ་དཔོན་ཞིབ་ལྷ། རྩོད་འཇུག ལེལ ༡ སྟོག ༡༥ སྟོག ༡༠ བྱ

༡༢༦ རྩེ་དགོ ༡༡༢༡ བསྟན། དབུ་མ། ལ རྩོབ་དཔོན་ཞིབ་ལྷ། རྩོད་འཇུག ལེལ ༡ སྟོག ༤ སྟོག ༡༡ བྱ

༡༢༧ རྩེ་དགོ ༤༠༡༠ བསྟན། མེས་པ་ཙམ། མི རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། མདོ་ལྷ། ལེལ ༡༤ སྟོག ༡༡

སྟོག ༡༡ བྱ

༡༢༨ རྩེ་དགོ ༤༠༡༤ བསྟན། མེས་པ་ཙམ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ།

སྟོག ༡༡ ནྟེ

༡༢༩ བཀའ་མི། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ།

༡༣༠ རྩེ་དགོ ༡༣༤༤ བསྟན། དབུ་མ། ལ རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ།

སྟོག ༡༣༤ ནྟེ

༡༣༡ རྩེ་དགོ ༡༣༤༤ བསྟན། དབུ་མ། ལ རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ།

སྟོག ༧༠ ནྟེ

༡༣༢ རྩེ་དགོ ༤༠༡༡ བསྟན། མེས་པ་ཙམ། མི རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ།

སྟོག ༡ སྟོག ༤༡ ནྟེ

༡༣༣ རྩེ་དགོ ༤༠༡༡ བསྟན། མེས་པ་ཙམ། མི རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ།

སྟོག ༡ སྟོག ༤༡ ནྟེ

༡༣༤ རྩེ་དགོ ༤༠༤༤ བསྟན། མེས་པ་ཙམ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ། རྩོབ་དཔོན་ལྷ་མེད་ལྷ།

སྟོན་ ༥ བཟ

༡༩༥ ཟླ་དགེ ༢༥༥༥ བསྟན། དབུ་མ། ༩ སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད། དབུ་མ་སྟོང་པོ། སྟོན་ ༤ རལ

༡༩༦ ཟླ་དགེ ༢༥༥༦ བསྟན། དབུ་མ། ༡༥ སྤྱོད་དཔོན་ཁི་བ་ལྟ། སྤྱོད་འཇུག ལེལ ༥ སྟོན་ ༡༠༡

སྟོན་ ༡༤ བཟ

༡༩༧ ཟླ་དགེ ༢༥༥༧ བསྟན། མེས་སེའུ་མ། ༨ སྤྱོད་དཔོན་ཐོགས་མེད། ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ།

སྟོན་ ༩ རལ

༡༩༨ ཟླ་དགེ ༢༥༥༨ བསྟན། དབུ་མ། ༡༡ སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་ལ་གྱི་ལ། སྤྱོད་མེས་བར་པ། སྟོན་ ༤༧ བཟ

༡༩༩ སྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན་ནམ། མེ་རུ་ལུན་ཆོགས་གླིང་གི་དབར་མ།

༢༠༠ ཟླ་དགེ ༢༥༥༩ བསྟན། མེས་སེའུ་མ། ༨ སྤྱོད་དཔོན་ཐོགས་མེད། ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ།

སྟོན་ ༥ རལ

༢༠༡ ཟླ་དགེ ༢༥༥༩ བསྟན། དབུ་མ། ༩ སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད། དབུ་མ་སྟོང་པོ། སྟོན་ ༤ རལ

༢༠༢ ཟླ་དགེ ༢༥༥༩ བསྟན། དབུ་མ། ༩ སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད། དབུ་མ་སྟོང་པོ། སྟོན་ ༤ རལ

༢༠༣ ཟླ་དགེ ༢༥༥༩ བསྟན། དབུ་མ། ༡༡ སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་ལ་གྱི་ལ། སྤྱོད་མེས་བར་པ། སྟོན་ ༩༠ བཟ

༢༠༤ སྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན་ནམ། མེ་རུ་ལུན་ཆོགས་གླིང་གི་དབར་མ། ༩ སྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན་ནམ། མེ་རུ་ལུན་ཆོགས་གླིང་གི་དབར་མ།

སྟོན་ ༩༥ བཟ སྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན་ནམ། ༥ སྟོན་ ༩༥ བཟ

༢༠༥ སྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན་ནམ། ༩ སྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན་ནམ། ༩ སྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན་ནམ། ༩ སྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན་ནམ།

བཟ སྟོན་ ༩༩ རལ

༢༠༦ ཟླ་དགེ ༢༥༥༩ བསྟན། དབུ་མ། ༡༢ སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད། དབུ་མ་སྟོང་པོ། སྟོན་ ༩༤༠ རལ

༢༠༧ ཟླ་དགེ ༡༩༥༩ བཟ། མངོན་པོ། ༥ སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད། དབུ་མ་སྟོང་པོ། སྟོན་ ༡༩ བཟ

༢༠༨ ཟླ་དགེ ༡༩༥༩ བསྟན། བསྟོན་ཆོགས་ཀྱི། སྤྱོད་དཔོན་ཕན་པ་ལོ་མོ། བཟགས་བསྟོན། སྟོན་ ༩༥༩ བཟ

༢༠༩ ཟླ་དགེ ༢༥༥༠ བསྟན། མེས་སེའུ་མ། ༨ སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད། དབུ་མ་སྟོང་པོ། སྟོན་ ༡༥ སྟོན་ ༡༥

སྟོན་ ༡༩ རལ

༢༡༠ སྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན་ནམ། མེ་རུ་ལུན་ཆོགས་གླིང་གི་དབར་མ།

༢༡༡ ཟླ་དགེ ༢༥༥༡ བསྟན། སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི། མངོན་པོ་ཀུན་ལ། སྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན་ནམ། སྟོན་ ༩༩ བཟ

༢༡༢ ཟླ་དགེ ༡༩༥༡ བསྟན། བསྟོན་ཆོགས་ཀྱི། སྤྱོད་དཔོན་ཕན་པ་ལོ་མོ། བཟགས་བསྟོན། སྟོན་ ༡༥ སྟོན་ ༡༥

སྟོག ༩༥ ཅན

༡༡༩ རྩེད་གཤེ ༡༩༧ བསྟན། མདོ་ལྷེ། ད ཉིང་འེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ། ལེལ ༩ སྟོག ༩༧ ཅན

༡༡༩ རྩེད་གཤེ ༡༡༩༩ བསྟན། བརྟེན་ཚོགས། ༧ རྫོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཙྱ། བསྟན་མའོ་མ་བསྟན་མ་བརྟེན། ལེལ ༩

སྟོག ༩༥ ཅན

༡༡༥ རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འཕུམ། ༩ གསུང་ཐོང་བ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྩམ་གསུམ། སྟོག ༡༩༩ ཅན

༡༡༥ རྩེད་གཤེ ༢༩༩༥ བསྟན། དུམ་མ། ཅ མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱལ། རིགས་པ་དུག་པ། རྫོག་ཐམ། སྟོག ༡༩ བཟ

༡༡༧ རྩེད་གཤེ ༢༩༩༡ བསྟན། དུམ་མ། ༨ རྫོབ་དཔོན་རྒྱ་པ་གསལ་པ། དུམ་མ་ལ་འཇུག་པ། ལེམས་པ་བརྟེན། ༤

སྟོག ༩༠ སྟོག ༩༠༩ ཅན

༡༡༩ རྩེད་གཤེ ༩༡༩༩ བསྟན། རྫིང་ལྷིག ཞེ མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱལ། རིན་ཆེན་ཕྱེང་པ། ལེལ ༩ སྟོག ༡༩

སྟོག ༡༡༡ ཅན

༡༡༩ རྩེད་གཤེ ༢༩༩༡ བསྟན། དུམ་མ། ༨ རྫོབ་དཔོན་རྒྱ་པ་གསལ་པ། དུམ་མ་ལ་འཇུག་པ། ལེམས་པ་བརྟེན། ༤

སྟོག ༧༩ སྟོག ༩༠༩ ཅན

༡༢༠ རྩེད་གཤེ ༢༩༠༩ བསྟན། དུམ་མ། ༨ རྫོབ་དཔོན་ལུན་པ་ཉི་ཤ བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ། སྟོག ༧༩ བཟ

༡༢༡ རྩེད་གཤེ ༢༩༩༥ བསྟན། དུམ་མ། ༨ རྫོབ་དཔོན་རྒྱ་པ་གསལ་པ། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ། སྟོག ༡༩༠ བཟ

༡༢༢ རྩེད་གཤེ ༢༩༩༤ བསྟན། དུམ་མ། ༨ རྫོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ། བཞི་བརྒྱུ་པ། རཔ་བྱེད། ༩ སྟོག ༡༩

སྟོག ༩ བཟ

༡༢༣ རྩེད་གཤེ ༢༩༩༥ བསྟན། དུམ་མ། ཅ མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱལ། རིགས་པ་དུག་པ་དུམ་པའི་ཚོག་ལེའུང་བུས་པ། སྟོག ༩

སྟོག ༩༠ ཅན

༡༢༤ རྩེད་གཤེ ༢༩༩༤ བསྟན། དུམ་མ། ༨ རྫོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ། བཞི་བརྒྱུ་པ། རཔ་བྱེད། ༤ སྟོག ༡༠

སྟོག ༧ བཟ

༡༢༥ རྩེད་གཤེ ༢༩༩༡ བསྟན། དུམ་མ། ༨ རྫོབ་དཔོན་རྒྱ་པ་གསལ་པ། དུམ་མ་ལ་འཇུག་པ། ལེམས་པ་བརྟེན། ༤

སྟོག ༡༩༠ སྟོག ༡༡༠ ཅན

༡༢༥ རྩེད་གཤེ ༩༡༩༩ བསྟན། རྫིང་ལྷིག ཞེ མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱལ། རིན་ཆེན་ཕྱེང་པ། ལེལ ༡ སྟོག ༢༩

སྟོག ༡༠༩ ཅན

༡༢༧ རྩེད་གཤེ ༢༩༩༩ བསྟན། དུམ་མ། ༨ རྫོབ་དཔོན་མངས་རྒྱལ་བསྟུངས། དུམ་མ་ལ་འཇུག་པ་བསྟུངས་པ།

ལ་བུ་དང་། ༡ འོག་ ༡༩༡ ན་ན

༡༩༡ རྩོམ་པའི་ ༡༩༡༡ ལ་བུ་དང་། ༡ འོག་ ༡༩༡ ན་ན
འོག་ ༡༩ ན་ན

༡༩༢ རྩོམ་པའི་ ༡༩༡༢ ལ་བུ་དང་། ༡ འོག་ ༡༩༡ ན་ན

༡༩༣ རྩོམ་པའི་ ༡༩༡༣ ལ་བུ་དང་། ༡ འོག་ ༡༩༡ ན་ན

༡༩༤ རྩོམ་པའི་ ༡༩༡༤ ལ་བུ་དང་། ༡ འོག་ ༡༩༡ ན་ན
འོག་ ༡༩ ན་ན

༡༩༥ རྩོམ་པའི་ ༡༩༡༥ ལ་བུ་དང་། ༡ འོག་ ༡༩༡ ན་ན
འོག་ ༡༩ ན་ན

༡༩༦ རྩོམ་པའི་ ༡༩༡༦ ལ་བུ་དང་། ༡ འོག་ ༡༩༡ ན་ན
འོག་ ༡༩ ན་ན

༡༩༧ རྩོམ་པའི་ ༡༩༡༧ ལ་བུ་དང་། ༡ འོག་ ༡༩༡ ན་ན
འོག་ ༡༩ ན་ན

༡༩༨ རྩོམ་པའི་ ༡༩༡༨ ལ་བུ་དང་། ༡ འོག་ ༡༩༡ ན་ན
འོག་ ༡༩ ན་ན

༡༩༩ རྩོམ་པའི་ ༡༩༡༩ ལ་བུ་དང་། ༡ འོག་ ༡༩༡ ན་ན
འོག་ ༡༩ ན་ན

༡༩༠ རྩོམ་པའི་ ༡༩༢༠ ལ་བུ་དང་། ༡ འོག་ ༡༩༡ ན་ན

༡༩༡ རྩོམ་པའི་ ༡༩༢༡ ལ་བུ་དང་། ༡ འོག་ ༡༩༡ ན་ན

༡༩༢ རྩོམ་པའི་ ༡༩༢༢ ལ་བུ་དང་། ༡ འོག་ ༡༩༡ ན་ན
འོག་ ༡༩ ན་ན

༡༩༣ རྩོམ་པའི་ ༡༩༢༣ ལ་བུ་དང་། ༡ འོག་ ༡༩༡ ན་ན
འོག་ ༡༩ ན་ན

༡༩༤ རྩོམ་པའི་ ༡༩༢༤ ལ་བུ་དང་། ༡ འོག་ ༡༩༡ ན་ན

༡༩༥ རྩོམ་པའི་ ༡༩༢༥ ལ་བུ་དང་། ༡ འོག་ ༡༩༡ ན་ན

- ༡༩༩ རྗེ་དགེ་ ༡༩༧ བཀའ་ མདོ་ལྷེ། ༥ ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ། ལེལ་ ༧ འོག་ ༩༦ བཤ
 ༡༩༩ རྗེ་དགེ་ ༡༩༧༠ བསྟན་ ཚད་མ། ༣ རྒྱལ་དཔོན་ཚོས་གྲགས། ཚད་མ་རྒྱལ་ལྷེལ། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེལ་
 རྒྱུག་ ༡༩༩ འོག་ ༡༡༤ བཤ
 ༡༩༩ རྗེ་དགེ་ ༡༩༧༡ བསྟན་ དབུ་མ། ༨ རྒྱལ་དཔོན་རྒྱལ་གྲགས་པ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། ལེམས་བསྐྱེད། ༤
 རྒྱུག་ ༡༩ འོག་ ༡༩ བཤ
 ༡༩༩ རྗེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ༡༡ རྗེ་འཛིན་པོ་ཆེའི་གསུང་པའི་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་མཚོ་ལྷ་ལམ་མཁའ་ཤེས་ཉུང་དུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་
 བརྗོད་པའི་གདམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེམ། འོག་ ༩ བཤ
 ༡༩༧ ལྷག་ཚང་ལོ་རྒྱུ་པའི་གསུང། རྒྱལ་མཐའ་ཀུན་གྱིས་ནས་མཐའ་བུལ་སྐྱེའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ལེའུ་ལྷ་པ།
 འོག་ ༡༩ ཡིག་ཐེང། ༡༤
 ༡༩༩ རྗེ་དགེ་ ༡༩༧༠ བསྟན་ དབུ་མ། ༨ རྒྱལ་དཔོན་རྒྱལ་གྲགས་པ། ཚོག་གསལ། འོག་ ༡༡༩ བཤ
 ༡༩༩ རྗེ་དགེ་ ༡༩༧༤ བསྟན་ དབུ་མ། ༨ རྒྱལ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ། བཞི་བརྒྱུའ། རབ་བྱེད། ༩ རྒྱུག་ ༡༤
 འོག་ ༧ བཤ
 ༡༩༠ རྗེ་དགེ་ ༡༩༧༩ བསྟན་ དབུ་མ། ༨ རྒྱལ་དཔོན་བྱང་རྒྱུབ་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ། འོག་ ༡༩
 བཤ འཕགས་པ་ལྷའི་གསུང་ནང་གྲུང་འདི་མ་རྟེན་པས། འདིར་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་བཞོད་པ་ཡིན།
 ༡༩༡ དེལ། རྗེ་འཛིན་ཚོགས་སྤྱིང་གི་དཔར་མ།
 ༡༩༩ རྗེ་དགེ་ ༢༠༡༠ བསྟན་ ལེམས་ཅམ། ༨ རྗེ་འཛིན་བྱམས་པ་མཚོན་པོ། མདོ་ལྷེ་རྒྱུ། ལེལ་ ༡༧ རྒྱུག་ ༧༩
 འོག་ ༡༩ བཤ
 ༡༩༩ རྗེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ༡༡ གསུང་ཐོར་ལ། འོག་ ༡༩ བཤ

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་གི་མཆོད།

- ༡ རྗེ་དགེ་ ༡༩༩ བཀའ་ རྒྱུད། ༣ འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད། འོག་ ༡༩༩ བཤ ར་ནི་འཛིན་རྟེན་ལྷ་རྒྱུང་འདས། །ས་
 རྗེ་འཛིན་བར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་ལེམས་ཅམ་ལ། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འབྱུང་།
 ༢ བཀའ་གདམས་བཅོས། ལུ་པོ་ལ་སྒྲན་པའི་རྒྱུད་དགེ་པའི་བཞེས་གཞན་པ་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ལེལ་
 འོག་ ༡༡༩ ཐེང། ༡༩

- ༡ འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྒྲོང་ནང་ཚན་རྒྱལ་ཁམས་པ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྒྲོང་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་རྗེས་གནང་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ཤོག ༡ ༣༤
- ༢ འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྒྲོང་། ཤོག ༤༥ བཟུང་།

སྒྲུབ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་མཆན།

- ༡ དགེ་བཤེས་པོ་རྟ་བའི་གསུང་བེལ་བུ་མཆོད་པོ། ཤོག ༡ བྲེང་། ༡
- ༢ རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་གསུང་འབུམ། ༡ གསུང་ཐོར་བ། ལམ་རིམ་ཉམས་མཁུར། ཤོག ༥༤ ༣༩
- ༣ རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་གསུང་འབུམ། ༡ གསུང་ཐོར་བ། མཁེན་མིང་མ། ཤོག ༤ ༣༡
- ༤ རྗེ་དགེ ༡༧༡ བཟུང་། རྒྱུད་འགྲེལ། རྩ་སྤྱོད་པོན་རྟ་དབྱངས། སྒྲུབ་པ་བུའུ་པ། ཤོག ༡༡ བཟུང་།
- ༥ རྗེ་དགེ ༡༩ བཟུང་། ཤེར་ཕྱིན་སྒྲུབ་ཚོགས། ༡ ཤེར་ཕྱིན་སྒྲུབ་པ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅན་པ། ཤོག ༩ ༣༤
- ༦ རྗེ་དགེ ༡༧༡ བཟུང་། རྒྱུད། ༡ རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ། ལེའུ་དང་པོ། ཤོག ༡༩༥ བཟུང་། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཙུམ་ལྷན་འདས། འདི་ནི་དགེ་ལུ་པ་ལྷན་པའི་ལྷ། འབྱུང་གནས་སྒྲུབ་གཞུགས་ལས་རིམ་འབྱུང་། འདམ་ཚོགས་སྒྱུད་ལུ་པ་བཙུམ་ལྷན་རྣམས། ཞེས་གསལ།
- ༧ རྗེ་དགེ ༡༧༡༡ བཟུང་། རྒྱུད་འགྲེལ། རྩ་སྤྱོད་པོན་རྟ་དབྱངས། སྒྲུབ་པ་བུའུ་པ། ཤོག ༡༠ བཟུང་།
- ༨ རྗེ་དགེ ༤༤༥ བཟུང་། རྒྱུད། ༣ རྣལ་འབྱོར་ཆོན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་པའི་བཟུང་བ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་གསང་བ་རྣམ་པར་བྱེད་པ། ལེའུ་དུག་རྩ་བཞི། ཤོག ༡༧༠ ༣༩
- ༩ རྗེ་དགེ ༡༩༠༩ བཟུང་། རྒྱུད་འགྲེལ། རི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་སྒྲུབ། རིམ་ལྔ། རིམ་པ། ༡ ཤོག ༥༩ བཟུང་།
- ༡༠ རྗེ་དགེ ༤༩༤ བཟུང་། རྒྱུད། ༥ ལག་ན་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ཆོན་པོ། ཤོག ༤༠ ༣༡

སྒྲུབ་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་ཡིག་ཁ་ཆེམས་རྒྱུང་བསྐྱར་མའི་མཆན།

- ༡ འདི་རང་ཆོས་མ་དཔེ་བོད་དཔར་རྒྱུང་པ་ཞིག་ཞིབ་འཇོལ་ལྷུས་ཀྱང་མ་བརྟེན་པར་བརྟེན། རྒྱག་ར་ན་རམས་ལའང་གིང་དཔར་རྟེན་དཔར་བྱ་བསྐྱར་བའི་དཔེ་ལྷུ་བས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆའི་དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་ཡོད་པ་དེར་གཞི་བཙུམ་ཡོད།

དཔལ་མ་དེའི་དབྱར་ “དབང་མ་ཐོག་པའམ་ཐོག་གྱུར་དང་མེད་གྱི་རྟོག་གོ་པའི་ལག་རྒྱུ་མ་གྲེལ་ཞིག” ཅེས་པའི་པག་འཁྱུང་གི་གོ་ཞིག་པག་འདུག་པ། མཛད་པ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་པག་འདུག་པར་མི་སྒྲུབ་ལ་ལལ་ཆེར་བྱིས་དཔལ་རྒྱུ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་གནས་ཞིག་གིས་བརྟུག་པ་མིན་ནམ་སྒྲུབ་ཡང་བོད་དཔར་རྟིང་པ་ལག་སོན་མ་གྱུར་པར་ཐག་ཆོད་དག་འདོ།

༡ རྩེ་དགོ ༡ བཀའ། འདུལ་བ། ༡ འདུལ་བ་གཞི། འོག ༡ རྩམ་ ༡༡བ བར།

༢ རྩེ་དགོ ༤༤ བཀའ། ལལ་ཆེན། ༡ རྩེ་དཔོ་བཀོད་པའི་ལེའུ་བཞི་བརྩ་ཆེ་ལ། འོག ༡༤ རྩམ་

༣ རྩེ་དགོ ༡༩ བཀའ། ཤེར་བྱིན། ༨ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱུ་བྱིན་པ་བརྟུང་སྟོང་པ། རྟག་རྒྱུ་ལེའུ་ལུ་ལ། འོག ༡༤ རྩམ་ ༣༩ རྩམ་ འོག ༡༤ བལ་ བར།

༤ རྩེ་དགོ ༡༩ བཀའ། ཤེར་བྱིན། ༨ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱུ་བྱིན་པ་བརྟུང་སྟོང་པ། རྟག་རྒྱུ་ལེའུ་ལ།

༥ རྩེ་དགོ ༡༩༠༡ བསྐྱུ་ རྒྱུད་འགྲེལ། ༨ རྩེ་དཔོན་རྒྱུ་ལ། རིམ་ལ། རིམ་ལ། ༡ འོག ༥༡ བལ་

༦ རྩེ་དགོ ༡༩༡༨ བསྐྱུ་ རྒྱུད་འགྲེལ། ༨ དཔལ་མ་གོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱུ་ལ། རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་དོན་དེས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དཔལ་གསལ་བ་བསྐྱུ་པ། འོག ༡ རྩམ་ ༣༩ འོག ༥༡ བལ་

༧ རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འཕུམ། ༡ ལྷ་མ་ལ་བརྩུ་པའི་རྩམ་པ་བདུ་སྒྲོབ་མའི་རེ་ལུན་སྒྲོང་།

༨ རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འཕུམ། ༨ ཐབ་ལམ་ན་རིམ་ཆོས་དུག་གི་སྒྲོ་རྩམ་འབྲིད་པའི་རིམ་པ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལ།

འོག ༡༤ རྩམ་ ༣༩ རྩམ་ འོག ༡༤ བལ་ བར།

༩ རྩེ་དགོ ༡༩ བཀའ། ཤེར་བྱིན། ༨ བརྟུང་སྟོང་པ། རྟག་རྒྱུ་ལེའུ་ལ། འོག ༡༤ རྩམ་ ༣༩ རྩམ་ འོག ༡༤ བལ་

༡༠ རྩེ་དགོ ༤༤ བཀའ། ལལ་ཆེན། ༡ རྩེ་དཔོ་བཀོད་པའི་ལེའུ་བཞི་བརྩ་ཆེ་ལ། འོག ༡༤ བལ་

༡༡ རྩེ་དགོ ༡༩༠ བཀའ། མདོ་ལྷ། ༨ སའི་སྒྲིང་པོའི་ལོ་རྒྱུ་ལ། འོག ༡༠༠ན རྩམ་ འོག ༡༤༡བ

༡༢ རྩེ་དགོ ༤༩ བཀའ། དཀོན་པ་ཅེག་ས། ༨ འཕགས་པ་བྱིམ་བདག་དུག་ལུ་ཅན་གྱིས་ལུས་པ་ཤེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། འོག ༡༤༨ བལ་ རྩམ་ འོག ༡༤༡བ

༡༣ རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འཕུམ། ༨ ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། འོག ༤༤ བལ་

༡༤ རྩེ་དགོ ༤༤༡ བཀའ། རྒྱུ། ༣ རྩམ་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྩོད་ཐེང་བ་མདོན་པར་བརྟུང་བ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བ་རྩམ་པར་བྱེད་པ། འོག ༡༠༤ན རྩམ་ འོག ༡༤༨བ བར།

༡༥ རྩེ་དགོ ༤༤༡ བཀའ། རྒྱུ། ༣ རྩམ་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྩོད་ཐེང་བ་མདོན་པར་བརྟུང་བ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བ་རྩམ་པར་བྱེད་པ། འོག ༡༠༤ན རྩམ་ འོག ༡༤༨བ བར།

༡༥ ཡོངས་འཛིན་ལེ་གཤམ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསུང་འབུམ། བ སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཁྱིམ་གསུང་པའི་གནད་རྣམ་པར་ཐེ་བ་སྟེན་
རྒྱུད་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད།

༡༧ ཟླ་དགེ ༤༠༩༠ བཟུང། ལེ་མས་ཅུམ། ལི རྩེ་བཙུན་བུམས་པ་མགོན་པོ། མདོ་ཟླ་དེ་རྒྱུ། ལེལ ༡༧ རྟོག ༡༠
ཤོག ༡༥ བ ༩

༡༩ ཟླ་དགེ ༤༠༩༥ བཟུང། ལེ་མས་ཅུམ། ལི འཕགས་པ་ཤོགས་མེད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པའི་སྐུ་ལས་ཕྱང་རུབ་ལེ་མས་
དཔའི་ས། ལེལ ༡༥ བམ་པོ། ༡༩ ཤོག ༡༩༥ བ ༡

༢༠ བཅའ་ཆེན་སྤོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསུང་འབུམ། ཀ སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཆོག ཤོག ༡ བ ༤

༢༡ བོད་པའི་གསུང། བེལ་འབུམ་སྟེན་པོ། ཤོག ༡ ཐེང ༩

༢༢ རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཁ གསུང་ཐོར་ལ། ཤོག ༥༥ བ ༩

༢༣ རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཁ གསུང་ཐོར་ལ། མཁེན་ཤིང་མ། ཤོག ༤ བ ༡

༢༤ ཟླ་དགེ ༡༥༡༡ བཟུང། རྒྱུད་འགྲེལ། ཅུ སྤྱོད་པོན་རྟེན་བྱང་ས། སྤྲུལ་པ་བཙུབ། ཤོག ༡༡ བ ༥

༢༥ ཟླ་དགེ ༡༩ བཀའ། ཤེར་ཤིན། ཀ འཕགས་པ་གཤམ་རབ་གྱི་ལོ་རྒྱུན་པ་རྒྱུད་པ་ཆོགས་ལུ་བཙུང་བ།
ཤོག ༩ བ ༥

༢༦ ཟླ་དགེ ༡༥༡༡ བཀའ། རྒྱུད། ཁ རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་ཁེས་བྱ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ས། ལེལ་དང་པོ། ཤོག ༡༩༥ བ ༡ འདི་
ཁི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྟན་འདས། འདི་ཉིད་གཅིག་པ་ལྟག་པའི་ལྟ། འབྱུང་གནས་རྒྱ་གཞུགས་ལས་འཕྱུང་། འདམ་ཆོག་
རྒྱུད་ལུ་པ་བཅོམ་ལྟན་རྣམས།

༢༧ ཟླ་དགེ ༡༥༡ བཀའ། རྒྱུད། ཀ རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོད་པལ་བདེ་མཆོག་ཏུང་ལ། ལེལ ༡༩ ཤོག ༡༩༥ བ ༡

༢༨ ཟླ་དགེ ༡༥༡ བཀའ། རྒྱུད། ཀ རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོད་པལ་བདེ་མཆོག་ཏུང་ལ། ལེལ ༡༥ ཤོག ༡༩༥ བ ༡
བཟོད་རྣམས་རྒྱུང་པའི་རྒྱུ་བཟོས་ཀྱང་། འཕམ་ཉེས་བྱས་པས་རྟེན་པར་འབྱུང་། ཁེས་བྱུང་།

༢༩ རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཉ སྤྲུལ་པོན་ཀུན་གསལ། ལེལ ༡༩ ཤོག ༡༥༥ བ ༩

༣༠ ཟླ་དགེ ༤༤༥ བཀའ། རྒྱུད། ཅ བཤད་རྒྱུད་རྩེ་ཅོང་པའ། ལེལ ༥༤ ཤོག ༡༥༠ བ ༩

༣༡ ཟླ་དགེ ༤༤༥ བཀའ། རྒྱུད། ཅ བཤད་རྒྱུད་རྩེ་ཅོང་པའ། ལེལ ༥༤ ཤོག ༡༥༠ བ ༤

༣༢ རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཏ བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པ་འདོད་པ་འཛོལ་ཁེས་བྱ་བ། ཤོག ༡༩༤ བ ༩

༣༣ ཟླ་དགེ ༡༥༡༡ བཟུང། རྒྱུད་འགྲེལ། ཅུ སྤྱོད་པོན་རྟེན་བྱང་ས། སྤྲུལ་པ་བཙུབ། ཤོག ༡༠ བ ༥

- ༡༤ རྗེ་དགེ་ ༡༧༩ བཏུན། རྒྱུད་འབྲེལ། བྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། རིམ་པ་གཉིས་པའི་དེ་
ཁོན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞལ་གྱི་ལུང། འོག་ ༡༥ བ་༥
- ༡༥ རྗེ་དགེ་ ༤༩༠ བཀའ། རྒྱུད། ང་ དཔལ་ཕུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་འཁྱོར་མེད་ཆུང་གི་རྒྱལ་པོའི་
མངའ་བདག་ འོག་ ༦༧ བ་༩
- ༡༦ འདིར་བདག་གི་སྤྲུལ་ཞེས་པ་དང་། སྤྲུལ་འགར་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་པ་སྤྲུལ་
ཞེས་བྱུང་བ་བཅས་བྲུལ་ལྷུ་ལྷིམ་ཉི་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྷ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་བཏུན་འཛིན་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་
བཏུན་འཛིན་ནི་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོང་དགེ་ལུན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཏུན་འཛིན་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་བཏུན་འཛིན་གྱི་གསུང་དཔེ་ལག་ཏུ་མ་སོ།
- ༡༧ རྗེ་དགེ་ ༩༧༡ བཏུན། རྒྱུད་འབྲེལ། ཅུ་སྒྲོབ་དཔོན་ནད་བྱངས། སྤྲུལ་ལྷ་བུ་པ། འོག་ ༡༠ བ་༤
- ༡༨ རྗེ་དགེ་ ༤༡༩ བཀའ། རྒྱུད། ང་ འཕགས་པ་མཁའ་འགོ་མ་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བརྟག་པ།
ལེལ། ༡༥ འོག་ ༥༥ བ་༧
- ༡༩ རྗེ་སྒྲོབ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་གདེན་མའི་འོད་ཟེར་ལས་བཏུས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བཏུན་མའི་ཅ་ཆ་ཆོག་འོག་གུངས་ ༡
ཐེང་ ༡ ༡༩༩༠ ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་གདམས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒྲོ་འཕྱིད་ལྗེ་མིག་དཔེ་
བཏུན་པ།
- ༢༠ རྗེ་དགེ་ ༥༩༤༠ བཏུན། དཔུ་མ། བྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། བསྐབ་པ་ཀྱུན་ལས་བཏུས་པ། ལེལ། ༡
འོག་ ༩ བ་༩
- ༢༡ རྗེ་དགེ་ ༤༠༩༠ བཏུན། མེམས་ཅན། བྱི་བུ་མས་པ་མགོན་པོ། མདོ་ལྗེའི་རྒྱུན། འོག་ ༡༥ བ་༩ འོག་ ༡༩༩
- ༢༢ རྗེ་དགེ་ ༤༤༩ བཀའ། རྒྱུད། ཅ་ གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད། འོག་ ༩༠ན་ བ་༩ འོག་ ༡༤༥ན་ བར་དང་། བཤད་
རྒྱུད་ནི། རྗེ་དགེ་ ༤༤༥ བཀའ། རྒྱུད། ཅ་ རྣམས་འཁྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དཔལ་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་གསང་བ་རྣམས་པར་ཐུབ། འོག་ ༩༠ན་ བ་༩ འོག་ ༩༧༧/བ་ བར།
- ༢༣ རྗེ་དགེ་ ༡༠༥ བཀའ། རྒྱུད། མ་ འཕགས་པ་དབང་གིས་ལྷས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད། འོག་ ༡༡༩ བ་ བ་༩
འོག་ ༡༤༠བ་ བར།
- ༢༤ རྗེ་དགེ་ ༩༩༧༡ བཏུན། དཔུ་མ། ལྷ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། རྒྱུད་འབྲེལ། ལེལ། ༩ འོག་ ༡ འོག་ ༩༠ བ་༧
- ༢༥ རྗེ་དགེ་ ༩༩༩༩ བཏུན། དཔུ་མ། བྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། བསྐབ་པ་ཀྱུན་ལས་བཏུས་པ། འོག་ ༡༡
འོག་ ༩ བ་༥

९८ श्रीदशो ३१७१ मङ्गल दशम २ श्रीमदय्योबिचमङ्गल श्रीमदय्योबिचमङ्गल ९८ श्री १९३ मङ्गल १९३ मङ्गल

६७ श्रीदश १२७१ दशुवा दशुवा २७ श्रीदशुवा श्रीदशुवा श्रीदशुवा श्रीदशुवा ७ श्रीदशुवा १२७ श्रीदशुवा १२७ २७

९५ श्रीदशो ११५५ यशुका। ११५५ श्रीदशो यो ११५५ श्रीदशो ११५५। श्रीदशो ११५५ श्रीदशो ११५५।

ସେ. ୫ ମେ. ୧୯୯୨ ପୃ. ୨୨

६९ श्रीगणेशाय नमः । यथा । तदा । विष्णुपदं विष्णुपदं । यथा । तदा । यथा । तदा ।

[illegible][illegible]

འཇིགས་ཅིག་ལས་གཏེར་ཡུལ་པོར་གཏིན་པ། ཡན་པ་ཤར་མཆོག་ལས་པམ་པམ་ཡུལ་པོའོ་མཆོག་ལོ་ཤོག་གཤམ་པམ།

ནས་ ༡༣༩ བར་བཞགས།

५१ हेतु १) मगल शुद्धमा । म सुदशभिः मकर ३३ मेष १५ वृष

५३ श्रीरामो ७१२९ यशुका श्रीरामिण नः श्रीयनयकः श्रीयमि यमेश्वरान्द्रीरामिण मंथ ७० ७६ अन्तयेम

འདི་ལོ་སྤངས་མིའི་ཆོན་ལོར་བཟང་གསུངས་སྤངས་པའི་མཁུན་ལོར་བཟང་འདི་རྒྱུ་བཞེས་

५६ श्रीरामो ३२८ पञ्चमः । नमः ॥ ॐ ह्रीं नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

प्रेम ८ ३५

ཕལ་སྐྱེད་མེད་ལྟ་བུ་བསྟན་ནས། འདུལ་བ་ལ། རྩ་སྒྲོལ་དཔོན་ཡོན་ཏན་པོ་དང་། འདུལ་བ་མི་མདོ། ཤོག་ ༡ བཟུང་།

५८ मन्त्रमाला

(4) ཡོངས་འཛིན་པེ་མེས་ཀྱི་མཚན་ཁྲི་གཞུང་པ་ལུག་ བ རྒྱལ་མཚོན་པེ་ཁྲི་ཁྲི་ག མོག་ ༩ བེ བེའུ་

[illegible]

དམར་ཁྱིད། དཔྱིན་མང་ ༩༠༡ ནས་ ༩༡༥ བར་བཞགས།

༥༢ རྩི་མར་པའི་གཞུང་པའོ་ས་འདི་གཞུང་གང་ནས་དྲངས་པོས་འཛིན་མ་ཐུབ།

༤༠ རྩོམ་གྱི་ ༡༠༧༠ དཔྱད་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་ བླ་བུ་ལ་ཕྲ་མོ་ཆོས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་། ལུང་། ༥ རྩོམ་ ༡༥

प्रेम १ कथ

༩༩ རྒྱུ་ལྟེན་ ༩༠༩ཡ བརྒྱུན། སེམས་མཚན། ལྷི འཕགས་པ་ཐོག་མ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྲོད་ཐོན་པའི་ས་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་མེད་

८५२६॥ १५ ॥ १५ ॥ १५ ॥ १५ ॥ १५ ॥

[illegible]

པདྨ་འཛིག་པ་གསུམ་ཐོག་མ།

༧༩ མཁའ་ལྷ་པ་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་གསུང་འབུམ་པོད་དང་པོ། ལེ་ཚན་ད། སྤྱུང་མཚན་པའི་ཚོག་དངོས་བྱུང་ལྷན་འབྱུང་།

སྟོན་ ༩ ན་༩

༨༠ ལྷེ་དགོ ༤༤༥ དགའ་ རྒྱད། ཅ དགད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཐོང་བ། ལེལ་ ༡༤ སྟོན་ ༡༧༠ བ།

༨༡ ཡོངས་འཛིན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཚག་ཚད་ནས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་གསུངས་པ་ལལ་ཆེར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་བལ་མཚན་ཁྱིད་ཡིག་ཆེན་མོར་དགོངས་པ་མིན་ནམ་སྒྲུབ།

༨༢ མཁའ་ལྷ་པ་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་གསུང་འབུམ་པོད་དང་པོ། ལེ་ཚན་ད། སྤྱུང་མཚན་པའི་ཚོག་དངོས་བྱུང་ལྷན་འབྱུང་།

སྟོན་ ༤ བ།

༨༣ ལྷེ་དགོ ༡༤༤ དགའ་ མདོ་ལྷེ། ཨི མག་རྒྱ་བཟང་མོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། སྟོན་ ༡༩༡ བ།

༨༤ ལྷེ་དགོ ༡༡༠༡ བཟུམ། རྒྱད་འགྲེལ། ཇི་ སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུལ། རིམ་ལ། རིམ་པ། ༡ སྟོན་ ༡༡ བ༤

༨༥ ལྷེ་དགོ ༤༩༩ དགའ་ རྒྱད། ང དཔལ་ལེ་ཤེས་ཐོག་ལེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་མདོ་དུ་བྱུང་བཞེས་བྱུང་། ལེལ་ ༡༧ སྟོན་ ༡༩༩ ན༤

༨༦ ལྷེ་དགོ ༡༡༠༡ བཟུམ། རྒྱད་འགྲེལ། ཇི་ སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུལ། རིམ་ལ། རིམ་པ། ༤ སྟོན་ ༡༡ བ༧ འདི་རྒྱུང་བཅོས་ལྷན་འདས། །གཅིག་ལུ་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་ལ། །མན་ངག་རྣམས་ནི་རབ་ལྷེར་བས། །རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་པོན་དེ་བས་ལྷག།

༨༧ ལྷེ་དགོ ༡༡༩༠ བཟུམ། རྒྱད་འགྲེལ། ཨི ལཱྱི་ཀར། གཉིས་རྒྱ་མེད་པར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཐབས། སྟོན་ ༤༩ ན༩

༨༨ ལྷེ་དགོ ༡༧༩༡ བཟུམ། རྒྱད་འགྲེལ། རྩོ སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུལ། སྤྱུང་མཚན་པའི་ཚོག་དངོས་བྱུང་ལྷན་འབྱུང་། སྟོན་ ༡༠ ན༩

༨༩ ལྷེ་དགོ ༤༠༡༧ བཟུམ། ལེ་མཚན་ཆེན་པོ། ཨི འཕགས་པ་ཐོག་མཐོང་། བྱུང་མ། ལེལ་ ༡༤ སྟོན་ ༡༩༡ བ༩

༩༠ རྩོ་རྩོ་ལ་པའི་གསུང་འབུམ། ན དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མདོན་རྟོགས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་དག་ཏུ་འདོན་པའི་ལྷན་ཐབས། སྟོན་ ༡༡ ན༡

༩༡ རྩོ་རྩོ་ལ་པའི་གསུང་འབུམ། ན དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མདོན་རྟོགས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་དག་ཏུ་འདོན་པའི་ལྷན་ཐབས། སྟོན་ ༡༠ བ༤

༩༢ ལྷེ་དགོ ༤༤༩ དགའ་ རྒྱད། ཅ གསང་འདུས་རྩ་རྒྱད། ལེལ་ ༡ སྟོན་ ༡༠༡ བ༩ འདི་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་ཡང་ཚོག་ཇི་བཞིན་མི་མཚུངས།

༩༣ མགོན་པོ་རྒྱུ་ལྷེ་གཞུང་གང་ལ་དགོངས་འཛུལ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱང་དོས་འཛིན་མ་ཐུབ།

- མ་ རྗེ་དགེ ༡༥༥ བཀའ། མདོ་མེ། མ་ རྫོགས་མི་ཐད་པས་བཟུང་པའི་མདོ། འོག ༡༠༥ ཅ།
- མ་ རྗེ་དགེ ༡༥༦ བཟུང། དུམ་མ། ལ་ རྫོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། རྫོད་འཇུག ལེལ ༡ རྫོག ༡༩ འོག ༩ བཟ
- ༡༠ རྗེ་དགེ ༡༥༧ བཟུང། དུམ་མ། ལ་ རྫོབ་དཔོན་རྫོབ་གྲགས་པ། དུམ་ལ་འཇུག་པ། མེམས་བསྐྱེད། ༩
 རྫོག ༤ འོག ༡༠༩ ཅ།
- ༡༡ རྗེ་དགེ བཟུང། དུམ་མ། ལ་ རྫོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། རྫོད་འཇུག ལེལ རྫོག འོག
- ༡༩ རྗེ་དགེ ༡༥༩༤ བཟུང། དུམ་མ། ཞི རྫོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། བསྐྱབ་བཅུས། རྫོག ༡༤ འོག ༩ བཟ
- ༡༩ རྗེ་དགེ ༤༥༤ བཀའ། རྫུད། ༥ འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྫུད་ཆེན་པོ། འོག ༤༠ ཅ།
 རྫོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། །རྫོན་རྒྱལ་མ་མ་ཡང་གསུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་འཛིན་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཉེས་པ་
 རྒྱལ་མ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་ཀྱང།
- ༡༤ རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ༣ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པས་ཡིག་ར་མཛད་ནས་རྗེ་དང་
 མདའ་པ་ལ་ལུལ་པའི་མན་ངག་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པ། འོག ༤ བཟ
- ༡༥ པམ་ཆེན་རྫོབ་ཐང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༨ དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་བྱུག་ཆེན་ཅུ་བརྒྱལ་པའི་གསུང་
 ལམ་ཞེས་བྱ་བ། འོག ༩ བཟ
- ༡༦ རྗེ་དགེ ༤༥༤ བཀའ། རྫུད། ༩ དཔལ་གཤིན་རྗེ་དེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྫུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོག་པ་གསུམ་པ། ལས་ཀྱི་རྫུད་
 དང་གྲོགས་བཅེན་པའི་རྫོག་པ་གསུམ་པ། འོག ༡༥༥ ཅ།
- ༡༧ མ་དབེར་དེར་མ་ཐེར་ཞེས་བྱུང་ཡང་ཡིག་ནོར་དུ་སྤྱང་བས་དེར་མ་ཐེར་ཅེས་བཅོས།
- ༡༨ རྗེ་དགེ ༤༥༤ བཀའ། རྫུད། ༩ དཔལ་གཤིན་རྗེ་དེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྫུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོག་པ་གསུམ་པ། ལས་ཀྱི་རྫུད་
 དང་གྲོགས་བཅེན་པའི་རྫོག་པ་གསུམ་པ། འོག ༡༥༥ བཟ
- ༡༩ རྗེ་དགེ ༤༥༤ བཀའ། རྫུད། ༩ དཔལ་གཤིན་རྗེ་དེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྫུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོག་པ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ།
 ལས་ཀྱི་རྫུད་དང་གྲོགས་བཅེན་པའི་རྫོག་པ་གསུམ་པ། འོག ༡༥༥ ཅ།
- ༢༠ འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྫོང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྫོང་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྒྱལ་གྱི་རྫུབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནད་བྱེད་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོག་གེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཕེལ་བྱེད། འོག ༥ ཅ།
- ༢༡ ལམ་རིམ་ཉམས་མཁུར། ༡༡ བཟ གསུང་ཐོར་བྱ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ༡
- ༢༢ རྫོམ་རྫོགས་ལུན་པའི་ཐེན་བྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་རྗེ་དངོས་རྫོབ་སྤྱན་དབྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་རྫོགས་ལུན་འཇམ་དབལ་བྱ་
 མཆོར་གོ་དགོས་མོད་དེའི་ཐེན་བྱིས་ཀྱི་དཔེ་དང་མཛའ་དཀའ་བས་ལག་གསྟན་མ་གྱུར།

- ༡༣ ཡར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འཕུམ། ང་ གྲིབ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིམ་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་
པའི་སྐྱད་ཕྱད་སྤྱི། གློག་ ༡ ཅན
- ༡༤ རྩེ་དགེ་ ༤༡༡༠ བཟུང། ཚད་མ། ཅེ སྟོབ་དཔོན་ཚེས་གྲགས། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལུ་ སྟོག་
བསྐྱད་དེ་ཞུག གློག་ ༡༡༩ ཅན
- ༡༥ རྩེ་དགེ་ ༤༡༡༠ བཟུང། སྟེས་རབས། ཅུ སྟོབ་དཔོན་དཔའ་པོ། སྟེས་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱད། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་
དང་པོ། གློག་ ༡ ཅན སུ་སུ་འཁོར་བ་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་ལྟོས། གཅུན་གཟན་མོ་ནི་ལྟོགས་ནས་སུ། བུམས་པའི་
མཚམས་ལས་འདས་ནས་ནི། རང་གི་སུ་ཡག་ཟ་བར་འདོད། བྱེ་མ་ཉོ་བདག་ལ་བུམས་པ་འདི། རྟུང་མ་འོས་མི་བཟོད་
དོ། གཤམ་ཕྱིར་མ་ཡིས་བདག་གི་སུ། ཟུ་བར་འདོད་པ་ག་ལ་སྟིད། གཤམ་ཕྱིར་འདི་འབྲེལ་ལས་དག་ཀྱང། བྱིད་པར་རྩོམ་
པ་དེ་ལྟ་བུའི། བདག་ལ་བུམས་པའི་དག་པོ་དེ། འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད།
- ༡༦ རྩེ་དགེ་ ༡༡༧ བཟུང། མདོ་སྟེ། ད འཕགས་པ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཉིད་རེ་
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་པོའི་མདོ། ལུ་ ༡༧ གློག་ ༤༩ ཅན
- ༡༧ འདིར་མ་སྟེ་མ་གསུང་སུ་པ་བྱུང་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་མ་ལྟ་ཅེ་མེ་ཞེས་བཟུན་འཛིན་ལ་གོ་དགོས་མཁུ་སྟེ་ལ་འདིར་དེའི་
ཞལ་ཞེས་བཞོད་པར་སྟུང།
- ༡༨ རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འཕུམ། བ ལམ་མིའད་ཆེན་མོ། གློག་ ༡༩༠ བཟུང།
- ༡༩ ཡར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འཕུམ། ང་ གྲིབ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིམ་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་
པའི་སྐྱད་ཕྱད་སྤྱི། གློག་ ༧ བཟུང།
- ༡༠༠ འདིར་ལང་བྱ་བུ་ལ་བར་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་མ་ལྟ་ཞེས་བཞོད་པར་སྟུང།
- ༡༠༡ རྩེ་དགེ་ ༡༡༠༡ བཟུང། དུམ་མ། འ སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བཀྲགས་པ། དུམ་མ་ལ་འཇུག་པ། མེམས་བསྐྱེད། ༧
སྟོག་ ༡༡༩ གློག་ ༡༡༠ བཟུང།
- ༡༠༢ རྩེ་དགེ་ ༡༡༠༡ བཟུང། དུམ་མ། ལ སྟོབ་དཔོན་ཞིབ་ལྷ། སྟོད་འཇུག ལུ་ ༩ གློག་ ༤༡ དང་ ༤༩
གློག་ ༡༩ ཅན
- ༡༠༣ རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འཕུམ། བ དྲང་པོས་ལེགས་པ་བཤད་སྟིང་པོ། གློག་ ༡༩ ཅན
- ༡༠༤ རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འཕུམ། བ དྲང་པོས་ལེགས་པ་བཤད་སྟིང་པོ། གློག་ ༡༩ ཅན
- ༡༠༥ རྩེ་དགེ་ ༡༡༠༡ བཟུང། དུམ་མ། ལ སྟོབ་དཔོན་ཞིབ་ལྷ། སྟོད་འཇུག ལུ་ ༩ གློག་ ༡༡༠ དང་ ༡༡༡
གློག་ ༡༩ ཅན

- ༡༠༦ ཡུལ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབུམ། ང་ གྲིབ་ལྷག་བསམ་པ་བདག་ར་གྱི་དྲིམ་ལན་སྒོ་བཟང་པོ་
བཞད་པའི་སྒྲུ་དབུངས། ཤོག ༩ ༣༩
- ༡༠༧ ལྷ་མོ་རྒྱ་རྩལ་པའི་དོན་དེའི་གསུང་འབུམ། ང་ ལྷ་པའི་གསུང་མགུར་ཟབ་མོ། ཤོག ༩ ༧༡
- ༡༠༨ རྩེ་ཚོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ཁ་ གསུང་ཐོར་བུ། ལམ་གཙོ་རྩམ་གསུམ། ཤོག ༡༧ ༧༡
- ༡༠༩ ཡུལ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གསུང་འབུམ། ང་ དགེ་ལྷན་པ་གཤམ་བུ་དེ་ཉིད་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་པའི་གསུང་
ལམ། ཤོག ༩ ༧༩
- ༡༡༠ ལྷ་མོ་རྒྱ་རྩལ་པའི་དོན་དེའི་གསུང་འབུམ། ང་ ལྷ་པའི་གསུང་མགུར་ཟབ་མོ། ཤོག ༩ ༣༩
- ༡༡༡ འདྲིར་ཡང་ལ་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ལྷ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ཡིན་པེས་པས་དེའི་ལལ་ཤེས་བཞོན་པར་སྟང་།
- ༡༡༢ རྩེ་དགེ ༣༤༩༩ བསྟན། དབུ་མ། ཅ་ སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་སྒྲུབ། དབུ་མ་ཅ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་པ།
རབ་བྱེད། ༡ སྒྲིག ༩ ཤོག ༥ ༣༡
- ༡༡༣ རྩེ་དགེ ༣༤༩༩ བསྟན། དབུ་མ། ཅ་ སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་སྒྲུབ། དབུ་མ་ཅ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་པ།
རབ་བྱེད། ༡ སྒྲིག ༡༩ ཤོག ༥ ༣༥
- ༡༡༤ རྩེ་དགེ ༣༤༩༩ བསྟན། དབུ་མ། ལ་ སྒྲོབ་དཔོན་ཞིབ་ལྷ། སྒྲོབ་འཇུག་ ལེའུ ༥ སྒྲིག ༣༩ བསྟན ༩༩
ཤོག ༡༡ ༧༥
- ༡༡༥ རྩེ་དགེ ༣༩༣༩ བསྟན། དབུ་མ། ཞི་ སྒྲོབ་དཔོན་ཞིབ་ལྷ། བསྒྲུབ་བཅུས། ལེའུ ༡ སྒྲིག ༥
ཤོག ༩ ༣༩
- ༡༡༦ རྩེ་དགེ ༣༩༣༩ བསྟན། དབུ་མ། ཞི་ སྒྲོབ་དཔོན་ཞིབ་ལྷ། བསྒྲུབ་བཅུས། ལེའུ ༡ སྒྲིག ༩
ཤོག ༩ ༣༩
- ༡༡༧ འདྲིར་ལེགས་པ་གད་གཉིས་གསུངས་པ་ཡོངས་འཛིན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབུམ། བ་ བར་བཞུགས་པ་སྒྲུ་མ་
མཆོད་པའི་བྲིད་ཡིག་གསུང་པའི་གནད་རྩམ་པར་བྱེད་སྟངས་རྒྱན་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་དང་། གསུང་འབུམ་ ཅ་
བར་བཞུགས་པ་དག་འཕྲན་ཕྱགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ལམ་བཟང་གསལ་སྒྲོན།

དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ཡུག་ཆེན་ཅུ་བ་རྒྱལ་པའི་གཞུང་ལམ་གྱི་མཆན།

- ༡ རྗེ་དགེ་ ༡༩༩༩ བརྩན། རྒྱུད་འགྲེལ། མི་སེར་ཏ། འོ་ཏ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུ། འོག་ ༧༩ བ༥
- ༢ རྗེ་དགེ་ ༡༩༧༩ བརྩན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི་སེར་ཏ། འོ་ཏ་མཛོད་ཅེས་པུ་བ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ འོག་ ༡༩༩ བ༥
- ༣ རྗེ་དགེ་ ༡༩༧༩ བརྩན། རྗེ་སྐུ་རབས། གེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུལ། རིན་ཆེན་ཐེང་པ། ལེལ། ༡ རྒྱུག་ ༡༠ དང་ ༡༡ འོག་ ༩ བ༧
- ༤ རྗེ་དགེ་ ༡༩༧༡ བརྩན། དཔུམ། ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། རྒྱུད་འཇུག་ ལེལ། ༡ རྒྱུག་ ༡༠༡ འོག་ ༩༧ བ༡
- ༥ མཐའ་སྒྲུབ་སངས་རྒྱལ་ལེ་གེས་ཀྱི་གསུང་འཕུམ། ལེ་ཆོན་ཅ། གསུང་མགྱུར་ཆཔ་འོག་ རྒྱུ་ལམ་སྐོག་སྐོག་སྐོག་གཅིག་ཏུ་ རྗེ་བས་པ། འོག་ ༧༧ བ༤
- ༦ དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དེང་རི་བརྒྱུད་རྩུལ། དཔལ་སྐུང་སྐུང་དཔར་མའི་གདམས་ངག་མཛོད་པོད་དཔྱད་པ། འོག་ ༡༧ བ༤ རྗེང་པའི་ངང་དུ་རིག་པའི་མདུང་སྒྲོར་གྱིས། །ལྷ་བ་ཐོག་ས་རྒྱལ་མེད་དོ་དེང་རི་བ། འོག་ ༡༧ བ༤ རྗེང་པའི་ངང་དུ་རིག་པའི་མདུང་སྒྲོར་གྱིས། །ལྷ་བ་ཐོག་ས་རྒྱལ་མེད་དོ་དེང་རི་བ།
- ༧ རྗེ་དགེ་ ༡༩༩༤ བརྩན། དཔུམ། ཆ་འཕགས་པ་ལྷ། བཞི་བརྒྱུལ། རབ་ཕྱེད། ༡ རྒྱུག་ ༡༤ འོག་ ༩ བ༤
- ༨ དཔེན་སྐུ་བ་སྒྲོ་བ་ཐང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འཕུམ། ༡ རབ་ཕྱེད་གདམས་པ་བདེ་ཆེན་གཏེར་མཛོད་སྐོག་སྐོག་སྐོག་པོའི་སྒྲིབ། འོག་ ༩༩ བ༤
- ༩ རྗེ་དགེ་ ༡༩༩༩ བཀའ། མདོ་སྒྲེ། ༩ དམ་པའི་ཆོས་པ་རྒྱ་དཀར་པོ། ལེལ། ༡ འོག་ ༡༠ བ༥ སངས་རྒྱལ་ལེ་གེས་ རབ་ཏུ་རྒྱོགས་པུའི་ཕྱིར། །ད་ལྷ་རང་ཐུང་བ་ནི་ཐབས་མཛོད་དེ། །ཁྱེད་ཅག་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཡང་འགྲུབ་པོ་ཞེས། །དེ་ཕྱི་མས་ ལ་ནི་རི་གེས་མི་གསུང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྒྲོབ་པ་དུས་ལ་གཞིགས།

དགེ་ལུན་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོལ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཅུ་བ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ཡང་གསལ་ རྒྱུན་མའི་མཆན།

- ༡ རྒྱུ་པ་གསུམ་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་བརྩན་བཅོས། ས་སྐུ་པ་རྗེ་ཏུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་གསུང་འཕུམ། ༣ འོག་ ༡༡ བ༡ དང་། ས་སྐུ་པའི་བཤུམ་པོད་ལྷ་པ། ༣ འོག་ ༡༡ བ༡
- ༢ བ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དེང་རི་བརྒྱུད་རྩུལ། གདམས་ངག་མཛོད་པོད་དཔྱད་པ། འོག་ ༡༤ བ༡ དཔལ་ རྒྱུང་སྐུང་དཔར་མ།

- ༡༩ རྗེ་མའི་མགུར་འཁུམ། དམ་པ་སྐུ་པོ་པའི་སྟོན། ཤོག ༥༧ ཡིག་ཐེང་། ༥
 ༡༠ རྒྱུ་པམ་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གསུང་འདི་འཚོལ་ཞིབ་ཞུས་ཀྱང་རྟེན་མོན་མ་བྱུང་།
 ༡༠ འགོ་ས་ལོ་རྩལ་གཞན་རྟེན་དཔལ། དེ་བཟེར་ཐོན་པ། རྒྱུད་ཆ། ༥ རྩམ་ཅུ་བཅུ་གཅིག་པ། ཤོག་གཤམ་ ༧༩༡
 ཡིག་ཐེང་། ༡
 ༡༡ ལུང་འདི་བཀའ་འབྱུང་རྩལ་ཞུས་པ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཚེན་པོའི་ཐིག་ལེ། རྗེ་དགེ ༤༩༠ བང་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱང་མ་རྟེན་
 ལ། གཞུང་གཞན་གང་ནས་དྲངས་པོས་འཛིན་མ་བྱུང་།
 ༡༢ རྗེ་དགེ ༡༩༡༧ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་བདུ་བར། རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་དོན་ངེས་པར་སྐུལ་
 པར་བྱེད་པ་དཔལ་གསར་བ་བྱུང་པ། ལེའུ་དང་པོ། ཤོག ༥ བཅ།
 ༡༣ བུ་རྟོན་རིན་ཆེན་གྱུ་བའི་གསུང་འཁུམ། ས་བཀའ་འཁུམ་དཀར་ཆག་ ཤོག ༤༧ བཅ། དེ་བཞིན་རྩེ་དགེ ༤༤༤
 བསྟན། ལུས་ཚེན་རྩལ་ཡི་མས་རིན་ཆེན། བསྟན་འབྱུང་དཀར་ཆག་ ཤོག ༡༤༤ བཅ།
 ༡༤ རྗེ་དགེ ༡༩༡༤ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི་སར་ཏ། རྟོན་མཛོད་ཀྱི་གྲུ། ཤོག ༧༩ བཅ།
 ༡༥ རྗེ་དགེ ༡༩༡༩ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི་སར་ཏ། རྟོན་མཛོད་ཅེས་བུ་པའི་ལྷན་གྱི་ཚེན་པོའི་མན་དག
 ཤོག ༡༩༩ བཅ། ཆོག་སྐྱ་རྩེད་མི་མཐུན།
 ༡༦ ལུང་འདི་བསྟན་འབྱུང་རྩལ་ལོ་ཁོན་ཉིད་བཅུ་པ་ཞེས་པ་ལག་གསུམ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་བཅུ་པའི་རྒྱུ་ཚེན་འགྲེལ་ཞེས་པ་བརྟེན་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྗེ་རྗེས་མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱང་མ་རྟེན།
 ༡༧ མ་དཔེ་དང་གདམས་དག་མཛོད་རྩལ་བཞི་ཞེས་བྱུང་ཡང་ཡིག་ནོར་ཡིན་ངེས་པས་འབྲུལ་གཞི་ཞེས་བཅོས།
 ༡༨ རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འཁུམ། ས་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འབྲུལ་པའི་མན་དག་རིམ་པ་ལྟ་རབ་རྟག་གསལ་པའི་
 རྒྱོན་མེ། ཤོག ༡༤ བཅ།
 ༡༩ རྗེ་དགེ ༡༩༡༤ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི་སར་ཏ། རྟོན་མཛོད་ཀྱི་གྲུ། ཤོག ༧༩ བཅ།
 ༢༠ རྗེ་དགེ ༡༩༡༤ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི་སར་ཏ། རྟོན་མཛོད་ཀྱི་གྲུ། ཤོག ༧༩ བཅ།
 ༢༡ རྗེ་དགེ ༡༩༡༤ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི་སར་ཏ། རྟོན་མཛོད་ཀྱི་གྲུ། ཤོག ༧༩ བཅ། དངོས་དང་དངོས་མེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ༢༢ རྗེ་དགེ ༡༩༡༤ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི་སར་ཏ། རྟོན་མཛོད་ཀྱི་གྲུ། ཤོག ༧༩ བཅ།
 ༢༣ རྗེ་དགེ ༡༩༡༤ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི་སར་ཏ། རྟོན་མཛོད་ཀྱི་གྲུ། ཤོག ༧༩ བཅ།
 ༢༤ རྗེ་དགེ ༡༩༡༤ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི་སར་ཏ། རྟོན་མཛོད་ཀྱི་གྲུ། ཤོག ༧༩ བཅ།

- [illegible]

ལྷ་རྩེ་མི་མཐུན།

- ༤༩ རྒྱལ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལལ་གདམས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ས། རྒྱལ་བ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གསུང་། ལྷ་རྩེ་རྟོགས་པའི་
མཐུང་། འོག་ ༡༧ ཟེང་ ༡
- ༥༠ དུམ་ཚེས་སྐྱུག་བཟལ་ཞི་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བའི་རྩོམ་པ་ལྟར་། ལ་དམ་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་
མིལ་རས་པ་ལགདམས་པ། གདམས་ངག་མཛོད་པོད་དཔྱད་པ། འོག་ ༡༡ བལ
- ༥༡ རྩེ་དགེ་ ༡༤༡ བཀའ། རྒྱུད། མི་ རིགས་ལྷན་པར་དཀར་པོའི་འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་ཡོད། ལམས་ཀྱི་ལེལ་
འོག་ ༩༩ བལ
- ༥༢ རྩེ་དགེ་ ༡༤༡༡ བཟླ། དུས་མ། ལ་ རྒྱལ་དཔོན་ལྷིབ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ ལེལ་བརྒྱུད་པ། སྒྲིག་བཞི་པ།
འོག་ ༩༩ བལ
- ༥༣ རྩེ་དགེ་ ༡༧ བཀའ། དཀོན་བརྟེན་ས། ཆ་ འོད་སྤྱང་གི་ལེལ་བཞི་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་པ། འོག་ ༤༦ བལ
- ༥༤ རྩེ་དགེ་ ༤༠༩༠ བཟླ། ལེམས་ཅམ། བི་ རྩོམ་ཆུང་ཐུམས་པ་མགོན་པོ། མདྲ་ལྷེ་རྒྱུ། ལེལ་བརྒྱུ་བཞི་པ། སྒྲིག་
བརྒྱུད་པ། འོག་ ༡༧ བལ
- ༥༥ མ་ཅིག་གི་ལུང་འཛོལ་ཞིབ་ཕྱེད་ཀྱང་མ་རྟེན།
- ༥༦ རྩེ་དགེ་ ༡༩༩༤ བཟླ། རྒྱུད་འབྲེལ། བི་ སར་ཤ། རོ་ཉ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱ། འོག་ ༧༩ བལ
- ༥༧ རྩེ་དགེ་ ༡༩༧༩ བཟླ། རྒྱུད་འབྲེལ། ཞི་ སར་ཤ། རོ་ཉ་མཛོད་ཅེས་ཕྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་
འོག་ ༡༩༩ བལ
- ༥༨ རྩེ་དགེ་ ༤༠༩༡ བཟླ། ལེམས་ཅམ། བི་ རྩོམ་ཆུང་ཐུམས་པ་མགོན་པོ། དུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་
ལེལ་བརྒྱུས་པ། སྒྲིག་ ༡ འོག་ ༤ བལ
- ༥༩ རྩེ་དགེ་ ༤༠༩༦ བཟླ། ལེམས་ཅམ། རི་ འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་སལ་ས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས།
བམ་པོ་བརྒྱག་སུམ་པ། འོག་ ༡༩༩ བལ
- ༦༠ རྩེ་དགེ་ ༡༧༦ བཀའ། མདྲ་ལྷེ། ཅ་ འཕགས་པ་དགོངས་པ་འཕེལ་བར་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཕྱ་བ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་མདྲ། ལེལ་
བརྒྱུད་པ། འོག་ ༩༦ བལ
- ༦༡ རྩེ་དགེ་ ༡༩༧༧ བཟླ། དུས་མ། རི་ རྒྱལ་དཔོན་ལྷིགས་ལྷན་འབྱེད། དུས་མ་སྒྲིང་པོ། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོལ་
བའི་ལེལ་གསུམ་པ། འོག་ ༤ བལ
- ༦༢ འདལ་བ་ལུང་ལ་ལལ་འཕངས་མཛོད་པ་དེ་གཞུང་གང་ལ་དངོས་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ།

༥༩ མ་ཅིག་གི་ལུང་འདི་འཛོལ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱང་མ་རྟེན།

༦༠ ཟླ་དགེ ༡༩༩༧ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི སར་ཏ། རྟོ་ཏམ་མཛོད་གྱི་གྲུ། འོག་ ༥༩ བཅ

༦༡ ཟླ་དགེ ༡༩༩༧ བསྟན། བསྟོད་ཆོག་ས། ༡ སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་དྲག་མི། བཤག་ས་བསྟོད། འོག་ ༩༠༥ བཅ

༦༢ ཟླ་དགེ ༡༩༩༩ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི སར་ཏ། རྟོ་ཏམ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་
འོག་ ༡༩༩ བཅ

༦༣ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོན་ཆོས། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་གྱི་གསུང་འབུམ། ༡
འོག་ ༡༡ བཅ སྒྲོ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་མ་བཞུགས། མི་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་མ་བསྒྲོམ་པར། མེམ་མ་རང་ལྷག་ས་སུ་ཞོག་པ་
རྒྱང་ས་སོ་རྟོག་ས་དང་། སྒྲོ་མ་ཞིག་ནས་གྱི་ཐེལ་དུ་མེམ་པ་ཅིག་ཡོད་གིས།

༦༤ འདི་གཞུང་གཞན་ཞིག་ནས་དྲངས་སམ་པ་ཆེན་རང་ཉིད་ནས་སྤོམ་ཆོག་དུ་མཛད་ལུང་ཀུའ།

༦༥ འདི་མདོ་རྒྱུད་གང་གི་ལུང་ཡིན་དོས་འཛིན་མ་ཐུབ་པས་འཛོལ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱང་འདིའི་ལུང་སམ་རྟེན།

༦༦ ཟླ་དགེ ༡༩༩༧ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི སར་ཏ། རྟོ་ཏམ་མཛོད་གྱི་གྲུ། འོག་ ༥༩ བཅ

༦༧ རྩེ་བུ་བཟོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་ལས་མགུར་གྱི་རིམ་པ། སྤྱིང་ཆེན་རས་པ་བསྐྱོད་རྩེའི་གསུང་འབུམ། བོད་དང་བོ།
འོག་ ༩༩ བཅ རང་གི་མེམ་མ་ཉིད་རྟོག་ས་ནས་ང་རྒྱལ་འབུང་། སྒྲོ་འདོག་ནང་ནས་ཆོད་ན་ཡོངས་ཀྱང་འབུང་། མ་ཉམས་
བཞག་རྩེས་ཐོབ་མེད་པར་བརྟན་བྱས་ནས། གཞན་པ་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མོད་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ།

༦༨ ཟླ་དགེ ༡༩༩༩ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི སར་ཏ། རྟོ་ཏམ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་
འོག་ ༡༩༩ བཅ

༦༩ སྤྱི་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་ ལྷ་བའི་ལེལ་ ༩ བཅ གད་མས་ངག་མཛོད་
བོད་ལྗེ་པ། ལེ་ཆོན་ཉེར་དགུ་པ།

༧༠ སྤྱི་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མ་མོ་སྤྱོད་འགྲོད་དོས་གཞི། ༩ བཅ དཔྱིན་ཟིའི་འོག་གྲངས་ ༥༧༩
གད་མས་ངག་མཛོད་བོད་ལྗེ་པ།

༧༡ འདིར་སར་ཏའི་གསུང་ལུང་ཆོག་ཐེན་བཞེན་དྲངས་པར་མི་སྤྱང་ལ་དེའི་དོ་ཏམ་མཛོད་དུ་མེམ་མ་མ་བཅོས་པ་གཞུག་མའི་སྒྲོ་
མང་ཙམ་གསུངས་པ་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད་སམ་སྟུམ།

༧༢ རྩེ་བུ་བཟོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་ལས་མགུར་གྱི་རིམ་པ། སྤྱིང་ཆེན་རས་པ་བསྐྱོད་རྩེའི་གསུང་འབུམ་བོད་དང་བོ། ༩༩
བཅ ཁམས་པ་སྤྱར་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་ ༡༩༩༥ ལོར་ལྷི་ལིར་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པ། མ་བཅོས་གཞུག་མར་
བཞག་སར་ན་རྟོག་ས་པ་འཆར། རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞེན་བསྒྲོམ་ན་ཡོངས་ཀྱང་འཆར། དམིགས་གཏད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་

१९ རྟེན་གཤམ་ ༡༩༡ དགའ་མདོ་ཤེ། ༥ རྟེན་མཛིན་གསལ་པ་མེད་མཁུ་ལྷན་རྒྱུ་འདྲི་འཁེབས་ཀྱི་མདོ། བོན་ ༡༩༡
 དགའ་མེད་འདི་མེད་པ་མཛིན་འགའ་ཡོད་ན། རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་པ་ཅས་པ་དེ་ཉིད་འཕྱོ། ཁེད་ཀྱི་མོས་རྒྱལ་མཁུ་ལྷན་
 འདེད་མ་ཡིན། རྒྱུ་པ་མེད་པ་ན་མས་ཀྱང་མ་ཁེད་མེད་ལྟུང་། ཞེས་གསལ་པ་མེད་པ་དེ་དགོད་པ་ཡིན། མ་དཔེར་གྱི་འདི་
 ལྷན་གྱི་མདོ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་མཁུ་ལྷན་གྱི་མེད་པ་མཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་མདོ། རྟེན་གཤམ་ ༡༩༢ དགའ་མདོ་ཤེ། ༥

- ༡༥ བཟ ༡༡ བར་བཞགས་པ་འདི་ནི་ནང་འཛོལ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱང་ལུང་ཚིག་འདི་རྒྱམས་བརྟེན་སྟོན་མ་བྱུང་།
- ༡༠༠ རྩེ་དགེ ༤༡༥༥ བཟན། སྒྲུལ་རབས། གེ སྐྱབ་དཔོན་རྒྱ་སྒྲུབ། རྒྱལ་པོ་ལག་དམར་དུ་བཟུང་བ་མིན་པོ་ཆེ་ཤི་བྱེད་པ།
ལེལ ༡ སྟོག ༥༡ འོག ༡༡༠ ཟ༡
- ༡༠༡ རྩེ་དགེ ༡༩༥ བཟན། མདྲ་ཤེ། ད ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མདྲ། ལེལ ༩ འོག ༩༥ བཟ
- ༡༠༢ རྩེ་དགེ ༡༩ བཟན། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱ་ཚོགས། ཀ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ།
འོག ༩ ཟ༥
- ༡༠༣ རྩེ་དགེ ༤༡༥༥ བཟན། སྒྲུལ་རབས། གེ སྐྱབ་དཔོན་རྒྱ་སྒྲུབ། མིན་ཆེན་བྱེད་པ། ལེལ ༡ སྟོག ༥༡
འོག ༡༡༠ ཟ༡
- ༡༠༤ རྩེ་དགེ ༢༡༥༡ བཟན། དུམ་མ། ལ སྐྱབ་དཔོན་ཞིབ་ལྟ། སྐྱོད་འཇུག ལེལ ༡ སྟོག ༡༠༡ འོག ༩༥ བཟ
- ༡༠༥ རྩེ་དགེ ༢༡༥༡ བཟན། དུམ་མ། འ སྐྱབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ། དུམ་མ་ལ་འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ལ
སྟོག ༥༠ འོག ༩༠༤ བཟ
- ༡༠༦ རྩེ་དགེ ༢༡༥༡ བཟན། དུམ་མ། ལ སྐྱབ་དཔོན་ཞིབ་ལྟ། སྐྱོད་འཇུག ལེལ ༡ སྟོག ༡༠༡ འོག ༩༥ བཟ
- ༡༠༧ རྩེ་དགེ ༡༩ བཟན། ཤེར་ཕྱིན། ཀ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱུད་ལྟར་པ། བམ་པོ་དང་པོ།
ལེལ ༡ འོག ༩ ཟ༩
- ༡༠༨ རྩེ་དགེ ༤༥ བཟན། དཀོན་པ་རྟེན་པ། ཀ འཕགས་པ་སྒྲོམ་ཐེངས་པ་རྒྱུ་དང་སྐྱོང་པ་བཟན་པའི་ལེལ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མདྲ། འོག ༥༠ བཟ འདི་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་ཚིག་མེ་བཞིན་མ་བརྟེན་པས་དབྱེད་དགོས།
- ༡༠༩ སྐྱབ་སྐྱུར་མར་པ་ལོ་ལྷའི་རྒྱུ་ཐར་མཐོང་བ་དོན་ཡོད། ༡༩༤ ཡིག་བྲེང་ ༡ སྤྱོད་མི་མིགས་དཔེ་རྒྱན་ལང་ནས་
༡༩༩༠ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱུར་བ།
- ༡༡༠ མིན་ཆེན་རྒྱན་འདུ་ཞེས་བྱ་བ། ཡག་གྲུ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་མེད་ཀྱིས་དུམ་མ། ཀ འོག ༩ བཟ
- ༡༡༡ མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ལོ་ཤེས་གྱི་གསུང་འཕུལ། ལེ་ཚན་ཅ། གསུང་མགུར་ཆེད་འོག དྲིས་ལན་སོགས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ། འོག ༥༥ བཟ
- ༡༡༢ རྩེ་དགེ ༢༡༥༡ བཟན། དུམ་མ། འ སྐྱབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ། དུམ་མ་ལ་འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ལ
སྟོག ༥༠ འོག ༩༠༥ ཟ༩
- ༡༡༣ ལ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དྲིང་མི་བརྒྱུད་ཅུ་བ། འོག ༡༥ བཟ གདམས་ངག་མཛོད།
- ༡༡༤ སྤྱོད་མི་ལ་ལྟག་པའི་ལྟ་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་གནང་པའི་སྐྱོང་པོ་དོན་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་

གངས་པའི་ཅ་ཚོག་ལས་དངས། ཅ་ཚོག་འདི་ཆ་ཚང་དེ་བ་འདི་ནང་ཡོད་པ་དེའལ་ཅུ་རྩ་ལྷུ་ལྷུ་འཁྱེད་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་མེན་གྱིས་ནང་བཞུགས།

༡༡༥ ལྷེ་དགོ ༡༩༧ བཟུང། དུ་མ། ཆ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ། བཞི་བརྒྱ་པ། རབ་བྱེད། ༡ ཟླ་ ༡༧ འོག་ ༩ བཟུང།

༡༡༦ རྩེ་མི་ལའི་མགུར་འབུམ། ཆེ་མིང་མཆོད་ལའི་དོན་ལུ་བ་དང་ལུས་ལན་གྱི་རིམ་པ། འོག་ ༤༡༩ ལྷེ་ལྷེ་ ༡༧ ཟླ་པ་པོ་མེད་བསྒྲོམ་བྱ་མེད། །བཞུད་བྱ་ས་དང་ལམ་རྟགས་མེད།

༡༡༧ ལྷུ་བསམ་བཤོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད། །ཞེས་པ་འདི་ལྷུ་གཅེན་འཛིན་གྱི་ལུས་ལ་བསྐྱོད་པ་ལས་ཡིན་པར་དགས་པོའི་ཐར་ཅུན་མ་ཆ་ནས་དེ་བཞུགས་སུ་དཔར་དུ་བསྐྱུར་བ་འོག་གུངས་ ༡༤༡ ཡིག་མེད་དུག་པར་གསལ།

༡༡༨ འདིར་མ་བསུ་བ་འཁྱུང་པོ་གསུངས་པ་འཁྱུང་པོ་རྣམས་འཁྱུང་པ་ལ་གོ་དགོས་ལ་དེའི་གསུང་དེ་གང་ལས་དངས་དཔེ་མ་བརྟེན་བས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་ལུ་ཐུབ།

༡༡༩ རྩེ་མི་ལའི་མགུར་འབུམ། ཆེ་མིང་མཆོད་ལའི་དོན་ལུ་བ་དང་ལུས་ལན་གྱི་རིམ་པ། འོག་ ༤༡༩ ཡིག་མེད་ ༤

༡༢༠ ལྷེ་དགོ ༤༡༩ བཟུང། ལྷེ་རབས། གོ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷུ་ལྷུ། རིན་ཆེན་མེད་པ། ལེལ། ༡ ཟླ་ ༡༩ འོག་ ༡༠ བཟུང།

༡༢༡ རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ༡ ལམ་གཙོ་རྩམ་གསུམ། གསུང་ཐོར་ལ། འོག་ ༡༩༤ བཟུང།

༡༢༢ ལྷེ་དགོ ༡༩༧ བཟུང། དུ་མ། ༢ སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གསལ་པ། དུ་མ་ལ་འཇུག་པ། མེས་པ་བསྐྱེད། ༧ ཟླ་ ༢༡ ༡༠༧ ལྷེ་

༡༢༣ ལྷེ་དགོ ༡༩༠༠ བཟུང། ལྷུང་འགྲེལ། རི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷུ་ལྷུ། བྱང་རུབ་མེས་པ་གྱི་འགྲེལ་པ། འོག་ ༤༡ བཟུང།

༡༢༤ འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཀྱང་མ་རྟོགས།

༡༢༥ བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ་ཟབ་མཐར་ཐུག་ཞང་སྐྱེས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། ཅུབ་རི་དཔར་མ་པོད་ཁ། ༡༩ ༧༧

༡༢༦ སྒྲོབ་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གསུང་འདི་གང་ནས་དངས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱང་མ་རྟོགས།

༡༢༧ བཀའ་གང་མས་པ་ནམ་མཁའ་འབུམ་གྱི་ལུས་ལན། ས་སྐྱ་བརྩི་ཏའི་གསུང་འབུམ། ༣ ༡༩ ༣༩ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་ལྷུ་པ། ༣ ༡༤༤ ༣༩

དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་འཁྱིད་རྩི་བློ་བཟང་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
དབལ་བཟང་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ཞེས་པའི་མཚན།

- ༡ རྩེ་དགེ་ ༡༡༡༡ བཟུང། དབུ་མ། ༩ རྒྱལ་དཔོན་ལེགས་ལུ་འབྱེད། དབུ་མའི་རྒྱུད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།
ལེའུ ༡ འོག ༩ རྩེ་ ༩
- ༢ འདུལ་བ་ཁྱུང་ལས་མདའ་མཁན་དང་རལ་བསྐྱོར་མཁན་འཐབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཞེས་པ་འདི་པར་ཆེན་པོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་
ཕྱག་ཆེན་ཡང་གསལ་པ་རྒྱུན་མེར་ཡང་གསུངས་མོད་དེའི་ཁྱུང་སྐོར་འཛིན་མ་ཐུབ།
- ༣ མ་གཅིག་གྱི་གསུང་། མི་མ་གྲིས་ཁྱེམས་ལ་ལྟོད་གྱིས་གྲོད། །མེམས་གྱི་འཛོགས་དེན་གདལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་པར་ཆེན་
གྱིས་ཕྱག་ཆེན་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་དངས་མོད་དེའི་ཁྱུང་སྐོར་འཛིན་ཞིབ་བྱིད་ཀྱང་རྩེད་མོན་མ་ཐུབ།
- ༤ རྩེ་དགེ་ ༡༡༡༢ བཟུང། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི སར་ཤ། རྩེ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ། འོག ༩༡ རྩེ་
- ༥ རྩེ་དགེ་ ༡༡༡༣ བཟུང། བཟོད་ཆོག་མ། ༡ རྒྱལ་དཔོན་ཅན་དུ་གྲོམ། བཤགས་བཟོད། འོག ༡༠༡ རྩེ་
- ༦ མ་དབེར་མཐའ་འགྱུར་བ་འགགས་ནས་གནས་པ་ནི་ཞེས་བྱུང་ཡང་འགྱུར་བ་འགག་ནས་ཞེས་རྩེ་འཇམ་དཔལ་འབྱུང་གི་མཛན་
ལེགས་པར་སྐྱང་མོད་འདིར་མ་བཅོས་པར་རང་མོར་བཞག་ཡོད།
- ༧ རྩེ་དགེ་ ༡༡༡༤ བཟུང། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི སར་ཤ། རྩེ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་
འོག ༡༡༡ རྩེ་
- ༨ རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་རྒྱལ་མཚན་དབལ་གྱི་གསུང་འབུམ། ༡ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་གྱི་ཐོན་ཆོས།
འོག ༡༡ རྩེ་ རྩོད་གཤམ་ལ་རྒྱན་དུ་མ་བཟུ་བར། །མི་རྩོག་པ་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོར་བར། །མེམས་རང་ལུགས་ལུ་ཞོག་ལ་
རྒྱངས་སོ་ཚུགས་དང་། །རྩོམ་ཞིག་ནས་གྱི་ཐེལ་དུ་ཐེབས་པ་ཅིག་འོང་གིས།
- ༩ འདི་གསུང་གཞན་ཞིག་ནས་དངས་མཁའ་ཤར་སྐལ་ལུན་རྒྱ་མཚོ་རང་ཉིད་གྱིས་རྩེ་མཛོད་ལྟར་ལྟད་ཀྱང་།
- ༡༠ མ་དབེར་འདིར་ཀྱང་རྩོགས་འདི་བྱུང་ཡང་ལལ་ཆེར་མི་དགོས་པར་སྐྱང་ནའང་རང་མོར་བཞག་
- ༡༡ རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། མ དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། འོག ༤༡ རྩེ་
- ༡༢ རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། མ དྲང་ངེས་ལེགས་པ་ཤར་སྐྱེད་པོ། འོག ༥༠ བཤ
- ༡༣ འདིར་མ་དབེར་ཆེས་འཐད་དེ་ཞེས་བྱུང་ཡང་རྒྱུ་བས་དོན་ལ་དབྱེད་ན་ཆེས་མི་འཐད་དེ་ཞེས་དགག་སྐྱུད་གོས་པར་སྐྱང་བས་བཟྱག་
- ༡༤ རྩེ་དགེ་ ༡༡༡༥ བཟུང། རྩེ་སར་བས། ཞི རྒྱལ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུབ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆའི་བྱེད་བ། ལེའུ་
དང་པོ། རྩོག ༡༡༠ འོག ༡༠༩ བཤ

༡༥ རྩེད་གཞི ༡༤༣༡ བསྟན། དུས་མཉམ་ ལ རྫོབ་དཔོན་ཞིབ་པ་ལྟ། རྫོབ་ལུག་ ལེའུ་དགུ་བ། རྫོག ༡༤ ནམ་ ༤༠
ཤོག ༡༡ ནམ་ ༣༩

༡༦ རྩེད་གཞི ༡༤༣༢ བསྟན། མདོ་ལྟེ། མ མཛོན་པར་བྱུང་བའི་མདོ། ཤོག ༤༩ ནམ་ ༣༩

༡༧ རྩེད་གཞི ༡༤༣༣ བསྟན། དུས་མཉམ་ ལ རྫོབ་དཔོན་རྫོབ་པ་གསལ་བ། དུས་མཉམ་ལུག་པ། མེམ་མཉམ་བསྟེན། ༤
རྫོག ༡༤༣ ཤོག ༡༡༠ བ།

༡༨ རྩེད་གཞི ༡༤༣༤ བསྟན། དུས་མཉམ་ ཅ རྫོབ་དཔོན་ཁྱུ་བ། དུས་མཉམ་པ་ཤེས་པ་བ། རབ་བྱེད། ༡༤ རྫོག ༡
ཤོག ༡༠ བ།

༡༩ རྩེད་གཞི ༡༤༣༥ བསྟན། མདོ་ལྟེ། མ རྫོབ་དཔོན་ལེས་བྱ་ལེགས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཤོག ༧༩ བ། ནམ་ ༡༠༩ བར་
བཞག་མཉམ་པ་དཔེ་ནང་འཛོལ་ཞིབ་ལུག་ཀྱང་བཞེད་མོན་མ་བྱུང་།

༢༠ འཕྲིན་མ་དཔེར་ལྟར་གསལ་བའི་ཞེས་དབྱངས་ལི་བྱུང་ནང་དང་ནོར་བར་ལྟར་བསལ་ལྟར་གསལ་བའི་ཞེས་ཆོས་བསལ་གྱི་ལ་
དོན་དུ་བཅོས། རྫོབ་དཔོན་མཛོན་པར་བྱུང་བའི་གསལ་ལག་གསལ་མཛོན་མ་བྱུང་།

༢༡ རྩེད་གཞི ༡༤༣༦ བསྟན། དུས་མཉམ་ ལ རྫོབ་དཔོན་ཞིབ་པ་ལྟ། རྫོབ་ལུག་ ལེའུ་ ༡ རྫོག ༡༠༡ ཤོག ༤༣ བ།

༢༢ རྩེད་གཞི ༡༤༣༧ བསྟན། ཤེར་བྱིན། ག འཕགས་པ་ཤེས་པ་བྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་ལྟར་བ། ལེའུ་ ༡
ཤོག ༡ ནམ་ ༣༩

༢༣ དཀོན་པ་ཕྱེགས་ལས། མེམ་མཉམ་དུ་གསལ་བྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་
མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་འདི་འཛོལ་ཞིབ་ལུག་ཀྱང་བཞེད་མོན་མ་བྱུང་།

༢༤ རྫོབ་དཔོན་མཛོན་པར་བྱུང་བའི་མདོ་ལྟེ། རྫོབ་དཔོན་མཛོན་པར་བྱུང་བའི་མདོ། ཤོག ༡༡༩ བྱེད་ ༡

༢༥ རྩེད་གཞི ༡༤༣༨ བསྟན། མདོ་ལྟེ། ད ཉིང་དེ་འཛོན་རྒྱལ་པོའི་མདོ། ལེའུ་ ༧ ཤོག ༩༤ བ།

༢༦ རྩེད་གཞི ༡༤༣༩ བསྟན། མདོ་ལྟེ། ད ཉིང་དེ་འཛོན་རྒྱལ་པོའི་མདོ། ལེའུ་ ༡༣ ཤོག ༩༤ ནམ་ ༣༩

༢༧ ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ན་བྱུག ཉེ་ལས་མི་འདད་ཕྱིར་ན་བྱུག ཞེས་པ་འདི་ལྟར་སངས་འཛོན་མ་བྱུང་།

སྒྲིབ་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཐེན་བྲིས་གྱི་མཆན།

- 1 གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོམ་མཁན་པའི་སྒྲིབ་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་ཙུ་བ་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་མ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གདམས་པ་གསུམ་རྩོད་པོད་ 5 པའི་ཆོས་ཆོན་ཉེར་དགུ་པའི་ནང་བཞག་པ།
- 2 སྒྲིབ་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་ཙུ་བ་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་ གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོམ་ གདམས་པ་གསུམ་རྩོད་པོད་ 5 ཆོས་ཆོན་ཉེར་དགུ་བ། འོག 1 ན 3
- 3 རྩོམ་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། 14 གསུང་ཐོར་བ། འོག 14 ན 16
- 4 རྩོད་གཞི 1117 བཞུན། དུས་མ། 2 སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པ། དུས་མ་ལ་འཇུག་པ། མེས་པ་བསྐྱེད། 1 སྒྲིག 1 འོག 107 བ 1
- 5 གྲུབ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསུང་འབུམ། 2 སྒྲིབ་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་འཕགས་པ་ལྷན་རམ་གཟིགས་པ་བཞེན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ། འོག 1 ན 3
- 6 མ་དཔེར་བྲིས་ཀྱི་གསུང་པ་ནི་ཞེས་བྱུང་ཡང་ཡིག་ནོར་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མཁྱེས་པ་ན་ཞེས་བཅོས་ཡོད།
- 7 རྩོད་གཞི 1118 བཞུན། དུས་མ། 3 སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་པ། དུས་མ་ཙུ་བ་ཤེས་པ། རབ་བྱེད། 1 སྒྲིག 1 འོག 1 ན 3
- 8 ལུག་གིས་མཐོང་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལ་ཆེར་ཡིག་ནོར་ཏུ་སྒྲུབ་ན་འད་རང་མོར་བཞག།
- 9 མ་དཔེར་དམ་པ་བར་མ་བརྒྱད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་ཞེས་བྱུང་ཡང་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་ཞེས་ཡིན་པེས་པས་དེ་བཞེན་ཏུ་བཅོས།

ལུང་འབྲེན་ཕྱག་དཔེའི་མཚན་གཞུང་།

བཀའ་འགྲུང་།

འཕགས་པ་དགོན་མཚན་ཏལ་ལའི་གཞུང་ཞེས་ཕྱབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་གཤམ་ ༡༧༡ བཀའ། མདོ་ཟེ། བ
པེ་ཅིང། ༤༧༩

ལྷའི་རྒྱལ་པོར་ལྷའི་ཆོག་ལ་ཕྱབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་གཤམ་ ༡༧༢ བཀའ། མདོ་ཟེ། མ་ པེ་ཅིང། ༤༧༩ ལྷ
འཕགས་པ་མཁའ་འགྲོའི་མདོ་ཞེས་ཕྱབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་གཤམ་ ༡༧༣ བཀའ། ལྷུང་། ༥
པེ་ཅིང། ༡༡ ཀ

འཕགས་པ་ཕྱི་མ་བདག་དྲག་ལུལ་ཅན་གྱིས་ལྷུས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་གཤམ་ ༡༧ བཀའ། དགོན་བཅེག་ལ། ༥
པེ་ཅིང། ༥༧༠ ཞི

འཕགས་པ་དགའ་པོའ་མངའ་ན་གནས་པ་བཟུང་པ་ཞེས་ཕྱབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་གཤམ་ ༡༧ བཀའ། དགོན་བཅེག་ལ།
ག པེ་ཅིང། ༥༧༠ ༡༤

འཕགས་པ་དགོངས་པ་ཤེས་པར་འགྲེལ་པ་ཞེས་ཕྱབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། (མདོ་ཟླ་དགོངས་འགྲེལ་ལ།) ཟླ་གཤམ་ ༡༧
མདོ་ཟེ། ༣ པེ་ཅིང། ༥༧༤ ༥

འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ཞེས་ཕྱབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་གཤམ་ ༡༧ བཀའ། མདོ་ཟེ། ༣ པེ་ཅིང། ༥༧༩ ལྷ
ལྷུང་གི་རྒྱལ་པོར་དཔལ་བདེ་མཚན་ལྷུང་ལྷེས་ཕྱབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་གཤམ་ ༡༧ བཀའ། ལྷུང་། ༧ པེ་ཅིང། ༡༧ ༣

འཕགས་པ་རྫོ་མཐའ་ལས་པ་རྒྱུ་པར་རྫོང་བ་བཟུང་པའི་ལེའུ་ཞེས་ཕྱབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་གཤམ་ ༡༧ བཀའ།
དགོན་བཅེག་ལ། ༧ པེ་ཅིང། ༥༧༠ ཆ

མདོན་པར་བྱུང་བའི་མདོ། ཟླ་གཤམ་ ༡༧ བཀའ། མདོ་ཟེ། མ་ པེ་ཅིང། ༤༧༧ ལྷ

ཆེད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ལ། ཟླ་གཤམ་ ༡༧ བཀའ། མདོ་ཟེ། མ་ པེ་ཅིང། ༤༧༩ ལྷ

འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་རྫོང་བ་བྱུང་བའི་ལེའུ་ཞེས་ཕྱབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
(ཉིང་པེའུ་ཞེས་ཕྱབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྷུང་ལྷེས་ཕྱབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།) ཟླ་གཤམ་ ༡༧ བཀའ། མདོ་ཟེ། ༥
པེ་ཅིང། ༥༧༩ ལྷ

འཕགས་པ་ཆོས་བརྒྱུ་ལེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་གཤམ་ ༡༢ བཀའ་ དཀོན་བཅེགས། ༩ བེ་ཅིང། ༡༠༠ ལ་ ༩ རྩེ
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕ་པོའི་རྒྱུ། (འཇམ་དཔལ་ཕ་རྒྱུ།) ཟླ་གཤམ་ ༡༩༡ བཀའ་ རྒྱུ། ༣ བེ་ཅིང། ༡༧༩ ན
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་གཤམ་ ༡༥

དཀོན་བཅེགས། ༧ བེ་ཅིང།

དམ་པོའི་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ། ཟླ་གཤམ་ ༡༡༡ བཀའ་ མདོ་ཟེ། ༩ བེ་ཅིང། ༡༧༡ ལྷ

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ལེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།

(གསང་འདུས་ཕ་རྒྱུ།) ཟླ་གཤམ་ ༩༩༡ བཀའ་ རྒྱུ། ༣ བེ་ཅིང། ༡༡ ཅ

འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དཔལ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། (གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་
 རྒྱལ་པོས་ལུས་པའི་མདོ།) ཟླ་གཤམ་ ༡༩༡ བཀའ་ མདོ་ཟེ། ༥ བེ་ཅིང། ༡༡༩ ལྷ

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ། ཟླ་གཤམ་ ༡༡༡ བཀའ་ མདོ་ཟེ། ༥ བེ་ཅིང། ༡༡༩ ལྷ

དོན་དམ་རྒྱལ་པ་པའི་ལེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱམ་གྲངས། ཟླ་གཤམ་ ༡༡༡ བཀའ་ མདོ་ཟེ། ༩ བེ་ཅིང། ༡༡༩ ལྷ

འདུལ་བ་གཞི། ཟླ་གཤམ་ ༡ བཀའ་ འདུལ་བ། ༧ ལ་ བེ་ཅིང། ༡༠༡༠ ལེ

འདུས་པ་ཆེན་པོ་ལས་པའི་སྒྲིང་པོའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུ་ལེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་གཤམ་ ༡༡༩ བཀའ་ མདོ་ཟེ། ༩

བེ་ཅིང། ༡༠༥ ལྷ

རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ། ཟླ་གཤམ་ ༡༡༡ བཀའ་ རྒྱུ། ༩ བེ་ཅིང། —

སྒྲིང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ། (ལལ་ཆེན་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།) ཟླ་གཤམ་ ༩༩ བཀའ་ ལལ་ཆེན། ༨ བེ་ཅིང། ༡༠༡

བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བཤད། ཕ་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྩེ་སྒྲུབ་འཇུག་པ་སྒྲིང་ཐུག་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་མེད་
 པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ། (འགྲེལ་ཆེན་ཀྱི་མེད་འོད།) ཟླ་གཤམ་ ༡༩༥ བཀའ་ རྒྱུ། ༣ བེ་ཅིང།

༡༠༧ ལྷ གཞུང་འདི་འགྲུར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་འགྲུར་རྒྱུ་འགྲེལ་ཐད་དང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲ་བ་ལྟགས།

འཕགས་པ་རྒྱལ་པ་པའི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་གཤམ་ ༡༡༡ བཀའ་ མདོ་ཟེ། ༩

བེ་ཅིང། ༡༠༡ ལྷ

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་ཐོང་བ་མཛོན་པ་པ་རྩེ་དཔ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གསང་བ་རྒྱལ་པ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

(བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩེ་ཐོང་བ།) ཟླ་གཤམ་ ༩༩༥ བཀའ་ རྒྱུ། ༣ བེ་ཅིང། ༡༡ ཅ

རྒྱལ་པ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཆེན་པོ་པའི་རྩེ་ཐོང་བ་རྒྱལ་པ་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་པའི་ལོ་ན་རྒྱུ་པའི་མདོ་ཐོང་བ་པའི་མདོ།

པོའི་རྒྱལ་པོ་ལེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱམ་གྲངས། ཟླ་གཤམ་ ༩༩༩ བཀའ་ རྒྱུ། ༩ བེ་ཅིང། ༡༡༩ ལྷ

དཔལ་ལེ་གེས་ཐེག་ལེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཟླ་དགེ ༤༩༩ བཀའ།

རྒྱུད། ༨ བེ་ཅིང། ༡༤

དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཟླ་དགེ ༤༧༩ བཀའ། རྒྱུད། ༩

བེ་ཅིང། ༡༠༧

དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐེག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་བདག་ ཟླ་དགེ ༤༩༠ བཀའ།

རྒྱུད། ༨ བེ་ཅིང། ༡༩

འཕགས་པ་དབྱང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད། ཟླ་དགེ ༥༠༥ བཀའ། རྒྱུད། ༧ བེ་ཅིང། ༤༩༩ ཆ

འཕགས་པ་བྱང་རྩལ་མེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལུལ་གྱི་ཐབས་གྱི་ལུལ་ལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

(བདེན་པ་པོའི་ལུལ་) ཟླ་དགེ ༡༤༤ བཀའ། མདོ་ཟླ་ ༥ བེ་ཅིང། ༥༡༩ རྩ

འཕགས་པ་རྩོ་གྲོས་རྒྱ་ཆེན་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་དགེ ༡༩༩ བཀའ། མདོ་ཟླ་ ༧ བེ་ཅིང། ༥༡༩ རྩ

འཕགས་པ་རྩོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་དགེ ༡༧༥ བཀའ། མདོ་ཟླ་ ༨

བེ་ཅིང། ༥༤༩ རྩ

མག་རྒྱ་བཟང་མོའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པ། ཟླ་དགེ ༩༤༤ བཀའ། མདོ་ཟླ་ ༧ བེ་ཅིང། ༡༠༡༥ རྩ

འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། (བྱང་འདས།) ཟླ་དགེ ༡༡༩ བཀའ། མདོ་ཟླ་ ༩

བེ་ཅིང། ༥༥༧ རྩ

འཕགས་པ་འོད་སྤང་གི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་དགེ ༥༧ བཀའ། དཀོན་བརྟེན་གས། ༨ བེ་ཅིང། ༥༥༠ རྩ

འཕགས་པ་ཡབ་དང་སྲས་མཇལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། (ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ།) ཟླ་དགེ ༤༠ བཀའ།

དཀོན་བརྟེན་གས། ༨ བེ་ཅིང། ༥༥༠ རྩ

འཕགས་པ་ལུལ་འཁོར་རྒྱུད་གིས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་དགེ ༤༩ བཀའ། དཀོན་བརྟེན་གས། ༨

བེ་ཅིང། ༥༥༠ རྩ

འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་དགེ ༡༡༩ བཀའ། མདོ་ཟླ་ ༩ བེ་ཅིང། ༥༥༧ རྩ

འཕགས་པ་ལག་ན་རྩོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། ཟླ་དགེ ༤༧༤ བཀའ། རྒྱུད། ༩ བེ་ཅིང། ༡༡༠ རྩ

ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། (ལས་བརྒྱ་པ།) ཟླ་དགེ ༩༤༠ བཀའ། མདོ་ཟླ་ ༩ བེ་ཅིང། ༡༠༠༧ རྩ

འཕགས་པ་གེས་རབ་ཀྱི་ལོ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་ཆོག་སུ་བཅད་པ། (མདོ་རྣམ་པ།) ཟླ་དགེ ༡༩ བཀའ། གེས་ཕྱིན། ༡

བེ་ཅིང། ༥༥༥ རྩ

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོང་ཐག་བརྒྱལ། (འབྲམ།) ཟླ་དགེ ༡ བཀའ། ཤེས་ཕྱིན། ༡ བེ་ཅིང། ༣༡༠ ང་
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་རྫོང་པ། (བརྒྱད་རྫོང་པ།) ཟླ་དགེ ༡༩ བཀའ། ཤེས་ཕྱིན། ༨
བེ་ཅིང། ༣༡༤ མི

ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ། ཟླ་དགེ ༤༤ བཀའ། བལ་ཆེན། ལེའུ་མོ་གཅིག་པ། བེ་ཅིང། ༣༤༡

འཕགས་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་དགེ ༥༨ བཀའ། དགོན་བཅུགས། ༣
བེ་ཅིང། ༣༤༠་ ༢༥ མི

བསྒྲན་འགྲུལ།

སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ། བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ། (བསྒྲོམ་རིམ་ཐམ།) ཟླ་དགེ ༡༩༡༣ བསྒྲན། དབྲམ། ༡ བེ་ཅིང།
༡༩༡༩ མ

—— བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ། (བསྒྲོམ་རིམ་བར་པ།) ཟླ་དགེ ༡༩༡༤ བསྒྲན། དབྲམ། ༡ བེ་ཅིང།
༡༩༡༡ མ

སྒྲོབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་པ་ཤེས་གཉེན། འདུལ་བ་གཞི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ། ཟླ་དགེ ༡༩༡༩ བསྒྲན། འདུལ་བ། ༩ བེ་ཅིང།
མགོན་པོ་སྐུ་རྒྱལ། ཟླ་དགེ་མོ་པའི་ཐེག་སལ། ཟླ་དགེ ༡༩༢༠ བསྒྲན། ལུགས་ཀྱི་བསྒྲན་བཅོས། ༨་ བེ་ཅིང། ༡༩༢༩ མ

—— རྒྱལ་པོ་ལག་ཏུ་འདུག་པའི་ན་པོ་ཆེའི་ཐེང་པ། (དབྲམ་རིན་ཆེན་ཐེང་པ།) ཟླ་དགེ ༡༩༢༡ བསྒྲན།
སྒྲིང་ཡིག ༡ བེ་ཅིང། ༡༩༢༡ ང་

—— དབྲམ་རྩ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ། (རྩ་པ་ཤེས་རབ།) ཟླ་དགེ ༡༩༢༤ བསྒྲན། དབྲམ།
༣ བེ་ཅིང། ༡༩༢༤ ང་

—— བྱང་རུབ་མེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། ཟླ་དགེ ༡༩༠༠ བསྒྲན། རྒྱད་འགྲེལ། ༨་ བེ་ཅིང། ༡༩༠༥ མི

—— རིམ་པ་ལྔ་པ། ཟླ་དགེ ༡༩༠༩ བསྒྲན། རྒྱད་འགྲེལ། ༨་ བེ་ཅིང། ༡༩༠༣ མི

—— རིགས་པ་དུག་བརྒྱུ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། ཟླ་དགེ ༡༩༢༥ བསྒྲན། དབྲམ། ༣ བེ་ཅིང། ༡༩༢༥ ང་

—— བཤེས་པའི་སྒྲིང་ཡིག ཟླ་དགེ ༡༩༢༩ བསྒྲན། སྒྲིང་ཡིག ༨་ བེ་ཅིང། ༡༩༢༩ ང་

—— ཤེས་རབ་བརྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ཟླ་དགེ ༡༩༢༡ བསྒྲན། ལུགས་ཀྱི་བསྒྲན་བཅོས། ༨་
བེ་ཅིང། ༡༩༢༠ མ

ཞེས་རབ་གྱི་ལོ་ལྷན་མའི་བསྟོན་པ། རྗེ་དགེ ༡༡༩༥ བསྟན། བསྟོན་ཚོགས། ༡ བེ་ཅིང།

༡༠༡༥ ༡

མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྟོན་པ། རྗེ་དགེ ༡༡༩༥ བསྟན། བསྟོན་ཚོགས། ༡ བེ་ཅིང།

བསྟན། རྗེ་དགེ་ལ། མི བེ་ཅིང། ༡༠༡༥ མི

སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་གཞུགས། ཆོད་མ་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་མའི་བསྟོན་པ། རྗེ་དགེ ༡༡༩༥ བསྟན། ཆོད་མ་ ཅེ བེ་ཅིང།

༡༠༡༥ ཅེ

སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་གཞུགས་པ། དཔལ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་ཆོག་པའི་སྒྲིབ་པ། རྗེ་དགེ ༡༡༩༥ བསྟན།

རྗེ་དགེ་ལ། མི བེ་ཅིང། ༡༡༩༥ མི

རྗེ་དགེ་དཔལ་ལྷན་པ། རྗེ་དགེ་ལྷན་པའི་མཚན་གཞུང་། རྗེ་དགེ ༡༡༩༥ བསྟན། དཔལ་ བེ

བེ་ཅིང། ༡༡༩༥ བེ

བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ། རྗེ་དགེ ༡༡༩༥ བསྟན། དཔལ་ བེ བེ་ཅིང། ༡༡༩༥ བེ

ཕྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དཔལ་ལྷན་པ། རྗེ་དགེ ༡༡༩༥ བསྟན། དཔལ་ བེ བེ་ཅིང། ༡༡༩༥ བེ

ཕྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ། རྗེ་དགེ ༡༡༩༥ བསྟན། དཔལ་ བེ བེ་ཅིང། ༡༡༩༥ བེ

རྗེ་དགེ་དཔལ་ལྷན་པ། རྗེ་དགེ་ལྷན་པའི་མཚན་གཞུང་། རྗེ་དགེ ༡༡༩༥ བསྟན། ཐམས་ཅད་ བེ

བེ་ཅིང། ༡༡༩༥ བེ

ཐམས་ཅད་པའི་མཚན་གཞུང་། རྗེ་དགེ ༡༡༩༥ བསྟན། ཐམས་ཅད་ བེ བེ་ཅིང། ༡༡༩༥ བེ

ཐམས་ཅད་ བེ བེ་ཅིང། ༡༡༩༥ བེ

དཔལ་དང་ཐམས་ཅད་པའི་མཚན་གཞུང་། རྗེ་དགེ ༡༡༩༥ བསྟན། ཐམས་ཅད་ བེ བེ་ཅིང། ༡༡༩༥ བེ

ཐམས་ཅད་ བེ བེ་ཅིང། ༡༡༩༥ བེ

ཏི་མི་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་གཞུང་། (ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་གཞུང་།) རྗེ་དགེ ༡༡༩༥ བསྟན། རྗེ་དགེ་ལ། བེ

བེ་ཅིང། ༡༡༩༥ བེ

སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་དབང་པ། བསྟན་པའི་མཚན་གཞུང་། རྗེ་དགེ ༡༡༩༥ བསྟན། བསྟོན་ཚོགས། ༡ བེ་ཅིང།

ཐམས་ཅད་ བེ བེ་ཅིང། ༡༡༩༥ བེ

ཐམས་ཅད་ བེ བེ་ཅིང། ༡༡༩༥ བེ

ཐམས་ཅད་ བེ བེ་ཅིང། ༡༡༩༥ བེ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । श्री गुरुभ्यो नमः । श्री कृष्णाय नमः । ॥ १ ॥

རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། རྩོད་གཞི ༤༠༡༦ པར་ནས། སྐུ་མཆོམ། ར་
 པེ་ཅིང། ༡༡༣༧ གྱི

ཀུན་ལ་ཕྱོད་ཀྱི་པའི་ཤ། རྟེན་པའི་ ༩༠༩༥ བརྒྱུ། བེམ་ཤ་ཙམ། མེ་ པེ་ཅིར། ༡༡༩༦ མེ

རྒྱལ་པོའ་མཆོད་པའི་སངས་པུང་རྒྱལ་མེས་པད་པའི་ཨ། མེད་པའི་ ༤༠༣༧ པ་མཆོད། མེས་མཆོད། མེ
 པའི་ཨ། ༡༡༣༤ ཨ།

ཡུལ་དཀར་པོ། དཔལ་དོན་དམ་པའི་བསྐྱེད་པ། རྩེ་དགོ ༡༩༩༥ བརྩན། རྒྱ་དང་ཤེལ། ༣ པའི་ཏིང་། ༡༩༩༧ ལ།

སྒྲིབ་དཔྱད་པ་དཔལ་པ་པོ། རྒྱུ་མཐའི་རབ་མཁའི་རྒྱུད། རྩེ་དཔེ ༡༧༥༠ བསྟན། རྒྱུ་མཐའ། ༩ བེ་ཅིང་ ༡༧༥༠ ཀེ

མཛེས་སྤྱིན་པ་ཡུལ་པ། རྗེ་དགེ། ༡༣༩༩ ཡུལ་པ། དཔུལ་མི། བེ་ཅིང། ༡༣༩༠ ཀི།

པཱ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ། བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ལའ་འགྲོ་མའི་མན་ངག་ རྩེད་གེ ༡༩༡༩ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ།
 ཞི་པེ་ཅིང། —

འཕགས་པ་མཆོད། བརྒྱན་བཅོམ་པ་ཞི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུག་པའི་ཚེ་གྲུ་ཡུང་རྩལ། རྗེ་དཔལ་ ༡༧༤༦ པཌུན། དུས་ལྷ། མ་
 རེ་ཅི་ཏ། ༡༧༤༦ མ་

ལྷོ་པ་མེ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་མེ་ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་ ༡༡༥༠ ལྷོ་པ་ ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ ༧ ལྷོ་པ་ ༡༠༩༡ ༧

[illegible]

ॐ श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः ।

མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་ལུས་ལ། རྒྱུ་ལེན་གྱི་ཕྱིར་ལོ་༡༩༨༥ ལོར་ཁོ་པ་གྲུ་
ལོ་ཅིང་། ༡༩༩༠ ལོ།

ཆོས་མཁོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཀད་པ། རྟེན་པ། ༩༠༠ བརྒྱན། མཛོད་པ། ༥ བེ་ཅིང། ༡༡༩༡ ལ།

[illegible]

བར་བརྟན་པ། (བཟླ་གམ་མོ་མ་བཟླ་གམ་བརྟན་།) ཟླ་གཤམ་ ༡༡༣༤ བཟླ་ན། བརྟན་ཚེས་མ། ཀ
མེ་ཅིང་། ༡༠༩༩ ཀ།

[illegible]

བུགག་པའི་བཞུང་པ། རྗེ་དགེ་ ༡༡༥༩ བུམ་མ། བཞུང་ཚོགས་པ། ༥ མེ་ཅིང་། ༡༠༩༡ ༥

ལྷོ་བྱང་མི་རིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱོད་པ་ལ་འཁྲུག་པ། (ཕྱོད་འཁྲུག) རྗེ་བཤེ ༩༥༧༡ པར་ཀླུ། དཔལ་ལ

པེ་ཅིང་། ༡༩༧༩ ལ

བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། ཟླ་དགེ ༣༩༣༩ བསྟན། དུས་མ། བི

པེ་ཅིང་། ༡༩༣༧ ཀ

བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ། ཟླ་དགེ ༣༩༩༠ བསྟན། དུས་མ། བི པེ་ཅིང་། ༡༩༣༧ ཀ

སྐྱབ་དཔོན་རྒྱ་པགས་པ། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བདུན་ཅུ་པ། ཟླ་དགེ ༣༩༧༡ བསྟན། དུས་མ། ཀ

པེ་ཅིང་། ༡༩༥༤ ཁ

དུས་མ་ལ་འཇུག་པ། ཟླ་དགེ ༣༩༧༡ བསྟན། དུས་མ། འ པེ་ཅིང་། ༡༩༥༩ འ

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ། ཟླ་དགེ ༣༩༧༥ བསྟན།

དུས་མ། ཡ པེ་ཅིང་། ༡༩༥༥ ཡ

དུས་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཟླ་དགེ ༣༩༧༠ བསྟན། དུས་མ། འ

པེ་ཅིང་། ༡༩༧༠ འ

སྐྱབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་། འདུལ་བའི་མདོ། ཟླ་དགེ ༤༡༡༧ བསྟན། འདུལ་བ། ལ པེ་ཅིང་། ༡༩༡༩ ལ

སྐྱབ་དཔོན་ལྷོ་ཀློག་པ། གཉིས་སྐྱེད་དཔར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཐབས། ཟླ་དགེ ༡༩༩༠ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། བ

པེ་ཅིང་། ༡༩༠༤ བ

སྐྱབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྲེད། དུས་མ་སྒྲིང་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། ཟླ་དགེ ༣༩༧༥ བསྟན། དུས་མ། ར

པེ་ཅིང་། ༡༩༧༥ ར

སར་ཏ། འོ་ཏམ་མོད་ཀྱི་སྐྱེ། ཟླ་དགེ ༡༩༩༤ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། བ པེ་ཅིང་། ༡༩༠༤ བ

འོ་ཏམ་མོད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག། ཟླ་དགེ ༡༩༧༩ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། བ

པེ་ཅིང་། ༡༩༡༩ ཅ

སྐྱབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས། དུས་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཏ། ཟླ་དགེ ༣༩༩༩ བསྟན། དུས་མ། ཆ

པེ་ཅིང་། ༡༩༩༩ ཆ

སྐྱབ་དཔོན་ལྷ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་ལེ་ཞེས། རིམ་པ་གཉིས་པའི་དེ་ཁོན་ནི་དཔལ་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་གྱི་ལུང། ཟླ་དགེ ༡༩༧༩

བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཇ པེ་ཅིང་། ༡༩༧༩ ཇ

བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་།

སྟེ་མེད་ལྷན་པོ་ཆེ། (༡༡༩༩-༡༡༩༩) ལྷ་ཆེན་པོ་སྟོན་མ་མོ་ལྷན་འགྲོ་དངོས་གཞི། གདམས་ངག་མཛོད་བོད་ལྗེ་བ།
དཔལ་སྐྱེད་པའི་པའི་དཔལ་བུས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལོར་ལུང་རྟོགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ནས་ཕྱི་ལོར་
དཔལ་དུ་བསྐྱུན།

———— ལྷ་ཆེན་པོ་ལམ་ཐབ་མཐར་ཐུག། བཀའ་རྟིང་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་གནད་བསྐྱེད།
ཅིབ་རི་དཔལ་མ་བོད་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལོར་བཀའ་བརྒྱུད་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོར་
དཔལ་དུ་བསྐྱུན།

མཁས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ལེ་ཤེས། (༡༡༩༩-༡༡༩༩) ལྷ་མ་མཚན་པའི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། གསུང་འབྲུམ་བོད་
དང་བོ། ལེ་ཆོན་ད། ལྷ་མ་དགེ་ལེས་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་གདའེ་ལ་དཔལ་བུས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་དོན་
གྲུབ་རྟོ་རྟེན་ཕྱི་ལོར་དཔལ་དུ་བསྐྱུན།

———— གསུང་མཁུར་ཆབ་ཤོག། དྲིས་ལན་སྟོགས་སྟོགས་གཅིག་ཀྱི་ཕྱི་ལོར་ཤེས་པ། གསུང་འབྲུམ་བོད་དང་བོ།
ལེ་ཆོན་ཅ།

འགོས་ལོ་རྩ་བ་གཞོན་ནུ་དཔལ། (༡༡༩༩-༡༡༩༩) དེབ་ཐེར་ལྷན་པོ་སྐྱེད་ཆ། མི་ཁྱོད་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་
༡༩༢༤ ལོར་དེབ་གསུགས་སུ་དཔལ་དུ་བསྐྱུན།

རྒྱལ་ཁམས་པ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས། (དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྟོན་དུ་འབྱུངས།) འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོན་ནང་ཆོན་འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་སྒྲོན་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་དང་རྟེན་གནད་ཕྱི་ལོར་ལྷ་ཆོག་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་འཕེལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། སྐྱེད་པ་རྟེན་པའི་ཆོན་ཕྱི་ལོར་པོ་ཆའི་ལྷ་གདའེ་ལ་དཔལ་
བུས་ཀྱི་ངག་དབང་བཟོད་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༢ ལོར་ཕྱི་ལོར་དཔལ་དུ་བསྐྱུན།

རྒྱལ་པ་ལང་དགོན་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། (༡༡༩༩-༡༡༩༩) ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་སྟོན་ཀྱི་བོན་ཆོས། གསུང་འབྲུམ།
༡ ཀྱན་པའི་ཆོད་སྐུ་སྐུ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༥ ལོར་ཕྱི་ལོར་དཔལ་དུ་བསྐྱུན།

སྐུ་ཆེན་རམ་པ་བསྐྱོད་རྟེ། (༡༡༩༩-༡༡༩༩) རྟེན་པའི་ཆོད་པའི་བཀའ་འབྲུམ་ལས་མཁུར་ཀྱི་རིམ་བ། གསུང་འབྲུམ་བོད་
དང་བོ། ཁམས་པ་སྐར་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༥ ལོར་ཕྱི་ལོར་དཔལ་དུ་བསྐྱུན།

ལྷ་ཆེན་པོ་ལེ་ཆོན་ལེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་མེ། (༡༡༩༩-༡༡༩༩) ལྷ་པའི་གསུང་མཁུར་ཐབ་མོ། གསུང་འབྲུམ། ད་
རྟེན་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ནས་དཔལ་བུས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༠ ལོར་ཕྱི་ལོར་དཔལ་དུ་བསྐྱུན།

- རྗེ་བཙུན་གཤམ་བརྒྱལ་མཚན། (༡༡༩༥-༡༡༩༦) ཞེན་པ་བཞི་བྱལ་གྱི་གདམས་པ། གསུང་འབུམ། ༩ མ་སྒྲུབ་ཀྱི་
འབུམ་པོ་དང་ཞིང་། ༩ བྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཉི་ཤེས་ཐུ་ལྷོ་ལ་དཔར་དུ་བསྐྱུན།
- རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། (༡༡༩༥-༡༩༡༩) སྐུ་ལ་པར་པའི་རྣམ་པ་གད་སྤོབ་མའི་རེ་བ་ཀུན་སྒྲོང་། གསུང་འབུམ། ༡༡ ཞལ་
དཔར་རྒྱུང་ལ་དཔར་བཤུས་གྱི་སྐོག་པོ་སྐུ་མས་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཉི་ཤེས་དཔར་དུ་བསྐྱུན།
- སྐུ་ན་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གདམ་གྱི་སྒྲུབ་པ། གསུང་འབུམ། ༡༠ གསུང་ཐོར་ལ།
- ལམ་རིམ་ཉམས་མཁུར། གསུང་འབུམ། ༡༠ གསུང་ཐོར་ལ།
- ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ། གསུང་འབུམ། ༡༠ གསུང་ཐོར་ལ།
- མ་ཁྱེན་སྤྲིང་མ། གསུང་འབུམ། ༡༠ གསུང་ཐོར་ལ།
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། གསུང་འབུམ། ༥
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ས་བཅད། གསུང་འབུམ། ༥
- ཟུང་ལམ་ན་རྩེ་ཆོས་དུག་གི་སྒྲོན་མ་འཕྱིད་པའི་རིམ་པ་ཡིད་ཆོས་གསུམ་ལྟན། གསུང་འབུམ། ༩
- རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་རྩོག་ས་རིམ་རིམ་ལྟ་གདན་རྩོག་ས་གྱི་དམར་ཁྲིད། གསུང་
འབུམ། ༩
- འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆེར་བཤད་པ་སྐུ་སྤོན་ཀུན་གསལ། (སྐུ་སྤོན་ཀུན་གསལ།)
གསུང་འབུམ། ༩
- བཙུན་ལྟན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདོད་པ་འཛོལ་
ཞེས་བྱ་བ། (མངོན་རྟོགས་འདོད་འཛོལ།) གསུང་འབུམ། ༩
- དྲང་བ་དང་རེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བཟུན་བཙུགས་ལེགས་བཤད་རྒྱུང་པོ། (དྲང་རེས་ལེགས་བཤད་
རྒྱུང་པོ།) གསུང་འབུམ། ༥
- དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབ་མཚན་དག་ཏུ་འདོན་པའི་ལྟན་ཐབས།
གསུང་འབུམ། ༩
- རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་གསུང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་སྐུ་ལ་མཛད་ནས་རྗེ་རེད་མདའ་བ་ལ་ལུལ་པའི་
མན་དག་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ། གསུང་འབུམ། ༩
- རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་མན་དག་རིམ་པ་ལྟ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ། (རིམ་ལྟ་གསལ་
སྒྲོན་མ།) གསུང་འབུམ། ༩

བསྐྱེད་བཅོས་ཆེན་པོ་དཔལ་འཕྲུག་པའི་རྣམ་པ་གདང་དགོངས་པ་རབ་གསལ། (དཔལ་དགོངས་པ་
རབ་གསལ།) གསུང་འཕུམ། ༩

ཐེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ། (༡༧༠-༡༧༩) མགྱུར་འཕུམ། བྱི་ལོ་ ༩༠༠ ལོར་པལ་ལུལ་གོ་རྩམ་བུ་མི་ཉར་མ་པན་པོ་གེས་
རབ་བསྐྱེད་འཛིན་དང་བླ་མ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་ཀུལ་ནས་མི་ལིར་དཔར་དུ་བསྐྱེད།

ཀུལ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཀུམ་ཆོ། (༡༧༩-༡༧༩) བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་གསེར་གྱི་ཡང་ལུན། (ལམ་རིམ་གསེར་
ལུན་མ།) རས་བོད་གྱི་དཔེ་མཛོད་ནས་བྱི་ལོ་ ༩༠༠ ལོར་མི་ལིར་དཔར་དུ་བསྐྱེད།

སྐྱེད་ཆོང་ལོ་ལྷ་པ། (༡༧༠- ༡༧༩) ལོ་མི་གསལ།) གྲུབ་མཐའ་ཀྱང་གེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྐྱེད་པ་གེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་བཅོས།
མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༧༩ ལོར་པེ་ཅིན་དུ་དཔར་གསུགས་སྐྱེད་པར་དུ་བསྐྱེད།

པར་ཆོང་སྐོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཀུལ་མཆོད། (༡༧༧-༡༧༩) བླ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་གསུང་འཕུམ། ༡ གཅོང་བཀྲ་གིས་སྐྱེད་
པོའི་དཔར་མ།

འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྒྲེ་མ། གསུང་འཕུམ། ༧

དགེ་ལུན་པ་ཀའ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆའི་ཡུག་ཆེན་རྩ་བ་ཀུལ་པའི་གཞུང་ལམ་གེས་བྱ་བ། གསུང་འཕུམ། ༨

དྲི་བ་ལྷག་པས་མ་རབ་དཀར་གྱི་དྲི་བ་ལན་སྐོ་བཟང་བཞད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་པ། གསུང་འཕུམ། ༨

སྐྱེད་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་འཕགས་པ་སྐྱེད་རས་གཟིགས་པ་འདྲན་པ་གིན་དུ་ལེགས་པ། གསུང་འཕུམ། ༨

པོ་དོན་པེན་ཆེན་གསལ། (༡༧༩-༡༧༩) བེལ་འཕུམ་སྐོ་པོ། གངས་ཅན་རིག་བསྐྱེད་སྐོ་འབྱེད་མི་གཅེས་བྱ་བ་དཔལ་
བཅུ་དུག་པར་བྱི་ལོ་ ༡༧༩ ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་ནས་པེ་ཅིན་དུ་དཔར་དུ་བསྐྱེད།

པ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ། (དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་ནས་བཅུ་གཉིས་བར། ལལ་གདམས་དོང་རི་བསྐྱེད་རྩ་བ། གདམས་ངག་
མཛོད་པོད་དཀྲུག། དཔལ་སྐྱེད་པ་དཔར་མ་ལ་དཔར་བཤུས་གྱིས་བྱི་ལོ་ ༡༧༩ ལོར་ལུང་རྟོགས་དང་ཀུལ་
མཆོད་ནས་མི་ལིར་དཔར་དུ་བསྐྱེད།

དམ་ཆོས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པོར་དྲི་བ་པའི་དོན་ཐེ་མཁྱེད། རྣལ་འབྱེད་གྱི་དཔར་ལྷག་མི་ལ་རས་པ་
ལ་གདམས་པ། གདམས་ངག་མཛོད་པོད་དཀྲུག།

པལ་སྐྱེད་རྩ་བ་པོ། (༡༧༠-༡༧༩) རིན་ཆེན་རྒྱན་འདུ་གེས་བྱ་བ། གསུང་འཕུམ། ༡ མཐའ་པོ་བཞད་སྐྱེད་བསྐྱེད་
འཛིན་དང་བླ་མ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་ཀུལ་ནས་བྱི་ལོ་ ༩༠༩ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱེད།

དཔེ་རྩ་བ་སྐོ་བཟང་དོན་སྐྱེད། (༡༧༩-༡༧༩) རང་ལ་གདམས་པ་བདེ་ཆེན་གདེར་མཛོད་སྐྱེད་མཐོར་བུའི་སྐོ་པ། གསུང་
འཕུམ། ༡ གཅོང་བཀྲ་གིས་སྐྱེད་པོའི་དཔར་མ།

ཐུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། (1919-1949) ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གྲུབ་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བ་ངན་སེལ། གསུང་
འབུམ། ༩ རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེའང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་བཀའ་བྲུབ་ལོག་ལྟ་སར་དཔར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དཔར་
བཤུས་གྱི་ལོ་གཤེན་ཚུ་ནས་ནས་ཕྱི་ལོ་ 1929 ལོར་ལྷེ་ལིར་དཔ་ཆེན་དུ་དཔར་དུ་བཤུབ།

མར་པ་ལོ་ལྷོ། (1919-1949) རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དོན་ཡོད། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ 1940 ལོར་
དཔར་དུ་བསྐྱེད།

ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏུ་ཀུན་དག་འཁྱུ་ལ་མཚན། (1919-1949) སྒྲུ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས། གསུང་འབུམ།
ན ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་ལྟ་བུ། ཕྱི་ལོ་ 1944 ལོར་ཉི་ཤེས་ཐོན་ཐོན་ལ་དཔར་དུ་བསྐྱེད།

————— བཀའ་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་འབུམ་གྱི་ཞུས་ལན། གསུང་འབུམ། ན ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་ལྟ་བུ། ན
ཡོངས་འཛིན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། (1919-1949) སྐྱ་མ་མཚན་པའི་ཁྲིད་ཡིག་གསང་པའི་གནད་རྣམ་པར་བྱེད་པ་སྟན་ཐུང་
མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད། (སྐྱ་མ་མཚན་པའི་ཁྲིད་ཡིག) གསུང་འབུམ། བ པོད་བཅོ་ལྟ་བུ། ཕྱི་ལོ་
1944 ལོར་ལྷེ་ལི་བོད་གྱི་ཁང་པ་ནས་ཆོ་མཚོག་གྲིང་དཔར་མ་ལ་དཔར་བཤུས་གྱིས་ལྷེ་ལིར་དཔར་དུ་བསྐྱེད།

རྟོན་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ། (1919-1949) སྐྱོ་སྐྱོང་སྟན་བརྒྱུད་ཆེན་མོའི་རྣམ་པཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་བཏུས་པའི་སྐྱོ་
སྐྱོང་དོན་བདུན་མའི་ཕ་ཚོག་ ཕྱི་ལོ་ 1940 ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་གངས་
ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྐོ་འབྲེད་ལྟེ་མིག་དཔལ་བདུན་ལ།

ཀུན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག

མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། (༡༩༡༧-༡༩༢༡) རོ་མཚར་རྩ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་བའི་འཇུག་རྒྱུ་ལ།

རྩེ་ཙོང་ཁ་བའི་གསུང་འཕུམ། ༡ ལྷ་ས་ཞོལ་དབར་མ་ལ་དབར་བཤུས་ཀྱི་མོག་པོ་སྐྱ་མས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༠
ལོར་ཁྱི་ལིར་དབར་དུ་བསྐྱུན།

—— གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ། རྩེ་ཙོང་ཁ་བའི་གསུང་འཕུམ། ༡

གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཤིམ་ཕྱོན་མིང་མཛོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༩ ལོར་ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་དབར་དུ་བསྐྱུན།
གུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྐྱུང་བའི་སྐྱུན་མེ། (༡༩༢༩-༡༩༣༩) དགེ་ལུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐིན་བྲིས་ཞལ་ལུང་བུ་དུ་རྩེའི་ཐེགས་
ཐེང་། (ཕྱག་ཆེན་ཐིན་བྲིས་ཀྱི་གསུང་འཕུམ། ༡ ལྷ་ས་དབར་མ་ལ་དབར་བཤུས་ཀྱི་དེ་མོང་ག་
དབར་དགེ་ལེགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར་ཁྱི་ལིར་དབར་དུ་བསྐྱུན།

འགོས་ལོ་ཙུ་བ་གཞོན་རྒྱ་དཔལ། (༡༩༢༩-༡༩༣༩) དེབ་ཐེར་ཐོན་པོ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༩
ལོར་དེབ་གཞུགས་སུ་དབར་དུ་བསྐྱུན།

རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྩེ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། (རྒྱ་རབས་བཅུ་དགུ་བའི་རྩོད་དུ།) འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་
ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར། (རྩེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ།) ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར་མཆོ་ཐོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་
ནས་དབར་དུ་བསྐྱུན།

ཆ་ཅར་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས། (༡༩༤༠-༡༩༥༠) རྩེ་ཐམས་ཅན་མཁས་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གོ་སྐྱ་བར་
བརྗོད་པ་བདེ་ལེགས་ཀྱན་ཀྱི་འཕྱུང་གནས། གསུང་འཕུམ། ༡ བེ་ཙོང་དབར་མ་ལ་དབར་བཤུས་ཀྱི་ཆ་
ཐོང་བྱུང་སར་བསྐྱུང་འཛིན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར་ཁྱི་ལིར་དབར་དུ་བསྐྱུན།

འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན། (༡༩༣༩-༡༩༤༩) རྩེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཆོག་མཆོག་མཁས་པོ་ཙོང་ཁ་
བའི་གསུང་འཕུམ། ༡ ལྷ་ས་ཞོལ་དབར་མ་ལ་དབར་བཤུས་ཀྱི་མོག་པོ་སྐྱ་མས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོར་
ཁྱི་ལིར་དབར་དུ་བསྐྱུན།

རྩེ་ཙོང་ཁ་བ། (༡༩༣༣-༡༩༣༩) གསུང་འཕུམ། ༡ གསུང་ཐོར་ལུ། ལྷ་ས་ཞོལ་དབར་མ་ལ་དབར་བཤུས་ཀྱི་མོག་པོ་སྐྱ་
མས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོར་ཁྱི་ལིར་དབར་དུ་བསྐྱུན།

—— རྩོགས་བརྗོད་མཁས་པོ་ལེགས་མ། གསུང་འཕུམ། ༡ གསུང་ཐོར་ལུ།

——— ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། གསུང་འབུམ། བ

——— ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཤིང་བ། (ལེགས་བཤད་གསེར་ཤིང་།) གསུང་འབུམ། ཅ
རྟོགས་ལུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། (༡༩༥༠-༡༩༥༡) རྣམ་ཐར་རྒྱུ་འདེབས་ལེགས་བཤད་ཀྱང་འདུས། རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་
གསུང་འབུམ། ༧ ལུ་ས་ཞེས་དཔར་མ་ལ་དཔར་བཤུས་ཀྱི་མགོ་པོ་སྤྲུལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ལྷི་ལིར་
དཔར་དུ་བསྐྱུན།

ཐུབ་བྱ་ན་སྤོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། (༡༩༥༡-༡༩༥༢) ཐུབ་བྱ་ན་གྲུབ་མཐའ། ཀན་ཐུབ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་དེབ་གཟུགས་སུ་དཔར་དུ་བཤད།

ལྷེ་ཕྱིན་མངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། (༡༩༥༤-༡༩༥༥) དགའ་ལྷན་ཆོས་ལུང་བུ་རྒྱུ་ལེར་པོ། གྲུང་གོ་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་དེབ་གཟུགས་སུ་དཔར་དུ་བཤད།

ལྷེ་དགེ་བཀའ་འཕྲུལ་བསྐྱར་འཕྲུལ་གྱི་དཀར་ཆག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་ཉི་ཅོང་ཉི་ཅོ་རྩ་མཐོ་སྤོབ་ནས་དེབ་གཟུགས་སུ་དཔར་
དུ་བསྐྱུན།

ལྷེ་དགེ་བཀའ་འཕྲུལ་དཀར་ཆག དེའི་ལྷན་ཐབས་དཀར་ཆག རྩིང་མ་དཔར་མ། དར་ཐང་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ཆོག་ས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཡམ་རི་ཀེ་ལ་ལི་ཡོར་ཀི་ཡར་ལ་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

ནེ་རིངས་ལ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས། རོར་བུའི་བང་མཛོད། རྩེ་འཕྲུལ་གསང་ཆེན་རྩིང་མའི་བསྐྱར་འཛོན་ཆེན་པོ་ཟང་ཟང་ནེ་རིངས་
པས་རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་པའི་གསུང་རྩུབ་ཁག་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་དེའི་གསུང་ཐོར་
སྐད་བརྟེན་རྟེན་གྲུབ་བསྐྱར་ཆོས་དར་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཅུས་ཏེ་ལྷི་ལིར་དཔར་རྒྱུ་ཞིག་དཔར་དུ་བཤད།

——— བུ་ཆེན་ཕྱོན་རྩུབ་གསེར་གྱི་མཚོད་ཤིང་།

བཀ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། (༡༩༥༤-༡༩༥༥) བཀའ་གདམས་གསར་རྩིང་གི་ཚིག་ལུང་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན། བོད་
ལའི་དཔར་མ་ལ་དཔར་བཤུས་ཀྱི་མགོ་ན་པོ་ཆེ་བརྟན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ལྷི་ལིར་དཔར་དུ་བསྐྱུན།
གཞན་ཡང་ཆོས་འབྱུང་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་སྤོ་སྤྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་བཀ་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་ད་པའི་ནང་དུ་བཞུགས།

དཔའ་པོ་གཞུག་ལག་ཤིང་བ། (༡༩༥༤-༡༩༥༥) ཆོས་ལུང་མཁས་པའི་དགའ་རྟོན། བེ་ཅིང་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་དེབ་གཟུགས་སུ་པོད་གཉིས་སུ་ཕྱེན་སྤྲུལ་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

བསོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། (༡༩༥༥-༡༩༥༥) ཆོས་རྩེ་བསོ་བས་མཛོད་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་ཕྱིན་ཆེན་མོ། སྤོ་བཟང་དགོངས་རྒྱལ་

མཁྱེན་ཐེང་མཛེས་དེའི་པའི་བཅུ་བ། སྟོན་པའི་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུན། གཞན་ཡང་ཞེས་དཔར་
མ་ལ་གཞི་བཟུང་ནས་ཟེ་ལུག་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ལག་བྱིས་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་དཔེ་རིང་ཤོག་མེར་ཐོག་དཔར་དུ་བཏབ།

བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅོས་ཁག་ཅིག་གི་མཚན་བྱང་དྲི་མེད་ཤེས་དཀར་ཐེང་བ། མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༧
ལོར་དཔར་དུ་བཏབ།

ཆོད་ཞབས་བྱང་། (༡༩༡༠-༡༩༡༧) བསྟན་ཅེས་ཀུན་ལས་བཏུས་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་
ཁང་ནས་དཔར་དུ་བཏབ།

——— སྤུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྒྱུ་ཐར་མདོ་ཙམ་བཞེད་པ། ཀན་སུའམི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༠ ལོར་དཔར་དུ་བཏབ་པ་མཁམས་དབང་ཆོད་ཞབས་བྱང་གི་དབྱེད་ཅོམ་མཐོ་བསྟུས།

——— རྒྱུ་ཐར་དད་པའི་སྟོ་འབྱེད། གོང་གི་དཔེ་ནང་བཞུགས།
ཞུ་མེར་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་རྩོམ་ཁུངས་ཆེན་པོས་གཅོས་སྟེ་ཆེན་དམ་པ་རིམ་བྱུང་གི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྟེན་གསལ་བའི་དྲི་མེད་སྟོ་ཤེས་གཙང་མའི་མེ་ལོང་། (དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག) ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༠
ལོར་བོད་སྟོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། (༡༩༡༩-༡༩༢༡) སྟེ་མ་རབས་སོ་བཞིའི་དོན་རྒྱུ་བཤད་ཐེག་ཆེན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ།
གསུང་འབུམ། ཀ རས་ ག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༤ ལོར་ཁྱི་ལི་བོད་ཀྱི་ཁང་ནས་ཆོས་ཚོགས་སྤྱི་དཔར་མ་ལ་
དཔར་བཤུས་གྱིས་ཁྱི་ལི་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

ལས་ཆེན་ཀུན་དག་འབྲུལ་མཚན། (དུས་རབས་བཅོ་ལྔའི་ནང་འབྲུངས།) བཀའ་གདམས་ཆོས་བྱུང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ།
འབྲུལ་མཚོགས་ལཱ་པའི་བཀའ་ཁྲུང་ཡོག་ལྷ་སར་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དཔར་མ་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་
ལྷེ་བར་འདི་ག་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁྱིལ་དབྱེད་ཁང་ནས་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཀམ་ལུ་ཤེས་ཐོག་འབྲུང་དཔར་བཏབ།

གར་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་མཚོ། (༡༩༠༩-༡༩༢༩) ཕུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཁྲིད་རྩོམ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་གིས་བསྐུལ་བ། གསུང་འབུམ། དེ་བ་གཉིས་པ། ཀན་སུའམི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༤
ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

——— ཕུག་ཆེན་ཟིན་བྲིས། གསུང་འབུམ། དེ་བ་གཉིས་པ།
ས་སྐུ་པ་རྟེན་ཀུན་དག་འབྲུལ་མཚན། (༡༩༢༩-༡༩༣༩) རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེད་པའི་བསྟན་པ་ཅོས། གསུང་འབུམ།
ན ས་སྐུ་བཀའ་འབུམ་བོད་ལཱ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར་ཉི་ཤོད་བློ་བྲོ་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

སྐུ་པ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་དབལ་འབྱོར། (1706-1711) འཕགས་ལུལ་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་བོད་དང་མོག་ལུལ་དུ་དམ་པའི་ཚེས་

འབྱུང་ཚུལ་དབག་བསམ་ལྟོན་བཟང་། (ཚེས་བྱུང་དབག་བསམ་ལྟོན་བཟང་།) གྱི་ལོ་ 1709 ལོར་

ཀན་སྐུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་ནས་དེབ་གཞུགས་སྟེ་དབར་དུ་བཏབ།

བསེ་ཆོང་སྟོ་བཟང་དབལ་ལྷན། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན། གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྟོ་འབྱེད་ལྟེ་མིག་དཔ་གངས་

བརྩ་བར་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་ནས་གྱི་ལོ་ 1711 ལོར་དབར་དུ་བཏབ།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུས་ཕྱོགས་སྒྲིག་འགན་འཛིན། ལུང་བསྟན་སྒྲིན་པ།
 དཔེ་འདི་ལྷ་སྒྲིག་པ་གཙོ་བོ། ལུང་བསྟན་སྒྲིན་པ། གློ་བཟང་ཚེས་དར།
 དཔར་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། གློ་བཟང་དོ་རྩེ་རབ་སྒྲིང་།
 མ་དཔེ་ཀམ་པུ་ཏར་འཇུག་རྒྱུ་ལེ་འགན་འཛིན། དགའ་གར་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
 དཔེ་སྒྲན་འགན་འཁུར་བ། གློ་བཟང་ཚེས་དར། དུམས་པ་དཀོན་མཆོག

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུས་བོད་ཐེང་། ༤

དཔལ་དགེ་ལྡན་པའི་ལམ་རིམ་དང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེས་སྒྲོར།

བརྗོད་བྱ། དཔལ་དགེ་ལྡན་པའི་ལམ་རིམ་དང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་གཅེས་བུས།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིག་སྐད་དཔར་བསྟན་ཀྱི།

ཁྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་ཉི་ལེར་དཔར་ཐངས་དང་བོ་བསྟན།

၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့

၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့

၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့

၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့

၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့

၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့

၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့

၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့

၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့

၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့



ISBN 81-89165-06-2



9 788189 165062